

第60回町民文化祭

☎ 生涯学習課 ☎801-5682

●長与小学校体育館での催し 【第9回郷土芸能大会】

🕒 11月5日📅 10時～15時30分(予定)



●町民文化ホールでの催し

【長与町 表彰式典】

🕒 11月3日📅(金)・祝

10時～

【町民芸能祭】

🕒 11月11日📅

10時～14時30分(予定)

【町民音楽祭】

🕒 11月12日📅

10時30分～14時30分(予定)

【文化作品展】

🕒 11月11日📅

9時30分～16時30分(予定)

11月12日📅

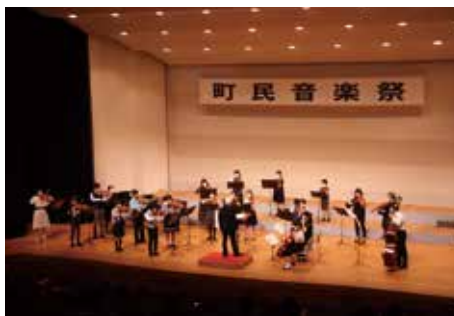
9時30分～15時(予定)

【学校作品展】

🕒 11月18日📅～19日📅

9時30分～17時

📌 詳しくは後日世帯配布のプログラムをご覧ください。
開催会場にご注意ください。



●老人福祉センターでの催し

【囲碁大会】

🕒 11月12日📅10時～

☎ 電話で申込み
(清水☎080-5042-1742)

☑ 11月2日📅



Nagayo婚 2023 オンラインイベント 気軽なメッセージ交換から始まる出会い

🕒 **メッセージ交換** 11月14日📅～24日📅

面会日 11月25日📅※カップル成立した方のみ

👤 男性/女性 25歳～40歳

👤 男性/女性 各15人 申込みは

📄 1,500円(税込) KTNラブペアの

📄 10月2日📅～11月6日📅 ページから▶



📌 **注意事項**

- ・参加者は、現在交際相手のいない独身の方に限ります。
- ・応募多数の場合は、長与町在住の方を優先します。
- ・参加者は、Lovepairの会員登録が必要です。登録は無料です。なお、イベント終了後に登録情報は削除します。
- ・取得した個人情報は長与町の婚活事業以外には利用しません。
- ・「@lovepair.jp」からのメール受信設定をお願いします。

長与駅コミュニティホール イベント案内

☎ 契約管財課 ☎801-5784

🕒 **開館時間** 8時30分～19時

●菊花展

🕒 11月1日📅～8日📅

📌 **主催** 長崎北陽菊花会

上長与地区公民館まつり 10月14日(土)・15日(日)

問 上長与地区公民館 ☎883-7711

所 上長与地区公民館・上長与体育館

●展示発表の部

時 10月14日(土) 13時～17時
15日(日) 9時～15時

内 写真、絵画、書道、DIY作品、講座活動紹介、洗切小学校児童作品、長与第二中学校生徒作品など

●ステージ発表の部（上長与体育館）

時 10月15日(日) 13時～15時30分

内 コーラス、リコーダーアンサンブル、オカリナ、ダンスムーブメント、ギター、ハーモニカ、民舞、洗切小学校児童ダンス、長与第二中学校吹奏楽部、郷土芸能（琴の尾太鼓）など

●その他

時 10月15日(日)

お茶席接待 11時～13時30分

軽食コーナー 11時～14時

各種バザー 10時～15時

健康相談 10時～14時

※都合により変更することがあります。

整理収納講座

問 生涯学習課社会教育班

〒851-2185 嬉里郷659-1

☎801-5682 FAX883-7151

時 12月2日(土) 10時～12時

所 長与町公民館1階大ホール

対 町内在住の小学生とその保護者

内 片付けのコツを覚えて片付け名人になろう！

講師 漆畑 睦美 先生

定 12組（申込多数の場合、抽選）

料 無料

申 ホームページから申込み

申込みはこちら▶



期 10月31日(木)

他 **主催** 長与町社会教育推進指導員会

I Hクッキング体験会 「簡単カラフルランチを作ろう！」

申・問・所 北部地区多目的研修集会施設

☎887-0392

時 11月10日(金) 10時～13時

内 白身魚の黄身味噌焼き、アスパラとにんじんの牛肉巻き、にんじんラペ、スナップエンドウのツナマヨ、うまかだしのスープ

定 8人（申込多数の場合、抽選）

料 無料

申 電話で申込み

期 10月25日(木)

他 **持参品** エプロン・マスク

講師 九州電力ホームアドバイザー

お申込みは初めての方に限ります。

認知症予防講演会「脳を若々しく保つには」 ～日常生活の中で取り組める脳機能向上のコツ～

問 介護保険課 ☎801-5822 FAX 883-2061

内 「一昨日の晩御飯は何を食べましたか？」「顔は浮かぶのに名前が思い出せなかったこと、ありませんか？」

脳は身体と一緒に、積極的に活用しないと機能が徐々に衰えていきます。頭（脳）をいつまでも健康に保つために、日常生活での具体的な工夫例を紹介しながら、その時の脳の動きや効果を家族や映像を紹介しながらわかりやすくお話していただきます。当日は、講演の中で「脳の健康教育」の学習教材を体験できます！友人・知人をお誘い合わせのうえ、お越しください！

講師 学習療法センター エリアマネージャー
杉江 哲 氏

時 10月26日(木)10時～11時30分 **受付** 9時15分～

所 町民文化ホール

料 無料

申 町ホームページ「お問い合わせ・申し込みフォーム」、電話またはFAX（氏名、年齢、電話番号を記入）。



▲申込みフォーム

期 10月20日(金)

他 来場者特典で血管年齢測定（簡易）や食品サンプルの配布もあります。（数や時間に限りがあります）

野菜栽培講習会

問 産業振興課 ☎801-5836

J Aと町の共催で開催しています。農家の方に限らず、家庭菜園やふれあい農園を利用されている方、野菜作りに興味のある方は気軽にお越しください。

時 10月25日(木)13時30分～（2時間程度）

所 J A長崎せいひ長与支店 購買2階（吉無田郷411-6）

料 無料

子どもわくわく体験講座

☎ホームページから申込み

<長与公民館 ☎883-2854 FAX883-8414 〒851-2128嬉里郷636>

詳しくはこちら▶



講座名	開催日時	詳細	定員	料金	締切
子ども料理教室	11月11日① 10時30分～ 12時30分	みんなで楽しくピザを作りましょう ☎ 小学3～6年生 ☎ 講師 安野 良恵	12人	600円	10月25日①

はじめてのスマートフォン講座

☎生涯学習課 〒851-2185 嬉里郷 659 番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
11月	A	21日①10時～12時	スマホカメラを楽しもう	長与町公民館 2階講座室	11月2日① 必着
	B	21日①13時～15時	LINEの基礎知識		
	C	22日①10時～12時	スマホを使ってみよう		
	D	22日①13時～15時	アプリを使ってみよう		
12月	A	20日①10時～12時	アプリを使ってみよう	高田地区公民館 1階談話室	12月1日① 必着
	B	20日①13時～15時	LINEの基礎知識		
	C	21日①10時～12時	キャッシュレス決済をしてみよう		
	D	21日①13時～15時	スマホを使ってみよう		

※5月～令和6年3月までの全44回(毎月の広報で2か月分ずつ募集)

☎ 町内在住の18歳以上の方
・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方

☎ 原則10人(応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)

☎ 無料

☎ 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可。電話でのお申込みはご遠慮ください。)

☎ 当日はご自身のスマートフォンをご用意ください

ノルディックウォーク in ながよ

☎ 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

☎ 9時45分～12時(9時30分～受付)

☎ 初 初心者対象:ウォーキング教室&ショートコース

☎ 経 経験者対象:ロングコース

☎ 20人 ☎ 無料

☎ 希望者にはポールを無料で貸出します。雨天時の開催については、お問合せください。初めて参加される方は必ずお電話ください。

開催日時	対象者・集合場所
10月19日①	☎ 中尾城公園第2駐車場
11月7日①	☎ 健康センター駐車場(高田保育所横)
11月16日①	☎ シーサイドパーク駐車場

長崎いのちの電話開局29周年記念公開講演会 「子育てで一番大切なこと-こころの健康を支える-」

☎ 長崎いのちの電話事務局 ☎843-4410

☎ 11月5日①13時30分～16時

☎ チトセピアホール(長崎市千歳町5-1)またはWEB視聴

☎ 第1部 基調講演(福井大学子どものこころの発達研究センター客員教授 杉山 登志郎氏)

☎ 第2部 鼎談(杉山登志郎氏、長崎大学 今村明氏、長崎純心大学 柿田多佳子氏)

☎ 無料

☎ 電話または長崎いのちの電話ホームページで申込み



▲長崎いのちの電話
ホームページ

長与町国際交流協会主催 国際理解セミナー 身近な外国人住民を知る

問 長与町国際交流協会(長与町役場政策企画課内) 嬉里郷659番地1 ☎801-5661 ✉kikaku@nagayo.jp

時 11月18日④13時30分～15時(13時開場)

内 近所の外国人とお話ししてみたいけれど、その一歩が踏み出せない…
そんな貴方に日本語教師の和田一菜先生が、外国人との接し方について分かりやすくお話ししてくれます。

ワークショップ型
セミナー

外国人との接し方や、多様な人と共に生きることについて、一緒に考えてみませんか?

所 長与町公民館 大ホール

定 20人(先着順)

申 電話、メール、ホームページ

記載事項: ①氏名 ②年齢 ③電話番号
④セミナー参加のきっかけやセミナーで知りたいこと



長与町国際交流協会
ホームページ▶



【講師プロフィール】

合同会社 pordo代表
活水女子大学非常勤講師
地域の外国人、働く外国人、
留学生、海外にルーツを持つ
子どもたちなど、世界各地か
らの人に日本語を教えたり、
地域に住む外国人との共生に
取り組んでいる。

11月13日⑧



12月、長与スポーツクラブフェスタを開催! からだ、こころ、あつまろうで!

問 NPO法人長与スポーツクラブ 嬉里郷659-2 長与小学校体育館内

☎865-9511 開所時間 月・水・金 14時30分～16時30分

主催 NPO法人総合型SC長与スポーツクラブ

時 12月17日⑧12時～18時

所 長与町民体育館、長与町テニス広場、長与町フットサルコート

内 卓球、バドミントン、テニス、サッカー、ダンスなどのスポーツを体験できます!
複数のスポーツを体験して、参加賞をゲットしよう☆

料 無料

対 長与町に在住する小学3年生から中学3年生までの児童・生徒とその保護者

定 120人程度 ※先着順、定員に達した場合は申込みを締切ります。

他 長与町地域スポーツ活動の一環として実施します。

詳細は長与スポーツクラブのホームページ (<https://www.nagayosc.sakura.ne.jp/NSC>) をご覧ください。



第50回町民卓球大会参加者募集

申・問 町卓球協会 浦川 ☎883-1991

〒851-2125 三根郷53-59

時 10月22日⑧

所 町民体育館

対 長与在住の方

内 ①自治会対抗団体戦(混合ダブルス3組)

②家族戦(A・Bクラス)

③男女個人戦(A・B・Cクラス)

※②と③は重複して出場できません。

※他自治会からの助っ人での出場はできません。

料 ①自治会対抗団体戦 1チーム 3,000円

②家族戦 1組 1,000円

③男女個人戦 一般・大学生・高校生 1人500円

小中学生 1人300円

10月11日⑧必着

第25回ふれあい広場の祭典が開催されました

障がいのある方が一同に集まってスポーツを楽しみ、仲間や地域住民との交流を通じて健康増進と親睦を深め、障害者の自立と社会参加の促進を図ることを目的に、第25回ふれあい広場の祭典が9月9日に町民体育館で開催されました。

4年ぶりの開催となり、約170名の参加者が「ピン倒し」「お手玉投げ」などの競技を楽しんだほか、最後には全員で「エイサー」を踊り、会場が一体となって、交流を図ることができました。

