

ながよ支えあい通信

令和6年10月発行 No.9

地 域 活 動 紹 介

ねこの手ポイント制度

(介護予防サポーターポイント制度)

「サポーター活動」とは
ボランティア活動のことには
つながる つながる



サポーター活動で社会参加・介護予防★

- ・社会参加や地域貢献による生きがい
- ・自発的な介護予防を目的としています。

活動でポイントを貯める♪



貯まったポイントは年間最大24,000円分の
交付金や30,000円分の商品券に交換できます。

主な活動内容

高齢者施設や高齢者宅などでの サポーター活動

話し相手、お茶出し、ゴミ出し
レクリエーションのお手伝い など



高齢者施設で活動するサポーターさんに密着！

11:00~11:40
体 操

一緒に体操をしたり、合間にお茶出しも行います。



11:40~12:30
食 事

- ・食事前のテーブル拭き
- ・配膳・下膳
- ・食後の歯磨きのお手伝い



12:30~12:40
畑作業

施設内の農園で
水やりや収穫作業♪
この日はオクラが
たくさん採れました！



13:00
活動終了

サポーターさんに インタビュー！

活動はとても楽しいです。
帰り際はいつも、利用者さんが
「もう帰るとね」と声をかけてく
れるので嬉しくなります(^_^)

ねこの手サポーターさん 募集中！

★詳しくは裏面のお問合せ先までご連絡ください★

社会参加で いきいきと

サポーター活動以外にも、社会参加は様々な形があります。地域のグループ（自治会、老人クラブ、サロンなど）や、就労、趣味活動、近所の人と会うことなども含まれます。社会参加を通じて、やりがいや生きがいを見つけたり、健康や認知症予防にも効果が期待されています。

みなさんも身近なところから社会参加を始めてみませんか？

第2層協議体 進捗状況

第2層協議体とは、地域の課題発掘や課題解決に向けて話し合う場です。長与町ではコミュニティの区割りを基に5カ所の立ち上げを目指しています。現在、高田地区と北部地区で第2層協議体が立ち上がっています。

支えあい高田

令和4年10月発足

令和5年度

〈取り組みの方向性〉 周知活動

コミュニティフェスタ in 高田にて自治会等の地域活動を知ってもらうことを目的とした展示ブースを設置。

令和
6年度

〈取り組みの方向性〉 多世代交流

コミュニティフェスタ in 高田にて周知活動を行う予定。
高田地区のイベントで昔遊びなどの多世代交流を行う予定。

支えあい北部

令和5年8月発足

令和5年度

〈取り組みの方向性〉 見守り活動

地域の方に見守り活動を知ってもらうための勉強会を開催するために協議を行う。

令和
6年度

〈取り組みの方向性〉 見守り活動

基礎講話や活動発表などを通して、見守り活動を知ってもらい、地域のことを考えるきっかけになる勉強会を開催予定。

皆様と一緒に支えあい活動を推進します！

生活支援コーディネーター

濱崎（長与町地域包括支援センター）

山口（長与町社会福祉協議会）

〈今年度より生活支援コーディネーターになりました〉



はじめまして！濱崎と申します。
地域の皆さんに教えていただきながら、皆さんの声を大切に、多くの活動に取り組んでいきたいと思っております。
よろしくお願いいたします！