

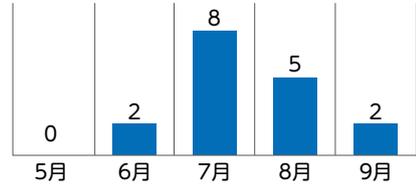
# 熱中症は予防が大事です！！



☎ 長崎市北消防署浜田出張所 ☎ 882-3345 健康保険課 ☎ 801-5820

梅雨明けは特に熱中症のリスクが高くなります。  
「熱中症警戒アラート」が発表されているときは、  
普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう。

令和4年熱中症搬送件数(長与町)



## ～熱中症予防行動～

- ・エアコンや扇風機を使って、暑さを避けましょう。
- ・日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
- ・のどが渇く前に水分補給しましょう。



## こんなときは迷わずに119!

- ・普段どおり歩けない
- ・普段どおり会話ができない
- ・自分で水分が取れない
- ・けいれんがある



## ●LINE公式アカウント「環境省」で情報配信しています! /

LINE アプリで、LINE 公式アカウント (LINE ID: @kankyo\_jpn) を友達登録し、設定した都道府県などの観測地点で、設定した暑さ指数を超える場合、LINE で情報を受取ることができます。



※情報取得にかかる通信料 (利用登録、ホームページの閲覧、メッセージ受信時に発生する料金) は利用者の負担となります。

▲ご利用はこちら 環境省のウェブサイト

[https://wbgt.env.go.jp/sp/line\\_notification.php](https://wbgt.env.go.jp/sp/line_notification.php)



※「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとっていただくよう促すための情報です。

### 通知の例

左: 熱中症警戒アラート (暑さ指数 33 以上)

右: 危険 (暑さ指数 31 以上)

出典: 環境省熱中症予防情報サイト ([https://wbgt.env.go.jp/sp/line\\_notification.php](https://wbgt.env.go.jp/sp/line_notification.php))

## ●環境省・気象庁が発表する熱中症警戒アラートの情報をメールで配信します(無料)

※情報取得にかかる通信料 (利用登録、ホームページの閲覧、メール送受信時に発生する料金) は利用者の負担となります。

※環境省が運営するものではありません。



▲ご利用はこちら パイザー(株)のウェブサイト

<https://plus.sugumail.com/usr/env/home>

## 百歳の長寿を祝って

—大正12年4月20日生まれ  
山下 スミ子 様—



町から、お誕生日に訪問しお祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

普段は毎日、新聞をよく読んでいるそうです。また食事は自分で作り、食べているとのこと。戦後しばらくしてから、昭和58年頃まで銀行に勤めていたそうです。戦中・戦後を通して生活は豊かではなかったが、何事もよくよせず生きてきたことが、長生きの秘訣とのことでした。

まだまだお元気な山下さん、どうぞこれからも生き生きとお過ごしください。

—大正12年4月21日生まれ  
槻木 ユイ 様—



町から、お誕生日に訪問しお祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

早くにご主人を亡くし、苦勞しながら4人のお子さんを育てたそうです。好奇心旺盛で、60歳頃から絵画を始め、油絵を嗜んでいたとのこと。また、読書が好きで本がたくさんあるそうです。体が丈夫で、特に内臓が強く、今まで大きな病気はしたことがない、それが長生きの秘訣ではないかとのことでした。

まだまだお元気な槻木さん、どうぞこれからも生き生きとお過ごしください。

## 青龍および楽器をお譲りいただきました



諫早市高来町「金崎龍踊保存会」様より、高田中学校へ全長17メートルの青龍をお譲りいただきました。

いただいた青龍などは、伝統芸能のふるさと学習の中で大切に活用させていただきます。

本当にありがとうございました。

## 学童傘を寄贈いただきました



長崎西彼農業協同組合より、今年町内の小学校に入学した1年生へ「黄色い傘」をいただきました。これは、「こどもの交通事故防止」に向けて、JAの共済事業の一つとして毎年寄贈してくださっているものです。交通ルールを守って交通事故にあわないように気をつけましょう。

## 「平和コンサートinながよ」アウトリーチコンサートを実施しました！



「平和コンサートinながよ」の一環として町内の小学校3校で実施しました。(6月1日：長与南小学校、6月5日：高田小学校・長与北小学校)「アウトリーチ」とは「手を伸ばす」という意味で、演奏家から観客に手をさしのべ、音楽に触れる機会を提供することが目的です。

「平和コンサートinながよ」に出演する「長崎OMURA室内合奏団」のプロの演奏家4人が小学校に出向き、美しい音色を披露しました。プロの生演奏に子どもたちは心をひきこまれ、熱心に聞き入っていました。

## 新図書館等複合施設関連情報

令和9年度開館予定の新図書館と新健康センターの複合施設の整備を進めており、さまざまな催しを開催しています。

### 5月28日㊤、29日㊤に新図書館等複合施設講演会を開催しました！

28日には、「こっそりごっそり長与をかえよう。～公共施設から始まるまちづくり～」と題し、長与町新図書館等複合施設の設計者である一級建築士事務所(株)スターパイロッツ 代表 三浦 文典氏による講演会を行いました。29日には、「これからの長与の公共空間／図書館をつくらう」と題し、設計チームの図書館アドバイザーである平賀 研也氏を講師に迎え、講演会と座談会を行いました。

両日とも70人を超える参加があり、「色々な切り口で興味深く“新鮮”なお話でした。」「これからの本番だと感じた。」「まちがより良くなっていく可能性を感じることができました。」といった感想が寄せられ、大変好評でした。



28日講演会の様子



29日講演会の様子

### 説明会を開催します！

新しい複合施設について、これまでの経緯や現時点での設計案、今後のスケジュールをご説明します。申込み不要で、町民ならどなたでも参加できます。

#### 【会場および日時】

- ①ふれあいセンター 研修室B 7月28日㊤19時～21時
- ②上長与地区公民館 第1研修室 7月29日㊤13時～15時
- ③南交流センター集会室 7月29日㊤17時～19時
- ④北部地区多目的研修集会施設 ホール 7月30日㊤10時～12時
- ⑤長与町図書館 ホール 7月30日㊤14時～16時

### ワークショップを開催します！

新しい複合施設づくりについて、町民の皆さまと一緒に考えるためにワークショップを開催します。みんなで複合施設の使い方について語り合いませんか？

日時・会場	当日のスケジュール予定
8月11日㊤ 13時30分～16時 長与町公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・図書館と健康センターの現状・複合施設整備の経緯説明</li> <li>・設計案を見てみよう！</li> <li>・新しい複合施設にはどんな人がいる？どんな人に来てほしい？(グループワーク)</li> <li>・複合施設の「みんな」の図鑑を作ってみよう！(グループごとに発表)</li> </ul>
11月23日㊤ 午後開催予定 複合施設建設予定地ほか	複合施設で実際に過ごしてみよう ※複合施設の実寸大に縄を張った建設予定地を使ったワークショップを開催予定

【応募資格】 町内にお住まいの小学生以上の方(両日とも参加できる方が望ましいです。)

※乳幼児同伴での参加可。(預かり保育はありません)

【募集人数】 24人(応募者多数の場合抽選。後日、窓口、郵送、電話の方はハガキで、ホームページ、メールの方はメールで結果を通知します。)

【申込〆切】 7月31日㊤

【応募方法】 ホームページ、窓口、郵送、メール、電話

郵送、メールの場合の記載事項:住所、氏名、年齢、電話番号(学生の場合は学校名・学年を明記。複数人で申込みをする方で、当選・落選結果が同じが良い場合、その旨を明記。)

【応募先・問合せ】 政策企画課 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1

☎ 801-5661 ✉ kikaku@nagayo.jp



▲ホームページ  
(申込みフォーム)

# 長与町職員採用試験を実施します

☎ 総務課総務人事係 ☎801-5781

◆第1次試験 ㊟ 9月16日 ⊕ および 9月17日 ⊕ (試験職種ごとに試験日が異なります。)  
 所 長与町役場

## ◆試験職種など

9月16日 ⊕ 実施分

試験職種及び試験区分	受験資格	職務内容	採用予定数
土木 (大学卒業程度)	昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による4年制大学(同等以上の学歴を含む。)において土木関連科目を履修して卒業した人又は令和6年3月末までに卒業見込みの人	土木に関する業務	若干名
土木 (高校卒業程度)	昭和62年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校(同等以上の学歴を含む。)において土木関連科目を履修して卒業した人又は令和6年3月末までに卒業見込みの人		
行政 【障害者対象】 (大学卒業程度)	右の要件を満たし、昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による4年制大学(同等以上の学歴を含む。)を卒業又は令和6年3月末までに卒業見込みの人	(1)及び(2)の要件を満たす人 (1)次に掲げる手帳等のうち、いずれかの交付を受けている人 ア 身体障害者手帳又は都道府県知事の定める医師(以下「指定医」という。)若しくは産業医による障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫又は肝臓の機能の障害については、指定医によるものに限る。) イ 都道府県知事若しくは政令指定都市市長が交付する療育手帳又は児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医若しくは障害者職業センターによる知的障害者であることの判定書 ウ 精神障害者保健福祉手帳 (2)活字印刷文による出題及び口頭による面接試験に対応できる人	
一般事務 【障害者対象】 (高校卒業程度)	右の要件を満たし、昭和62年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校(同等以上の学歴を含む。)を卒業又は令和6年3月末までに卒業見込みの人		

9月17日 ⊕ 実施分

試験職種及び試験区分	受験資格	職務内容	採用予定数
行政 (大学卒業程度)	平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による4年制大学(同等以上の学歴を含む。)を卒業又は令和6年3月末までに卒業見込みの人	一般行政事務	若干名

※4年生大学を卒業または卒業見込みの人は高校卒業程度の試験区分を受験できません。

※申込みできる試験職種は、1人1つに限ります。

※次のいずれかに該当する場合は受験できません。

(1)日本国籍を有しない人 (2)地方公務員法第16条の規定に該当する人

地方公務員法その他の法律などが改正された場合には、改正後の規定によるものとします。

※採用は、原則として令和6年4月1日以降ですが、既卒者については、4月1日より前に採用される場合があります。

◆申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、役場総務課へ提出

◆申込期間 令和5年7月3日 ⊕ ～ 令和5年8月10日 ⊕ (消印有効)

◆申込書など 申込書と試験案内は、以下の方法で入手可

①総務部総務課(庁舎3階)で配布 ②長与町ホームページから印刷

◆その他 詳細は、試験案内をご覧ください。

長与町では町民視点で考え、地域課題を感じ取り、積極的に行動できる職員を求めています。



## 遠隔電話相談による見守りサービス

看護栄養学部看護学科  
立石 憲彦 教授

一人暮らしをしている人や高齢者世帯にとって見守りサービスが必要です。突然の体調不良があったりして意識を消失したりするとそのまま死に繋がることがあります。見守りサービスが重要視されている中、取り組んでいる遠隔電話相談による健康見守りサービスについてご紹介します。

救急医療への専門性が高い看護師15名を中心としたグループのNPO法人N4(Nagasaki New Nurse Network)が電話健康相談サービスをおこなっています。夜間(21:00~翌朝7:00)に常時2名が電話対応できるようにシフトを組み、高齢者入所施設を中心に、施設利用者の様子がおかしい・外傷などに対する施設スタッフの不安や懸念に対して電話相談をおこなう体制を構築しています。相談事例はそれほど多くはありませんが、相談することによって安心に繋がったと報告されています。

相談事例を紹介します。80歳代女性の発熱の相談がありました。17時に38.0℃の発熱があり指示

分の解熱剤を内服しクーリングをおこない、22時に37.3℃まで解熱しましたが、滝のような発汗があり介護者が不安になり相談をしてきました。既往歴や内服薬の内容とバイタルを聴取し、一時、酸素飽和度の低下(SpO<sub>2</sub>90%)が見られましたが、電話対応時にはルームエアで95%まで改善していました。血圧が189/82mmHgとやや高いが、体温は37.3℃であり、呼吸・意識も特に問題は見られなかったことから、解熱剤内服による発汗が考えられ、このまま経過をみるような症状であることを伝え、何か困ったことがあったらいつでも電話しても良いと最後に伝えました。

今回の相談事例は、介護施設からのものですが、自宅からでも救急車を呼ぶべきかどうか、医療機関を受診したら良いかどうかの判断に迷うとき電話相談は価値があると思われます。今後も遠隔見守りサービスの充実に取り組んでいきたいと思っています。

