

# 子育てガイド

子育てに役立つ  
情報を提供  
しています

長与の結婚・子育て応援サイト

大きくなれ  
プラス



支援センターの利用時間や利用方法などについて新型コロナウイルス感染防止のため変更する  
可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなれ、プラス」でお知らせします。



## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551

時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時 (土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後 2 か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 料無料

他 来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認のうえお越しください。



▼講座はすべて予約が必要です。(講座申込受付時間:月曜日～金曜日 9 時～17時 (土日祝日、お盆、年末年始休み))

講座名	日時	内容など
にこにこ相談	3月1日㊁10時～ 11時10分～・13時30分～	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
日曜日あいてマース♪	3月12日㊂10時～11時30分	申 2月15日㊁～ 定 15人程度(先着順)
絵本の日	2月27日㊃11時30分～	手遊び・絵本の読み語り
わらべうたの日	3月13日㊄11時30分～	親子わらべうた
おひさまの日	2月28日㊅15時～	ふれあい遊びとママトークなど
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ	2月15日㊁・3月15日㊁ 12時15分～13時45分	(妊娠中の母親の交流会・助産師さんからのアドバイス) ※ 2月15日、3月15日は、マタニティフィットネス 定 5組(先着順)兄弟のお子様も一緒に参加できます
妊娠期～赤ちゃんの ママ・パパへ☆ 声だけZOOM ～オンラインで聞ける 赤ちゃんのおはなし～	2月22日㊁ 11時20分～12時 (自由参加)	今月のテーマ「赤ちゃんのスキンケア」。Zoomでの子育て についてのおしゃべり会。カメラオフなので、聞くだけでも OK!みんなで、悩みや不安をシェアしましょう。 助産師さんや先輩ママのアドバイスも聞けますよ! ZoomID:994 157 4595 パスコード:ohisama
ツインズパーク	3月22日㊁10時～12時	双子・三つ子ちゃん親子の交流会(駐車場お迎え有)
Birthday Photo booth (バースデー フォトブース)	3月9日㊁10時～12時	対 3月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその保護者 ☒ 3月2日㊁ 12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定 5枠(1組撮影時間20分)
HOTほっとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	3月14日㊂ 12時15分～13時15分	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ ☒ 3月7日㊁12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定 4組程度

お母さんも赤ちゃんも元気に!  
～自分でできる骨盤ケア～

時 2月22日㊁ 13時30分～15時30分

所 おひさまひろば

対 町内在住、おおむね生後 7 か月までの赤ちゃんとママ

内 骨盤をしめる必要性と、そのためのストレッチを教  
えていただいたり、質問をしたり、みんなで「私の身  
体」のケアをしましょう!

講師 森久江先生(助産師・看護師)

定 6組程度

☒ 2月16日㊁12時

(応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)

初めての子育てを楽しく♪  
はじめのはじめのいっぽぶち

時 3月10日金・17日金・24日金

3週連続講座 10時30分～12時30分

所 健康センター 4F

対 町内在住、第1子 2 か月～おおむね 5 か月の赤  
ちゃんとその母親

内 わらべうた、ベビーマッサージ、おしゃべり会

定 6組程度

☒ 2月28日㊁12時

(応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)

# じどうかん

各児童館

※混雑を避けるため、来館前の  
ご連絡をお願いしています。



▲じどうかん

ふわりひろば(長与北児童館) (☎887-3319)

にじいろひろば(長与南児童館) (☎883-3996)

月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時30分

土曜日10時～12時

すまいるひろば(長与児童館) (☎883-6399)

ひだまりひろば(上長与児童館) (☎887-2616)

月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～15時

土曜日10時～12時

## みかんちゃん

時 10時30分～11時30分 対 町内在住の乳幼児、保護者

申 以下の行事はすべて事前予約（1週間前から受付）が必要です。電話で各児童館にご連絡ください。

※行事の写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。ご了承ください。



日付	内容	場所	電話
2月3日(金)	親子からだセルフケア(井上圭子先生)	にじいろひろば(長与南児童館)	☎883-3996
2月9日(木)	親子からだメンテナンス(石井涼香先生)	すまいるひろば(長与児童館)	☎883-6399
2月13日(月)	パステルアートを楽しもう(近藤美智子先生)	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319
2月14日(火)	親子アロマフットマッサージ(山口圭子先生)	ひだまりひろば(上長与児童館)	☎887-2616
2月16日(木)	おひなさまを作ろう	すまいるひろば(長与児童館)	☎883-6399
2月24日(金)	おひなさま飾りを作ろう+育児相談	にじいろひろば(長与南児童館)	☎883-3996
2月27日(月)	おひなさまを作ろう	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319
2月28日(火)	大型遊具で遊ぼう	ひだまりひろば(上長与児童館)	☎887-2616
3月9日(木)	思い出フォトフレーム+ハッピータイム(2・3月生まれさんお祝い)	すまいるひろば(長与児童館)	☎883-6399
3月10日(金)	メモリアルグッズを作ろう	にじいろひろば(長与南児童館)	☎883-3996
3月13日(月)	思い出工作を作ろう	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319
3月14日(火)	思い出のカード作り	ひだまりひろば(上長与児童館)	☎887-2616

つばさひろば(高田児童館) (☎857-4500)

火曜日・木曜日10時～12時30分、土曜日10時～12時

## つばさデー

同じ年齢の親子が集まる場です。親子でお友だちを増やしませんか？

時 10時～12時30分 申 電話で申込み

☒ 申込期間 開催日の8日前～



▲つばさひろば



▲つばさひろば「手あそび」

日付	内容	対象
2月7日(火)	1歳児あつまれ!「産後ピラティス」(HARUKA先生)	13か月ごろ～2歳未満の親子
2月14日(火)	0歳児あつまれ!「親子でふれあい遊び」(高村みな美先生)	12か月ごろまでの親子
2月21日(火)	2歳以上あつまれ!「えいごdeあそぼ」(下川絵里香先生)	2歳以上～就園するまでの親子
3月7日(火)	1歳児あつまれ!	13か月ごろ～2歳未満の親子
3月9日(木)	0歳児あつまれ!	12か月ごろまでの親子
3月14日(火)	2歳以上あつまれ!「新聞紙で遊ぼう」～ひばり学級の発達支援スタッフと一緒に～	2歳以上～就園するまでの親子
3月16日(木)	気ママにあつまれ!	おひとりでも子連れでも

## 子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881



※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

日 時	場 所	対 象
さくらんぼ 第1～3月曜日 10時30分～12時	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ 第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者
ぴよぴよくらぶ 第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	
さくらクラブ 第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館2階和室	0歳児、保護者
こっこくらぶ 第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

## 「cocosukiながよ」知っていますか？ ファミリーサポートセンター事業利用料を助成します！

### 「cocosuki（ココスキー）ながよ」事業とは？

イオンタウン（管理事務所）でスタンプをもらうと、ファミサポの利用料が1時間無料になります！ウインドウショッピングでの利用も可能です！令和4年6月に開始し、たくさんの方にご利用をいただいています♪

長与町とイオンタウンが協定を結び、イオンタウンからの寄付金をもとに運営しています。これから長与町の子育て支援を長与町と一緒に盛り上げて行きたい！というイオンタウンの気持ちが込められています。

#### 【利用の流れ】

ファミサポ利用<sup>(※2)</sup>予約⇒予約日に託児場所<sup>(※3)</sup>にお子さんを連れていく（予約時間に、協力会員（託児をする方）が来られます。）⇒託児開始！

※1 スタンプは、予約日までの都合がいい日時にイオンタウン管理事務所にでもらってください。

※2 利用には、社会福祉協議会内長与町ファミリーサポートセンターにて会員登録が必要です。

※3 託児場所は長与町内子育て支援センターおよび社会福祉協議会「ファミサポ室」の開館時間内の受け入れになります。



利用を希望する方はこちらで  
詳細を必ずご確認ください。  
ファミリーサポートセンター  
について

#### 【お問い合わせ】

利用に関すること ☎ 長与町社会福祉協議会  
ファミリーサポートセンター ☎ 883-7588  
制度内容に関すること ☎  
こども政策課 子育て支援係 ☎ 801-5886

## パパ・ママ学級

問 こども政策課母子保健係  
☎ 801-5881

申 ネット予約となります

時 3月11日㊐10時～12時

※新型コロナウイルス感染防止  
のため、内容を変更もしくは中  
止する場合があります。

所 健康センター4階 大部屋

内 DVD視聴・沐浴体験・

沐浴人形の抱っこ体験など

定 先着12組程度

※ 3月1日水



# 子育てランド

No.358



見る

「あの雲、綿菓子みたいねえ。おいしそう～」  
「ありさん、ぐるぐる歩いてるよ！」（2歳児）

触れる

「かまきりさん、とげとげないね」  
「雪つめたい！おでが氷になるよ！」（2歳児）

聞く

「せみがせみせみせみって鳴いてるよ」  
「風がうおーんって言ってるね」（2歳児）



嗅ぐ

「お野菜、緑のにおいがする」  
「この木、カブトムシのにおいがす  
るよ！」（2歳児）  
「（腐葉土をにのって）水と泥んこ遊  
びのにおいがする！」（5歳児）



味わう

「みんなで掘ったお芋はおい  
しいねえ」  
「（きゅうりを食べて）噛んだ  
らぱりぱり音がするね」  
（2歳児）

文責 高田保育所