



はじめてのスマートフォン講座

☎ 生涯学習課 〒851-2185 嬉里郷 659 番地1 ☎ 801-5682 FAX883-7151 ✉ oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
3月	A	23日(木)10時～12時	キャッシュレス決済をしてみよう	上長与地区公民館 1階コミュニティルーム2	3月3日(金) 必着
	B	23日(木)13時～15時	地図で探してみよう		
	C	24日(金)10時～12時	スマホカメラを楽しもう		
	D	24日(金)13時～15時	LINEの基礎知識		

※令和4年5月～令和5年3月までの全44回(毎月の広報で2月分ずつ募集)

- 対** ・町内在住の18歳以上の方
・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方
- 定** 原則10人(応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。) **料** 無料
- 申** 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)
※複数のコースへの申込み可
- 他** スマートフォンはこちらで準備(スマートフォンの持込可)
「LINEの基礎知識」については、ご自身のスマートフォンにLINEアプリをインストールし、初期設定を完了したうえで、ご参加いただけます。

健康長寿日本一ながさき研究所主催 ノルディックウォーキング ながよぶら ～長与湯巡り歩歩歩(ふふふ)～

世界で最もヘルシーなスポーツ、ノルディックウォーキングを長与町が誇る2つの温泉を舞台に開催! 話題沸騰の水仙マンも参戦し、イベントを盛り上げます。

☎080-2692-0804

①ビギナーズウォーク 9時45分～11時30分
(受付9時30分)
コース 道の尾グラウンド集合～浦上水源地周遊～道の尾グラウンド解散(4.6km・約6,500歩・高低差77m)
定員 20名



②サンセットウォーク 13時45分～18時(受付13時15分)
コース 道の尾グラウンド集合～長崎市立長崎商業高校横～高田駅(休憩)～役場前～総合公園～喜道庵(12.0km・約17,000歩・高低差150m)
※帰りは送迎バスで道の尾温泉までお送りします。
定員 60名

- 時** 2月25日(土) **対** 年齢不問
- 料** 長与町民1,500円、長与町外3,000円、中学生以下は町内外ともに1,000円(ノルディックウォーキングポールレンタル、保険、体験料込)
- 申** ながぶらWebサイト/
Yahoo! JAPANのデジタルチケット「PassMarket」
- ☑** 2月24日(金) **▲** 申込はこちら



- 他** ・両コースグルメセット付き♪
必食! 井上蒲鉾特製おにぎり蒲鉾、BORDERLESS LOUNGE 特製レモネード、みかんなど
- ・道の尾温泉&喜道庵の温泉きっぷ付オリジナルクーポンシートプレゼント
- ・完歩の場合、完歩認定証を交付します。
- 主催: 一般社団法人健康長寿日本一ながさき研究所
共催(現地実行委員長): 道の尾温泉(大久保 悠) / 長崎温泉 喜道庵(濱田 孝一)

ノルディックウォーク in ながよ

- ☎** 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555
- 時** 9時45分～12時(9時30分～受付)
- 対** **初** 初心者対象: ウォーキング教室&ショートコース
経 経験者対象: ロングコース
- 定** 20人 **料** 無料
- 他** 希望者にはポールを無料で貸出します。雨天時の開催については、お問合せください。

開催日時	対象者・集合場所
2月16日(木)	経 特別養護老人ホームかがやき
3月7日(水)	初 特別養護老人ホームかがやき
3月16日(木)	経 特別養護老人ホームかがやき

シーボルト・カフェ～生きるを育む～

「ワークショップとファシリテーションの基礎知識と実践」参加者募集

長崎県立大学シーボルト校地域連携センター
☎813-5735

人々が集まり、会話・対話・議論などを行うミーティングやワークショップにおいては、話し合いの目的や道筋を明確にすること、参加者のその場における立場や役割を表明し合うこと、心理的安全性などに関わるルールを合意することなどが必要になります。

また、話し合いの間はずっと全員で話すのではなく、ひとりでも考えたり、少人数のグループで話す時間を作ることも行います。

今回は、このように話し合いを促す「ワークショップ・ファシリテーション」の技法や、これを使う態度について、参加者の皆さんと考えていきたいと思っております。

ぜひお気軽にご参加ください！

時 2月11日(土)13時30分～16時

所 シーボルト校M105講義室

定 20人(先着順)

他 講師 ソニー株式会社 FeliCa事業部
チーフソフトウェアエンジニア 栗田太郎氏



▲申込はこちら



令和5年度 町内スポーツ施設使用団体登録(新規・更新)について

町内のスポーツ施設を使用するためには、事前に団体登録が必要です。すでに登録されている団体も、登録の更新が必要です。なお、今年度の団体登録説明会は、開催しません。

申・問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683 〒851-2185長与町嬉里郷659-1 ✉ ts-sisetu@nagayo.jp

対象となるスポーツ施設

- 長与総合公園
(町民体育館・運動公園広場・ふれあい広場・テニス広場)
- 長与シーサイドパーク
(フットサルコート・イベント広場・ミニイベント広場・多目的広場)
- 海洋スポーツ交流館 ●天満宮公園
- 長与町武道館 ●小・中学校体育施設

申 登録申請書(生涯学習課窓口・町ホームページにあり)に必要な事項を記入のうえ、生涯学習課へ提出(メール・郵送可 ※更新のみ)

※今年度登録している団体には、登録申請書を送付します。

3月17日(金)必着

※上記期限までに申請しなかった場合は、5月分の抽選申込ができません。次回の登録は、4月17日(金)から随時受け付けます。

結果 町ソフトテニス冬季大会

時 11月27日 **所** 町テニス広場

Aパート

①山口^{やまくち}・尾崎^{おぎまき} ②中村^{なかむら}・松尾^{まつお} ③一ノ瀬^{いちのせ}・井上^{いのうえ}

Bパート

①永田^{ながた}・佐藤^{さとう} ②柿本^{かきもと}・山口^{やまくち} ③長尾^{ながお}・上戸^{かみと}

結果 町冬季ターゲット・バードゴルフ大会

時 12月8日 **所** 長与シーサイドパーク多目的広場

他 参加者 18人

①下野^{しももの} 寿恵香^{すえか} ②高木^{たかぎ} 彦臣^{ひこみ} ③面崎^{おもさき} 照義^{てるよし}

結果 第15回町冬季ソフトバレーボール大会

時 12月11日 **所** 町民体育館

【一般の部】①きららB ②きららA ③道の尾

長与町太極拳協会が全国大会結果を町長に報告 —9位入賞(優秀賞)おめでとうございます—



11月12日～13日に神奈川県大和市を会場に開催された「ねんりんピックかながわ2022太極拳交流大会」へ長崎県代表として出場された「長与町太極拳協会」の監督・選手6人が12月19日に吉田町長に入賞の報告を行いました。

大会競技種目は24式太極拳で、全国から57チームが参加し、チームごとに音楽や隊列の編成などを含む工夫を凝らした集団演武を行い、10点満点でその完成度を競いました。

大会では、日々の研鑽の賜である見事な集団演武を披露され、8.75点の高得点を獲得し、9位入賞を果たすとともに、優秀賞を受賞されました。