

# ながよ みかんカフェ



～住み慣れた地域で安心して暮らせる地域の居場所～ 認知症カフェ事業

認知症について不安や相談がある・認知症について学びたい・出掛ける場所が欲しい・人と話したい・同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでも気軽に立ち寄れる場所です。

居場所

交流

楽しみ

学び

相談

● 開催日：毎月第4金曜（12月のみ第3金曜）

● 時間：午後1時30分～午後3時30分

❀ 予約不要 ❀ 出入り自由

● 場所：長与町老人福祉センター 大ホール

● 参加費：100円

かたら  
んね



## 令和7年度 みかんカフェ 年間予定

月	日	曜日	内 容
4	25	金	終活ノートの書き方
5	23	金	手作業 ～小物づくり～
6	27	金	スポーツで盛り上がりましょう ！
7	25	金	夏休み企画
8	22	金	交通安全について
9	26	金	みんなで Let's 脳トレ !!
10	24	金	クッキング !?
11	28	金	手作業 ～季節飾り～
12	19	金	クリスマス会 ☆ ♪ 🎸
1	23	金	レクリエーションで温まろう ！
2	27	金	転倒予防体操
3	27	金	音楽の日 🎵 🎹 🎸

<問い合わせ先> 長与町地域包括支援センター ☎095-801-5822

