

## みんなの手でみんなの町を美しく！ 町民一斉清掃

**問** 住民環境課環境係 ☎801-5824

**時** 6月4日㊤ 8時30分～11時

(雨天時延期：6月11日㊤)

※小雨決行。中止・延期は防災無線で放送。

**所** **清掃範囲** 主要道路、公園、住宅周辺の公共区域、河川（危険箇所を除く）

家庭ごみは  
持ち込まないでください



## ながさき暮らし相談会 in 福岡

**問** ながさき移住サポートセンター（県庁4階）  
☎894-3581

県内市町の移住相談窓口が大集合。

それぞれのまちの暮らし、各種助成制度などのご相談をお受けします。キッズスペースもありますので、お子さん連れでお気軽にお越しください。

長崎への移住をご検討のご家族やお知り合いがいらっしゃいましたら、ぜひ本イベントをご紹介します！

**時** 6月10日㊤ 12時～17時

**所** JR博多シティ10階会議室（博多区博多駅中央1番1号）

**申** 完全予約制。ながさき移住ナビホームページから申込み。

**☑** 6月5日㊤ 12時



▲ながさき移住ナビ

## 第46回長与町文化協会発表大会

**問** 町文化協会（町民文化ホール内）☎883-8731

**所** 町民文化ホール

**他** **主催（出演・出品）**

長与町文化協会（加盟団体・個人）

●講演・音楽部門 舞台発表

**時** 6月17日㊤

**開場** 12時30分

**開演** 13時～15時予定

●芸能部門 舞台発表

**時** 6月18日㊤

**開場** 10時30分

**開演** 11時～14時30分予定

●展示部門

**時** 6月17日㊤ 9時30分～16時

6月18日㊤ 9時30分～15時

●囲碁大会

**時** 6月18日㊤ 10時～15時予定

**所** 老人福祉センター

## 野菜栽培講習会の開催について

**問** 産業振興課 ☎801-5836

J Aと町の共催で野菜栽培講習会を開催しています。家庭菜園や市民農園を利用されている方、野菜作りに興味のある方はお気軽にお越しください。

**時** 5月18日㊤ 13時30分～ 2時間程度

**所** 老人福祉センター 大ホール

**料** 無料

**他** 玄関前の駐車場には駐車しないようお願いします。次回の開催予定は7月頃を予定しています。

## ノルディックウォーク in ながよ

**問** 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

**時** 9時45分～12時（9時30分～受付）

**対** **初** 初心者対象：ウォーキング教室&ショートコース

**経** 経験者対象：ロングコース

**定** 20人 **料** 無料

**他** 希望者にはポールを無料で貸出します。雨天時の開催については、お問合せください。

開催日時	対象者・集合場所
5月18日㊤	<b>経</b> 特別養護老人ホームかがやき
6月6日㊤	<b>初</b> 特別養護老人ホームかがやき
6月15日㊤	<b>経</b> 特別養護老人ホームかがやき

## はじめてのスマートフォン講座

☎ 生涯学習課 〒 851-2185 嬉里郷 659 番地1 ☎ 801-5682 FAX883-7151 ✉ oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
6月	A	21日(木)10時～12時	地図で探してみよう	上長与地区公民館コミュ ニティホール2	6月2日(金) 必着
	B	21日(木)13時～15時	キャッシュレス決済をしてみよう		
	C	22日(金)10時～12時	LINEの基礎知識		
	D	22日(金)13時～15時	スマホカメラを楽しもう		
7月	A	26日(木)10時～12時	スマホを使ってみよう	長与町公民館 2階講座室	7月7日(金) 必着
	B	26日(木)13時～15時	スマホカメラを楽しもう		
	C	27日(金)10時～12時	LINEの基礎知識		
	D	27日(金)13時～15時	キャッシュレス決済をしてみよう		

※5月～令和6年3月までの全44回(毎月の広報で2月分ずつ募集)

☎ 町内在住の18歳以上の方

・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方

☎ 原則10人(応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)

☎ 無料

☎ 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)

※複数のコースへの申込み可

☎ スマートフォンはこちらで準備(スマートフォンの持込可)



### 結果 第108回長与町グラウンド・ゴルフ大会

☎ 3月14日 ☎ ふれあい広場 ☎ 参加者117人

- ①中山 誠(下高田会)
- ②中西 支洲子(長与シニア)
- ③古館 優(西高田会)

### 結果 町ターゲット・バードゴルフ初心者交流大会

☎ 3月30日 ☎ 長与シーサイドパーク多目的広場

- ☎ 参加者19人
- ①小曾根 和昭
  - ②中村 博幸
  - ③八木 通正

## 支えあい「ながよ」推進協議体 便り

☎ 介護保険課 包括支援係 ☎ 801-5822

一協議体は、地域の支えあいを考え実現させることを目的として発足しました一

家籠りで体力の衰えを感じたり、気持ちが沈みがちの方も多くいらっしゃるかと思います。毎日何か活動をしたり、外に出て誰かと話すことは、生きがいや楽しみをつくり、元気を維持することに繋がります。

協議体で委員を務めている花田さんは、老人クラブ主催のグラウンドゴルフや町民体育館で活動しているバウンドテニスなど、様々な活動に参加されています。「それぞれの活動場所で、みんなが仲間を気遣い、助け合い、まさに“支えあい”そのものだよ!」と話してくださいました。

何かの活動に参加するということは、自分自身の健康を維持することはもちろん、参加されている方々と繋がることで自然と支えあいが生まれる場でもあります。これから活動を考えられている方、「支えあい」を意識して取り組んでみませんか?

