

令和5年度 なるほど介護学習会 年間予定表

日時 毎月第2金曜日（変更の場合あり）

午後1時30分～午後3時30分

場所 長与町老人福祉センター 他

回	月	日	内 容	場 所
1回	4	14	オリエンテーション なるほど介護学習会1年間の計画説明をする。介護のDVD(コロナ禍 認知症にご注意 「半数で悪化、高まるリスク」 「家族の負担を減らすには」を上映して介護について学びます。 長与町社会福祉協議会	老人福祉センター
2回	5	12	車椅子操作体験（実技）車椅子の操作、段差の体験、自走・介助用車椅子の試乗体験、車椅子移乗について学びます。 長与町社会福祉協議会	老人福祉センター
3回	6	9	介護保険サービス申請から利用までの手続き、料金体系、施設の選び方等をわかりやすく初歩から学びます。 長与町社会福祉協議会	老人福祉センター
4回	7	14	通所・入所・グループホーム等のそれぞれの施設の特徴、一日の流れ等について学びます。 ぴーぷる長崎、のぞみの杜等	老人福祉センター
5回	8	4	身体を痛めない介助の仕方、介護にあたり腰痛、膝痛の予防等を座学、実技を通して学びます。 長崎北徳洲会病院	老人福祉センター
6回	9	8	福祉用具紹介 杖、ポータブルトイレ、車椅子、歩行器、最新の福祉用具を展示して使い方を学びます。 福祉用具会社 バイタル	老人福祉センター
7回	10	13	参加者交流会、介護についての情報交換会 自由に日頃の介護の悩み、介護経験談等を話し合っ介護を学びます。交流会の途中にリフレッシュ体操を行います。 長与町社会福祉協議会	老人福祉センター
8回	11	10	オムツの男女の使い方、選び方、種類、実物を展示して説明します。トイレの介助の仕方、移乗の際の注意点などを学びます。 日赤長崎県支部	老人福祉センター
9回	12	8	認知症介護について事例を交えて学びます。介護する方の日常の健康管理、体調管理等の注意点を学びます。 日赤長崎県支部	老人福祉センター
10回	1	5	歯科衛生士による介護者の口腔ケアについて学びます。 長与町社会福祉協議会	老人福祉センター
11回	2	9	成年後見の利用の仕方 成年後見制度、法定後見制度、任意後見について学びます。 長与町社会福祉協議会	老人福祉センター
12回	3	8	今年度のまとめ 1年間の学習内容を振り返ります。衣服の着脱介護についてホームヘルパーより説明します。 長与町社会福祉協議会	老人福祉センター

※講師の都合により内容が変わる場合があります。

長与町社会福祉協議会 地域福祉課

TEL 095-883-7588