

くらし

町内5つの「地区コミュニティ」とは

問 地域安全課地域協働係 ☎801-5662

長与町には、住民が主体となって住みよいまちをつくっていくために、小学校校区を基本とした「地区コミュニティ」があります。地区コミュニティは、8~12の自治会で構成されており、町内全域で5地区つくられています。

<期待される役割>

- ①自治会の垣根を越えた取組みが可能となる。
 - ②地区内の情報が共有化できる。
 - ③地区内の人間関係が深まる。
 - ④地区内の様々な問題を、町と連携し早期に解決することが可能となる。
- ぜひ、地区コミュニティの活動に参加してみましょう♪
詳しくは町ホームページをご覧ください▶

北部地区コミュニティ
(長与北小学校区)長与中央地区コミュニティ
(長与小学校区)上長与地区コミュニティ
(洗切小学校区)高田地区コミュニティ
(高田小学校区)長与南地区コミュニティ
(長与南小学校区)

★消費者注意報

ネットでの「もうけ話」に注意!

インターネットで「誰でも簡単に高収入が得られる」「隙間時間で在宅ビジネス、一日数分の作業で数百万円を稼ぐ」「副業、サイドビジネスにピッタリ!途中でやめても返金保証」などの広告を見て申し込みだが、高額な情報商材を購入させられただけで「簡単に稼げる内容ではない」「事前に説明されたサポートがない」といった副業ビジネスの相談が増加しています。

アドバイス

！事例

「ホームページを作りアクセス数を増やすことで、だれでも簡単に1日10万円稼げる」というSNSの書き込みに興味を持ち、ネットで1万円の情報商材を購入した。すると、アクセス数を増やすツールなどを次々と電話で勧誘され、クレジットカードで90万円、現金で85万円を支払った。「命がけでサポートする」と記載されていたのに、実際はサポートがなく、儲からない。

- ・誰でも簡単に高額収入が得られるなどのうまい話はありません。
- ・「100%元が取れる」「返金保証」「儲かるまでサポートする」などの事業者の説明を安易に信用しないようにしましょう。
- ・情報商材は購入するまで内容を確かめることができないため、購入してみたら広告や説明と違ったというトラブルが絶えません。実際はあまり価値のない情報が高額で取引されていることがあります。少しでも怪しいと思ったら事業者へ連絡しないでください。
- ・「すぐに元が取れるから大丈夫」といわれてもクレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約をしてはいけません。
- ・断るときは「お金がない」ではなく「契約しない」とはっきり伝えましょう

☆困ったときは長与町役場相談窓口または
長崎県消費生活センターへご相談ください。 長崎県消費生活センター ☎824-0999
長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111

年金
だより

国民年金保険料は口座振替・ クレジットカードでの前納をお薦めします

問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354 日本年金機構長崎南年金事務所 ☎825-8701

健康保険課年金係 ☎801-5821

申 年金手帳(基礎年金番号通知書)、金融機関の通帳および届出印(又はクレジットカード)を持参し申込み

●通常、翌月末の引落しを当月末にする …早割

毎月50円(年間600円)割引。※納付書・クレジットカードでお支払いの場合、早割はありません。

●6か月分、1年分、2年分をまとめて支払う …前納

	引落し:支払い期日	口座振替でお支払い	納付書・クレジットカードでお支払い	申込締切
6か月分	・4月～9月分:4月末 ・10月～翌年3月分:10月末	各 1,130 円割引	各 810 円割引	・4月～9月分:2月末 ・10月～翌年3月分:8月末
1年分	4月～翌年3月分:4月末	4,170 円割引	3,530 円割引	2月末
2年分	4月～翌々年3月分:4月末	15,790 円割引	14,540 円割引	2月末

※上記は令和4年度の割引料

かいご 介GOの部屋



～介護予防の大切さについて②～

『介護予防』とは、健康な生活を長く続け、介護を受ける状態にならないようにすることです。また介護が必要になった場合にも、それ以上、悪化しないように生活習慣などを改善していくことも介護予防です。今回は、地域住民のボランティア活動によって取り組む介護予防事業の一つである『地域住民グループ活動(いきいきサロン)』についてご紹介します。

令和4年度においては17団体が活動されています。公民館や集会所などを活用して、地域に住む高齢者の交流や閉じこもり予防を目的に運営されています。参加や見学の希望がある方は、介護保険課へご連絡をいただきますようお願いいたします。お待ちしています。

地域包括支援センター ☎887-3008



いきいきサロン

サロン名	場所
嬉里谷ふれあいサロン	嬉里谷集落センター
青葉台生き生きサロン	青葉台公民館
彩の会	三彩公民館
長与ニュータウン仲よしサロン	ニュータウン中央公民館
長与みづば会サロン	長与町公民館
池山すこやかサロン	池山公民館
にこにこサロン	老人福祉センター
多目サロン	北部多目的研修集会施設
斎藤いきいきサロン	斎藤集落センター
いきいきサロンスマイル	嬉里中央防災センター
南田川内自治会サロンかっちえて	南田川内集落センター
大越いきいきサロン	大越集会所
南陽台ふれあいサロン	南陽台公民館 ふれあい農園
日当野ひまわりサロン	日当野公園・日当野公民館
輝けいきいきサロン	上長与地区公民館 老人福祉センター
サロン「百合野寿会」	百合野公民館
ほのぼのサロン	皆前防災センター