

## 勤青ながよまつり

- 問** 勤労青少年ホーム ☎883-6224  
**時** 11月19日⑩10時～12時  
**所** 老人福祉センター大ホール  
**●**ステージ発表の部（10時30分～12時）  
 合唱・オカリナ演奏・太極拳・健康体操・フラダンス  
**●**展示発表の部（10時～12時）  
 書道・刺し子・水引アート・押し花・アレンジフラワーなど・主催講座の写真展

## 多目まつりの中止と作品展開催のお知らせ

- 問** 北部地区多目的研修集会施設 ☎887-0392  
 今年度の「多目まつり」は中止します。なお、利用者の作品展を下記日程で行います。皆さまのご来館をお待ちしております。  
**時** 11月18日⑤13時30分～16時30分  
 11月19日⑩10時～15時  
**所** 北部地区多目的研修集会施設  
**内** エコクラフト、パッチワーク、着物リフォームなど  
**他** 駐車場に限りがあるため、公共交通機関のご利用や乗合せをお願いします。


## 長与町公民館まつりの中止と作品展開催のお知らせ

- 問** 長与町公民館 ☎883-2854  
 今年度の「長与町公民館まつり」は中止します。なお、利用者の作品展を下記日程で行います。皆さまのご来館をお待ちしております。  
**日** 11月13日⑨～12月22日⑩  
 令和6年1月16日⑩～1月18日⑩  
**内** 習字、ぬり絵、パッチワーク、生け花など

## ノルディックウォーク in ながよ

- 問** 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555  
**時** 9時45分～12時（9時30分～受付）  
**対** **初** 初心者対象：ウォーキング教室&ショートコース  
**経** 経験者対象：ロングコース  
**定** 20人 **料** 無料  
**他** 希望者にはボールを無料で貸出します。雨天時の開催については、お問合せください。初めて参加される方は必ずお電話ください。


開催日時	対象者・集合場所
11月7日⑩	<b>初</b> 健康センター駐車場
11月16日⑩	<b>経</b> シーサイドパーク駐車場
12月5日⑩	<b>初</b> 特別養護老人ホームかがやき
12月21日⑩	<b>経</b> 特別養護老人ホームかがやき

 長与町健康ポイント事業ミックンチケット  
 付与対象イベント（上限月1チケット）

## 町民のつどい（中止）

- 問** 生涯学習課 ☎801-5682  
 11月18日⑤に開催を予定していましたが、中止します。

## 長与町婚活情報

- 申・問** 長崎県婚活サポートセンターあいたか  
 ☎893-8860 ✉nagasaki.matching@gmail.com  
**ときめき婚**  
**内** **第1部**メイクアップ（女性対象）&  
 コミュニケーションセミナー（男性対象）  
**第2部**写真撮影会（後日、写真データを提供）  
**第3部**トークタイム・マッチングタイム  
**時** 12月3日⑩10時～12時30分  
**所** 長与南交流センター [申込はこちら](#)   
**定** 各6人（合計12人）  
 申込多数の場合、長与町・時津町在住の方を優先し抽選。結果は11月25日⑤までに通知します。  
**対** 25歳～42歳代独身男女 **料** 1,000円  
**申** 電話、メールまたは二次元コードから申込み  
 11月19日⑩  
**他** **持参品**身分証（運転免許証など）、筆記具  
**主催**長崎県婚活サポートセンターあいたか・  
 長与町・時津町

## 助産師が伝える「親と子の防災トリアージ」～あなたの大切な人守れますか～

- 問** 長崎県助産師会 ✉info@nagasaki-midwife.org  
**所** 南交流センター  
**時** 11月19日⑩ 13時～16時（出入り自由）  
**内** 近年、様々な大規模自然災害が発生しており、避難所開設や避難指示の出る機会が増加し、平常時からの知識と備えが必要とされています。災害時に要配慮者となる妊婦や乳幼児を持つ母親たちが、日頃からの災害への備えや避難行動に結びつくような知識を普及するため親子で学べる様々な体験型のイベントを計画しています。

### イベント詳細

- 展示・体験  
 ・防災クイズ ・ダンボールベッド  
 ・ペットボトルランタン ・防災リュック など  
 ○14時～ 防災タイムライン作成  
 ○14時30分～ 避難おやつバッグ作成  
 ○15時～ 災害食の紹介 お土産もあります♪

- 料** 無料  
**申** 不要

## 地域参加デビュー講座 「ながよ版 定年後のすすめ」

- 問** 介護保険課包括支援係  
☎801-5822 FAX883-2061
- 時** 11月18日(土)10時～12時
- 所** 町水道局3階会議室
- 対** おおむね50～60代の方
- 内** 第1部：講話「人生の本当の楽しみは60歳から」  
講師 鶴田 康夫 氏  
(長崎県すこやか長寿大学校  
シニアいきいきカレッジ講師)
- 第2部：体験談発表  
発表者 岡嶋 道子 氏  
(長与町食生活改善推進員)  
三井 朝松 氏  
(南陽台ふれあいサロン)
- 定** 60人
- 料** 無料
- 申** 電話、FAX (氏名、住所、電話番号を記入)、長与町ホームページ、または介護保険課窓口で申込み



◀長与町ホームページ  
◀問い合わせ・申し込みフォーム▶

- 日** 11月10日(金)
- 他** 主催 長与町・支えあい「ながよ」推進協議体  
共催 ながさき生涯現役応援センター

## シーボルト食堂～学生手作りの 栄養満点ごはんを召し上がれ～

- 問** ・子ども政策課母子保健係 ☎801-5881 (内線138)  
・県立大学シーボルト校シーボルト食堂代表河又  
☎813-5500 (内線4507) FAX813-5220  
✉sunsyokudo@sun.ac.jp
- 時** ・12月2日(土) **所** 高田地区公民館 } 各施設  
・12月16日(土) **所** 上長与地区公民館 } 駐車場有
- 内** 詳細は広報ながよ9月号やホームページを  
ご確認ください。
- 定** 限定60食(食事がなくなり次第終了) ▲詳しくはこちら
- 料** 中学生以下 無料  
高校生以上 心付け(寄付など)のご協力をお願いします。
- 申** 事前予約可  
LINEからご予約ください。
- 日** 予約の受付は開催日の1週間前まで ▲LINEからの  
申込みはこちら
- 他** お食事の提供には準備に多少お時間を  
いただく場合があります。
- 同時募集** シーボルト食堂代表へお問合せください。  
①会場設営、食事づくり、配膳などのボランティア  
スタッフ  
②寄付および食材の提供



## はじめてのスマートフォン講座

**問** 生涯学習課 〒851-2185 嬉里郷 659 番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
12月	A	20日(水)10時～12時	アプリを使ってみよう	高田地区公民館 1階談話室	12月1日(金) 必着
	B	20日(水)13時～15時	LINEの基礎知識		
	C	21日(木)10時～12時	キャッシュレス決済をしてみよう		
	D	21日(木)13時～15時	スマホを使ってみよう		
1月	A	24日(水)10時～12時	キャッシュレス決済をしてみよう	長与町公民館 2階講座室	1月4日(水) 必着
	B	24日(水)13時～15時	スマホを使ってみよう		
	C	25日(木)10時～12時	地図で探してみよう		
	D	25日(木)13時～15時	LINEの基礎知識		

※5月～令和6年3月までの全44回(毎月の広報で2月分ずつ募集)

- 対** ・町内在住の18歳以上の方  
・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方
- 定** 原則10人(応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)
- 料** 無料
- 申** 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可) ※電話でのお申込みはご遠慮ください。
- 他** 当日はご自身のスマートフォンをご用意ください