



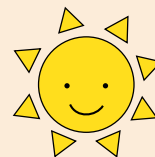
支援センターの利用時間や利用方法などについて新型コロナウイルス感染防止のため変更する可能性があります。変更する場合はウェブサイト「おきな-れ プラス」でお知らせします。



## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551

**時** 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)  
**対** 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 **料** 無料  
**他** 来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認のうえお越しください。



▼講座はすべて予約が必要です。講座申込受付時間：月曜日～金曜日9時～17時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

講座名	日時	内容など
にこにこ相談	5月10日ⓧ10時～ 11時10分～・13時30分～	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
日曜日あいてマース♪ 絵本の日	5月21日ⓧ10時～11時30分 4月24日ⓧ11時30分～	ⓧ4月17日ⓧ～ 定20人程度(先着順) 杉山ひとみさんによる手遊び・絵本の読み語り
わらべうたの日	5月11日ⓧ11時30分～	親子わらべうた
おひさまの日	4月20日ⓧ15時～	ふれあい遊びとママトークなど
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ (妊娠中の母親の交流会・ 助産師さんからのアドバイス)	4月19日ⓧ・5月17日ⓧ 12時15分～13時45分	※5月17日は、マタニティフィットネス 定5組(先着順) 兄弟のお子様も一緒に参加できます インストラクター:坂本 ゆか氏
妊娠期～赤ちゃんの ママ・パパへ☆ 声だけZOOM ～オンラインで聞ける 赤ちゃんのおはなし～ 5月のテーマ「暑さ対策について」	5月17日ⓧ 11時20分～12時 (自由参加)	カメラオフでの声だけの参加なので、ノーメイクでも普段着のままでもOK!聞くだけでもOKです!『大変だな』『どうしたらいいのかな』をみんなでおしゃべりしましょう♪ ZoomID:994 157 4595 パスコード:ohisama 助産師:吉原麻由氏
ツインズパーク	4月26日ⓧ10時～12時	双子・三つ子ちゃん親子の交流会(駐車場お迎え有)
Birthday Photo booth (バースデー フォトブース) ☆そうちゃんママ(@KAHO 堀夏帆さん)が素敵なフォト ブースを作ってくれます♪	5月2日ⓧ10時～12時	対5月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその保護者 定4月25日ⓧ12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定5枠(1組撮影時間20分)
HOTほっとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	5月9日ⓧ 12時～13時20分	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ 定4月4日ⓧ12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定4組程度 インストラクター:早田 ちあき氏

### 足型アート～こいのぼりを作ろう!～

**時** 4月27日ⓧ10時～12時  
**所** おひさまひろば  
**対** 町内在住、未就学児とその母親  
**内** お子様の足型を使って、こいのぼり製作をしましょう!  
**定** 8組程度  
 4月20日ⓧ12時  
 (応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)

### 初めての子育てを楽しく♪ はじめのはじめのいっぽぷち

**時** 5月12日ⓧ・19日ⓧ・26日ⓧ  
 3週連続講座 12時30分～14時30分  
**所** 健康センター4階  
**対** 町内在住、第1子2か月～おおむね5か月の赤ちゃんとその母親  
**内** わらべうた、ベビーマッサージ、おしゃべり会  
**定** 6組程度  
 4月25日ⓧ12時  
 (応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)

# 遊びにおいでよ!じどうかん! 利用は無料です!



児童館は、子どもたちが自由に来て遊ぶことができる《地域の遊び場》です。町内には、各小学校区に1か所ずつ、高田・上長与・長与北・長与南・長与の合計5つの児童館があり、年齢の異なる子ども同士と一緒に過ごすことができます。

遊具で遊んだり、図書室で本を読んだり、お友だちとおしゃべりしたりと、子ども達は思い思いに遊んだりくつろいだりすることができます。

いろいろな催しや季節の工作なども行っています。内容は、毎月各児童館の「おたより」(小学生以上は学校で配布・乳幼児は各子育て支援センター・役場にて配布)でお知らせしていますので、ぜひご参加ください!(行事によっては材料代など実費が必要なものもあります。)

## ●利用できる時間

月曜日～土曜日までの10時～12時、13時～17時

※日曜日・祝日・年末年始はお休み

※児童館によって、乳幼児の利用時間・小学生の利用時間が異なりますので、詳しくは「おたより」や「大きな一れ.プラス」でご確認ください。

## ●利用できる人

長与町内にお住まいの0歳～18歳未満の方が利用できます。ただし、就学前のお子さんは、必ず保護者付き添いでの利用をお願いします。児童厚生員が常駐しており、遊びを指導したり見守ったりしていますが託児の場所ではありませんのでご了承ください。

# NEW!!

「こんな子育て支援あったらいいな」の要望にお応えできるよう、もっと楽しく、もっと身近に♪この春、「じどうかん」のあたらしい行事が始まります!

### ハッピータイム

毎月開催!

お誕生月さんを、みんなでお祝いしましょう!

かわいいバースデーカードとプレゼントをご用意しています。

すまいるひろば

### すくすく測定会

月1～2回開催!

お子さまの身長と体重を測定します。「どれくらい大きくなったかな?」と確かめに来てみませんか?

記録表を用意してお待ちしています。

ひだまりひろば

### ほっとタイム

月1回開催!

まあるくなってワイワイしゃべりながら、親子で工作したり…「みんなが『ほっと』できる時間が取れたらいいなあ」をコンセプトに開催します。パパの参加も大歓迎です。

ふわりひろば

## 土曜日も開催します! /

### わくわくサタデーat婦人の家 年4回開催!

保育園、幼稚園に通いだした子ども、ぜひお越しください♪婦人の家軽運動室を会場にめいっぱい!あそびを楽しみます!初回は5月27日④☆「大型遊具であそぼう!」

すまいるひろば

### ふわふわおはなしひろば 月1回開催!

いつもの読み聞かせにプラスして、大きな紙芝居や大型絵本などを交え、みんなで楽しめるおはなし会をします。

ふわりひろば

そのほかにも、かみしばいの日や、ぶっくたいむなど、通常の利用に+ (プラス) して、行事を開催します!

詳しくはこちら▶



# じどうかん

## 各児童館

※混雑を避けるため、来館前のご連絡をお願いしています。  
 ※行事の内容・講師は都合により変更されることがあります。  
 ※行事の写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。



▲じどうかん

**ふわりひろば**(長与北児童館) (☎887-3319)

**にじいろひろば**(長与南児童館) (☎883-3996)

**時** 月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時30分  
 土曜日10時～12時

**すまいるひろば**(長与児童館) (☎883-6399)

**ひだまりひろば**(上長与児童館) (☎887-2616)

**時** 月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～15時  
 土曜日10時～12時



**問** 申込みが必要な行事は、各ひろばへお気軽にお電話ください。申込みが必要ない行事の日は、開館時間内に自由にご来館ください。行事予定時間は、みんなで一緒に楽しみましょう♪

**対** 町内在住の乳幼児とその保護者 **料** 参加費無料

**み** は、申込が必要な児童館の行事、「みかんちゃん」です。



日にち	行事	場所	内容など
4月7日(金) 11時30分～	かみしばいの日	にじいろひろば	<b>問</b> 不要 季節に応じた、親子で楽しめるかんたんなおはなしをします。
4月13日(木) 11時～	ハッピータイム (4月生まれさんお祝い会)	すまいるひろば	<b>問</b> 不要 かわいいバースデーカードとプレゼントもあります。
4月14日(金) 10時30分～	親子ふれあい遊び	にじいろひろば	<b>問</b> 不要 子どもとのコミュニケーションやスキンシップをとるのにオススメの遊びを一緒に楽しみましょう。
4月18日(火) 10時30分～	すくすく測定会	ひだまりひろば	<b>問</b> 不要 お子さまの身長と体重を測定します。
4月20日(木) 11時30分～	ぶっくたいむ	すまいるひろば	<b>問</b> 不要 「春のえほん」を一緒に読みましょう♪
4月21日(金) 10時30分～	<b>み</b> 「好きな遊具をみつけよう」	にじいろひろば	<b>問</b> 4月7日(金)～ 年齢に応じた、好きな遊具であそびましょう♪
4月22日(土) 11時30分～	ふわりおはなしひろば	ふわりひろば	<b>問</b> 不要 土曜日開催!大きな紙芝居や大型絵本を交えたおはなし会です。
4月24日(月) 10時30分～	<b>み</b> 「こいのぼりを作ろう」	ふわりひろば	<b>問</b> 4月10日(月)～ 工作はできる範囲でご参加ください。小さい子は、シール貼りでも参加OKです!
4月25日(火) 10時30分～	<b>み</b> 「こいのぼりを作ろう」	ひだまりひろば	<b>問</b> 4月11日(火)～ 工作はできる範囲でご参加ください。小さい子は、シール貼りでも参加OKです! <b>他</b> 育児相談あり
4月27日(木) 10時30分～	<b>み</b> 「こいのぼりを作ろう」	すまいるひろば	<b>問</b> 4月13日(木)～ 工作はできる範囲でご参加ください。小さい子は、シール貼りでも参加OKです!
5月9日(火) 10時30分～	<b>み</b> 「大型遊具で遊ぼう」	ひだまりひろば	<b>問</b> 4月25日(火)～ 大型遊具でダイナミックに遊みましょう!
5月11日(木) 11時30分～	ぶっくたいむ	すまいるひろば	<b>問</b> 不要 「ママのえほん」を一緒に読みましょう♪
5月12日(金) 11時30分～	かみしばいの日	にじいろひろば	<b>問</b> 不要 簡単なかみしばいを楽しみましょう♪
5月15日(月) 10時30分～	<b>み</b> 「しゃぼん玉で遊ぼう」	ふわりひろば	<b>問</b> 5月1日(月)～ シャボン玉を吹くもよし、追いかけるもよし、見るもよし! みんなで楽しもう♪

つばさひろば(高田児童館) ☎857-4500

☎火・木曜日:10時~12時30分 土曜日:10時~12時



昨年4月に始まったエンジェルプログラム・つばさデー。たくさんの方にご利用いただいています♪今年度も、のんびり、ゆったり…こちよい時間を提供していきます♡ぜひ、お越しください。

つばさデー 同年齢の親子が集まる場です。親子でお友だちを増やしませんか? ☎10時~12時30分

日にち	内容	参加申込
4月11日☎	1歳児あつまれ! 対13か月ごろ~2歳未満の親子	☎4月3日~
4月18日☎	2歳以上あつまれ! 対2歳~就園前の親子	☎4月10日~
4月25日☎	0歳児あつまれ! 「産後ピラティス」(HARUKA先生) 対12か月ごろまでの親子	☎4月17日~
5月2日☎	気ママにあつまれ! 対おひとりでも子連れでも	☎4月24日~
5月9日☎	1歳児あつまれ! 対13か月ごろ~2歳未満の親子	☎5月1日~

エンジェル・プログラム 赤ちゃん和妈妈のための3回連続の講座です。

☎5月18日☎・25日☎・6月1日☎ 3回連続プログラム・各日10時30分~11時30分

対町内在住で、講座開始時におおむね6か月~12か月の乳児とお母さん。3回とも参加できる方。

内おしゃべり会、離乳食相談、手形工作 定5組程度(参加の可否は後日ご連絡いたします)

☎5月1日☎~9日☎ 電話またはフォームから申込み

NEW!



### ●ファミリーサポートセンターが直営になります!

事業開始時から、長与町社会福祉協議会に事業委託しておりましたが、令和5年度より長与町直営とし、長与町役場こども政策課内にセンターを設置します!長与町の『地域での子育ての助け合いのシステム』を、会員の皆さんと一緒に築いていきたいと思ひます。長与町のまごごろ♡こもったファミリーサポートセンター、これからよろしくお願ひします。

利用場所は、町内子育て支援センター・児童館・協会員宅などに加え、高田保育所での利用も可能となりました!

#### ☎利用料を補助します!

①利用時間1世帯最大24時間まで無料 ☎日数制限を撤廃しました!

【補助対象となる子ども】

ひとり親世帯で小学生以下の子ども/多子世帯(小学生以下の子どもを3人以上養育している世帯)の乳幼児/3歳未満の多胎児/保護者の疾病などで子どもの養育が難しい世帯の小学生以下の子ども(※予算がなくなり次第終了します)

②今年度もやります!イオンタウンとの共同事業

「cocosukiながよ」

☎月先着10世帯ファミサポ利用料1時間無料が2時間無料に!

イオンタウンにスタンプでスタンプをもらおうとファミサポ利用料が1時間無料!

さらに、月先着10世帯が2時間無料となります!(年5回まで)



▲詳しくはこちら

## パパ・ママ学級

☎ 0801-5881

申 ネット予約となります

時 5月13日(土)10時～12時

※新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更もしくは中止する場合があります。

所 健康センター 4階 大部屋

内 DVD視聴・沐浴体験・沐浴人形の抱っこ体験など

定 先着12組程度

☑ 5月2日(日)



## 乳幼児講座「ちびっこマルシェ」を開催しました

☎ 801-5682



2月25日、4歳児と保護者を対象にしたちびっこマルシェを働く婦人の家で開催しました。13組の参加があり、お店で販売するタピオカドリンク、ピザやアイスクリームを思い思いに制作しました。その後、お店屋さんとお客さんを交互に体験して楽しみました。お店屋さんからは「いらっしやいませ～」という元気な声が聞こえ、お客さんは袋一杯にお買い物をしていました。

## 長与町出産・子育て応援事業

### 「相談支援」および

### 「出産・子育て応援給付金の支給」を開始します!

☎ 0801-5881

令和5年3月1日から、妊娠期から出産・子育てまでの家庭の相談支援および経済的支援を行う観点から実施するもので、対象者は、申請時点で長与町に居住し、令和4年4月1日以降に生まれた子どもを養育する方および妊娠届出を提出した方です。

#### 【支給要件】

①妊娠届出時、②妊娠8か月頃、③出生後乳児訪問時(産後1～2か月頃)の時期に、保健師などによる面談とアンケートへ回答 ※②の面談は希望者のみ

#### 【給付金の支給額】

出産応援給付金: 妊婦1人につき **5万円**

子育て応援給付金: 対象児童1人につき **5万円**

### ＼妊娠届出時に必要な書類が変更になります！／

「出産・子育て応援給付金」の支給開始に伴い、妊娠届出時に①～③の書類と④のアンケート(妊娠届出時 問診票)の回答が必要になります。

- ①妊娠したことがわかる書類(医師による妊娠の証明書もしくは病院名・出産予定日が記載された書類など) ※書類がお手元がない場合は、産科医療機関に確認をとらせていただきます。
- ②妊婦の身分証明書(運転免許証・マイナンバーカードなど)
- ③給付金の受取口座(妊婦名義)を確認できる書類(通帳・キャッシュカードなど)
- ④アンケート(妊娠届出時 問診票)



▲妊娠届出時 問診票

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください



長与町出産・子育て応援事業

## 令和5年4月から児童扶養手当の額が変更されます

☎ こども政策課子育て支援係 ☎801-5886

☎ 18歳未満の児童を監護するひとり親家庭などの保護者

※手当の受給には所得制限のほか要件がありますので、詳しくはお問合せください。

支給額

	改定前		改定後（令和5年4月～）	
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
1人目	月額 43,070円	10,160円～43,060円	月額 44,140円	10,410円～44,130円
2人目加算	月額 10,170円	5,090円～10,160円	月額 10,420円	5,210円～10,410円
3人目以上加算	月額 6,100円	3,050円～ 6,090円	月額 6,250円	3,130円～ 6,240円

※なお、手当額はそれぞれのご家庭の所得に応じて決定されます。

## 令和5年4月から障害児福祉手当と特別児童扶養手当の支給額が変更されます

☎ こども政策課母子保健係 ☎801-5881

### 障害児福祉手当

- 支給対象 20歳未満で、重度の障害状態にあるため、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の方に支給されます。
- 支給額 月額15,220円（←令和4年度：14,850円）
- ※支給制限があります。

### 特別児童扶養手当

- 支給対象 20歳未満で、重度または中度の身体障害児または知的障害児の保護者に支給されます。
- 支給額
  - 1級＜重度＞月額53,700円（←令和4年度：52,400円）
  - 2級＜中度＞月額35,760円（←令和4年度：34,900円）
- ※支給制限があります。

## 高校生の医療費を助成します —こども福祉医療費助成制度の対象が拡大— (令和5年10月から申請受付)

☎・☎ こども政策課子育て支援係 ☎883-1111 (代表)、☎801-5886 (直通)

子育て支援の充実を図るため、これまでは中学3年生までとなっていた「こども福祉医療」の助成対象を、令和5年4月診療分から、高校生まで拡大します。

	現行(変更前) 令和5年3月31日まで	対象拡大	変更後 令和5年4月1日～
対象者	小学1年生～中学3年生		小学1年生～高校3年生

### ●受給資格の認定について

令和5年7月頃から順次、対象となるご家庭にご案内および認定申請書を送付します。

必要事項を記入し、返送ください。後日、受給者証を交付します。

※送付時期については決定次第、町ホームページ「大きくなーれ。プラス」でお知らせします。

### ●医療費の支給申請について

高校生の助成方法は償還払いとなります。4月1日以降に高校生のお子様を受診された場合は、医療機関などの窓口で医療費を一旦お支払いいただき、翌月以降にこども政策課に医療費の領収書を添えて申請を行う必要があります。

◆申請受付：令和5年10月2日～

4月～9月に受診された場合は領収書を保管し、10月以降に申請してください。(10月以前は受付不可) 10月以降は受診月の翌月以降に随時受け付けます。

### ●助成対象とはならないもの

- ・令和5年3月31日までにかった高校生の医療費
- ・健康保険の適用を受けないもの(健康診断・予防接種・薬の容器代、雑費など)
- ・入院時の食事代、差額ベッド代、電気代などの自費分
- ・健康保険組合および各種共済組合の付加給付金などや高額療養費として各種保険より払戻しを受けられる部分についても助成の対象とはなりません。

## 子育て支援自主サークル

☎ 子育て支援課母子保健係 ☎ 801-5881



※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

	日 時	場 所	対 象
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者 ご兄弟であれば0歳のお子さんも参加可
ぴよぴよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館 2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

# 子育てランド No.360

## ～靴選びのポイント!!～



あたたかくなり、虫や花が色づきお散歩や外遊びがますます楽しい季節となりました。活発に歩き回る子どもたち。そんな子どもたちの足を守ってくれるのが靴です!!

そこで1歳からの靴選びのポイントを紹介します!



足と靴をしっかり固定してくれる、マジックテープのもの! 2本タイプだとよりgood。

つま先に、歩きはじめから3歳程度は5～8mm。4歳以降は10mm程度余裕のあるもの!



足指の付け根部分で曲がるもの!

足関節が未完成で歩行が不安定な3歳くらいまでは、ハイカット・ミドルカットタイプのもの!

柔らかい素材より、形が崩れないような靴!

小さいうちはサイズアップも早く、2～3か月に一回数千円の買い物と考えると、つついおさがりなど使いがちですね。しかし、足の形は千差万別。歩き方も癖も様々で、足は全身に関わってくる土台だそうです。お子さんひとりひとりに合った靴を選んであげたいですね。

【参考文献】「1歳児からの靴選び」 理学療法士 春日井 翔子 【文責】高田保育所