

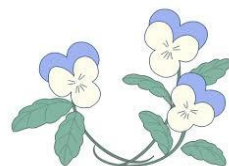
# 認知症介護者 リフレッシュの集い

介護はひとりで抱え込まないことが大切です。

日頃の悩みや不安、認知症の症状への対応など、参加者同士で話します。他の人の介護体験を聞いたり、自分の介護体験を話すことで、心の負担が軽くなります。ぜひお気軽にご参加ください。(申込不要)

場所:老人福祉センター2階和室

日程:奇数月 第3木曜日



令和8年	5月21日(木)
	7月16日(木)
	9月17日(木)
	11月19日(木)
令和9年	1月21日(木)
	3月18日(木)

時間:13時30分~15時

❀飲み物などは各自でご準備をお願いします。



問い合わせ先  
長与町地域包括支援センター  
☎ 095-801-5822  
(平日 8時45分~17時30分)