

2023

7

No.808

広報

ながよ

源流をたどる



～今月の表紙～

長与川の源流に行ってきました。皆さまの家庭に届いている水道水の出発点です。

7月からいよいよ夏本番、水分補給をしっかりと、楽しい夏にしましょう！

つながるながよ

P2 P3 水道特集

CONTENTS

- 特集
2 水道特集
(水道水は飲んでもいいの?)
4 Nagayoの情報通
9 地域POWER
12 子育てガイド
18 暮らしの情報
23 年金だより
消費者注意報
24 インフォメーション
(各種イベント・講座情報)
28 スポーツ広場
29 健康テラス
介GOの部屋
30 ふくし通信
31 ガンバリスト
32 図書館だより
33 カレンダー
34 緊急連絡先
相談窓口
35 掲示板

広報ながよは、
以下のコンテンツから
ご覧いただけます

マチイロ



nagasaki
e-books

マイ広報紙



水道事業連載第3回

水道水は 飲んでもいいの？

安心して飲料水としてご利用ください

どうやってきれいな水にしているの？

水道水の原料となる水(原水)は川などから取り入れています。そのままでは飲むことができません。今回は、浄水場の実際の写真を使って水をきれいにする工程をご紹介します。

水源



①着水井～ 薬品混和池

消毒のための塩素と水の“にごり”を固める薬品を入れます

②傾斜板沈殿池

①で固まった汚れを傾斜板を利用して効率的に底に沈殿させます

③急速ろ過池

取り切れなかった“にごり”を砂の層で取り除きます



④粒状活性炭槽

活性炭により“におい”や色を取り除きます

浄水池

配水池

家庭へ

水質検査

「急速ろ過」という方法で水をきれいにしているよ



どうやって検査しているか見てみよう

1. 浄水場では、原水の状態と浄水処理の各工程で水質を常に監視しています。
2. 給水栓(蛇口)では、町内各水系の末端で水道水の安全性をチェックしています。



魚を用いた監視装置



浄水場での水質検査



給水栓(蛇口)での水質チェック

安心・安全 長与町の水道水

水道法では定期的な水質検査の実施が義務付けられています。法令で定められた全 51 項目の検査を行い、基準値に適合していることを確認していますので安心して飲料水としてご利用ください。検査結果の詳細はホームページ及び水道局窓口でご覧いただけます。



水質検査計画



水質検査結果

水質検査項目とは

- 健康関連31項目
大腸菌やヒ素、水銀など人の健康に影響を及ぼす可能性のある項目
- 生活支障関連20項目
色や濁りなど、生活に使う水として支障が生じる可能性がある項目
- 長与町の独自調査
法令で義務付けられている検査項目の他に、独自に農業類など30項目以上の検査を実施しています

水の「硬度」って何？

水 1 リットルあたりのカルシウムやマグネシウムの含有量のことを「硬度」といいます。WHO (世界保健機関) が定める基準では、120mg/L 以上を「硬水」、120mg/L 未満を「軟水」と定めています。私たちが普段飲んでいる水道水や国産のミネラルウォーターのほとんどは軟水に分類されます。長与町の水道水は中程度の軟水です(硬度 60 ~ 120mg/L 未満)。

8月1日は、「新浄水場共同
整備事業」100日経過
お伝えします



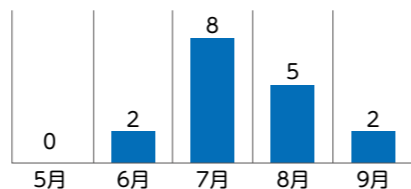
熱中症は予防が大事です!!



☎ 長崎市北消防署浜田出張所 ☎ 882-3345 健康保険課 ☎ 801-5820

梅雨明けは特に熱中症のリスクが高くなります。
「熱中症警戒アラート」が発表されているときは、
普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう。

令和4年熱中症搬送件数(長与町)



～熱中症予防行動～

- ・エアコンや扇風機を使って、暑さを避けましょう。
- ・日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
- ・のどが渇く前に水分補給しましょう。



こんなときは迷わずに119!

- ・普段どおり歩けない
- ・普段どおり会話ができない
- ・自分で水分が取れない
- ・けいれんがある



●LINE公式アカウント「環境省」で情報配信しています! /

LINE アプリで、LINE 公式アカウント (LINE ID: @kankyo_jpn) を友達登録し、設定した都道府県などの観測地点で、設定した暑さ指数を超える場合、LINE で情報を受取ることができます。

※情報取得にかかる通信料 (利用登録、ホームページの閲覧、メッセージ受信時に発生する料金) は利用者の負担となります。



▲ご利用はこちら 環境省のウェブサイト
https://wbgt.env.go.jp/sp/line_notification.php



※「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとっていただくよう促すための情報です。

通知の例

左: 熱中症警戒アラート (暑さ指数 33 以上)

右: 危険 (暑さ指数 31 以上)

出典: 環境省熱中症予防情報サイト (https://wbgt.env.go.jp/sp/line_notification.php)

●環境省・気象庁が発表する熱中症警戒アラートの情報をメールで配信します(無料)

※情報取得にかかる通信料 (利用登録、ホームページの閲覧、メール送受信時に発生する料金) は利用者の負担となります。

※環境省が運営するものではありません。



▲ご利用はこちら バイザー(株)のウェブサイト
<https://plus.sugumail.com/usr/env/home>

百歳の長寿を祝って

一大正12年4月20日生まれ
山下 スミ子様



町から、お誕生日に訪問しお祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

普段は毎日、新聞をよく読んでいるそうです。また食事は自分で作り、食べているとのこと。戦後しばらくしてから、昭和58年頃まで銀行に勤めていたそうです。戦中・戦後を通して生活は豊かではなかったが、何事もよくよせず生きてきたことが、長生きの秘訣とのこと。

まだまだお元気な山下さん、どうぞこれからも生き生きとお過ごしください。

一大正12年4月21日生まれ
槻木 ユイ様



町から、お誕生日に訪問しお祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

早くにご主人を亡くし、苦勞しながら4人のお子さんを育てたそうです。好奇心旺盛で、60歳頃から絵画を始め、油絵を嗜んでいたとのこと。また、読書が好きで本がたくさんあるそうです。体が丈夫で、特に内臓が強く、今まで大きな病気はしたことがない、それが長生きの秘訣ではないかとのこと。

まだまだお元気な槻木さん、どうぞこれからも生き生きとお過ごしください。

青龍および楽器をお譲りいただきました



諫早市高来町「金崎龍踊保存会」様より、高田中学校へ全長17メートルの青龍をお譲りいただきました。

いただいた青龍などは、伝統芸能のふるさと学習の中で大切に活用させていただきます。本当にありがとうございました。

学童傘を寄贈いただきました



長崎西彼農業協同組合より、今年町内の小学校に入学した1年生へ「黄色い傘」をいただきました。これは、「こどもの交通事故防止」に向けて、JAの共済事業の一つとして毎年寄贈していただいているものです。交通ルールを守って交通事故にあわないように気をつけましょう。

「平和コンサートinながよ」アウトリーチコンサートを実施しました!



「平和コンサートinながよ」の一環として町内の小学校3校で実施しました。(6月1日:長与南小学校、6月5日:高田小学校・長与北小学校)「アウトリーチ」とは「手を伸ばす」という意味で、演奏家から観客に手をさしのべ、音楽に触れる機会を提供することが目的です。

「平和コンサートinながよ」に出演する「長崎OMURA室内合奏団」のプロの演奏家4人が小学校に向向き、美しい音色を披露しました。プロの生演奏に子どもたちは心をひきこまれ、熱心に聞き入っていました。

新図書館等複合施設関連情報

令和9年度開館予定の新図書館と新健康センターの複合施設の整備を進めており、さまざまな催しを開催しています。

5月28日㊤、29日㊤に新図書館等複合施設講演会を開催しました!

28日には、「こっそりこっそり長与をかえよう。～公共施設から始まるまちづくり～」と題し、長与町新図書館等複合施設の設計者である一級建築士事務所(株)スターパイロツツ 代表 三浦 丈典氏による講演会を行いました。29日には、「これからの長与の公共空間/図書館をつくろう」と題し、設計チームの図書館アドバイザーである 平賀 研也氏を講師に迎え、講演会と座談会を行いました。

両日とも70人を超える参加があり、「色々な切り口で興味深く“新鮮”なお話でした。」「これからは本番だと感じた。」「まちがより良くなっていく可能性を感じることができました。」といった感想が寄せられ、大変好評でした。



28日講演会の様子



29日講演会の様子

説明会を開催します!

新しい複合施設について、これまでの経緯や現時点での設計案、今後のスケジュールをご説明します。申込み不要で、町民ならどなたでも参加できます。

【会場および日時】

- ①ふれあいセンター 研修室B 7月28日㊤19時～21時
- ②上長与地区公民館 第1研修室 7月29日㊤13時～15時
- ③南交流センター集會室 7月29日㊤17時～19時
- ④北部地区多目的研修集會施設 ホール 7月30日㊤10時～12時
- ⑤長与町図書館 ホール 7月30日㊤14時～16時

ワークショップを開催します!

新しい複合施設づくりについて、町民の皆さまと一緒に考えるためにワークショップを開催します。みんなで複合施設の使い方について語り合いませんか?

日時・会場	当日のスケジュール予定
8月11日㊤ 13時30分～16時 長与町公民館	・図書館と健康センターの現状・複合施設整備の経緯説明 ・設計案を見てみよう! ・新しい複合施設にはどんな人がいる?どんな人に来てほしい?(グループワーク) ・複合施設の「みんな」の図鑑を作ってみよう!(グループごとに発表)
11月23日㊤ 午後開催予定 複合施設建設予定地ほか	複合施設で実際に過ごしてみよう ※複合施設の実寸大に縄を張った建設予定地を使ったワークショップを開催予定

【応募資格】 町内にお住まいの小学生以上の方(両日とも参加できる方が望ましいです。)

※乳幼児同伴での参加可。(預かり保育はありません)

【募集人数】 24人(応募者多数の場合抽選。後日、窓口、郵送、電話の方はハガキで、ホームページ、メールの方はメールで結果を通知します。)

【申込〆切】 7月31日㊤

【応募方法】 ホームページ、窓口、郵送、メール、電話

郵送、メールの場合の記載事項:住所、氏名、年齢、電話番号(学生の場合は学校名・学年を明記。複数人で申込みをする方で、当選・落選結果が同じが良い場合、その旨を明記。)

【応募先・問合せ】 政策企画課 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1

☎801-5661 ✉kikaku@nagayo.jp



▲ホームページ
(申込みフォーム)

長与町職員採用試験を実施します

☎総務課総務人事係 ☎801-5781

◆第1次試験 ㊤9月16日㊤および9月17日㊤(試験職種ごとに試験日が異なります。)
所長与町役場

◆試験職種など

9月16日㊤実施分

試験職種及び試験区分	受験資格	職務内容	採用予定数
土木 (大学卒業程度)	昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による4年制大学(同等以上の学歴を含む。)において土木関連科目を履修して卒業した人又は令和6年3月末までに卒業見込みの人	土木に関する業務	若干名
土木 (高校卒業程度)	昭和62年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校(同等以上の学歴を含む。)において土木関連科目を履修して卒業した人又は令和6年3月末までに卒業見込みの人		
行政 【障害者対象】 (大学卒業程度)	右の要件を満たし、昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による4年制大学(同等以上の学歴を含む。)を卒業又は令和6年3月末までに卒業見込みの人	(1)及び(2)の要件を満たす人 (1)次に掲げる手帳等のうち、いずれかの交付を受けている人 ア 身体障害者手帳又は都道府県知事の定める医師(以下「指定医」という。)若しくは産業医による障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫又は肝臓の機能の障害については、指定医によるものに限る。) イ 都道府県知事若しくは政令指定都市市長が交付する療育手帳又は児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医若しくは障害者職業センターによる知的障害者であることの判定書 ウ 精神障害者保健福祉手帳 (2)活字印刷文による出題及び口頭による面接試験に対応できる人	
一般事務 【障害者対象】 (高校卒業程度)	右の要件を満たし、昭和62年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校(同等以上の学歴を含む。)を卒業又は令和6年3月末までに卒業見込みの人	一般行政事務	

9月17日㊤実施分

試験職種及び試験区分	受験資格	職務内容	採用予定数
行政 (大学卒業程度)	平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による4年制大学(同等以上の学歴を含む。)を卒業又は令和6年3月末までに卒業見込みの人	一般行政事務	若干名

※4年生大学を卒業または卒業見込みの人は高校卒業程度の試験区分を受験できません。

※申込みできる試験職種は、1人1つに限ります。

※次のいずれかに該当する場合は受験できません。

(1)日本国籍を有しない人 (2)地方公務員法第16条の規定に該当する人

地方公務員法その他の法律などが改正された場合には、改正後の規定によるものとします。

※採用は、原則として令和6年4月1日以降ですが、既卒者については、4月1日より前に採用される場合があります。

◆申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、役場総務課へ提出

◆申込期間 令和5年7月3日㊤～令和5年8月10日㊤(消印有効)

◆申込書など 申込書と試験案内は、以下の方法で入手可

①総務部総務課(庁舎3階)で配布 ②長与町ホームページから印刷

◆その他 詳細は、試験案内をご覧ください。

長与町では町民視点で考え、地域課題を感じ取り、積極的に行動できる職員を求めています。



遠隔電話相談による見守りサービス

看護栄養学部看護学科
立石 憲彦 教授

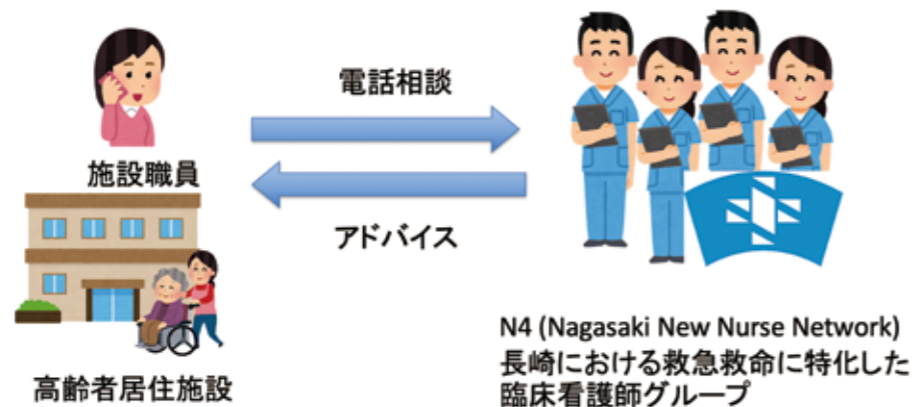
一人暮らしをしている人や高齢者世帯にとって見守りサービスが必要です。突然の体調不良があったりして意識を消失したりするとそのまま死に繋がることがあります。見守りサービスが重要視されている中、取り組んでいる遠隔電話相談による健康見守りサービスについてご紹介します。

救急医療への専門性が高い看護師15名を中心としたグループのNPO法人N4(Nagasaki New Nurse Network)が電話健康相談サービスをおこなっています。夜間(21:00~翌朝7:00)に常時2名が電話対応できるようにシフトを組み、高齢者入所施設を中心に、施設利用者の様子が変・おかしい・外傷などに対する施設スタッフの不安や懸念に対して電話相談をおこなう体制を構築しています。相談事例はそれほど多くはありませんが、相談することによって安心に繋がったと報告されています。

相談事例を紹介します。80歳代女性の発熱の相談がありました。17時に38.0℃の発熱があり指示

分の解熱剤を内服しクーリングをおこない、22時に37.3℃まで解熱しましたが、滝のような発汗があり介護者が不安になり相談をしてきました。既往歴や内服薬の内容とバイタルを聴取し、一時、酸素飽和度の低下(SpO₂90%)が見られましたが、電話対応時にはルームエアで95%まで改善していました。血圧が189/82mmHgとやや高いが、体温は37.3℃であり、呼吸・意識も特に問題は見られなかったことから、解熱剤内服による発汗が考えられ、このまま経過をみるような症状であることを伝え、何か困ったことがあったらいつでも電話しても良いと最後に伝えました。

今回の相談事例は、介護施設からのものですが、自宅からでも救急車を呼ぶべきかどうか、医療機関を受診したら良いかどうかの判断に迷うとき電話相談は価値があると思われます。今後も遠隔見守りサービスの充実に取り組んでいきたいと思っています。



電話健康相談サービス



ながよグリーン・ツーリズム

本町の自然を生かした交流人口の拡大を目的とした、ながよグリーン・ツーリズムのプログラムとして、2つの体験事業を実施しました。



4/15 玉ネギ収穫体験

岡郷の下岡農場(田中章喜代表)で親子など8組約30人が玉ネぎの収穫を体験しました。

子どもたちは、初めて畑で見る大きな玉ネぎに目を輝かせ、一生懸命引っ張って収穫を楽しみました。

収穫後は下岡農場のスタッフが準備したぜんざいを堪能していました。



5/28 ジャガイモ収穫体験

岡郷の下岡農場(田中章喜代表)で親子など7組約20人がジャガイモの収穫を体験しました。

一生懸命掘り返して、ゴロゴロ出てくるジャガイモに子どもたちもワクワクしながら収穫していました。

収穫後はジャガイモをその場で蒸かしてたくさん食べ、お土産を受け取って大喜びしていました。



5/24 第33回健康ふれあい大会

町老人クラブ連合会主催で、町内クラブから約200人が参加しました。この大会は健康増進と会員相互の親睦を目的として開催されています。開会式では前年度優勝チームである洗切校区の原口司さんが力強い選手宣誓を行いました。競技は町内5小学校区の対抗戦で7種目行われ、優勝は長与北校区チームでした!会場は参加者の笑顔と笑い声で大いに賑わい、地域の交流がさらに深まりました。

町老人クラブ会員募集中!!

町老人クラブ連合会 ☎883-7760
福祉課高齢者福祉係 ☎801-5826

老人クラブでは地域の奉仕活動や運動レクリエーション、児童・生徒との交流会などさまざまな活動を行っています。老人クラブに加入して地域の人々との交流や親睦を深め、これからの人生を更に楽しく過ごしませんか?興味がある方はお気軽にお問合せください!



狙いを定めて...!!

みんなでやると楽しいね!!





6/3

みんなに交通安全を呼びかけます！



－長与町交通少年団入団式－

長与町役場で行われ、町内小学校5年生の19人の新入団員へ寺地久弥運営委員長（高田小学校校長）から一人ひとりに任命証が手渡されました。最後に団長の臼井小春さん（長与小）が“交通少年団員の誓い”を読み上げ、5、6年生総勢34人による活動がスタート。今後登校時の街頭指導や啓発活動を行います。

6/9

鍵かけ係に任命します！



－高田保育所 鍵かけ係任命式－

高田保育所で時津警察署地区連合防犯協会、長与町防犯協会、時津警察署により、鍵にゃん誕生日会と鍵かけ係任命式が行われ、ミックンとキャッチくんもお祝いに駆け付けました。

鍵にゃんは6月9日（ロックの日）生まれ。参加した園児たちには鍵かけ係任命証が手渡され、みんなで鍵にゃんの誕生日を祝いました。

「ドロボウを家に入らせない！」と鍵かけの習慣・防犯意識向上を図っていきます。

6/4

町民一斉清掃へのご協力ありがとうございました！

町内全域で約10,000人の住民の皆さまに参加していただき実施することができました。

皆さまのご協力により、道路・公園・空き地などの除草やゴミ拾い、側溝の清掃などを行うことができ、町内が大変美しくなりました。ご協力をいただき誠にありがとうございました。

長与町保健環境連合会 会長 川村 菊雄
長与町役場住民環境課



6/10

長与町子ども会リーダー研修会 in時津崎野自然公園

☎長与町子ども会育成会連絡協議会 事務局（役場生涯学習課）☎801-5682



各子ども会のリーダー（小学5～6年生）を対象に参加を募り、24人の子どもたちが、様々な体験をしながら、子ども会におけるリーダーの役割や、体験学習による子ども会活動のありかたを学びました。

お昼ご飯は、自分たちでカレーを作り、どの班も全員で協力して、おいしいカレーができていました！また、ウォークラリーでは、各班に分かれて山の中に設置されている長与町に関する問題を解いていき、地元を知る良いきっかけとなったようです。

最後の別れの時には、全員すっかり仲良くなり、楽しそうに帰っていく姿が印象的でした。長与町の子ども会ではリーダー研修会だけでなく、様々な体験ができます。子どもたちの豊かな人生の基盤ともなる体験を通して、たくさんの人と出会い、経験していく子どもたちを長与町子連では支援しています。ぜひ皆さまの子ども会への参加をお待ちしています。



6/17

6/18

第46回長与町文化協会発表大会



町民文化ホールで開催され、町文化協会加入団体が、音楽・芸能・作品展示の各分野において、日頃の活動の成果を発表しました。また、18日には、老人福祉センターで囲碁大会が行われました。

囲碁大会結果

時 6月18日（日）
所 老人福祉センター
他 参加者16人

◎結果

①優勝 山道 寿尚 4勝0敗
②2位 井川 剛一 3勝1敗
③3位 宮内 則行 3勝1敗



子育てガイド



長与の結婚・子育て応援サイト
おきく・なれ・プラス

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551

時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方

料 無料

他 気象庁の発表で警報や避難指示(レベル4)が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になります。

来館の際は、おひさまひろばに必ず **お電話にてご確認のうえ** お越しください。

▼講座は予約が必要なものがございます。講座申込受付時間:月曜日～金曜日9時～17時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

講座名	日時	内容など
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ (妊娠中の母親の交流会・ 助産師さんからのアドバイス)	7月19日⑧・8月23日⑧ 12時15分～13時45分	※7月19日は、マタニティフィットネス 定 5組(先着順) 兄弟のお子様も一緒に参加できます インストラクター:坂本ゆかさん
妊娠期～赤ちゃんの ママ・パパへ☆ 声だけZOOM ～オンラインで聞ける 赤ちゃんのおはなし～ 絵本の日	7月19日⑧ テーマ「赤ちゃんのおでかけ」 9月20日⑧ テーマ「赤ちゃんのお風呂」 11時20分～12時 7月24日⑨11時30分～ 7月26日⑨15時30分～	カメラオフでの声だけの参加なので、ノーメイクでも普段着のままでもOK!聞くだけでもOKです!『大変だな』『どうしたらいいのかな』をみんなでおしゃべりしましょう♪(自由参加) ZoomID:994 157 4595 パスコード:ohisama 助産師:吉原麻由さん 杉山ひとみさんによる手遊び・絵本の読み語り(自由参加) ふれあい遊びとママトークなど(自由参加)
おひさまの日	7月26日⑨15時30分～	対 8月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその保護者 定 5枠(1組撮影時間20分) 対 7月25日⑨12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡)
Birthday Photo booth (バースデー フォトブース) ☆そうちゃんママ(@KAHO 堀夏帆さん)が素敵なフォト ブースを作ってくれます♪	8月1日⑨10時～12時	
にこにこ相談	8月2日⑨10時～ 11時10分～・13時30分～	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
げんきっこひろば	8月4日⑨ ①13時30分～14時20分 ②14時35分～15時25分	ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び 定 ①②各5組程度 対 7月28日⑨12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) ※申込・受付:おひさまひろば
日曜日あいてマース♪	8月6日⑨10時～11時30分	対 7月18日⑨～ 定 20人程度(先着順)
HOTほっとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	8月8日⑨12時～13時30分	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ 定 4組程度 対 8月1日⑨12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) インストラクター:早田あきさん
わらべうたの日	8月10日⑨11時30分～	高田保育所所長による親子わらべうた(自由参加)

オンラインでも講座の予約ができます♪

「長与町結婚・子育て応援サイト大きくなーれプラス」から、講座の予約ができます。

24時間、ママのいいタイミングで予約できるので、予約忘れもなくなりますね!

予約したい講座があったら、ぜひオンライン予約を使ってくださいね。

オンライン予約ができる講座

- ・にこにこ相談 ・マタニティカフェ
 - ・はじめのはじめのいっぽぶち
 - ・日曜日あいてマース!
 - ・Hotほっとタイム～心と身体の深呼吸ヨガ～
- ※上記以外の講座は、電話で受け付けています。



▲オンライン予約はコチラ

じどうかん

☎各児童館 開館時間:月～土曜日10時～12時・13時～17時

つばさひろば (高田児童館) ☎857-4500 火・木曜日10時～12時30分 土曜日10時～12時

※7月21日～8月31日は、月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時

ふわりひろば (長与北児童館) ☎887-3319 月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時

にじいろひろば (長与南児童館) ☎883-3996 月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時

ひだまりひろば (上長与児童館) ☎887-2616 月～金曜日10時～12時・13時～16時 土曜日10時～12時

すまいるひろば (長与児童館) ☎883-6399 月～金曜日10時～15時 土曜日10時～12時

☎ 申込みが必要な行事は、各支援センターへお気軽にお電話ください。

申込不要の行事の日は、利用時間に自由にご来館ください。

行事予定時間は、みんなでいっしょに楽しみましょう♪

対 町内在住の乳幼児、保護者 料 参加費無料



日にち	行事	場所	内容など
7月7日⑨ 11時30分～	かみしばいの日	にじいろひろば	申 不要 季節に応じた楽しいおはなしです
7月8日⑨ 10時30分～	「とびだせ!じどうかん」 とらねこ文庫さんおはなし会	南交流センター	申 6月19日⑨～ 詳しくは各じどうかんにお問合せください。
7月10日⑨ 10時30分～	🍷親子de運動遊び	ふわりひろば	申 6月26日⑨～ 松尾陽子先生(外部講師)と一緒に身体を動かしましょう!
7月11日⑨ 10時～	🍷1歳児あつまれ! 「水遊び」	つばさひろば	申 7月3日⑨～ 対 13か月ごろ～2歳未満の親子
7月11日⑨ 10時30分～	🍷おえかき遊び	ひだまりひろば	申 6月27日⑨～ クレヨンやえのぐを使って、大きな紙におえかきをしましょう!
7月13日⑨ 10時30分～	🍷気ママにあつまれ! 「からだメンテナンス」	つばさひろば	申 7月5日⑨～ 井上圭子先生 自分のからだ向き合うひとときを。動きやすい服装で。
7月13日⑨ 11時～	ハッピータイム 「7月生まれさんお祝い会」	すまいるひろば	申 不要 かわいいバースデーカードとプレゼントをご用意しています。みんなで祝いましょう♪
7月14日⑨ 10時30分～	🍷お魚つりごっこで遊ぼう	にじいろひろば	申 6月30日⑨～ どんなおさかなが釣れるかな?
7月18日⑨ 10時～	🍷2歳以上あつまれ! 「水遊び」	つばさひろば	申 7月10日⑨～ 対 2歳～就園前の親子
7月18日⑨ 10時30分～	すくすく測定会	ひだまりひろば	申 不要 お子さまの身長・体重が測れます。記録カードもご用意しています!
7月19日⑨ 10時30分～	ほっとタイム 「布にお絵かき!」	ふわりひろば	申 7月5日⑨～ 布に専用のクレヨンで模様を描いて作品を作ります。ママが「ほっと」できる時間を♪
7月21日⑨ 10時30分～	親子ふれあい遊び	にじいろひろば	申 不要 子どもとのコミュニケーションやスキンシップをとるのにオススメの遊びです。
7月22日⑨ 10時30分～	ふわりおはなしひろば	ふわりひろば	申 不要 土曜日開催! 大型絵本やかみしばいをまじえたおはなし会です。
7月27日⑨ 11時30分～	ぶっくたいむ	すまいるひろば	申 不要 青い空と海、虫捕り、すいか、花火大会。「夏のえほん」を一緒に読みましょう♪
8月4日⑨ 11時30分～	かみしばいの日	にじいろひろば	申 不要 季節に応じた楽しいおはなしです
8月7日⑨ 10時～	ママたちの夏休み! ～親子リフレッシュ交流会～	高田地区公民館	申 7月10日⑨～19日⑨ 対 2歳以上の就園児と保護者 詳しくは下の記事を参照

🍷は各回でテーマを決めた行事「みかんちゃん」、🍷はつばさひろばの年齢別行事「つばさデー」です

ウェルカムどうぶ

じどうかんの土曜午前は乳幼児優先になります。ふだんは来られない通園児さんも、あそびに来てみませんか?

時 7月8日⑨・15日⑨・22日⑨・29日⑨・8月5日⑨・12日⑨
各日10時～12時

所 各じどうかん

対 町内在住の乳幼児、保護者

料 無料 申 不要

つばさひろば&ひばり学級コラボ企画

「ママたちの夏休み!」～親子リフレッシュ交流会～

長い、暑い、夏休み。子育て奮闘中のママたちが少しでもリフレッシュできるように、子どもたちもおうちではできないあそびを経験できるように、楽しい活動を企画しました。ちょっと親と子と離れて、それぞれに楽しくリフレッシュしましょう!

時 8月7日⑨10時～12時 所 高田地区公民館

対 2歳以上の就園児と保護者

定 10組程度(応募多数の場合抽選) 料 無料

申 7月10日⑨～19日⑨

電話(857-4500・つばさひろば)またはフォームから申込み



子育て支援自主サークル

☎ 801-5881 ※祝日は原則休み。



	日 時	場 所	対 象
さくらんぼ	第1～3月曜日10時30分～12時 7月17日お休み	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者 ※対象は1歳からですが、ごきょうだいであれば0歳のお子さんも参加できます
びよびよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

イオンタウン×長与町「cocosukiながよ」 月先着10人(託児対象の子ども)のファミリーサポート センター託児利用料を、月2時間補助します!

イオンタウンに無料券をもらいに行くと、託児利用料が2時間無料になります!(年間5回までご利用できます。)

子ども連れで外出が難しい時、育児リフレッシュなどにご利用ください!

※その他ひとり親・多子世帯・多胎児・保護者疾病の場合にも補助をしています。



▲詳しくはこちら
「長与町ファミリーサポートセンター」



▲2時間無料券

マタニティクッキング

☎ 801-5881

8月18日(金)10時～12時

ふれあいセンター1階 和室・調理室

栄養士による妊娠中の食事に関する講話

保健師による産後サポートに関する講話

ミニキッチン(ごはん、簡単に豆腐、南瓜の和風サラダ、離乳食づくり)

先着6人程度

200円

8月10日(土)

次回は、10月13日(金)予定



里親出前講座

☎ 0957-53-7343

さまざまな事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度のことを広く知っていただくために、説明会を開催します。里親になりたい方、里親に興味がある方は、この機会にぜひご参加ください。

8月29日(土) 14時～15時まで 無料

役場2階第1・2会室 不要

ご存じですか?障害児福祉手当・特別児童扶養手当

☎ 801-5881

●障害児福祉手当

20歳未満で、重度の障害状態にあるため、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の方

支給額 月15,220円

支給制限 次のいずれかに該当する場合は支給されません。

- ①障害を理由としたほかの公的給付(特別児童扶養手当は除く)を受けている場合
- ②施設に入所している場合
- ③所得制限を超えている場合

●特別児童扶養手当

20歳未満で、重度または中度の身体障害児または知的障害児の保護者

支給額 1級(重度) 月53,700円

2級(中度) 月35,760円

支給制限 次のいずれかに該当する場合は支給されません。

- ①児童が障害基礎年金、障害厚生年金などを受給している時
- ②児童が社会福祉施設に入所している時・父母が児童を監護していない時など
- ③所得制限を超えている時

ご存じですか?児童扶養手当

☎ 801-5886

=児童扶養手当とは=

父または母と生計を同じくしていない児童が、育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的とした手当です。

【支給要件】

次の条件にあてはまる児童を対象として、18歳に到達した年度末まで(一定の障害のある児童については20歳に到達するまで)支給されます。

- ①父母が離婚した児童(事実婚解消を含む)
- ②父(母)が死亡した児童
- ③父(母)が一定の障害の状態にある児童
- ④父(母)の生死が明らかでない児童
- ⑤父(母)から1年以上遺棄されている児童
- ⑥父(母)が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父(母)が1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで生まれた児童
- ⑨その他(棄児など)

※上記に当てはまっても支給対象外となる場合があります。詳しくはお問合せください。



【手当額】

	全部支給	一部支給
1人目	月額 44,140円	10,410円～44,130円
2人目加算	月額 10,420円	5,210円～10,410円
3人目以上加算	月額 6,250円	3,130円～6,240円

※それぞれのご家庭の所得に応じて決定されます。

※「児童扶養手当法」の一部が改正され、公的年金を受給する方で、年金額・子の加算額が児童扶養手当額より低い方は、内容により、その差額分を受給できるようになりました。

【支給月】

年に6回(奇数月に2か月分ずつ) ※認定請求を受付けた翌月から支給対象となります

【認定請求はこども政策課へ】

家庭の状況により、必要書類が異なります。まずはご相談ください。

【現況届の提出を忘れずに!】

児童扶養手当受給者(支給停止者を含む)は毎年8月1日から8月31日までの間に現況届の提出が必要です。届け出がないと11月以降の手当が受けられなくなり、2年間提出が無い場合は時効により資格喪失となります。



▲児童扶養手当について(子育てサイト)

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター(YELLながさき)により 長与・時津地区を対象としたセミナーが開催されます。

☎ 801-4445

《進学のためのマネープランセミナー》

今後の生活設計のヒントやお子さんの進学も含めた生活福祉資金、国の教育ローンなどの存在を知って頂くことで、子どもの進学が決まった際に慌てず計画的に準備ができ、安心した生活を送る事ができる事を目的とします。

8月20日(土)10時～12時

長与町ふれあいセンター 研修室B
(〒851-2128長与町高田郷2005番地3)

ひとり親家庭の父・母、及び寡婦の方

20人 8月4日(金)

託児あり※事前の申込み必要

《面会交流セミナー「面会交流はどんな時に利用するのだろうか?」》

「面会交流援助」とは、父母が自分たちの力で面会交流を実施できないときに親子の良い関係を育むため、第三者を入れて行う子どもの支援事業です。面会交流がうまく実施できていない方、これから面会交流を始める際の流れ、面会交流の事例、どのような時に面会交流事業を使うのかなど、何となく面会交流という言葉は聞いたことがあるけど、よくわからない方、この機会に面会交流について知ってみませんか。

8月20日(土)13時～14時30分

長与町ふれあいセンター 研修室B
(〒851-2128長与町高田郷2005番地3)

ひとり親家庭の父・母、離婚をお考えの方

10人 8月4日(金)

託児あり※事前の申込み必要



▲マネープランセミナー申込み



▲面会交流セミナー申込み

～令和5年度 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親以外の低所得の子育て世帯分)について～

☎ 子育て世帯生活支援係 ☎801-5886

低所得の子育て世帯(ひとり親世帯を除く)の生活支援を行う観点から給付金を支給します。

【支給対象者】

次のいずれかを満たす者

- ①令和4年度に実施した「子育て世帯生活支援特別給付金」の支給対象者(すでに長与町から転出された方も含む。)
- ②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母等(※令和6年2月末までに生まれた新生児も対象)であって、令和5年度(令和4年1月～令和4年12月分)の住民税が非課税の世帯または令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入になった世帯

【給付額】

児童1人当たり5万円

- ①の該当者 → 令和5年5月末に振込済です。該当しており、通知が来ていない場合はご連絡ください。
- ②の該当者 → 申請が必要です。ホームページまたは窓口から「申請書(請求書)」「収入(所得)見込額申立書(家計急変の場合)」を入手し、ご記入のうえ、必要書類を添付し子育て世帯生活支援係へ提出してください。(郵送可)

【必要書類】

- 申請・請求者本人確認書類(運転免許証等)の写し
- 受取口座を確認できる書類(通帳・キャッシュカード)の写し
※児童手当・特別児童手当受給者は不要
- 児童が別居している場合は、その児童の住民票謄本
- 給与明細書、年金振込通知書等の収入額が分かる書類(令和5年度住民税非課税の場合は不要)
- ※令和5年1月以降の任意の月の収入を(×12)して計算します。
- 申請者の収入額が限度額以下であることが必要です。(所得で計算する場合は、限度額が異なります。)
- ※今後1年間に、収入の多い時期がある、臨時の収入があるなどの事情により、所得見込額が非課税所得限度額を上回ることが明らかである場合は、申請できません。

【申込〆切】令和6年2月29日〆



▲申請書ダウンロード・非課税相当限度額の確認はこちら

子宮頸がんワクチン定期接種について ☎ 子育て世帯生活支援係 ☎801-5881

子宮頸がんワクチンについて、対象者は無償で接種することができます。

- ☑ ①定期接種：小学校6年～高校1年相当の女性
- ②キャッチアップ：平成9年度～平成18年度生まれの女性で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方(令和7年3月末まで)

料 無料

子宮頸がんワクチンを自費で接種した方への償還払いについて

積極的な接種の勧奨を差し控えている間に接種の機会を逃した、定期接種の年齢を過ぎて令和4年3月31日までにHPVワクチンの任意接種を自費で接種した方について、接種費用の助成(償還払い)を実施しています。(令和7年3月末まで)



▲子宮頸がんワクチンについて



▲償還払いについて

厚生労働省のホームページでは、HPVワクチンに関する情報をご案内しています。

厚生省 HPV 検索



子育てランド

No.363



身近な自然の中には、よくみると虫たちの“しわざ”がいっぱい! たえば、..



虫のしわざを見るとそこにはどんな虫がいて、どんな暮らしをしているかが見えてきます! 子どもたちと探してみました!



虫のしわざ発見!! からむしという植物の葉っぱや、茎が茶色に!! これはあるむしが食べた跡です。

食べられた葉や、茎は栄養がいかないので、萎れてるのも発見のポイント。



虫のしわざ発見!! ウェブサイト: 『目に見えるいきもの図鑑』 引用イシガケチョウ

イヌビワの葉っぱに切り取った跡! 横にいる幼虫が食べた跡です。これはイシガケチョウの幼虫!



これもむしのしわざ!! このコブは虫コブと言って、コブの中には卵があって、孵化した幼虫はコブの内部を食べ成長します。



虫のしわざから、虫の正体が分かると何だか嬉しい気持ちになります。ついつい虫を、気持ち悪い、こわいと思うことがありますが、虫の特性、特徴などを知ると虫の生き方も見えてきて、親しみがわいてきますよ。

指導、イラスト：諫早市こどもの城 福菌 恵子氏

文責 長与町立高田保育所



教育

地区混合子ども会に入りませんか？

申・問 町子ども会育成会連絡協議会事務局 (生涯学習課内) ☎801-5682
✉nagayo.chokoren@nagayo.jp
お住まいの自治会に子ども会がなくとも、加入することができます。興味のある方はご連絡ください！

対 自治会に子ども会がない、子ども会が休会している自治会に住んでいる子どもたち

子ども会の魅力

学校ではできない経験・活動ができる！！大人同士も繋がりができる！！子ども会の活動を通して、地域の大人達と顔見知りになり、みんなに見守られながら、より安全に毎日を過ごすことができるメリットもあります。

令和6年二十歳のつどい(旧成人式)

問 生涯学習課 ☎801-5682
時 令和6年1月7日⑩
開場 10時～ **開式** 11時～
所 町民文化ホール(吉無田郷73番地1)
対 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方

●令和6年二十歳のつどい 実行委員募集

時 会議 10月から3回程度
内 記念品の選定、催しの企画、式典の進行・運営(司会、二十歳のことば)など
申 電話で生涯学習課へ申込み ☑ 8月23日⑩

長崎高等技術専門学校 オープンキャンパス【施設見学型】

問 長崎高等技術専門学校企画広報室 ☎887-5671
時 第3回:8月27日⑩
第4回:令和6年1月14日⑩
第5回:令和6年3月3日⑩
10時～12時 受付 9時30分～
所 県立長崎高等技術専門学校
対 入校を検討中の方など高等技術専門学校に興味をお持ちの方
内 概要説明、施設見学
申 参加申込書(ホームページで入手可)またはWEBで申込み

詳しくはこちら▶



健康・福祉・介護

献血バスのお知らせ -積極的なご参加をお願いします- 7月は「愛の血液助け合い運動」月間

問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820
献血はたくさんの方々の善意によって支えられ、皆さまの温かな心が多くの方の尊い命を救っています。
時 7月14日⑨ 9時～11時、12時30分～16時
所 役場正面玄関

歯の定期検診は受けていますか？ 「手に入れよう長生きチケット 歯みがきで」

問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820
歯の健康状態は食べることだけでなく、食事や会話を楽しみ、いきいきとした生活を送るための基礎となります。
歯を失う原因となるのは歯(虫歯)と、歯周病です。歯の疾病を早期発見および早期治療して、歯の健康を保ちましょう。

●歯周疾患検診が受けられます
対 妊婦の方、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方※対象者へはがきで個別通知済み
料 500円(70歳の方、生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方は無料)
申 町内の歯科医院に「長与町歯科検診」と必ず伝えて直接ご予約ください。



“社会を明るくする運動”強調月間と再犯防止啓発月間です

問 長崎地区更生保護サポートセンター ☎894-5571
犯罪や非行の防止と立ち直りを支える地域を作る全国的な運動です。長崎地区保護司会では、小学生および中学生の標語・作文コンテスト、中学生および高校生の弁論大会を行います。

詳しくは「長崎地区保護司会連絡用ブログ」をご覧ください



老人クラブ連合会催し

問 長与町老人クラブ連合会事務局 (町社会福祉協議会内) ☎883-7760
●町老連 健康講座 (体力測定)
時 8月3日⑩ **所** 町民体育館
他 詳しくはお問合せください。

問 問合せ **時** とき **所** ところ **対** 対象 **内** 内容 **定** 定員
料 料金 **申** 申込み **☑** 締切 **他** その他

依存症回復プログラム ～「今の自分を変えたい」あなたに～

申・問 長崎県ひきこもり地域支援センター (長崎こども・女性・障害者支援センター内) ☎846-5115
時 8月18日⑩、9月15日⑩、10月20日⑩、11月17日⑩15時～17時(全4回)
所 長崎こども・女性・障害者支援センター (長崎市橋町10-22)
対 アルコール・薬物・ギャンブルなどの使用・利用を改めたい方
内 アルコール・薬物・ギャンブルなどに頼らない生活を取り戻すことを目指した全4回のプログラム。途中参加も可。詳しくは「長崎県 依存症」で検索。
料 無料 **申** 電話で申込み **☑** 7月21日⑩
他 詳しくは「長崎県 依存症」で検索

環境

長与の海は泳げるの？

問 住民環境課環境係 ☎801-5824
町内に海水浴場はありませんが、夏になると堂崎、二島、潮井崎交流館付近で海水浴を楽しむ姿が見られます。この3か所で水質調査を実施しました。
【検査結果】(令和5年5月25日採水)

項目	糞便性大腸菌群	油膜の有無	COD
堂崎	2		3.0mg/l
二島	不検出	無	3.0mg/l
潮井崎	26		3.3mg/l

以上の結果から、堂崎・二島・潮井崎は「水質B」でしたので、**遊泳できる水質です！**

海水浴は、保護者と一緒に行きましょう



一般家庭・公共施設からのもやせるゴミ排出量・紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

月	排出量	前年度比
5月分	595,610kg	▲52,970kg
累計	1,119,220kg	▲103,120kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
5月分	54,870kg	▲6,870kg
累計	123,100kg	▲6,950kg

紙類は種類ごとに回収していますのでご注意ください。詳しくは22ページをご覧ください。紙類に限らず、ごみは朝8時までに申し出ましょう。

くらし

8月9日⑩は「県民祈りの日」 —1分間の黙とうをささげましょう—

午前11時2分に、町内一斉にサイレンを鳴らします。原爆犠牲者の方々、戦没者の方々のご冥福をお祈りし、黙とうをお願いします。

7月31日⑩は 固定資産税・都市計画税 第2期の納期限です

問 税務課固定資産税係 ☎801-5786
納期限までに納めましょう。
【納付方法】
・金融機関 ・コンビニエンスストア
・スマートフォンによるモバイル決済
・eLTAX地方税お支払サイト
・口座振替(残高不足にご注意ください)

防災行政無線(町内放送)を用いた情報伝達訓練を実施します

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782
地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に実施します。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、町外の地域でも、さまざまな手段を用いて情報伝達訓練を行います。
●Jアラートとは
地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステム

訓練実施日時 8月23日⑩11時
※地震や集中豪雨など、当日の気象状況により訓練を中止する場合があります。

放送内容
町内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

上りチャイム音
「これは、Jアラートのテストです」×3
下りチャイム音

伝達手段
町内放送・登録制メール・ケーブルテレビ
他 11月、2月にも実施予定



7月14日⑩～7月20日⑩ 夏の交通安全週間

守ろう交通ルール 高めよう交通マナー
重点項目
●こどもを始めとする歩行者の安全の確保
●自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
●飲酒運転の根絶

町営住宅の入居者を募集します

申・問 都市計画課住宅係 ☎801-5839
時 抽選予定日時 7月31日⑩14時～
※仮当選者および10月31日⑩までに空家が生じた場合の補欠仮当選者を抽選

所 抽選予定場所 役場2階第2会議室
※公共交通機関などでお越しください
対 住宅に困窮しており、原則、次の条件をすべて満たしている方
①町内在住もしくは在勤の方
②同居しようとする親族(3か月以内に結婚予定の婚約者含む)がいる方
③国税・地方税を滞納していない方
④暴力団員でない方

定 岡 岬 2戸(3DK・1階、4階各1戸)
東高田 2戸(3LDK・1階、2階各1戸)
※1世帯につき1台駐車場の空きあり
料 家賃 入居者の収入により算定
敷金 家賃の3か月分
収入基準

所得税法により過去1年間の収入に準じて算出した所得から同居親族1人につき38万円を控除した後の金額を12で除した額が15.8万円以下であること。その他控除(寡婦(夫)・老人扶養・障害者など)がある場合は異なります。

・60歳以上の方・身体障害者の方などは、入居資格および収入基準に緩和措置あり
・小学校就学前の子どもが居る世帯は、収入基準に緩和措置あり(15.8万円/月→21.4万円/月)

申 下記書類を窓口へ提出
提出書類(窓口で配布)
・町営住宅入居申込書
・住宅困窮の現状及び住宅状況申告書
受付 平日のみ

☑ 7月26日⑩

町内5つの「地区コミュニティ」とは

問 地域安全課地域協働係 ☎801-5662
長与町には、住民が主体となって住みよいまちづくりをつくっていくために、小学校区を基本とした「地区コミュニティ」があります。地区コミュニティは、8～13の自治会で構成されており、町内全域で5地区つくられています。

<期待される役割>

- ①自治会の垣根を越えた取組みが可能となる。
- ②地区内の情報が共有化できる。
- ③地区内の人間関係が深まる。
- ④地区内のさまざまな問題を、町と連携し早期に解決することが可能となる。

ぜひ、地区コミュニティの活動に参加してみよう♪

以前掲載した特集もぜひご覧ください!



ハローワーク長崎・雇用サービス部門が移転しました

問 ハローワーク長崎・雇用サービス部門 (長崎市築町3-18メルカつきまち4階) ☎808-2020

6月5日に西洋館から移転し、メルカつきまち4階で業務開始しています。
【ハローワーク長崎・雇用サービス部門】
・長崎新卒応援ハローワーク
・就職氷河期世代支援コーナー
・長崎わかもの支援コーナー
・生涯現役支援コーナー ・留学生コーナー

「自筆証書遺言書保管制度」ミニ講座

申・問 長崎地方法務局供託課 ☎820-5966
受付 8時30分～17時15分(土日祝日除く)

相続と遺言書の基礎知識、自筆証書遺言書保管制度の説明、解説をします。
時 ・8月15日⑩18時30分～19時30分
所 メルカつきまち(長崎市築町3-18)

☑ 8月4日⑩

・9月15日⑩18時30分～19時30分

所 長崎地方法務局(長崎市万才町8-16)

☑ 9月4日⑩

定 各回先着8人

料 無料 **申** 電話で申込み

他 参加された方に自筆証書遺言書保管申請セットを配布。



問 問合せ 時 とき
料 料金 申 申込み

所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
☑ 締切 他 その他

テレビの「受信障害」対策を実施しています

問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012(フリーダイヤル)
受付時間 9時～22時(年中無休)

●携帯電話などで利用する電波帯の拡大に伴い、町内の一部地域において、テレビの映像が乱れる可能性があります。(ケーブルテレビや光ケーブルで地デジをご覧の場合は影響ありません。)受信障害が起きそうなお宅や、そうなる可能性が高いお宅には、対策員が訪問・確認のうえ、**対策作業を無料**で実施します。※対象となる地区には、あらかじめお知らせをお届けしています。**費用は一切かかりません。また物品の販売をすることもありません。**

●対策員は身分証明書(テレビ受信障害対策員証)を所持しています。不審に感じられた際は、コールセンターへお問合せください。

「令和5年度北方領土に関する標語・キャッチコピー」を募集します!

問 令和5年度北方領土に関する標語・キャッチコピー募集係 ☎03-5405-2062

北方領土返還に関する国民世論の喚起を促すもので、啓発グッズ、パンフレットなどに使用する標語やキャッチコピーを募集します。

申 ①～④のいずれかで申込み
①はがき、封書
〒105-0011東京都港区芝公園1-8-21-5F((株)公募ガイド社内)
「令和5年度北方領土に関する標語・キャッチコピー募集係」宛
②FAX(03-5405-2061)
③電子メール(hoku@koubo.co.jp)
④ホームページ▶

☑ 9月30日①
他 提出書類など詳しくは、ホームページを確認するか、お問合せください。



北方領土とは

北海道の道東に連なる択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島で、日本固有の領土です。未だロシアの占領が続いており、日本は一日も早い返還を求めています。

人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

●時 7月18日① 13時～16時
所 長与町公民館
●時 8月22日① 13時～16時
所 北部地区多目的研修集会施設

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受付けます。【常設人権相談所(長崎地方法務局)】

時 月曜日～金曜日8時30分～17時15分(祝日を除く)

所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受付け、解決や改善を図ります。長崎行政監視行政相談センター ☎849-1101

県下一斉「こどもの人権・女性の悩みごと相談所」を開設します!

いじめ、児童虐待、DV、家庭内・男女間トラブルなど子どもと女性の人権問題に関する特別相談所を開設します。お気軽にお越しください。

時 8月19日① 9時30分～12時30分

所 長与町公民館

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円! サマージャンボミニも同時発売!

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは、県内で購入しましょう。

発売期間 7月4日①～8月4日①



医師の子育て応援「保育サポーター」養成研修

問 長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター ☎819-7979

県内の医師の育児支援を行う「保育サポーター」養成のため、DVD研修を開催します。

料 無料 申 電話かメールで申込み。詳しくはお問合せください。

家計の見直し・生活改善相談会 ファイナンシャル・プランナー(FP)に相談しましょう

問 地域安全課 ☎801-5662

時 8月3日① 9時～20時 8月4日① 9時～20時

内 こんなことで悩んでいませんか?
以下に当てはまる方はぜひご相談を。
・多重債務(借金)を抱えていて返済が苦しい
・住宅ローンや教育費の支出が多い
・家計の収支を把握し、生活の基盤を整えたい

定 先着10人 料 無料

申 相談までの流れ

- 1.相談日の予約(窓口または電話)
- 2.相談日までに提出資料(家計の収支表など)を記入
- 3.FPと相談者で今後の生活プラン、返済プランを策定

☑ 7月31日①

他 解決事例

相談会を通して調査したところ、約100万円の過払い金を発見!弁護士を通して過払い金を回収し、税金の滞納を解消しました。

●ファイナンシャル・プランナーとは
節約から、税金、住宅ローン、不動産、相続などのあらゆる「お金」に関することを熟知した専門家。収入と支出のバランスを考慮した計画を提案・アドバイスします。

求人

「ながよ教師塾」塾生募集

申・問 「ながよ教師塾」事務局 (町教育委員会内) ☎801-5681

本県小・中・支援学校教員を志望する方を対象に、「情熱、指導力、人間力」の向上をめざす講義・演習などを実施し、学校教育を支える優秀な人材を育成します。

時 通塾期間 10月14日①～令和6年2月10日

対 大学3年生以上、大学院生、社会人、常勤・非常勤講師などで次の①～④のすべてに該当する人

- ①長崎県の小・中・支援学校教員を強く志望する人
- ②生年月日が昭和53年4月2日以降(45歳まで)の人
- ③教員免許状を所有、または令和6年3月末までに取得見込みの人
- ④地方公務員法第16条および学校教育法第9条に該当しないこと

定 20人程度 料 無料

申 申込方法など詳しくはホームページをご確認ください

8月2日①～31日①(消印有効)

他 選考方法 入塾願書および自己PRシートによる書類選考



健康・福祉・介護

国民健康保険被保険者証の更新について

問 健康保険課保険係 ☎801-5821

●8月から保険証が新しくなります(手続き不要)

◀現在お使いの保険証▶

有効期限 令和5年7月31日①まで。有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し処分してください。

◀新しい保険証▶7月中旬に郵送などで交付

有効期限 原則、令和6年7月31日まで。ただし、世帯の加入者の中で以下に該当する方がいる場合、有効期限は次のようになります。

75歳になる方	有効期限 75歳の誕生日前日まで 75歳の誕生日からは、後期高齢者医療制度の保険証をお使いください。誕生日前日までにお送りします。
70歳になる方	有効期限 70歳の誕生日(誕生日が1日の方はその前月)の月末 新しい保険証は有効期限が切れる前にお送りします。
保険税の滞納が続いている世帯	有効期限の短い保険証が交付されます。ただし、世帯の高校生世代以下の方は、有効期限が通常と同じ令和6年7月31日になります。

●「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

既に交付を受けている方も、新年度分の交付は再度申請が必要です。必要な方は令和5年8月以降に健康保険課の窓口で手続きを行ってください。

後期高齢者医療制度のお知らせ

問 健康保険課保険係 ☎801-5821
長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎816-3930

①後期高齢者医療被保険者証(保険証)が8月から新しくなります(手続き不要)

◀現在お使いの保険証▶

有効期限 令和5年7月31日①まで。有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し処分してください。

◀新しい保険証▶7月中旬に郵送などで交付

※保険料を滞納していると、通常の保険証よりも有効期限の短い保険証が交付される場合があります。また、特別な事情もなく滞納すると、差押などの滞納処分を受ける場合もあります。保険料の納付が困難なときはお早めにご相談ください。

②「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

●認定の対象となる方

「限度額適用認定証」
住民税課税所得145万円以上690万円未満(年収約370～1,160万円)に該当する方
※年収は、年金収入のみの方の金額です。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」
住民税非課税世帯に属している方(同一世帯の全員が住民税非課税の場合)

●既に交付を受けている方(手続き不要)

◀現在お使いの認定証▶ 有効期限 令和5年7月31日①まで

◀新しい認定証▶保険証に同封して7月中旬に郵送などで交付

※適用区分欄に「区分II」の記載がある認定証をお持ちの方で、その交付を受けている期間に90日を超える入院(過去1年以内)がある場合は、別途申請をすることにより、食事代がさらに減額されます。

●新たに認定証の交付を受けるには

健康保険課の窓口で申請手続きを行ってください。

◎申請に必要なもの…保険証

環境

パブリックコメントによる意見公募について

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

長崎市、長与町、時津町で共同策定を予定している長崎連携中枢都市圏地球温暖化対策実行計画(素案)について、意見を募集します。

対 ①町内に住所を有する方
②町内に事業所等を有する個人・法人
③町内に通勤・通学をしている方

☑ 7月25日①

詳しくはこちら
(町ホームページ)





問 問合せ 時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
料 料金 申 申込み 締 締切 他 その他

くらしの 情報

環境

8月15日(火)の精霊流しの際は、
18時から21時までに指定集積場所へ運搬してください。(時間厳守)

問 住民環境課環境係 ☎801-5824
時津警察署 ☎881-0110

- 指定集積場所: 斉藤郷西側埋立地、高田郷道の尾グラウンド
指定場所に運搬できない場合は、自治会長および消防団に事前に連絡をして、責任をもって運搬・処理してください。
- 日時: 8月15日(火) 18時~21時(時間厳守)までに指定場所へ運搬してください。
- 注意事項
 - ・**こも包みの中に缶詰・ビンなどの不燃物はいれないようにしてください。**
 - ・精霊船を車両で運搬する場合は、灯ろう、線香の火は消してください。
 - ・**花火・爆竹などは、人家近くや人の集まる場所ではしないでください。**
 - ・集積場所の広さに限度があるため、精霊船の小型化にご協力ください。
 - ・環境負荷の大きいビニール、プラスチック類の使用はできるだけ控えてください。
 - ・LED、電球などの不燃物は回収できませんので、集積所で取り外してください。

精霊船の長さが2m以上のものは道路使用許可の申請が必要です	道路使用許可証の交付および説明会を開催します
<p>申 時津警察署 受付 9時~正午、13時~16時(土日祝日を除く)</p> <p>7月3日(月)~31日(月)まで</p> <p>他 精霊船を道路上で制作または一時保管する場合は時津警察署へ別途「道路使用許可申請書」の提出が必要です。(料 1件につき2,400円)</p>	<p>時 8月10日(水) (1)10時~ (2)13時30分~ (約1時間程度)</p> <p>対 (1)長与町民 (2)時津町民 感染症対策として密を避けるため対象を分けていますが、都合の良い日に参加して構いません。</p> <p>所 時津警察署</p>

紙類(段ボール、新聞紙・チラシ、雑誌・ざつがみ)は
種類ごとに回収しています

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

すでに回収した種類のを後から出されると、回収できず、後出しとして残されてしまう可能性がありますので、ご注意ください。

ごみの回収時間は当日の天候やごみの量などにより前後することがあります。紙類に限らず、ごみステーションへ出すごみは**必ず朝8時までに**出しましょう。

紙類の回収の流れ ※地区によって回収する順番は異なります。

(例)各ステーションの「段ボール」だけを回収 → 「新聞紙・チラシ」だけを回収 → 「雑誌・ざつがみ」だけを回収



この時に「段ボール」を出してしまうと、既に回収済みのため、回収できず残されてしまいます

くらし

STOP! DV・児童虐待

DVのお悩み、ひとりで抱えていませんか? 相談してみることで、ひとりでは気づかなかった解決方法が見つかるかもしれません。あなたの大切な人が悩んでいたら、ひとりで悩まないで相談窓口があることを教えてあげてください。

DV相談+ プラス

電話・メール 24時間受付
チャット相談 12:00~22:00

電話 24時間受付 **0120-279-889**

※外国語相談(SNS相談)にも対応
対応言語
英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語、タガログ語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、ネパール語

電話 メール チャット

DV相談プラス 検索

年金
だより

国民年金保険料免除等の申請

申・問 長崎北年金事務所 ☎861-1354 長崎南年金事務所 ☎825-8701
健康保険課年金係 ☎801-5821

国民年金は、保険料を納付することが困難な場合、保険料の免除や納付猶予の申請ができます。

免除申請は、『申請者本人・申請者の配偶者・世帯主』それぞれの前年中の所得に応じて審査されます。承認期間は「7月~翌年6月」となっており、**令和5年度の申請は7月から可能です。また、過去の期間は、申請日より2年1ヶ月前までさかのぼって申請ができます。**承認されると、老齢・障害基礎年金などの受給資格期間へ算入されますので、未納期間がある方は、お早めに手続きをしてください。

※失業、または災害(被害額が財産の1/2以上)に遭われた方は、所得基準額以上に所得がある場合でも、特例免除(失業などがあった日の前月分から翌々年の6月分まで)を受けることができます。

※一部納付の承認を受けた期間は、一部納付保険料を納めないと未納期間扱いになります。

※申請免除・納付猶予の承認を受けた場合でも、10年以内であれば納めることができます(追納制度)。ただし、承認を受けた年度末から2年を過ぎると**当時の保険料に加算金がつきます。**

●新型コロナウイルス感染症の影響に伴う臨時特例措置は、令和4年度分までの申請をもって終了。

ただし、過去期間(申請月の2年1ヶ月前から令和5年6月まで)は引き続き申請可能です。

手続きに必要なもの

- 年金手帳(基礎年金番号通知書)またはマイナンバーカード
- 失業された方は、『雇用保険被保険者離職票(写し)』『雇用保険受給資格通知(写し)』『雇用保険受給資格者証(写し)』など(※共済組合に加入されていた方は『退職辞令書(写し)』など)
- 災害に遭われた方は、『被災状況届』及び『罹災証明書(写し)』と、保険金などが支給される場合は『金額が確認できる証明書(写し)』

マイナポータルから国民年金保険料 免除・納付猶予の電子申請ができます。

※電子申請にはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。

詳しくは、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)でご確認ください。



ネット通販でのトラブル増加中、
注文は慎重に!

問 長与町消費生活相談窓口(☎883-1111)長崎県消費生活センター(☎824-0999)

スマホの普及により、いつでもどこでも利用できるネット通販の利用者は増え続けています。その手軽さから広告表示をよく確認しないまま安易に注文し、トラブルになるケースが後を絶ちません。[注文]ボタンをクリックする前に一度の確認が大切です。

相談事例

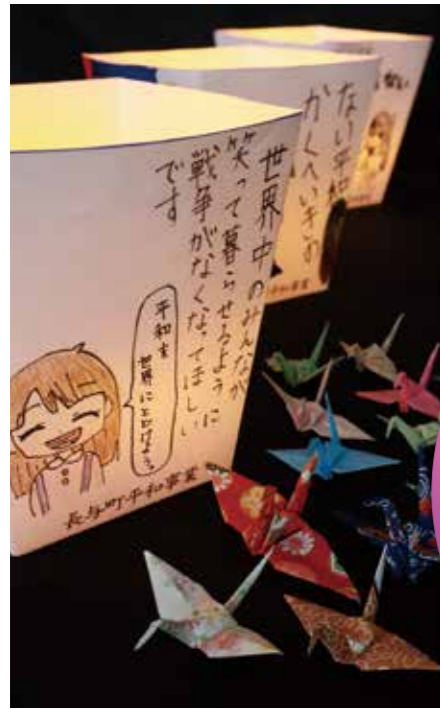
- スマホ広告で「初回限定」「お試し価格〇〇円」の格安商品を見つけ、初回お試しのつもりで化粧品などを注文したところ、次々に商品が送られてきて定期購入での契約と分かった。相手から解約なら通常料金を支払ってもらおうと高額料金を請求された。
- 有名運動靴メーカーの公式サイトと思い、格安で販売されていたジョギングシューズを注文した。商品が届かず不審に思っていたところ、偽ブランドの格安運動靴が送られてきた。メーカーに確認したところ模倣サイトと分かった。
- サイト広告で見つけた健康サプリを定期購入として注文したが、届いた商品の成分表を見たらかわなかった。解約はできないと言われ、開封済みとして返品にも応じてくれない。

注意すべきポイント

- 「初回限定」「お試し」「格安」などの宣伝文句に目を奪われがちです。「定期購入」「定期コース」などの文字がないかサイト内をくまなく確認してください。また、有名メーカーをまねた、いわゆる模倣サイトが出ており、格安商品には特に注意が必要です。
- トラブル回避のため、広告画面、申込画面などスクリーンショットで保存しておくとともに、相手に電話、ファックス、メールなどをした記録を残しておきましょう。
- 通信販売を行っている事業者はサイト上に「特定商取引法に基づく表示」として事業者の所在地や連絡先などを明記してあることが多いです。相手の事もよく調べた上で注文するようにしましょう。

☆ネットショッピングは「通信販売」に当たり、クーリング・オフの対象外です!

困ったときは、長与町消費生活相談窓口または長崎県消費生活センターに相談してください。





長与町公式 Instagram
フォトコンテスト
**ながよフォトコン
2023**
長与町の魅力が伝わる
素敵な写真を募集します!



応募方法

Step.1 Instagramをインストールしてアカウントを作成

Step.2 長与町の公式アカウントをフォロー 

Step.3 募集期間内に長与町の魅力が伝わる写真を撮影

Step.4 「#ながよらいふ」「#ながよフォトコン2023」
・撮影場所
・思い出やエピソードなどを入力し投稿

募集テーマ
「私のながよ自慢★」
とっておきの長与、グルメ、行事、珍百景など

募集期間
令和5年7月15日(土)～10月15日(日)まで

たくさんのご応募
お待ちしております!



長与町アカウント
@nagayo_official
長与町(長崎県西彼杵郡長与町)


賞

グランプリ 1名/ 賞品 10,000円相当
準グランプリ 2名/ 賞品 5,000円相当
ラッキーチャンス賞(抽選) 5名/ 賞品 2,000円相当

注意事項

応募作品は町の魅力発信のため、無償で広く使用させていただきます。

肖像権・プライバシーの侵害などが生じないよう承諾を得るとともに、十分ご配慮ください。

応募規約など詳しくはこちら 

☎ 秘書広報課 ☎801-5780

トラベル外国語講座受講生募集!

☎ 長与町国際交流協会事務局(政策企画課内) ☎801-5661 ✉kikaku@nagayo.jp ホームページ▶
実際に現地を訪れた際に役立つ簡単なあいさつなどを学習します。言語を通して世界を身近に感じてみませんか。

☒ 長与町公民館
☒ 2,000円+年会費(一般1,000円 高校生以下500円)
☒ 協会ホームページ、メール、電話のいずれかで申込み(応募者多数の場合抽選。協会会員、町民優先)
☒ 7月19日(日)



講座名	講師名	内容	日時	定員
ドイツ語	マラ クラウディア	ドイツ語の基礎から旅行で使えるフレーズまで学びます	8月1日(日)～3日(火) 19時～20時30分	15人
フランス語	メーヤー クリストフ	フランス語の基礎から旅行で使えるフレーズまで学びます	8月8日(日)～10日(火) 19時～20時30分	15人

第43回長与川まつり開催

☎ 8月20日(日) (雨天時は花火のみ21日(月)に延期)
☒ 総合運動公園ふれあい広場

●出演者募集
☒・☎ 長与川まつり実行委員会(役場産業振興課内) ☎801-5836
☒ 川まつりのステージでバンド演奏、ダンスなどのパフォーマンスを行いたい町内のアマチュアの方(高校生以下は保護者の承諾が必要)
☒ 5組程度(申込多数の場合は抽選)
☒ 7月21日(金)17時

●出店者募集
☒・☎ 西そごぎ商工会 ☎882-2240
☒ 長与地区に事業所のある西そごぎ商工会会員



●花火を打ち上げてみませんか?
今年度はメッセージ花火の打ち上げを予定しています。申込方法はホームページをご覧ください。
※メッセージ花火とは
婚礼、誕生、還暦、金婚、プロポーズや応援など大切な人へのメッセージを預かり、まつり当日に会場内で放送して花火を打ち上げるものです。

●花火協賛金にご協力をお願いします。
役場正面玄関・産業振興課窓口に協賛金箱を設置します。
いただきました協賛金は花火の打ち上げに使わせていただきます。
温かいご支援をよろしくお願いいたします。
・商工会会員事業所の方は商工会からご案内します。
・商工会会員以外でご協力いただける方は産業振興課にご連絡ください。



詳しくはこちら(町ホームページ)▶



平和コンサート in ながよ

音楽を通して平和の尊さを次の世代に伝えていくという趣旨のもと、毎年8月9日の直近の日曜日に開催しています。

時 8月6日⑩ 14時 開演

所 町民文化ホール



野菜栽培講習会

問 産業振興課 ☎801-5836

J Aと町の共催で開催しています。農家の方に限らず、家庭菜園やふれあい農園を利用されている方、野菜作りに興味のある方はお気軽にお越しください。

時 7月25日⑩13時30分～(2時間程度)

所 JA長崎せいひ長与支店 購買2階
(吉無田郷411-6)

料 無料

ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分～12時(9時30分～受付)

対 初 初心者対象：ウォーキング教室&ショートコース

経 経験者対象：ロングコース

定 20人 料 無料

他 希望者にはポールを無料で貸出します。雨天時の開催については、お問合せください。



祖父母とお孫さんのペアも大歓迎！ 夏休み親子料理教室

問・問 健康保険課健康増進係

☎801-5820 ✉kenkou@nagayo.jp

時 8月22日⑩、25日⑩ 10時～12時30分
どちらかの日程でお申込みください。

所 町ふれあいセンター調理室

対 町内在住の小学生と保護者

内 調理実習(おいしくて簡単な料理) および交流

定 各日程12組、合計24人程度
(申込多数の場合、抽選)

料 1人につき300円

申 電話またはメールで申込み(メールの場合：件名「〇月〇日夏休み親子料理教室」、保護者と子の氏名、住所、電話番号、食物アレルギーがあればその内容を入力)

7月31日⑩17時

他 持参品 エプロン、三角巾、手拭きタオル、子どもの上履きなど

主催 長与町食生活改善推進員(ながよサラダ会)

放射線影響研究所の施設公開を WEB サイトで行います

問 2023オープンハウス実行委員会 ☎823-1121

時 8月1日⑩～12日⑩

内 研究活動、DNA抽出(植物)の実験動画など

料 無料

期間限定特設Webサイト▶
<https://rerfopenhouse.com/>



夏休み短期体験講座

問 ホームページから申込み。

<北部地区多目的研修集会施設 ☎887-0329 〒851-2121 岡郷95-2>

詳しくはこちら▶



講座名	開催日時	詳細	定員	料金	締切
子どもエコクラフト教室	8月1日⑩ ～2日⑩ 10時～12時 <全2回>	紙バンドを使ってステキな作品を作しましょう 対 小学3～6年生 他 講師 大橋 陽子 先生	12人	1,000円	7月18日⑩
子ども書道教室	⑩8月2日⑩ ⑩8月3日⑩ 13時30分～ 15時30分	夏休みの課題をお手本に書いてみよう 対 小学生 他 講師 林田 真由美 先生	各12人	無料	7月18日⑩
子どもの身体づくり教室	⑩8月5日⑩ ⑩8月19日⑩ 10時～12時	正しい体の使い方、正しい姿勢を身につけましょう 対 小学生(保護者の参加可) 他 講師 福本 圭 先生	各20人	無料	7月18日⑩

<南交流センター ☎883-5120 〒851-2126 吉無田郷1163-193>

講座名	開催日時	詳細	定員	料金	締切
夏休み親子等茶道教室	8月1日⑩ 8月8日⑩ 13時～15時 <全2回>	茶の湯の基本を学び、お抹茶を飲んでみましょう 対 子ども(年長さんから高校3年生まで)と保護者 ※保護者の参加が必要です 他 講師 田口 宗寿 先生 ふくさ、懐紙、扇子をお持ちの方は持参してください。	5組	1,000円	7月18日⑩

はじめてのスマートフォン講座

問 生涯学習課 〒851-2185 嬉里郷 659 番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
8月	A	23日⑩10時～12時	スマホカメラを楽しもう	高田地区公民館 1階談話室	8月3日⑩ 必着
	B	23日⑩13時～15時	アプリを使ってみよう		
	C	24日⑩10時～12時	地図で探してみよう		
	D	24日⑩13時～15時	LINEの基礎知識		
9月	A	27日⑩10時～12時	LINEの基礎知識	長与町公民館 2階講座室	9月4日⑩ 必着
	B	27日⑩13時～15時	スマホを使ってみよう		
	C	28日⑩10時～12時	アプリを使ってみよう		
	D	28日⑩13時～15時	スマホカメラを楽しもう		

※5月～令和6年3月までの全44回(毎月の広報で2月分ずつ募集)

対 ・町内在住の18歳以上の方
・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方

定 原則10人(応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)

料 無料

申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)

※複数のコースへの申込みや受講経験がある方の申込みも可能です

他 スマートフォンはこちらで準備します(スマートフォンの持込可)



7月15日(土)「町営プール」がオープン!

- 問** 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683
みんなで楽しい夏の思い出をつくりましょう。ご家族やお友だちと一緒に、ぜひご利用ください。
- 時** 7月15日(土)～8月31日(木)
9時～17時(最終日は午前中まで)
- 料** 一般:550円(回数券11回分5,500円)
高校生:440円(回数券11回分4,400円)
小・中学生:220円(回数券11回分2,200円)
幼児(4歳以上):110円(回数券11回分1,100円)
※回数券は町営プールで購入可
- 他** 小学4年生以下の遊泳は、危険防止のため、保護者同伴でなければ入場できません。

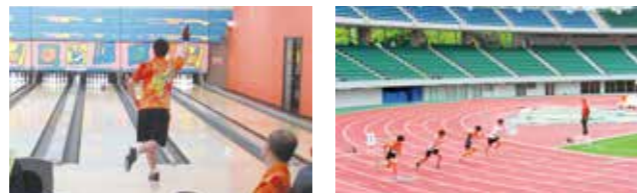


熱中症にご注意ください!

まもなく夏本番!近年、夏場は猛暑日が続く、各地で熱中症が相次いで発生しています。日本スポーツ協会では、気温が28℃を超えると熱中症の危険が増すとしています。スポーツをする際は、水分・塩分を十分に補給し、積極的に休憩を取るなどご自身のからだに相談しながら熱中症を予防しましょう。詳しくは、日本スポーツ協会のHPでチェックしてください。

第23回長崎県障害者スポーツ大会

障がい者スポーツを振興し、障がいのある人のスポーツ活動の日常化と競技力の向上を図るとともに、より積極的な社会参加と生活の質の向上を目的に、第23回長崎県障害者スポーツ大会が5月28日に実施されました。長与町からは21人が陸上競技、フライングディスク、水泳、卓球、ボウリングなど、県内各地で行われた競技に出場しました。それぞれ精一杯の力を発揮し、日頃の練習の成果を収めることができました。



第67回「町民ソフトボール大会」が開催されます!!

- 問** 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683
各自治会長、各自治会体育部長
- 時** 9月3日(日)(雨天順延9月10日(日))
- 所** ふれあい広場・運動公園広場・長与南小学校・
県立大学シーボルト校
- 日** 8月10日(木)
- 他** 抽選会:8月中旬予定

西彼杵郡中総体(球技・武道)

令和5年度西彼杵郡中学校総合体育大会(球技・武道)が5月27日(土)・28日(日)に長与・時津町内各会場にて開催されました。結果は次のとおりです。(長与町関係のみ2位まで)

中学生のみならず、最後まで、本当によくがんばりました!



バレーボール

- 男子 ①長与
- 女子 ②長与

卓球

- 団体 男子 ①長与第二 ②長与
- 女子 ①長与
- 個人 男子 ①橋口 煌(高田)
②早野 徠輝(長与第二)
- 女子 ①永山 はづき(高田)
②森本 紗花(長与)

バドミントン

- 団体 男子 ①長与
- 女子 ②長与
- 個人 男子シングルス ②吉田 天空(長与)
- 男子ダブルス ①場先・山田(長与)
②江原・明瀬(長与)
- 女子シングルス ②朝山 理禾(長与)
- 女子ダブルス ②高野・池田(長与)

ソフトテニス

- 団体 男子 ①長与
- 女子 ②長与
- 個人 男子 ②吉野・酒井(長与)

テニス(硬式)

- 団体 男子 ①長与第二
- 女子 ①長与第二 ②高田
- 個人 男子シングルス ①太田 周(長与)
②森 颯也(長与第二)
- 男子ダブルス ①舟越・中村(長与第二)
②堀江・永富(長与第二)
- 女子シングルス ①竹内 碧彩(高田)
②畑中 彩花(高田)
- 女子ダブルス ①大戸・山脇(長与第二)
②石山・平戸(長与第二)

サッカー

- ②長与第二

柔道

- 団体 男子 ①長与
- 個人 男子50kg以下級 ①有馬 英翔(長与)
- 男子55kg以下級 ①矢野 仁千夏(長与)
- 男子60kg以下級 ①綿谷 湊斗(長与)
- 男子66kg以上級 ②池田 睦樹(長与)

剣道

- 団体 男子 ②長与第二
- 女子 ①長与第二
- 個人 女子 ①松島有実(長与第二)

※その他の競技結果については、次号に掲載します。

健康テラス

子供の吃音(どもり)について



もり小児科
森 剛一 先生

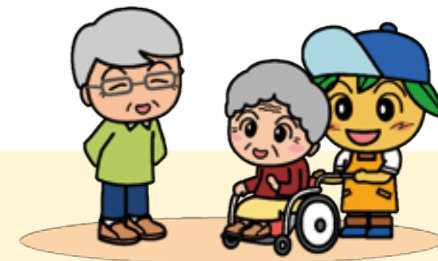


吃音(どもり)は、発語時に最初の音あるいは、音節が反復して発声される連声(繰り返し)、言葉の最初の音が引き延ばされる(引延ばし)、発語を企図しながら音声化できずつまってしまい無音となる(ブロック)に分類されています。症状は進行するにつれ繰り返し、引延ばし、ブロックと順に症状が出てくる傾向が多いようです。

一般的に言われる吃音は繰り返しです。軽い場合はゆっくり話すことを指導したり、子供が話すときよく聴いてあげると自然に改善することがあるようです。引延ばし、ブロックと進行していくと治りにくいとされており、年齢が上がると治りにくい傾向にあるようです。一人で自発的に話すときは起こりにくく、他の人とコミュニケーションを必要とする場合は緊張が増すため、吃音が起こりやすいとされています。そのため小学校に入る前までに改善されることが理想ですが、治りにくい場合は健診や一般の診療の場で医師に相談され、言語訓練士による専門的な言葉の訓練を受ける必要があります。

一般的に言われる吃音は繰り返しです。軽い場合はゆっくり話すことを指導したり、子供が話すときよく聴いてあげると自然に改善することがあるようです。引延ばし、ブロックと進行していくと治りにくいとされており、年齢が上がると治りにくい傾向にあるようです。一人で自発的に話すときは起こりにくく、他の人とコミュニケーションを必要とする場合は緊張が増すため、吃音が起こりやすいとされています。そのため小学校に入る前までに改善されることが理想ですが、治りにくい場合は健診や一般の診療の場で医師に相談され、言語訓練士による専門的な言葉の訓練を受ける必要があります。

かいGOの部屋



～あなたの居場所はどこですか?～

今回は、定年退職や子どもの独立、配偶者との死別など社会的役割からの卒業やライフイベントの変化後の生活を考えてみましょう。

《事例》 AさんとBさんの場合です。

Aさん(60代女性)
脂質異常症(高コレステロール)と肥満のため運動指導を受けたが、自宅内での趣味に一人没頭し、活動量が少ない日々を過ごす。

足腰が弱くなり、自宅内で転んで骨折してしまった。介護保険でヘルパーを利用するようになるが、友人や家族などとの交流もないため相談もできず、今後について毎日不安な気持ちで過ごしている。



それぞれの10年後は…

Bさん(60代男性)
定年後、趣味もなくしばらく家で過ごしていたが、友人に脳トレ教室に誘われ参加したのをきっかけに、ボランティア活動も始めた。

高血圧で定期受診をしているが、薬で落ち着いており、ボランティアも続けられている。「ありがとう」と言われることに喜びを感じ、毎日充実していると感じる。



社会的交流の場を持つことは、高齢期においては認知症予防など健康の保持増進に大きく影響することがわかっています。もしも、自分の居場所をお探しでしたら、介護予防事業や自主サークル、ボランティアなどをご紹介しますのでお気軽にご相談ください。 役場介護保険課、地域包括支援センター 887-3008

緊急通報システムについて

申・問 福祉課高齢者福祉係 ☎801-5826

●緊急通報システムとは…

高齢者が緊急時や相談したいとき、簡単に緊急通報センターに連絡できる装置です。緊急通報センターには看護師が常駐しており、利用者からの緊急連絡や健康相談などに24時間365日対応しています。また、看護師が毎月2回、利用者に電話で連絡し、健康状況などの確認も行っています。

対 下記に該当する方で、病弱などのため日常生活において特に注意を要する方。

- ① おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者
- ② おおむね75歳以上の高齢者のみ世帯
- ③ その他町長が特に必要と認めた方

他 原則、申請には緊急時に協力してくれる「協力員」が必要です。(協力員とは、緊急通報時に利用者の応答がない場合、利用者のもとに駆けつけて、安否確認をしてくれる親族の方や近隣の方です。)
詳しくはお問合せください。



●緊急通報装置は下記の2タイプがあり、希望する方にはセンサーの取付けも行います。

装置のタイプ	固定型	携帯型
固定電話回線	必要	不要
センサー※1	<p>人感センサー</p> <p>人の動きを検知します。最後に動きを検知してから18時間連続で動きが検知されない場合、装置を介して自動で緊急通報センターへ知らせます。</p>	<p>加速度センサー</p> <p>扉など毎日動くものに取り付け動きを検知します。最後に動きを感じてから18時間連続で動きが検知されない場合、自動で緊急通報センターへ知らせます。</p>
緊急連絡方法	緊急ボタンを押す	ストラップを引く
健康相談方法	相談ボタンを押す	画面操作が必要
料金※	300円(月額)	500円(月額)

※装置の取付け、取外しの際に利用者負担金は発生しません。生活保護世帯の方は利用者負担金がかかりません。また、センサー取付けを行っても利用者負担金は変わりません。

やってみゅーで手話

耳が聞こえない、聞こえづらい方々とのコミュニケーションの方法はいくつかあります。筆談も有効なツールの一つです。筆談をするときのポイントは「読みやすい文字で」「わかり易く、簡潔に」書くこと。いろいろなツールを試してお互いに会話を楽しみましょう！

「筆談をお願いします」 ①、②とも左右の手は逆になってもOKです。

①筆談

- 1) 右手で左手のひらに文字を書くような草草をする。
- 2) 左手のひら相手に見せるような感じで少し前に出す。

②お願いします

- 少し頭を下げて、顔の正面で斜めに構えた右手を少し前に出します。



ガンパリスト

デオグラス長崎FC

バーモンドカップ 初優勝・県大会出場!!

5月20・28日に行われたバーモンドカップ西彼予選にて長与町を拠点に活動するデオグラス長崎FCが初優勝と県大会出場権を獲得しました。これにより6月17・18日に行われる長崎県大会に出場致しました。県大会ではあと一步のところまで惜しくも予選通過とはなりませんでしたが、県内の強豪チーム相手に一步も引かず、戦い抜きました。次はサッカーに切り替えて、県大会ベスト4を目指します。応援宜しくお願い致します。



図書館だより

vol.407

新しくいった本



「27000冊ガーデン」
大崎 梢/著 双葉社

高校の図書室を舞台に、学校司書が出入りの書店員の力を借りながら、図書室の本に絡む事件の謎を解いていく。



「オール・ノット」
柚木 麻子/著 講談社

苦学生の真央はバイト先で裕福な家庭で育った試食販売員のおばさんと出会う。この出会いが真央の人生を変えていく。

お知らせ

◎<おもしろ理科実験>参加募集

科学の不思議を体験してみませんか？
内容：「電気実験ピカピカ～電気が通りやすいものを調べてみよう!!～」

日時：8月18日(金)10時～12時

定員：10組 締切：7月30日(日)

詳しくは図書館にお問合せください。

◎夏休み<図書館お手伝いし隊>参加募集

町内在住の小学3年生～6年生が対象です。

詳しくは図書館にお問合せください。

◎夏の読書コンクール課題図書について

- ・読書感想文「全国版」「長崎県版」
- ・読書感想画「西日本版」

当館にもありますので、どうぞご利用ください。

◎平和を考える図書の展示をします

期間：7月27日(金)から8月13日(日)まで

今月の特集展示

※正面玄関入口近くに設けています。



大人向け

“祭り”に行こう



児童向け

実験してみる？

イベント情報

※中止になる場合もありますので、ホームページ等でご確認ください。

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳～) ※予約不要	時 毎週土曜日11時～(20分程度) 所 1階児童書たたみコーナー
ぴよちゃんおはなし会 (0～2歳) ※予約不要	時 7月5日(水)・19日(水) 8月2日(水)・16日(水) ①11時～ ②14時～(20分程度) (①と②は同じ内容) 所 2階和室
大人のためのおはなし会 ※予約不要	時 7月16日(日)11時～12時 所 3階ホール

新着図書

- 『花ざかりを待たず』 乾 ルカ/著 光文社
- 『それでも旅に出るカフェ』 近藤 史恵/著 双葉社
- 『華ざかりの三重奏』 坂井 希久子/著 双葉社
- 『はるか、プレーメン』 重松 清/著 幻冬舎
- 『あたたかき日光』 田中 綾/著 北海道新聞社
- 『誰に似たのか』 中島 要/著 朝日新聞出版
- 『くもをさがす』 西 加奈子/著 河出書房新社
- 『ぼんぼん彩句』 宮部 みゆき/著 角川文化振興財団
- 『最後の祈り』 薬丸 岳/著 KADOKAWA
- 『館内すべてお雛さま。』 川上 弘美/著 平凡社
- 『あさってより先は、見ない。』 山本 ふみこ/著 清流出版

図書館カレンダー

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		
30	31												

■ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ●休館日

※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

長与町図書館

☎883-1799 FAX883-7222

開館時間：10時～18時

ホームページ <https://www.nagayolib.jp/>



パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。

カレンダー2023
Calendar

7月～8月

3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます

- ◆ イベント
- 各種相談
- ♥ 保健行事 母子対象
- 保健行事 一般対象

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	♥ さくらんぼ [p14]	♥ 育児相談の日 (高田児童館) ♥ 3～4か月児健診 ● ノルディックウォークinながよ (特別養護老人ホームかがやき 9:30～)	マイナンバーカード 時間外延長～19時まで 要予約 [p33]	♥ モグモグ教室 ♥ フッ素塗布事業 ♥ ぴよぴよくらぶ [p14] ■ 健康相談(イオンタウン長与 9:30～)	♥ さくらクラブ [p14]	♥ パパママ学級 要予約
9	10	11	12	13	14	15
	♥ さくらんぼ [p14]	♥ 3歳児健診	♥ 1歳9か月児健診 ♥ つくしんぼ [p14]		● なるほど介護学習会(13:30～15:30)場所:老人福祉センター大ホール ■ 献血バス(長与町役場 9:00～11:00、12:30～16:00) ■ 健康相談(子育て支援センター おひさまひろば10:00～)	
16	17	18	19	20	21	22
◆ 子ども会 球技大会 (町民体育館)		♥ 2か月児相談 ♥ 3～4か月児健診 ■ 人権相談・行政 困りごとなんでも相談	♥ お誕生相談 マイナンバーカード 時間外延長～19時まで 要予約 [p33]	♥ こっこクラブ [p14] ● 認知症介護者リフレッシュの集い(13:30～15:00)場所:老人福祉センター2階和室 ● ノルディックウォークinながよ (特別養護老人ホームかがやき 9:30～)		
23	24	25	26	27	28	29
		♥ 3歳児健診	♥ 1歳9か月児健診	♥ 離乳食教室 要予約	♥ ことばの相談 要予約 ● ながよみかんカフェ(13:30～15:30)場所:老人福祉センター大ホール	
30	31	8/1	2	3	4	5
マイナンバーカード 臨時開庁9時～12時 [p33]		♥ 3～4か月児健診 ● ノルディックウォークinながよ (特別養護老人ホームかがやき 9:30～)	マイナンバーカード 時間外延長～19時まで 要予約 [p33]	♥ モグモグ教室 ♥ フッ素塗布事業 ♥ ぴよぴよくらぶ [p14] ■ 健康相談(イオンタウン長与 9:30～)	♥ 育児相談の日 (おひさま広場) ♥ さくらクラブ [p14]	

※カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期する場合があります。母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくなーれ、プラス」でお知らせします。

緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

7月	8	㊦	有)ミズヤ設備	☎ 850-6895
	9	㊦	大栄設備株	☎ 818-3902
	15	㊦	山口設備	☎ 883-1439
	16	㊦	小林設備	☎ 801-7831
	17	㊦	有)島田設備工業	☎ 882-4456
	22	㊦	有)長崎住宅設備	☎ 842-7020
8月	23	㊦	有)眞生設備工業	☎ 849-1585
	29	㊦	株)長与管工設備工業所	☎ 883-2580
	30	㊦	株)リドーム	☎ 850-8850
	5	㊦	株)松栄設備	☎ 824-1793
	6	㊦	松添設備工事	☎ 849-0032
	11	㊦	山口設備	☎ 883-1439
	12	㊦	株)セイエイ建設	☎ 822-4727
13	㊦	株)長与管工設備工業所	☎ 883-2580	

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

- 電話での確認
☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)
- メールでの確認【要登録】
①登録用サイトにアクセス
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
②空メール送信
③ガイダンスに従って登録
「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

- 長崎こども・女性・障害者支援センター
・精神障害の相談 ☎846-5115
・こころの電話 ☎847-7867
- 西彼保健所 ☎856-5159
・精神科医師による面接相談(予約制)
・保健所職員による電話相談(随時)
- 役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

悩むよりかけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

- 警察安全相談電話 ☎823-9110
- 時津警察署 ☎881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 ☎824-1111

防犯灯の故障(球切れなど)は

地域安全課交通防犯係
..... ☎801-5662



24時間救急体制
長崎百合野病院 ☎857-3366
長崎北徳洲会病院 ☎813-5800

夜間急患センター 長崎市栄町2-22 やかんには ハローサポート
長崎市医師会館1階 ☎820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

子ども医療電話相談 #8000へ

毎日18時～翌朝8時(ダイヤル回線☎822-3308)
お子さまの急な病気やケガなどの相談

救急医療在宅当番医

7月	9	㊦	てつ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎801-3005	長与
	16	㊦	長崎腎クリニック(内・腎)	☎813-2777	時津
	17	㊦	そのだ内科クリニック(内・呼)	☎814-5101	長与
8月	23	㊦	藤本クリニック(消・内・外)	☎801-8862	時津
	30	㊦	長沢医院(内・小)	☎883-5622	長与
	6	㊦	中山整形外科医院(整)	☎882-5865	時津
	11	㊦	きのした眼科(眼)	☎856-7770	長与
8月	13	㊦	山中内科消化器科医院(内)	☎860-8811	時津
	20	㊦	長与病院(内・外)	☎883-6668	長与
	27	㊦	つかざき皮ふ科(皮)	☎813-2345	時津
	6	㊦	成田内科医院(内・小)	☎883-2011	長与
	11	㊦	松尾りょういちクリニック(泌)	☎894-5025	時津
	13	㊦	原田外科・胃腸科クリニック(外・内・胃)	☎844-9100	長与
	20	㊦	鎌先医院(内・外)	☎882-2622	時津
8月	27	㊦	道ノ尾みやた整形外科(整・リハビリ)	☎856-0001	長与
	13	㊦	近藤医院(内・外・胃・呼・リハビリ)	☎882-7060	時津
	20	㊦	もり小児科(小)	☎887-3458	長与
8月	27	㊦	清水病院(内)	☎882-1225	時津
	27	㊦	森内科クリニック(内・消・循・呼・リハビリ)	☎883-3131	長与
8月	27	㊦	うらの眼科クリニック(眼)	☎865-8555	時津

(注)専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長崎市救急医療機関電話案内(長崎市消防局) ☎825-8199



マイナンバーカード申請・ 交付等の窓口開庁について

問 住民環境課 ☎801-5825

マイナンバーカードは平日時間内(8時45分～17時30分)以外にも下記の日程で受取りが可能です。

所 住民環境課住民係窓口

内 マイナンバーカード申請、受取りなど

時間外延長(事前予約制)

時 毎月第1・第3水曜日(祝日除く)
17時30分～19時

申 当日17時までに住民環境課へ電話
または窓口で予約

- ・予約なしの対応不可
- ・19時までに来庁されない場合はキャンセルとなります。
- ・キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。
- ・予約の受付件数は最大30件とさせていただきます。
- ・予約が集中していたらお受けできない場合がございますので予めご了承下さい。

臨時開庁(事前予約不要)

時 毎月最終日曜日 9時～12時

〈お詫びと訂正〉

令和5年6月号に掲載した店舗リフォーム助成事業について記載誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

【訂正箇所】14P「事業者の皆様へ」
町では地域経済の活性化および町内事業者の経済改善を目的として町内の店舗リフォーム工事費用に一部を助成します。記事下段
誤：令和5年3月末までに工事完了する必要があります。
正：令和6年3月末までに工事完了する必要があります。

人口のうごき

	令和5年6月1日現在	(前年同月比)
人口	40,016人	-586人
世帯	17,105世帯	-112世帯
男	19,032人	-311人
女	20,984人	-275人
5月中のうごき		
出生	25人	転入 128人
死亡	36人	転出 133人

マイナポイント支援窓口の設置について (令和5年9月29日(金)まで)

※マイナポイントの申請は9月30日まで可能ですが、支援窓口の設置は9月29日までとなります。締切日が近づくことと窓口の混雑が予想されます。支援をご希望の方は、お早めに窓口にお越しください。

- 問 マイナポイント支援専用ダイヤル ☎801-6055
マイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちでない方、またはご自身でマイナポイントの申込みが困難な方を対象に申込みのお手伝いをします。
- 対 マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請した方
※原則、15歳以上の方は本人の来庁が必要
- 時 平日 9時～17時
- 所 長与町役場1階ロビー(マイナポイント支援窓口)
- 申 持参するもの
・マイナンバーカード
・利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁の暗証番号)
・通帳など口座情報のわかるもの(本人名義)
※公金受取口座の登録を希望される方のみ
・キャッシュレス決済サービスIDおよびセキュリティコード
※事前登録が必要な決済サービスもあります。
※詳しくは「マイナポイント 決済サービス」で検索

新型コロナワクチン接種 問合せ先

長与町新型コロナワクチン
予防接種コールセンター
平日9時～17時
☎ 050-3733-0956
FAX 050-3819-8153

長与町公式SNSから町の情報を 発信しています! 問 秘書広報課 ☎801-5780

行政情報を見たい方はこちら

LINE Twitter 長与町 Nagayo Town

町の魅力・観光情報を見たい方はこちら

Instagram Facebook



← 事業詳細はこちら

楽しく♪お得に♪健康に♪

長与町健康ポイント事業 (ミッケンチケット)



参加対象 18歳以上の長与町民の方

毎日のウォーキング & 生活記録入力



県ポイントを毎日コツコツ獲得

体組成測定会へ毎月参加



身体の状態を把握して町チケットを毎月獲得

健(検)診を受けて結果を提出



健康を心掛けた生活で県ポイント&町チケットを獲得

STEP 1

スマホをお持ちの方は
アプリインストール
県公式「**ながさき健康づくりアプリ**」インストール & アカウント設定

STEP 2

参加申込!

参加申込書を役場健康保険課で記入し提出
スマホをお持ちでない方は、ここで歩数計貸与申込

STEP 3

県ポイント&町チケットをためる!
町特産品抽選会への参加や協力店舗でのサービス利用

「ながさき健康づくりアプリ」長与町内で**1,900人以上が参加!**参加率県下**No.1!**
毎日の歩数を意識して、長与町みんな健康になるにゃー!



協力店募集

貯まったポイントでサービスを提供していただける店舗を募集しています。サービスの内容は、各店舗で設定可能、見直しもできます。

- メリット1 健康づくりを応援する店としてイメージアップ!
- メリット2 アプリ・HPで店舗情報PR!
- メリット3 新規顧客(アプリ利用者)獲得!

詳しくはこちら→



申込・問い合わせ 長与町健康保険課健康ポイント事業窓口 TEL 095-894-1215(平日9時~17時)