

# 認知症介護者リフレッシュの集い

ひとりで抱え込まずに  
介護者同士で相談や  
情報交換などしませんか？



- 開催 年 6 回（奇数月の第 3 木曜日）
- 時間 13 時 30 分～15 時 00 分
- 場所 老人福祉センター 2 階和室
- 内容 交流会・情報交換会
- 開催日

|        |       |       |       |        |
|--------|-------|-------|-------|--------|
| 令和 5 年 | 5月18日 | 7月20日 | 9月21日 | 11月16日 |
| 令和 6 年 | 1月18日 | 3月21日 |       |        |

※飲み物等は各自でご準備ください。

みかんカフェ・リフレッシュの集いについてはもちろん、  
認知症に関する相談もお気軽にご連絡ください。

<問い合わせ先>

長与町地域包括支援センター（認知症地域支援推進員）

☎ 095-801-5822

