

「脳を若々しく保つには」

～日常生活の中で取り組める脳機能向上のコツ～

「一昨日の晩ご飯は何を食べましたか？」
「顔は浮かぶのに名前が思い出せなかったこと、ありませんか？」



脳は身体と一緒に、積極的に活用しないと機能が徐々に衰えていきます。
頭（脳）をいつまでも健康に保つために、日常生活での具体的な工夫例を紹介しながら、その時の脳の動きや効果画像や映像を示しながらわかりやすくお話ししていただきます。講演の中で『公文』でおなじみの学習療法センターの「脳の健康教室」の学習教材も体験できます！

☆ **とき** 令和5年 10月 26日(木) 9:15～12:00

☆ **ところ** 長与町民文化ホール(長与町吉無田郷 73-1)

※中尾城公園モ/レールを無料でご利用いただけます

☆ **講演時間** 10:00～11:30

☆ **講師** 学習療法センター エリアマネージャー 杉江 哲氏

☆ **申込方法** 電話 801-5822(長与町役場 介護保険課)、
FAX(裏面参照)、又は右記 QR コードより申込



☆ **申込締切** 令和5年10月20日(金)

長与町 HP<問い合わせ・申込フォーム>>↑↑

来場者特典：体験・配布時間9：15～9：45と講演終了後～12：00に限ります

血管年齢測定

(明治安田生命保険相互会社 長崎支社)

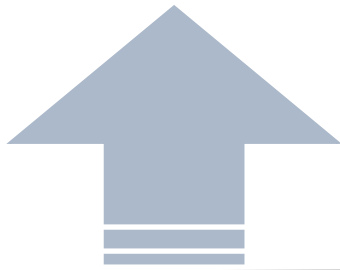
約 18 秒で血管年齢を測定します

メモリービフィズス菌サンプル配布

(株式会社 クリニコ 協力：藤村薬品)

認知機能の一部である
記憶力を維持できるビ
フィズス菌 MCC1274
が配合されています





長与町 介護保険課包括支援係

FAX: 095-883-2061

FAX 申込書

以下の項目に必要事項をご記入の上、FAX にて送信して下さい。

開催日時	10月26日(木曜) 10:00~11:30 「脳を若々しく保つには」 ～日常生活の中で取り組める脳機能向上のコツ～		
会場	長与町民文化ホール		
ふりがな		年齢	歳
名前		住所	町内・町外
電話番号			