

健康づくりのための健康教育申込書

長与町長 吉田 慎一 様

		申込日	年	月	日	
日時	令和 年 月 日 ()		場 所			
	(実施時間)					
団体名			責任者名	電話番号		
対象者			予定人数			
事業の目的						
希望する番号及び内容に○、または()にご記入下さい。1テーマあたり30分～60分前後、2つまで同時実施可能。						目安時間
1	特定健診について・健診結果の見方について	<input type="checkbox"/>	特定健診・結果の見方・検査からわかる疾病について			40分
		<input type="checkbox"/>	自治会別の受診率 ・長与町の国保の医療費			20分
2	生活習慣病予防について	<input type="checkbox"/>	生活習慣病全般 (メタボリックシンドロームについて)			30分
		<input type="checkbox"/>	糖尿病・高血圧・脂質異常症・慢性腎臓病 (CKD) 等について			50分
3	骨粗しょう症について	<input type="checkbox"/>	骨粗しょう症の予防・検査・食事について			40分
4	認知症予防について (生活習慣病予防)	<input type="checkbox"/>	認知症予防・食事について			40分
5	がんについて (女性のがんについて)	<input type="checkbox"/>	長与町の現状・がん検診について			40分
6	栄養・食事について	<input type="checkbox"/>	成人期・高齢者の食事について			40分
7	高齢者のフレイル予防について	<input type="checkbox"/>	フレイル予防・口の健康・食事・運動について			90分
8	歯の健康について	<input type="checkbox"/>	歯磨きの仕方・口腔ケア			60分
9	運動について	<input type="checkbox"/>	年代に合わせた体の動かし方・ウォーキングの仕方			60分
10	こころの健康	<input type="checkbox"/>	うつチェック・睡眠・休養について			40分
11	感染症予防について	<input type="checkbox"/>	感染症予防全般・手洗いについて			60分
12	長与町の食育について	<input type="checkbox"/>	食育について			30分
13	食中毒予防について	<input type="checkbox"/>	食中毒予防について			40分
14	長与町のボランティア協議会について	<input type="checkbox"/>	長与町のボランティア協議会の紹介			30分
15	健康ポイント事業について	<input type="checkbox"/>	参加の仕方、特典など			30分
16	測定について (実践)	<input type="checkbox"/>	血圧測定・体組成測定			30分
17	その他	<input type="checkbox"/>	・その他 (
要望等・自由記載欄						
町記入欄						

※同団体依頼、年度内2回まで