

2023

2

No.803

広報

ながよ

全国に先駆け公立中学校

部活動地域移行開始



NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2023

つながるながよ

室伏広治スポーツ庁長官 教育講演会
詳しくは P10・P13 関連ページへ

CONTENTS

特集

- 2 ・令和5年消防出初式
- 4 ・長与町二十歳のつどい
- 6 ・ながよフォトコン2022
受賞者を発表します!
- 8 ・長与町の個性的な
みかんたちが大集合

10 Nagayoの情報通

19 地域POWER

20 長与よかとこめぐり

21 子育てガイド

24 暮らしの情報

29 年金だより
介GOの部屋

30 インフォメーション
(各種イベント・講座情報)

31 スポーツ広場

32 長与再発見

33 健康テラス
ふくし通信

34 図書館だより

35 カレンダー

36 緊急連絡先
相談窓口

37 掲示板

広報ながよは、
以下のコンテンツから
ご覧いただけます

マチイロ



マイ広報紙



長与町消防出初式



令和5年 消防出初式

新春恒例の令和5年長与町消防出初式が1月9日、町民文化ホールで行われ、町消防団員290人をはじめ大勢の関係者が参加しました。

式典では、吉田町長が「町民の皆さまの安全安心のため、常備消防との連携強化、消防格納庫の更新など、消防・防災機能の強化を図っていきます。」と式辞を述べました。

また、消防活動に功績があった消防団員のべ58人、元消防団員および関係者25人に対する表彰が行われました。

最後に、谷川義浩消防団長が「昨年、町内の火災は13件発生したものの、大事に至らなかったのは町民皆さまの防火・防災意識によるものであり、敬意を表します。」と答辞を述べました。

式典終了後、ラッパ隊を先頭に役場までの市中行進、図書館前での分列行進が行われました。長与川沿いで行われた放水演習では、各分団の消防車が一斉に放水し、長与町の安全を誓いました。最後に長崎北消防署長が万歳三唱を行い、盛会裡に終了しました。

表彰



団長答辞



放水演習



長与町二十歳のつどい

二十歳の節目を迎えられた皆さま、おめでとうございます！

1月8日、長与町民文化ホールで令和5年長与町二十歳のつどいが開催されました。長与町では、男性210人、女性220人の合計430人の方が二十歳を迎えられました。式典では、二十歳を代表して濱田昂平さんと豊福絢さんが、それぞれ「よりよい社会の実現のために高い志と使命感を持って、私たちにしかできない足跡を残していきます。」「自分のためだけではなく、友人や家族、さらには地域社会のために何ができるのか考えて行動できるようになりたい。」と『二十歳のことば』を述べました。また、長崎県立大学シーボルト校との連携事業により、式典の様子をYouTubeにて配信しています。参加できなかった方は、同サイトにてご覧ください（「令和5年長与町二十歳のつどい」で検索）。

※民法改正に伴い、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられたため、式典の名称が成人式から二十歳のつどいに変更されました。

問 生涯学習課 ☎801-5682



二十歳を迎えた皆さまへのメッセージ



今日という日を、これまでの自分を見つめ直す大切な日にしていきたい。

これまで、様々な形で支えていただいた方々への感謝の気持ちをしっかりと心に刻み込み、誰かのために手を差し伸べ、心の拠り所になってあげられるような『生き方』を考える日にしていきたいと願っています。

長与町長 吉田 慎一



【司会】森美駒さん・志方健人さん



【司会】中村美緒さん・吉田麻人さん



【二十歳のことば】濱田昂平さん



【二十歳のことば】豊福絢さん



【交通安全宣誓】山本亜弥さん



【交通安全宣誓】武田愛彩さん

ながよフォトコン2022 受賞者を発表します! 📷

11月1日～12月9日まで募集し、158点のながよの魅力溢れる写真が集まりました。
応募してくださった皆さま、ありがとうございました!



👑 グランプリ 👑

ai_yamaguchi_mmmikanさん

撮影場所:中尾城公園
5月5日こどもの日に鯉のぼりを見に行った思い出 🎏👨👧👦

審査員から

赤いエアブリッジは長与のシンボリック的存在であり、こいのぼりと橋の赤と空の青の配色バランスが良く、見ている人に元気を与えてくれる。
親子が鯉のぼりを楽しんでいる様子がうかがえて、見ていて微笑ましくなりました。



👑 準グランプリ 👑

Ayuminmin0104さん
撮影場所:潮井崎
いざ冒険へ!さあ、これから冒険の旅へ。

審査員から
憩いの場のひとつである潮井崎で、子どもたちでもサップ体験ができるのは長与の魅力。海が透き通っている様子が見れて、一度行ってみたいなる情景を上手く収めていると思います。

ながよフォトコン2022写真展を開催します!

時 2月18日(土)～26日(日)
所 イオンタウン長与 浜屋横共有スペース
※展示スペースに限りがあるため、すべての応募作品を展示できませんのでご了承ください。



👑 準グランプリ 👑

Bamboograss33さん
撮影場所:中尾城公園

審査員から
満開の桜と桜の花びらの絨毯がとても美しく、あたたかい春の心地よい陽気が伝わってきました。中央にある休憩所で、花びらが舞うなかで誰かが読書をしているような日常がありそう。ゆっくりと時間が流れる長与町らしい一枚だと思います。

ラッキーチャンス賞

応募者の中から抽選で5人の方が選ばれました。おめでとうございます!
●photo.naga.lifeさん ●tsuma.tsuma.tsumaさん ●naru250rrさん ●pphoto_.77さん ●iokayasuさん

そのほか、審査員の高い評価を得た応募作品をご紹介します。
応募作品はInstagramのハッシュタグ「#ながよらいふ2022」でご覧いただけます。



yu_mitmさん

撮影場所:中尾城公園



mami1013tさん

撮影場所:高田駅付近



rinchan.1014さん

撮影場所:中尾城公園



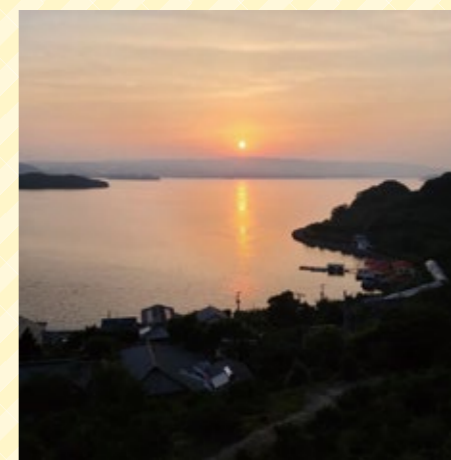
photo.naga.lifeさん

撮影場所:嬉里付近長与川



ai_yamaguchi_mmmikanさん

撮影場所:岡郷



puruko888さん

撮影場所:岡郷



machiko8658さん

撮影場所:長与町総合運動公園

長与町公式Instagramでは町の魅力を発信しています

ぜひ登録してみてください▶



NAGAYO.OFFICIAL



《長与町アカウント》
@nagayo_official
長与町(長崎県西彼杵郡長与町)

「#ながよらいふ」をつけて、長与の素敵な写真をInstagramに投稿してみませんか?

長与町公式Instagramアカウントでは、「#ながよらいふ」をつけて投稿された素敵な写真をご紹介します。皆さまの投稿をお待ちしています!

※「#ながよらいふ」をつけて投稿する場合は、必ず利用規約をご確認ください。



利用規約などはこちらから▲

☎ 秘書広報課 ☎801-5780

長与町の個性的なみかんたちが大集合!

皆さんはみかんの種類がどのくらいあるかご存じですか? 年明け以降は中晩柑と呼ばれる様々な種類のみかんが店頭を飾ります。みかんは種類によって収穫時期が異なるため、ほぼ一年を通して皆さんにいろいろなみかんを味わっていただくことができます。

長与町のホームページ“ミツクンの部屋”では、町内で収穫されるみかんの時期や特徴をまとめた「みかんカレンダー」を公開しています。見た目だけでなく、果汁の量や酸味の強弱など、様々な違いがあります。

今回は、有名な品種から意外と知られていない品種まで、みかんの種類や味の特徴などをご紹介します!

ちゅうばんかん



つものぞみ 津之望

皮は薄くて柔らかい。強い甘みの果汁と程よい酸味が特徴。

はやか

香りが強く、糖度の高さに対し酸味は低いため、甘みを強く感じる。

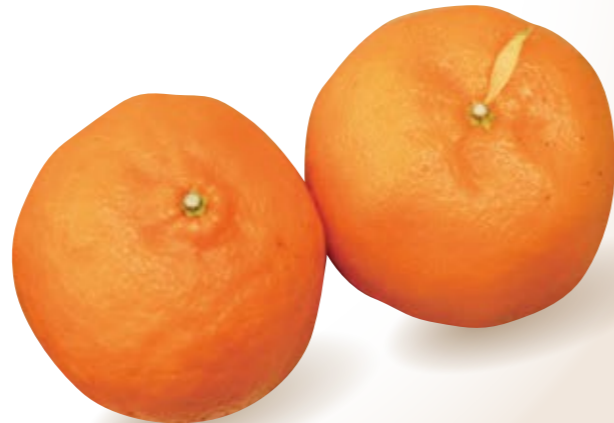
はるか

酸味は少なくさわやかな香りで、果肉は柔らかく甘みがある。



サワーポメロ

香りが非常に良く、肉厚でさわやかな甘さと程よい酸味がある。



ポンカン

果汁はやや少なめだが、香りがよく甘みも多い。

酸味や香り、果汁など
様々な特徴が
あるんじゃないかなあ



いまの時期はこれ!

2月のおすすめみかんのご紹介です

数あるみかんの中から今の時期におすすめのみかんをご紹介します。紹介したものの以外にも、町内の各直売所では、農家の皆さんが出品した様々な種類のみかんが並んでいますので、ぜひご賞味ください。



紅まどか

果実が大きく、糖度が高く苦みが少ないのが特徴です。中には1kg近い重さのものもあり、実がしっかりしていて食べ応えがあります。

スイートスプリング

果汁が多く酸味は少なめで、上品な甘さを感じられます。さわやかな香りとまろやかな風味が特徴です。

みかんカレンダーは右記リンクからご覧になることができます。掲載されているもの以外にも季節ごとに様々な品種のみかんがありますので、ぜひ覗いてみてくださいね!



みかんを購入される際は、 町内の直売所へお越しください



町内の各直売所では、地元の生産者の方が大切に育てた野菜や果物を、新鮮さにこだわり販売しています。直売所にお越しいただき、今回特集したみかんを探しにきてくださいね!

～ 町内の各直売所一覧 ～



JA 長崎せいひ
じげもん長与直売所
☎: 883-4409
所: 嬉里郷1106番地
時: 9時～18時



長与町特産品
特売所まんてん
☎: 887-1345
所: 岡郷614番地12
時: 7時15分～15時



農産物直売所
すわだ
☎: 無し
所: 三根郷778番地2
時: 7時～13時



月亭方正独演会

12月11日、長与町民文化ホールで、落語家の月亭方正さんをお迎えし、昨年から待ちに待った独演会を開催しました。

月亭柳生さん・桂かい枝さんの落語・宝来家玉之助さんの太神楽で会場を盛り上げ、最後に真打ち、月亭方正さんの「しじみ売り」の落語にて、巧みな話術で会場全体が引き込まれ、笑いの渦が巻き起こりました。

来場者の方からは「初めての落語を生で見れてよかった」「久しぶりにお腹の底から笑うことができた」など多くの喜びの声をいただきました。



令和4年度長与町教育講演会
～スポーツ庁 室伏広治長官が講演～

1月13日、長与町民文化ホールで、町立小中学校の教職員を対象に教育講演会を開催しました。講師としてスポーツ庁の室伏広治長官をお招きし、「生涯にわたって子どもたちがスポーツに親しむ未来～部活動の地域移行を通じた改革～」をテーマにお話いただきました。

室伏長官からは、「長いスパンで子どもたちの成長を考えた指導が必要」であることや「スポーツだけでなく日本の伝統的な動きやいろいろなスポーツ経験の大切さ」などのお話があり、教職員やスポーツ指導者にとって学びの多い講演会となりました。



長与町子ども議会 (吉田町長とのほっとミーティング)
～「まちの課題」を吉田町長らに質問～

3月19日、小学生が「議員」として登壇する子ども議会が町議会議場で行われ、町立長与南小6年生18人が吉田町長らに質問しました。

今回は、総合的な学習の時間のなかで、「ふるさと教育」および「主権者教育」を目的として開催されました。6年生81人は、「自然」、「福祉・医療」、「交通」などのテーマごとに9チームに分かれて課題を調査し、質問内容を考案しました。各チームから選出された2人の議員が質問し、それ以外の児童は傍聴席で見守りました。吉田町長は「児童のレベルの高さに驚き、町を愛する気持ちが伝わってきた」、金崎教育長は「町の未来に希望を抱くことができた」と述べました。



「ニセ電話詐欺」、
「悪質商法」にご用心!

年金支給日にあわせて、12月15日にイオンタウン長与の敷地内で、ニセ電話詐欺・悪質商法被害防止を目的とした啓発活動を、時津警察署、時津地区連合防犯協会、長与町防犯協会が合同で実施しました。



支えあい「ながよ」推進協議体 便り

☎介護保険課 包括支援係 ☎801-5822

百合野公民館で、老人クラブの百寿会の男性会員の皆さんが門松づくりをされていました。毎年の恒例行事となっており、松、竹、梅、杉、南天といった門松の材料は、百寿会の会員がそれぞれ用意し、しめ縄はバケツで育てた稲を結ったものとのこと。総監督の指示のもと飾りつけ担当と土台作り担当に分かれ、それぞれの特技を活かしながら短時間で効率よく作業されていました。

「みんなでワイワイ笑いながら作るのが健康を保つ秘訣だよ」、「作業後、みんなと食べるちゃんぽんがよかとさ」と参加者の方より伺うことができました。そんな賑やかな作業が気になったのか隣の地区より見学に来られた方もいました。垣根を越えたふれあいをみんなで楽しんでおり、笑い声が響いていました。そこには、たくさんの元気があふれていました。みんなで、持ち寄り、特技を活かして一緒に作業をしたりすることも支えあい活動の一つでもあります。



アルコール消毒液を寄贈いただきました

長崎県南部地区郵便局局長会 西彼東部会郵便局長御一同様より、町内小学校5校にアルコール消毒液を寄贈いただきました。消毒液は各学校に配布し、コロナ対策に活用されました。本当にありがとうございました。



除菌ハンドジェルを寄贈いただきました

(株)トータルビューティー絆様・長崎基準寝具衛様より、町内小・中学校8校にアルコール消毒用ハンドジェルを寄贈いただきました。消毒液は児童生徒全員に配布され、家庭および学校でのコロナ対策に活用されました。本当にありがとうございました。



ご当地ナンバー交付式

1月5日、町イメージキャラクター「ミックン」をモチーフとした50cc以下の原動機付自転車のナンバープレートの交付式が行われ、第1号申請者である毛利一枝さんへ交付されました。

ご当地ナンバーは町民の郷土愛を育むとともに、地域内外へ長与町の魅力を発信し、地域振興や観光振興を図るために制作したもので、3案の中からアンケート投票で「エアプロブリッジと街並み」のデザインに決定しました。

毛利さんは「ミックン付きの可愛いデザインでとても気に入っています♪」と笑顔で話されていました。

ミニラグビー全国大会出場! がんばれ長与ヤングラガーズ!



ミニラグビー九州大会に「第11回トライドリームカップ」で準優勝し、全国大会への出場権を獲得した長与ヤングラガーズの選手(小学6年)と河邊玲コーチが、1月10日に吉田町長へ全国大会出場報告と健闘を誓いました。

キャプテンの古賀一斗さんは「全国大会では、チーム一丸となって今までやってきたことを出し尽くします。」と述べ、選手が1人ずつ力強く抱負を述べました。吉田町長は「入念に準備をした延長線上にしか奇跡は起きない。ぜひ勝つよりも負けないという気持ちをもって戦ってきてほしい。」と激励の言葉を送りました。

※全国大会ヒーローズカップは1月28日、29日に横浜市で開催されています。

長崎北陽台高生が 全国大会での成績を報告



第102回全国高校ラグビー大会で2大会連続のベスト8となったラグビー部と第66回日本学生科学賞で環境大臣賞を受賞した生物部の生徒が吉田町長へ報告を行いました。

ラグビー部の白丸智之祐主将は「全国の舞台で堂々と自分たちのプレーができて良かった。出場するにあたり、沢山のご支援・ご協力、応援をいただきありがとうございます。」と感謝の言葉を語り、生物部の大森春音さんは「フトヘナタリ(巻貝の一種)の研究の成果が認められて嬉しい。これからも研究の精度を高めていきたい。」と喜びと抱負を語りました。吉田町長は「皆さんの全国の舞台での活躍に勇気を貰った。」と讃えました。

なお、生物部の皆さんは5月にアメリカのダラスで行われる世界大会に出場されます。更なるご活躍を期待しています!

長与町中小企業者等電力・ガス価格高騰支援補助金

☎産業振興課 ☎801-5836

エネルギー価格高騰の影響に伴い、価格転嫁が出来ないことなどで影響を受けられた町内の事業者等に光熱費高騰相当分の支援を行います。

●申請期限 2月28日☎(必着)

※売上高に占める光熱費(電気代・ガス代)の割合が、前年同期間比で増加しているなどの各種要件があります。

詳しくは町のホームページでご確認ください。



公立中学校部活動の地域移行を開始します!

☎学校教育課 部活動の地域移行担当 ☎801-5681

長与町では、休日の運動部活動から地域移行をスタートし、学校と地域とが連携・協力して取り組を進めていきます。

学校の部活動は、どうなる?

- ・令和5年4月から、長与中学校、長与第二中学校、高田中学校の休日の運動部活動を廃止します。平日の部活動はこれまでどおりです。
- ・中学校の休日の運動部活動の廃止に伴い、休日の運動部活動は「地域スポーツ活動」として新たにスタートします。文化部活動についても、令和5年度から段階的に移行を進めていきます。

ポイント : 国は令和5年度から令和7年度までの3年間を部活動地域移行の改革推進期間と位置づけています。

「地域スポーツ活動」ってどんな活動?

- ・平日の学校の部活動と連携した活動です。
- ・休日の活動は、特定非営利活動法人総合型SC長与スポーツクラブ(以下、NSC)と連携して行います。
- ・種目は、卓球、サッカー、陸上、バスケットボール、バレーボール、バドミントン、ソフトテニス、硬式テニス、軟式野球、柔道、剣道、弓道の12種目です。
- ・1日の活動時間は3時間です。
- ・第3日曜日(家庭の日)と祝日は原則お休みです。
- ・活動場所は主に学校の運動施設です。

ポイント : 生徒の豊かなスポーツ活動を実現し、大会に参加することのみに重点を置くことなく、生涯にわたってスポーツに親しむ環境づくりを目指します。



「地域スポーツ活動」にはどうやったら参加できるの?

- 長与町に在住の中学生で希望する生徒は誰でも参加できます。
- 参加者は、NSCへ入会して参加費と保険料を払うことで活動できます。
- 活動場所には各自で移動します。

「地域スポーツ活動」の受け皿となる“NSC”とは

長与町に唯一ある「総合型地域スポーツクラブ」です。

主たる活動は、親子バドミントン・親子テニス・サッカー・ダンス・フィットネスなど、「いつでも、どこでも、だれでも、みんなとともに」楽しむスポーツ教室を定期的に開催しています。「総合型地域スポーツクラブ」は全国に約3,500クラブあり、生涯にわたって親しむ地域のスポーツ活動を支えています。

『子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親以外の低所得の子育て世帯分)』の申請はお済みですか? 申請期限は令和5年2月28日☎です!

☎こども政策課子育て支援係 ☎801-5886 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1

低所得者の子育て世帯(ひとり親世帯を除く)に対し、生活支援を行う観点から支給します。

※配偶者からの暴力を理由に避難をされている方は、避難先で給付金を受け取れる場合がありますのでご相談ください。

■対象児童

平成16年4月2日~令和5年2月28日生まれの児童(障害児は平成14年4月2日生まれ以降)

■支給対象者

次のいずれかを満たす者

- ①令和4年度(令和3年分)住民税(市町村民税均等割)が非課税の方^{※1}
- ②令和4年1月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が住民税非課税と同等の水準^{※2}になった方

※1・児童の生計を維持する程度の高い者。児童手当、特別児童扶養手当を受給している場合は、その受給者。

※2・児童の生計を維持する程度の高い者。

■支給金額

児童1人あたり5万円

■手続きなど

【①に該当する方】

児童手当、特別児童扶養手当受給者には6月末に振込済みです。

ただし、未申告の方は所得申告が必要です。

高校生以上の子どものみ養育している世帯は、申請書を7月上旬に送付しています。要件に該当しており、案内の通知がきていない場合はご連絡ください。

【②に該当する方】

申請が必要です。申請書(町ホームページまたは窓口で入手可)を記入のうえ、必要書類を添付しこども政策課へ提出してください。詳細は町ホームページをご確認ください。



▲詳しくはこちら

確定申告の時期が近づいてきました ～所得税の確定申告と納税は正しくお早めに～

長崎税務署 ☎822-4231・役場税務課住民税係 ☎801-5785

所得税は、納税者自身が所得と税額などを計算し、正しい申告と納税をする申告納税制度を採用しています。所得金額や税額を正しく計算し、申告と納税は期限（3月15日）までに行いましょう。

例年、申告会場は大変混雑します。待ち時間を短縮するため、また新型コロナウイルス感染防止のためにも、ご自宅からのe-Tax利用や、申告書の自己作成・郵送（長崎税務署宛）での申告書提出にご協力ください。

確定申告会場へ来庁する方へのお願い

- 来場の際はマスクを着用していただき、最小人数でお越しください。
- 会場に入場する前の検温や定期的な換気、消毒など各会場の感染症対策にご協力ください。
※マスクの着用がない方、37.5度以上の熱がある方など感染症対策にご協力いただけない方は、受付をお断りさせていただきます。

確定申告相談会場

- 専用の駐車場および駐輪場はありませんので、公共交通機関などをご利用ください。

長崎税務署本会場 長崎新聞文化ホール「アストピア」（長崎市茂里町3-1）

長崎税務署 ☎822-4231

アクセス：ココウォーク茂里町バス停から徒歩2分（※右図参照）

2月16日（土）～3月15日（土）（土日祝除く）

2月19日（日）、26日（日） 9時～16時

- 土日祝日は休みですが、2月19日（日）、26日（日）に限り申告会場を開設します。

※長崎新聞文化ホール「アストピア」会場への入場には、「入場整理券」が必要です。



入場整理券について

配付方法 ・会場での当日配付

・LINEアプリによる事前発行（国税庁LINE公式アカウントを友だち追加）

※指定された入場時間内にご入場ください。

※入場整理券の配付状況に応じて、早めに受付を終了し、後日の来場をお願いすることもあります。



長与町役場会場（水道局3階）

役場税務課住民税係 ☎801-5785

2月16日（土）～3月15日（土）（土日祝除く） 9時～11時、13時～16時（「入場整理券」の配付は15時30分まで）

※新型コロナウイルス感染症対策として人数・入場制限（午前・午後70人ずつ）を行いますので、早めに受付を終了することがあります。

●申告を行う方は、「入場整理券」が必要です。午前9時までは水道局1階、午前9時以降は水道局3階に設置しますので、人数分を当日にお取りください。なお、事前の予約や、翌日以降分の配付は行いません。

●医療費控除明細書・収支内訳書の代理作成は行いません。会場内の混雑を防ぐためにも、事前に自己作成してください。用紙がない方は、申告会場ですぐに記入できるよう、あらかじめご準備ください。

●町会場で受付できない申告

※国税庁ホームページまたは長崎新聞文化ホール「アストピア」会場で申告してください。

- ・令和3年分以前の申告（更正の請求、修正申告を含む）
- ・青色申告
- ・新築住宅以外の住宅借入金等特別控除（借換え含む）の申告
- ・消費税、相続税、贈与税の申告
- ・分離課税申告（株式、先物、譲渡、配当、損失繰越など）
- ・準確定申告（亡くなられた方の申告）
- ・その他、複雑な申告（相続等に係る個人年金など）

土地や建物を売却した方の譲渡所得の申告相談日

時 2月22日（土）・24日（日）（2日間のみ）

新築住宅の「住宅借入金等特別控除」の申告相談日

時 2月22日（土）・24日（日）・27日（月）（3日間のみ）

※上記期間以外は、長崎新聞文化ホール「アストピア」会場での受付となりますのでご注意ください。

町県民税（住民税）の申告 所 水道局3階

時 2月7日（土）～3月15日（土）（土日祝除く）

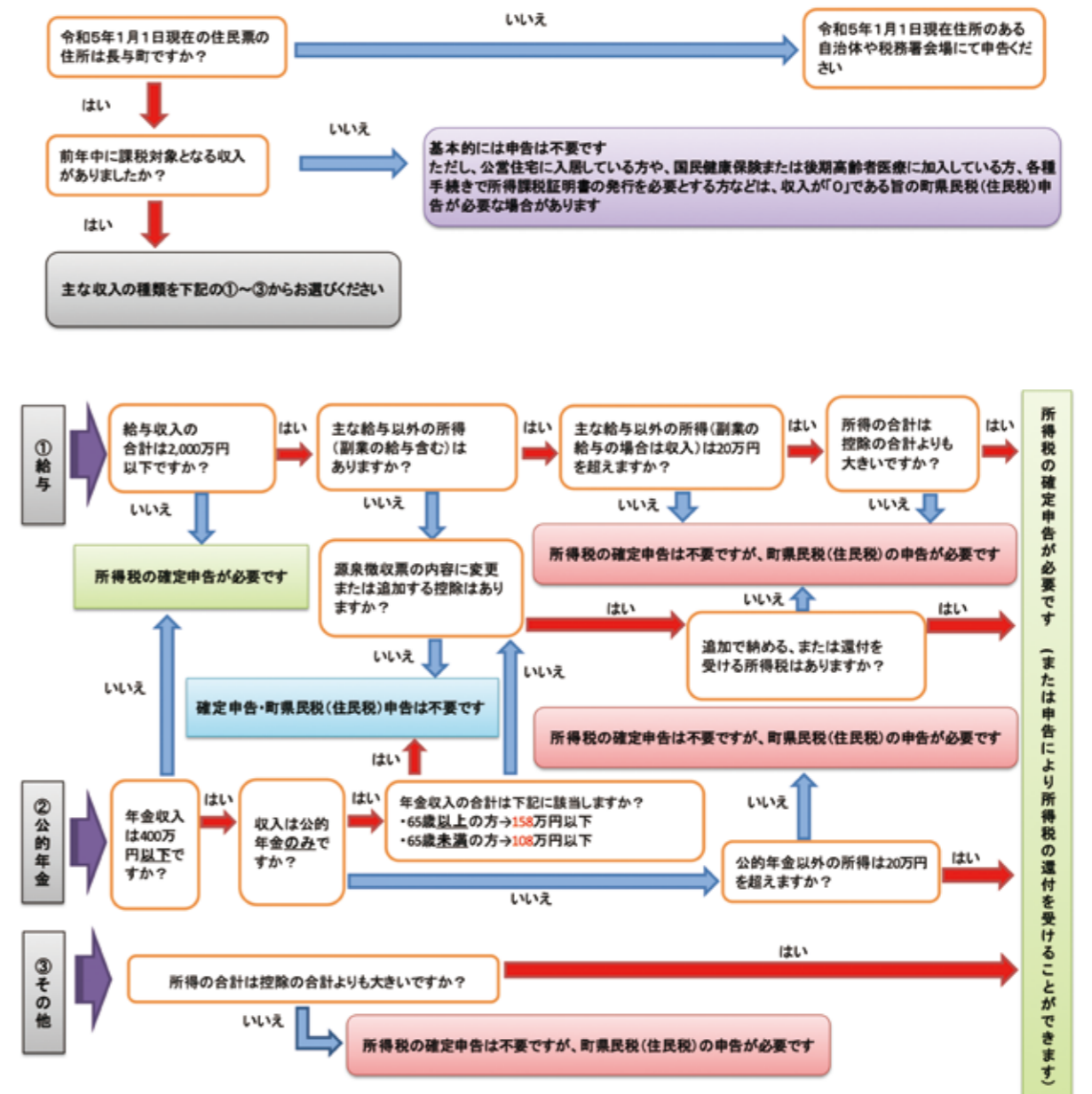
9時～11時、13時～16時（「入場整理券」の配布は15時30分まで）

※確定申告期間と重なりますと大変混み合いますので、可能な限り2月15日（土）までの申告をお願いします。

また、郵送での提出にご協力ください。詳細は「広報ながよ1月号」をご覧ください。

確定申告フローチャート

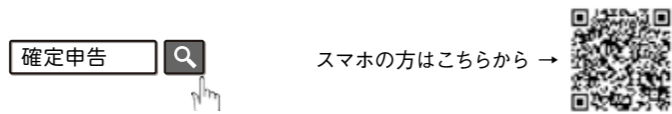
このフローチャートは一般的に解説したもので、条件によっては該当しない場合があります。



長崎税務署からのお知らせ

令和4年分の確定申告は、ご自宅からe-Taxで送信!

確定申告には、ご自宅からパソコン・スマートフォンでご利用いただけるe-Taxが大変便利です。感染防止の観点からも、**ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。**確定申告書の作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。



スマホの方はこちらから →

申告・納付期限のご案内

●所得税及び復興特別所得税
●贈与税

令和5年3月15日(水)

●消費税及び地方消費税

令和5年3月31日(金)

スマホで簡単、納付手続

振替納税

指定の口座から**自動引落し!**

振替依頼書を e-Tax 又は書面で納付の期限までにご提出ください。スマートフォンからも提出可能です。



NEW!

スマホアプリ納付

利用可能な **Pay 払い** は国税庁ホームページをご確認ください!

詳しくは
こちら →



確定申告用の名寄帳兼課税台帳について

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 801-5786

確定申告の事業・不動産所得の租税公課の算出には納税通知書の課税明細書をご利用ください。

九州北部税理士会長崎支部から「無料税務相談」のお知らせ

☎ 九州北部税理士会長崎支部 ☎ 821-0600

☎ 2月22日(水) 10時～16時

税理士記念日に合わせて、令和4年分の所得税確定申告関係を中心に、電話による無料税務相談を実施します。

相談専用電話番号 095-821-0606

長与町の姉妹都市ウェザースフィールド町の特産物である赤玉ねぎを使用したレシピを作成しました!



長与町国際交流協会のホームページ、またフェイスブックにて料理動画を公開中です!ぜひこの機会に美味しい赤玉ねぎ料理をご家庭でも作ってみてください♪

料理レシピの紹介ページはこちら▶



長与町新図書館等複合施設整備基本計画を策定しました

☎ 政策企画課 新図書館等建設係 ☎ 801-5661

本町が令和9年4月の開館を目指して準備を進めている、図書館と健康センターの複合施設整備について、その整備方針などを定める「長与町新図書館等複合施設整備基本計画」を策定しました。計画策定にあたって実施したパブリックコメントについては、10人の方から43件のご意見をいただきました。ご意見への対応や計画への反映内容は、下記のとおり公表しています。

○公表場所 長与町ホームページ

長与町役場政策企画課、長与町図書館、長与町健康センター、ふれあいセンター、上長与地区公民館、北部地区多目的研修集会施設、長与南交流センター

○公表期間 2月28日(水)まで(公共施設)



ご意見
ありがとうございました

設計業務公募型プロポーザル二次審査の傍聴者を募集します

☎ 政策企画課 新図書館等建設係 ☎ 851-2185 長与町嬉里郷659番地1 ☎ 801-5661 FAX 883-1464 ✉ kikaku@nagayo.jp

現在、複合施設の設計業者を選定するための公募型プロポーザルを実施しており、一次審査(書類審査)および二次審査(プレゼンテーションおよび対話審査)の結果をもとに契約候補者を決定することとしています。二次審査は公開の場で実施し、一般の方も傍聴できますので、下記のとおり傍聴者を募集します。

○開催日 3月19日(水) (詳細については、町ホームページでご確認ください。)

○開催場所 長与町民文化ホール

○申込方法 3月16日(水)までにメール、FAX、郵送または、政策企画課窓口への申込のいずれかの方法により傍聴される方の氏名、メールアドレス(または電話番号)をご報告ください。



▲詳細・申込はこちら

潮井崎キャンプ場の有料化について

☎ 土木管理課 ☎ 801-5835

潮井崎キャンプ場で行うキャンプやバーベキューでの使用に関しまして、本年4月1日より、1区画当たりの料金を設定し、有料化させていただくことになりました。

当キャンプ場は、町内外の多くの方にご使用いただいているところですが、コロナ禍前の平成31年度以前も施設関連経費の歳出額に占める歳入額の割合は1%未満の状況が続き、昨年度に至っては0.1%となっています。不足する分は町民皆さまの税金によって賄うことになるため、施設を使用する人とならない人との間の負担に不公平が生じています。

サービス水準の維持のためには、「受益者負担の適正化」と「負担の公平性の確保」が必要であることから、使用者から施設管理経費の一部を負担していただくこととなりました。

今後も、潮井崎キャンプ場を皆さまに楽しんでご利用いただけるよう努めてまいりますので、趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

(主な変更点など)

		令和5年3月31日まで	令和5年4月1日から
キャンプ	料金	無料	1泊あたり1区画につき 1,100円
	使用時間	指定なし	12時から翌日の11時 使用時間を超過して使用する場合には、別途延長料金が必要(1時間につき220円。ただし、連泊する場合は不要。)
デイキャンプ (バーベキュー含む)	料金	無料	1日あたり1区画につき 1,100円
	使用時間	潮井崎交流館の開館時間	潮井崎交流館の開館時間

※展示ホールや研修室などは、使用料金に変更はありません。



ナガサキの記憶 —その記録と継承—

国際社会学部国際社会学科
井上 佳子 教授

私のゼミでは、学生が自分の関心のあるテーマを短い映像作品にし、「記録」と「継承」について考える学習をしています。

これまで学生たちは、被爆体験や雲仙普賢岳噴火災害の被災体験、また、国境の島対馬でのかつての漁業など、地元の大変な歴史を自分の曾祖母や祖父母にインタビューし映像記録として残してきました。そのあと鬼籍に入られた方もおられ、これらは歴史的な価値だけでなく家族の財産としてもとても貴重なものとなりました。作品は、オープンキャンパスの会場で、高校生や保護者の方々に公開しています。

私は2019年まで放送局に勤務し、多くのドキュメンタリー番組を制作してきました。日中戦争で戦死した私の祖父が遺した日記をもとに番組を制作したこともあります。その時感じたのは、それぞれの家庭がそれぞれの小さな戦争の記憶を語り継いでいくことは、戦争の大きな抑止力になるということです。

映像作品の制作を通し、学生たちは、単に、戦争の悲惨さ、災害の怖さ、故郷の歴史を知るばかりでなく、そんな中でも生き抜いたおじいさん、おばあさんを改めて感じ、今の自分の命につながっていることに気づくことになります。また、ふるさとの素晴らしさを再確認することにもなります。そして、歴史と自分の足元が地続きであることを知ることです。

戦争が終わって77年、雲仙普賢岳災害から31年。時が経つにつれ、当時を知る人も少なくなり、記憶も薄れていきます。

記憶をどう「継承」していくのか、大きな課題です。今、学生のひとりには、戦争体験の証言をSNSで発信することの有効性について調査、分析し、卒業論文にまとめています。自分の曾祖母の被爆体験について制作した映像作品を素材にして、どのような編集が有効か、どのくらいの長さの映像が最も見られるのか、学生にアンケート調査をして分析を進めています。このような若い学生の発想から生まれる継承の在り方に、大きな可能性を感じています。



みんな、力いっぱい、映像制作に取り組みました!



SNSによる継承のありかたについて意見を聴く



長与町のパワーあふれる活動をご紹介します!!

12/3 消しゴムはんこ作り講座



町社会教育推進指導員会の主催で、講師の指導のもと、作り方を教わり、各自好きな絵柄を選んでオリジナルの消しゴムはんこを作製しました。

参加者からは、「難しかったけど楽しかった」、「親子で楽しい時間を過ごせました」、「家でも作って上手に作れるようになりたい」などの感想をいただきました。

12/17 乳幼児講座「クリスマス会」



3歳児と保護者を対象にしたクリスマス会を働く婦人の家で開催しました。クリスマスツリーと雪だるまのスノードームを作製後、クリスマスバージョンのフルーツバスケットなどのゲームをして盛り上がりました。会の最後にはサンタさんが登場し、プレゼントをもらいました。みんなサンタさんに興味津々で、次々にタッチをしたり、欲しいクリスマスプレゼントのお願いをしたりしていました。

12/4 長与町子ども会 「子ども体験フェス～ニュースポーツに挑戦しよう～」



長与町民体育館で開催され、町内の子ども43人の方々が来場し、ユニカールやポッチャ、ラダーゲッター、モルックの4競技を体験しました。長与町スポーツ推進委員、長崎県レクリエーション協会、ポッチャの有志の方々の協力をいただき、年齢関係なく楽しむことができました。



▲代表取締役 安達 純一さん



▲オシャレで広々とした明るい店内

▼ジェノベーゼソース使用
バジルラーメン

無化調豚骨スープと
自家製麺

自家製麺



まなび野2丁目32-1
(マックスパリュ長与店敷地内)
☎887-2988
営業時間: 11時~15時
17時~21時
(金・土22時)
定休日: 不定休



Instagram ▶

今月のお店 本格豚骨ラーメン専門店 安達製麺所

代表 安達純一さん
まだオープンして一年すこしなので、もっとたくさんの人に知ってもらってうちのラーメンを食べてもらいたいです。お客様の要望により昨年6月に終了していた「アラビータラーメン」が復活し大変好評です。毎日おいしい豚骨ラーメンを準備して、みなさまのご来店を心よりお待ちしております。

2021年12月にオープンした「安達製麺所」。化学調味料や油を一切使わない豚骨スープで小さなお子様からご年配の方まで安心して食べていただける本格的な豚骨ラーメンを提供しています。
豚頭、ゲンコツを炊き上げたスツキリ豚骨スープと、さらに豚足を追加して炊き上げたコラーゲンたっぷりの濃厚なコクウま豚骨スープ。どちらもキレと濃度を追求しており、麺はその2種類のスープとの絡みを意識し、平打ちのウェーブタイプの自家製麺を毎日作っています。
人気メニューのコクウま豚骨煮卵ラーメンや自家製のジェノベーゼソースを使用したグリーンのスープが特徴的なバジルラーメンはおすすめです。

▲コクウま豚骨煮卵ラーメン

▲スープによく絡む自家製麺

子育てガイド

子育てに役立つ
情報を提供
しています

長与の結婚・子育て応援サイト

大きくなーれ
プラス



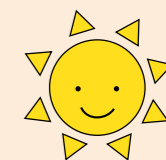
支援センターの利用時間や利用方法などについて新型コロナウイルス感染防止のため変更する可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなーれ、プラス」でお知らせします。



親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551

時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)
対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 料 無料
他 来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認のうえお越しください。



▼講座はすべて予約が必要です。(講座申込受付時間: 月曜日～金曜日9時～17時(土日祝日、お盆、年末年始休み))

講座名	日時	内容など
にこにこ相談	3月1日(※)10時～11時10分～13時30分～	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
日曜日あいてマース♪	3月12日(※)10時～11時30分	(※)2月15日(※)～ (定)15人程度(先着順)
絵本の日	2月27日(※)11時30分～	手遊び・絵本の読み語り
わらべうたの日	3月13日(※)11時30分～	親子わらべうた
おひさまの日	2月28日(※)15時～	ふれあい遊びとママトークなど
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ	2月15日(※)・3月15日(※) 12時15分～13時45分	(妊娠中の母親の交流会・助産師さんからのアドバイス) ※2月15日、3月15日は、マタニティフィットネス (定)5組(先着順)兄弟のお子様も一緒に参加できます
妊娠期～赤ちゃんの ママ・パパへ☆ 声だけZOOM ～オンラインで聞ける 赤ちゃんのおはなし～	2月22日(※) 11時20分～12時 (自由参加)	今月のテーマ「赤ちゃんのスキンケア」。Zoomでの子育てについてのおしゃべり会。カメラオフなので、聞くだけでもOK!みんなで、悩みや不安をシェアしましょう。助産師さんや先輩ママのアドバイスも聞けますよ! ZoomID:994 157 4595 パスコード:ohisama
ツインズパーク	3月22日(※)10時～12時	双子・三つ子ちゃん親子の交流会(駐車場お迎え有)
Birthday Photo booth (バースデー フォトブース)	3月9日(※)10時～12時	(※)3月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその保護者 (☑)3月2日(※)12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) (定)5枠(1組撮影時間20分)
HOTほっとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	3月14日(※) 12時15分～13時15分	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ (☑)3月7日(※)12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) (定)4組程度

お母さんも赤ちゃんも元気に! ～自分でできる骨盤ケア～

時 2月22日(※) 13時30分～15時30分
所 おひさまひろば
対 町内在住、おおむね生後7か月までの赤ちゃん和妈妈
内 骨盤をしめる必要性と、そのためのストレッチを教えてください、質問をしたり、みんなで「私の身体」のケアをしましょう!
講師 森久江先生(助産師・看護師)
(定)6組程度
(☑)2月16日(※)12時
(応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)

初めての子育てを楽しく♪ はじめのはじめのいっぽち

時 3月10日(金)・17日(金)・24日(金)
3週連続講座 10時30分～12時30分
所 健康センター4F
対 町内在住、第1子2か月～おおむね5か月の赤ちゃんとその母親
内 わらべうた、ベビーマッサージ、おしゃべり会
(定)6組程度
(☑)2月28日(※)12時
(応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)



☎ 各児童館
※混雑を避けるため、来館前のご連絡をお願いしています。



▲じどうかん

ふわりひろば(長与北児童館) ☎887-3319

にじいろひろば(長与南児童館) ☎883-3996

月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時30分
土曜日10時～12時

すまいるひろば(長与児童館) ☎883-6399

ひだまりひろば(上長与児童館) ☎887-2616

月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～15時
土曜日10時～12時

みかんちゃん



☎ 10時30分～11時30分 対 町内在住の乳幼児、保護者

☎ 以下の行事はすべて事前予約(1週間前から受付)が必要です。電話で各児童館にご連絡ください。

※行事の写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。ご了承ください。

日にち	内容	場所	電話
2月3日☎	親子からだセルフケア(井上圭子先生)	にじいろひろば(長与南児童館)	☎883-3996
2月9日☎	親子からだメンテナンス(石井涼香先生)	すまいるひろば(長与児童館)	☎883-6399
2月13日☎	パステルアートを楽しもう(近藤美智子先生)	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319
2月14日☎	親子アロマフットマッサージ(山口圭子先生)	ひだまりひろば(上長与児童館)	☎887-2616
2月16日☎	おひなさまを作ろう	すまいるひろば(長与児童館)	☎883-6399
2月24日☎	おひなさま飾りを作ろう+育児相談	にじいろひろば(長与南児童館)	☎883-3996
2月27日☎	おひなさまを作ろう	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319
2月28日☎	大型玩具で遊ぼう	ひだまりひろば(上長与児童館)	☎887-2616
3月9日☎	思い出フォトフレーム+ハッピータイム(2・3月生まれさんお祝い)	すまいるひろば(長与児童館)	☎883-6399
3月10日☎	メモリアルグッズを作ろう	にじいろひろば(長与南児童館)	☎883-3996
3月13日☎	思い出工作を作ろう	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319
3月14日☎	思い出のカード作り	ひだまりひろば(上長与児童館)	☎887-2616

つばさひろば(高田児童館) ☎857-4500

火曜日・木曜日10時～12時30分、土曜日10時～12時



▲つばさひろば



▲つばさひろば「手あそび」

つばさデー

同じ年齢の親子が集まる場です。親子でお友だちを増やしませんか?

☎ 10時～12時30分 ☎ 電話で申込み

☎ 申込期間 開催日の8日前～

日にち	内容	対象
2月7日☎	1歳児あつまれ!「産後ピラティス」(HARUKA先生)	13か月ごろ～2歳未満の親子
2月14日☎	0歳児あつまれ!「親子でふれあい遊び」(高村みな美先生)	12か月ごろまでの親子
2月21日☎	2歳以上あつまれ!「えいごdeあそび」(下川絵里香先生)	2歳以上～就園するまでの親子
3月7日☎	1歳児あつまれ!	13か月ごろ～2歳未満の親子
3月9日☎	0歳児あつまれ!	12か月ごろまでの親子
3月14日☎	2歳以上あつまれ!「新聞紙で遊ぼう」～ひばり学級の発達支援スタッフと一緒に～	2歳以上～就園するまでの親子
3月16日☎	気ままにあつまれ!	おひとりでも子連れでも

子育て支援自主サークル

☎ こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881



※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

	日 時	場 所	対 象
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者
びよびよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館2階和室	0歳児、保護者
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

「cocosukiながよ」知っていますか?

ファミリーサポートセンター事業利用料を助成します!

「cocosuki(ココスキ)ながよ」事業とは?

イオンタウン(管理事務所)でスタンプをもらって、ファミサポの利用料が1時間無料になります!ウインドウショッピングでの利用も可能です!令和4年6月に開始し、たくさんの方にご利用をいただいています!

長与町とイオンタウンが協定を結び、イオンタウンからの寄付金をもとに運営しています。これから長与町の子育て支援を長与町と一緒に盛り上げていきたい!というイオンタウンの気持ちが込められています。

【利用の流れ】

ファミサポ利用(※2)予約⇒予約日に託児場所(※3)にお子さんを連れていく(予約時間に、協力会員(託児をする方)が来られます。⇒託児開始!

※1 スタンプは、予約日までの都合がいい日時にイオンタウン管理事務所にてもらってください。

※2 利用には、社会福祉協議会内長与町ファミリーサポートセンターにて会員登録が必要です。

※3 託児場所は長与町内子育て支援センターおよび社会福祉協議会「ファミサポ室」の開催時間内の受け入れになります。



利用を希望する方はこちらで詳細を必ずご確認ください。ファミリーサポートセンターについて

【お問い合わせ】

利用に関すること ☎ 長与町社会福祉協議会ファミリーサポートセンター ☎883-7588
制度内容に関すること ☎ こども政策課 子育て支援係 ☎801-5886

パパ・ママ学級

☎ こども政策課母子保健係 ☎801-5881

☎ ネット予約となります

☎ 3月11日☎10時～12時

※新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更もしくは中止する場合があります。

☎ 健康センター4階 大部屋

☎ DVD視聴・沐浴体験・

☎ 沐浴人形の抱っこ体験など

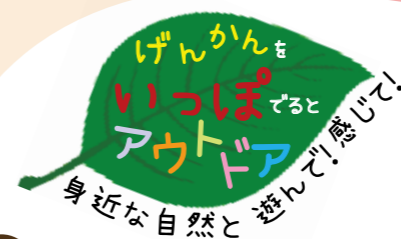
☎ 先着12組程度

☎ 3月1日☎



子育てランド

No.358



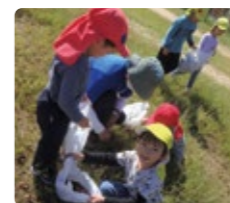
五感で自然を感じてみよう!

五感を使って、身の回りの自然を発見!子どもも大人も、いつもの景色の中に、新たな発見があるかも!自然を感じた子どもたちの気付きをご紹介します。



見る

「あの雲、綿菓子みたいねえ。おいしそう～」
「ありさん、ぐるぐる歩いてるよ!」(2歳児)



触れる

「かまきりさん、とげとげないね」
「雪つめたい!おててが氷になるよ!」(2歳児)



聞く

「せみがせみせみせみって鳴いてるよ」
「風がうおーんって言ってるね」(2歳児)



嗅ぐ

「お野菜、緑のにおいがする」
「この木、カブトムシのにおいがするよ!」(2歳児)
「(腐葉土をにおって)水と泥んこ遊びのにおいがする!」(5歳児)



味わう

「みんなで掘ったお芋はおいしいねえ」
「(きゅうりを食べて)噛んだらぼりぼり音がするね」(2歳児)

文責 高田保育所

教育

青少年研修補助金を活用してみませんか？

- 問** 生涯学習課社会教育班 ☎801-5682
- 対** ・町内在住の小学生以上29歳以下の方で、国、県、町その他の青少年健全育成に係る機関が実施する活動に参加された方。
- 内** 参加要項に記載の参加費の50%に相当する経費を助成します。
- 申** 以下の書類を生涯学習課へ提出
①申請書(町ホームページや生涯学習課窓口で配布)
②実施要項(参加費の記載があるもの)
③領収書(コピー可)
④参加報告書(任意様式で200字程度)

- 期** 後期 2月28日◎
- 他** 締切後、委員会を開催し審査を行い、結果を個別に通知します。詳しくは町ホームページ「21世紀ふれあい基金」をご覧ください▶



令和4年度第4回
長崎県銃砲刀剣類
登録審査会

- 問** 長崎県教育庁学芸文化課 ☎894-3384
- 時** 3月6日◎13時～16時
日程は変更になる場合があります。
- 所** 長崎県庁(行政棟3階307会議室)
- 内** 持参品
①銃砲刀剣類の現物
②発見届出済証(発見届の際、警察署で交付された書類。新規登録者のみ)
③申請手数料分の長崎県収入証紙(下記参照)
④委任状(代理人が出席される場合必要)
- 料** 手数料(1件あたり) 新規登録:6,300円
登録証の再交付の場合:3,500円
- 他** 詳しくはお問合せください。

問 問合せ **時** とき **所** ところ
料 料金 **申** 申込み **期** 締切

健康・福祉・介護

大腸がん郵送検診を受けましょう

- 申・問** 健康保険課健康増進係☎801-5820
- 対** 40歳以上の町民で今年度大腸がん検診未受診の方
- 内** 検査方法
便潜血反応検査(二日法)のキットが届いたら、便を採って返信用封筒で返送。(約1か月後に結果通知)
- 料** 200円(納付書で支払い)
- 申** 電話または町ホームページから申込み▶
- 期** 2月24日◎
- 他** 今年度40～69歳で過去5年間に町の大腸がん検診を受けたことがある方、今年度61歳で未受診の方には1月下旬にキットを郵送済み



令和5年度「めだか85」
参加者募集！

- 問** 介護保険課包括支援係☎801-5822
- 「めだか85」とは、“めだせぬれもが かつどうてきな85歳”を目標に、運動不足・閉じこもり・認知症などを予防し、生涯イキイキと自立した生活を送るための集いの場です。
- 時** 4月～令和6年3月の毎月第1～3週(※祝日の場合は変更あり)
午前 9時30分～11時30分
午後 13時30分～15時30分
- 【月曜日】**
・老人福祉センター(午前・午後) **定** 各40人
- 【火曜日】**
・上長与地区公民館(午前) **定** 20人
・ニュータウン防災センター(午後) **定** 30人
- 【水曜日】**
・北部多目的研修集会施設(午前) **定** 35人
・道の尾防災センター(午後) **定** 24人
- 【木曜日】**
・ふれあいセンター(午前) **定** 25人
- 対** 町内在住の65歳以上で、事業対象者判定・要支援・要介護認定を受けていない方、運動制限をされていない方、他の介護予防教室(お元気クラブ)に参加していない方
- 内** 健康講話、レクリエーション、室内でできる運動、頭の体操、健康チェックなど
- 料** 保険料 1,200円 材料代 1,200円
- 申** 電話または介護保険課窓口で申込み(申込多数の場合、初めての方優先)
- 期** 2月28日◎

対 対象 **内** 内容 **定** 定員
他 その他

令和5年度「脳トレ教室」
参加者募集！

- 問** 介護保険課包括支援係☎801-5822
- 認知症は何らかの原因で脳細胞が働かなくなり日常生活に支障がでる病気です。認知症予防は、早くから始めることが大切です。予防する日頃の生活の送り方を、楽しく学びながら身につけていきましょう。
- 時** 4月～令和6年3月
【第1・3月曜日(祝日除く)計18回】
・北部地区多目的研修集会施設 10時～11時15分 **定** 24人
・長与町ふれあいセンター① 13時～14時15分 **定** 30人
・長与町ふれあいセンター② 14時45分～16時 **定** 30人
- 【第2・4月曜日(祝日除く)計18回】
・上長与地区公民館 10時～11時15分 **定** 24人
・長与町公民館① 13時～14時15分 **定** 48人
・長与町公民館② 14時45分～16時 **定** 48人

- 対** 町内在住の65歳以上で、認知症の予防に取り組みたい方(65歳未満で参加希望の方はご相談ください)
- 内** 頭の体操、ゲーム、認知症予防に関する講話など
- 料** 無料
- 申** 電話または介護保険課窓口で申込み(申込多数の場合、初めての方優先)
- 期** 2月28日◎

長与町認知症カフェ
「ながよみかんカフェ」

- 問** 町社会福祉協議会 ☎883-7588
介護保険課包括支援係 ☎801-822
- 2月のテーマ 転倒予防体操
- 時** 2月24日◎ 13時30分～15時30分
- 所** 老人福祉センター大ホール **料** 100円

老人クラブ連合会催し

- 問** 長与町老人クラブ連合会事務局(長与町社会福祉協議会内) ☎883-7760
詳しくはお問合せください。
- 町老連 第1回理事会
時 2月22日◎ **所** 町老連事務所
- 県立大学シーボルト校との交流会
時 2月27日◎～28日◎
所 県立大学シーボルト校

ご存知ですか？
特別障害者手当

- 問** 福祉課障害者福祉係 ☎801-5827
- 対** 20歳以上で、著しく重度の障害状態にあるため、常時特別の介護を必要とする方(支給要件有)
- 支給制限**
次のいずれかに該当する場合は支給されません。
①社会福祉施設に入所している時
②病院などに3か月を超えて入院した時
③所得制限を超えている時
- 料** 支給額
月27,300円(令和4年度より改定)
※原爆被爆者介護手当、公害被害補償の手当、予防接種法の手当を受給している場合は差額を支給。

県すこやか長寿大学校
「第10期シニアいきいきカレッジ」
受講生募集

- 問** (公財)長崎県すこやか長寿財団 ☎847-5212
- 時** 5月～令和6年2月
- 所** 長崎校(長崎県総合福祉センター) 佐世保校(佐世保市労働福祉センター)
- 対** 県内在住の55歳以上の方
- 定** 長崎校 25人 佐世保校 30人
- 料** 年間10,000円(別途一部実費負担有)
- 申** 受講申込書を窓口へ提出または郵送【〒852-8104長崎市茂里町3-24 長崎県総合福祉センター3階】
- 期** 3月31日◎(定員になり次第締切)
- 他** 受講申込書については、お問合せください。

環境

一般家庭・公共施設からの
もやせるごみ排出量・紙類の
資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

もやせるごみ

	排出量	前年度比
令和4年12月分	560,150kg	+1,840kg
累計	5,090,490kg	+209,920kg

リサイクルできる紙類

	排出量	前年度比
令和4年12月分	67,460kg	+4,920kg
累計	495,040kg	+25,170kg

※段ボール、新聞紙・チラシ、雑誌・ざつがみ、紙パック

これからも紙類をはじめとした資源化物のリサイクルにご協力いただき、ごみの減量をすすめていきましょう。

生ごみ処理機器の購入補助金
受付終了のお知らせ

- 問** 住民環境課環境係 ☎801-5824
- 予算が上限に達しましたので、今年度の受付は終了しました。

くらし

2月28日◎は
固定資産税・都市計画税
第4期の納期限です

- 問** 税務課固定資産税係 ☎801-5786
- 納期限までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。スマートフォンによるモバイル決済もできます。口座振替の方は残高不足にご注意ください。

人権相談・行政困りごと
なんでも相談

- 問** 総務課行政係 ☎801-5781
- 合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。
- 【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】
- **時** 2月21日◎ 13時～16時
 - **所** ふれあいセンター
 - **時** 3月14日◎ 13時～16時
 - **所** 長与町公民館

人権相談

- 法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。
- 【常設人権相談所(長崎地方法務局)】
- 時** 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝日を除く)
- 所** 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

- 総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け、解決や改善を図ります。
- 長崎行政監視行政相談センター ☎849-1100

YouTubeチャンネル
「自治会ベビーチャンネル」を
開設しました

- 問** 地域安全課地域協働係☎801-5662



自治会ベビーチャンネルの「なっちゃん」

自治会に関する動画を投稿しています。是非、チャンネル登録と動画の視聴をお願いします▶



令和5年度市町村
交通災害共済
加入受付中

- 申・問** 地域安全課 ☎801-5662
- 車社会の現代、事故に遭わないのが一番ですが、ワンコインでもしもの時の安心を。
- 対** 長与町に住民登録をしている方(就学のため一時的に転出している方も加入可)
- 内** 万一事故にあわれたとき、その災害の程度により一定の見舞金が支払われます。
- 共済掛金**
1人500円(中途加入も同額)
- 共済期間**
4月1日◎～令和6年3月31日◎
(※中途加入の場合: 加入日時～令和6年3月31日◎)

●交通事故災害とは
国内で自動車・汽船・電車・原動機付自転車・自転車・旅客船・旅客機などの接触・衝突・転覆などにより人身の事故(自損事故を含む)に遭われた場合です。

2022年交通事故発生状況

	年間累計(前年比)		
	件数	死者数	傷者数
長与町	53件 (-19件)	0人 (±0人)	65人 (-28人)
県下	2,610件 (-195件)	27人 (-1人)	3,316人 (-189人)

マイナポータルから オンラインで転出届を 提出できるようになりました

令和5年2月6日から、転出届についてマイナポータルを通じたオンラインでの届出が可能になりました。電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

防災行政無線(町内放送)を 用いた情報伝達訓練を 実施します

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782
地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に実施します。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、町外の地域でも、様々な手段を用いて情報伝達訓練を行います。

●Jアラートとは
地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステム

訓練実施日時 2月15日(水)11時
※地震や集中豪雨など、当日の気象状況により訓練を中止する場合があります。

放送内容
町内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

上りチャイム音
「これは、Jアラートのテストです」×3
下りチャイム音

伝達手段
町内放送・登録制メール・SNS
(Twitter・LINE)・ケーブルテレビ

家畜の所有者は【定期報告書】 の提出が必要です

問 産業振興課 ☎801-5836
県中央家畜保健衛生所 ☎0957-25-1331
対 愛玩目的を含め、家畜を1頭(羽)でも所有する方

内 令和5年2月1日現在の飼養状況などを報告することが法律で義務付けられています。下記期日までに産業振興課へ提出してください。

対象動物
①牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、イノシシ
→ 4月3日(日)
②鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥
→ 6月1日(水)
①②どちらも対象の場合 → 4月3日(日)

個人所有の箱わなでの 捕獲は許可が必要です

問 産業振興課 ☎801-5836
箱わななどで有害鳥獣を捕獲(狩猟を除く)するには、狩猟免許に加えて長与町からの『捕獲許可』が必要です。(自己所有地への設置についても同様です。)ホームセンターなどで購入された個人所有の箱わなで、アナグマなどを捕獲しても役場では回収できませんのでご注意ください。被害などが生じている場合は、役場へご相談ください。

長崎都市計画事業 高田南土地地区画整理事業の 仮換地(宅地)売却に係る 一般競争入札について

問 契約管財課 ☎801-5784
長崎都市計画事業高田南土地地区画整理事業の仮換地(宅地)を一般競争入札により売却します。入札に参加するためには事前に申込みが必要です。

対 個人または法人
申 持参または郵送
受付時間 平日8時45分～17時30分
 申込期限 2月15日(水)必着
他 詳しくは町ホームページをご覧ください。

ポリテクセンター長崎 4月受講生募集

問 ポリテクセンター長崎 訓練課 ☎0957-22-2324
または最寄りのハローワーク窓口
●4月入所コース

時 施設見学会 2月8日(水)、22日(水)
選考日 3月8日(水) **合格発表** 3月17日(金)
訓練期間 4月5日(水)～9月28日(水)

内 機械CAD科、板金・溶接科、電気設備技術科、設備管理科、住宅リフォーム技術科
料 無料(テキスト代など自己負担)
 募集期間 2月24日(金)

ご案内はこちら▶



求人

水道検針員登録者募集

問 上下水道課料金総務係 ☎801-5831
対 応募資格
・満20歳から50歳未満の心身共に健康で体力に自信のある方
・水道料金、下水道使用料に滞納がないこと
・町内在住者で1年間毎月業務に従事できること
・原動機付自転車以上の免許取得者
・複数年働いていただける方
内 毎月(9日～14日)の水道検針業務
申 窓口にて申込書に記入
他 詳しくは町ホームページおよび水道局ホームページをご覧ください。

特別支援教育支援員 (会計年度任用職員)募集

申・問 学校教育課 ☎801-5681
時 採用試験日 2月27日(日)午後
(書類選考および面接。詳細は後日通知。)
対 教員免許状保有者
内 職務内容 特別の支援を必要とする児童生徒に対する指導の補助
勤務時間 週5日勤務(週19時間)
勤務場所 町内小中学校
時給 1,019円
任用期間
1学期(4月6日(水)～7月20日(水))
2学期(9月1日(金)～12月22日(金))
3学期(令和6年1月9日(水)～令和6年3月22日(水))

定 若干名
申 会計年度任用職員名簿登録申込書(窓口・町ホームページで入手可)を学校教育課へ提出
 2月22日(水)

教育相談員 (会計年度任用職員)募集

申・問 学校教育課 ☎801-5681
時 採用試験日 2月27日(日)午後
(書類選考および面接。詳細は後日通知。)
対 教育関係経験者など
内 職務内容 ・子どもと親の相談員
・心の教室相談員
勤務時間 週5日勤務(週19時間)
勤務場所 町内小中学校
時給 992円
任用期間
1学期(4月6日(水)～7月20日(水))
2学期(9月1日(金)～12月22日(金))
3学期(令和6年1月9日(水)～令和6年3月22日(水))

定 若干名
申 会計年度任用職員名簿登録申込書(窓口・町ホームページで入手可)を学校教育課へ提出
 2月22日(水)

町ブックスタート事業 ボランティアスタッフ募集

申・問 生涯学習課社会教育班 ☎801-5682 FAX883-7151
☒ oubo.kyoiku@nagayo.jp
対 年齢・経験は不問
内 乳児健診時に絵本と読み聞かせの体験を赤ちゃんにプレゼントするブックスタート事業で、読み聞かせの活動を行ってくださる方
他 まずはお気軽にお問い合わせください。

臨時職員(給食調理員) 募集

申・問 町公共施設等管理公社事務局(役場公用車庫2階) ☎883-1106
対 雇用時の年齢が18歳以上の方(学生除く)
内 **時給** 960円(令和4年度)
勤務時間 8時15分～16時15分(休憩含む)
勤務場所 町内小学校、長与南小学校給食共同調理場
勤務内容 学校給食調理
任用期間 原則として半年更新
※勤務成績により職員登用有
勤務日数 月10日～14日
休日 土日祝日、給食が無い期間
申 登録申込書(公社事務局にあり)を郵送または直接持参して提出
受付 9時～17時(土日祝日除く)
※随時面接

令和5年度長与・時津環境施設組合 パートタイム会計年度 任用職員 募集

申・問 長与・時津環境施設組合管理課 ☎865-9386
時 試験 3月初旬ごろ予定(受付確認後、後日通知)
対 1.長与町または時津町に在住の者
2.ワープロまたは表計算などの入力作業ができる者
3.高等学校卒業程度の知識を有する者
内 **勤務内容** 一般事務補助
給料 月額123,019～139,548円(時間外手当は除く)
勤務時間 平日9時～17時(休憩1時間、時間外勤務あり)
休日 土曜日・日曜日・祝日
勤務地 長与・時津環境施設組合事務局
雇用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日
手当
通勤手当:片道2km以上からあり
期末手当:あり、勤勉手当:なし
その他 有給休暇、雇用保険、社会保険あり
定 1人
申 以下の書類を提出
・所定の申込書 ・面接カード
・資格などの写し
 2月20日(日)
受付 平日9時～17時(土・日・祝日除く)
提出書類はこちら▶

自衛隊の任務を ご紹介します

問 琴海地域事務所 ☎884-2809
●**国の防衛**
自衛隊の第一の使命は、日本の平和と独立を維持することです。万一、日本が武力攻撃などの有事に見舞われても、国民の生命と財産を守るために、即座に効果的な対応ができるように備えています。
●**災害派遣など**
大規模な自然災害や航空機事故などに際して国民の生命および財産を守るため、人命救助、捜索や被災民の生活支援、被災地の復旧、離島などの救急患者を航空機で緊急輸送するなど、国内どの地域においても災害派遣ができる体制を保持しています。
●**国際平和協力活動**
今日の国際社会は、国際テロ、地域紛争など地球規模の問題に直面しています。これらの問題を解決し、平和を実現するため、自衛隊員の一人ひとりが国際平和協力活動の主役として活躍しています。

長崎地方協力本部
ホームページ▶



令和5年度 一般事務補助パート(会計年度任用職員)を募集します

申・問 総務課 総務人事係 ☎801-5781

職種	一般事務補助パート(会計年度任用職員)	
職務内容	書類整理、データ入力、窓口および電話応対などの事務補助業務	
雇用条件	勤務時間	各部署のニーズごとに異なる。詳細は任用前の面接などで明示。
	勤務場所	本庁舎または出先機関(公民館など)
	時給	926円
	通勤手当	支給あり(通勤距離2km以上) ※通勤の距離や手段により支給額が異なる。詳細は任用前の面接などで明示。
	賞与	週15時間30分以上の勤務で、6か月以上の任用である場合に支給されます。
社会保障	雇用保険、社会保険などの要件を満たす場合は要加入。	
採用までの流れ	① 会計年度任用職員名簿への登録 「令和5年度 会計年度任用職員名簿登録申込書(※)」を総務課に提出し、事前に登録。 ※総務課窓口で配布するほか、町ホームページでもダウンロード可。 ② 選考および面接など 各部署において任用する必要が生じた時に、会計年度任用職員名簿に登録された者の中から書類選考を行う。選考の結果、選出された任用候補者へ個別に連絡し、必要に応じ面接などを行う。 ※選考の際に明示される勤務条件などがご自身の希望に沿わない場合は、お断りすることもできます。	
留意事項	① 採用については、各部署で事務補助が必要となった時となるので、登録された方が必ず採用されるものではありません。 ② 会計年度任用職員名簿に登録されると、他の職種(専門職パートなど)の募集の際にも、条件に合致すれば書類選考の対象となる場合があります。	

くらし

町内5つの「地区コミュニティ」とは 問 地域安全課地域協働係 ☎801-5662

長与町には、住民が主体となって住みよいまちをつくっていくために、小学校区を基本とした「地区コミュニティ」があります。地区コミュニティは、8～12の自治会で構成されており、町内全域で5地区つくられています。

<期待される役割>

- ①自治会の垣根を越えた取組みが可能となる。
- ②地区内の情報が共有化できる。
- ③地区内の人間関係が深まる。
- ④地区内の様々な問題を、町と連携し早期に解決することが可能となる。



ぜひ、地区コミュニティの活動に参加してみましょう！
詳しくは町ホームページをご覧ください▶



- 北部地区コミュニティ (長与北小学校区)
- 長与中央地区コミュニティ (長与小学校区)
- 上長与地区コミュニティ (洗切小学校区)
- 高田地区コミュニティ (高田小学校区)
- 長与南地区コミュニティ (長与南小学校区)

消費者注意報

ネットでの「もうけ話」に注意!

インターネットで「誰でも簡単に高収入が得られる」「隙間時間で在宅ビジネス、一日数分の作業で数百万円を稼ぐ」「副業、サイドビジネスにピッタリ!途中でやめても返金保証」などの広告を見て申し込んだが、高額な情報商材を購入させられただけで「簡単に稼げる内容ではない」「事前に説明されたサポートがない」といった副業ビジネスの相談が増加しています。

事例

「ホームページを作りアクセス数を増やすことで、だれでも簡単に1日10万円稼げる」というSNSの書き込みに興味を持ち、ネットで1万円の情報商材を購入した。すると、アクセス数を増やすツールなどを次々と電話で勧誘され、クレジットカードで90万円、現金で85万円を支払った。「命がけでサポートする」と記載されていたのに、実際はサポートがなく、儲からない。

アドバイス

- ・誰でも簡単に高額収入が得られるなどのうまい話はありません。
- ・「100%元が取れる」「返金保証」「儲かるまでサポートする」などの事業者の説明を安易に信用しないようにしましょう。
- ・情報商材は購入するまで内容を確認することができないため、購入してみたら広告や説明と違ったというトラブルが絶えません。実際はあまり価値のない情報が高額で取引されていることがあります。少しでも怪しいと思ったら事業者へ連絡しないでください。
- ・「すぐに元が取れるから大丈夫」といわれてもクレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約をしてはいけません。
- ・断るときは「お金がない」ではなく「契約しない」とはっきり伝えましょう

☆困ったときは長与町役場相談窓口または 問 長崎県消費生活センター ☎824-0999
長崎県消費生活センターへご相談ください。 長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111

年金 だより 国民年金保険料は口座振替・クレジットカードでの前納をお勧めします

問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354 日本年金機構長崎南年金事務所 ☎825-8701
健康保険課年金係 ☎801-5821

申 年金手帳(基礎年金番号通知書)、金融機関の通帳および届出印(又はクレジットカード)を持参し申込み

- 通常、翌月末の引落しを当月末にする …早割
毎月50円(年間600円)割引。 ※納付書・クレジットカードでお支払いの場合、早割はありません。
- 6か月分、1年分、2年分をまとめて支払う …前納

	引落し：支払い期日	口座振替でお支払い	納付書・クレジットカードでお支払い	申込締切
6か月分	・4月～9月分：4月末 ・10月～翌年3月分：10月末	各 1,130 円割引	各 810 円割引	・4月～9月分：2月末 ・10月～翌年3月分：8月末
1年分	4月～翌年3月分：4月末	4,170 円割引	3,530 円割引	2月末
2年分	4月～翌々年3月分：4月末	15,790 円割引	14,540 円割引	2月末

※上記は令和4年度の割引料

かいGOの部屋



～介護予防の大切さについて②～

『介護予防』とは、健康な生活を長く続け、介護を受ける状態にならないようにすることです。また介護が必要になった場合にも、それ以上、悪化しないように生活習慣などを改善していくことも介護予防です。今回は、地域住民のボランティア活動によって取り組む介護予防事業の一つである『地域住民グループ活動(いきいきサロン)』についてご紹介します。

令和4年度においては17団体が活動されています。公民館や集会所などを活用して、地域に住む高齢者の交流や閉じこもり予防を目的に運営されています。参加や見学の希望がある方は、介護保険課へご連絡をいただきますようお願いいたします。お待ちしております。

地域包括支援センター ☎887-3008



いきいきサロン

サロン名	場所
嬉里谷ふれあいサロン	嬉里谷集落センター
青葉台生き生きサロン	青葉台公民館
彩の会	三彩公民館
長与ニュータウン仲よしサロン	ニュータウン中央公民館
長与みつば会サロン	長与町公民館
池山すこやかサロン	池山公民館
にこにこサロン	老人福祉センター
多目サロン	北部多目的研修集会施設
斉藤いきいきサロン	斉藤集落センター
いきいきサロンスマイル	嬉里中央防災センター
南田川内自治会サロンかつちえて	南田川内集落センター
大越いきいきサロン	大越集会所
南陽台ふれあいサロン	南陽台公民館 ふれあい農園
日当野ひまわりサロン	日当野公園・日当野公民館
輝けいきいきサロン	上長与地区公民館 老人福祉センター
サロン「百合野寿会」	百合野公民館
ほのぼのサロン	皆前防災センター



はじめてのスマートフォン講座

問 生涯学習課 〒851-2185 嬉里郷 659 番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
3月	A	23日(木)10時～12時	キャッシュレス決済をしてみよう	上長与地区公民館 1階コミュニティルーム2	3月3日(金) 必着
	B	23日(木)13時～15時	地図で探してみよう		
	C	24日(金)10時～12時	スマホカメラを楽しもう		
	D	24日(金)13時～15時	LINEの基礎知識		

※令和4年5月～令和5年3月までの全44回(毎月の広報で2月分ずつ募集)

- 対 町内在住の18歳以上の方
・スマートフォンを体験してみたい方、または、いま使いこなせていない方
- 定 原則10人(応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。) 料 無料
- 申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)
※複数のコースへの申込み可
- 他 スマートフォンはこちらで準備(スマートフォンの持込可)
「LINEの基礎知識」については、ご自身のスマートフォンにLINEアプリをインストールし、初期設定を完了したうえで、ご参加いただけます。

健康長寿日本一ながさき研究所主催 ノルディックウォーキング
ながよぶら ～長与湯巡り歩歩歩(ふふふ)～

世界で最もヘルシーなスポーツ、ノルディックウォーキングを長与町が誇る2つの温泉を舞台に開催! 話題沸騰の水仙マンも参戦し、イベントを盛り上げます。

問 ☎080-2692-0804

①ビギナーズウォーク 9時45分～11時30分
(受付9時30分)
コース 道の尾グラウンド集合～浦上水源地周遊～道の尾グラウンド解散(4.6km・約6,500歩・高低差77m)
定員 20名

②サンセットウォーク 13時45分～18時(受付13時15分)
コース 道の尾グラウンド集合～長崎市立長崎商業高校横～高田駅(休憩)～役場前～総合公園～喜道庵(12.0km・約17,000歩・高低差150m)
※帰りは送迎バスで道の尾温泉までお送りします。
定員 60名

- 時 2月25日(土) 対 年齢不問
- 料 長与町民1,500円、長与町外3,000円、中学生以下は町内外ともに1,000円(ノルディックウォーキングポールレンタル、保険、体験料込)
- 申 ながぶらWebサイト/
Yahoo! JAPANのデジタルチケット「PassMarket」
- ☑ 2月24日(金) ▲申込はこちら

- 他 両コースグルメセット付き♪
必食! 井上蒲鉾特製おにぎり蒲鉾、BORDERLESS LOUNGE 特製レモネード、みかんなど
- 道の尾温泉&喜道庵の温泉きっぷ付オリジナルクーポンシートプレゼント
- 完歩の場合、完歩認定証を交付します。
- 主催: 一般社団法人健康長寿日本一ながさき研究所
共催(現地実行委員長): 道の尾温泉(大久保 悠) / 長崎温泉 喜道庵(濱田 孝一)

ノルディックウォーク in ながよ

- 問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555
- 時 9時45分～12時(9時30分～受付)
- 対 初 初心者対象: ウォーキング教室&ショートコース
経 経験者対象: ロングコース
- 定 20人 料 無料
- 他 希望者にはポールを無料で貸出します。雨天時の開催については、お問合せください。

開催日時	対象者・集合場所
2月16日(木)	経 特別養護老人ホームかがやき
3月7日(水)	初 特別養護老人ホームかがやき
3月16日(木)	経 特別養護老人ホームかがやき

シーボルト・カフェ～生きるを育む～
「ワークショップとファシリテーションの基礎知識と実践」参加者募集

問 長崎県立大学シーボルト校地域連携センター
☎813-5735
人々が集まり、会話・対話・議論などを行うミーティングやワークショップにおいては、話し合いの目的や道筋を明確にすること、参加者のその場における立場や役割を表明し合うこと、心理的安全性などに関わるルールを合意することなどが必要になります。
また、話し合いの間はずっと全員で話すのではなく、ひとり考えたり、少人数のグループで話す時間を作ることも行います。

今回は、このように話し合いを促す「ワークショップ・ファシリテーション」の技法や、これを使う態度について、参加者の皆さんと考えていきたいと思います。
ぜひお気軽にご参加ください!
時 2月11日(土)13時30分～16時
所 シーボルト校M105講義室
定 20人(先着順)
他 講師 ソニー株式会社 FeliCa事業部
チーフソフトウェアエンジニア 栗田太郎氏



▲申込はこちら



令和5年度 町内スポーツ施設使用団体登録(新規・更新)について

町内のスポーツ施設を使用するためには、事前に団体登録が必要です。すでに登録されている団体も、登録の更新が必要です。なお、今年度の団体登録説明会は、開催しません。

問・問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683 〒851-2185長与町嬉里郷659-1 ✉ts-sisetu@nagayo.jp

- 対象となるスポーツ施設
- 長与総合公園
(町民体育館・運動公園広場・ふれあい広場・テニス広場)
 - 長与シーサイドパーク
(フットサルコート・イベント広場・ミニイベント広場・多目的広場)
 - 海洋スポーツ交流館 ●天満宮公園
 - 長与町武道館 ●小・中学校体育施設

- 申 登録申請書(生涯学習課窓口・町ホームページに)に必要事項を記入のうえ、生涯学習課へ提出(メール・郵送可 ※更新のみ)
※今年度登録している団体には、登録申請書を送付します。
- ☑ 3月17日(金)必着
※上記期限までに申請しなかった場合は、5月分の抽選申込ができません。次回の登録は、4月17日(金)から随時受け付けます。

結果 町ソフトテニス冬季大会

時 11月27日 所 町テニス広場
Aパート
①山口シ・尾崎 ②中村・松尾 ③一ノ瀬・井上
Bパート
①永田・佐藤 ②柿本・山口ケ ③長尾・上戸

結果 町冬季ターゲット・バードゴルフ大会

時 12月8日 所 長与シーサイドパーク多目的広場
他 参加者 18人
①下野 寿恵香 ②高木 彦臣 ③面崎 照義

結果 第15回町冬季ソフトバレーボール大会

時 12月11日 所 町民体育館
【一般の部】①きららB ②きららA ③道の尾

長与町太極拳協会が全国大会結果を町長に報告
—9位入賞(優秀賞)おめでとうございます—



11月12日～13日に神奈川県大和市を会場に開催された「ねんりんピックかながわ2022太極拳交流大会」へ長崎県代表として出場された「長与町太極拳協会」の監督・選手6人が12月19日に吉田町長に入賞の報告を行いました。
大会競技種目は24式太極拳で、全国から57チームが参加し、チームごとに音楽や隊列の編成などを含む工夫を凝らした集団演武を行い、10点満点でその完成度を競いました。
大会では、日々の研鑽の賜である見事な集団演武を披露され、8.75点の高得点を獲得し、9位入賞を果たすとともに、優秀賞を受賞されました。

長与再発見!

道ノ尾自治会の活動をご紹介します

「門松づくり」



12月25日、午前9時から道の尾防災センター玄関用の「門松作り」を行いました。

自治会内で伐採した孟宗竹を長さ1.9m、1.7m、1.5mに各2本ずつ切り、先端を斜めにカットして節が笑顔の口に見えるようにしました。一方では、土台のドラム缶を覆うための竹を竹割器で割り、笹の葉を入れる竹筒を切る作業。ドラム缶に竹を立て、方向を整えてから砂を投入して安定させました。若松、梅、南天、ツルシバを挿していき、菊の花は根元に。最後にドラム缶を覆う竹は荒縄で巻き結び完成しました。男性18人が参加し、電動のこぎり、電動カンナなどの道具も持ち寄って作業を進めてくれました。立派な門松が完成後、婦人部が用意した昼食を食べながら、歓談しました。

「鬼火焚き」



1月7日、道ノ尾グラウンドで鬼火焚きを行い1年間の無病息災と家内安全を祈りました。午前9時から、長さ5mの孟宗竹で櫓(やぐら)を組立て作業を行い、12時過ぎに完成しました。各家庭から持ち寄った門松やしめ縄などの正月飾りを櫓に入れ、子どもたちにより点火されました。今年は道ノ尾保育園の園児たちも参加し、150人くらいの来場がありました。竹が勢いよく燃え上がり、音を立てて破裂すると、皆で「鬼(おん)の骨!」と叫んで悪霊を追い払いました。婦人部が用意したぜんざいやお酒が振る舞われ、持参した正月のお餅や芋を残り火で焼いて食べる姿も見られました。消防団第6分団の方々が消火の手伝いと確認にきてくださり無事行事が終了しました。住民同士の絆も強まり、充実した楽しい日を通しました。

道ノ尾自治会 会長 丸山 一郎

健康テラス

逆流性食道炎



原田外科・胃腸科クリニック
原田 大先生



逆流性食道炎とはその名の通り胃液が食道に逆流して食道を傷つけ、炎症を起こしてひどい時には赤くただれてくる状態のことを言います。

胃液には食物を消化する胃酸が含まれていますが、胃は粘液で覆われているので炎症は生じませんが、食道には粘液が少なく、胃液が長時間触れていると胃酸が食道の壁を傷害して炎症を起こさせます。その結果ゲップや胸やけ、すっぱいものが上がってくる呑酸(どんさん)、胃や胸の痛み、のどの違和感などが生じることがあります。

逆流が起こる理由は胃の入り口部分を閉めておく括約筋が弱くなり、容易に開いてしまうためですが、その原因としては加齢によるもの、肥満や過

食によるもの、腹圧がかかる場合などがあります。したがってなるべく逆流を起こさないためには、食べ過ぎ飲み過ぎをせずゆっくりよく噛んで食べることで、食後にしゃがんだり前屈みになるような腹圧をかける動作をしないこと、食事をした後にすぐ横になることも避けること、ベルト等でお腹を締めすぎないようにすることなどを注意しておいた方がいいでしょう。

症状が強い場合は胃酸を抑えるお薬を服用することもあります。食道炎の程度を把握するために胃の内視鏡検査(胃カメラ)をすることもあります。かかりつけの先生にご相談ください。

ふくし通信

長与町高齢者等買い物支援サービス カタログを作成しました!

問 福祉課 高齢者福祉係 ☎801-5826

日ごろ、買い物に不便を感じておられる高齢者の方へ、地域密着の取組みを行う店舗・事業所を紹介するために作成しました。

カタログを作成するにあたり、掲載店舗・事業所のご協力をいただいております。ぜひ、ご活用ください。

所 下記の施設にて配布しています。また、町ホームページでも公開しております。

- ・長与町役場・長与町図書館・長与町公民館・上長与公民館・丸田荘・働く婦人の家
- ・長与北部多目的研修集会施設・長与町ふれあいセンター・長与南交流センター

- 他
- ・情報は令和4年12月1日現在です。
 - ・各サービスの内容については変更される場合がありますので、直接店舗へお問い合わせのうえご利用ください。
 - ・長与町高齢者等買い物支援サービスカタログの利用により生じたトラブル等に関しまして、町は責任を負いかねます。ご了承ください。
 - ・十分な調査を行い作成しておりますが、掲載している店舗・事業所以外で買い物支援の取り組みを町内で行っており、その取り組みの掲載を希望する事業者の方は、福祉課高齢者福祉係までご連絡ください。

長与町高齢者等
買い物支援サービス
カタログ2022

図書館だより

vol.402

新しくいった本



「ゴッホの犬と耳とひまわり」

長野 まゆみ/著 講談社

フランス製の古い家計簿に書き込まれた文書の翻訳を頼まれたばく。それにはゴッホの署名があり……。はたしてゴッホの直筆なのか？



「短歌のガチャポン」

穂村 弘/[編]著 Melinda Paino / [画] 小学館

歌人・穂村弘が選んだ明治から現代までの短歌100首を集めた本。楽しい歌からヘンな歌まであり、鑑賞文とともに楽しめる。

お知らせ

◎蔵書点検をおこないます

蔵書点検のため、3月8日(※)から15日(※)まで休館いたします。点検では、図書館の資料を1点1点の所在と不備がないかを確認します。

それに伴い、2月22日(※)から3月7日(※)までの貸出期間を、15日間から22日間に変更します。貸出点数は変更ありません。

(※他館からの借用資料は通常通り15日間です)

皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。

◎図書館システムバージョンアップ作業にともないWebサービスを停止します

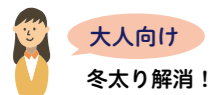
停止期間:2月15日(※)10時~12時(予定)

停止するサービス:WebOPAC検索・予約など

なお、予定時間より早く終了した場合には、その時点から通常通りご利用いただけます。

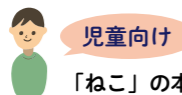
今月の特集展示

※正面玄関入口近くに設けています。



大人向け

冬太り解消!



児童向け

「ねこ」の本

図書館カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ●休館日

※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

長与町図書館

☎883-1799 FAX883-7222

開館時間:10時~18時

ホームページ <https://www.nagayolib.jp/>



パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。

カレンダー2023
Calendar

2月~3月

3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます

◆ イベント
■ 各種相談
♥ 保健行事 母子対象
● 保健行事 一般対象

日	月	火	水	木	金	土
			1 マイナンバーカード 時間外延長~19時まで 要予約[p37]	2 ♥ モグモグ教室 ♥ フッ素塗布事業 ♥ びよびよくらぶ [p23] ■ 健康相談(イオン タウン長与 9:30~)	3 ♥ さくらクラブ [p23]	4
5	6 ♥ さくらんぼ [p23]	7 ♥ 3歳児健診 ● ノルディックウ オークinながよ (特別養護老人 ホームかがやき 9:30)	8 ♥ 1歳9か月児健診 ♥ つくしんぼ [p23]	9	10 ♥ マタニティクッ キング 要予約 ● なるほど介護 学習会(13:30~15 :30)場所:老人福祉 センター大ホール ■ 健康相談(長与町 役場 9:30~)	11
12	13 ♥ さくらんぼ [p23]	14 ♥ 3~4か月児健診	15 ♥ お誕生相談 マイナンバーカード 時間外延長~19時まで 要予約[p37]	16 ♥ 離乳食教室 要予約 ♥ こっこくらぶ[p23] ● ノルディックウ オークinながよ (特別養護老人 ホームかがやき 9:30)[p30]	17 ♥ 育児相談 (南児童館)	18
19	20 ♥ さくらんぼ [p23]	21 ♥ 3歳児健診 ■ 人権相談・行政 困りごとなんでも 相談[p25]	22 ♥ 1歳9か月児健診	23	24	25 ◆ ながよら~長 与湯巡り歩歩歩 (ふふふ)~[p30]
26 マイナンバーカード 臨時開庁[p37]	27	28 ♥ 2か月児相談 要予約 ♥ 3~4か月児健診	3/1 マイナンバーカード 時間外延長~19時まで 要予約[p37]	2 ♥ モグモグ教室 ♥ フッ素塗布事業 ♥ びよびよくらぶ [p23] ■ 健康相談(イオン タウン長与 9:30~)	3 ♥ さくらクラブ [p23]	4
5	6 ♥ さくらんぼ [p23]	7 ♥ 3~4か月児健診 ● ノルディックウ オークinながよ (特別養護老人 ホームかがやき 9:30)[p30]	8 ♥ お誕生相談 ♥ つくしんぼ [p23]	9	10 ■ 健康相談 (長与町役場 9:30~)	11 ♥ パパママ学級 要予約

※カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期する場合があります。母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくな一れ。プラス」でお知らせします。

緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

2月	4	④	有)ミズヤ設備	☎ 850-6895
	5	④	滑石設備株	☎ 856-2512
	11	④	株)ユートピア	☎ 861-0840
	12	④	有)眞生設備工業	☎ 849-1585
	18	④	三昌商事株	☎ 844-1393
	19	④	株)長与管工設備工業所	☎ 883-2580
3月	23	④	松添設備工事	☎ 849-0032
	25	④	株)イワナガ	☎ 883-3392
	26	④	小林設備	☎ 801-7831
	4	④	大栄設備株	☎ 818-3902
	5	④	星野管工設備株	☎ 856-1161
	11	④	長冷工業有	☎ 887-1270
12	④	松添設備工事	☎ 849-0032	

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

☎ 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

- 電話での確認
☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)
- メールでの確認【要登録】
①登録用サイトにアクセス
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
②空メール送信
③ガイダンスに従って登録
「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

- 長崎こども・女性・障害者支援センター
・精神障害の相談 ☎846-5115
・こころの電話 ☎847-7867
- 西彼保健所 ☎856-5159
・精神科医師による面接相談(予約制)
・保健所職員による電話相談(随時)
- 役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

- 警察安全相談電話 ☎823-9110
- 時津警察署 ☎881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 ☎824-1111

防犯灯の故障(球切れなど)は

地域安全課交通防犯係
..... ☎801-5662



24時間救急体制
長崎百合野病院 ☎857-3366
長崎北徳洲会病院 ☎813-5800

夜間急患センター 長崎市栄町2-22 やかんには ハローサポート
長崎市医師会館1階 ☎820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

子ども医療電話相談 #8000へ

毎日18時～翌朝8時(ダイヤル回線☎822-3308)
お子さまの急な病気やケガなどの相談

救急医療在宅当番医

2月	5	④	長崎けやき医院(外・内・呼・小)	☎840-5111	長与
	11	④	たなか小児科クリニック(小)	☎865-9550	時津
	11	④	長沢医院(内・小)	☎883-5622	長与
	11	④	とおやま内科(内)	☎881-2662	時津
	12	④	道ノ尾みやた整形外科(整・リハビリ)	☎856-0001	長与
	12	④	戸田内科(内・循)	☎881-3888	時津
3月	19	④	長与病院(内・外)	☎883-6668	長与
	19	④	おがわ眼科クリニック(眼)	☎886-8757	時津
	23	④	成田内科医院(内・小)	☎883-2011	長与
	23	④	山中内科消化器科医院(内)	☎860-8811	時津
	26	④	たかの耳鼻咽喉科(耳)	☎857-8733	長与
	26	④	やまもと内科(内・呼)	☎882-8828	時津
3月	5	④	平井内科医院(内)	☎883-6565	長与
	5	④	中山整形外科医院(整)	☎882-5865	時津
	12	④	女の都病院(内・小)	☎847-8383	長与
	12	④	黒崎医院(内・小・外)	☎882-2125	時津

(注)専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長崎市救急医療機関電話案内(長崎市消防局) ☎825-8199

マイナンバーカード申請・交付などの窓口開庁について

マイナンバーカードは平日時間内(8時45分～17時30分)以外にも下記の日程で受取りが可能です。

- ☎ 住民環境課住民係窓口
- ☎ マイナンバーカード申請、受取りなど

時間外延長(事前予約制)

- ☎ 毎月第1・第3水曜日(祝日除く)17時30分～19時
- ☎ 当日17時までに住民環境課へ電話または窓口で予約
- ・予約なしの対応不可
- ・19時までに来庁されない場合はキャンセルとなります。
- ・キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。
- ・予約の受付件数は最大30件とさせていただきます。
- ・予約が集中していたらお受けできない場合がございますので予めご了承下さい。

臨時開庁(事前予約不要)

- ☎ 毎月最終日曜日 9時～12時

マイナポイント支援窓口の設置について

- ☎ マイナポイント支援専用ダイヤル ☎801-6055
- マイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちでない方、またはご自身でマイナポイントの申込が困難な方を対象に申込みのお手伝いをします。
- ☎ マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請した方
※原則、15歳以上の方は本人の来庁が必要
- ☎ 平日 9時～17時
- ☎ 長与町役場1階ロビー(マイナポイント支援窓口)
- ☎ 持参するもの
・マイナンバーカード
・利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁の暗証番号)
・通帳など口座情報のわかるもの(本人名義)
※公金受取口座の登録を希望される方のみ
・キャッシュレス決済サービスIDおよびセキュリティコード
※事前登録が必要な決済サービスもあります。
※詳しくは「マイナポイント 決済サービス」で検索

長与町新型コロナワクチン予防接種のお問い合わせ先変更について

これまでのコールセンターは1月31日を持ちまして終了しました。
長与町のコロナワクチンに関するお問い合わせは、☎883-1111(役場代表)までお願いします。

お正月 お年玉クイズ

ご応募ありがとうございました!
全問正解者の中から抽選で30人の方へミックスグッズを進呈します。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

クイズの答え
Q1. 二刀流
Q2. ②7個
Q3. 公明正大



人口のうごき

	令和5年1月1日現在	(前年同月比)
人口	40,385人	-529人
世帯	17,131世帯	-81世帯
男	19,239人	-277人
女	21,146人	-252人
12月中のうごき		
出生	29人	転入 89人
死亡	36人	転出 117人

編集後記

特集では、ながよフォトコンテスト2022で皆さまが撮影したながよの魅力あふれる写真をご紹介します!
桜、夕日、夜景、長与川、大村湾、みかん、JRなどの投稿が多数ありました。応募写真の構図が大変素晴らしく、私たち広報担当も大変参考になりました。応募者の皆さま誠にありがとうございました。今月18日から26日までイオンタウン長与で開催する写真展もぜひお越しください。[6P参照]
来年度も新たにテーマを設定してフォトコンテストを開催予定です。皆さまのご参加を楽しみにお待ちしております。📷🎵

事前申込不要

参加費無料

長与町オリジナル

デザイン

マンホールを

探そう!

令和5年 3/1(水) → 3/31(金)

5つある
長与町オリジナル
マンホールをさがしてね!



参加方法

豪華な特別賞をご用意!

スマホで参加 または リーフレットの地図で参加

抽選で1名に Nintendo Switch
Nintendo Sportsセット

- ① スタート地点は自由! まずはスマホのスタンプラリーやリーフレットに掲載されているクイズポイントとキーワードポイントを目指してね!
- ② クイズの答えやキーワードを集めていくと、マンホールの場所がわかるから行ってみよう!
- ③ 1箇所以上&アンケート回答で参加賞と交換できるよ。

上記のほか、
長与町内店舗の豪華賞品が26名の方に当たります!

イベントの詳細・参加方法・特別賞への応募方法は、リーフレットまたは長与町ホームページでご確認ください!
●リーフレットは自治会世帯配布します

詳しくは!



イベント期間中同時開催 食育推進月間

同時開催 長与町体験型健康づくりイベント

自分の身体・家族の身体は大丈夫?

知っ得・納っ得・測っ得

3/19(日)

10:00~15:00

長与町民体育館 で開催!



イベント期間中同時開催 運動推進月間