

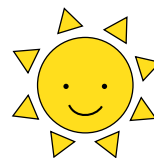
子育てガイド



長与町結婚・子育て応援サイト
大きくなーれ
プラス

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551



時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方

料 無料

他 気象庁の発表で警報や避難指示(レベル4)が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になります。

来館の際は、おひさまひろばに必ず **お電話にてご確認のうえ** お越しください。

▼講座は予約が必要なものがございます。講座申込受付時間:月曜日～金曜日9時～17時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

講座名	日時	内容など
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ (妊娠中の母親の交流会・ 助産師さんからのアドバイス)	7月19日(水)・8月23日(水) 12時15分～13時45分	※7月19日は、マタニティフィットネス 定 5組(先着順) 兄弟のお子様も一緒に参加できます インストラクター:坂本ゆかさん
妊娠期～赤ちゃんの ママ・パパへ☆ 声だけZOOM ～オンラインで聞ける 赤ちゃんのおはなし～	7月19日(水) テーマ「赤ちゃんのおでかけ」 9月20日(水) テーマ「赤ちゃんとのお風呂」 11時20分～12時	カメラオフでの声だけの参加なので、ノーメイクでも普段着のままでもOK!聞いただけでもOKです!『大変だな』『どうしたらいいのかな』をみんなでおしゃべりしましょう♪(自由参加) ZoomID:994 157 4595 パスコード:ohisama 助産師:吉原麻由さん
絵本の日	7月24日(月)11時30分～	杉山ひとみさんによる手遊び・絵本の読み語り(自由参加)
おひさまの日	7月26日(水)15時30分～	ふれあい遊びとママトークなど(自由参加)
Birthday Photo booth (パースデー フォトブース) ☆そうちゃんママ(@KAHO 堀夏帆さん)が素敵なフォト ブースを作ってくれます♪	8月1日(水)10時～12時	対 8月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその保護者 定 5枠(1組撮影時間20分) ☑ 7月25日(水)12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡)
にこにこ相談	8月2日(水)10時～・ 11時10分～・13時30分～	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
げんきっこひろば	8月4日(金) ①13時30分～14時20分 ②14時35分～15時25分	ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び 定 ①②各5組程度 ☑ 7月28日(金)12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) ※申込・受付:おひさまひろば
日曜日あいてマース♪	8月6日(日)10時～11時30分	甲 7月18日(水)～ 定 20人程度(先着順)
HOTほっとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	8月8日(水)12時～13時30分	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ 定 4組程度 ☑ 8月1日(水)12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) インストラクター:早田ちあきさん
わらべうたの日	8月10日(金)11時30分～	高田保育所所長による親子わらべうた(自由参加)

オンラインでも講座の予約ができます♪

「長与町結婚・子育て応援サイト大きくなーれプラス」から、講座の予約ができます。

24時間、ママのいいタイミングで予約できるので、予約忘れもなくなりますね!

予約したい講座があったら、ぜひオンライン予約を使ってみてくださいね。

オンライン予約ができる講座

- ・にこにこ相談 ・マタニティカフェ
 - ・はじめのはじめのいっぽち
 - ・日曜日開いてまーす!
 - ・Hotほっとタイム～心と身体の深呼吸ヨガ～
- ※上記以外の講座は、電話で受け付けています。



▲オンライン
予約は
コチラ



☒ 各児童館 開館時間：月～土曜日10時～12時・13時～17時

つばさひろば (高田児童館) ☎857-4500 火・木曜日10時～12時30分 土曜日10時～12時

※ 7月21日～8月31日は、月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時

ふわりひろば (長与北児童館) ☎887-3319 月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時

にじいろひろば (長与南児童館) ☎883-3996 月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時

ひだまりひろば (上長与児童館) ☎887-2616 月～金曜日10時～12時・13時～16時 土曜日10時～12時

すまいるひろば (長与児童館) ☎883-6399 月～金曜日10時～15時 土曜日10時～12時

☒ 申込みが必要な行事は、各支援センターへお気軽にお電話ください。

申込不要の行事の日は、利用時間に自由にご来館ください。

行事予定時間は、みんなでいっしょに楽しみましょう♪

☒ 町内在住の乳幼児、保護者 ☒ 参加費無料



日にち	行事	場所	内容など
7月7日(金) 11時30分～	かみしばいの日	にじいろひろば	☒ 不要 季節に応じた楽しいおはなしです
7月8日(土) 10時30分～	「とびだせ! じどうかん」 とらねこ文庫さんおはなし会	南交流センター	☒ 6月19日(月)～ 詳しくは各じどうかんにお問合せください。
7月10日(月) 10時30分～	み親子de運動遊び	ふわりひろば	☒ 6月26日(月)～ 松尾陽子先生(外部講師)と一緒に身体を動かしましょう!
7月11日(火) 10時～	🌀 1歳児あつまれ! 「水遊び」	つばさひろば	☒ 7月3日(月)～ ☒ 13か月ごろ～2歳未満の親子
7月11日(火) 10時30分～	みおえかき遊び	ひだまりひろば	☒ 6月27日(火)～ クレヨンやえのぐを使って、大きな紙におえかきをしましょう!
7月13日(木) 10時30分～	🌀 気ママにあつまれ! 「からだメンテナンス」	つばさひろば	☒ 7月5日(火)～ 井上圭子先生 自分のからだに向き合うひとときを。動きやすい服装で。
7月13日(木) 11時～	ハッピータイム 「7月生まれさんお祝い会」	すまいるひろば	☒ 不要 かわいいバースデーカードとプレゼントをご用意しています。みんなで祝いましょう♪
7月14日(金) 10時30分～	みお魚つりごっこで遊ぼう	にじいろひろば	☒ 6月30日(金)～ どんなおさかなが釣れるかな?
7月18日(火) 10時～	🌀 2歳以上あつまれ! 「水遊び」	つばさひろば	☒ 7月10日(月)～ ☒ 2歳～就園前の親子
7月18日(火) 10時30分～	すくすく測定会	ひだまりひろば	☒ 不要 お子さまの身長・体重が測れます。記録カードもご用意しています!
7月19日(水) 10時30分～	ほっとタイム 「布にお絵かき!」	ふわりひろば	☒ 7月5日(火)～ 布に専用のクレヨンで模様を描いて作品を作ります。ママが「ほっと」できる時間を♪
7月21日(金) 10時30分～	親子ふれあい遊び	にじいろひろば	☒ 不要 子どもとのコミュニケーションやスキンシップをとるのにオススメの遊びです。
7月22日(土) 10時30分～	ふわりおはなしひろば	ふわりひろば	☒ 不要 土曜日開催! 大型絵本やかみしばいをまじえたおはなし会です。
7月27日(木) 11時30分～	ぶつきたいむ	すまいるひろば	☒ 不要 青い空と海、虫捕り、すいか、花火大会。「夏のえほん」を一緒に読みましょう♪
8月4日(金) 11時30分～	かみしばいの日	にじいろひろば	☒ 不要 季節に応じた楽しいおはなしです
8月7日(月) 10時～	ママたちの夏休み! ～親子リフレッシュ交流会～	高田地区公民館	☒ 7月10日(月)～19日(火) ☒ 2歳以上の就園児と保護者 詳しくは下の記事を参照

みは各回でテーマを決めた行事「みかんちゃん」、🌀はつばさひろばの年齢別行事「つばさデー」です

ウェルカムどうぶ

じどうかんの土曜午前は乳幼児優先になります。ふだんは来られない通園児さんも、あそびに来てみませんか?

☒ 7月8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・8月5日(土)・12日(土) 各日10時～12時

☒ 各じどうかん

☒ 町内在住の乳幼児、保護者

☒ 無料 ☒ 不要

つばさひろば&ひばり学級コラボ企画

「ママたちの夏休み!」～親子リフレッシュ交流会～

長い、暑い、夏休み。子育て奮闘中のママたちが少しでもリフレッシュできるように、子どもたちもおうちではできないあそびを経験できるように、楽しい活動を企画しました。ちょっと親と子と離れて、それぞれに楽しくリフレッシュしましょう!

☒ 8月7日(月)10時～12時 所 高田地区公民館

☒ 2歳以上の就園児と保護者

☒ 10組程度(応募多数の場合抽選) ☒ 無料

☒ 7月10日(月)～19日(火)

電話(857-4500・つばさひろば)またはフォームから申込み



子育て支援自主サークル

☎ こども政策課母子保健係 ☎801-5881 ※祝日は原則休み。



	日 時	場 所	対 象
さくらんぼ	第1～3月曜日10時30分～12時 7月17日お休み	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者 ※対象は1歳からですが、ごきょうだいであれば0歳のお子さんも参加できます
ぴよぴよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館 2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

イオンタウン×長与町「cocosukiながよ」 月先着10人(託児対象のこども)のファミリーサポート センター託児利用料を、月2時間補助します!

イオンタウンに無料券をもらいに行くと、託児利用料が2時間無料になります!(年間5回までご利用できます。)

子ども連れで外出が難しい時、育児リフレッシュなどにご利用ください!

※その他ひとり親・多子世帯・多胎児・保護者疾病の場合にも補助をしています。



▲詳しくはこちら

「長与町ファミリーサポートセンター」



▲2時間無料券

マタニティクッキング

☎ こども政策課母子保健係 ☎801-5881

☎ 8月18日(金)10時～12時

☎ ふれあいセンター1階 和室・調理室

☎ 栄養士による妊娠中の食事に関する講話
保健師による産後サポートに関する講話

ミニキッチン(ごはん、簡単に豆腐、南瓜の和風サラダ、離乳食づくり)

☎ 先着6人程度

☎ 200円

☎ 8月10日(水)

☎ 次回は、10月13日(金)予定



里親出前講座

☎ 長崎県里親育成センター「すくすく」☎0957-53-7343

さまざまな事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度のことを広く知っていただくために、説明会を開催します。里親になりたい方、里親に興味がある方は、この機会にぜひご参加ください。

☎ 8月29日(水) 14時～15時まで ☎ 無料

☎ 役場2階第1・2会室 ☎ 不要

ご存じですか?障害児福祉手当・特別児童扶養手当

☎ こども政策課母子保健係 ☎801-5881

●障害児福祉手当

☎ 20歳未満で、重度の障害状態にあるため、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の方

支給額 **月15,220円**

支給制限 次のいずれかに該当する場合は支給されません。

- ①障害を理由としたほかの公的給付(特別児童扶養手当は除く)を受けている場合
- ②施設に入所している場合
- ③所得制限を超えている場合

●特別児童扶養手当

☎ 20歳未満で、重度または中度の身体障害児または知的障害児の保護者

支給額 1級(重度) **月53,700円**

2級(中度) **月35,760円**

支給制限 次のいずれかに該当する場合は支給されません。

- ①児童が障害基礎年金、障害厚生年金などを受給している時
- ②児童が社会福祉施設に入所している時・父母が児童を監護していない時など
- ③所得制限を超えている時

ご存じですか?児童扶養手当

☎ とも政策課 ☎ 801-5886

=児童扶養手当とは=

父または母と生計を同じくしていない児童が、育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的とした手当です。

【支給要件】

次の条件にあてはまる児童を対象として、18歳に到達した年度末まで（一定の障害のある児童については20歳に到達するまで）支給されます。

- ① 父母が離婚した児童（事実婚解消を含む）
- ② 父（母）が死亡した児童
- ③ 父（母）が一定の障害の状態にある児童
- ④ 父（母）の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父（母）から1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父（母）が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父（母）が1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 母が婚姻によらないで生まれた児童
- ⑨ その他（棄児など）



※上記に当てはまっても支給対象外となる場合があります。詳しくはお問合せください。

【手当額】

	全部支給	一部支給
1人目	月額 44,140円	10,410円～44,130円
2人目加算	月額 10,420円	5,210円～10,410円
3人以上加算	月額 6,250円	3,130円～6,240円

※それぞれのご家庭の所得に応じて決定されます。

※「児童扶養手当法」の一部が改正され、公的年金を受給する方で、年金額・子の加算額が児童扶養手当額より低い方は、内容により、その差額分を受給できるようになりました。

【支給月】

年に6回（奇数月に2か月分ずつ）※認定請求を受付けた翌月から支給対象となります

【認定請求はとも政策課へ】

家庭の状況により、必要書類が異なります。まずはご相談ください。

【現況届の提出を忘れずに!】

児童扶養手当受給者（支給停止者を含む）は毎年8月1日から8月31日までの間に現況届の提出が必要です。届け出がないと11月分以降の手当が受けられなくなり、2年間提出が無い場合は時効により資格喪失となります。



▲児童扶養手当について（子育てサイト）

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELLながさき）により 長与・時津地区を対象としたセミナーが開催されます。

☎ 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELLながさき） ☎ 801-4445

《進学のためのマネープランセミナー》

今後の生活設計のヒントやお子さんの進学も含めた生活福祉資金、国の教育ローンなどの存在を知って頂くことで、子どもの進学が決まった際に慌てず計画的に準備ができ、安心した生活を送る事ができる事を目的とします。

時 8月20日◎10時～12時

所 長与町ふれあいセンター 研修室B
（〒851-2128長与町高田郷2005番地3）

対 ひとり親家庭の父・母、及び寡婦の方

定 20人 ☑ 8月4日◎

他 託児あり※事前の申込み必要

《面会交流セミナー「面会交流はどんな時に利用するのだろうか?」》

「面会交流援助」とは、父母が自分たちの力で面会交流を実施できないときに親子の良い関係を育むため、第三者を入れて行う子どもの支援事業です。面会交流がうまく実施できていない方、これから面会交流を始める際の流れ、面会交流の事例、どのような時に面会交流事業を使うのかなど、何となく面会交流という言葉は聞いたことがあるけど、よくわからない方、この機会に面会交流について知ってみませんか。

時 8月20日◎13時～14時30分

所 長与町ふれあいセンター 研修室B
（〒851-2128長与町高田郷2005番地3）

対 ひとり親家庭の父・母、離婚をお考えの方

定 10人 ☑ 8月4日◎

他 託児あり※事前の申込み必要



▲マネープランセミナー申込み



▲面会交流セミナー申込み

～令和5年度 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親以外の低所得の子育て世帯分）について～

☎ 子育て支援係 801-5886

低所得の子育て世帯（ひとり親世帯を除く）の生活支援を行う観点から給付金を支給します。

【支給対象者】

次のいずれかを満たす者

- ① 令和4年度に実施した「子育て世帯生活支援特別給付金」の支給対象者（すでに長与町から転出された方も含む。）
- ② 令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合、20歳未満）を養育する父母等（※令和6年2月末までに生まれた新生児も対象）であって、令和5年度（令和4年1月～令和4年12月分）の住民税が非課税の世帯または令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入になった世帯

【給付額】

児童1人当たり5万円

- ① の該当者 → 令和5年5月末に振込済です。該当しており、通知が来ていない場合はご連絡ください。
- ② の該当者 → 申請が必要です。ホームページまたは窓口から「申請書（請求書）」「収入（所得）見込額申立書（家計急変の場合）」を入手し、ご記入のうえ、必要書類を添付し子育て支援係へ提出してください。（郵送可）

【必要書類】

- 申請・請求者本人確認書類（運転免許証等）の写し
 - 受取口座を確認できる書類（通帳・キャッシュカード）の写し
※ 児童手当・特別児童手当受給者は不要
 - 児童が別居している場合は、その児童の住民票謄本
 - 給与明細書、年金振込通知書等の収入額が分かる書類（令和5年度住民税非課税の場合は不要）
※ 令和5年1月以降の任意の月の収入を（×12）して計算します。
- 申請者の収入額が限度額以下であることが必要です。（所得で計算する場合は、限度額が異なります。）
- ※ 今後1年間に、収入の多い時期がある、臨時の収入があるなどの事情により、所得見込額が非課税所得限度額を上回ることが明らかである場合は、申請できません。

【申込〆切】 令和6年2月29日



▲ 申請書ダウンロード・非課税相当限度額の確認はこちら

子宮頸がんワクチン定期接種について ☎ 子育て支援係 801-5881

子宮頸がんワクチンについて、対象者は無償で接種することができます。

- ☎ ① 定期接種：小学校6年～高校1年相当の女性
- ② キャッチアップ：平成9年度～平成18年度生まれの女性で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方（令和7年3月末まで）

☎ 無料

子宮頸がんワクチンを自費で接種した方への償還払いについて

積極的な接種の勧奨を差し控えている間に接種の機会を逃した、定期接種の年齢を過ぎて令和4年3月31日までにHPVワクチンの任意接種を自費で接種した方について、接種費用の助成（償還払い）を実施しています。（令和7年3月末まで）



▲ 子宮頸がんワクチンについて



▲ 償還払いについて

厚生労働省のホームページでは、HPVワクチンに関する情報をご案内しています。

厚生省 HPV

検索



子育て ランド

No.363

げんかんを
いっしょでると
アウトドア
身近な自然と遊んで!感じて!

身近な自然の中には、よくみると虫たちの“しわざ”がいっぱい!
たとえば、



虫のしわざを見るとそこにはどんな虫がいて、
どんな暮らしをしているかが見えてきます!
子どもたちと探してみました!



虫のしわざ発見!!

からむしという植物の
葉っぱや、茎が茶色に!!
これはあるむしが食べた
跡です。
食べられた葉や、
茎は栄養がいかに
ないので、萎れて
るのも発見
のポイント。



しわが
かき
かき
の

虫のしわざ発見!!

ウェブサイト:
『目に見えるいきもの図鑑』
引用イシガケチョウ

イヌビワの葉っぱに切り取っ
た跡!横にいる幼虫が食べた
跡です。
これはイシガケチョウの幼虫!



これもむしのしわざ!!

このコブは虫コブと
言って、コブの中
には卵があって、孵化
した幼虫はコブの内
部を食べ成長します。

虫のしわざから、虫の正体が分かると何だか嬉しい気持ち
になります。つつい虫を、気持ち悪い、こわいと思うこと
がありますが、虫の特性、特徴などを知ると虫の生き方も
見えてきて、親しみがわいてきますよ。

指導、イラスト：諫早市こどもの城 福菌 恵子氏

文責 長与町立高田保育所