

子育てに役立つ情報を提供しています

子育てガイド



長年の結婚・子育て応援サイト
いきなれプラス

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551



時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時 (土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 **料** 無料

他 気象庁の発表で警報や避難指示(レベル4)が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になりますので、いずれの場合も、来館の際は、おひさまひろばに **お電話にてご確認のうえ** お越しください。

▼講座には、予約が必要な場合があります。講座申込受付時間:月曜日～金曜日9時～17時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

講座名	日時	内容など
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ (妊娠中の母親の交流会・ 助産師さんからのアドバイス)	8月23日㊦・9月20日㊦ 12時15分～13時45分 (要予約)	※9月20日は、マタニティフィットネス 定5組(先着順) 兄弟のお子様も一緒に参加できます インストラクター:坂本ゆかさん
おひさまの日	8月25日金15時30分～ (自由参加)	ふれあい遊びとママトークなど
絵本の日	8月28日㊦11時30分～ (自由参加)	杉山ひとみさんによる手遊び・絵本の読み語り
ツインズパーク	8月30日㊦10時～12時	双子・三つ子ちゃん親子の交流会 所健康センター4F (駐車場お迎え有)
Birthday Photo booth (バースデー フォトブース) ☆そうちゃんママ(@KAHO 堀夏帆さん)が素敵なフォト ブースを作ってくれます♪	9月5日㊦10時～12時 (要予約)	対9月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその保護者 ☑8月29日㊦ 12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定5枠(1組撮影時間20分程度)
にこにこ相談	9月6日㊦10時～・11時10 分～・13時30分～(要予約)	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
日曜日あいてマース♪	9月10日㊦10時～11時30分 (要予約)	申8月17日㊦～ 定20人程度(先着順)
HOTほっとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	9月12日㊦ 12時～13時30分 (要予約)	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ ☑9月5日㊦12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定4組程度 インストラクター:早田ちあきさん
わらべうたの日	9月14日㊦11時30分～ (自由参加)	高田保育所所長による親子わらべうた
妊娠期～赤ちゃんの ママ・パパへ☆ 声だけZOOM ～オンラインで聞ける 赤ちゃんのおはなし～	9月20日㊦ テーマ「赤ちゃんとお風呂」 11時20分～12時 (自由参加)	カメラオフでの声だけの参加なので、ノーメイクでも普段 着のままでもOK!聞くだけでもOKです!『大変だな』『ど うしたらいいのかな』をみんなでおしゃべりしましょう♪ ZoomID:994 157 4595 パスコード:ohisama 助産師:吉原麻由さん
げんきっこひろば	10月6日金 ①13時30分～14時20分 ②14時35分～15時25分 (要予約)	ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び 定①②各5組程度 ☑9月29日金12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) ※申込み・受付:おひさまひろば

パパママベビマ

時 8月27日㊦
10時～12時

所 おひさまひろば

対 町内在住、ハイハイ期までの赤ちゃん和妈妈とパパ
 ※ご夫婦での参加をお願いします。

内 パパとママと赤ちゃんでベビーマッサージを楽し
 みましょう♪ママとパパに分かれておしゃべりタイ
 ムもあります!

定 6組程度 ☑8月21日㊦12時
 (応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)



☎ 各児童館 開館時間：月～土曜日10時～12時・13時～17時

つばさひろば (高田児童館) ☎857-4500 火・木曜日10時～12時30分 土曜日10時～12時

※ 8月31日までは、月～金曜日10時～12時・13時～14時、土曜日10時～12時

ふわりひろば (長与北児童館) ☎887-3319 月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時

にじいろひろば (長与南児童館) ☎883-3996 月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時

ひだまりひろば (上長与児童館) ☎887-2616 月～金曜日10時～12時・13時～16時 土曜日10時～12時

すまいるひろば (長与児童館) ☎883-6399 月～金曜日10時～15時 土曜日10時～12時

☎ 申込みが必要な行事は、各支援センターへお気軽にお電話ください。

申込不要の行事の日は、利用時間に自由にご来館ください。

行事予定時間は、みんなでいっしょに楽しみましょう♪

☎ 町内在住の乳幼児、保護者 ☎ 参加費無料



日にち	行事	場所	内容など
8月4日☎ 11時30分～	かみしばいの日	にじいろひろば	☎ 不要 季節に応じた楽しいおはなしです
8月16日☎ 10時30分～	すくすく測定会	ひだまりひろば	☎ 不要 お子さまの身長・体重が測れます。記録カードもご用意しています!
8月18日☎ 11時30分～	かみしばいの日	にじいろひろば	☎ 不要 季節に応じた楽しいおはなしです
8月21日☎ 11時～	ハッピータイム 「8月生まれさんお祝い会」	すまいるひろば	☎ 不要 かわいいバースデーカードとプレゼントをご用意しています。みんなで祝いましょう♪
8月24日☎ 11時30分～	ぶっくたいむ	すまいるひろば	☎ 不要 「大きいえほん」を読みます。いつものえほんも、ちょっとちがってみえますよ。
8月24日☎ 14時～	こうだこども夏まつり	高田地区公民館	☎ つばさひろば なづみ座による人形劇や、こども縁日を楽しみましょう
8月26日☎ 10時30分～	ふわりおはなしひろば	ふわりひろば	☎ 不要 土曜日開催! 大型絵本やかみしばいをまじえたおはなし会です。
9月5日☎ 10時～	🌀 気ままにあつまれ! 「ロープクラフト」	つばさひろば	☎ 8月28日☎～ ☎ おひとりでも、子連れでもひもをつかって簡単にできるクラフトです。
9月5日☎ 10時30分～	すくすく測定会	ひだまりひろば	☎ 不要 お子さまの身長・体重が測れます。記録カードもご用意しています!
9月8日☎ 10時30分～	親子ふれあい遊び	にじいろひろば	☎ 不要 子どもとのコミュニケーションやスキンシップをとるのにオススメの遊びです。
9月11日☎ 10時30分～	🍞 小麦粉ねんどで遊ぼう	ふわりひろば	☎ 8月28日☎～ 小麦粉ねんどを使って自由にかたちを作り遊みましょう!
9月12日☎ 10時～	🌀 0歳児あつまれ!	つばさひろば	☎ 9月4日☎～ ☎ 12か月ごろまでの親子
9月12日☎ 10時30分～	🍷 魚釣り遊び	ひだまりひろば	☎ 8月29日☎～ どんなおさかなが釣れるかな?
9月14日☎ 11時～	ハッピータイム 「9月生まれさんお祝い会」	すまいるひろば	☎ 不要 かわいいバースデーカードとプレゼントをご用意しています。みんなで祝いましょう♪
9月15日☎ 10時30分～	🍷 折り紙deプレゼント	にじいろひろば	☎ 9月1日☎～ おじいちゃん・おばあちゃんへのプレゼントにいかがですか? 育児相談併催です

🍷 は各回でテーマを決めた行事「みかんちゃん」、🌀 はつばさひろばの年齢別行事「つばさデー」です
※ 8月14日☎・15日☎はお盆のため、じどうかんは休館いたします。

ウェルカムどうようび

じどうかんの土曜午前は乳幼児優先になります。ふだんは来られない通園児さんも、あそびに来てみませんか?

☎ 8月5日☎・12日☎・19日☎・26日☎、

9月2日☎・9日☎ 各日10時～12時

☎ 各じどうかん ☎ 町内在住の乳幼児、保護者

☎ 参加費無料 ☎ 不要

こうだこども夏まつり

なづみ座による人形劇と、こども縁日を開催します。
ヨーヨー釣り、おかしくじもありますよ。

☎ 8月24日☎14時～16時30分

(14時～15時人形劇・15時15分～16時30分こども縁日)

☎ 高田地区公民館・高田児童館

☎ 乳幼児と保護者、小学生 ☎ 参加費無料

☎ 電話 (095-857-4500・つばさひろば)

エンジェルプログラム

赤ちゃんとママのための3回連続の講座です。
子育て相談専門員や栄養士、児童厚生員が笑顔の子育てを応援します。

時 9月7日(木)、14日(木)、21日(木)

3回連続プログラム

各日10時30分～11時30分

申込期間 8月21日(月)～29日(火)

所 つばさひろば

対 町内在住で、講座開始時におおむね6～12か月の乳児とお母さん。3回とも参加できる方。

定 5組程度(参加の可否は後日ご連絡いたします)

申 電話またはフォームから申込み



はじめての保活講座@じどうかん

問 こども政策課子育て支援係 ☎801-5886

時 9月4日(月)10時30分～11時30分

9月13日(水)13時30分～14時30分

所 長与児童館

対 令和6年度中に保育所入所を検討している方で、保育に関する説明を初めて聞く方

内 保育担当職員が申込みの流れや必要書類など説明します。説明会の後は個別の質問にもお応えします。児童館で実施しますので、お子さんが泣いたり騒いだりしても大丈夫♪お気軽にご参加ください。

定 各回10組(申込多数の場合、抽選)

申 下記二次元コードまたは電話で申込み

☑ 8月28日(月)



すまいるひろば▶



子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881 ※祝日は原則休み。

	日 時	場 所	対 象
さくらんぼ	第1～3月曜日10時30分～12時 8月14日お休み	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分 8月お休み	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者 ※対象は1歳からですが、ごきょうだいであれば0歳のお子さんも参加できます
ぴよぴよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

パパ・ママ学級

問 こども政策課母子保健係

☎801-5881

申 ホームページから申込み



<https://www.okikunare.jp/kiji0034151/index.html>

時 9月9日(土)10時～12時

所 健康センター4階 大部屋

内 DVD視聴・沐浴体験・沐浴人形の抱っこ体験など

定 先着12組程度

☑ 8月30日(水)



イオンタウン×長与町 「cocosukiながよ」 月先着10人(託児対象のこども)のファミリーサポート センター託児利用料を、月2時間補助します!

イオンタウンに無料券をもらいに行くと、託児利用料が2時間無料になります!(年間5回までご利用できます。)

子ども連れで外出が難しい時、育児リフレッシュなどにご利用ください!

※その他ひとり親・多子世帯・多胎児・保護者疾病の場合にも補助をしています。



▲2時間無料券



詳しくはこちら
長与町ファミリー
サポートセンター

「cocosukiながよ」
動画ができました!
利用の仕方がわかるので、
ぜひ、ご覧ください!



ひとり親家庭のお母さん、お父さんへ 個別相談を行います

☎ 長崎県西彼福祉事務所 ☎846-8955

就職や転職の悩み（就労支援事業）、資格をとりたい（給付金事業）、ひとり親家庭が利用できる貸付金事業について知りたい、その他の悩みなど…困り事はありませんか？児童扶養手当の現況届を提出に来られた際に、専門の相談員が相談を受付けます。プライバシーは固くお守りいたしますので、安心してご相談ください。

☎ 8月9日☎12時～15時

8月10日☎10時30分～13時

☎ 長与町役場

☎ 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター
(YELLながさき) ☎095-801-4445

今年も長崎県ひとり親家庭等自立促進センター(YELLながさき)による無料個別相談会も行われます。ひとり親家庭の母・父・子および寡婦、離婚前の方、仕事のことや生活のこと…あなたの不安や悩み、お話してみませんか？

☎ 8月14日☎、15日☎、30日☎、31日☎

10時～12時、13時～16時

☎ 長与町役場

児童手当のお知らせ

以下の変更があった方は変更の届け出が必要になります。

- 就職・退職等により加入する年金が変更になった方（国民年金から、厚生年金になったなど）で、令和2年6月1日以後に生まれた児童を養育している方
- 配偶者と婚姻・離婚した方（離婚協議中の受給者が離婚をした場合を含む）
- 受給者や児童が町外に転出するとき
- 児童との同居別居を問わず、児童を養育しなくなったとき
- 国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

【届出先】

二次元コードより様式をダウンロードし、長与町役場こども政策課まで ▶

※変更の届出がされないと、手当の過払いが発生し、過払い金を返還いただくことになる場合がありますので、**確実にご提出**をお願いいたします。



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)のお知らせ

☎ 制度に関すること：こども家庭庁コールセンター

☎0120-400-903 (受付時間：平日9時～18時)

申請に関すること：長与町役場「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」窓口

☎883-1111 (受付時間：平日8時45分～17時30分)

食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変したひとり親家庭を対象に、特別給付金の申請を受付けています。

●支給額：児童1人につき5万円

●対象者：①令和5年3月および4月分の児童扶養手当は受給していないが、食費などの物価高騰の影響を受け、収入が基準額(※)以下となった方

②公的年金(遺族年金や障害年金など)の受給により、児童扶養手当を申請していないが、収入が基準額(※)以下の方

※基準額は家庭の状況により異なりますので、まずはご相談ください。

●申請方法：必要書類をこども政策課へ提出。

※状況により、必要書類は異なりますので、まずはお電話や窓口にてご相談ください。

●申請締切：令和6年2月22日☎



赤ちゃんとおしゃべりを楽しもう！

おしゃべりを始める前の赤ちゃんも、言葉以外の方法でメッセージを送っています。例えば、表情の変化や仕草、指差しなどを使って、気持ちを伝えようとしているのです。赤ちゃんにとって、この時期はおしゃべりの準備期間。大人が目を見て語りかけることで、行動や感情と言葉を結び付けていきます。いろんなサインを受け止めて、語りかけることで応じてあげるといいですね。

まだ飲みたいーのサイン。
手でぐっと哺乳瓶を
押さえています。

★歌って遊んでほしいな★
★おもつ交換台で手をふりふり。



あのおもちゃが
ほしいなあ…。
じっと見つめて
メッセージ

気のせいかも？思い込みかも？と思えることも、赤ちゃんからのメッセージだと捉えて応じてみてください。コミュニケーションがぐっと深まりますよ！

文責 長与町立高田保育所