

子育てガイド

子育てに役立つ
情報を提供
しています

長与の結婚・子育て応援サイト



支援センターの利用時間や利用方法などについて新型コロナウイルス感染防止のため変更する可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなれ・プラス」でお知らせします。



親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551

時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時 (土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方

料 無料

他 来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認のうえお越しください。



▼講座はすべて予約が必要です。(講座申込受付時間:月曜日～金曜日9時～17時(土日祝日、お盆、年末年始休み))

講座名	日時	内容など
にこにこ相談	4月5日㈫10時～ 11時10分～・13時30分～	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
日曜日あいてマース♪	4月16日㈰10時～11時30分	申 3月15日㈫～ 定15人程度(先着順)
絵本の日	3月27日㈪11時30分～	手遊び・絵本の読み語り
わらべうたの日	4月13日㈮11時30分～	親子わらべうた
おひさまの日	3月28日㈯15時～	ふれあい遊びとママトークなど
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ	3月15日㈫・4月19日㈯ 12時15分～13時45分	(妊娠中の母親の交流会・助産師さんからのアドバイス) ※3月15日は、マタニティフィットネス 定 5組(先着順)兄弟のお子様も一緒に参加できます
妊娠期～赤ちゃんの ママ・パパへ☆ 声だけZOOM ～オンラインで聞ける 赤ちゃんのおはなし～	3月15日㈫ 11時20分～12時 (自由参加)	Zoomでの子育てについてのおしゃべり会。カメラオフ なので、聞くだけでもOK!みんなで、悩みや不安をシェア しましょう。 助産師さんや先輩ママのアドバイスも聞けますよ! テーマ: 3月「赤ちゃんの睡眠」 ZoomID:994 157 4595 パスコード:ohisama
ツインズパーク	3月22日㈯10時～12時	双子・三つ子ちゃん親子の交流会(駐車場お迎え有)
げんきっこひろば	4月7日㈮ ① 13時30分～14時25分 ② 14時35分～15時25分	ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び 定①②各5組程度 申 3月31日㈮12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) ※申込み・受付:おひさまひろば
Birthday Photo booth (バースデー フォトブース)	4月4日㈯10時～12時	対 4月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその 保護者 申 3月28日㈯ 12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定 5枚(1組撮影時間20分)
HOTほっとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	4月11日㈯ 12時15分～13時15分	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ 申 4月4日㈯12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定 4組程度



問 各児童館

※混雑を避けるため、来館前のご連絡をお願いしています。
※行事の内容・講師は都合により変更されることがあります。
※行事の写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。



▲じどうかん

ふわりひろば(長与北児童館) (☎887-3319)

にじいろひろば(長与南児童館) (☎883-3996)

月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時30分

土曜日10時～12時

すまいるひろば(長与児童館) (☎883-6399)

ひだまりひろば(上長与児童館) (☎887-2616)

月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～15時

土曜日10時～12時

みかんちゃん

時 10時30分～11時30分 **対** 町内在住の乳幼児、保護者

申 以下の行事はすべて事前予約（1週間前から受付）が必要です。電話で各児童館にご連絡ください。



日 nich	内容	場所	電話
3月9日(木)	思い出フォトフレーム+ハッピータイム (2・3月生まれさんお祝い)	すまいるひろば (長与児童館)	☎883-6399
3月10日(金)	思い出グッズを作ろう	にじいろひろば (長与南児童館)	☎883-3996
3月13日(月)	思い出工作を作ろう	ふわりひろば (長与北児童館)	☎887-3319
3月14日(火)	思い出のカード作り	ひだまりひろば (上長与児童館)	☎887-2616

つばさひろば(高田児童館) (☎857-4500) 火曜日・木曜日10時～12時30分、土曜日10時～12時

エンジェルプログラム

赤ちゃんとママのための3回連続の講座です。子育て相談専門員や栄養士、児童厚生員が笑顔の子育てを応援します。

時 4月13日(木)、20日(木)、27日(木)

各日10時30分～11時30分（3回連続プログラム）

対 町内在住で、講座開始時におおむね6か月から12か月の乳児とお母さん。3回とも参加できる方。

定 5組程度（参加の可否は後日ご連絡いたします）

申 電話またはフォームから申し込み

□ **申込期間** 3月27日(月)～4月4日(火)

つばさデー

同じ年齢の親子が集まる場です。

親子でお友だちを増やしませんか？



時 10時～12時30分

申 電話で申込み **□** **申込期間** 開催日の8日前～

日 nich	内容	対象
3月7日(火)	1歳児あつまれ！	13か月ごろ～2歳未満の親子
3月9日(木)	0歳児あつまれ！	12か月ごろまでの親子
3月14日(火)	2歳以上あつまれ！「新聞紙で遊ぼう」～ひばり学級の発達支援スタッフと一緒に～	2歳以上～就園するまでの親子
3月16日(木)	気ママにあつまれ！ハンドマッサージ(高村みな美先生)	おひとりでも子連れでも

3月のじどうかん 春の特別行事

詳しくは各児童館または「じどうかん」「つばさひろば」ホームページへ。

日時	内容	場所	電話
3月11日(土) 14時～15時	SHU-Nさんのバルーンアート (※対象＝乳幼児・小学生、事前申込が必要です)	にじいろひろば (長与南児童館)	☎883-3996
3月25日(土) 13時30分～14時30分	たいちろー☆さんとうたおう! (※対象＝乳幼児・小学生、事前申込が必要です)	高田地区公民館 2Fホール	つばさひろば (☎857-4500)
3月25日(土) 13時30分～14時30分	SHU-Nさんのバルーンアート (※対象＝乳幼児・小学生、事前申込が必要です)	すまいるひろば (長与児童館)	☎883-6399



▲ひだまりひろば
「かたり音さんのおはなし会」



▲つばさひろば「手あそび」

子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881



※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

	日 時	場 所	対 象
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者 ご兄弟であれば0歳のお子さんも参加可
ぴよぴょくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館2階和室	0歳児、保護者
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

マタニティックキング

※新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更もしくは中止する場合があります。

申・問 こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881

時 4月14日(金)10時～12時

所 ふれあいセンター1階

和室・調理室

内 栄養士による妊娠中の食事に関する講話

保健師による産後サポートに関する講話

ミニキッチン(ごはん、簡単に豆腐、南瓜の和風サラダ、離乳食づくり)

定 先着6人程度

料 200円

〆 4月6日(木)

他 次回は、6月

9日(金)予定



「cocosukiながよ」 知っていますか? ファミリーサポートセンター事業利用料を助成します!

「cocosuki(ココスキ)ながよ」事業とは?

イオンタウン(管理事務所)でスタンプをもらうと、ファミサポの利用料が1時間無料になります! ウィンドウショッピングでの利用も可能です!

長与町とイオンタウンが協定を結び、イオンタウンからの寄付金をもとに令和4年6月に開始し、たくさんの方にご利用をいただいているます♪

【利用の流れ】

ファミサポ利用^(※2)予約⇒予約日に託児場所^(※3)にお子さんを連れていく(予約時間に、協力会員(託児をする方)が来られます。)⇒託児開始!

※1 スタンプは、予約日までの都合がいい日時にイオンタウン管理事務所にてもらってください。

※2 利用には、社会福祉協議会内長与町ファミリーサポートセンターにて会員登録が必要です。

※3 託児場所は長与町内子育て支援センターおよび社会福祉協議会「ファミサポ室」の開館時間内の受け入れになります。



利用を希望する方はこちらで詳細を必ずご確認ください。

◀ ファミリーサポートセンターについて

【お問い合わせ】

利用に関するご質問 ⇒ 長与町社会福祉協議会
ファミリーサポートセンター ☎ 883-7588

制度内容に関するご質問 ⇒ こども政策課 子育て支援係 ☎ 801-5886

子育てランド

No.359

就学に向けて

もうすぐ小学校入学の時期を迎えます。お子様も、小学校への期待や緊張でわくわくドキドキしているのではないでしょうか。就学前は、子ども達がぐんぐん伸びていく時期です。自分で出来ると「自信」がつき、意欲的に取り組むパワーとなります。

●小学校生活を意識して

就学に向けて、できる範囲で小学校を意識した生活の流れや声掛けを取り入れていきましょう!



生活面

- 登下校の道を歩いてみよう
- 早寝早起き朝ごはんを心がける
- 挨拶や返事をしっかりしよう
- 自分の気持ちを相手に伝える
- 身の周りの物の管理をしよう
- 時計を意識して生活しよう



学習面

- 自分の名前を書いたり読んだりしてみよう
- 人の話をしっかり聞こう

初めての小学校入学を迎える保護者の方も気持ちは新一年生。周囲の力を借りながらみんなで子どもたちを見守っていきましょう。地域の皆さん、黄色いランドセルの新一年生をよろしくお願いします。

文責 高田保育所