

2023

4

No.805

広報

ながよ

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2023



デザインマンホール みーつけた♪

つながるながよ

デザインマンホール蓋が設置されました！

詳しくは P8 へ

CONTENTS

特集

- 2 令和5年度施政方針
- 4 令和5年度当初予算
- 6 令和5年度主要な施策
- 8 デザインマンホール蓋が設置されました!

9 Nagayoの情報通

16 地域POWER

17 よかこめぐり

18 子育てガイド

25 暮らしの情報

29 年金だより
消費者注意報

30 インフォメーション
(各種イベント・講座情報)

33 スポーツ広場

34 健康テラス
ガンバリスト

35 ふくし通信

36 図書館だより

37 カレンダー

38 緊急連絡先
相談窓口

39 掲示板

広報ながよは、以下のコンテンツからご覧いただけます

マイ電子



nagasaki e-books



マイ広報紙



新年度の舵取り

令和5年度
施政方針

3月定例議会で、吉田町長が令和5年度の施政方針を説明しましたので、その主な内容についてご紹介します。
(全文は長与町ホームページに掲載しています。)



第10次総合計画に基づき「子育て」「教育」「健康づくり」そして「遊び心」の4つの視点を軸に、また、新たな取り組みにも着手し、「幸福度日本一のみち」をめざしてまいります。

総務部

▼行政改革の推進
計画に基づいた効果的、効率的な行政運営に努め、住民サービスの向上を目指します。また、超高齢社会や大規模災害の対応をはじめ、社会状況の変化に応じた適正な人員配置と組織編制を図ります。

▼情報政策
自治体DXの推進を図るため、新たにSNSアプリ「LINE」を使用した行政手続を可能とする環境を構築し、住民サービスの更なる向上と業務の効率化を進めます。

▼財産管理
入札方法の研究や事務の簡素化・効率化に努め、透明性・公平性の確保を目指します。町有財産につきましては、長期的な老朽化対策と適切な維持管理によるトータルコストの縮減、平準化を図ります。

▼消防防災事業
地域防災力の充実強化を図るため、第2分団消防格納庫の建設のほか、消防用備品の整備、団員の処遇改善を図ります。また、大規模災害に備えて、民間事業者との協定締結や関係団体との連携体制を強化し、安全・安心なまちづくりに努めます。

▼自治会・地区コミュニティ活動
理解の醸成と加入・参加の促進を図るため、各種媒体や自治会加入促進動画を活用した情報発信に努めます。また、住民組織間の情報交換などの機会創出や体制

づくりを行い、各組織の活動活性化に向けて取り組みます。

▼防犯対策
二セ電話詐欺等の被害防止に向け、警察等と連携し、的確な情報提供と相談体制の充実に努めます。

▼広報広聴
広報誌・ホームページ・SNSなどそれぞれの強みをいかした、正確でわかりやすい情報発信に努めます。

企画財政部

▼男女共同参画の推進
第4次男女共同参画計画に基づく取組を推進し、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現を目指します。

▼複合施設の整備
基本設計、実施設計に取り掛かります。町民に親しまれ、多くの方に利用していただける施設となるように、町民の皆さまのご意見もお聞きしながら、設計を行います。

▼収納推進
法令に基づく専門的、かつ効率的な業務を推進するとともに、滞納要因に着目した生活再建型滞納整理を推進し、安定的な税収の確保に努めます。

住民福祉部

▼住民窓口
丁寧で信頼される接遇を心がけ、住民目線の窓口サービスを提供します。また、DX社会の基盤となるマイナンバーカードのさらなる普及と利用促進を図ります。

▼持続可能な生活環境
長崎市、時津町と共に策定する地球温暖化対策実行計画に基づき、実効性のある取り組みを行います。また、廃棄物処理につきましては、住民や各種団体

などと協働してごみの減量化や適正処理に取り組み、カーボンニュートラル実現と並行して循環型社会の形成を推進します。

▼子育て支援
医療費助成を高校生までに拡大します。また、有償の住民参加型福祉サービスである「ファミリーサポートセンター事業」については、預かり場所として、高田保育所を新たに追加、育児に対する負担感を和らげる体制づくりを拡充します。

▼出産・子育て応援
妊娠期から伴走型の相談支援を充実し、経済的支援を一体として実施する「出産・子育て応援事業」を令和5年3月から実施しています。母子支援対策をさらに強化し、子育てに関する情報の発信に努め、安心して妊娠・出産・子育てをできる環境づくりに努めます。

▼地域福祉
「避難行動要支援者等の個別計画」につきまして、自治会、自主防災組織および関係機関と連携を図り、更新を進めます。

▼高齢者福祉
高齢者福祉は、住み慣れた地域でいつまでも安心して生活できる環境づくりに努め、外出の機会や健康づくりを支援します。

▼障害者福祉
各種計画の最終年度となることから、十分に検証を行い、社会環境の変化や多様化する課題に対応する次期計画を策定し、きめ細やかな障害福祉サービスの提供に取組みます。

健康保険部

▼新型コロナウイルス感染症対策
感染症対策につきましては、感染対策は継続しなが

ら、ウィズコロナ・アフターコロナに対応した対策を推進してまいります。

▼健康づくり
「第二次健康ながよ21」の最終年度であることから、検証を行い、心身とも健康な暮らしを営めることを目指し、次期計画を策定します。

健康ポイント事業は、長崎県が導入したアプリに参加し、健康づくりの裾野を広げます。

また、遊び心あふれるウォーキングイベントを開催し、コロナ禍でも楽しめる飽きのこない仕組みづくりを進めます。

▼国民健康保険

医療費の増加による負担増に繋がらないよう、特に特定健診の受診率向上のためのPRの強化や、後発医薬品の使用促進などに努めます。

▼介護保険

「長与町老人福祉・第8期介護保険事業計画」の最終年度となるため、検証をふまえた次期計画の策定を行うとともに、保険料の急激な上昇に繋がらないよう介護保険事業の健全な運営を図ります。

▼生活支援体制の整備

第1層協議体ならびに生活支援コーディネーターを中心に、住民相互の支え合い体制の強化を図るほか、認知症施策にも注力します。

建設産業部

▼農林水産

ミカンの生産効率化・省力化を図るため農地の基盤整備を推進するほか、品質向上などの支援を行い、所得向上につなげます。また、畑作物拡大事業やスマート農業普及のための環境整備など、各種事業も継続して実施します。

水産関係では稚魚放流や藻場の再生など漁場の改善とつくり育てる漁業を推進します。

また、農業体験・漁業体験などのグリーン・ツーリズムの充実など、大村湾の豊かな地域資源を活用した交流人口の拡大に努めます。

▼商工観光

西そのぎ商工会と連携した情報発信・事業発展に向けた取り組みを行います。また、長与川まつりや長与シーサイドマルシェなど町内外から多くの来場者で賑わうイベントを再開し、交流人口の増加と町の活性化につなげます。

▼町道の維持管理

町道の計画的な舗装の補修・打替えを行います。また、長寿命化修繕計画に基づき、橋梁の詳細点検・修繕を行い、維持管理コスト縮減に努めます。

▼公園

長寿命化計画に基づき、遊具などの長寿命化を行い、憩いと安らぎの場として多くの方が集い遊べる公園となるよう事業を進めます。

▼都市計画道路西高田線

高田踏切から長崎北陽台高校入口付近の道路拡幅工事、工事施工区間から役場方面に向けての用地購入および建物移転補償を進めます。

また、本区間における交通の円滑化と歩行者の安全確保に向け、引続き事業を進めます。

▼高田南土地区画整理事業

令和7年3月末工事完成を目指して大規模な道路工事、宅地造成工事などを進めています。

今後も長崎県と緊密に連携し、一日も早い工事完成を目指して事業を進めます。

教育委員会

▼教育環境の充実

トイレの洋式化など、施設の機能性と快適性を向上させながら、教育環境の充実を図ります。

また、GIGAスクール運営支援センターの有効活用や教職員のICT対応スキルの向上を目指します。

▼学校教育

先端技術などを用いることで「個別最適な学び」と「協働的な学び」の一体的な充実を図り、児童生徒の資質・能力の向上に努めます。また、Society5.0(※)の時代を見据え、読解力などの基盤的な学力や情報活用能力の習得などを推進し、ニーズに応じた支援体制の充実を図ることで、児童生徒の健やかな成長、自立を目指します。

▼部活動の地域移行

中学校の休日の運動部活動は、令和5年4月から地域移行し、文化部活動につきましても段階的に進めていきます。

▼学校給食の公会計化

教職員の業務負担軽減、会計の透明性・公平性の確保と不正の防止、保護者の利便性の向上などを図ります。

▼生涯学習

「出会い」、「ふれあい」、「学びあい」をモットーに町民の皆さまが主体的に生涯学習に取り組めるよう、講座の充実と自主グループ活動の育成や支援に努めます。

また、適切な施設の維持・管理も図りながら、生涯学習のまちづくりを進めます。

▼青少年の健全育成

子どもたちの休日の居場所づくりとして開催している「地域子ども教室」等の充実を図り、家庭や学校、地域が一体となった青少年の健全育成に取り組めます。

▼文化芸術の振興

長与三彩関連遺構の発掘調査を行うと同時に、各種講座などを通じて文化財に関する理解と郷土愛の育成を図ります。また、伝統芸能の継承と地域文化の振興を推進するため、郷土芸能大会を開催します。

▼スポーツ振興

適切な施設の維持・管理と利便性の向上を計画的に進め、スポーツ環境の充実と振興を図ります。

また、「遊び心のあるまちづくり」のひとつとして、引き続き、大村湾を活用した海洋スポーツの企画・推進に努めます。

水道局

▼水道事業

重要なライフラインのひとつとして、安全で良質な水を安定的に供給することを最大の使命として取り組みます。また、高田南土地区画整理事業の工事進捗に合わせた配水管の布設や、老朽化した配水管の更新を行い、計画的な耐震化を図ります。

▼下水道事業

管路施設を中心に事業を実施し、ストックマネジメント計画に基づいた汚水管渠やマンホールの調査・修繕・更新に取り組めます。

また、県および市町などが連携し、持続可能な事業運営を確保するための広域化・共同化の取り組みについても積極的に調査・研究をしていきます。

※Society5.0:「サイバー空間(仮想空間)とフィジカル空間(現実空間)を高度に融合させたシステムにより、経済発展と社会的課題の解決を両立する、人間中心の社会(Society)」

令和5年度 今年の

予算

問 財政課 ☎801-5783

令和5年度予算が町議会3月定例会で可決されました。

本年度の一般会計の予算は144億5,789万円で、昨年度より3.1%増加しました。

歳入のうち、自ら確保できる町税などの収入(自主財源)の割合を47%、国・県からの補助金、町債(町の借金)など、他に依存する収入(依存財源)の割合を53%と見込んでおり、昨年度よりも自主財源の割合が増加しているものの、町の収入の半分以上を国・県や借金などに頼らざるをえない状況となっています。

歳出では、福祉に係る経費である民生費の割合が40%と最も大きく、次いで総務費、土木費の順に大きくなっています。

令和3年度から5か年で始動した「長与町第10次総合計画」を指針として「子育て」「教育」「健康づくり」「遊び心」をテーマに掲げ、引続き子育て支援体制の充実を図るとともに、図書館と健康センターの複合施設整備などの建設事業にも重点的に予算を配分しています。

一般会計

144億5,789万円

自主財源 47% (昨年度比+1%)
依存財源 53% (昨年度比△1%)

特別会計

特定の事業を行うため一般会計とは経理を別にして設けているもので、町には右の事業があります。

会計名	予算額
土地区画整理事業特別会計	10億9,082万円
国民健康保険特別会計	41億2,444万円
後期高齢者医療特別会計	6億3,025万円
介護保険特別会計	
保険事業勘定	28億9,301万円
介護サービス事業勘定	2,780万円

企業会計

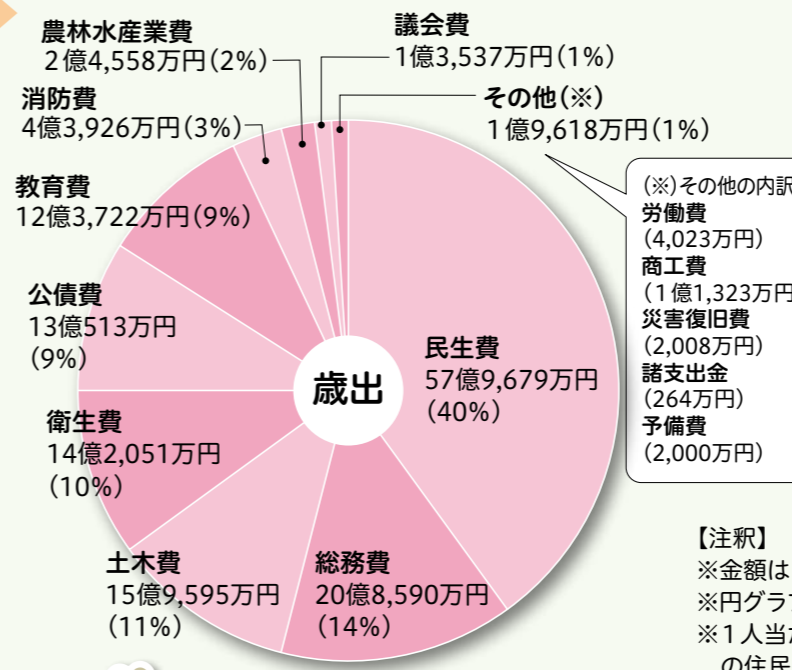
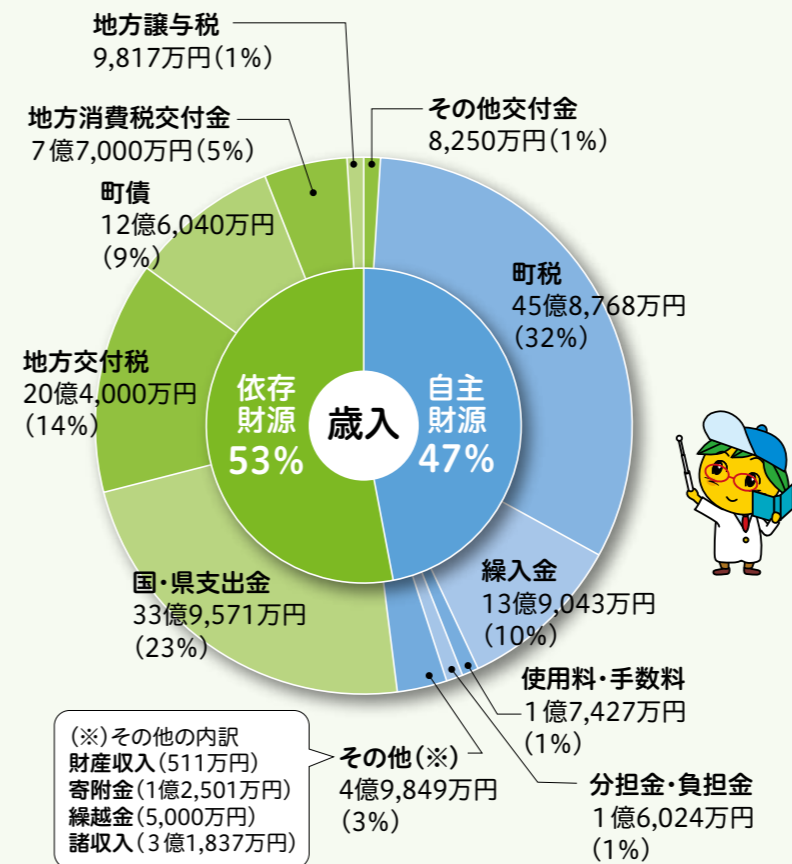
民間の事業と同じようにその事業によって得られる収入で支出をまかなう独立採算を原則としていて、町には水道事業と下水道事業があります。

水道事業

	収入	支出
収益的収支 ※主に維持管理関係	7億9,793万円 (内料金 6億9,231万円)	7億3,435万円
資本的収支 ※主に設備投資関係	5億3,998万円	6億9,528万円

下水道事業

	収入	支出
収益的収支 ※主に維持管理関係	9億9,605万円 (内使用料 6億6,945万円)	9億3,737万円
資本的収支 ※主に設備投資関係	3億4,239万円	5億9,998万円



町税の内訳

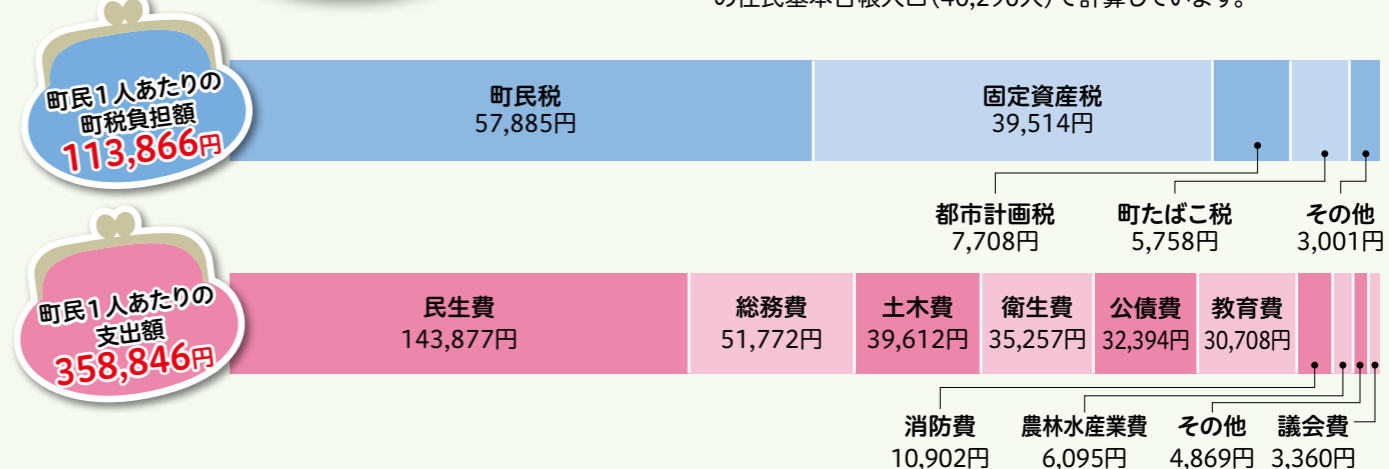
種類	予算額	割合
町民税	23億3,219万円	16%
固定資産税	15億9,201万円	11%
都市計画税	3億1,056万円	2%
町たばこ税	2億3,200万円	2%
軽自動車税	1億2,079万円	1%
入湯税	13万円	-

町税	町が課税し徴収する税金
地方交付税	全国の市町村が同水準の行政事務を行えるよう国から交付されるお金
国・県支出金	国や県からの補助金や委託金
分担金・負担金	町の事業に対し利益を受ける人などから徴収するお金
線入金	基金(町の貯金)の取崩しや他会計から受け入れる資金
町債	町の借入金

議会費	議会運営費など
総務費	選挙、戸籍、徴税、広報、統計、監査費など
民生費	社会福祉、児童福祉、保育所、老人福祉費など
衛生費	健康増進、環境衛生、ごみ関係経費など
農林水産業費	農業委員会、農業振興、林業、水産業費など
土木費	道路、河川、港湾、都市計画、住宅経費など
消防費	消防、防災対策経費など
教育費	小学校、中学校、生涯学習、スポーツ関係経費など
公債費	町の借入金の返済

【注釈】

※金額は1万円未満を端数処理しています。
※円グラフの()は全体に対する割合です。
※1人当たりの町税負担額および支出額は令和5年2月末現在の住民基本台帳人口(40,290人)で計算しています。



令和5年度は このような事業に取り組みます

令和5年度一般会計当初予算に計上した事業のうち、施政方針で示された新規事業や特に重点を置いて取り組んでいく主な事業について紹介します。

総務部

第2分団消防格納庫建設工事 4,067万円 **新規** **LINE機能共同化事業 209万円**

第2分団消防格納庫の老朽化に伴い、建て替えを行います。



SNSアプリLINEを使用して行政手続などのオンライン申請を可能とする環境を構築し、住民サービスの向上および業務効率化を図ります。

企画財政部

新規 **複合施設整備事業 5億9,351万円**

令和9年度の開館に向け、図書館と健康センターの複合施設の設計業務を開始します。



住民福祉部

新規 **省エネルギー型家庭用電化製品購入事業補助金 619万円**

エネルギー価格の高騰による一般家庭への負担軽減および町の温室効果ガス排出量の削減を図ることを目的として、省エネ家電への買替えを対象に補助金を交付します。

新規 **医療的ケア児訪問型レスパイト事業 36万円**

訪問看護ステーションが在宅の医療的ケア児を訪問(自宅以外の場所を含む)して行う医療保険適用外の看護費用を補助します。

第5次障害者計画等策定事業 499万円

障害者の生活全般にわたる施策を体系づける総合計画である「障害者計画」および各種障害福祉サービス提供の目標量やその確保などを定める「障害福祉計画・障害児福祉計画」の策定を行います。

出産・子育て応援事業 4,012万円

妊産期から出産・子育て期までの家庭の伴走型相談支援の充実、および「出産・子育て応援給付金」の支給を行う経済的支援を一体的に実施します。



新規 **高校生福祉医療費助成 1,650万円**

18歳までのすべての子どもたちが安心して医療を受けることができるよう、中学生までの医療費助成を高校生までに拡大します。

子ども・子育て支援事業計画策定 415万円

「長与町子ども・子育て支援事業計画」について、令和5～6年度の2年間で住民ニーズ調査と第3期事業計画の策定を行います。

健康保険部

第3次健康増進計画策定業務 364万円

令和6～17年度の12年間で計画期間とする「第3次健康ながよ21計画」を策定します。



健康ポイント事業 972万円

コロナ禍でも楽しめる飽きのこない仕組みづくりを進めるとともに、継続して健康づくりに取り組めるよう、長崎県が導入したながさき健康づくりアプリと連携して実施します。

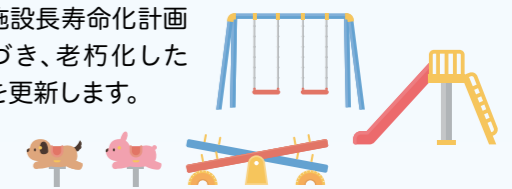
建設産業部

耕作放棄地の発生防止と農業環境の保全・向上事業 1,232万円

農業従事者の高齢化、農業後継者の不足などによる耕作放棄地の発生を防止するとともに、農業の持続的発展と多面的機能の健全な発揮を図るための事業を支援します。

公園施設長寿命化対策工事 2,300万円

公園施設長寿命化計画に基づき、老朽化した遊具を更新します。



商工業関係補助事業 695万円

町内商工業者の経営改善普及事業の充実および各種事業を商工会と連携して行い、商工業者の育成に努めます。

都市計画道路西高田線街路事業 2億7,031万円

都市計画道路西高田線の道路拡幅工事、用地購入および建物移転補償を進めます。

新規 **大村湾観光活性化事業補助金 50万円**

大村湾の地域資源を最大限に活用し、交流人口の拡大が期待できる取り組みを行う団体などのスタートアップを支援します。

高田南土地区画整理事業 5億5,409万円

一括施工による大規模な工事などの推進を図るため、土地区画整理事業特別会計へ繰出金を支出します。



町道等維持補修事業 1億5,020万円

町道の安心・安全を維持するため、緊急性の高い箇所から計画的に舗装の補修・打替えを行います。

教育委員会

多目的研修集会施設屋根防水工事 4,614万円

長与町公共施設個別施設計画に基づき、多目的研修集会施設の屋根防水工事を行います。

地域運動部活動推進事業 1,343万円

部活動地域移行コーディネーターを配置して学校と部活動指導者間の調整などを行うとともに、地域部活動推進計画に基づいて休日の運動部活動の地域移行がスムーズに行えるよう環境を整備します。

第9回郷土芸能大会 543万円

第60回町民文化祭を記念し、町指定無形文化財である郷土芸能保存会が一堂に会し、それぞれの郷土芸能を披露する「第9回郷土芸能大会」を開催します。

学校給食費公会計化 1億8,607万円

令和5年度からの給食費公会計化に伴い、町立小中学校の児童・生徒および学校関係者から徴収する給食費の管理および給食物資の契約・発注業務と予算管理を一般会計にて行います。



長与町デザインマンホール蓋が設置されました!

問 上下水道課
下水道建設係 ☎801-5832

町が取組む『遊び心のあるまち』づくりの一環として、町内5か所に設置されました。デザインは、こども政策課が作成した感染症対策絵本の5体のキャラクターをベースに作成しました。

ミツクンをはじめ、町特産の牡蠣やオリーブなどをモチーフにしたかわいいキャラクターのデザインのマンホール蓋を探しに、ぜひ散策してみてください♪



なまこの「いいな・まこ先生」



長与町民体育館駐車場入口付近から道路を挟んで向かい側の歩道



みかんの「ミツクン」



長与町役場正面玄関ポスト横



なまがきの「カッキー」



JR高田駅前歩道



さがしてみてね!

※マンホールを見学する際は、周りの通行される方の妨げにならないようご注意ください。また、道路を横断するときは横断歩道を渡りましょう。



オリーブの「オリーブちゃん」



JR長与駅吉無田公園側階段下



いちじくの「じーくちゃん」

長崎県立大学シーボルト校から道路を挟んで向かい側の歩道「いちよう公園」そば

接種費用 無料 (全額公費)

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ (3月28日現在)

問 長与町新型コロナワクチン予防接種コールセンター 平日9時～17時(土日祝除く)
4月17日より: ☎050-3733-0956 FAX 050-3819-8153

特例臨時接種(無料)の期間は「令和6年3月末まで」に延長されました。
令和5年度もすべての方が自己負担なしでの接種が可能です

次に受けられる追加接種は、

令和5年春開始接種

5月8日から8月31日まで

※接種対象者が限定されます。

【接種対象者】

- ・65歳以上高齢者
- ・基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方(5～64歳)
- ・重症化リスクが高い方が集まる場所においてサービスを提供する医療機関や高齢者施設、障害者施設等の従事者



令和5年秋開始接種

9月以降開始

【接種対象者】

- ・初回接種(1・2回目接種)を終了した5歳以上のすべての方



長与町では、令和5年度も医療機関での個別接種と、健康センターおよび町民体育館での集団接種の両方で進めていきます。集団接種は、6月・7月、11月・12月に実施予定です。

接種券の送付について

対象者 オミクロン株対応ワクチンを接種した12歳以上の方

接種券の発送 前回の接種から3か月以上経過した方へ、4月下旬ごろ順次接種券を送付する予定です。

重要

令和5年春開始接種の対象外となる方にも、一斉に接種券を送付します。
令和5年春開始接種対象に該当するかどうかご確認をお願いします。

65歳以上の方で、令和4年10月以降の集団接種で接種された方へ

令和5年春開始接種の対象者向けに、6月・7月に集団接種を実施します。65歳以上の方で令和4年10月以降の町の集団接種で接種を受けた方には、日時を町で振り分け、集団接種決定通知ハガキを5月上旬より順次発送します。

使用予定ワクチン モデルナ社オミクロン株(BA4/5)対応ワクチン

5～11歳のお子さまへの追加接種もオミクロン株対応2価ワクチンになりました

対象者 5～11歳で、初回接種または追加接種が完了した方

※初回接種(1・2回目接種)がまだの方は、接種できません。

接種券の発送 前回の接種から3か月以上経過する方へ、3月下旬ごろより順次接種券を送付しています。

接種方法 個別医療機関での接種(町内では、女の都病院及びもり小児科で接種可能です。)

最新の情報は町ホームページでご確認ください。



ワクチン接種について



町内医療機関予約受付状況



**ながさきヘルシーアワード受賞！
「社会福祉法人ながよ光彩会」**

健康づくりに積極的な企業や団体を表彰する「ながさきヘルシーアワード」に、社会福祉法人ながよ光彩会が選ばれました。

これは、令和3年度に町主催ウォーキングイベント「ART Walking in NAGAYO」において、地域の商店・事業所などを訪ねるコースを設定し、健康増進にとどまらず、地域活性化にも繋げるイベントを企画・運営するなど、地域における貢献度が高いことから受賞されたものです。



図書を寄贈いただきました

長与町の建築会社である有限会社「四季工房」様から、本を通じて子どもたちに成長してもらいたいと、町内小学校5校に各学校が希望する図書を寄贈いただきました。

四季工房の入口秀一専務取締役は「子どもたちに本にふれあってもらい、いろいろな仕事があるとか、自分が好きなものが何なのかとか、そういうことを感じ取ってもらえれば」と話されました。

寄贈された図書は大切に読ませていただきます。本当にありがとうございました。



**令和4年度長崎県子ども会育成連合会表彰受賞
おめでとうございます**

－長与町子ども会育成会連絡協議会－
半田久代様、田中直登様、管祐一郎様
－北陽台子ども会－

2月19日に大村市で実施された長崎県子ども会指導者・育成者研修会において、標記表彰が執り行われ、個人として長与町子ども会育成会連絡協議会（以下「町子連」）から副会長の半田久代さん（写真左）、理事の田中直登さん（写真右）と管祐一郎さんが、団体として北陽台子ども会が表彰されました。

半田さん、田中さん、管さんは、長年にわたり町子連役員として活動され、子ども会の指導や育成にご尽力されたとして、北陽台子ども会は、夏休みワークショップやクリスマスフェスタなど季節に沿うイベントを企画、実施し、継続して活発な子ども会活動が行われているとして受賞されました。今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。



百歳の長寿を祝って

－大正12年3月1日生まれ 松山ウメノ様－

町から、お誕生日に訪問しお祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

普段は同居のお子様夫婦と楽しく元気に生活されています。何でもよく食べ、特に長与のみかんと、時津のぶどうが大好き。また民謡を歌ったり聴いたり、家族とドライブに行くことが楽しみで、最近では平戸にも行かれたそうです。

何事もよくよせず、明るくおらかに生きることが長生きの秘訣と話す、笑顔が素敵な松山さん。どうぞこれからも生き生きとお元気で過ごしてください。

電気自動車（EV）の実証運行を実施！



九州電力送配電株式会社長崎支社が電化推進PRのため実施している「EV体験サービス」の一環として、本町では3月2日から同月30日まで、電気自動車（EV）を同社より無償で借受け、公用車としてたくさんの方々が体感しました。

車両は2人乗り「C+pod」で5時間（200V）の充電で約150km走行でき、コンパクトなボディサイズでオフィスや自宅の限られたスペースを有効に活用することができます。



**新図書館等複合施設設計
業務公募型
プロポーザル二次審査会
が行われました**



3月19日、長与町民文化ホールで、新図書館等複合施設の設計プロポーザル二次審査会が行われました。

一次審査を通過した5社が行ったプレゼンテーションなどの内容について、同プロポーザル審査委員会が審査を行い、「コンパクトかつ機能的で、管理運営も行いやすい」ことなどが評価された「株式会社スターパイロツツ」が契約候補者に選ばれました。

今後ワークショップの開催などにより町民の皆さまのご意見も反映させながら設計を行っていくこととしています。

支えあい「ながよ」推進協議体 便り

☎介護保険課 包括支援係 ☎801-5822

－協議体は、地域の支えあいを考え実現させることを目的として発足しました。－

今回は、地域住民が集まって介護予防活動を行う「斉藤いきいきサロン」にて、特技を活かした活動をされていた例がありましたのでご紹介いたします。

きっかけは、サロンの代表者がふと目にした新聞に載っていた『みんなでオカリナの練習中、小鳥たちがさえずり、練習をやめると小鳥たちもさえずりをやめ、また吹き始めると小鳥たちもさえずりを始め、まるで一緒に演奏を楽しんでいるようだった』という記事。「自分の住んでいる地区に、こんな特技を持っている方がいるんだ」と感動したのが、始まりでした。

オカリナの演奏活動を行っているファイブシャインズは、普段は月2回オカリナの練習に励み、発表会などをされています。サロン開催の日にオカリナの演奏をお願いし、サロン参加者のみんなでオカリナの音色を堪能されました。リクエストで弾いた「瀬戸の花嫁」では、サロン参加者より、「自分が対馬から長与に嫁いできたことを思い出した。弾いてくれて、ありがとう。」と感動し涙を流されたり、「普段、大きな声で歌を歌うことがないけれど、音色に合わせて皆と歌うことができ、とても良い時間を過ごせた。」と大変喜ばれていました。また、演奏された方は「男性が大きく素敵なお声で歌ってくれたので、演奏している私たちも力が入り、良い演奏ができました。」と感想を述べられていました。自分の特技を活かして、人に喜んでもらえるという体験は、一つの「生きがい」に繋がると思います。皆さんも、是非、特技を活かしたやりがいや生きがいを見つけてみませんか？



お待たせしました!

☎健康保険課ミクンチケット窓口 ☎894-1215

4月17日(月)から「健康ポイント事業(ミクンチケット)」受付開始!
県公式アプリ「ながさき健康づくりアプリ」を活用した新たな
形で事業をリニューアルしました!



県と町の両方の特典を獲得できるなどお得になりました!
過去に歩数計で参加していた方も参加できます!



長与町健康ポイント事業(ミクンチケット)って?

歩くことや毎月の体組成測定会への参加、健康診断の受診など、健康づくりの活動を行うことで、長崎県の「ポイント」や長与町の「チケット」を獲得できます。獲得したポイントやチケットを使って、県内・町内協力店のお得な特典や県・町の特産品などが当たる抽選会に参加することができます。

運動をしていない方、健診の数値が気になり始めた方はもちろん、普段健康を意識していない方も、ぜひ参加して健康づくりの習慣をつけましょう!

※上記内容は、県公式アプリで参加した場合の内容です。歩数計の参加者は一部のサービスが利用できません。

【チケット付与対象】

毎月の測定会、各種イベント、各種健診結果の維持・改善(健診結果の提出が必要)、アンケート

町内に住所を有し、今年度18歳以上になる方。参加方法は下記の2通り。

1. スマホアプリでの参加
2. 町貸与歩数計での参加(スマホ未所持者のみ1年間限定)



料無料

4月【入会申込・体組成測定会】

17日(月)~21日(金) 役場健康保険課 9時~17時
22日(土) 役場守衛室前 9時~12時
24日(月)~28日(金) 役場健康保険課 9時~17時
※26日(水)のみ19時まで受付可

5月以降【入会申込・体組成測定会】

20日以降の平日 役場健康保険課 9時~17時
第2火曜日 健康センター 9時~12時
第4土曜日 役場守衛室前 9時~12時
最終水曜日 役場健康保険課 9時~19時

1. スマホアプリでの参加

- 1 県公式アプリ「ながさき健康づくりアプリ」をインストールし、個人アカウントを設定する。
- 2 健康保険課窓口設置の申込書に必要事項を記載し提出する。
- 3 上記日程に役場または健康センターに来庁し、ミクンチケットカードを受取り、体組成測定を行う。
- 4 アンケートに回答する。

▼詳しくはこちら



注意事項 アプリをインストールしただけでは町健康ポイント事業への参加とはなりません。町に参加申込書とアンケート提出をし、体組成測定を実施した方のみ町チケットの獲得および使用ができます。アプリのダウンロード・利用料は無料です(通信料はかかります)。

2. 町貸与歩数計での参加

先着100人

- 1 健康保険課窓口設置の申込書およびアンケートに必要事項を記載し提出する。
- 2 上記日程に役場に来庁し、歩数計およびミクンチケットカードを受取り、体組成測定を行う。

注意事項 スマホ未所持者のための救済措置で、1年間限定での実施予定です。また、県公式アプリ参加者と比べ、利用できるサービスに一部制限があります。

大村湾を活かした新たな観光資源の創出を支援します!
- イベント事業などに対して補助金を交付します -



国道207号のシーサイドストリート沿いは、大村湾の風光明媚な景色もあり、カフェや雑貨屋、温浴施設など、多くの店舗が立ち並んでいます。また、潮井崎キャンプ場や和三郎公園、堂崎遺跡などの観光スポットもあり、休日は多くの人で賑わっています。さらに、波穏やかな大村湾では体験ペロンやアクアスロン、SUPなどの海洋スポーツも盛んに行われています。町では、大村湾を活かした更なる賑わい創出のため、下記の要件に該当するイベントなどへ補助を行います。みなさんの自由な発想で観光客誘致および地域活性化にチャレンジしてみませんか?

補助対象者: (いずれかを満たす者)

- (1) 町内に拠点を有する事業者および団体(規約などにより代表者の定めがあり、財産の管理を適正かつ継続的に行うことができるものに限る)
- (2) (1)に掲げる者が1以上参加する実行委員会または(1)との協働の実態があると認められる事業者または団体
- (3) その他町との協働が認められる事業者または団体

補助対象事業: (全て満たすこと)

- (1) 大村湾およびその沿岸地域の自然、景観、歴史、文化、産業などの地域資源を活用した交流人口の拡大に資すると認められる事業であること
- (2) 大村湾またはその沿岸地域において本町で開催する事業であること
- (3) 新たなイベントの開催、既存イベントの拡充または観光コンテンツの企画・開発に関する事業であること
- (4) 補助対象事業が完了した後も当該事業の継続性が見込まれるものであること
- (5) 類似の補助金を受けていない事業であること

補助率: 3分の2(上限10万円)

※補助金の交付は当該年度において1事業者および団体につき1回限りとする

募集期間: 令和5年4月10日(月)~(先着順・予算の限り)

募集方法: 町ホームページに申請様式を掲載していますので、ダウンロードし、必要事項を記入のうえ、産業振興課まで提出してください。

活用例: 潮井崎キャンプ場、シーサイドストリート、大村湾などでの各種イベント・モニターツアーなど(マリンスポーツ、クルージング、マルシェ、スタンプラリー、サイクリング、カキ焼きなど)

※内容により施設の使用許可などが必要となります。構想段階で結構ですのでお早目に産業振興課へご相談ください。

省エネ家電購入費補助事業（省エネルギー型家庭用電化製品購入事業補助金）の受付が始まります！

☎ 住民環境課環境係 ☎ 801-5824

町では、昨今のエネルギー価格の高騰による一般家庭への影響を鑑み、また、町の温室効果ガス排出量の削減を目指すために、対象の省エネ家電に買替えて購入する方に対し、最大4万円の補助金を交付します。

対象者：申請日時点において町内に住民登録のある世帯の者で、4月1日以降に対象店舗において、対象商品を購入し、購入品を自らの住居において使用するもの
ただし、1世帯当たり1品目に限る

対象商品：(1)エアコン（「2027目標多段階評価点3.5以上」または「2010目標多段階評価星4以上」のもの）
(2)冷蔵庫（「2021目標多段階評価点3.7以上」のもの）

補助率・額：本体価格（税抜）の1/5（上限4万円）

募集期間：4月24日⑨～令和6年2月29日⑩必着（原則先着順、募集上限を超えた日の受付分は抽選）

※予算に限りがありますので、締切りが早まる可能性があります。

※申請書類が不備なく提出された日をもって受付とします。

申請書類：①補助申請書 ※4月20日⑧から対象店舗、役場窓口またはホームページで取得できます。
②暴力団排除に係る誓約書 ※対象店舗、役場窓口またはホームページで取得できます。
③領収書の写し
④メーカー発行の保証書の写し（申請者名、住所、購入日が記載されたもの）
⑤買替え前の製品の「家電リサイクル券（排出者控）の写し」または「下取りを行ったことが証明できるもの（領収書の内訳など）」

手続きの流れ

①対象商品を購入 → ②申請 → ③交付決定 → ④交付請求書の提出 → ⑤補助金の交付

申請書のダウンロード、対象店舗・対象商品の確認など詳細についてはこちら→

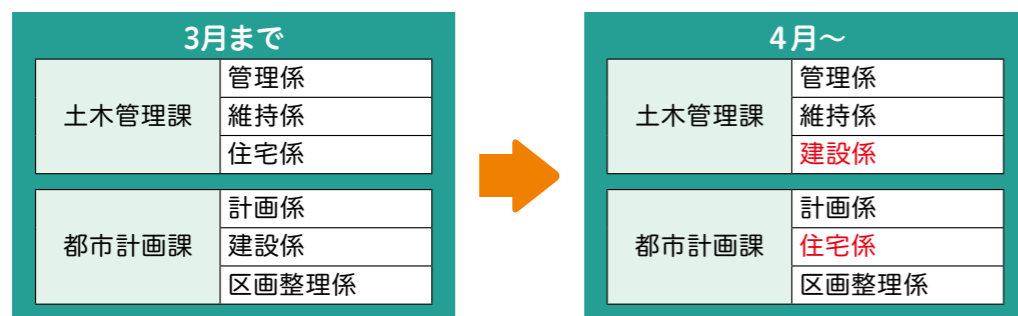


建設産業部の組織改編により、一部の窓口が変更されました

令和5年4月1日付で組織改編を実施し、受付窓口を一部変更しました。内容は以下のとおりです。

●目的
道路（新設・維持）、公園（新設・維持）、開発関係など、関連性のある業務を集約することで、よりわかりやすい組織とするとともに、災害発生時の迅速かつ効率的な対応（応急～本復旧）が可能となる体制を構築する。

●主な変更点
・土木管理課に公共土木施設（道路・公園・河川など）の新設・維持・管理に関する業務を集約。
・都市計画課に宅地・住宅関連（都市計画（用途地域、地区計画）、開発許可、都市再生、景観形成など）の業務を集約。



潮井崎キャンプ場からのお知らせ



4月1日から、潮井崎キャンプ場で行うキャンプやバーベキューでの使用に関して、1区画当たりの料金を設定し、有料化しました。

これは、施設管理経費の歳出にかかる歳入の割合が、コロナ禍前でも1%未満の状況が続いており、今後もサービス水準を維持するためには、「受益者負担の適正化」と「負担の公平性の確保」が必要であることから、利用者から施設管理経費の一部のご負担をお願いすることになりました。

また、これまでの使用実績などを踏まえ、定休日を毎週月曜日から毎週水曜日へと変更するとともに、これまで1団体当たり10名としていた使用人数の上限を撤廃します。

▼主な変更点は以下のとおりです。

		令和5年4月1日から	
定休日		・12月28日から1月4日 ・毎週水曜日 (ただし、①祝日の場合は次の平日が定休日②夏休み期間中に定休日はなし。)	
1団体当たりの人数制限		なし(ただし、区画をはみ出して使用することがないように注意してください。)	
キャンプ	料金	1泊あたり1区画につき 1,100円	
	使用時間	12時から翌日の11時 使用時間を超過して使用する場合には、別途延長料金が必要(1時間につき220円。ただし、連泊する場合は不要。)	
デイキャンプ (バーベキュー含む)	料金	1日あたり1区画につき 1,100円	
	使用時間	潮井崎交流館の開館時間 ・夏季(5～9月)：9時～18時30分 ・通常(上記以外)：9時～16時30分	

今後も潮井崎キャンプ場を皆さまに楽しんでご使用いただけるよう努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

長与町花のまちづくり推進事業

☎ 土木管理課管理係 ☎ 801-5835

花と緑あふれる町づくりを行うために、美しく潤いのある生活環境づくりを推進する団体などに対して、花の苗などの配布を行ないます。



申請方法：4月21日⑤より受付開始

土木管理課もしくは町ホームページから申請書を入手し、必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて土木管理課へ提出
※予算がなくなり次第受付終了とさせていただきます。

対象者：年間を通して景観形成に取り組んでおり、植付後の維持管理をできる団体など

対象場所：道路（国・県・市町道）、および里道や公園沿いなど、多くの方の目に留まる公共性の高い場所

植付期間：令和6年3月まで

配布内容：花の苗・種、苗木、土、肥料（植付面積1㎡あたり2,000円。原則最大40,000円分の引換券を交付。）
※苗木を申請する場合は植栽後には剪定などの管理義務が生じるとともに、同じ場所での申請が5年間できなくなります。

配布方法：申請後に町より引換券を交付し、協力店から直接配送

実績報告：事業完了後、実績報告書と必要書類を提出

報告期限：完了後30日以内、もしくは令和6年3月15日⑤のいずれか早い日

民生委員児童委員が委嘱されました

民生委員児童委員は地域住民の良き相談相手として、また地域と行政機関をつなぐパイプ役として活動しています。このたび、厚生労働大臣より委嘱され、町内の民生委員児童委員は57人となりました。

●吉田 美弥子さん（まなび野東地区）



長与町のパワーあふれる活動をご紹介します!!

2/18 美味しいコーヒーの淹れ方教室



町社会教育推進指導員会主催で、カリオモンズコーヒーの伊藤寛之さん(写真左中央)を講師としてお招きし、開催しました。申込総数56名のうち、抽選により12名が参加し、実際にコーヒーを淹れながら、淹れ方の違いによる風味の変化やコーヒー豆の管理方法などを学びました。参加者からは、「いろんなパターンでのコーヒーの味を楽しめてとても勉強になりました!豆で味が変わると思っていたのですが、淹れ方で味が変わることを知り、家で試して自分の好みを見つけてみようと思います!」、「家庭で淹れやすい方法から専門的な内容までわかりやすく教えていただき、大変実りある2時間になりました。疑問にも快く答えてくださり楽しかったです」などの感想をいただきました。

3/6~9 長与町交通少年団卒団式



町内小学校の5・6年生の代表で結成されている長与町交通少年団の卒団式が、各小学校で行われました。卒団する15名には、各団員が在籍する学校の校長先生から卒団楯が手渡され、また、時津地区交通安全協会および同協会長与支部から記念品が贈呈されました。少年団の皆さん、2年間の活動お疲れさまでした。皆さんの活動により、交通事故の発生を未然に防ぐことができました。これからも、交通ルール、社会のルールを守って、みんなの模範となり、元気に成長されることを願います。

3/1 “お出かけはマスク戸締り火の用心” 防火パレード



春の全国火災予防運動(3月1日~7日)に合わせて、長与町消防団により実施されました。谷川団長をはじめ、団員33名が消防車10台で町内を巡回し、火災予防を呼びかけました。

3/11 ながよグリーンツーリズム 牡蠣収穫体験



ながよグリーン・ツーリズムの一環として、大村湾漁協が長与浦で実施し、町内外から10組21人が参加しました。参加者は、海洋スポーツ交流館で牡蠣ができるまでの学習を行った後、漁師10人の船に分乗し、漁師の指導を受けながら養殖場で水揚げを行いました。水揚げした牡蠣はホヤやフジツボなどが付着しており、コテを使ってきれいに掃除を行い、商品となるまでにいかに手間がかかっているのかを学習しました。その後、収穫した牡蠣を持ち帰り、各家庭で大村湾の海のめぐみを堪能しました。

長与よかところめぐり

2023 No.1

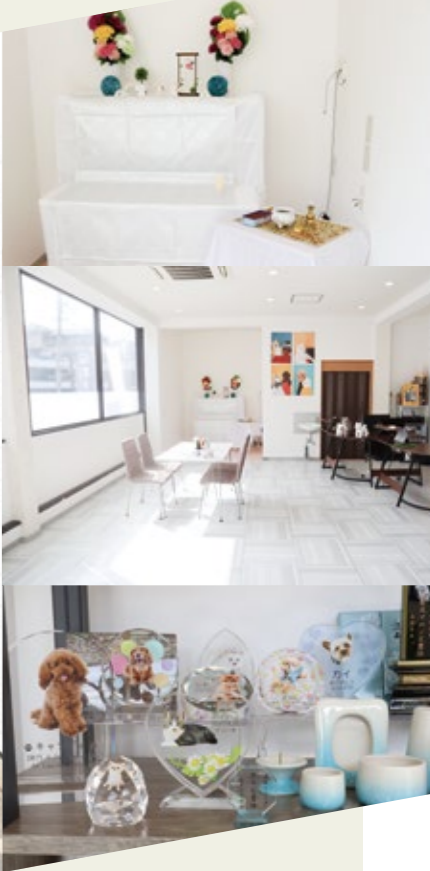
元気な西そのぎ商工会のお店を紹介します



▲代表 松本 あづささん(左)、川満 大さん(右)



▲骨壺、骨壺カバー



▲明るく清潔感のあるセレモニーホール・メモリアルグッズ



今月のお店

訪問型ペット火葬 OttOtte オットツテ

訪問型のメリットは、一緒に過ごしたご自宅でご家族そろって見送りができることで、「高齢の方、育児・介護で家を空けることが難しい方など様々なニーズにお応えしています。」
オットツテのプランは、「ご火葬後、永代供養する」「お引き取り」「ご火葬後、ご返骨する」「立ち会い一任」「お骨拾いまでを飼い主様の手で行っていただく」「立ち会い拾骨」の3つです。飼い主様の気持ちに寄り添い、最善の方法を一緒に考えていきます。
また、お位牌やご遺骨カバーなど、飼い主様を寂しさから救う手助けをしてくれるメモリアルグッズも多数取り揃えています。
昨年11月にセレモニーホールを開設し、ご自宅へ車の乗入れができない飼い主様も心ゆくまでペットちゃんとの時間を過ごせるとご好評をいただいております。
「任せて良かった」「きちんと見送りできる場所があるから安心して次のペットを迎えることができる」などの言葉があり、最初は涙を流されていた方がお帰りの際には、ほっとしたような穏やかな表情をされているときに、「スタッフ一同この仕事に携わって本当に良かったと感じるそうです。」
代表松本あづささん 大切な家族であるペットちゃんのお見送りのお手伝いはオットツテにお任せください。心を込めたペットちゃんのお葬式を執り行っております。もしもの時に慌てないために事前のお問合せも承っております。何なりとご相談ください。



高田郷1790-5
☎080-3947-4279
営業時間:24時間
定休日:年中無休
対応エリア:県内全域(離島除く)
出張料無料エリア:長与町・時津町・長崎市・西海市



▲ホームページ ▲Instagram ▲Facebook



支援センターの利用時間や利用方法などについて新型コロナウイルス感染防止のため変更する
可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなーれ、プラス」でお知らせします。



親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551



時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)
対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 **料** 無料
他 来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認のうえお越しください。

▼講座はすべて予約が必要です。講座申込受付時間：月曜日～金曜日9時～17時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

講座名	日時	内容など
にこにこ相談	5月10日(水)10時～11時10分～13時30分	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
日曜日あいてマース♪ 絵本の日	5月21日(日)10時～11時30分	申 4月17日(月)～ 定 20人程度(先着順) 杉山ひとみさんによる手遊び・絵本の読み語り
わらべうたの日	5月11日(水)11時30分～	親子わらべうた
おひさまの日	4月20日(水)15時～	ふれあい遊びとママトークなど
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ (妊娠中の母親の交流会・ 助産師さんからのアドバイス)	4月19日(水)・5月17日(水) 12時15分～13時45分	※5月17日は、マタニティフィットネス 定 5組(先着順) 兄弟のお子様も一緒に参加できます インストラクター：坂本 ゆか氏
妊娠期～赤ちゃんの ママ・パパへ☆ 声だけZOOM ～オンラインで聞ける 赤ちゃんのおはなし～ 5月のテーマ「暑さ対策について」	5月17日(水) 11時20分～12時 (自由参加)	カメラオフでの声だけの参加なので、ノーメイクでも普段着 のままでもOK!聞くだけでもOKです!『大変だな』『どうし たらいいのかな』をみんなでおしゃべりしましょう♪ ZoomID:994 157 4595 パスコード:ohisama 助産師：吉原麻由氏
ツインズパーク	4月26日(水)10時～12時	双子・三つ子ちゃん親子の交流会(駐車場お迎え有)
Birthday Photo booth (パースデー フォトブース) ☆そうちゃんママ(@KAHO 堀夏帆さん)が素敵なフォト ブースを作ってくれます♪	5月2日(火)10時～12時	対 5月お誕生日、ハーフパースデーの未就学児とその保護者 定 4月25日(火)12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定 5枠(1組撮影時間20分)
HOTほっとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	5月9日(火) 12時～13時20分	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ 定 4月4日(火)12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定 4組程度 インストラクター：早田 ちあき氏

足型アート～こいのぼりを作ろう!～

時 4月27日(水)10時～12時
所 おひさまひろば
対 町内在住、未就学児とその母親
内 お子様の足型を使って、こいのぼり製作をしましょう!
定 8組程度
料 4月20日(水)12時
(応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)

初めての子育てを楽しく♪ はじめのはじめのいっぽぶち

時 5月12日(金)・19日(金)・26日(金)
3週連続講座 12時30分～14時30分
所 健康センター4階
対 町内在住、第1子2か月～おおむね5か月の赤
ちゃんとその母親
内 わらべうた、ベビーマッサージ、おしゃべり会
定 6組程度
料 4月25日(火)12時
(応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)

遊びにおいでよ!じどうかん! 利用は無料です!



児童館は、子どもたちが自由に来て遊ぶことができる《地域の遊び場》です。町内には、各小学校区
に1か所ずつ、高田・上長与・長与北・長与南・長与の合計5つの児童館があり、年齢の異なる子ども
同士と一緒に過ごすことができます。

遊具で遊んだり、図書室で本を読んだり、お友だちとおしゃべりしたりと、子ども達は思い思いに遊ん
だりくつろいだりすることができます。

いろいろな催しや季節の工作なども行っています。内容は、毎月各児童館の「おたより」(小学生以上
は学校で配布・乳幼児は各子育て支援センター・役場にて配布)でお知らせしていますので、ぜひご参
加ください!(行事によっては材料代など実費が必要なものもあります。)

●利用できる時間

月曜日～土曜日までの10時～12時、13時～17時

※日曜日・祝日・年末年始はお休み

※児童館によって、乳幼児の利用時間・小学生の利用時間が異なりますので、詳しくは「おたより」や
「大きくなーれ、プラス」でご確認ください。

●利用できる人

長与町内にお住まいの0歳～18歳未満の方が利用できます。ただし、就学前のお子さんは、必ず
保護者付き添いでの利用をお願いします。児童厚生員が常駐しており、遊びを指導したり見守ったり
していますが託児の場所ではありませんのでご了承ください。

NEW!!

「こんな子育て支援あったらいいな」の要望にお応えできるよう、もっと楽しく、
もっと身近に♪この春、「じどうかん」のあたらしい行事が始まります!

ハッピータイム

毎月開催!

お誕生月さんを、みん
なでお祝いしましょう!
かわいいパースデー
カードとプレゼントをご
用意しています。
すまいるひろば

すくすく測定会

月1～2回開催!

お子さまの身長と体重
を測定します。「どれくらい
大きくなったかな?」と確
かめに来てみませんか?
記録表を用意してお待
ちしています。
ひだまりひろば

ほっとタイム

月1回開催!

まあるくなってワイワイ
しゃべりながら、親子で
工作したり…「みんなが
『ほっと』できる時間が取
れたらいいなあ」をコンセ
プトに開催します。パパの
参加も大歓迎です。
ふわりひろば

土曜日も開催します!!

わくわくサタデーat婦人の家

年4回開催!

保育園、幼稚園に通いだし
た子ども、ぜひお越しください
♪婦人の家軽運動室を会場
にめいっぱい!あそびを楽し
みます!初回は5月27日(土)☆
「大型遊具であそぼう!」
すまいるひろば

ふわふわおはなしひろば

月1回開催!

いつもの読み聞かせ
にプラスして、大きな紙
芝居や大型絵本などを
交え、みんなで楽しめる
おはなし会をします。
ふわりひろば

そのほかにも、かみしばいの
日や、ぶつきたいむなど、通常
の利用に+ (プラス) して、行事
を開催します!

詳しくはこちら▶



じどうかん

各児童館

※混雑を避けるため、来館前のご連絡をお願いしています。
※行事の内容・講師は都合により変更されることがあります。
※行事の写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。



▲じどうかん

ふわりひろば(長与北児童館) ☎887-3319

にじいろひろば(長与南児童館) ☎883-3996

☎ 月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時30分
土曜日10時～12時

すまいるひろば(長与児童館) ☎883-6399

ひだまりひろば(上長与児童館) ☎887-2616

☎ 月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～15時
土曜日10時～12時



ふわりひろば



にじいろひろば



すまいるひろば



ひだまりひろば

☎ 申込みが必要な行事は、各ひろばへお気軽にお電話ください。申込みが不要な行事の日は、開館時間内に自由にご来館ください。行事予定時間は、みんなで一緒に楽しみましょう♪

☎ 町内在住の乳幼児とその保護者 ☎ 参加費無料

☎ は、申込みが必要な児童館の行事、「みかんちゃん」です。



日にち	行事	場所	内容など
4月7日☎ 11時30分～	かみしばいの日	にじいろひろば	☎ 不要 季節に応じた、親子で楽しめるかんたんなおはなしをします。
4月13日☎ 11時～	ハッピータイム (4月生まれさんお祝い会)	すまいるひろば	☎ 不要 かわいいバースデーカードとプレゼントもあります。
4月14日☎ 10時30分～	親子ふれあい遊び	にじいろひろば	☎ 不要 子どもとのコミュニケーションやスキンシップをとるのにオススメの遊びを一緒に楽しみましょう。
4月18日☎ 10時30分～	すくすく測定会	ひだまりひろば	☎ 不要 お子さまの身長と体重を測定します。
4月20日☎ 11時30分～	ぶっくたいむ	すまいるひろば	☎ 不要 「春のえほん」を一緒に読みましょう♪
4月21日☎ 10時30分～	☎ 「好きな遊具をみつけよう」	にじいろひろば	☎ 4月7日☎～ 年齢に応じた、好きな遊具であそびましょう♪
4月22日☎ 11時30分～	ふわりおはなしひろば	ふわりひろば	☎ 不要 土曜日開催!大きな紙芝居や大型絵本を交えたおはなし会です。
4月24日☎ 10時30分～	☎ 「こいのぼりを作ろう」	ふわりひろば	☎ 4月10日☎～ 工作はできる範囲でご参加ください。小さい子は、シール貼りでも参加OKです!
4月25日☎ 10時30分～	☎ 「こいのぼりを作ろう」	ひだまりひろば	☎ 4月11日☎～ 工作はできる範囲でご参加ください。小さい子は、シール貼りでも参加OKです! ☎ 育児相談あり
4月27日☎ 10時30分～	☎ 「こいのぼりを作ろう」	すまいるひろば	☎ 4月13日☎～ 工作はできる範囲でご参加ください。小さい子は、シール貼りでも参加OKです!
5月9日☎ 10時30分～	☎ 「大型遊具で遊ぼう」	ひだまりひろば	☎ 4月25日☎～ 大型遊具でダイナミックに遊びましょう!
5月11日☎ 11時30分～	ぶっくたいむ	すまいるひろば	☎ 不要 「ママのえほん」を一緒に読みましょう♪
5月12日☎ 11時30分～	かみしばいの日	にじいろひろば	☎ 不要 簡単なかみしばいを楽しみましょう♪
5月15日☎ 10時30分～	☎ 「しゃぼん玉で遊ぼう」	ふわりひろば	☎ 5月1日☎～ シャボン玉を吹くもよし、追いかけるもよし、見るもよし! みんなで楽しもう♪

つばさひろば(高田児童館) ☎857-4500

☎ 火・木曜日:10時～12時30分 土曜日:10時～12時



昨年4月に始まったエンジェルプログラム・つばさデー。たくさんの方にご利用いただいています♪今年度も、のんびり、ゆったり…こちよ時間を提供していきます♡ぜひ、お越しください。

つばさデー 同年齢の親子が集まる場です。親子でお友だちを増やしませんか? ☎ 10時～12時30分

日にち	内容	参加申込
4月11日☎	1歳児あつまれ! ☎ 13か月ごろ～2歳未満の親子	☎ 4月3日～
4月18日☎	2歳以上あつまれ! ☎ 2歳～就園前の親子	☎ 4月10日～
4月25日☎	0歳児あつまれ! ☎ 12か月ごろまでの親子 「産後ピラティス」(HARUKA先生)	☎ 4月17日～
5月2日☎	気ママにあつまれ! ☎ おひとりでも子連れでも	☎ 4月24日～
5月9日☎	1歳児あつまれ! ☎ 13か月ごろ～2歳未満の親子	☎ 5月1日～

エンジェル・プログラム 赤ちゃん和妈妈のための3回連続の講座です。

☎ 5月18日☎・25日☎・6月1日☎ 3回連続プログラム・各日10時30分～11時30分

☎ 町内在住で、講座開始時におおむね6か月～12か月の乳児とお母さん。3回とも参加できる方。

☎ おしゃべり会、離乳食相談、手形工作 ☎ 5組程度(参加の可否は後日ご連絡いたします)

☎ 5月1日☎～9日☎ 電話またはフォームから申込み

NEW!

●ファミリーサポートセンターが直営になります!

事業開始時から、長与町社会福祉協議会に事業委託しておりましたが、令和5年度より長与町直営とし、長与町役場こども政策課内にセンターを設置します!長与町の『地域での子育ての助け合いのシステム』を、会員の皆さんと一緒に築いていきたいと思ひます。長与町のまごころこもったファミリーサポートセンター、これからもよろしくお願ひします。

利用場所は、町内子育て支援センター・児童館・協会員宅などに加え、高田保育所での利用も可能となりました!

☎ 利用料を補助します!

①利用時間1世帯最大24時間まで無料 ☎ 日数制限を撤廃しました!

【補助対象となる子ども】

ひとり親世帯で小学生以下の子ども/多子世帯(小学生以下の子どもを3人以上養育している世帯)の乳幼児/3歳未満の多胎児/保護者の疾病などで子どもの養育が難しい世帯の小学生以下の子ども(※予算がなくなり次第終了します)

②今年度もやります!イオンタウンとの共同事業

「cocosukiながよ」

☎ 月先着10世帯 ファミサポ利用料1時間無料が2時間無料に!

イオンタウンにスタンプでスタンプをもらおうとファミサポ利用料が1時間無料!さらに、月先着10世帯が2時間無料となります!(年5回まで)



▲詳しくはこちら

パパ・ママ学級

☎ 801-5881

☑ ネット予約となります
 時 5月13日④10時～12時
 ※新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更もしくは中止する場合があります。



所 健康センター 4階 大部屋
 内 DVD視聴・沐浴体験・沐浴人形の抱っこ体験など
 定 先着12組程度
 ☑ 5月2日④



乳幼児講座「ちびっこマルシェ」を開催しました

☎ 801-5682



2月25日、4歳児と保護者を対象にしたちびっこマルシェを働く婦人の家で開催しました。13組の参加があり、お店で販売するタピオカドリンク、ピザやアイスクリームを思い思いに制作しました。その後、お店屋さんとお客さんを交互に体験して楽しみました。お店屋さんからは「いらっしやいませ～」という元気な声が聞こえ、お客さんは袋一杯にお買い物をしていました。

令和5年4月から児童扶養手当の額が変更されます

☎ 801-5886

☑ 18歳未満の児童を監護するひとり親家庭などの保護者

※手当の受給には所得制限のほか要件がありますので、詳しくはお問合せください。

支給額

	改定前		改定後（令和5年4月～）	
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
1人目	月額 43,070円	10,160円～43,060円	月額 44,140円	10,410円～44,130円
2人目加算	月額 10,170円	5,090円～10,160円	月額 10,420円	5,210円～10,410円
3人目以上加算	月額 6,100円	3,050円～6,090円	月額 6,250円	3,130円～6,240円

※なお、手当額はそれぞれのご家庭の所得に応じて決定されます。

令和5年4月から障害児福祉手当と特別児童扶養手当の支給額が変更されます

☎ 801-5881

障害児福祉手当

○支給対象 20歳未満で、重度の障害状態にあるため、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の方に支給されます。

○支給額 月額15,220円（←令和4年度：14,850円）

※支給制限があります。

特別児童扶養手当

○支給対象 20歳未満で、重度または中度の身体障害児または知的障害児の保護者に支給されます。

○支給額

1級＜重度＞月額53,700円（←令和4年度：52,400円）

2級＜中度＞月額35,760円（←令和4年度：34,900円）

※支給制限があります。

長与町出産・子育て応援事業

「相談支援」および

「出産・子育て応援給付金の支給」を開始します！

☎ 801-5881

令和5年3月1日から、妊娠期から出産・子育てまでの家庭の相談支援および経済的支援を行う観点から実施するもので、対象者は、申請時点で長与町に居住し、令和4年4月1日以降に生まれた子どもを養育する方および妊娠届出を提出した方です。

【支給要件】

①妊娠届出時、②妊娠8か月頃、③出生後乳児訪問時（産後1～2か月頃）の時期に、保健師などによる面談とアンケートへ回答 ※②の面談は希望者のみ

【給付金の支給額】

出産応援給付金：妊婦1人につき **5万円**

子育て応援給付金：対象児童1人につき **5万円**

「妊娠届出時に必要な書類が変更になります」

「出産・子育て応援給付金」の支給開始に伴い、妊娠届出時に①～③の書類と④のアンケート（妊娠届出時 問診票）の回答が必要になります。

①妊娠したことがわかる書類（医師による妊娠の証明書もしくは病院名・出産予定日が記載された書類など）※書類がお手元ない場合は、産科医療機関に確認をとらせていただきます。

②妊婦の身分証明書（運転免許証・マイナンバーカードなど）

③給付金の受取口座（妊婦名義）を確認できる書類（通帳・キャッシュカードなど）

④アンケート（妊娠届出時 問診票）



▲妊娠届出時 問診票

詳しくは
ホームページを
ご覧ください



長与町出産・子育て応援事業

高校生の医療費を助成します —子ども福祉医療費助成制度の対象が拡大—

（令和5年10月から申請受付）

☎ 883-1111（代表）、☎ 801-5886（直通）

子育て支援の充実を図るため、これまでは中学3年生までとなっていた「子ども福祉医療」の助成対象を、令和5年4月診療分から、高校生まで拡大します。

	現行（変更前）令和5年3月31日まで	➡ 対象拡大	変更後 令和5年4月1日～
対象者	小学1年生～中学3年生		小学1年生～高校3年生

●受給資格の認定について

令和5年7月頃から順次、対象となるご家庭にご案内および認定申請書を送付します。

必要事項を記入し、返送ください。後日、受給者証を交付します。

※送付時期については決定次第、町ホームページ「大きな一れ。プラス」でお知らせします。

●医療費の支給申請について

高校生の助成方法は償還払いとなります。4月1日以降に高校生のお子様を受診された場合は、医療機関などの窓口で医療費を一旦お支払いいただき、翌月以降に子ども政策課に医療費の領収書を添えて申請を行う必要があります。

◆申請受付：令和5年10月2日④～

4月～9月に受診された場合は領収書を保管し、10月以降に申請してください。（10月以前は受付不可）10月以降は受診月の翌月以降に随時受け付けます。

●助成対象とはならないもの

・令和5年3月31日までにかけた高校生の医療費

・健康保険の適用を受けないもの（健康診断・予防接種・薬の容器代、雑費など）

・入院時の食事代、差額ベッド代、電気代などの自費分

・健康保険組合および各種共済組合の付加給付金などや高額療養費として各種保険より払戻しを受けられる部分についても助成の対象とはなりません。

子育て支援自主サークル

☎こども政策課母子保健係 ☎801-5881

※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。



	日 時	場 所	対 象
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者 ご兄弟であれば0歳のお子さんも参加可
びよびよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館 2階和室	0歳児、保護者
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

子育てランド No.360

～靴選びのポイント!!～



あたたかくなり、虫や花が色づきお散歩や外遊びがますます楽しい季節となってきました。活発に歩き回る子どもたち。そんな子どもたちの足を守ってくれるのが靴です!!

そこで1歳からの靴選びのポイントを紹介します!



足と靴をしっかり固定してくれる、マジックテープのもの! 2本タイプだとよりgood。



足関節が未完成で歩行が不安定な3歳くらいまでは、ハイカット・ミドルカットタイプのもの!

つま先に、歩きはじめから3歳程度は5～8mm。4歳以降は10mm程度余裕のあるもの!

足指の付け根部分で曲がるもの!

柔らかい素材より、形が崩れないような靴!

小さいうちはサイズアップも早く、2～3か月に一回数千円の買い物と考えると、つついおさがりなど使いがちですね。しかし、足の形は千差万別。歩き方も癖も様々で、足は全身に関わってくる土台だそうです。お子さんひとりひとりに合った靴を選んであげたいですね。

【参考文献】「1歳児からの靴選び」 理学療法士 春日井 翔子 【文責】高田保育所

くらしの情報 Information Board

教育

長与町の子ども会に加入しましょう!!

☎町子ども会育成会連絡協議会事務局
生涯学習課内 ☎801-5682
✉nagayo.chokoren@nagayo.jp

子どもの頃に異年齢の子どもたちとたくさん触れ合ったり、いろんな体験をすることは、その子どもの成長に良い影響をもたらすと言われています。また、子ども会の活動を通して、地域の大人たちと顔見知りになり、見守られながらより安全に毎日を過ごすことができます。加入希望者はお問合せください。

●子ども会の活動紹介

6月：リーダー研修会

5・6年生を対象とした1泊2日のキャンプで、ウォークラリーやキャンプファイヤーを行っています。



7月：球技大会

様々な球技に分かれて各子ども会同士で競う行事を行っています。



問 問合せ 時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
料 料金 申 申込み 締 締切 他 その他

健康・福祉・介護

献血バスのお知らせ -積極的なご参加をお願いします-

☎健康保険課健康増進係☎801-5820
献血はたくさんの方々の善意によって支えられ、皆さまの温かな心が多くの尊い命を救っています。

☎ 4月17日(月)
9時～11時、12時30分～16時
☎ 役場正面玄関

令和5年度「健康相談」のご案内

☎健康保険課健康増進係☎801-5820
看護師・栄養士などが出張し相談をお受けします。外出や買い物のついでに自身の健康について考えてみませんか?

☎ ・イオンタウン長与 毎月第1木曜日 9時30分～11時30分
・長与町役場 偶数月第2金曜日 9時30分～11時30分
・まるみつ長与店 5月・8月・1月不定期 13時～14時

☎ 健康や食事などの相談、血圧測定・体組成測定(体重や体脂肪率・筋肉量などの測定)など

☎ 無料

☎ 詳しい日程は毎月の広報ながよカレンダーをご確認ください

5月から「長与町がん検診」開始 町からの助成があります!

☎健康保険課健康増進係 ☎801-5820
☎ 5月～11月
※10月・11月は予約が取れない場合があります。☎ 予約はお早めに。

☎内・料

肺がん検診
3,700円→自己負担:400円
胃がん検診(胃バリウム)★
11,200円→自己負担:1,100円
胃がん検診(胃カメラ)★
12,720円→自己負担:2,000円
大腸がん検診
4,500円→自己負担:500円
乳がん検診(マンモグラフィー)★
5,900円→自己負担:600円
子宮頸がん検診★
6,900円→自己負担:700円

※★の検診は2年に1回の補助(令和4年度に受けた方は対象外)

☎ 詳しくは自治会世帯配布している「長与町健康診査のお知らせ」や町ホームページをご覧ください。

令和5年度 高齢者肺炎球菌 ワクチン予防接種助成

☎健康保険課健康増進係☎801-5820

☎ 接種期間
受診券(ハガキ)受取後～
令和6年3月31日(日)

☎ 県下全域の医療機関(一部を除く)
※各医療機関にお問合せください

☎ 初めて高齢者肺炎球菌予防接種を受ける方で、①または②に該当する方
①令和5年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
②満60歳～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの障害手帳1級相当の方

☎ 自己負担額 2,000円
生活保護世帯の方は自己負担免除(生活保護世帯証明書を福祉課で発行し、医療機関へ持参)

☎ ハガキがないと受診できません。紛失した際は必ず再発行したうえで受診してください。
※高齢者肺炎球菌予防接種は5年以内に再接種しないようご注意ください。

4月～6月は 「不正大麻・けし撲滅運動」

☎西彼保健所衛生環境課☎856-0693

無許可での大麻栽培や所持は法律で禁止されています。

また、けしには植えてはいけないものがありますので十分注意してください。昨年度は町内で1527株のけしが発見されました。大麻・けしの不正栽培や自生しているものを発見したときは、保健所または警察署にご連絡ください。



▲大麻

▲植えてはいけないけし

問 問合せ 時 とき 所 ところ
料 料金 申 申込み 縮 縮切

対 対象 内 内容 定 定員
他 その他

ご存知ですか?
特別障害者手当

問 福祉課障害者福祉係 ☎801-5827
対 20歳以上で、著しく重度の障害状態にあるため、常時特別の介護を必要とする方(支給要件有)
支給制限
次のいずれかに該当する時は支給されません。
①社会福祉施設に入所している時
②病院などに3か月を超えて入院した時
③所得制限を超えている時
料 支給額 月27,980円
(令和5年度より改定)
※原爆被爆者介護手当、公害被害補償の手当、予防接種法の手当を受給している場合は差額を支給。

障害者有料道路割引
1人1台要件の緩和について

問 西日本高速道路(株)
NEXCO西日本お客さまセンター
☎0120-924-863
☎06-6876-9031
申 福祉課障害者福祉係 ☎801-5827
詳細については西日本高速道路(株)ホームページをご確認ください。

有料道路における
障害者割引ページ▶



令和5年度
慰霊巡拝実施のお知らせ

問 長崎県原爆被爆者援護課
☎895-2427
外地で亡くなられた戦没者の慰霊巡拝が実施されます。
内 実施地域(予定)
カザフスタン共和国、旧満州地区全域、インドネシア、東部ニューギニア、イルクーツク州・ブリアート共和国、ハバロフスク地方・ユダヤ自治州、ピスマーク諸島、インド、ミャンマー、フィリピン、硫黄島など
他 新型コロナウイルス感染症の影響で変更・中止になる場合があります。

4月2日@「世界自閉症啓発デー」
4月2日@~8日@
「発達障害啓発週間」

●自閉症をはじめとする発達障害とは?
「親の育て方が悪いことが原因ではないか」「わがまま」などと誤解されることがあります。
発達障害の人は、周りから見ると理解しにくい行動をすることがあります。しかし、行動には理由があります。周りの理解やその人その人に合った支援が大切です。
●世界自閉症啓発デーの取組
期間中は動画配信やランドマークのブルーライトアップなどの活動を行っています。
発達障害について知ってもらうこと、理解してもらうことは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながるものと考えられます。
皆さまのご理解とご支援をお願いします。

老人クラブ連合会催し

問 長与町老人クラブ連合会事務局
(長与町社会福祉協議会内)
☎883-7760
詳しくはお問合せください。
●町老連全会長会議・第1回理事会
時 5月10日@
所 老人福祉センター大ホール
●町老連 理事、若手・女性リーダー研修会
時 5月17日@
所 老人福祉センター大ホール
●町老連 第33回健康ふれあい大会
時 5月24日@
所 長与町民体育館
●町老連 植木剪定・清掃奉仕作業
時 5月27日@
所 老人福祉センター周辺

長与町認知症カフェ
「ながよみかんカフェ」

問 長与町地域包括支援センター
☎887-3008
介護保険課包括支援係☎801-5822
月1回開催している、誰でも参加でき、くつろいだ雰囲気の中でお話しや相談ができる交流の場です。
時 4月28日@13時30分~15時30分
所 老人福祉センター大ホール 料 100円

環 境

長崎県動物愛護条例が
4月1日から施行されています

問 西彼保健所 ☎856-0693

長崎県では、人と動物が共生する住みよい社会を実現するために、「長崎県動物の愛護及び管理に関する条例」を制定しました。ただし、本条例は長崎市には適用されません。(「長崎市動物の愛護及び管理に関する条例」が制定されているため)

《条例の主なポイント》

■動物を適正に飼うために守るべきルールを定めました(第8条)
・飼養施設やその周りを清潔に保つこと
・動物の健康管理を行うこと
・鳴き声やふん尿、臭いなどで人に迷惑をかけること
・動物が迷子にならないようにし、動物には飼い主を明示すること
・むやみに繁殖して困らないように、不妊・去勢などの措置をとること
・最後まで責任をもって飼うこと

■多頭飼養の届け出が義務化されました(第9条)
飼っている犬と猫が合計10頭以上となった場合は、県立保健所(長与町内の方は西彼保健所)への届け出が必要です。

■「飼い主がいない猫」への餌やりがルール化されました(第12条)
基本的に「所有者がいない猫」への餌やり・水やりは禁止されています。「所有者がいない猫」へ餌やりをする場合は、繁殖を防ぐため不妊去勢手術を行い、猫用トイレを置いて排せつ物は適正に処理するなど、周辺住民の生活環境に配慮した管理を行ってください。ただし、本条については対馬市には適用されません。(「対馬市ネコ適正飼養条例」が制定されているため)

「飼い主がいない猫」に不妊去勢手術を行い、その猫が命を全うするまで地域で見届ける「地域猫活動」については西彼保健所へお問合せください。



一般家庭・公共施設からの
もやせるごみ排出量・紙類の
資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎801-5824
もやせるごみ

月	排出量	前年度比
2月分	456,060kg	▲24,300kg
累計	6,094,160kg	▲268,040kg


リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
2月分	47,270kg	▲9,480kg
累計	599,890kg	+19,090kg

これから紙類をはじめとした資源化物のリサイクルにご協力いただき、ごみの減量化を進めましょう。

一時多量ごみの
処分方法について

問 住民環境課環境係 ☎801-5824
引っ越しや大掃除などでごみがたくさん出たときは、以下の方法で処分してください。

●民間の業者に依頼する
町の許可を受けたごみ処理業者に依頼してください。無許可の業者を利用すると、トラブルの原因となりますので、依頼する時には許可の有無を必ずご確認ください。
業者一覧はこちら▶ 


●ご自身でごみ処理施設に持ち込む
事前に分別を行い、申請書をご用意のうえお越しください。

時 平日 8時45分~16時
土曜日 8時45分~12時

※日曜日、祝日はお休み

所 クリーンパーク長与☎865-6477

料 100kgごとに
660円(税込)

申請書はこちら▶ 

くらし

5月1日@は
固定資産税・都市計画税
第1期の納期限です

問 税務課固定資産税係 ☎801-5786
納期限までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストア、ペイアプリなどで納めましょう。口座振替の方は残高不足にご注意ください。
なお、4月1日から納付方法が追加されました。詳しくは4月中旬発送予定の「固定資産税・都市計画税のお知らせ」をご確認ください。

身体障害者等に対する
軽自動車税(種別割)の
減免手続き

問 税務課住民税係 ☎801-5785
対 障害のある方および障害がある方と生計を一にしている方が所有している軽自動車で、一定の要件を満たす場合
内 申請により軽自動車税(種別割)の減免が適用
申 昨年度に減免の決定を受けた方には、4月20日頃に「長与町軽自動車税(種別割)減免に係る現況届」を送付。
☑ 納期限の7日前(5月24日@)まで
他 詳しくはお問合せください

ふれあい農園使用者募集

問 産業振興課 ☎801-5836
町では6か所のふれあい農園を開設し、貸出しを行っています
時 使用期間
許可日~令和6年3月31日@
所 募集地区
平木場(12区画)、高田(1区画)、高田II(1区画)、吉無田(1区画)
対 町内在住の個人またはグループ(1世帯1区画)
内 栽培種目
一年生草植物(野菜、花など)
申 「ふれあい農園使用許可申請書」を提出
☑ 受付 4月10日@~(先着順)

自治会活動
紹介動画を配信中!

問 地域安全課地域協働係 ☎801-5662
自治会の活動を紹介したり、実際活動されている方の声を取り入れて作成しました。
自治会に加入されていない方や、加入しているけど何をしているかわからない方はぜひご視聴ください。



▲YouTube「自治会ベビーチャンネル」チャンネル登録をお願いします!

4月は若年層の 性暴力被害予防月間です



ひとりで抱え込まないで。
年齢・性別を問わず、相談できます。

【電話で相談】
●性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター
#8891 (はやくワンストップ)

●警察性犯罪被害相談電話
#8103 (ハートさん)

【SNSで相談】
●性暴力に関するSNS相談
Cure time
(キュアタイム)



看護の「復職支援研修」 のご案内

問 長崎県看護キャリア
支援センター
☎0956-23-8207



時 全9回
(1回4日間 10時～15時)
長崎県看護キャリア支援センター(佐世保)
4月、6月、7月、10月、1月
(公社)長崎県看護協会(諫早)
5月、9月、12月、2月

対 未就業の看護職の方
内 医療や看護の最新情報、
看護技術演習など

料 無料

他 研修終了後は、就業相談にも応じて
います。

人権相談・行政困りごと なんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約
は必要ありませんので、お気軽にお越しくだ
さい。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

●時 4月18日(火) 13時～16時

所 北部地区多目的研修集会施設

●時 5月16日(火) 13時～16時

所 上長与公民館

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員
が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人
権に関する様々な相談を受付けます。

【常設人権相談所(長崎地方法務局)】

時 月曜日～金曜日

8時30分～17時15分(祝日を除く)

所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員
が、国の仕事など、行政に関する苦情や
要望を受付け、解決や改善を図ります。

長崎行政監視行政相談センター☎849-1101

多重債務の無料出張相談会

申・問 福岡財務支局多重債務相談窓口
☎092-411-7291

時 毎月第2木曜日 13時～15時30分

所 長崎財務事務所

内 借入れやローンの返済にお悩みの方
々から、債務整理や家計の見直し
などについて相談員が面談

申 2営業日前までに申込み

他 福岡財務支局での無料相談は常時受付:
平日9時～17時(年末年始および祝日を除く)

被害者支援員養成講座の 受講者募集

問 (公社)長崎犯罪被害者支援センター
☎820-4978

時 6月～11月第2・第4土曜日
13時～16時

所 県労福祉会館(長崎市桜町)

対 20歳以上で被害者支援に関心があ
り、ボランティア活動に意欲がある方
内 犯罪被害者などに対する支援活動
や広報活動のサポートを行うボラン
ティアを養成します。

定 10人程度 申 詳細はお問合せください。

☑ 5月12日(金)

令和6年 歌会始のお知らせ

問 宮内庁式部職(〒100-8111 宮内庁)
郵送で問合せ(9月20日(水)まで)

内 お題「和(わ)」
歌に詠む場合は「和」の文字が詠み
込まれていけばよく、「平和」「調和」
「和服」のような熟語にしても差し支
えありません。

申 宮内庁宛に郵送
※封筒に「詠進歌」と明記

☑ 9月30日(土) 当日消印有効

他 詳しくは宮内庁
ホームページを
ご参照ください▶



https://www.kunaicho.go.jp/

求人

臨時職員 (給食調理員)募集

申・問 町公共施設等管理公社事務局
(役場公用車庫2階)
☎883-1106

対 雇用時の年齢が18歳以上の方
(学生除く)

内 時 給 1,000円
勤務時間 8時15分～16時15分
(休憩含む)

勤務場所 町内小学校、
長与南小学校給食共同調理場
勤務内容 学校給食調理
任用期間 原則として半年更新
※勤務成績により職員登用有
勤務日数 月10日～14日
休 日 土日祝日、給食が無い期間

申 登録申込書(公社事務局にあり)
を郵送または直接持参して提出
受付 9時～17時(土日祝日除く)
※随時面接

自衛隊員募集

問 自衛隊琴海地域事務所☎884-2809

陸海空それぞれに得意分野を活かせる
職種があります。安心して暮らせる未
来を創る“仲間”になりませんか?



長崎地方協力本部
ホームページ▶

年金 だより

国民年金保険料学生納付特例のご案内

問 長崎北年金事務所 ☎861-1354 長崎南年金事務所 ☎825-8701
健康保険課年金係 ☎801-5821

20歳以上の学生で、ご本人の前年所得が一定額※以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』があります。

※所得のめやす 128万円+(扶養親族等の数×38万円)

対 学生納付特例の対象校である大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校
(修業年限1年以上である課程)に在学する学生

●申請して約2か月後に、承認(却下)通知のハガキが送付されます。

●毎年4月以降に、その年度分の申請が必要となります。

なお、4月始めに日本年金機構より届いたハガキ形式の申請書を提出された方は、申請の必要はありません。

マイナポータルから学生納付特例の電子申請ができます。

※電子申請にはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。

詳しくは、日本年金機構ホームページか電話(年金加入者ダイヤル)でご確認ください。

●ホームページ 日本年金機構 <https://www.nenkin.go.jp/>

●年金加入者ダイヤル 0570-003-004または03-6630-2525(050ではじまる電話でかける場合)
(受付時間)月～金 8時30分～19時 第2土曜日 9時30分～16時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

令和5年度の国民年金保険料・老齢基礎年金額

●国民年金保険料・・・16,520円/月

●老齢基礎年金額(満額) 67歳以下(昭和31年4月2日生 以後)の方・・・66,250円/月
68歳以上(昭和31年4月1日生 以前)の方・・・66,050円/月



消費者 注意報

ネット通販の広告は最後まで見て、 定期購入になっていませんか?

問 長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111 長崎県消費生活センター ☎824-0999

スマホで「お試し価格〇〇円」「初回限定」「いつでも解約可能」の格安商品の広告を見つけ、1回だけのつもりで健康食品や化粧品などを注文したところ、「定期コースになっていて解約しようと電話しても繋がらない」「定期購入が条件で解約できない」「初回解約なら通常料金を支払ってもらおう」と言われたという相談が寄せられています。

消費者へのアドバイス

○インターネットショッピングは通信販売です。通信販売にクーリング・オフ制度はありません。

○「いつでも解約はできる」は、解約はいつでもできるが初回注文の解約で初回分の代金だけ払えば解約できるとは限りません。自己判断で思い込んでいませんか。通信販売の解約などは、事業者が提示する「返品・解約条件」に従うことになります。どこかに解約条件が書いてあるはずですよ。

○「格安」、「初回限定」の宣伝文句に目を奪われがちですが、「定期購入」「定期コース」などの文字がないかよく確認してください。広告画面をスクロールし最後に小文字で「特定商取引法に基づく表記について」「返品について」「利用規約」のURLがありませんか。その中に定期コース、解約条件のことが書いてあるかもしれません。特に定期購入が条件となっているならその期間や支払総額など、解約する場合の解約条件を確認してください。

○トラブル回避のため、広告画面、申込画面、確認画面をスクリーンショットで保存しておきましょう。

○業者に電話しても繋がらず、解約期間を過ぎてしまうケースも見られます。業者に連絡をした証拠として、業者の連絡指定時間内に電話、FAX、メールなどをした記録を残しておきましょう。

○通信販売を行っている事業者はサイト上に「特定商取引法に基づく表記」として事業者の所在地や連絡先などを明記してあることが多いです。商品についてだけでなく、相手のこともよく調べた上で注文するようにしましょう。

※テレビショッピングも通信販売になります。注文時に定期購入にならないか確認することが必要です。

困ったときは長与町役場相談窓口または長崎県消費生活センターへご相談ください。



2023「平和コンサート in ながよ」Vol.24 出演者募集!

申・問 生涯学習課文化振興班 ☎ 801-5682 FAX:883-7151 ✉ oubo.kyoiku@nagayo.jp

時 8月6日@開催

申 窓口、メール、FAXで申込書(町ホームページにあり)を提出

他 日時、場所については都合により変更する場合があります。詳しくは町ホームページをご覧ください▶



①第15回「子どものための弦楽器講座」受講生募集!

弦楽器を弾いてみたい子どもたち大歓迎!講座の集大成として平和コンサートで平和への想いを込めて演奏します。バイオリンやチェロといった弦楽器に触れ、音楽の楽しさを感じながら、まわりの音を聞いて息を合わせるなどを学びます。

時 説明会・開講式 5月13日@ 14時

練習日 5月21日@~8月5日@の原則毎週土曜日 14時~16時(全15回予定)

※講師の都合により日曜日になることがあります。また、本番直前の平日にも練習を行います。

所 町民文化ホール

対 小学生(バイオリンまたはチェロの未経験者・初心者)

※低学年は保護者の付き添いが必要です。

内 演奏曲 キラキラ星変奏曲など

定 30人程度(応募多数の場合は未受講者を優先し抽選)

料 無料 ☑ 4月24日@

他 楽器貸出しあり。楽器をお持ちの方はご持参ください。

講師 バイオリン: 齊藤 享氏(長崎 OMURA 室内合奏団所属)

チェロ: 池田 晴子氏



②「ジュネス弦楽アンサンブル」と一緒に演奏する仲間募集!

「子どものための弦楽器講座」を修了した後、有志が集まって合奏を楽しんでいる団体です。音楽活動を通して平和を大切にすることを育みたいと願っています。一緒に演奏を楽しみませんか。

時 5月13日@~8月5日@の毎週土曜日 9時~12時

所 町民文化ホール

対 小学生、中学生のバイオリン、チェロ経験者

☑ 4月24日@



③「平和コンサート in ながよ合唱団」団員募集!

毎年、町内で活躍する合唱団メンバーを中心に構成され、息のあった素晴らしい歌声を披露しています。合唱ステージで歌う混声四部合唱団、合同ステージで歌う斉唱の合唱団、A・B二つの合唱団を募集します。合唱団、個人やグループでの参加が可能です。合唱に慣れ親しんでいる方、一緒に歌ってみませんか。

●A 混声四部合唱団

時 5月20日@~8月5日@の毎週土曜日 14時~16時

所 町民文化ホール

対 募集パート ソプラノ・アルト・テノール・バス

内 演奏曲 君死にたまたうことなかれ、わたしが一番きれいだったとき(指方 浩 作曲)、ほか(合同曲4曲)

☑ 4月28日@

他 指揮 指方 浩氏 ピアノ 大塚 裕子氏

●B 斉唱合唱団

時 7月22日@・29日@・8月5日@ 15時~16時

所 町民文化ホール

対 募集パート 斉唱

内 演奏曲 千羽鶴、花は咲く、長与町町歌、ふるさと

☑ 5月31日@



「みかん講座」受講者大募集!



申・問 産業振興課 ☎ 801-5836 (平日8時45分~17時30分)

✉ sanshin@nagayo.jp FAX: 883-8189

みかん産地の活性化に向けて「みかん講座」を実施しています!

- ・みかん栽培を始めたいけど、どうしたらいいの?
- ・定年したらみかんを作りたいなあ
- ・新規就農したけど、まだまだ自信がないなあ
- ・これから本腰入れてみかん栽培をはじめるとぞ~!と思っている方

みかん栽培の基礎からサポートします!どしどしご応募ください!

時 現地研修: 土曜日 9時30分~11時30分

座学: 平日 19時~20時30分 予定

所 集合場所 J A長崎せいひ長与支店

対 町民または長与町での就農を検討している方など

内 複数の専門家が座学や現地研修を交えて丁寧に指導します。(全4回)

定 先着20人

料 無料

申 メール・FAX・窓口のいずれかで申込書(町ホームページにあり)を提出。

☑ 5月12日@

他 講座受講後、就農したい方へは農地の紹介も可能です。



開催月	実施方法	内容
6月	座学	オリエンテーション・みかん栽培の基礎を学ぶ
7月	現地研修	甘いみかんを作るコツ
10月	座学	おいしいみかんを収穫するポイント
2月	現地研修	剪定と土づくり・苗の植え付けのポイント

令和5年度シルバーいろは講習 受講者募集!!~野菜づくり教室~

問 (公社)長与・時津シルバー人材センター

☎887-0800 FAX:887-0623

時 5月~令和6年4月の第2・第4火曜日(月2回)

9時30分~11時30分

所 講義 長与・時津シルバー人材センター会議室

実習 西時津農園

対 長与町・時津町在住の60歳以上の方

定 10人程度(応募者多数の場合抽選)

料 1,000円(材料費)

申 電話またはFAXで申込み

☑ 4月14日@ (受付10時~16時)



インフォメーション information



はじめてのスマートフォン講座

問 生涯学習課 〒851-2185 嬉里郷 659 番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
5月	A	24日(水)10時～12時	LINEの基礎知識	長与町公民館 2階講座室	5月2日(水) 必着
	B	24日(水)13時～15時	キャッシュレス決済をしてみよう		
	C	25日(木)10時～12時	スマホを使ってみよう		
	D	25日(木)13時～15時	アプリを使ってみよう		
6月	A	21日(水)10時～12時	地図で探してみよう	上長与地区公民館 1階コミュニティルーム2	6月2日(金) 必着
	B	21日(水)13時～15時	キャッシュレス決済をしてみよう		
	C	22日(木)10時～12時	LINEの基礎知識		
	D	22日(木)13時～15時	スマホカメラを楽しもう		

※5月～令和6年3月までの全44回(毎月の広報で2月分ずつ募集)

対 町内在住の18歳以上の方

・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方

定 原則10人(応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)

料 無料

申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)

※複数のコースへの申込み可。電話での申し込みは受付けておりません。

他 スマートフォンはこちらで準備(スマートフォンの持込可)

「LINEの基礎知識」については、ご自身のスマートフォンにLINEアプリをインストールし、初期設定を完了したうえで、ご参加いただけます。

令和5年度 長与町国際交流協会主催 語学講座受講生募集

問・問 町国際交流協会事務局(政策企画課内) ☎801-5661 ✉kikaku@nagayo.jp

所 長与町公民館

料 受講料、テキスト代(実費)+年会費(一般1,000円 高校生以下500円)

※途中退会した場合返金なし

申 ホームページ、メール、電話のいずれかで申込み(応募者多数の場合抽選。協会会員、町民優先。)

ホームページから申込み場合は、「体験受講」にチェックをしてください。

☑ 4月20日(水)

他 1回目のみ体験受講ができます。必ず事前申込みが必要ですので、詳細についてはお問合せください。



▲ホームページ

講座名	講師名	対象者	日時	定員	受講料
韓国語入門	郷野 博	初めて学習する方	5月9日(水)～毎週火曜日 19時30分～21時(全8回)	15人	4,800円
韓国語会話	孫 承言	読み・書きができ、簡単な日常会話ができる方	5月10日(木)～毎週水曜日 19時30分～21時(全30回)	15人	18,000円
中国語会話	于 梅	読み・書きができ、簡単な日常会話ができる方	5月11日(金)～毎週木曜日 19時～20時30分(全30回)	15人	18,000円
英会話初級	吉田 千夏	日常会話に必要な英語を学びたい方 ※8つの日常会話を題材にし、その中で必要な文法を学びます。	5月10日(木)～毎週水曜日 10時～11時30分(全8回)	15人	4,800円
英会話中級	マクドナルド	簡単な日常会話ができる方	5月11日(金)～毎週木曜日 18時～19時30分(全30回)	15人	18,000円
英会話上級	エリザベス	日常会話ができる方	5月11日(金)～毎週木曜日 19時40分～21時10分(全30回)	15人	18,000円

IHクッキング体験会～楽しいランチ作り～

問・問 北部地区多目的研修集会施設 ☎887-0392

時 5月18日(水)10時～13時

所 北部地区多目的研修集会施設

内 串カツ、マリネ、かきたま汁、フルーツゼリー

定 8人(申込多数の場合抽選) 料 無料

申 電話で申込み(初めての方限定) ☑ 4月27日(水)

他 持参品 エプロン・マスク

講師 九州電力ホームアドバイザー

第3回ながよリトルペーロンフェスタ

問 リトルペーロンフェスタ実行委員会

時 4月30日(日) 10時～16時

所 長与港西側埋立地(長与町海洋スポーツ交流館前)

内 リトルペーロンとは少ない人数でも楽しめる小さい

サイズのペーロンのことです。

当日は体験レースのほかマルシェも開催されます!

ぜひご参加ください。

ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分～12時(9時30分～受付)

対 初 初心者対象:ウォーキング教室&ショートコース

経 経験者対象:ロングコース

定 20人 料 無料

他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。

開催日時	対象者・集合場所
4月20日(水)	経 特別養護老人ホームかがやき
5月2日(金)	初 特別養護老人ホームかがやき
5月18日(水)	経 特別養護老人ホームかがやき



スポーツ安全保険に加入しましょう

問 公益財団法人スポーツ安全協会 ☎0120-222-410

スポーツ中に発生する万が一の怪我や事故への備えとして、スポーツ安全保険への加入をおすすめしています。ご案内資料は生涯学習課窓口でも配布しております。

対 4人以上のアマチュア団体・グループ

内 団体活動中やその往復中に発生した傷害、賠償責任、突然死葬祭費用にかかる保険

申 インターネット(スポあんネット)より加入手続き

▲スポあんネット

スポーツ大会出場者へ補助を行っています

問・問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683

対 令和5年4月1日以降開催のスポーツ関係大会の九州大会や全国大会に出場する町民の方、または団体で出場する町内の高校

料 補助額(1人あたり)

①小中学校の児童または生徒が県代表として出場する九州大会および全国大会
全国大会 10,000円(県内開催5,000円)
九州大会 7,000円(県内開催5,000円、
沖縄県開催10,000円)

②高校生または社会人が県代表として出場する
全国大会 5,000円

申 補助金交付申請書(ホームページまたは生涯学習課窓口で配布)、請求書、大会要項、出場者名簿を提出(申請者と口座名義人は同一)

☑ 大会実施日の翌年度4月末日まで

ソフトテニス初心者講習会

問・問 町ソフトテニス協会

井上☎090-1137-4968・中村☎090-5294-4435

時 5月7日(土)AM、14日(土)PM、21日(土)AM、6月4日(土)PM、
11日(土)PM、18日(土)AM
(AM:9時～12時、PM:13時～16時)

所 町テニス広場

対 町内在住者および町内勤務の社会人

料 1,000円

☑ 5月5日(金)

他 テニスシューズは各自ご用意ください。ラケットは貸出可能です。

ソフトテニス講習会

問・問 町ソフトテニス協会

井上☎090-1137-4968・中村☎090-5294-4435

時 毎月第2・第4日曜日 9時～13時(原則)

所 町テニス広場

対 町内在住者および町内勤務の社会人

料 1回500円

☑ 随時受付

テニス協会講習会

問・問 町テニス協会 山口 ☎090-4514-7753

時 毎月第1・第3日曜日 9時～12時

所 町テニス広場

対 町内在住・勤務・通学者

料 1人600円(町テニス協会会員:300円)

飲酒と肝機能障害

新型コロナウイルス感染症のストレスにより飲酒量が増えた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。アルコールは「百薬の長」とも言われ、緊張がとれて気分も良くなったりするので、適量ならば薬にも勝るのかもしれませんが、しかし、長期にわたる過剰のアルコール摂取は肝機能に悪影響を及ぼしてしまいます。

一般に、飲酒量が多いほど肝機能障害は高度となりますが、両者の関係には個人差も大きいことが知られています。血液検査では、γ-GTP 値がアルコールにより上昇しますが、同じ量を飲んでも体質的に上がりやすい人と上がりにくい人がいますので、ひとつの目安と考えてください。アルコールを飲み過ぎて肝臓の処理能力を超えてしまった

場合、肝臓内に脂肪がたまってきます。これがアルコール性脂肪肝です。更に飲み続けると、肝線維症、肝硬変と進んでいきます。

大量飲酒をきっかけにアルコール性肝炎を起こすこともあります。日本酒1合(180ml)を1単位という基準にして、1日当たり3単位を5年以上、飲み続けている方に肝障害の出現頻度が上がることがわかっています。日本酒1合はビールでは大瓶1本、焼酎ではコップ6分目、ウイスキーではダブル1杯、ワインではグラス2杯に相当しますので、自分で換算してみてください。週に二日は休肝日を作り、一回の飲酒量を減らすなど、肝臓をいたわってあげましょう。

女の都病院
水田 陽平 先生



ふくし通信

老人クラブでは新しい仲間を募集しています!

問 高齢者福祉係 ☎801-5826/長与町老人クラブ連合会 ☎883-7760(町社会福祉協議会内)

「健康づくり、介護予防」、「生きがいがづくり」、「仲間づくり」を目的として、町内各地域で30のクラブが様々な活動を行っています。新たな仲間と共にスポーツや文化芸術活動、ボランティア活動などに参加し、いきいきと健康寿命を伸ばしましょう! 老人クラブ連合会主催の行事ほか、各地域のクラブでは、様々な活動に取り組んでいます。おおむね60歳以上の方であればだれでも加入できます。これから、**地域の結びつきが大切になります。住み慣れた地域で、仲間とともに安心・安全で豊かな老後を過ごすため、老人クラブの仲間入りをしませんか?**

主な行事(老人クラブ連合会主催事業)

- 5月 ふれあい大会
植木剪定・清掃奉仕活動
 - 7月 老人クラブ大会(演芸発表会)
 - 8月 健康講座(体力測定)
 - 9月 交通安全のつどい
 - 10月 ベタンク選手権大会
 - 2月 県立大学シーボルト校交流会
- その他、地域のクラブでは特色ある様々な活動を積極的に行っています♪

▼仲間と共に汗を流し、地域のため、清掃活動を行っています!!



▲地域のクラブ独自で行った脳トレ教室♪介護予防に取り組んでいます!

長崎県立大学シーボルト校と老人クラブ連合会で交流会を行いました!



看護栄養学部看護学科の1年生60名と2日間に渡り交流会を行いました。1日目は町の歴史やクラブの概要について講話を行いました。2日目は学生とクラブ会員でチームを組み、ペタンクを行いました。プレー中は、笑い声が絶えず、みな楽しんで競技を行っており、会場は終始活気に溢れていました。

看護栄養学部 看護学科1年 森 心葉さん(写真右)

初めてペタンクを体験しました。ペタンクは適度に全身を使う運動で、とても楽しかったです。老人クラブ会員のみなさんはとても生き生きと生きていて、日々の活動を通して生まれた会員さん同士の繋がりも感じることができました。老人クラブに加入することで、地域の人の繋がりもできそうですし、何よりも楽しく活動できると思います!



看護栄養学部 看護学科1年 尾ノ上 裕太さん

老人クラブ側に祖父が参加していてびっくりしました。祖父が老人クラブに入っていることは知りませんでしたが、幼い頃祖父に連れられてゲートボールで遊んだことを思い出しました。老人クラブ会員のみなさんはとてもフレンドリーで雰囲気良く、一緒にペタンクを体験させていただいてとても楽しかったです!

やってみようで手話

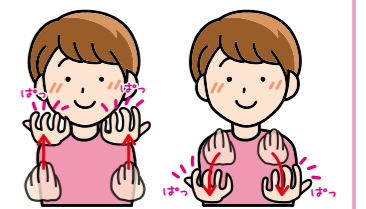
春は節目の季節でもあります。卒業、入学、就職、など新たな門出に伴い、「おめでとう」という言葉をかける機会も増えますね。今回はこの「おめでとう」と「新しい」という手話を紹介します。この2つは手の動きが似ている手話なので一緒に覚えておきましょう!

★「おめでとう」

両手を軽く握り(親指と他の四指の指先だけをつける。すぼめた感じ)、おなかの前くらいの高さから手をぱっと開きながら上向きに上げる。おめでとうの気持ちを込めて花のつぼみがぱっと開くイメージでやってみよう。顔の表情にも気を付けて!

★「新しい」

両手を軽く握り(すぼめた感じ)、胸の前あたりから前方斜め下におろしながら一斉に指をぱっと開く。



おめでとう

新しい・新たに

ガンバリスト

ながよみかん娘

～地域活性化とは一人ひとりが輝くこと～

ながよみかん娘は、長与で生まれ育ち長与を愛する3人組です。それぞれに事業をしており、「長与町を盛り上げたい!長与のために何かしたい!」という思いで「ながよみかん娘」を発足しました。

私たちが行っている主な3つの活動をご紹介します!

活動を通して地域の方々と交流を図れ、関わる方々がいきいきと活動することで地域の活性化に繋がると感じています。

①ながよマルシェ

長与町老人福祉センターにて「ながよマルシェ」を開催(4回/年)。また、長与川まつりの中止を受け、八反田公園にて夏祭りを開催しました。



②長与の海と川の清掃活動

潮井崎公園、長与川の清掃活動を実施。その都度ボランティアの方を募り、毎回10名程度の参加あり。(第3土曜日 8時30分～9時30分)

③みんなの居場所「きらり」

子どもから大人まで自由に参加できる場所。ボードゲームをしたり、習字や工作などをしたりしています。また心の相談室もございます。(第3土曜日13時～17時30分)



▲Instagram

詳しい活動内容は
こちら

次回イベント予定

●長与の海と川の清掃活動

時 4月15日(土) 8時30分～9時30分

所 潮井崎公園、長与川(役場前)

●みんなの居場所きらり

時 4月15日(土) 13時～17時30分

所 皆前自主防災センター

●ながよリトルペロンフェスタ

時 4月30日(日) 13時～17時30分

所 長与港西側埋立地
(長与町海洋スポーツ交流館前)

図書館だより

vol.404

新しくいった本

New Books



「答えは市役所3階に」
辻堂 ゆめ/著 光文社

2020年のコロナ禍、市役所の「心の相談室」を訪れた5人の相談者。相談者が秘めた心のうちをカウンセラーが解き明かしていく。



「猫にならって」
佐川 光晴/著 実業之日本社

猫と関わることで人生に変化が生まれた人たちが少しずつ繋がっていく連作短編集。

お知らせ

◎長与町図書館メールサービスのご案内

長与町図書館では、視覚に障がいがあり来館するのが難しい方が、お気軽にご利用いただけるよう、日本郵便株式会社のご協力を得て、郵送によるCDの貸出や返却を行っています。詳しくは、図書館にお問い合わせください。

◎2階閲覧室の利用制限のお知らせ

ブックリサイクルに伴い、次の期間通常利用ができません。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。
利用停止期間:4月21日(金)午後～22日(土)終日

◎3・4歳児向け絵本セット(1セット5冊入り)を始めました

「すくすく絵本セット(3・4歳児向け)」を始めました。貸出はご家庭に1セットです。どうぞご利用ください。

◎4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」

4月15日～5月14日まで、調べて答える「ミクンにおしえて！」や、中学生以下を対象にしたスタンプラリーなどがあります。

◎利用登録申込がホームページでできます

図書館ホームページの「利用者ログイン」>「サブメニュー」>「利用申請」より「利用申請受付-入力」をしてください。申請後2週間以内に、身分証明書を持って図書館にお越しください。

今月の特集展示 ※正面玄関入口近くに設けています。

大人向け
一年生、はじめよう

児童向け
①ようこそ！童話の世界へ
②「子ども読書の日」特集
MOE絵本屋さん大賞2022

図書館カレンダー

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1	1	2	3	4	5	6	
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													

■ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ●休館日
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

イベント情報

※中止になる場合もありますので、ホームページ等でご確認ください

イベント名	日時・場所
おはなし会(3歳～) ※予約不要	時 毎週土曜日11時～(20分程度) 所 1階児童書たみコーナー
ぴよちゃんおはなし会(0～2歳) ※予約不要	時 4月5日(※)・19日(※) 5月10日(※)・17日(※) ①11時～ ②14時～(20分程度) (①と②は同じ内容) 所 2階和室

新着図書

- 『霸王の轍』 相場 英雄/著 小学館
- 『がらんどう』 大谷 朝子/著 集英社
- 『真珠とダイヤモンド』 桐野 夏生/著 毎日新聞出版
- 『開墾地』 グレゴリー・ケズナジャット/著 講談社
- 『パレードのシステム』 高山 羽根子/著 講談社
- 『数学の女王』 伏尾 美紀/著 講談社
- 『よき時を思う』 宮本 輝/著 集英社
- 『不思議カフェNEKOMIMI』 村山 早紀/著 小学館
- 『固結び』 山本 一力/著 文藝春秋
- 『はやく一人になりたい!』 村井 理子/著 亜紀書房
- 『奇跡を、生きている』 横山 小寿々/著 青春出版社
- 『ミダック横町』 ナギーブ・マフフーズ/著 作品社
- 『さよなら、ステラ』 エレオノール・ブリア/著 アストラハウス

長与町図書館

☎883-1799 FAX883-7222
開館時間:10時～18時
ホームページ <https://www.nagayolib.jp/>



パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。

カレンダー2023 Calendar

4月～5月

3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます

イベント

各種相談

保健行事
母子対象

保健行事
一般対象

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	♥ さくらんぼ [p24]	● ノルディックウオークinながよ(特別養護老人ホームかがやき9:30)	マイナンバーカード 時間外延長～19時まで 要予約 [p39]	♥ ぴよぴよくらぶ [p24] ■ 健康相談(イオンタウン長与9:30～)	♥ さくらクラブ [p24]	
9	10	11	12	13	14	15
長崎県議会議員一般選挙(7:00～20:00)	♥ さくらんぼ [p24]	♥ 3～4か月児健診	♥ つくしんぼ [p24]	♥ モグモグ教室 ♥ フッ素塗布事業	♥ マタニティックキング 要予約 ■ 健康相談(長与町役場 9:30～) ● なるほど介護学習会(13:30～15:30)場所:老人福祉センター大ホール	マイナンバーカード 臨時開庁 [p39]
16	17	18	19	20	21	22
	♥ さくらんぼ [p24] ■ 献血バス(長与町役場9:00～11:00、12:30～16:00) [p25]	♥ 3歳児健診 ■ 人権相談・行政 困りごとなんでも相談 [p28]	♥ 1歳9か月児健診 マイナンバーカード 時間外延長～19時まで 要予約 [p39]	♥ こっこクラブ [p24] ● ノルディックウオークinながよ(特別養護老人ホームかがやき9:30) [p33]		
23	24	25	26	27	28	29
長与町議会議員一般選挙(7:00～20:00)		♥ 2か月児相談 ♥ 3～4か月児健診 ♥ 育児相談(上長与児童館)	♥ お誕生相談	♥ 離乳食教室 要予約		
30	5/1	2	3	4	5	6
◆ 第3回ながよリトルパーロンフェスタ(場所:長与港西側埋立地 10:00～16:00) [p33]	♥ さくらんぼ [p24]	● ノルディックウオークinながよ(特別養護老人ホームかがやき9:30) [p33]				

※カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期する場合があります。母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくなーれ、プラス」でお知らせします。

緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

4月	8	㊦	㈱ミズヤ設備	☎ 850-6895
	9	㊦	㈱眞生設備工業	☎ 849-1585
	15	㊦	滑石設備㈱	☎ 856-2512
	16	㊦	小林設備	☎ 801-7831
	22	㊦	㈱島田設備工業	☎ 882-4456
	23	㊦	㈱ユートピア	☎ 861-0840
5月	29	㊦	㈱イワナガ	☎ 883-3392
	30	㊦	松添設備工事	☎ 849-0032
	3	㊦	㈱ユートピア	☎ 861-0840
	4	㊦	㈱長与管工設備工業所	☎ 883-2580
	5	㊦	㈱島田設備工業	☎ 882-4456
	6	㊦	湊商会	☎ 881-0700
	7	㊦	㈱マルケン	☎ 884-2541
	13	㊦	山口設備	☎ 883-1439
14	㊦	長冷工業㈱	☎ 887-1270	

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

☎ 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

- 電話での確認
☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)
- メールでの確認【要登録】
①登録用サイトにアクセス
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
②空メール送信
③ガイダンスに従って登録
「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

- 長崎こども・女性・障害者支援センター
・精神障害の相談 ☎846-5115
・こころの電話 ☎847-7867
- 西彼保健所 ☎856-5159
・精神科医師による面接相談(予約制)
・保健所職員による電話相談(随時)
- 役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

悩むよりかけて安心 #9110

- ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談
- 警察安全相談電話 ☎823-9110
 - 時津警察署 ☎881-0110

交通事故相談

- 長崎県交通事故相談所 ☎824-1111
- 防犯灯の故障(球切れなど)は
地域安全課交通防犯係
..... ☎801-5662



24時間救急体制 長崎百合野病院 ☎857-3366
長崎北徳洲会病院 ☎813-5800

夜間急患センター 長崎市栄町2-22 やかんには ハローサポート
長崎市医師会館1階 ☎820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

子ども医療電話相談 #8000へ

毎日18時～翌朝8時(ダイヤル回線☎822-3308)
お子さまの急な病気やケガなどの相談

救急医療在宅当番医

4月	9	㊦	まつなが皮ふ科(皮)	☎885-7711	長与
		㊦	清水病院(内)	☎882-1225	時津
	16	㊦	モロキ内科(内・循・小)	☎883-1105	長与
		㊦	さがら整形外科(整)	☎814-2736	時津
	23	㊦	長与よこた眼科(眼)	☎801-2117	長与
		㊦	しらいし胃腸クリニック(胃・内)	☎881-2828	時津
5月	29	㊦	井川内科医院(内・小)	☎883-1661	長与
		㊦	三浦産婦人科(産)	☎882-7000	時津
	30	㊦	おおふくじ医院(内・胃・外)	☎883-3532	長与
		㊦	高木クリニック(外・整)	☎881-3230	時津
	3	㊦	馬場耳鼻咽喉科医院(耳)	☎887-1235	長与
		㊦	もりハートクリニック(内・循)	☎813-2670	時津
5月	4	㊦	長崎けやき医院(外・内・呼・小)	☎840-5111	長与
		㊦	ひなみこどもクリニック(小)	☎881-2121	時津
	5	㊦	原田外科・胃腸科クリニック(外・内・胃)	☎844-9100	長与
		㊦	サザンこころのクリニック(心・精)	☎881-7339	時津
	7	㊦	小川クリニック(胃・外・肛)	☎813-5588	長与
		㊦	もとかわ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎886-8133	時津
5月	14	㊦	山田眼科医院(眼)	☎887-0263	長与
		㊦	たなか小児科クリニック(小)	☎865-9550	時津

(注)専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長崎市救急医療機関電話案内(長崎市消防局) ☎825-8199

マイナンバーカード申請・交付等の窓口 開庁について

☎ 住民環境課 ☎801-5825

マイナンバーカードは平日時間内(8時45分～17時30分)以外にも下記の日程で受取りが可能です。
所 住民環境課住民係窓口
内 マイナンバーカード申請、受取りなど

時間外延長(事前予約制)

時 毎月第1・第3水曜日(祝日除く)
17時30分～19時
申 当日17時までに住民環境課へ電話
または窓口で予約
・予約なしの対応不可
・19時までに来庁されない場合はキャンセルとなります。
・キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。
・予約の受付件数は最大30件とさせていただきます。
予約が集中していたらお受けできない場合がございますので予めご了承ください。

臨時開庁(事前予約不要)

時 令和5年4月15日(土) 9時～12時
※今月のみ日程を変更していますので、
ご注意ください。

マイナポイント支援窓口の設置について

- ☎ マイナポイント支援専用ダイヤル ☎801-6055
マイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちでない方、またはご自身でマイナポイントの申込が困難な方を対象に申込のお手伝いをします。
令和5年5月末(未定)までにポイントの申込を行い、かつ現金をチャージ(もしくはお買い物)をしてマイナポイントの取得条件を満たす必要がありますので、早めにお手続きをお願いします。
- ☎ マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請した方
※原則、15歳以上の方は本人の来庁が必要
- 時 平日 9時～17時
所 長与町役場1階ロビー(マイナポイント支援窓口)
申 持参するもの
・マイナンバーカード
・利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁の暗証番号)
・通帳など口座情報のわかるもの(本人名義)
※公金受取口座の登録を希望される方のみ
・キャッシュレス決済サービスID及びセキュリティコード
※事前登録が必要な決済サービスもあります。
※詳しくは「マイナポイント 決済サービス」で検索

長与町ホームページにバナー広告を掲載しませんか?

- ☎ 秘書広報課 ☎801-5780 ✉ hisho@nagayo.jp
町では、地元企業・商店などの活性化や地域経済の振興を目的として、有料広告(バナー広告)の掲載を行っています。
- 内 広告枠数 9枠(すでに掲載中のものを含む) 詳しい募集内容は町ホームページをご覧ください。
- 料 1枠 月額8,000円(税込)
- 他 1か月単位でお申込みできます。



人口のうごき

	令和5年3月1日現在	(前年同月比)
人口	40,290人	-503人
世帯	17,088世帯	-84世帯
男	19,193人	-259人
女	21,097人	-244人

2月中のうごき		
出生	18人	転入 100人
死亡	28人	転出 111人

長与町公式SNSから町の情報を 発信しています! ☎ 秘書広報課 ☎801-5780

行政情報を見たい方はこちら

町の魅力・観光情報を見たい方はこちら

LINE Twitter 長与町 Nagayo Town Instagram Facebook

長与町議会議員一般選挙のお知らせ

投票日 4月23日(日) 執行予定 7時～20時 **投票場所** 投票所入場券に記載されている投票所

期日前投票期間 4月19日(水)～22日(土)予定 8時30分～20時 **投票所** 長与町役場1階町民ホール
 ※土曜日にも投票できます。

- 投票できる方
 - ・投票日当日満18歳以上(平成17年4月24日以前に出生した方)で長与町の選挙人名簿に登録されている方
 - ・長与町に令和5年1月17日以前に転入し、引き続き住所を有している方
 - ※町外に転出された方は投票できません。



- 投票に必要なもの
 - 投票所入場券(4月18日(金)発送予定)が届いていれば、ハガキ裏面を記入のうえ持参してください。
 - ※入場券がなくても本人であることが確認できれば投票できます。
 - ※選挙公報:配布予定日 4月21日(金)
 - 新聞折り込みにより配布のほか、町役場・公民館などの町公共施設にも備え置きます。
 - また、4月19日(水)以降に長与町選挙管理委員会のホームページにも掲載予定です。



▲町選挙管理委員会

「立候補届出の受付について」

届出時間:4月18日(火) 8時30分～17時
 ※受付開始時間は午前8時からです。
 届出場所:長与町役場2階 第1会議室

「立候補届出関係書類備付場所」

長与町選挙管理委員会(長与町役場3階)

第1投票所
長与町役場 町民ホール

第2投票所
上長与体育館

第3投票所
長与町健康センター
(ふれあいセンター3階)

第4投票所
長与北小学校 玄関ホール

第5投票所
長与南小学校 玄関ホール

第6投票所
ニュータウン自主防災センター

第7投票所
長与駅コミュニティホール

第8投票所
長崎県立大学シーボルト校 東棟

第9投票所
長与町民体育館