

子育てに役立つ情報を提供しています

子育てガイド



長与の結婚・子育て支援サイト
大きくなーれプラス

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551



講座のオンライン
予約はコチラ



時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 **料** 無料

他 気象庁の発表で警報や避難指示(レベル4)が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になりますので、来館の際は、おひさまひろばに **お電話にてご確認のうえ** お越しください。

▼講座には、予約が必要なものがあります。講座申込受付時間:月曜日～金曜日9時～17時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

講座名	日時	内容など
おひさまの日	10月17日(水)15時30分～ (自由参加)	ふれあい遊びとママトークなど
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ (妊娠中の母親の交流会・ 助産師さんからのアドバイス)	10月18日(木)・11月15日(木) 12時15分～13時45分 (要予約・オンライン予約可)	※11月15日は、マタニティフィットネス 定 なし(但し、申込みが必要です) 兄弟のお子様も一緒に参加できます インストラクター:坂本ゆかさん
わらべうたの日	10月19日(金)・11月9日(金) 11時30分～(自由参加)	高田保育所所長による親子わらべうた
絵本の日	10月23日(月)11時30分～ (自由参加)	杉山ひとみさんによる手遊び・絵本の読み語り
ツインズパーク	10月25日(水)10時～12時	双子・三つ子ちゃん親子の交流会 所 おひさまひろば(駐車場お迎え有)
にこにこ相談	11月1日(水)10時～ ・11時10分～・13時30分～ (要予約・オンライン予約可)	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
日曜日あいてマース♪	11月5日(日)10時～11時30分 (要予約・オンライン予約可)	申 10月16日(月)～ 定 20人程度(先着順)
Birthday Photo booth (パースデー フォトブース) ☆そうちゃんママ(@KAHO 堀夏帆さん)が素敵なフォト ブースを作ってくれます♪	11月7日(火)10時～12時 (要予約)	対 11月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその保護者 定 10月31日(火) 12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定 5枠(1組撮影時間20分程度)
HOTほっとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	11月14日(火) 12時～13時30分 (要予約・オンライン予約可)	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ 定 11月7日(火)12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定 4組程度 インストラクター:早田ちあきさん
妊娠期～赤ちゃんの ママ・パパへ☆ 声だけZOOM ～オンラインで聞ける 赤ちゃんのおはなし～	11月15日(水) テーマ「赤ちゃんの寒さ対策」 11時20分～12時 (自由参加)	Zoomを利用した子育て座談会。助産師さんのお話や質問ができます。カメラオフでの声だけの参加なので、ノーマイクでも普段着のままでもOK!聞いただけでもOKです! ZoomID:994 157 4595 パスコード:ohisama 助産師:吉原麻由さん
げんきっこひろば	12月1日(金) ①13時30分～14時20分 ②14時35分～15時25分 (要予約)	ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び 定 ①②各5組程度 定 11月24日(金)12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) ※申込み・受付:おひさまひろば

おひさまマルシェ

時 10月21日(土) 10時30分～13時30分

所 おひさまひろば・芝生広場(おひさま広場前)

対 町内在住、未就学児とその保護者

内 ママスタッフさん達が「楽しいことみんなでしよう♪」と企画してくれた楽しいマルシェです!
外のテントでキャンプ気分♪ブースやおゆずりブース、フォトブース、パルプンテ音楽隊の演奏があったり、みんなでおにぎりを食べたりetc
楽しい時間をみんなで過ごしましょう♪

定 自由参加

※当日は、食生活改善推進員の皆さんが、おにぎりとお味噌汁セットを無料で提供していただきます!食事をするには、申し込みが必要です。オンライン申し込みか、おひさまひろばまで電話か直接お申し込みをしてください。

※1世帯1セット。兄弟分の追加可。

申込締切(おにぎり&お味噌汁セット試食)
10月13日(金) 12時

オンラインの申し込みは「長与町ホームページ 大きくなーれプラス」の「各種行事申込等」から申込むことができます



じどうかん

☒ 各児童館 開館時間：月～土曜日10時～12時・13時～17時

- つばさひろば (高田児童館) ☎857-4500 火・木曜日10時～12時30分 土曜日10時～12時
 ふわりひろば (長与北児童館) ☎887-3319 月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時
 にじいろひろば (長与南児童館) ☎883-3996 月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時
 ひだまりひろば (上長与児童館) ☎887-2616 月～金曜日10時～12時・13時～16時 土曜日10時～12時
 すまいるひろば (長与児童館) ☎883-6399 月～金曜日10時～15時 土曜日10時～12時

☒ 申込みが必要な行事は、各支援センターへお気軽にお電話ください。

申込不要の行事の日は、利用時間に自由にご来館ください。

行事予定時間は、みんなでいっしょに楽しみましょう♪

☒ 町内在住の乳幼児、保護者 ☒ 料特に記載がないものは無料



日にち	行事	場所	内容など
10月6日金 10時30分～	み ハロウィン飾りをつくろう	にじいろひろば	☒ 9月22日金～ 手形でおばけの飾りを作ります。
10月10日火 10時30分～	🔄 0歳児あつまれ! 「親子ふれあい遊び」	高田地区公民館	☒ 10月2日月～つばさひろばで受付 ☒ 12か月ごろまでの親子 外部講師は高村みな美先生です。
10月10日火 10時30分～	み 手形で遊ぼう	ひだまりひろば	☒ 9月26日火～ みんなのかわいい手形で、大きな木を作ります。どんな木ができるかな?
10月12日水 11時～	ハッピータイム 「10月生まれさんお祝い会」	すまいるひろば	☒ 不要 かわいいバースデーカードとプレゼントをご用意しています。みんなで祝いましょう♪
10月13日金 10時30分～	親子ふれあい遊び	にじいろひろば	☒ 不要 子どもとのコミュニケーションやスキンシップをとるのにオススメの遊びです。
10月16日月 10時～14時	み バスハイク (あぐりドーム)	ふわりひろば	☒ 10月2日月～ ☒ 12組 ☒ 料 あぐりドーム入場料として大人100円・子ども250円(0歳児は無料)
10月17日火 10時～	🔄 2歳以上あつまれ! 「いもほり」	つばさひろば	☒ 10月10日火～ ☒ 2歳～就園前の親子 汚れてもよい服装で。
10月17日火 10時30分～	すくすく測定会	ひだまりひろば	☒ 不要 お子さまの身長・体重が測れます。 記録カードもご用意しています!
10月19日水 10時～14時	み バスハイク (あぐりの丘)	すまいるひろば	☒ 10月5日水～ ☒ 12組 ☒ 料 無料 屋外の「憩のエリア」であそびましょう(雨天中止)
10月20日金 10時30分～	み ベビーマッサージ	にじいろひろば	☒ 10月6日金～ お子さんと一緒に楽しく身体をほぐしましょう。外部講師は筒井亮子先生です。
10月21日土 10時30分～	ふわりおはなしひろば	ふわりひろば	☒ 不要 土曜日開催! 大型絵本やかみしばいをまじえたおはなし会です。
10月24日火 10時～	🔄 1歳児あつまれ! 「いもほり」	つばさひろば	☒ 10月16日月～ ☒ 13か月ごろ～2歳未満の親子 汚れてもよい服装で。
10月24日火 10時30分～	み 好きな遊具で遊ぼう	ひだまりひろば	☒ 10月10日火～ どんなおもちゃで遊ぼうかな? 育児相談併催です
10月25日水 10時30分～	ほっとタイム 「ゆる文字で遊ぼう」	ふわりひろば	☒ 10月11日水～ お子さんの名前を使って、ゆる文字を書きましょう!
10月26日木 10時30分～	み ハロウィンバッグをつくろう	すまいるひろば	☒ 10月12日木～ ハロウィンのおかしを入れるかわいいバッグを作ります
10月27日金 11時30分～	かみしばいの日	にじいろひろば	☒ 不要 季節に応じた楽しいおはなしです
10月30日月 10時30分～	み ハッピーハロウィン	ふわりひろば	☒ 10月16日月～ ハロウィンのフотスポットや簡単工作を準備してお待ちしています
11月2日水 11時30分～	ぶっきたいむ	すまいるひろば	☒ 不要 「森のえほん」を選んで読みます。 森のどうぶつたちのおはなしを楽しみましょう。
11月7日火 10時30分～	🔄 気ママにあつまれ! 「ロゼット作り」	高田地区公民館	☒ 10月25日火～31日火つばさひろばで受付 ☒ おひとりでも、子連れでも ☒ 料 材料費200円 外部講師は梁井舞先生です。
11月7日火 10時30分～	み いもほり	ひだまりひろば	☒ 10月24日火～ 汚れてもよい服装でお越しください。大きなおもいがほれるかな?!
11月9日木 10時30分～	み 親子リトミック	すまいるひろば	☒ 10月26日木～11月2日水12時 ☒ 10組(応募多数の場合は抽選)外部講師は峰晶子先生です。
11月10日金 10時30分～	み しゃぼん玉であそぼう ※雨天時内容変更あり	にじいろひろば	☒ 10月27日金～ 秋のしゃぼん玉も楽しいですよ。
11月13日月 10時30分～	み 親子ストレッチ	ふわりひろば	☒ 10月30日月～ 親子でふれあいながら、身体も心もリフレッシュ。外部講師は石井涼香先生です。

みは各回でテーマを決めた行事「みかんちゃん」、🔄はつばさひろばの年齢別行事「つばさデー」です

エンジェルプログラム

赤ちゃん和妈妈のための3回連続の講座です。子育て相談専門員や栄養士、児童厚生員が笑顔の子育てを応援します。

時 11月2日(木)、9日(木)、16日(木) **申込期間** 10月16日(月)～24日(火)
3回連続プログラム、各日10時30分～11時30分 **所** つばさひろば

対 町内在住で、講座開始時におおむね6～12か月の乳児とお母さん。3回とも参加できる方。

定 5組程度(参加の可否は後日ご連絡いたします) **申** 電話またはフォームから申込み



じどうかんフェスタ

時 11月11日(土)
13時30分～14時30分

所 長与南交流センター

対 3歳～(未就学児は保護者同伴、3歳未満の参加は各じどうかに直接問合せ)

内 舞台劇「ないしょないしょのしっぽがぼん」

定 150人 **料** 無料

申 10月10日(火)よりWebまたは町内各じどうかんにて受付



ウェルカムどようび

じどうかんの土曜午前は乳幼児優先になります。ふだんは来られない通園児さんも、あそびに来てみませんか？

時 10月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
11月4日(土)
各日10時～12時

所 各じどうかん

対 町内在住の乳幼児、保護者

料 無料 **申** 不要

子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881 ※祝日は原則休み。

	日時	場所	対象
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時 10月9日お休み	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者 ※対象は1歳からですが、ごきょうだいであれば0歳のお子さんも参加できます
ぴよぴよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

パパ・ママ学級

問 こども政策課母子保健係
☎801-5881

申 ホームページから申込み

時 11月11日(土)
10時～12時

所 健康センター4階 大部屋

内 DVD視聴・沐浴体験・

沐浴人形の
抱っこ体験など

定 先着12組程度

11月1日(火)



イオンタウン×長与町 「cocosukiながよ」

月先着10人、イオンタウンに無料券をもらいに行くと、ファミリーサポートセンター託児利用料が月2時間無料！(年間5回まで) 子ども連れで外出が難しい時、育児リフレッシュなどにご利用ください！

※その他長与町ファミリーサポートセンターでは、ひとり親・多子世帯(小学生以下の子どもを3人以上養育している世帯)の乳幼児・3歳未満の多胎児・保護者疾病の場合に、年度間最大24時間まで託児料が無料になる補助をしています(予算がなくなり次第終了)。cocosukiながよ事業とあわせて補助をうけることができます。



「cocosukiながよ」
利用イメージ動画



ファミリーサポートセンターについて
詳しくはこちら



令和6年度 町内幼稚園・認定こども園(1号認定)園児募集

入園説明会の日時、園児募集の対象年齢・人数などは各園にお問合わせください。※各園とも預かり保育あり

●上長与こども園 ☎883-4035 ●フレンド幼稚園 ☎883-6550 ●認定こども園あやめ幼稚園 ☎883-2647

申 入園願書受付期間 11月1日(火)～

子育て ランド

No.366



いもむし・毛虫と 友達になろう

諫早市こどもの城の福菌先生をお招きして、いもむし・毛虫のことをたくさん教えていただきました。いもむし・毛虫を見たら、「危険!」「退治しなくちゃ!」と思いがちですが、毒があるいもむし・毛虫は日本にいるチョウとガの全体のなんと約1%だそうです。「知らない」とこわいけど「知る」とおもしろくて、いもむし・毛虫と友達になることができました。

さわってOK!

- 「つるん」としたいもむし
…アゲハの仲間
シャクトリムシの仲間
- 「しっぽ」があるいもむし
…スズメガの仲間
- 大型のいもむし
…ヤマムギガの仲間



アゲハの幼虫▶
(アゲハチョウ科)



さわるとNG!

- 「こぶ」「毛束」がある毛虫
…カレハガの仲間
ドクガの仲間
- 小型でチクチク、
トゲトゲのいもむし
…イラガの仲間



▲クヌギカレハの幼虫
(カレハガ科)



▲チャドクガの幼虫(ドクガ科)

いもむし・毛虫の探し方

- 地面のうんこを探す!
- 葉っぱの食べあとを探す!
うんこがある場所を上を見上げて葉っぱが食べられてなくなっているときは、いもむし・毛虫がいるよ。



宝物だよ〜



桜の葉っぱを
食べたいもむしの
うんこは桜もちの
ようないいにおい!▶

◀うんこは横から見ると
パイナップル
たてから見ると花の形!



いもむし・毛虫は苦手な方も多いと思いますが、子ども達は大人の様子をみて、「怖い」「嫌い」と思い込みます。子ども達の前だけでも平静を装うと、いもむし・毛虫と子ども達が友達になれそうです。

いもむし・毛虫がチョウやガになったときは、感動の再会です。ぜひ、探してみてくださいね!

親子で自然で遊ぼう!

- 📍 長与町立高田保育所 ☎856-2333
- 🕒 11月6日📅 11時30分から12時
- 📍 長与町立高田保育所
- 👤 長与町在住のおおむね2歳以上の子どもと保護者
- 📍 保育所の近くの自然で観察や遊びを楽しみます。
- 👥 3組 📄 無料
- 📞 高田保育所へ電話
- 📅 10月27日📅 12時
- 📌 応募多数の場合は抽選。
当選は11月1日以降にお電話にてお知らせします。

監修 諫早市こどもの城 専門員 福菌恵子氏

幼虫の写真 ウェブサイト「目で見る生き物図鑑」より

文責 長与町立高田保育所

高田保育所見学ツアー

- 📍 長与町立高田保育所 ☎856-2333
- 🕒 11月15日📅、22日📅 10時~11時
- 📍 長与町立高田保育所
- 👤 長与町在住の5~12か月(開催日時点)の子どもと保護者
※ご兄弟の参加はご遠慮ください
- 📍 遊び・離乳食紹介、子育てトーク、保育所見学
- 👥 各日程 3組(計6組)
- 📄 無料 📞 高田保育所へ電話 📅 11月7日📅 12時
- 📌 応募多数の場合は抽選。
当選は11月8日以降にお電話にてお知らせします。