

## 令和5年度 長崎県介護に関する入門的研修 募集要項

### 【目 的】

これまで介護との関わりがなかった方など、介護未経験者が介護に関する基本的な知識を身につけるとともに、介護の業務に携わる上で知っておくべき基本的な技術を学びます。

### 【実施主体】

長崎県

### 【実施機関】

株式会社ニチイ学館 長崎支店

### 【対 象 者】

介護に興味・関心があり、勉強してみたいと思われている方

介護の仕事を目指している方・介護職への就労を検討している方に特にお勧めします。

「家族の介護に活かしたい方」「定年により退職を予定している方」、「子育てが一段落した方」、「学生」、など、その他幅広く募集します。

### 【定 員】 300 名

(A：一般の方・求職者向け講座)

長崎会場(10月開催分)、佐世保会場(10月開催分)、県央会場 各 40 名

長崎会場(1月開催分)、佐世保会場(12月開催分) 各 25 名

西海会場、平戸会場、南島原会場 各 20 名

五島会場、上五島会場、壱岐会場、対馬会場 各 15 名

佐世保(宇久島)会場 10 名

### 【受 講 料】 無料(交通費・宿泊費等については受講者の負担)

### 【申 込 先】

〒850-0841 長崎県長崎市銅座町4-1 りそな長崎ビル 3F

株式会社ニチイ学館 長崎支店 ヘルスケア課(担当:徳永・浦川・小島)

TEL:095-827-3705 / FAX:095-825-5537

【申込方法】        のどちらでも可能です。

チラシの裏面の申込用紙を、(株)ニチイ学館長崎支店へ郵送かファックスする。

チラシの QR コードより、以下のフォームにて申込む。

( <https://forms.office.com/r/ABh8WNjAsA> )

チラシはホームページに掲載しております。

#### 【修 了 証 書】

この要項による研修の全カリキュラム（基礎講座のみ、又は基礎＋入門講座）を修了された方に限り、長崎県知事名の修了証書を交付します。（発行までの期間は研修修了後、2ヶ月程度）

遅刻・早退があった場合は修了証書交付の対象とはなりませんので予めご了承ください。

#### 【研 修 内 容】

カリキュラムは3日間、全21時間。3時間の「基礎講座」と18時間の「入門講座」を実施します。

3時間の「基礎講座」のみの受講可能。昨年、基礎講座のみ受講して修了証書交付を受けた方は入門講座のみ受講できます。

全てのカリキュラムを修了すると、介護職員初任者研修及び生活援助従事者研修課程の一部が免除になる場合があります。

## 【日程と内容】

回数		スケジュール	研修時間	科目名	内容
1 日 目	基礎講座	9:00～		受付	
		9:15			
		9:15～9:30		オリエンテーション	受講上の留意点などの説明
		9:30～	1.5時間	介護に関する基礎知識	介護に関する相談先（地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、市区町村の窓口） 介護保険制度の概要（サービスの種類、利用の際の手続き、利用者負担など） 介護休業制度の概要（介護休業や介護休暇などの内容や利用の手続きなど）
		12:30			
			1.5時間	介護の基本	安全・安楽な身体の動かし方（ボディメカニクスや福祉用具の活用など） 介護予防の考え方や自らの介護予防に生かせる知識・取組
		13:30～	4時間	認知症の理解	認知症の中核症状BPSD(周辺症状)など、認知症による生活上の障害『心理・行動の特徴 認知症ケアの基礎的な技術に係る知識 認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方 認知症の原因疾患、症状、障害、認知症の進行による変化、検査や治療等に係る知識
		17:30			
2 日 目		9:00～	7時間	基本的な介護	介護職の役割や介護の専門性
		12:00		の方法	県の魅力伝道師等による講話
		(昼休憩60分)			
		13:00～17:00			老化の理解（老化に伴うこころとからだの変化の理解）
	入門講座	17:00～	0.5時間	介護分野への	○福祉人材センターの説明や求職登録の方法の説明、
		17:30		参入の支援	○介護助手体験の紹介、職業訓練の紹介
3 日 目		9:00～	3時間	基本的な介護	生活支援技術の基本・実技
		12:00		の方法	（移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、 口腔清潔、家事援助等に係る介護や支援の基本的な方法、実技）
		(昼休憩60分)			
		13:00～	2時間	障害の理解	障がい特性（身体、知的、精神、発達、難病等）に応じた生活上の障がいや心理・行動の特徴 障がい児者及びその家族に対する支援や関わり方支援の基本 家族への支援障がいの理解・障がいの受容支援、介護負担の軽減 障がいの概念や障がい福祉の理念（ノーマライゼーションやICFの考え方）
		17:00			
			2時間	介護における安全確保	介護の現場における典型的な事故や感染など、リスクに対する予防や安全対策、起こってしまった場合の対応等に係る知識 介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗い・うがい、感染症対策等に係る知識

3日目の「基本的な介護の方法」では介護技術の実習がありますので、かかとの低い靴・ズボンなど動きやすい服でお越しください。

## 【会場別の日程】

### 一般の方・求職者向け開催分

【エリア】 会場	講座	開催日	申込 締切
【長崎】 県立総合体育館 大研修室 (長崎市油木町7-1)	基礎講座	10月15日(日)	10/6 (金)
	基礎講座	10月15日(日)	
	+	10月21日(土)	
	入門講座	10月22日(日)	
【長崎】 県立総合体育館 大研修室 (長崎市油木町7-1)	基礎講座	1月13日(土)	1/5 (金)
	基礎講座	1月13日(土)	
	+	1月14日(日)	
	入門講座	1月21日(日)	
【西海】 西彼保健福祉センター遊湯館 研修室 (西海市西彼町鳥加郷2218)	基礎講座	10月28日(土)	10/20 (金)
	基礎講座	10月28日(土)	
	+	10月29日(日)	
	入門講座	11月4日(土)	
【佐世保】 佐世保市労働福祉センター 中会議室1、中会議室A (佐世保市稲荷町2-28)	基礎講座	10月29日(日)	10/20 (金)
	基礎講座	10月29日(日)	
	+	11月4日(土)	
	入門講座	11月5日(日)	
【佐世保】 佐世保市労働福祉センター 中会議室A (佐世保市稲荷町2-28)	基礎講座	12月2日(土)	11/24 (金)
	基礎講座	12月2日(土)	
	+	12月3日(日)	
	入門講座	12月9日(土)	
【平戸】 平戸市未来創造館 ホール (平戸市岩の上町1458番地2)	基礎講座	10月8日(日)	9/29 (金)
	基礎講座	10月8日(日)	
	+	10月9日(月・祝)	
	入門講座	10月15日(日)	
【諫早】 諫早市社会福祉協議会 中会議室 (諫早市新道町948番地)	基礎講座	11月18日(土)	11/10 (金)
	基礎講座	11月18日(土)	
	+	11月19日(日)	
	入門講座	11月26日(日)	
【南島原】 ありえコレジヨホール 視聴覚室 (南島原市有家町山川131-1)	基礎講座	11月5日(日)	10/27 (金)
	基礎講座	11月5日(日)	
	+	11月11日(土)	
	入門講座	11月12日(日)	

【五島】 福江文化会館 会議室 (五島市池田町1番2号)	基礎講座	1月 6日(土)	12/25 (月)
	基礎講座 +	1月 6日(土) 1月 7日(日)	
	入門講座	1月 8日(月・祝)	
【上五島】 石油備蓄記念会館 大会議室 (南松浦郡新上五島町青方郷1549-6)	基礎講座	12月 23日(土)	12/15 (金)
	基礎講座 +	12月 23日(土) 12月 24日(日)	
	入門講座	12月 25日(月)	
【杵岐】 杵岐の島ホール (杵岐文化ホール)102会議室 (杵岐市郷ノ浦町本村触445)	基礎講座	12月 16日(土)	12/8 (金)
	基礎講座 +	12月 16日(土) 12月 17日(日)	
	入門講座	12月 18日(月)	
【対馬】 対馬市交流センター 第5会議室 (対馬市厳原町今屋敷661-3)	基礎講座	12月 9日(土)	12/1 (金)
	基礎講座 +	12月 9日(土) 12月 10日(日)	
	入門講座	12月 11日(月)	
【佐世保(宇久島)】 宇久地区コミュニティセンター 研修室 (佐世保市宇久町平2691)	基礎講座	12月 2日(土)	11/24 (金)
	基礎講座 +	12月 2日(土) 12月 3日(日)	
	入門講座	12月 4日(月)	

#### 【そ の 他】

- ・ やむを得ず、欠席・遅刻・早退等は事前に実施機関までお知らせください。なお、遅刻・欠席・早退があった場合は修了証書交付の対象とはなりません。
- ・ 感染症の感染拡大や自然災害等により、研修の開催が困難であると判断した場合は、急遽開催日程を変更する場合があります。
- ・ 申し込みをされた参加者の個人情報につきましては、参加者名簿の作成等、研修に関する目的のために使用し、他の目的では使用しません。
- ・ 全ての会場、自家用車での来場も可能です。