

ながよ

みかんカフェ

認知症カフェ
チームオレンジ

開催日：毎月第4金曜日
(12月のみ第3金曜)

時間：午後1時30分～午後3時30分

場所：長与町老人福祉センター
大ホール

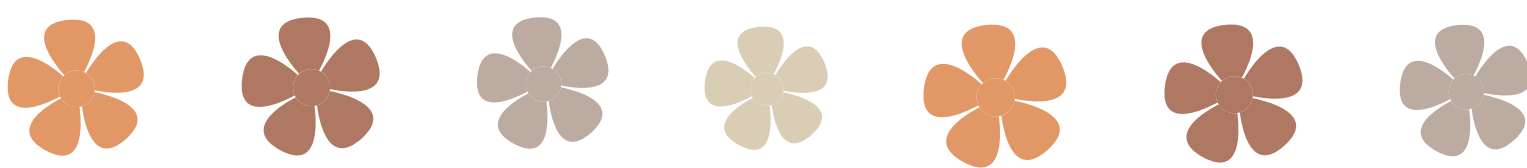
参加費：100円



- ✿ 出かける場所がほしい
- ✿ 認知症について知りたい
- ✿ 不安や相談がある
- ✿ 趣味を楽しみたい

予約不要！出入り自由！
誰でも気軽に
立ち寄れるカフェです

活動の様子



すてきな音楽の時間を

地域の方々に演奏して
もらいました♪



参加者みんな
でレクリエーション

みんなで遊んで
ストレス発散！



小物づくり

個性豊かで、かわいい
作品を楽しく作りましょう☆

《お問い合わせ先》

長与町地域包括支援センター ☎095-801-5822

タイムスケジュール

13:30 カフェオープン

13:40 月ごとの活動

14:30 ティータイム
(おしゃべり、相談)

15:30 終了

ティータイムからの
参加もOK!

※当日の状況次第でタイム
スケジュールが変更となる
場合がございます。

令和8年度（2026年度） 内容予定

月	日	曜日	内容
4	24	金	認知症について知ろう
5	22	金	レクリエーション
6	26	金	歯、お口の健康講話
7	24	金	みんなで昔あそび（縁日）
8	28	金	懐メロで盛り上がろう♪
9	25	金	Let's 脳レク!
10	23	金	スポーツで盛り上がろう
11	27	金	手作り～季節飾り～
12	18	金	クリスマス会♪
1	22	金	『書』を楽しもう!
2	26	金	転倒予防体操
3	26	金	心に響くあの日の歌を♪

