

2023

9

No.810

広報

ながよ

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2023

～今月の表紙～

懐かしい気持ちになりました。ながよの夏的一大イベント復活です。特集でまつりの様子を載せていますので当日の様子をぜひご覧ください！



つながるながよ

第43回長与川まつり
詳しくは P2 P3 へ

CONTENTS

特集

2 第43回長与川まつり

4 介GOの部屋
(認知症特集)

8 第36回長与町
ペーロン大会

9 ・第3回ながよ
アクアスロン大会
・水道事業連載
(新浄水場共同整備時業Q&A)

10 情報通

18 地域POWER

19 躍動する長与人

20 子育てガイド

24 暮らしの情報

28 消費者注意報

29 年金だより

30 インフォメーション
(各種イベント・講座情報)

34 スポーツ広場

35 ガンバリスト
健康テラス

36 図書館だより

37 カレンダー

38 緊急連絡先・相談窓口

39 掲示板



広報ながよは、以下のコンテンツからご覧いただけます

マチイロ

nagasaki e-books

マイ広報紙

第43回 長与川まつり

長与町の豊富な水資源の元となっている長与川に感謝するとともに、みんなが楽しく参加することで「心のふれあうふるさとづくり」を推進しています。

8月20日@長与の夏の風物詩が、4年ぶりに帰ってきました。
この日は、朝から川まつりの神事が執り行われ、その後ボランティア団体が参加し長与川清掃活動を行いました。

16時、まだまだ暑い中でしたが、ふれあい広場でヴィヴィ君のじゃんけん大会からステージイベントが始まり、ステージ周辺は子ども達でいっぱい。辺りが暗くなり始めたころには、よさこいや盆踊りなどで会場が熱気に包まれました。

最後は夏の醍醐味、夜空に次々と打ち上げられる約2,000発の花火。今年はNissyさんの新曲「Rendezvous」連動花火を実施しました。地域が1つになる「長与川まつり」。家族と、仲間と、恋人と、訪れた人達にとって、忘れられない大切な思い出として心に残ることでしょ。



▲花火の動画はこちら

認知症を知ろう

～いつまでも安心して暮らせる町を目指して～



～9月は世界アルツハイマー月間です！～

1994年「国際アルツハイマー病協会(ADI)」が世界保健機関(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。

皆さんは、認知症について正しく知っていますか？「認知症になると何もできない、何もわからない。」と思いませんか？認知症になっても、仕事を続け、地域の活動に参加をし、これまでの生活を大きく変えずに自分らしく暮らしている人がたくさんいます。



認知症ってどんな病気？

認知症とは、何らかの原因によって脳が障害を起こし、認知機能（記憶力や判断力など）が低下し、日常生活や社会生活に支障をきたす状態のことをいいます。具体的な症状には、記憶・記憶障害（とくに最近の出来事を覚えられない、思い出せない）や見当識障害（時間、場所、人物などを正しく認識できない）などの中核症状、不安、焦燥（焦る気持ち）、妄想などの行動心理症状があります。



どんな症状があるの？

●アルツハイマー型認知症

脳内に発生した物質が原因で脳の神経細胞が徐々に低下・死滅することで発症します。症状はもの忘れから発症することが多く、ゆっくりと進行します。

●脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患がもとで、脳の神経細胞の働きが低下・死滅することで発症します。障害が起きた脳の部位によって症状が異なるため、「まだら認知症」が特徴です。

●レビー小体型認知症

脳内にレビー小体という物質が蓄積されることにより、脳の神経細胞が損傷を受け発症します。現実には見えないものが見える幻視や、手足が震えたり歩幅が小刻みになって転びやすくなる症状が特徴です。

●その他

性格の変化を特徴とする前頭側頭型認知症や、アルコールや薬物性のものなど多岐にわたります。また、64歳以下の方が発症する認知症は若年性認知症とよばれます。

もの忘れと認知症のちがい

加齢によるもの忘れ

体験の一部を忘れる

- 例) 朝ごはんになにを食べたか思い出せない
- 自分が忘れていないことに自覚がある
- ヒントがあれば思い出せる
- 日常生活に大きな支障はない

認知症による記憶障害

体験そのものを忘れる

- 例) 朝ごはんを食べたこと自体を忘れてしまう
- 物忘れをしている自覚がなく頻繁に起こる
- ヒントがあっても思い出せない
- 日常生活に支障が出る

認知症予防のための生活習慣のポイント

バランスの良い食事

毎日の食事の中で様々な食材をバランスよく楽しみながら摂取することを心がけましょう。



適度な運動習慣

適度な運動は生活習慣病の予防になりますし、からだ全体の血流も良くなり脳機能を活性化させます。無理なく継続して行いましょう。



規則正しい生活リズム

規則正しく生活リズムを保ち、日中の活動を取り入れ、質の良い睡眠を心がけましょう。



社会活動への参加

趣味や人との交流を通しての楽しい会話や笑顔は、脳の活性化につながります。自分に合った活動に積極的に参加しましょう。



町での取り組み

認知症に関心のある方へ！

サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る『応援者』です。サポーターの役割は、特別なことではありません。身近にいる認知症の方の声を傾けて、さりげない見守りや必要なときにちょっとしたお手伝いをします。

町では、認知症になってもできる限り、今住んでいる場所に安心して住み続けることができるよう、認知症サポーターを増やしていきたいと考えています。自治会や老人会、子ども会、企業や学校、学童保育、サロンなどのグループでお申込みください。

9月は町民向けの講座も実施予定です。あなたも認知症サポーターになりませんか？



町民向け サポーター養成講座 グループ・団体向け サポーター養成講座

日 時：令和5年9月27日(木)
10時～11時30分

場 所：ふれあいセンター2階研修室B
受講料：無料
申込締切：9月22日(金)まで
申込方法：お電話にて申込みください。

所要時間：90分程度（月～金9時～17時の間）

※学校で実施する場合は授業の一コマで行うことができます
受講料：無料
申込方法：実施の約1か月前までに、介護保険課まで申込みください。

オレンジリング

受講をした人に認知症サポーターの証であるリストバンドを配布しています。オレンジリングは認知症サポーターの証であると同時に、認知症の人と家族を温かく見守る「応援者」である意思表示でもあります。



特設コーナーを設置しています！

長与町図書館での認知症書籍特集

長与町図書館にご協力いただき、認知症に関する書籍や、おすすめのパンフレットなどのコーナーを8月24日～9月26日まで設けています。

認知症の症状や、認知症になったら利用できる制度について詳しく解説している本、実際に認知症になった人の手記…いろいろな本がありますので、ぜひお立ち寄りください。



役場ロビーにて認知症コーナーの設置

今年度は新しい取り組みとして、役場ロビーに認知症についてのパネルを掲示。クイズや簡単なアンケートに答えていただいた方には、ささやかなプレゼントも準備しています。掲示期間は9月12日～9月19日（土日祝除く）までです。

1人で悩まないで！

ながよみかんカフェ
毎月第4金曜日



認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでも参加していいところです。

お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子も準備しています。お気軽に、皆さまお誘い合わせのうえご参加ください。

日 時：9月22日(金) 13時30分～15時30分
内 容：『家族介護体験談の講話』
場 所：老人福祉センター大ホール
参加費：100円

☆予約不要、時間内出入り自由です。

認知症初期集中支援チーム

認知症サポート医、医療・福祉・介護の専門職で構成されるチームです。

認知症のある方やそのご家族のご自宅を訪問して困りごとや心配なことを確認し、医療機関の受診や介護サービス利用、ご家族への支援などの初期支援を集中的に行います。（最長6か月目安）

おかえりサポート事業

行方不明になる心配がある高齢者の情報を事前に申請していただき、登録することで、早期発見や保護を行えるようにします。

認知症介護者
リフレッシュ
の集い

奇数月 第3木曜日



認知症の家族を介護している方や、以前介護をしていた方、介護経験がなくても認知症の介護に興味がある方などが集まってお話し、相談や情報交換をするところです。

ひとりで抱え込まずにたくさん話してリフレッシュしましょう。みなさんの話を聞くだけでも大丈夫です。

日 時：9月21日(木) 13時30分～15時
場 所：老人福祉センター2階和室
参加費：無料

認知症ケアパス

「認知症ケアパス」とは、もし自分や身近な人が認知症になったとき、認知症の進行状況に応じて必要となる医療や受けられる介護サービスなど、

地域で行われている様々な支援についてまとめたものです。介護保険課窓口を設置している他、町ホームページでも見ることができます。



地域包括支援センターでお待ちしています！

長与町地域包括支援センターは介護保険課内（役場1階5番窓口）に設置されており、地域に暮らす高齢者の介護予防や日々の暮らしに様々な側面からのサポートを行っています。

ご本人だけでなく、ご家族、近隣住民の皆さんから、介護に関する悩みや、医療や福祉、その他様々な生活上のご相談、成年後見制度など高齢者の権利を守るためのご相談をお受けしています。認知症についての相談支援を専門に行う認知症地域支援推進員もおりますので、気になることはお気軽にご相談ください。

まず相談を！
—— 問合せ ——

介護保険課 包括支援係
☎801-5822
地域包括支援センター
☎887-3008

第36回長与町ペーロン大会

8月6日、夏の風物詩「長与町ペーロン大会」が4年ぶりに、長与港で開催されました。レースは、「地域」「職域」の部門に分かれ、熱戦が繰り広げられました。快晴の空の下、選手たちは豪快に波しぶきをあげながらゴールを目指し、大会は大いに盛り上がりました。

レース結果

地域

①三彩 ②岡北 ③北陽台 ④舟津

職域

①建設長崎西彼支部 ②長与町役場



動画を公開しています▶



優勝おめでとうございます！



三彩



建設長崎西彼支部



全速前進

第3回ながよアクアスロン大会

8月12日、長与シーサイドパーク多目的広場周辺で開催されました。

選手たちは長与港を泳ぎ終えると、急いでシューズを履いてランコースへ。沿道からの応援を浴びながら晴天の下を駆け抜けました！



▼下記部門で長与町の選手が入賞されました！

【小学3・4年(スイム100m+ラン0.9km)】

- 久保 翔 小学3年生男子 1位
- 上 花奈 小学3年生女子 1位
- 富永 結芽 小学3年生女子 2位

【小学5・6年(スイム200m+ラン1.5km)】

- 鳴瀬 彩夏 小学6年生女子 1位
- 山口 璃々子 小学6年生女子 2位

【中学生(スイム400m+ラン3.0km)】

- 富永 結衣 中学生女子 1位
- 鳴瀬 夏輝 中学生男子 1位

水道事業連載 第5回 新浄水場共同整備事業Q&A

先月号では、長崎市と長与町で行う「新浄水場共同整備事業」について、基本合意に至ったことをお伝えしました。今回は、「新浄水場共同整備事業」に関する内容についてQ&A形式で紹介します。

Q 新浄水場の給水範囲は？

A 高田郷の一部およびまなび野にお住まいの皆さまに新浄水場からの水をお届けする予定としております。

Q 長与町の浄水場は、共同の新浄水場だけとなるの？

A 現在は、町内の給水量の大半を「第1浄水場」と「第2浄水場」でまかっています。新浄水場整備後は、第2浄水場の能力を増強し、新浄水場の能力と合わせて町内利用水量の95%以上を2施設で作る予定です。

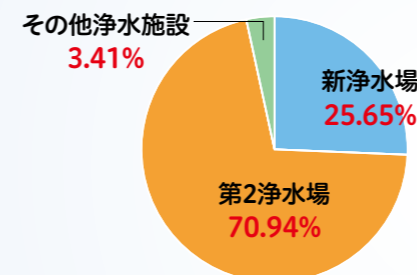
Q 建設費用の影響で水道料金は値上げされるの？

A 人口減少などの社会的状況の変化による料金収入の減少や水道施設の老朽化による更新費用の増大で、水道事業の経営は厳しさを増しており、料金の見直しを検討すべき時期が近づいています。今回の新浄水場建設のために水道料金が変わるのではなく、長期的な財政計画を一定期間ごとに作成し、その計画の中で料金改定の可否を判断します。(令和5年度～6年度にかけて財政計画の見直しを予定しています。)

Q 水道料金は長崎市と同じになるの？

A 新浄水場の整備は長崎市と共同で行いますが、水道事業の経営は市町ごとに行っており、水道水を作るために必要となる様々な経費を基に、各々で水道料金を設定しています。

共同浄水場整備後一給水比率



その他のことについては
水道局ホームページへ

新農業委員・農地利用最適化推進委員のご紹介

☎ 農業委員会事務局 ☎ 801-5837

任期 令和5年7月20日～令和8年7月19日

6月の町議会で農業委員が、7月の農業委員会総会において農地利用最適化推進委員が決定しました。3年間の任期中、農業者の代表として、農地の有効活用をはじめ、地域農業の課題解決に向け取り組めます。委員は次の方々です。(敬称略)

農業委員 (12名)

※下段は出身地区

会長 会長職務代理



水谷 勉
岡郷



崎山 光子
丸田郷



辻田 滋子
高田郷



原田 正利
丸田郷



渡邊 章三
齊藤郷



栗山 将和
高田郷



柳原 厚志
三根郷



池田 八千代
本川内郷



山口 和幸
嬉里郷



柿本 透
本川内郷



山口 多美子
岡郷



山中 庄八郎
平木場郷

農地利用最適化推進委員 (8名)

※下段は担当地区



池田 洋祐
本川内地区



尾崎 明光
平木場地区



田中 光夫
三根・吉無田
まなび野地区



山口 正則
高田地区



増田 博光
丸田地区



吉川 直行
嬉里・北陽台地区



谷口 勝久
齊藤地区



尾崎 勝文
岡地区

農業委員・農地利用最適化推進委員の主な仕事

1. 農地の確保と有効利用
→ 優良農地の確保、適切な農地転用の運用
2. 農地利用の最適化
→ 農地の集積・集約、遊休農地の発生防止・解消、新規参入促進
3. 農業経営の合理化、情報の提供
→ 農業に関する相談、農業者への情報提供
4. 行政機関等への意見提出
→ 農地等の利用最適化を促進するための意見提出

百歳の長寿を祝って —大正12年7月13日生まれ 水本 クイ様—



町より、お誕生日に訪問し、お祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

長生きの秘訣を尋ねると、「何事にもよくよせず、おおらかに生き、好き嫌いせず何でもよく食べ、よく眠ること」とお話されました。また、以前は地元の婦人部の活動で民謡や踊りを楽しまれていました。現在は施設に入所されており、他の入所者の方や職員の皆さんと笑顔のたえない日々を楽しく過ごされています。

まだまだお元気な水本さん、どうぞこれからも生き生きとお過ごしください。

明治安田生命保険相互会社と包括的連携に関する協定を締結しました



協定内容は、協働による活動を通して、持続可能な地域社会の実現を目指すとともに、町民生活の質の向上を目的とし、「安心・安全な暮らしの実現」「地域経済活性化」「福祉と健康のまちづくり」などの項目で連携に取り組むというものです。

杉浦長崎支社長は、「本協定による取組みが地域の皆さまに広く認知され、健康寿命の延伸や地域の活性化に繋がるよう取り組んでまいります。」と述べられ、

吉田町長は「本町が目指すまちづくりの実現に向け、大変大きな力となる」と感謝の言葉を述べました。

長与町役場の女性用トイレに 生理用ナプキンを設置しました



女性が衛生的に生活できる環境の確保とすべての女性が生理期間を安心して過ごせるようになることを願い、社会福祉協議会のご厚意により、庁舎女子トイレ(個室)に生理用ナプキンを設置しました。設置してあるナプキンは、どなたでも使っていただけます。経済的な理由で生理用品を買えない「生理の貧困」の解消のために、寄付いただける方は、「ほほえみの家 寄付回収BOX」・「社会福祉協議会 受付窓口」に、未使用(衛生上外袋未開封のもの)の生理用ナプキンをお持ちください。

【長与駅を基点としたにぎわい創出連携スタート!】 『GOOOOOD STATION』が 9月1日(金)にOPEN



JR九州にぎわいパートナーの社会福祉法人ながよ光彩会と共に、町のにぎわい創出を目的として、長与駅コミュニティホール内にさまざまな「GOOOOD(=いいこと)」が集まる場所をつくりました。電車を待つ時間にコーヒーを飲めたり、読書したり、おしゃべりしたり…。

これまで通りに展示やイベントのご利用もできますので、新しい駅コミュで思い思いのグッドな時間をお過ごしください!



「平和コンサート in ながよ vol.24」～平和の祈りを音楽に乗せて～

8月6日、町民文化ホールで開催されました。子どもから大人まで総勢80人ほどの方が参加し、最後は合唱と管弦楽器で演奏する「ふるさと」で盛会のうちに幕を閉じました。ご来場いただいた方からは「心から楽しめたコンサートだった」「平和の心を発信する長与の町、そんな気持ちが伝わってきた素晴らしい演奏、歌声でした」などの声をいただきました。ご協力、ご来場いただいた全ての皆さまに心より感謝を申し上げます。



▲平和コンサート in ながよ Facebook
コンサートの様子をご紹介します。ぜひご覧ください。

新しい図書館と健康センターの複合施設に関する町民説明会とワークショップを開催しました

町民説明会

7月28日から30日の3日間、町内5施設で町民説明会を開催し、全体で26名の参加がありました。最新の図面と立体模型を囲みながら意見交換を行い「もっと多目的室を有効活用したほうがよい」や「子ども連れでも気兼ねなく過ごせる場所にしてほしい」など多くのご意見がありました。



町民ワークショップ



8月11日には町民ワークショップを開催しました。小中学生や長崎北陽台高校生、長崎県立大学生も参加し、小学生からシニア世代まで様々な年代の34名が6グループに分かれてグループワークを行いました。グループワークでは、「長与町にはどんな人がいて、複合施設でどう過ごすか」をみんなで話し合い、「町に様々な方が暮らしているとわかり、その人たちがたくさん施設を利用してほしい」や「こんなに町のことを考えたのは初めてかも…」などの感想をいただきました。

新しい図書館と健康センターの複合施設に関するイベントなどは今後も実施予定です。次回も参加型の楽しいイベントを企画しますので、楽しみにお待ちください!



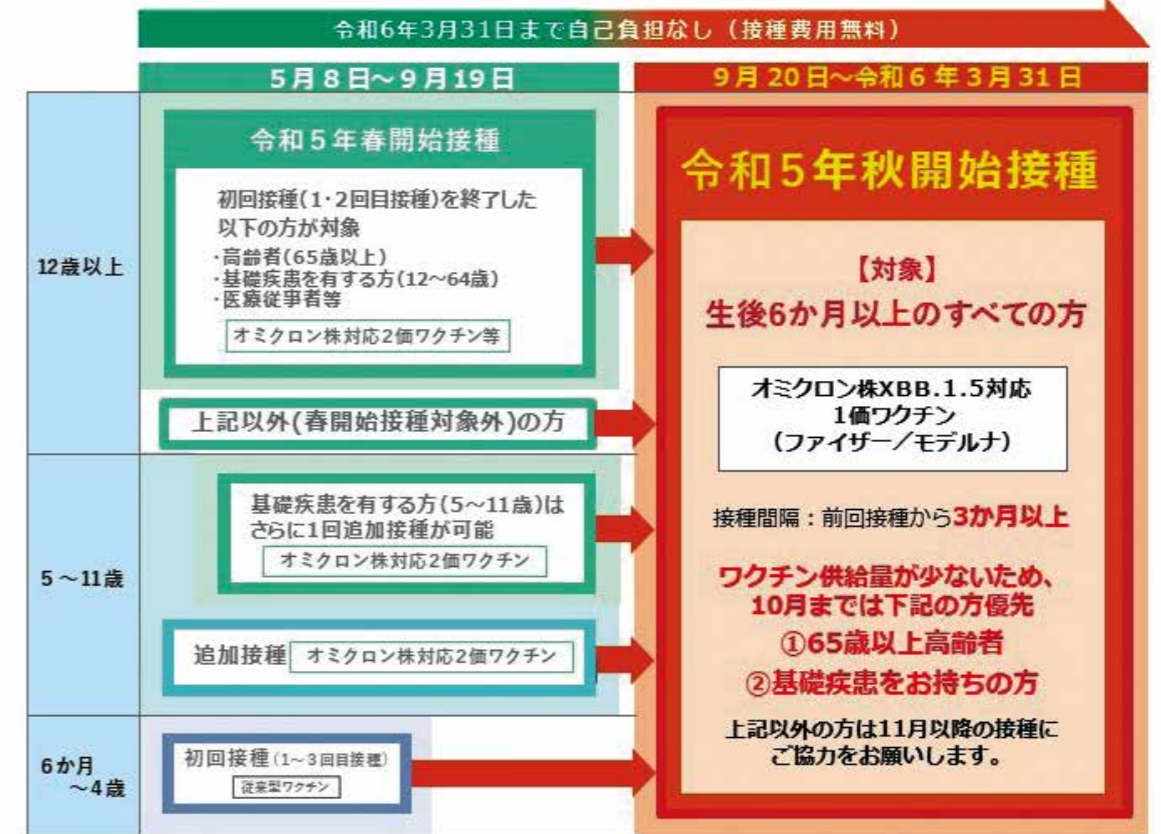
新型コロナワクチン接種のお知らせ

長与町新型コロナワクチン予防接種コールセンター 平日および集団接種実施日9時～17時
☎050-3733-0956 FAX050-3819-8153

接種費用
無料
(全額公費)

令和5年秋開始接種

国により期間・対象の変更があったため、令和5年4月～8月までの接種券に同封していたチラシの内容が大幅に変更されているのでご注意ください。



※65歳以上高齢者および基礎疾患を有する方の接種は努力義務ですが、64歳以下で基礎疾患に該当のない方については、接種は任意です。
※何らかの理由で上記ワクチンを接種できない方は武田社ワクチン（ノババックス）の接種も可。
接種券の発送：令和5年5月8日以降に接種をした方に対し、9月上旬より順次発送しています。
※前回の接種から3か月を目途に発送します。
※上記以外の方は、お手持ちの接種券で接種可能です。

集団接種のお知らせ

長与町では、11月中旬から12月上旬にかけて集団接種を実施予定ですが、現時点でワクチンが不足しているため、日時は未定です。
令和5年6月～7月に町の集団接種で接種をされた今年度65歳以上（昭和34年4月1日生まれまで）の方を対象としていた集団接種通知ハガキの発送日が未定のため、接種をご希望の方は、医療機関での接種をご検討ください。集団接種の実施が決定しましたら、集団接種通知ハガキを発送します。（※時期未定）
医療機関での予約または接種後ハガキが届いた方は、大変お手数ですが、集団接種のキャンセルをお願いします。



接種券がお手元にない場合、下記の方法で発行を受付けています。

- ①電話申請…上記コールセンターへお電話ください。
- ②インターネット申請…コロナワクチンナビで必要な情報を入力し申請してください。

接種券再発行申請（コロナワクチンナビ）▶

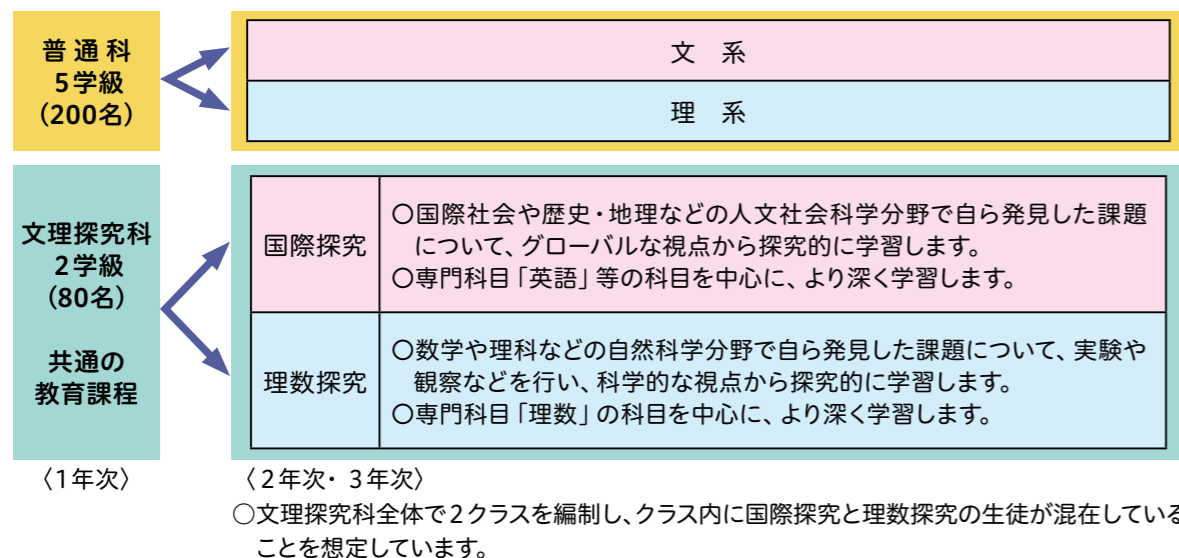


長崎北陽台高校に文理探究科が開設されました!

「深い学び」による進路目標の実現!

文理探究科では、通常の授業に加えて、自ら設定した課題に仲間と協力して取り組む「探究型学習」を行うことで、各教科の基礎的な知識・技能だけでなく、思考力・判断力・表現力等を身につけ、自ら学び未来を創造する人材を育成します。

【学びの体系】



【文理探究科の特色ある活動】

(大学等と連携した研修)



(研修旅行)東京・つくば方面

(海外修学旅行(異文化交流))



(宿泊研修(フィールドワーク・探究活動))

(課題研究発表会)



長崎県立長崎北陽台高等学校
〒851-2127長崎県西彼杵郡長与町高田郷3672番地
TEL:095-883-6844 URL:http://www2.news.ed.jp/hokuyoudai-h/



「ながよミクン商品券」を発行しています!

☎西そのぎ商工会 ミクン商品券 専用ダイヤル ☎080-7838-5580 もしくは 080-8062-6161

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けた生活者や事業者に対し支援を行うことを目的に、今年も長与町内で使えるプレミアム付き商品券「ながよミクン商品券」を西そのぎ商工会にて発行しています。

販売価格:1セット3,000円(商品券額1,000円×5枚※内2枚が大型店で使用できません)

購入冊数:5セットまで/世帯

購入方法:購入するためのご案内を世帯主様(基準日:令和5年8月1日)へ8月にお送りさせていただいておりますので、同封のがきにてお申込みください。お申込み確認後、順次代金引換郵便にてご自宅へお届けします。

申込期限:令和5年11月15日(金)まで

利用期限:令和6年1月15日(金)まで



○8月2日以降に転入された世帯主様で、購入をご希望される場合は、産業振興課(☎801-5836)へご連絡ください。

○商品券を利用できる町内店舗も商工会にて随時募集しております。

○役員職員や商工会会員などを名乗った悪質な詐欺にご注意ください。

○購入後、利用期限を過ぎたとしても、未使用の商品券の返金はできませんのでご注意ください。

令和5年住宅・土地統計調査を実施します

☎政策企画課 ☎801-5661(直通) 8時45分~17時30分(ただし、土日祝日を除く)

コールセンター ☎0570-06-3939 03-6706-2482(IP電話)

※コールセンター設置期間:8時~21時 10月27日(金)まで(土日祝可)

基準日:10月1日

住宅・土地統計調査とは?

統計法に基づいた国の統計調査で、住宅や土地の保有状況および世帯の居住状況などの実態を調査し、その現状と推移を全国および地域別に明らかにする調査です。昭和23年から5年ごとに実施され、今回が16回目の調査になります。

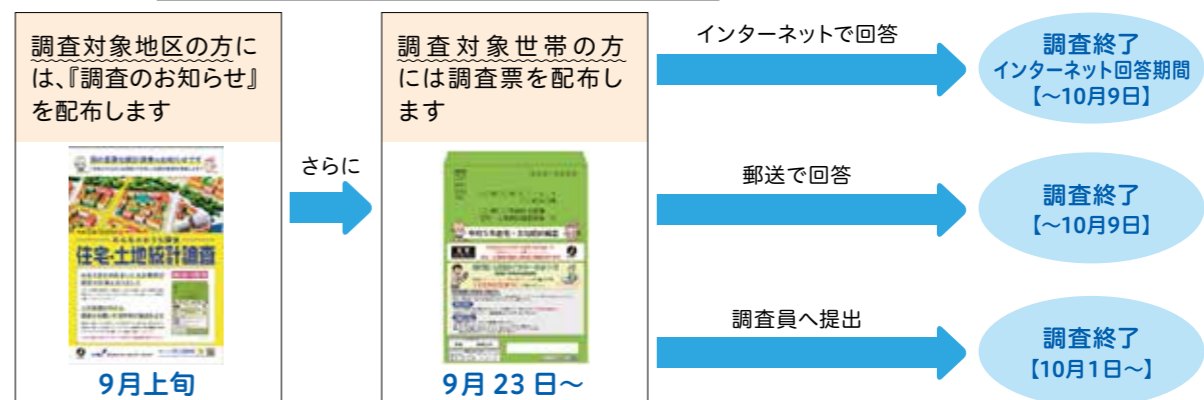
調査の対象となるのは?

全国で約340万世帯の方々を対象とした抽出調査で、長与町では約700世帯が対象となります。

個人情報を守られるの?

下記のとおり、統計法で厳格に保護されています。
①統計調査従事者の守秘義務
②目的外利用の禁止
③調査票等の適正な管理

調査の流れ ※「調査員証」を携帯した調査員が巡回・訪問します



※調査対象地区以外にお住まいの方には、「調査のお知らせ」などの配布は行いません。

便利なインターネット回答をご利用ください!

日中忙しい世帯でも、期間中はスマートフォン・タブレット端末、パソコンを使って、24時間回答できます。配布されるIDを使って好きな時間にご回答ください。

いつでもどこでも
ネット回答!

⚠️「かたり調査」にご注意ください

◆住宅・土地統計調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座やクレジットカードの暗証番号をお聞きすることもありません。
◆統計調査員を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。不審に思ったときは、町またはコールセンターにお知らせください。

♡長与町結婚支援情報♡

☎ 政策企画課 ☎ 801-5661

長崎県お見合いシステムオンライン登録スタート!「はじめよう、2000」キャンペーン

長崎県では、お見合いシステムに登録した会員同士をデータマッチングによりお引合せをする1対1のお見合い事業を実施しています。11月30日(金)まで、半年間のお試し登録キャンペーンを実施中です。この機会に登録しませんか?

【登録料】半年間

10,000円(通常2年間) → 2,000円(半年間)

※新規登録者のみ対象となります。



▲長崎県婚活サポートセンターホームページ

【入会方法】

- ①長崎県婚活サポートセンターホームページから入会申込み
 - ②本登録のためのオンライン面談または長与町役場政策企画課もしくは長崎県婚活サポートセンターで手続き
- ※本登録には、登録料の入金およびその他書類が必要です。詳しくは長崎県婚活サポートセンターへお問合せください。



▲町ホームページ

【長与町での登録可能日】

8時45分~17時(土日・祝日・12月29日~1月3日除く)

長与町では、20歳~44歳までの町民の方を対象に、1回限り、「お見合いシステム」登録料全額補助を行っています。詳しくは町ホームページまたは政策企画課までお問合せください。

国保加入者の皆さまへ 特定健診を受診しましょう!

☎ 健康保険課 健康増進係 ☎ 801-5820
保険係 ☎ 801-5821

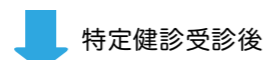
特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)に着目した健診です。日本人の死亡原因の多くを占める生活習慣病の予防を目的としています。費用は無料です。ご自身の現在の健康状態を把握するためにも毎年特定健診を受診しましょう!

☎ 長与町国民健康保険にご加入の40歳以上75歳未満の方

☎ 受診時に必要なもの 特定健診受診券、長与町国民健康保険被保険者証(保険証)

※受診券を紛失された方は再発行しますのでご連絡ください。

種別	実施場所	受診方法
個別健診	長与町・時津町・長崎市の指定医療機関 (個別健診の指定医療機関は、町ホームページに掲載)	医療機関に直接予約
集団健診	健康センター ※実施日などの詳細はお送りしている健診の案内をご確認ください。	長崎県健康事業団予約センター (☎ 0120-611-711) に予約 ※申込み期間がございます。 ※定員に達し次第、受付を終了します。



特定健診受診後

特定健診の結果で生活習慣病発症のリスクの高い方の中から特定保健指導の対象者が選定されます。

特定保健指導の対象になると、保健師や管理栄養士との面接を行い、各自の健診結果や生活状況に合った生活習慣病の予防、改善をサポートします。対象となった方には、役場より案内が送付されます。案内を受け取った方は、この機会にぜひ面接を受けて健康改善にお役立てください。



長崎県立大学
UNIVERSITY OF NAGASAKI

長与町に立地する長崎県立大学シーボルト校。すぐ近くの大学でどのような研究が行われているかをシリーズで紹介していきます。

シーボルト校
研究紹介

Vol.31



翻訳の不思議

国際社会学部 国際社会学科
山田健太郎 准教授

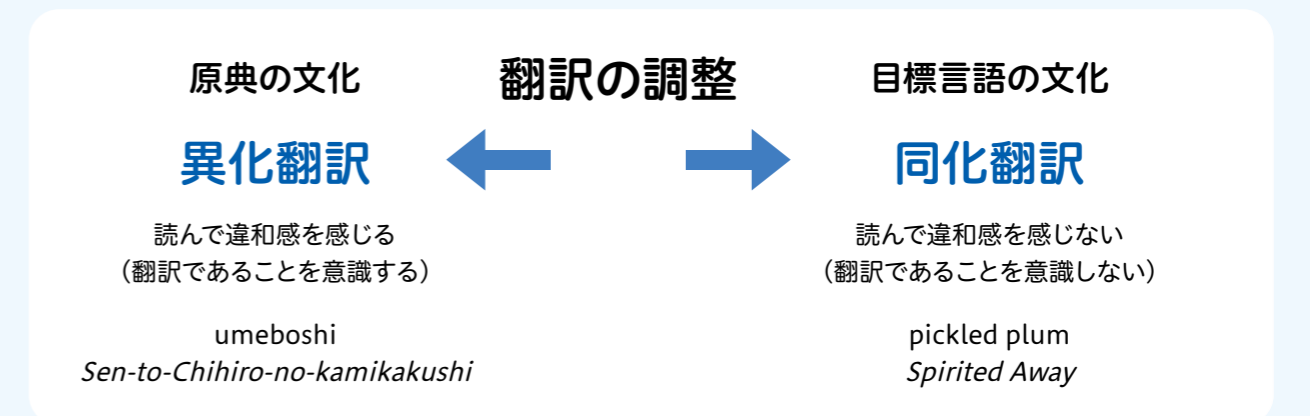
山田研究室では、ことばと文化とイメージについて研究をしています。アメリカ映画のスーパーヒーローと黒人像の問題から日本のアニメにおける役割語、さらにはオネエことばや方言と翻訳など、学生たちが関心をもったテーマを選んで探求をしています。今回はその中から翻訳研究について少し紹介します。

さて、翻訳というのはどのようなことだと思いますか?多くの人は、たとえば日本語の「犬」を英語の“dog”にするように、ひとつの言語のことばを、もうひとつの言語で対応することばに置き換えることと考えているのではないのでしょうか。しかしながら、「首を振る」を英語にしようとする気がつくように、ひとつのことばに別の言語で対応させることばは、ひとつではすまないのが普通です。翻訳はけっこう複雑です。

翻訳の複雑さを示すひとつの例として、先日ChatGPTで「梅干し」の翻訳(英訳)を試みた結果を紹介しましょう。「梅干し」を英語に翻訳するとどのようなか質問してみたところ、最初のChatGPTからの回答は“umeboshi”でした。多くの人がこの単語を使っているとのこと。しかし、これでは直接梅干しを知らない人にとっては何のことかわからないのではないか、と尋ねたところ、“pickled plums”に変えるの

がいいと思うという回答でした。実際この表現は日本文化紹介の本でよく見かけます。しかしながら、このpickleはヴィネガー(もしくは塩水)に漬けた保存方法のことなので、実際の梅干しとは少し異なります。その点をChatGPTに指摘すると、今度は“dried salted plums”を提案するとの回答でした。

このように、「梅干し」の翻訳もAIですれば簡単にすむわけではなく、考え方によって選択すべき表現がたくさんあります。2つの異なる文化の間で表現を選ぶわけ。こうした調整の基本的な考え方のひとつに「異化翻訳/同化翻訳」というものがあります。翻訳の読み手の文化を中心に考えるのが同化翻訳、原典の文化に近い表現を選ぶのが異化翻訳です。上の例のumeboshiは典型的な異化翻訳です(音訳というものになります)。一方、『千と千尋の神隠し』が英訳でSpirited Awayとなったのは、一神教の人たちが多い社会で違和感なく受け入れてもらうというところに重点を置いた「同化翻訳」の一例といえるでしょう。では、『鬼滅の刃』はなぜDemon Slayerとなったのでしょうか。皆さんもぜひ考えてみてください。



町民参加の地域 POWER

長与町のパワーあふれる活動をご紹介します!!

ながよグリーン・ツーリズム

本町の自然を生かした交流人口の拡大を目的とした、ながよグリーン・ツーリズムのプログラムとして、2つの体験事業を実施しました。



7/22 **ブルーベリー 収穫体験**

本川内郷の長与町ブルーベリーを育てる会（崎山達朗代表）で、親子など7月22日は19組53人、8月5日は17組43人がブルーベリー収穫を体験しました。子どもたちは、木にたくさん実っているブルーベリーに目を輝かせ、一生懸命摘み取って収穫を楽しみました。



7/29 **カゴ漁体験**

大村湾漁業協同組合主催で親子など8組25人がカゴ漁を体験しました。カゴを引き上げるたびにカニや魚などがたくさん入っていて、ワクワクしながら引き上げていました。終了後はたくさんのお土産を受け取って大喜びしていました。



7/29 **サップ SUP体験会を潮井崎海岸で開催しました!**

☎生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683

大村湾を活用した海洋スポーツ推進の一環としてSUP体験会を実施しました。インストラクターから漕ぎ方の指導を受けると、早速海へ!しばらくすると、皆さんスイスイ乗りこなしていました。大村湾の景色を満喫して、笑顔いっぱいの体験会となりました。



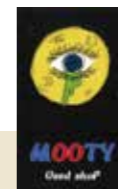
躍動する 長与人

長与にゆかりのある、各分野で活躍している人を紹介します

プロフィール

竹内 夏音さん

長与北小学校、長与中学校で青春を過ごす。昔からなんとなく高齢になったら長与に戻ってくるだろうな、長与でなにかしたいと思っていた。勤めていた会社の後輩が「好きな仕事に就くので今の仕事を辞める」と報告を受け、「自分も今かもしれない」と感じ22歳で脱サラし「古着屋MOOTY」を開業した。



Q 開業しての感想を教えてください。
A 長与町には若い人が行く店舗が少ないので、店舗近辺に住むお客様から近くに古着屋ができて嬉しいと言ってもらえたり、佐世保や大村、諫早から来て下さる方もいるので、地元足を運ぶ方が増えるの嬉しいと感じています。若い層のお客様が多いので、古着に興味を持ち始めた方などのコーディネートもさせていただいたり合わせ方の相談をさせていただえる機会が多くなっています。

Q どんなお店ですか。
A 長与町らしくないお店にしました。長与町は昔から落ち着いた町だと感じていました。海外のストリートのように壁に落書きがしてあるなんてありません。そこがいいところでもあります。いろいろな価値観があっても面白いという思いから、今の長与町とはミスマッチな海外風の内装にしています。置いているのはメンズ服がメインで、自分の好きなものを集めています。古着屋さんに行ったらこのないという方も多くいますが、自分もあまり知識は持っていません。今でもスマホで調べながら買ったりしています(笑)。そんな人でもお店に来やすいように価格はできるだけ抑えめにしています。たくさんの方に古着の魅力をもっともらいたいので、気軽に訪れてもらいたいと思います。

Q 苦労したことを教えてください。
A 一番は集客です。チャレンジショップをやっていた時は、裏通りだったこともあり、どうやったら若い人の目に留まるか悩みました。Instagramを使って、投稿してくれたら10%割引にするセールをしたり、いろいろやりました。お店に来てくれた人がまたお店を友達に紹介してくれるようにするのが確実かなと思って。その成果もあり、正式に店舗を開いたときはチャレンジショップのお客様が継続してきて下さったので嬉しかったです。長与町で開業したい方はまずチャレンジショップをやってみるのがオススメです。店舗代をかせぐにお試しで開業できたのは、すごく大きかったです。



海外のストリートアート風の内装。仲間の協力を得て仕上げた。飽きてしまうから、1年に1回ぐらいの頻度で塗り直す予定。服と一緒に内装もご注目!

Q 今後の展望を教えてください。
A 自分が子供のころは長与に遊ぶところがなくなってしまった。今はカフェや雑貨店など素敵な店舗がたくさんある。自分も長与でお店をやり続けて、長与に来てくれる人を増やしたい。長与町の魅力を伝えたい。長与に若い人を増やしたいと思っています。

〈町民の皆さまへ〉
 長与町ラブな私が経営する店舗に是非遊びに来て下さい!お話しすることが大好きなので暇つぶしに来て頂くだけでも大歓迎です。低価格でお買い求めできますので、古着を着てみたい。どんな商品があるか気になる。来店するきっかけはなんでも構いません。当店に他のテナント様をお呼びしてPOPUPやイベントも実施していますので一緒に長与町を盛り上げられたらと思います!



古着屋MOOTY
 西彼杵郡長与町齊藤郷45-1
 営業日・時間はカレンダーをinstagramに掲載しています。



子育てガイド



長与の結婚・子育て応援サイト
おきく・おきくプラス

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551

時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 料 無料

他 気象庁の発表で警報や避難指示(レベル4)が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になりますので、来館の際は、おひさまひろばに **お電話にてご確認のうえ** お越しください。

▼講座には、予約が必要なものがあります。講座申込受付時間:月曜日～金曜日9時～17時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

講座名	日時	内容など
妊娠期～赤ちゃんのママ・パパへ☆ 声だけZOOM ～オンラインで聞ける 赤ちゃんのおはなし～	9月20日(水) テーマ「赤ちゃんとのお風呂」 11時20分～12時(自由参加)	カメラオフでの声だけの参加なので、ノーメイクでも普段着のままでもOK!聞いただけでもOKです!『大変だな』『どうしたらいいのかな』をみんなでおしゃべりしましょう♪ ZoomID:994 157 4595 パスワード:ohisama 助産師:吉原麻由さん
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ (妊娠中の母親の交流会・ 助産師さんからのアドバイス)	9月20日(水)・10月18日(水) 12時15分～13時45分 (要予約・オンライン予約可)	※9月20日は、マタニティフィットネス 定 5組(先着順) 兄弟のお子様も一緒に参加できます インストラクター:坂本ゆかさん
おひさまの日	9月22日(金)15時30分～(自由参加)	ふれあい遊びとママトークなど
絵本の日	9月25日(日)11時30分～(自由参加)	杉山ひとみさんによる手遊び・絵本の読み語り
日曜日あいてマース♪	10月1日(日)10時～11時30分 (要予約・オンライン予約可)	定 9月15日(金)～ 定 20人程度(先着順)
Birthday Photo booth (パステルフォトブース) ☆そうちゃんママ(@KAHO 堀夏帆さん)が素敵なフォト ブースを作ってくれます♪	10月3日(水)10時～12時 (要予約)	対 10月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその保護者 定 9月26日(水) 12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定 5枠(1組撮影時間20分程度)
にこにこ相談	10月4日(木)10時～ 11時10分～・13時30分～ (要予約・オンライン予約可)	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
げんきっこひろば	10月6日(金) ①13時30分～14時20分 ②14時35分～15時25分 (要予約)	ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び 定 ①②各5組程度 定 9月29日(金)12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) ※申込み・受付:おひさまひろば
HOTほっとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	10月10日(水) 12時～13時30分 (要予約・オンライン予約可)	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ 定 10月3日(水)12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定 4組程度 インストラクター:早田あきさん
わらべうたの日	10月19日(水)11時30分～(自由参加)	高田保育所所長による親子わらべうた
ツインズパーク	10月25日(水)10時～12時(自由参加)	双子・三つ子ちゃん親子の交流会(駐車場お迎え有)



講座のオンライン
予約はコチラ

じどうかん

各児童館 開館時間:月～土曜日10時～12時・13時～17時

- つばさひろば (高田児童館) ☎857-4500 火・木曜日10時～12時30分 土曜日10時～12時
- ふわりひろば (長与北児童館) ☎887-3319 月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時
- にじいろひろば (長与南児童館) ☎883-3996 月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時
- ひだまりひろば (上長与児童館) ☎887-2616 月～金曜日10時～12時・13時～16時 土曜日10時～12時
- すまいるひろば (長与児童館) ☎883-6399 月～金曜日10時～15時 土曜日10時～12時

対 申込みが必要な行事は、各支援センターへお気軽にお電話ください。

申込不要の行事の日は、利用時間に自由にご来館ください。

行事予定時間は、みんなでいっしょに楽しみましょう♪

対 町内在住の乳幼児、保護者 料 参加費無料



日にち	行事	場所	内容など
9月8日(金) 10時30分～	親子ふれあい遊び	にじいろひろば	申 不要 子どもとのコミュニケーションやスキンシップをとるのにオススメの遊びです。
9月11日(日) 10時30分～	み 小麦粉ねんどで遊ぼう	ふわりひろば	申 8月28日(日)～ 小麦粉ねんどを使って自由にかたちを作って遊びましょう!
9月12日(水) 10時～	0歳児あつまれ! 「ボールプール」	つばさひろば	申 9月4日(日)～ 対 12か月ごろまでの親子
9月12日(水) 10時30分～	み 魚つり遊び	ひだまりひろば	申 8月29日(水)～ どんなおさかなが釣れるかな?
9月14日(金) 11時～	ハッピータイム 「9月生まれさんお祝い会」	すまいるひろば	申 不要 かわいいバースデーカードとプレゼントをご用意しています。みんなで祝いましょう!
9月15日(土) 10時～	お月見フォトブース (中学校連携行事)	ふわりひろば	申 不要 長与中学生がお月見フォトブースを作りました!親子で楽しめるフォトブースになっています。
9月15日(土) 10時～	ハロウィンフォトブース (中学校連携行事)	すまいるひろば	申 不要 長与中学生がハロウィンフォトブースを作りました!親子で楽しめるフォトブースになっています。
9月15日(土) 10時30分～	み 折り紙deプレゼント	にじいろひろば	申 9月1日(日)～ おじいちゃん・おばあちゃんへのプレゼントにいかがですか? 育児相談併催です
9月16日(日) 10時30分～	ふわりおはなしひろば	ふわりひろば	申 不要 土曜日開催! 大型絵本やかみしばいをまじえたおはなし会です。
9月19日(水) 10時30分～	0歳～未就園児あつまれ! 「リトミックを楽しもう」	高田地区公民館	申 9月11日(日)～つばさひろばで受付 対 1歳～就園前の親子 外部講師は阿波村優子先生です。
9月19日(水) 10時30分～	すくすく測定会	ひだまりひろば	申 不要 お子さまの身長・体重が測れます。記録カードもご用意しています!
9月21日(金) 11時30分～	ぶっくたいむ	すまいるひろば	申 不要 29日(金)の十五夜にちなんで、お月さまの出てくるえほんを読みましょう!
9月22日(土) 11時30分～	かみしばいの日	にじいろひろば	申 不要 季節に応じた楽しいおはなしです
9月25日(日) 10時30分～	み 風船遊び	ふわりひろば	申 9月11日(日)～ 大きな風船、小さな風船、いろいろな風船でたのしみましょう!
9月26日(月) 10時～	0歳児あつまれ! 「からだを動かして遊ぼう」	つばさひろば	申 9月19日(水)～ 対 13か月ごろ～2歳未満の親子
9月26日(月) 10時30分～	み 親子でリトミック	ひだまりひろば	申 9月12日(水)～ 外部講師は峰晶子先生です。
9月27日(火) 10時30分～	ほっとタイム 「ハッピースナップ」	ふわりひろば	申 9月13日(木)～ フォトフレーム制作+いろいろなフォトブースを作ってお待ちしています。
9月29日(木) 10時～14時	み バスハイク (あぐりドーム)	にじいろひろば	申 9月15日(土)～ 定 12組 料 あぐりドーム入場料として大人80円・子ども200円(0歳児は無料)
9月30日(金) 10時30分～	わくわくサタデーat婦人の家 「みんなで運動会!」	働く婦人の家	申 9月16日(日)～すまいるひろばで受付 土曜日開催!就園児も思いっきり遊びましょう!
10月3日(日) 10時30分～	すくすく測定会	ひだまりひろば	申 不要 お子さまの身長・体重が測れます。記録カードもご用意しています!
10月5日(火) 11時30分～	ぶっくたいむ	すまいるひろば	申 不要 秋といえばどんぐり? おいも? きれいな落ち葉もありますね。秋のえほんを読みまます。
10月6日(水) 10時30分～	み ハロウィン飾りをつくろう	にじいろひろば	申 9月22日(金)～ 手形でおばけの飾りを作しましょう。

初めての育児を楽しく♪

はじめのはじめのいっぽち

時 10月13日(金)・23日(月)・27日(金)

3回連続講座 12時30分～14時30分

所 健康センター 4階

(23日のみふれあいセンター1階和室)

対 町内在住、第1子2か月～おおむね5か月の赤ちゃんとその母親

内 わらべうた、ベビーマッサージ、おしゃべり会

定 6組程度

定 9月19日(水)12時 ※オンライン予約可

(応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)

10月10日(火) 10時30分～	0歳児あつまれ! 「親子ふれあい遊び」	高田地区公民館	10月2日(月)～つばさひろばで受付 12か月ごろまでの親子 外部講師は高村みな美先生です。
10月10日(火) 10時30分～	手形で遊ぼう	ひだまりひろば	9月26日(火)～ みんなのかわいい手形で、大きな木を作ります。どんな木ができるかな?
10月12日(木) 11時～	ハッピータイム 「10月生まれさんお祝い会」	すまいるひろば	不要 かわいいバースデーカードとプレゼントをご用意しています。みんなでお祝いしましょう!
10月13日(金) 10時30分～	親子ふれあい遊び	にじいろひろば	不要 子どもとのコミュニケーションやスキンシップをとるのにオススメの遊びです。

🍷は各回でテーマを決めた行事「みかんちゃん」、🍷はつばさひろばの年齢別行事「つばさデー」です

ウェルカムどようび

じどうかんの土曜午前は乳幼児優先になります。ふだんは来られない通園児さんも、あそびに来てみませんか?
 時 9月9日(土)・16日(土)・30日(土)、
 10月7日(土)・14日(土)
 各日10時～12時
 所 各じどうかん
 対 町内在住の乳幼児、保護者
 料 参加費無料 申 不要

エンジェルプログラム

赤ちゃんとママのための3回連続の講座です。子育て相談専門員や栄養士、児童厚生員が笑顔の子育てを応援します。
 時 10月5日(土)、12日(土)、19日(土)
 申 申込期間 9月19日(火)～26日(火)
 3回連続プログラム、各日10時30分～11時30分
 所 つばさひろば
 対 町内在住で、講座開始時におおむね6～12か月の乳児とお母さん。3回とも参加できる方。
 定 5組程度(参加の可否は後日ご連絡いたします)
 申 電話またはフォームから申込み



子育て支援自主サークル

☎ 子育て支援課母子保健係 ☎801-5881 ※祝日は原則休み。

	日時	場所	対象
さくらんぼ	第1～3月曜日10時30分～12時 9月18日お休み	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者 ※対象は1歳からですが、ごきょうだいであれば0歳のお子さんも参加できます
ぴよぴよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

マタニティクッキング

☎・☎ 子育て支援課母子保健係 ☎801-5881
 時 10月13日(金)10時～12時
 所 ふれあいセンター1階 和室・調理室
 対 栄養士による妊娠中の食事に関する講話、保健師による産後サポートに関する講話ミニキッチン(ごはん、簡単に豆腐、南瓜の和風サラダ、離乳食づくり)
 定 先着6人程度
 料 200円
 申 10月5日(土)
 他 次回は、
 12月15日(金)予定



イオンタウン×長与町 「cocosukiながよ」 月先着10人(託児対象の子ども)のファミリーサポートセンター託児利用料を、月2時間補助します!

イオンタウンに無料券をもらいに行くと、託児利用料が2時間無料になります!(年間5回までご利用できます。)
 子ども連れで外出が難しい時、育児リフレッシュなどにご利用ください!
 ※その他ひとり親・多子世帯・多胎児・保護者疾病の場合にも補助をしています。



▲2時間無料券



詳しくはこちら
 長与町ファミリーサポートセンター

「cocosukiながよ」の動画ができました! 利用の仕方がわかるので、ぜひ、ご覧ください!



親子で自然で遊ぼう!

☎ 高田保育所 ☎856-2333
 時 10月16日(月)11時30分～12時
 所 高田保育所
 対 2歳～
 対 ネイチャーゲームの先生と一緒に、わくわく発見いっぱいしましょう!
 定 3組(申込多数の場合、抽選)
 料 無料
 申 電話申込
 申 10月10日(火)
 他 2回目を11月6日(月)に予定しています。

親子で人形劇を観ませんか。

☎ 高田保育所 ☎856-2333
 時 10月30日(月)10時～10時50分
 所 高田保育所2階ホール
 対 2歳～
 対 埼玉のそらいろ人形劇場の方が来られ「おむすびころりん」「きとキキキ」が上演されます。
 定 5組(申込多数の場合、抽選)
 料 無料
 申 電話申込
 申 10月23日(月)



子育てランド

No.365

「はだし」のススメ

健康な足づくりには、運動が一番!かけっこや鬼ごっこのような遊び、築山登り、でこぼこ道を歩いたり…色々な動きを経験すると足の筋肉の発達にもつながりますね。また、はだしで過ごす時間を増やすことで、しっかりとした足づくりや、足首や膝、腰などを痛めるリスクが減り、適正な体の動きにつながります。



「はだし」のススメ

その1 靴を履いていると、足底や指の動きに制限がかかってしまいますが、はだしであれば、地面からの情報を直接受け、それに対して柔軟に足のアーチ(土ふまず)や指が動き、足の発達を動かす仕組みになっています。

その2

アーチ(土ふまず)ができてくると、運動が楽になり、疲れにくくなると考えられています。

その3

靴下をはくと、その中で足と指が滑ってしまい、地面をしっかり捉えられないため、できるだけ靴下も履かない方が発達につながります。

「あしをつくる」遊び～はだしになって～ 大人の方もやってみましょう!

●足指じゃんけん

足の動きを存分に使って。



●タオル寄せ競争

足の指だけで、長タオルをたぐり寄せる。最後、足指で引っ張り合うことで、より負荷をかけられる。



参考文献 エデュケーレ2023・5月号
 文責 高田保育所



問 問合せ 時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
料 料金 申 申込み 締 締切 他 その他

教育

令和6年二十歳のつどい(旧成人式)

問 生涯学習課 ☎801-5682
時 令和6年1月7日⑩
開場 10時～ 開式 11時～
所 町民文化ホール
対 平成15年4月2日から平成16年4月1日に生まれた人

就学時健康診断のお知らせ

問 学校教育課 ☎801-5681
対象者には9月中旬に通知を郵送します。封書が届かない場合はご連絡ください。
対 令和6年度小学校入学予定幼児
時 13時診察開始
10月18日⑩ 長与南小学校区
10月19日⑩ 長与小学校区
10月20日⑩ 洗切小学校区
長与北小学校区
高田小学校区
所 ふれあいセンター・健康センター
他 分散入場を行います。入場時刻は通知をご確認ください。健康診断についてのお尋ねや、当日受診できない場合はご連絡ください。

適応指導教室「いぶき」のご案内

問 学校教育課 ☎801-5681
時 活動時間 月・火・木・金 9時30分～12時30分
所 活動場所 勤労青少年ホーム4階
対 何らかの理由で学校に行きたくても行くことができません。悩んでいる長与町立の小中学校に在籍する児童生徒
内 個別の相談や小集団での活動を通して、悩みの軽減や自信の回復を支援します。「いぶき」教室に通うことで学校への復帰や社会で生きる力を身に付けていくことを目指して一人一人のペースで取り組みます。
料 無料
他 通室した日は、在籍校の出席扱いとなります。通室のご相談は、在籍校または学校教育課へ。

第60回長与町民文化祭

問 教育委員会生涯学習課 ☎801-5682 FAX 883-7151
☑ oubo.kyoiku@nagayo.jp

【舞台部門】所 町民文化ホール

●町民芸能祭 時 11月11日⑩
●町民音楽祭 時 11月12日⑩

※展示部門・囲碁大会は申込受付中です。

【展示部門】所 町民文化ホール

●文化作品展

時 11月11日⑩・12日⑩

対 町内在住者または町文化協会員で、小学生以上の個人・グループ(町内小中学校の児童・生徒は、学校作品展に応募してください)

内 部門 文芸・絵画・手工芸・写真・書・生花・園芸

点数 1人1点とする

申 窓口またはメール、FAXで申込み(申込書は町ホームページからダウンロード可)

☑ 9月28日⑩

【囲碁大会】所 老人福祉センター

時 11月12日⑩

申 電話で申込み 清水(☎080-5042-1742)

☑ 11月2日⑩

青少年研修補助金(21世紀ふれあい基金)を活用してみませんか?

問 生涯学習課社会教育班 ☎801-5682

対 町内在住の小中学生以上29歳以下の方で、国・県および関係機関(青少年教育施設など)が主催、共催する体験活動に参加された方。

内 参加要項に記載の参加費の50%に相当する経費を助成します。

申 以下の書類を生涯学習課へ提出
①申請書(町ホームページや窓口で配布)
②実施要項(参加費の記載があるもの)
③領収書(コピー可)
④参加報告書(任意様式で200字程度)

☑ 前期 9月29日⑩

他 委員会を開催し審査を行い、結果を個別に通知します。詳しくはこちらをご覧ください。



健康・福祉・介護

9月24日⑩～30日⑩は「結核予防週間」

問 健康保険課 ☎801-5820

結核は昔の病気ではありません。「現代」の病気です。結核を正しく知ることが、予防の第一歩です。

●県では、令和3年に175名が新たに結核患者として登録されています。

西彼保健所管内(西海市、長与町、時津町)は、70歳以上の高齢者の患者が多い状況です。

●結核は結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。

結核患者の咳などで、結核菌が飛び散り、周りの人が空中の菌を吸い込むことで感染するおそれがあります。もし結核と診断されても6～9か月毎日きちんとお薬を飲めば治ります。

●「過去」の感染で「今」発病することがあります。

結核菌に感染しても、健康で体力があれば結核菌の増殖が抑えられ発病しません。免疫力の低下によって、感染後体内で休止していた結核菌が活動をはじめ、発病することがあります。

健康的な生活が発病予防につながります。普段から適度な運動、睡眠、バランスの良い食事を心がけましょう。

●定期健康診断など、早めの受診を!

①咳が2週間以上続く・痰が出る(痰に血が混ざる)・体がだるい・微熱などの症状が長引くときは医療機関で診察を受けましょう。高齢者の場合「なんとなく元気がない」「食欲がない」などはっきりした症状が現れない場合もあります。

②毎年実施される健康診断などを積極的に活用し、年に1回は健康診断(胸部エックス線検査)を受けましょう。

③乳幼児は、結核に感染すると重症になりやすいので、予防のためにBCG接種を受けましょう。

自分自身の健康を守ることはもちろん、家族や友人などへ感染を防ぐために早期発見・早期治療が重要です。

献血バスのお知らせ-積極的なご参加をお願いします-

問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820

献血はたくさんの方々の善意によって支えられ、皆さまの温かな心が多くの尊い命を救っています。

時 10月6日⑩ 9時～11時、12時30分～16時

所 役場正面玄関

在宅で中重度の介護が必要な家族の介護者に見舞金を支給します

申・問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822

福祉課障害者福祉係 ☎801-5827

対 次の全てに該当する介護者

- ・令和5年9月1日現在で、町内に介護が必要な家族と介護者が1年以上上住んでいる方
 - ・中重度の介護が必要な状態が1年以上継続している方
 - ・公的な介護保険・障害サービスを受けていない方(一部サービスを除く)
 - ・寝たきりなどの家族の介護を在宅で1年以上行っている方
- ※入院した場合は、その期間が年間を通じて90日未満の場合に限り、在宅介護したもののみとなります。

料 見舞金 一時金として3万円

申 指定の申請書を提出 ☑ 11月30日⑩

◎介護が必要な家族とは
・介護保険法による要介護状態区分で3～5のいずれかに認定された方
・障害者総合支援法による障害支援区分が5から6に認定された方、もしくはそれと同程度の状態と認められる方

老人クラブ連合会催し

問 長与町老人クラブ連合会事務局(長与町社会福祉協議会内) ☎883-7760

他 詳しくはお問合せください。

●町老連 第6回ベタンク選手権大会

時 10月11日⑩

所 ふれあい広場

●健康づくりリーダー養成講習会

時 10月19日⑩

所 老人福祉センター大ホール

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

申・問 福祉課障害者福祉係 ☎801-5827
県障害福祉課 ☎895-2453

対 義足や人工関節を使用している方、内部障害、発達障害、難病、妊娠、認知症の方など

●ヘルプマーク
周囲の方に配慮を必要としていることを知らせ、援助が得やすくなることを目的としたもの
●ヘルプカード
障害のある方などが災害時や緊急時など、周囲の人に提示し、手助けを求めることを目的としたもの



環境

違法な廃品回収業者にご注意ください

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

一時多量ごみなど町のごみ収集事業を利用せずに民間業者に依頼をするときは、町の許可を受けた一般廃棄物処理業許可業者をご利用ください。

また、不用品回収車が宣伝放送を行いながら町内を巡回しているとの情報があります。多くの場合許可のない違法な業者ですので、利用をしたいと思います。必ず許可の有無をご確認いただき、許可のない業者は絶対に利用しないでください。

もし許可のない違法な業者を見つけた場合は、警察に通報するか、役場へご連絡をお願いします。(車両のナンバーなどをお伝えください。)



町許可業者についてはこちら

一般家庭・公共施設からのもやせるゴミ排出量・紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

もやせるごみ

月	排出量	前年度比
7月分	535,880kg	▲11,240kg
累計	2,215,410kg	▲107,680kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
7月分	46,840kg	▲16,510kg
累計	212,870kg	▲24,210kg

紙類は種類ごとに回収しています。後出しが多くなっていますのでご注意ください。紙類に限らず、ごみは朝8時までに出しましょう。

狂犬病予防注射の接種はお済みですか?

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

「狂犬病」とは、発症するとほぼ100%助からない、恐ろしい病気ですが、犬にワクチン接種をおこなうことで予防できます。

人への感染経路の多くは犬からであるため、日本では年1回の飼い犬への狂犬病予防注射の接種を義務付けています。愛犬と身近な人を守るために、必ず予防注射の接種をおこないましょう!

◎最寄りの動物病院で接種ができます

令和5年度の予防注射をまだ接種していない方は、最寄りの動物病院で注射を受け、役場で注射済票の交付を受けてください。

〳〵飼い犬の登録をしましょう〳〵

犬を飼ったときには、役場で登録が必要です。狂犬病予防法により、生後91日以上の犬は、生涯に1回の登録が義務付けられています。

飼い犬が死亡したとき、飼い主の住所・氏名が変わったとき、飼い主が変わったときも同様に、役場に届け出が必要です。





問 問合せ 時 とき
料 料金 申 申込み

所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
☑ 締切 他 その他

生ごみ処理機器の購入補助金 受付終了のお知らせ

問 住民環境課環境係 ☎801-5824
予算が上限に達しましたので、今年度の受付は終了しました。
なお、今年度の申請に間に合わなかったものにつきましては、来年度に受付いたしますので、領収書等を紛失されませんようご注意ください。

くらし

相続登記の 申請義務化について

問 長崎地方方法務局登記部門 ☎820-5937
令和6年4月1日から相続登記が義務化されます。令和6年4月1日より前に開始した相続も対象となります。不動産の名義が亡くなった方のままになっている場合は、早めに相続登記の手続きをしましょう。

◎相続(遺言を含む)で不動産を取得したことを知った日から3年以内に相続登記を申請しなければなりません。正当な理由なく義務に反すると、10万円以下の過料が科せられる場合があります。

詳しい内容
についてはこちらを
ご確認ください



長崎都市計画用途地域 の変更のための説明会を 開催します

問 都市計画課 ☎801-5839
【変更する都市計画】
用途地域「第一種低層住居専用地域」の容積率用途地域とは、都市計画法に規定されている地域地区のひとつであり、土地の用途の混在を防ぐために、住居、商業、工業など市街地の大枠としての土地利用を定めたものです。今回、土地利用の選択肢を増やし、様々な住宅ニーズに対応することを目的に、用途地域の住居系に分類される第一種低層住居専用地域の容積率緩和を予定しています。

説明会
時 9月21日(木) 19時～(1時間程度)
所 水道局3階第1、2会議室
内 変更する都市計画(内容)について

ハローワーク長崎 メルカつきまち開庁時間 の変更について

問 ハローワーク長崎・雇用サービス部門 ☎808-2020
オンラインによる職業相談の開始に伴い、開庁時間の変更になります。ご利用の際にはご注意ください。

○オンライン職業相談の実施時間
平日夜間(水曜日・木曜日)
:17時15分～19時
第1・3土曜日:10時～17時

○ハローワーク長崎メルカつきまちな開庁時間変更(10月2日(月)～)

【変更前】
・3階 ハローワークプラザ長崎
平日:10時～18時30分
第2・4土曜日:10時～17時
・4階 ヤングハローワーク長崎・ハローワーク長崎つきまちセンター
平日:10時～18時30分

【変更後】
・3階 ハローワークプラザ長崎
月曜日・火曜日:10時～19時
水曜日～金曜日:10時～18時
第2・4土曜日:10時～17時(変更なし)
・4階 ヤングハローワーク長崎・ハローワーク長崎つきまちセンター
平日:10時～18時

9月21日(木)～30日(土) 令和5年 秋の全国交通安全運動

スローガン
「なれた街 いつもの道でも みぎひだり」
9月30日(土)は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。

重点項目
・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
・夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶
・自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

人権相談・行政困りごと なんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781
合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】
●時 9月19日(火) 13時～16時
所 長与町公民館
●時 10月17日(火) 13時～16時
所 長与町公民館

<10月は行政相談週間があります!>
行政相談制度の利用促進を図り、下記日程で行政相談週間特設相談所を開設します。お気軽にお越しください。

●時 10月16日(月) 13時～16時
所 ふれあいセンター
●時 10月17日(火) 13時～16時
所 長与町公民館
●時 10月19日(木) 13時～16時
所 北部地区多目的研修集会施設
●時 10月20日(金) 13時～16時
所 上長与公民館

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。
【常設人権相談所(長崎地方方法務局)】
時 月曜日～金曜日
8時30分～17時15分(祝日を除く)
所 長崎地方方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け、解決や改善を図ります。
長崎行政監視行政相談センター
☎849-1101

アイヌの方々からの さまざまなご相談を お受けします

問 (財)人権教育啓発推進センター
〒105-0012
東京都港区芝大門2-10-12
KDX芝大門ビル4階
日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。(匿名可)
【相談専用電話】☎0120-771-208
時 月曜日～金曜日
※祝日、12月29日～1月3日を除く

家計の見直し・生活改善相談会 ファイナンシャル・プランナー(FP) に相談しましょう

問 地域安全課 ☎801-5662
時 10月24日(火)9時～20時
内 こんなことで悩んでいませんか?
以下に当てはまる方はぜひご相談を。
・多重債務(借金)を抱えていて返済が苦しい
・住宅ローンや教育費の支出が多い
・家計の収支を把握し、生活の基盤を整えたい

定 先着10人
料 無料
申 相談までの流れ
1.相談日の予約(窓口または電話)
2.相談日までに提出資料(家計の収支表など)を記入
3.FPと相談者で今後の生活プラン、返済プランを策定

☑ 10月18日(火)
他 解決事例
相談会を通して調査したところ、約100万円の過払い金を発見!弁護士を通して過払い金を回収し、税金の滞納を解消しました。

●ファイナンシャル・プランナーとは節約から、税金、住宅ローン、不動産、相続などのあらゆる「お金」に関することを熟知した専門家。収入と支出のバランスを考慮した計画を提案・アドバイスします。

9月9日は「救急の日」

問 長崎市北消防署浜田出張所 ☎882-3345
救急車の台数には限りがありますので、緊急に救急車を必要とする方への対応が遅れないよう、救急車の適正利用にご理解・ご協力をお願いします。

●以下の場合は迷わず119!
・突然の激しい頭痛
・胸が圧迫されるように痛む
・突然うまく話せなくなる
・意識がない、呼吸がない
●困ったときは相談窓口へ
救急病院案内 ☎825-8199
時 夜間(自動音声)・日曜日・休日
子ども医療電話相談
☎#8000または☎822-3308
時 平日・土曜日:18時～翌朝8時
日曜日・休日:24時間

令和5年度第2回 危険物取扱者(乙種第4類) 試験準備講習会

問 (一社)長崎県危険物安全協会 ☎825-8479
時 10月18日(火)～19日(水)
所 長崎県勤労福祉会館3F大会議室
内 講習科目
①危険物に関する法令
②危険物施設の技術上の基準
③基礎的な物理学および基礎的な化学
④危険物の性質ならびにその火災予防および消火の方法
料 テキスト代込 会員・学生 12,100円
非会員 15,000円
申 受講料を振込み、「ご利用明細表」のコピーを受講申込書に貼付し、FAX送信。
詳しくはお問合せください。
☑ 9月20日(火)

令和5年度第2回危険物取扱者試験
試験日 11月23日(火)
願書受付期間 9月11日(月)～22日(金)
提出先 (一財)消防試験研究センター
長崎支部 ☎822-5999

求人

水道検針員登録者募集

問 上下水道課料金総務係 ☎801-5831
対 応募資格
・満20歳から50歳未満の心身共に健康で体力に自信のある方
・水道料金、下水道使用料に滞納がないこと
・町内在住者で1年間毎月業務に従事できること
・原動機付自転車以上の免許取得者
・複数年働いていただける方
内 毎月(9日～14日)の水道検針業務
申 窓口にて申込書に記入
他 詳しくは町ホームページまたは水道局ホームページをご覧ください。

臨時職員(給食調理員)募集

申・問 町公共施設等管理公社事務局(役場公用車庫2階) ☎883-1106
対 雇用時の年齢が18歳以上の方(学生除く)
内 時 給 1000円
勤務時間 8時15分～16時15分(休憩含む)
勤務場所 町内小学校、長与南小学校給食共同調理場
勤務内容 学校給食調理
任用期間 原則として半年更新
※勤務成績により職員登用有
勤務日数 月10日～14日
休日 土日祝日、給食が無い期間
申 登録申込書(公社事務局にあり)を郵送または直接持参して提出
受付 9時～17時(土日祝日除く)
※随時面接

自衛官募集

申・問 自衛隊海地域事務所 ☎884-2809
詳しくはお問合せください。
対 18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)
内 防衛大学校学生
①理工学科 ②人文社会学科
☑ 推薦・総合選抜:9月8日(金)
一般:10月18日(火)
防衛医科大学校学生
①医学科 ☑ 10月11日(火)
②看護学科 ☑ 10月4日(火)



健康・福祉・介護

ご存じですか？ 障害者福祉医療費助成制度

問 福祉課障害者福祉係 ☎801-5827

障害者福祉医療費助成制度とは、障害者である支給対象者が、医療機関などで受診された際、支払われた保険診療金額について、その一部を助成する制度です。

医療機関などの領収書を福祉医療費支給申請書に添えて役場福祉課に提出すると、助成額を計算し、登録された銀行口座に助成額を振り込みます。助成を受けるためには、福祉課で認定手続きが必要です。

※令和5年4月以降については、子ども医療費の対象者拡大に伴い、18歳に達した日の年度の3月31日までは、子ども医療費の対象となります。

●障害者福祉医療費支給対象者(所得制限有)

- ・身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A1・A2・B1または精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
- ・特定医療費(指定難病)医療受給者証をお持ちの方

★障害者福祉医療費受給者は、毎年9月末までに更新の手続きが必要です。受給者には、8月下旬に更新の書類を送付しています。

- 助成内容(障害の等級などで助成内容が異なります)
- ・身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
保険診療で、医療機関などに支払った月の合計金額が、自己負担金額を超えた場合にその差額を支給。(※精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方については通院のみが対象)
 - ・身体障害者手帳3級、療育手帳B1、特定疾患医療受給者証をお持ちの方
保険診療で、医療機関などに支払った月の合計金額が、自己負担金額を超えた場合にその差額の1/2を支給。(※特定疾患医療受給者証をお持ちの方については入院のみが対象)

福祉医療における自己負担金額
(医療機関ごとに発生。調剤薬局は自己負担なし)

- ・1つの医療機関に月1日のみ
通院(入院)した場合…… 800円
- ・1つの医療機関に月2日以上
通院(入院)した場合…… 1,600円

消費者 注意報

台風シーズン到来 住宅の「点検商法」に注意!!

問 長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111 長崎県消費生活センター☎824-0999

間もなく大雨や台風シーズンが到来します。特に台風通過による暴風雨被害として、屋根瓦の損壊、床下浸水、排水管の故障など様々なトラブルに見舞われがちです。このような時期に「無料で点検する」などと言って業者が家を訪問し、「修理しないと大変なことになる」などと消費者の不安をあおり高額な工事を契約させる、いわゆる「点検商法」の手口に注意する必要があります。

相談事例

- 事業者が自宅に訪問してきて「瓦が傷んでいるようなので点検しましょうか」と屋根に上がり、撮影したという映像などを見せられ「このままでは雨漏りするのですぐに工事した方がいいですよ」と契約書にサインをさせられた。その後、工事代120万円の見積書を渡されたが、「支払えない」と解約を申し出たものの、既に材料を発注していると言って応じてくれない。

トラブル防止のポイント

- 台風通過直後など「無料で点検します」と訪問してくる事業者には特に注意しましょう。
- 点検を依頼する場合は点検後の映像などを見せられても、事業者の話をうのみにせず本当に自宅のものか冷静に確認しましょう。
- 事業者から契約をせかされてもその場で契約せず、複数の事業者から見積もりをとって比較したり、家族や周囲の人にも相談してみましょう。
- 役場の関係者を名乗り訪問してきた場合は、その役場に電話して確認しましょう。



クーリングオフ

事例のような訪問販売で契約した場合、契約書面を受け取って8日以内であればクーリングオフが可能です。期間を過ぎても契約解除ができるケースもあります。対応に困ったときは長与町役場相談窓口または長崎県消費生活センターへご相談ください。

年金 だより

65歳になったら老齢基礎年金

問 長崎北年金事務所 ☎861-1354 長崎南年金事務所 ☎825-8701
健康保険課年金係 ☎801-5821

老齢基礎年金とは、保険料を納めた期間(保険料免除期間などを含む受給資格期間)が10年以上ある方が、原則として65歳になってから受給できるものです。20歳～60歳になるまでの40年間納付した場合に、満額の老齢基礎年金(令和5年度は67歳以下の方が795,000円、68歳以上の方が792,600円)を受給できます。

年金を受けるために必要な期間(受給資格期間)

- ①国民年金の保険料を納付した期間
- ②国民年金の保険料の免除などを受けた期間(注1)
- ③昭和36年4月以後の厚生年金の被保険者期間または共済組合の組合員期間
- ④第3号被保険者であった期間
- ⑤合算対象期間(カラ期間)(注2)

これらを通算して 10年以上

注1: 4分の3免除、半額免除、4分の1免除の承認を受けた期間は、それぞれ4分の1納付、半額納付、4分の3を納付しないと未納扱いとなり受給資格期間には含まれません。

注2: 老齢基礎年金の年金額には反映されませんが、受給資格期間に反映される期間です。例えば、昭和36年4月～昭和61年3月までの期間で、厚生年金保険等加入者の配偶者で任意加入しなかった期間(20歳以上60歳未満の期間に限る)、また、昭和36年4月～平成3年3月までの期間で、任意加入対象であった学生が任意加入しなかった期間(20歳以上60歳未満の期間に限る)などがあります。

年金生活者支援給付金制度をご存知ですか?

問 年金生活者支援給付金: 専用ダイヤル ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。ご案内や事務手続きは日本年金機構(年金事務所)が行います。

- 対 (1) 老齢基礎年金を受給している65歳以上の方で、以下の要件をすべて満たしている方
- ・世帯員全員の市町村民税が非課税である
 - ・年金収入額とその他所得額の合計が約87万9千円以下である
- (2) 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約472万円以下の方
- 申 ①新たに年金生活者支援給付金を受給される方
対象者には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月初旬以降、順次送付されます。同封の簡易請求書(はがき型)を提出してください。
- ②年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。
※なお、現在受給中で、今年度も引き続き支給要件に該当する方は、原則手続きは不要です。

「年金生活者支援給付金」をかたる詐欺にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは上記専用ダイヤルへお電話ください。

ながよ水のフォトコンテスト

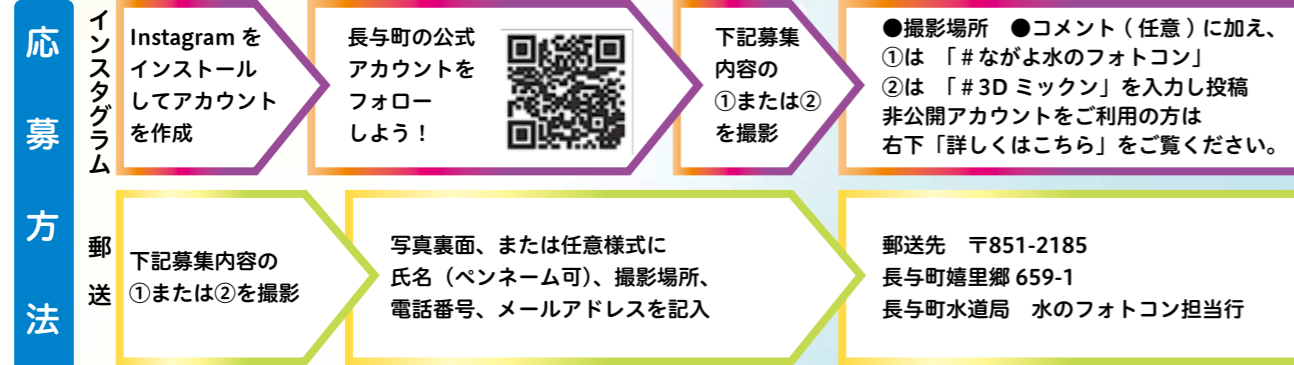
問 上下水道課 料金総務係
☎801-5831

～「水のある暮らし・風景」「3Dミックス」～

長与町水道局では、9月10日の下水道の日にあわせて、「水のある暮らし・風景」「3Dミックス」をテーマにしたフォトコンテストを開催します。お子様から大人の方まで、お気軽にご応募ください。



nagayo



募集内容 (①、②それぞれ一人3点まで応募可能。いずれも長与町内で撮影したもの)

- ①「水のある暮らし・風景」をテーマに、水とのふれあいや風景を収めた写真(海の風景は除く)
- ②「3Dミックス」のコンテンツを利用して撮影した写真

3Dミックスコンテンツ利用方法

●水道局で配布中のマンホールカードにあるQRコードから3Dミックス出現ページへ

●デザインマンホールにあるQRコードから3Dミックス出現ページへ

マンホールカードの配布はこちら▶

デザインマンホールの場所ははこちら▶

応募資格	どなたでも可能
入選作品の選定	①は水の美しさや楽しさなどを捉えているもの ②は3Dミックスの楽しさを捉えているもの
募集期間	令和5年9月10日⑧～11月30日⑨まで
賞品(募集内容①、②それぞれ進呈)	最優秀賞：5,000円相当の賞品 優秀賞：3,000円相当の賞品 入選：2,000円相当の賞品
入賞結果の通知	入賞結果通知は1月下旬を予定しています。

注意事項

応募作品は本コンテスト以外でも水道・下水道のPR等を目的に無償で使用される可能性があります。肖像権、プライバシーの侵害が生じないよう十分ご配慮ください。

詳しくはこちら▶



シーボルト食堂 ～学生手作りの栄養満点ごはんを召し上がれ～

問・こども政策課母子保健係 ☎801-5881 (内線138)
・県立大学シーボルト校シーボルト食堂代表河又
☎813-5500 (内線4507) FAX813-5220 ✉sunsyokudo@sun.ac.jp

会場でのお食事・紙芝居などのイベントを通して、県立大学の学生さんや地域の方と楽しい時間を過ごしましょう。

時・10月21日① 所 県立大学および南児童館 } 各施設
・12月2日① 所 高田地区公民館 } 駐車場あり
・12月16日① 所 上長与地区公民館



10月21日①

①芋ほり体験コース

対 小学生の親子10組程度
(5・6年生であれば子どものみの参加可)
県立大学 10時～芋ほり体験
ほった芋は、学生が学園祭でスイートポテトを作ります!引換券をお渡ししますので、学園祭に遊びに来てください!
(雨天:芋ほり中止
11時30分に南児童館にお越しください。)
南児童館へ学生・スタッフと徒歩移動
(保護者は自家用車で移動可)

②児童館でみんなで遊ぼう!

対 乳幼児～小学生の親子10組程度
(小学生のみの参加可)
南児童館
10時30分～みんなで遊ぼう
集まった親子やお友達とシャボン玉やグラウンドで遊ぼう!学生やみかん娘も来るよ!
(雨天:室内遊びに変更)

南児童館

11時30分～紙芝居
12時～13時 食事(弁当にして提供。児童館内または児童館前グラウンドを予定。)

12月2日①高田地区公民館、12月16日①上長与地区公民館

対 どなたでも 定 限定60食(無くなり次第終了)
11時30分～紙芝居
12時～13時 食事(プレートに盛り付けて提供。公民館内を予定。)

料 中学生以下無料 高校生以上心付け(寄付など)のご協力をお願いします。

申 SNS(LINE)または電話(こども政策課へ)でご予約ください。

- ・10月開催分:要予約
- ・12月開催分:事前予約可

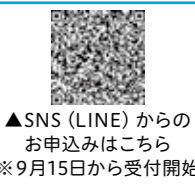
☑ 予約の受付は開催日の1週間前まで

12月2日、16日は予約が定員に満たない場合、当日券を会場で先着順に配布予定。

☒ お弁当やお食事の提供には準備に多少お時間をいただく場合があります。ご了承ください。

同時募集

- ① 会場設営、食事づくり、配膳などのボランティアスタッフ
 - ② 寄付および食材の提供
- ご協力いただける場合は、シーボルト食堂代表へお問合せください。



子どもわくわく体験講座

申ホームページから申込み。

<高田地区公民館 ☎856-2779 〒851-2127高田郷2594-1>

詳しくはこちら▶



講座名	開催日時	詳細	定員	料金	締切
楽しいお菓子づくり	10月14日(土) 10時~12時	「チョコレートケーキ」をつくろう 対 小学生 他 講師 江藤美也子	12人	400円	9月27日(水)

はじめてのスマートフォン講座

問 生涯学習課 〒851-2185 嬉里郷 659 番地1 ☎ 801-5682 FAX883-7151 ✉ oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
10月	A	25日(土)10時~12時	アプリを使ってみよう	長与北部地区 多目的研修集会施設 1階研修室	10月4日(水) 必着
	B	25日(土)13時~15時	LINEの基礎知識		
	C	26日(日)10時~12時	地図で探してみよう		
	D	26日(日)13時~15時	スマホカメラを楽しもう		
11月	A	21日(水)10時~12時	スマホカメラを楽しもう	長与町公民館 2階講座室	11月2日(水) 必着
	B	21日(水)13時~15時	LINEの基礎知識		
	C	22日(木)10時~12時	スマホを使ってみよう		
	D	22日(木)13時~15時	アプリを使ってみよう		

※5月~令和6年3月までの全44回(毎月の広報で2か月分ずつ募集)

対 ・町内在住の18歳以上の方 ・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方

定 原則10人(応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)

料 無料

申 講座開催月、希望コース(A~D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可) ※電話でのお申込みはご遠慮ください。

他 当日はご自身のスマートフォンをご用意ください。

令和5年度 語学講座受講生募集!

申・問 町国際交流協会事務局(政策企画課内) ☎801-5661 ✉ kikaku@nagayo.jp

所 長与町公民館

料 受講料、テキスト代(実費)+年会費(一般1,000円 高校生以下500円)

※途中退会した場合返金なし

申 ホームページ、メール、電話のいずれかで申込み(応募者多数の場合抽選。協会会員、町民優先。) ☑ 9月20日(水)

他 1回目のみ体験受講ができます。お申込みの際に必ず事務局へお伝えください。



▶ホームページ

講座名	講師名	対象者	日時	定員	受講料
スペイン語初級講座 ~旅行で役立つ便利なフレーズも覚えましょう~	滝澤 晶子	スペイン語を初めて学習する方向けの講座です。読み書きなど全くできなくても大丈夫です!	10月6日(金)~毎週金曜日 19時~20時30分(全8回)	15人	4,800円

ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分~12時(9時30分~受付)

対 初 初心者対象:ウォーキング教室&ショートコース

経 経験者対象:ロングコース

定 20人 料 無料

他 希望者にはポールを無料で貸出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。

開催日時	対象者・集合場所
9月21日(水)	経 特別養護老人ホームかがやき
10月3日(水)	初 特別養護老人ホームかがやき
10月19日(水)	経 中尾城公園第2駐車場

オンラインながさき暮らし相談会【完全予約制】

問 ながさき移住サポートセンター(県庁4階)

☎894-3581

「ながさき移住ナビ」<https://nagasaki-iju.jp/>

長崎への移住を考えている方向けに、オンラインでの相談会を開催します。県内各市町が一斉にオンラインで相談を受けます。長与町は、長与町単独ブースと長崎市、時津町との合同ブースで参加予定です。

長崎への移住をご検討のご家族やお知り合いがいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください!

時 10月21日(土)10時~12時/13時~16時

10月22日(日)10時~12時/13時~16時

申 完全予約制のため、申込ページより

事前にご予約をお願いします。

☑ 10月16日(日)13時

「オンラインながさき暮らし相談会」

申込ページ▶



長与駅コミュニティホール イベント案内

問 契約管財課 ☎801-5784

開館時間 8時30分~19時

●絵画のグループ展

時 10月2日(月)~6日(金)

他 主催 絵画教室 道草

視覚障害者のための音訳ボランティア養成講座

問 長崎県視覚障害者情報センター ☎846-9021

受付 9時~17時(火曜・祝日除く、9月14日は休館)

時 9月20日(水)~毎週水曜日 13時~16時(全10回)

所 対面講義 長崎市橋口町10-22

※状況によりオンライン講義を行う場合があります。

定 10名程度

料 無料

申 電話で申込み

☑ 9月16日(土)

他 「点訳ボランティア養成講座」についてはお問合せください。

まちなかラウンジ市民健康講座「気楽に語ろう、人生会議」

申・問 長崎市包括ケアまちなかラウンジ 〒850-0861 長崎市江戸町6番5号

☎893-6621 ✉ machinnaka@muse.ocn.ne.jp

皆さんはACPという言葉をご存知でしょうか?これは『アドバンス・ケア・プランニング(“人生会議”)』の略称で、「もしもの時のために、その人が望む医療やケアについて、前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、意思を共有する取り組み」のことです。

とはいっても、いざ実行するとなると何から始めていいのか分からないですね。そこで、ACP(人生会議)を始めるタイミングを3つのドラマで再現してみました。このドラマを見て、会場の皆さまと考える機会を持てたらいいなと思っています。どうぞお気軽にご参加ください。

時 10月1日(日) 14時~16時

所 長崎ブリックホール 国際会議場

対 市民、患者とその家族、医療・介護関係者

※長崎広域連携中枢都市圏(長与町・時津町)の方も参加できます

定 300人

料 無料

申 会場参加申込

電話またはメールで申込み

Zoom配信参加申込

申込URL: <https://x.gd/dY12D>

▶Zoom配信参加申込

☑ 9月25日(日)



まちなかラウンジ市民健康講座
気楽に語ろう、人生会議

人生会議を(ACP)ドラマで語ります!

令和5年 10月1日(日) 14:00~16:00(13:30受付)

長崎市包括ケアまちなかラウンジ
長崎ブリックホール 国際会議場(長崎市改善町2-38)

TEL 095-893-6621



第50回「町民体育祭」が開催されます!!

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683
各自治会長、各自治会体育部長
時 10月8日㊤(雨天順延10月9日㊤)
所 運動公園広場
他 種目を見直し、時間を短縮して開催。
プログラムは9月下旬に各世帯へ配布予定。

長与町ロードレース大会終了のお知らせ

問 町スポーツ協会 ☎887-5374
長与町ロードレース大会を終了させていただくことを決定いたしました。これまで、大会にご参加並びにご協力を賜りました皆様方に心より感謝申し上げます。
今後は新たな事業を模索し、皆様に親しんでいただく企画を検討してまいります。

長与町ソフトテニス秋季大会

問・**問** 町ソフトテニス協会(井上) ☎090-1137-4968
(中村) ☎090-5294-4435
時 9月24日㊤開会 9時～ (予備日 10月22日㊤)
所 町テニス広場
対 以下のいずれかに当てはまる人
・町内在住者 ・町内勤務の社会人
・町ソフトテニス協会会員(ビジター参加者も含む)
※1人でも参加可
内 Aクラス(上級)、Bクラス(中級)、Cクラス(初心者)
料 1,000円
申 電話で申込み
決 9月22日㊤
他 主催 町ソフトテニス協会

エンジョイスports参加者募集!

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683

日程		時間	種目	場所	定員
10月	15日㊤	日曜日:10時～ 水曜日:19時30分～ 各回90分程度	ユニカール	町民体育館	30名程度
11月	1日㊤、15日㊤、29日㊤				
12月	6日㊤、17日㊤				
1月	10日㊤、24日㊤				
2月	7日㊤				

申 (1)電話または窓口で申込み
(2)長与町公式LINE「ナガヨミックン」から申込み
「ナガヨミックン」とのトーク画面を開き、「エンジョイスports」と入力。
対 町内在住の方(小学5年生以上)



料 無料
決 10月2日㊤
他 室内用シューズを持参し、運動しやすい服装でお越しください。
申込多数の場合、抽選となります。
主催 町スポーツ推進委員会

結果 長与町ソフトテニス夏季大会

時 6月25日 **所** 町テニス広場
Aクラス ①柴田・元村 ②清水ア・田口 ③山田・吉村
Bクラス ①佐藤・田中 ②長尾・永田 ③山口ケ・松尾

結果 第110回長与町グラウンド・ゴルフ大会

時 7月11日 **所** ふれあい広場
他 参加者数 118名
①流川 小夜子(長与岳洋会)
②田中 稔(ふれあいクラブ)
③鶴崎 健(ふれあいクラブ)

結果 第10回長与町ターゲット・バードゴルフ大会

時 7月6日 **所** 長与シーサイドパーク多目的広場
他 主催 町ターゲット・バードゴルフ協会
【女性】①斉藤 玉枝 ②谷口 富美子
【グラウンドシニア(80歳以上)】
①津田 勤 ②高木 彦臣 ③浜野 昭夫
【シニア(79歳以下)】
①八木 通正 ②森 悦一 ③中村 博幸

結果 第44回長与町家庭婦人バレーボール大会

時 7月9日 **所** 長与小体育館
①緑ヶ丘 ②北陽台 ③青葉台

結果 第38回長与町親善ゲートボール大会

時 7月20日 **所** ふれあい広場
①琴寿会 ②千歳会A ③三根クラブ
高齢者賞 平田 章、田中 一

ガンパリスト

西彼なでしこおうれんじ

長崎県少女サッカー選手権大会優勝!

6月17・18日に行われた長崎県少女サッカー選手権大会において、見事優勝し、長崎県No.1になりました。去年ぐらいから力をつけ始め、去年は準優勝2回、そして今回は初優勝を果たしました。このチームは西彼の女の子のトレセンチームで現在14人です。長与町の子では3人の女の子が在籍しています。九州・全国大会へと夢が膨らみます。応援よろしくお願いします。



健康テラス

「健康について考えてみましょう」



ホーム・ホスピス
中尾クリニック
中尾 勘一郎 先生



みなさん、健康とは何でしょうか?病気がないことでしょうか?もちろん病気を持たないことは大事なことです。しかし、それだけではありません。

WHOの定義では、「健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。(日本WHO協会訳)」となっています。病気のあるなしには、関わらないのです。みなさん、満たされていますか?

次に、健康寿命と平均寿命という言葉はご存じでしょうか?

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。2019年の日本人の健康寿命は男性が72.7歳、女性が75.4歳、平均寿命は男性が81.4歳、女性が87.5歳となっています。健康寿命は、寝たきりや要介護とならずに自立して生活できる期間を示す指標となっています。健康寿命と平均寿命の差が要介護・寝たきりの時間です。男性約9年、女性約12年!!長いですね。

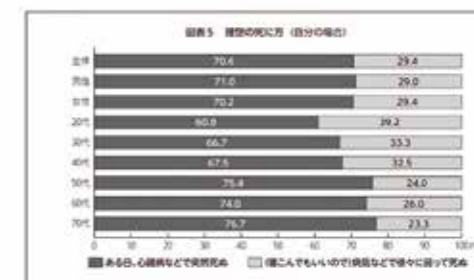
因みに、2023年日本ホスピス・緩和ケア研究振興財団のアンケート調査では、「ぼっくり死」と「ゆっくり死“どちらが理想ですか?の間に70.6%”ぼっくり死“、29.4%”ゆっくり死“でした。理想と現実こんなに違うのです。

長与町も高齢化社会になってきました。高齢者の方は何かしらの病気(いくつか)をお持ちです。それでも、健康的に生活して、健康寿命を延ばして、平均寿命に近づけることが大切です。そのために、我々専門職も医療・介護・福祉・行政で連携し様々な活動をしておりますが、皆さんご本人の、これからの生活やケアを自分の意志で考え・決定していくことも大切です。

このこれからのことを考えていくことを、アドバンス・ライフ・プランニング (ALP)、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)といい、現在盛んに進められています。これに関しては、別の機会に説明したいと思います。

4 理想の死に方 “ぼっくり死”か“ゆっくり死”か

1.自分の場合 ぼっくり死にたい人は7割



図書館だより

vol.409

新しくいった本



「図書館のお夜食」

原田 ひ香/著 ポプラ社

亡くなった作家の蔵書を集めて夜のみ開館する「夜の図書館」で働くことになった乙葉。そこのまかないは本に出てくる料理で...



「ノウイトオール あなただけが知っている」

森 バジル/著 文藝春秋

第30回松本清張賞受賞作。「推理小説」「青春小説」「科学小説」「幻想小説」「恋愛小説」と異なるジャンルの連作短編集。

お知らせ

◎利用者カードの更新について

カードの有効期限は3年間です。期限が近づきましたらカウンターにてお知らせしますので、身分証明書のご提示をお願いします。電子図書館の有効期限も同様に3年間です。更新される場合は、ながよ電子図書館の利用案内をご覧ください。

◎「古雑誌差し上げます!」&「ブックリサイクル」のご案内

<古雑誌>10月21日④10時~16時50分
<ブックリサイクル>10月29日④10時~16時50分
図書館2階閲覧室で1回につき15人程度20分間実施します。事前申込みが必要です。(定員各180人)
受付期間:9月13日④~10月6日④
※定員になり次第締切ります。
詳しくは図書館にお問合せください。

◎閲覧室・多目的室の利用制限について

図書館まつりに伴い、下記の期間 通常利用ができません。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。
閲覧室:10月20日④午後~10月21日④
10月27日④午後~10月29日④
多目的室:10月26日④~10月29日④

今月の特集展示

※正面玄関入口近くに設置しています。



大人向け

- ①<敬老の日>特集
- ②ラグビーワールドカップ
- ③世界アルツハイマー月間



児童向け

防災(ぼうさい)

イベント情報

※中止になる場合もありますので、ホームページ等でご確認ください。

イベント名	日時・場所
おはなし会(3歳~) ※予約不要	時 毎週土曜日11時~(20分程度) 所 1階児童書たたみコーナー
ぴよちゃんおはなし会(0~2歳) ※予約不要	時 9月6日④・20日④ 10月4日④・18日④ ①11時~ ②14時~(20分程度) (①と②は同じ内容) 所 1階児童書たたみコーナー

新着図書

- 『腹を空かせた勇者ども』 金原 ひとみ/著 河出書房新社
- 『パシヨン』 川越 宗一/著 PHP 研究所
- 『縁切り上等!』 新川 帆立/著 新潮社
- 『浮き身』 鈴木 涼美/著 新潮社
- 『この夏の星を見る』 辻村 深月/著 KADOKAWA
- 『雫の街』 乃南 アサ/著 新潮社
- 『ジウX』 菅田 哲也/著 中央公論新社
- 『なんやかんや日記』 武田 綾乃/著 小学館
- 『アロハ、私のママたち』 イ・グミ/著 双葉社
- 『異能機関』 スティーヴン・キング/著 文藝春秋

図書館カレンダー

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

■ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ●休館日
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

長与町図書館 ☎883-1799 FAX883-7222
開館時間:10時~18時
ホームページ <https://www.nagayolib.jp/>



パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。

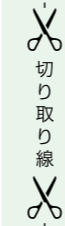
カレンダー2023
Calendar

9月~10月

3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます

◆ イベント
■ 各種相談
♥ 保健行事 母子対象
● 保健行事 一般対象

日	月	火	水	木	金	土
					1 ♥ さくらクラブ [p22]	2
3 ◆ 町民ソフトボール大会	4 ♥ さくらんぼ [p22]	5 ♥ 3~4か月児健診 ● ノルディックウォークinながよ(特別養護老人ホームかがやき 9:30~)	6 マイナンバーカード 時間外延長~19時まで 要予約 [p39]	7 ♥ モグモグ教室 ♥ フッ素塗布事業 ♥ びよびよくらぶ [p22] ■ 健康相談(イオンタウン長与 9:30~)	8 ● なるほど介護学習会(13:30~15:30)場所:老人福祉センター大ホール ■ 健康相談(子育て支援センターおひさまひろば 10:00~)	9 ♥ パパママ学級 要予約
10	11 ♥ さくらんぼ [p22]	12 ♥ 3歳児健診	13 ♥ 1歳9か月児健診 ♥ つくしんぼ [p22]	14	15 ♥ 育児相談の日(長与南児童館)	16
17	18	19 ♥ 2か月児健診 ♥ 3~4か月児健診 ■ 人権相談・行政 困りごとなんでも相談	20 ♥ お誕生相談 マイナンバーカード 時間外延長~19時まで 要予約 [p39]	21 ♥ こっこクラブ [p22] ● 認知症介護者リフレッシュの集い(13:30~15:00)場所:老人福祉センター2階和室 ● ノルディックウォークinながよ(特別養護老人ホームかがやき 9:30~)	22 ● ながよみかんカフェ(13:30~15:30)場所:老人福祉センター大ホール	23
24 マイナンバーカード 臨時開庁9時~12時 [p39]	25	26 ♥ 3歳児健診	27 ♥ 1歳9か月児健診	28 ♥ 離乳食教室 要予約	29 ♥ ことばの相談 要予約	30
10/1	2 ♥ さくらんぼ [p22]	3 ♥ 3~4か月児健診 ■ ノルディックウォークinながよ(特別養護老人ホームかがやき 9:30~)	4 マイナンバーカード 時間外延長~19時まで 要予約 [p39]	5 ♥ モグモグ教室 ♥ フッ素塗布事業 ♥ びよびよくらぶ [p22] ■ 健康相談(イオンタウン長与 9:30~)	6 ♥ さくらクラブ [p22] ● 献血バス(長与町役場 9:00~11:00、12:30~16:00)	7



※カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染症防止のため、中止・延期する場合があります。母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくなーれ、プラス」でお知らせします。

緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

2	㊥	㈱ミズヤ設備	☎ 850-6895	
3	㊥	長冷工業㈱	☎ 887-1270	
9	㊥	㈱長与管工設備工業所	☎ 883-2580	
10	㊥	小林設備	☎ 801-7831	
9月	16	㊥	山口設備	☎ 883-1439
	17	㊥	㈱眞生設備工業	☎ 849-1585
	18	㊥	㈱マルケン	☎ 884-2541
	23	㊥	㈱長崎住宅設備	☎ 842-7020
	24	㊥	㈱ユートピア	☎ 861-0840
	30	㊥	星野管工設備㈱	☎ 856-1161
10月	1	㊥	ヒラセ設備	☎ 860-3110
	7	㊥	㈱マルケン	☎ 884-2541
	8	㊥	㈱眞生設備工業	☎ 849-1585
	9	㊥	滑石設備㈱	☎ 856-2512
	14	㊥	㈱ミズヤ設備	☎ 850-6895
	15	㊥	大栄設備㈱	☎ 818-3902

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

☎ 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

- 電話での確認
☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)
- メールでの確認【要登録】
①登録用サイトにアクセス
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
②空メール送信
③ガイダンスに従って登録
「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

- 長崎こども・女性・障害者支援センター
・精神障害の相談 ☎846-5115
・こころの電話 ☎847-7867
- 西彼保健所 ☎856-5159
・精神科医師による面接相談(予約制)
・保健所職員による電話相談(随時)
- 役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

悩むよりかけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

- 警察安全相談電話 ☎823-9110
- 時津警察署 ☎881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 ☎824-1111

防犯灯の故障(球切れなど)は

地域安全課交通防犯係
..... ☎801-5662



24時間救急体制 長崎百合野病院 ☎857-3366
長崎北徳洲会病院 ☎813-5800

夜間急患センター 長崎市栄町2-22 やかんには ハローサポート
長崎市医師会館1階 ☎820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

子ども医療電話相談 #8000へ

毎日18時～翌朝8時(ダイヤル回線☎822-3308)
お子さまの急な病気やケガなどの相談

救急医療在宅当番医

9月	3	馬場耳鼻咽喉科医院(耳)	☎887-1235	長与
	㊥	しらいし胃腸クリニック(胃・内)	☎881-2828	時津
	10	森川内科クリニック(内)	☎813-4650	長与
	㊥	えのもと整形外科(整)	☎881-0012	時津
9月	17	モロキ内科(内・循・小)	☎883-1105	長与
	㊥	たなか小児科クリニック(小)	☎865-9550	時津
	18	森の木脳神経脊髄外科(脳)	☎855-3311	長与
	㊥	高木クリニック(外・整)	☎881-3230	時津
9月	23	井川内科医院(内・小)	☎883-1661	長与
	㊥	サザンこころのクリニック(心・精)	☎881-7339	時津
	24	おおふくじ医院(内・胃・外)	☎883-3532	長与
	㊥	とおやま内科(内)	☎881-2662	時津
10月	1	まつなが皮ふ科(皮)	☎885-7711	長与
	㊥	戸田内科(内・循)	☎881-3888	時津
	8	小川クリニック(胃・外・肛)	☎813-5588	長与
	㊥	もとかわ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎886-8133	時津
10月	9	おひさまこどもクリニック(小)	☎800-2187	長与
	㊥	長崎北病院(内・神内)	☎886-8700	時津
	15	かたやまハートケアクリニック(循・内)	☎865-7064	長与
	㊥	安永脳神経外科(脳)	☎813-2001	時津
10月	22	山田眼科医院(眼)	☎887-0263	長与
	㊥	長崎腎クリニック(内・腎)	☎813-2777	時津
	29	こが内科外科クリニック(内・外)	☎883-4535	長与
㊥	おがわ眼科クリニック(眼)	☎886-8757	時津	

(注)専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長崎市救急医療機関電話案内(長崎市消防局) ☎825-8199



マイナンバーカード 申請・交付等の窓口開庁について

☎ 住民環境課 ☎801-5825

マイナンバーカードは平日時間内(8時45分～17時30分)以外にも下記の日程で受取りが可能です。

☎ 住民環境課住民係窓口

☎ マイナンバーカード申請、受取り等

時間外延長(事前予約制)

☎ 毎月第1・第3水曜日(祝日除く)
17時30分～19時

☎ 当日17時までに住民環境課へ電話または窓口で予約

- ・予約なしの対応不可
 - ・19時までに来庁されない場合はキャンセルとなります。
 - ・キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。
 - ・予約の受付件数は**最大30件**とさせていただきます。
- 予約が集中していたらお受けできない場合がございますので予めご了承下さい。

臨時開庁(事前予約不要)

☎ 毎月最終日曜日 9時～12時

☎ 9月までは事前予約不要ですが、**10月から事前予約制**となりますのでご注意ください。

マイナポイント支援窓口の設置について (令和5年9月29日(金)まで)

※マイナポイントの申請は9月30日まで可能ですが、支援窓口の設置は9月29日までとなります。締切日が近づくにつれて窓口の混雑が予想されます。支援をご希望の方は、お早めに窓口にお越しください。

☎ マイナポイント支援専用ダイヤル ☎801-6055

マイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちでない方、またはご自身でマイナポイントの申込が困難な方を対象に申込のお手伝いをします。

☎ マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請した方
※原則、15歳以上の方は本人の来庁が必要

☎ 平日 9時～17時

☎ 長与町役場1階ロビー(マイナポイント支援窓口)

- ☎ 持参するもの
- ・マイナンバーカード
 - ・利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁の暗証番号)
 - ・通帳など口座情報のわかるもの(本人名義)
※公金受取口座の登録を希望される方のみ
 - ・キャッシュレス決済サービスID及びセキュリティコード
※事前登録が必要な決済サービスもあります。
※詳しくは「マイナポイント 決済サービス」で検索

自治会活動紹介動画を配信中!

☎ 地域安全課地域協働係 ☎801-5662

自治会の活動を紹介したり、実際活動されている方の声を取り入れて作成しました。自治会に加入されていない方や、加入しているけど活動内容をもっと知りたい方はぜひご視聴ください。

YouTube
「自治会ベビーチャンネル」
チャンネル登録をお願いします!



人口のうごき

	令和5年8月1日現在	(前年同月比)
人口	39,936人	-598人
世帯	17,090世帯	-86世帯
男	18,995人	-318人
女	20,941人	-280人

7月中のうごき

出生	14人	転入	125人
死亡	37人	転出	133人

長与町公式SNSから町の情報を発信しています!

☎ 秘書広報課 ☎801-5780

行政情報を
見たい方はこちら



町の魅力・観光情報を見たい方はこちら



宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One

クイックワン

宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人長崎県市町村振興協会

長与町結婚支援事業

ながよ結婚 2023

オンライン + リアルイベント

メッセージ交換をした後に
みんなでBBQ!

Lovepairオリジナル「keyシステム」を使用し、メッセージ交換をした後、実際に会うイベント! 気軽なメッセージ交換から始まる出会い。長与の自然の中でBBQを楽しんで!

メッセージ交換

10月10日(火)~10月18日(水)
カップリング投票:10月19日(木)

BBQ開催日

10月14日(土)

※雨天の場合は、延期することもあります。

場所

潮井崎キャンプ場(長与町岡部2541-1)

対象 男性/女性:25歳~40歳

定員 男性15名・女性15名

参加費 3,000円

申込期間 9月1日(金)~9月29日(金)

オンラインイベント

気軽な
メッセージ交換から
始まる出会い

Keyシステムを使用!好きな場所や時間で安全にメッセージ交換!カップリングしたらZOOMでオンライン面会します。

メッセージ交換

11月14日(火)~
11月24日(金)

面会日

11月25日(土)

※ZOOMが使用できるPCやスマートフォンなどをご用意ください。

対象 男性/女性:25歳~40歳

定員 男性15名・女性15名

参加費 1,500円

申込期間 10月2日(月)~11月6日(月)

リアルイベント

豊かなコーヒーの
香りに包まれて
会話も弾む!

1対1トークで自己紹介をした後に、自分で焙煎したコーヒーを淹れる体験を。コーヒーの豊かな香りの中でリラックスして会話しましょう。

日時

2024年1月27日(土)
12:00~16:30(予定)

場所

長与町水道局
(長与町堀里659-1)
みんなのまなびびみ館
(長与町堀里592-1F)

対象 男性/女性:25歳~40歳

定員 男性13名・女性13名

参加費 1,500円

申込期間 12月18日(月)~
2024年1月19日(金)

【主催】長与町 【事業委託運営】KTNテレビ長崎 【問い合わせ】info@lovepair.jp

お申し込みはこちら



Lovepair 長崎

長与町の結婚支援事業は長与町のHP又は政策企画課までお問い合わせください。



長与町HP