

子育てに役立つ情報を提供しています

# 子育てガイド



長年の結婚・子育て応援サイト  
**いきな-れ**  
**プラス**

## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551



講座のオンライン  
 予約はコチラ↑



**時** 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

**対** 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 **料** 無料

**他** 気象庁の発表で警報や避難指示(レベル4)が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になりますので、来館の際は、おひさまひろばにお電話にてご確認のうえお越しください。

▼講座には、予約が必要なものがあります。講座申込受付時間:月曜日～金曜日9時～17時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

講座名	日時	内容など
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ (妊娠中の母親の交流会・ 助産師さんからのアドバイス)	11月15日⑩・12月20日⑩ 12時15分～13時45分 (要予約・オンライン予約可)	※11月15日は、マタニティフィットネス <b>定</b> なし(但し、申込みが必要です) 兄弟のお子様も一緒に参加できます インストラクター:坂本ゆかさん
おひさまの日	11月22日⑩15時30分～ (自由参加)	ふれあい遊びとママトークなど
絵本の日	11月27日⑩11時30分～ (自由参加)	杉山ひとみさんによる手遊び・絵本の読み語り
げんきっこひろば	12月1日⑤ ①13時30分～14時20分 ②14時35分～15時25分 (要予約)	ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び <b>定</b> ①②各5組程度 <b>☑</b> 11月24日⑤12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) ※申込み・受付:おひさまひろば
Birthday Photo booth (バースデー フォトブース) ☆そうちゃんママ(@KAHO 堀夏帆さん)が素敵なフォト ブースを作ってくれます♪	12月5日⑩10時～12時 (要予約)	<b>対</b> 12月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその 保護者 <b>☑</b> 11月28日⑩12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) <b>定</b> 5枠(1組撮影時間20分程度)
にこにこ相談	12月6日⑩10時～・ 11時10分～・13時30分～ (要予約・オンライン予約可)	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
HOTほっとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	12月12日⑩ 12時～13時30分 (要予約・オンライン予約可)	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ <b>☑</b> 12月5日⑩12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) <b>定</b> 4組程度 インストラクター:早田ちあきさん
日曜日あいてマース♪	12月17日⑩10時～11時30分 (要予約・オンライン予約可)	<b>申</b> 11月15日⑩～ <b>定</b> 20人程度(先着順)

### ピザトッピング体験

**時** 11月20日⑩ 10時～12時

**所** ふれあいセンター&ピザ窯(おひさまひろば前)

※トッピング体験は、ふれあいセンター調理室

**対** 町内在住、おおむね2歳以上の幼児とその保護者

**内** ピザをトッピングして、ピザ窯で焼いてみませんか?  
健康づくり推進員協議会の皆さんに教えていただきながら楽しい時間を過ごしましょう♪

**料** 1家族500円 ピザ1枚追加 +300円  
(16cm程度ピザ1枚、本格ピザ窯使用料込)

**定** 8組程度

**☑** 11月14日⑩ 12時(応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)



### おひさまの日スペシャル ～体軸を親子で 整えましょう♪～

**時** 12月7日⑩ 15時～16時

**所** おひさまひろば

**対** 町内在住、未就学児の親子

**内** 体軸体操を親子で楽しみま  
しょう♪

講師:筒井亮子先生  
(体軸ベビー講師)

**定** 自由参加

ピザ窯は、町内に在住、在勤もしくは在学している方でも  
借りることができます♪



詳細はこちら▶

# じどうかん

☒ 各児童館 開館時間：月～土曜日10時～12時・13時～17時

- つばさひろば (高田児童館) ☎857-4500 火・木曜日10時～12時30分 土曜日10時～12時  
 ふわりひろば (長与北児童館) ☎887-3319 月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時  
 にじいろひろば (長与南児童館) ☎883-3996 月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時  
 ひだまりひろば (上長与児童館) ☎887-2616 月～金曜日10時～12時・13時～16時 土曜日10時～12時  
 すまいるひろば (長与児童館) ☎883-6399 月～金曜日10時～15時 土曜日10時～12時

☒ 申込みが必要な行事は、各支援センターへお気軽にお電話ください。

申込不要の行事の日は、利用時間に自由にご来館ください。

行事予定時間は、みんなでいっしょに楽しみましょう♪

☒ 町内在住の乳幼児、保護者 ☒ 特に記載がないものは無料



日にち	行事	場所	内容など
11月7日☒ 10時30分～	みいもほり	ひだまりひろば	☒ 10月24日☒～ 汚れてもよい服装でお越しください。大きなおもいがほれるかな?!
11月9日☒ 10時30分～	み親子リトミック	すまいるひろば	☒ 10月26日☒～11月2日☒12時 ☒ 10組(応募多数の場合は抽選)外部講師は峰晶子先生です。
11月10日☒ 10時30分～	みしゃぼん玉であそぼう ※雨天時内容変更あり	にじいろひろば	☒ 10月27日☒～ 秋のしゃぼんだまも楽しいですよ。
11月13日☒ 10時30分～	み親子ふれあいストレッチ	ふわりひろば	☒ 10月30日☒～ 親子でふれあいながら、身体も心もリフレッシュ。外部講師は石井涼香先生です。
11月14日☒ 10時～	0歳児あつまれ! 「音楽あそび」	つばさひろば	☒ 11月6日☒～ ☒ 12か月ごろまでの親子 歌やマラカスで、親子一緒に楽しく音楽にふれあいましょう
11月14日☒ 10時30分～	すくすく測定会	ひだまりひろば	☒ 不要 お子さまの身長・体重が測れます。記録カードもご用意しています!
11月16日☒ 11時～	ハッピータイム 「11月生まれさんお祝い会」	すまいるひろば	☒ 不要 かわいいバースデーカードとプレゼントをご用意しています。育児相談併催です。
11月17日☒ 11時30分～	かみしばいの日	にじいろひろば	☒ 不要 季節に応じた楽しいおはなしです
11月21日☒ 10時～	1歳～未就園児あつまれ! 「どろんこあそび」	つばさひろば	☒ 11月13日☒～ ☒ 1歳～就園前の親子 畑でどろや水にさわって遊びましょう。汚れてもいい服装で。
11月24日☒ 10時30分～	みクリスマス飾りを作ろう	にじいろひろば	☒ 11月10日☒～ クリスマスリースを作りましょう
11月25日☒ 10時30分～	ふわりおはなしひろば	ふわりひろば	☒ 不要 土曜日開催! 大型絵本やかみしばいをまじえたおはなし会です。
11月27日☒ 10時30分～	み秋を楽しもう	ふわりひろば	☒ 11月13日☒～ 紙の落ち葉でおうちを作りましょう
11月28日☒ 10時30分～	1歳～未就園児あつまれ! 「親子deダンス」	高田地区公民館	☒ 11月20日☒～つばさひろばで受付 ☒ 1歳～就園前の親子 外部講師はHARUKA先生です。
11月28日☒ 10時30分～	すくすく測定会	ひだまりひろば	☒ 不要 お子さまの身長・体重が測れます。記録カードもご用意しています!
11月29日☒ 10時30分～	ほっとタイム 「キーハンガーに飾りつけよう!」	ふわりひろば	☒ 11月15日☒～ 木の板に親子でお絵かきしましょう
11月30日☒ 10時30分～	み親子からだメンテナンス	すまいるひろば	☒ 11月16日☒～ 親子でふれあいながら、からだをととのえましょう。外部講師は石井涼香先生です。
12月1日☒ 10時30分～	親子ふれあい遊び	にじいろひろば	☒ 不要 子どもとのコミュニケーションやスキンシップをとるのにオススメの遊びです。
12月5日☒ 10時30分～	0歳児あつまれ! 「クリスマスをたのしもう」	つばさひろば	☒ 11月27日☒～ ☒ 12か月ごろまでの親子 クリスマスの歌を歌ったりお話をきいて楽しみましょう
12月5日☒ 10時～	すくすく測定会	ひだまりひろば	☒ 不要 お子さまの身長・体重が測れます。記録カードもご用意しています!
12月7日☒ 11時30分～	ぶっきたいむ	すまいるひろば	☒ 不要 今回はいよいよ「クリスマスのえほん」を選んで読みます! どんなおはなしかな?
12月8日☒ 11時30分～	かみしばいの日	にじいろひろば	☒ 不要 季節に応じた楽しいおはなしです
12月11日☒ 10時30分～	みクリスマス飾りを作ろう	ふわりひろば	☒ 11月27日☒～ クリスマス工作と育児相談併催です
12月12日☒ 10時30分～	み運動遊び	ひだまりひろば	☒ 11月28日☒～ ☒ 10組(先着順) ひばり学級とのコラボレーション企画です
12月13日☒ 10時30分～	ほっとタイム 「手づくりバッジを作ろう」	ふわりひろば	☒ 11月29日☒～ かわいい缶バッジを作りましょう

みは各回でテーマを決めた行事「みかんちゃん」、0はつばさひろばの年齢別行事「つばさデー」です

## ウェルカムどようび

じどうかんの土曜午前は乳幼児優先になります。  
ふだんは来られない通園児さんも、あそびに来てみませんか？

- 時** 11月4日<sup>①</sup>・18日<sup>①</sup>・25日<sup>①</sup>・  
12月2日<sup>①</sup>・9日<sup>①</sup> 各日10時～12時  
**所** 各じどうかん **対** 町内在住の乳幼児、保護者  
**料** 無料 **申** 不要

## とびだせ！じどうかん 「じどうかんパーク～」

いろんな遊具であそぼう！

- 時** 12月9日<sup>①</sup> 10時30分～11時30分  
**所** 長与南交流センター  
**対** 町内在住の乳幼児とその保護者  
**定** 20組(先着順) **料** 無料  
**申** 11月20日<sup>①</sup>～Web申込み



## エンジェルプログラム

赤ちゃんとママのための3回連続の講座です。子育て相談専門員や栄養士、児童厚生員が笑顔の子育てを応援します。

- 時** 11月30日<sup>①</sup>、12月7日<sup>①</sup>、14日<sup>①</sup> **対** 申込期間11月13日<sup>①</sup>～21日<sup>①</sup>  
3回連続プログラム、各日10時30分～11時30分 **所** つばさひろば  
**対** 町内在住で、講座開始時におおむね6～12か月の乳児とお母さん。3回とも参加できる方。  
**定** 5組程度(参加の可否は後日ご連絡します) **申** 電話またはフォームから申込み



## マタニティクッキング

- 申・問** こども政策課母子保健係  
☎801-5881  
**時** 12月15日<sup>①</sup>10時～12時  
**所** ふれあいセンター1階 和室・調理室  
**内** 栄養士による妊娠中の食事に関する講話  
保健師による産後サポートに関する講話  
ミニキッチン(ごはん、簡単に豆腐、  
南瓜の和風サラダ、離乳食づくり)  
**定** 先着6人程度  
**料** 200円  
**対** 12月7日<sup>①</sup>  
**他** 次回は、令和6年  
2月9日<sup>①</sup>予定



## イオンタウン×長与町「cocosukiながよ」

月先着10人、イオンタウンに無料券をもらいに行くと、ファミリーサポートセンター託児利用料が月2時間無料！(年間5回まで)子ども連れで外出が難しい時、育児リフレッシュなどにご利用ください！

※その他長与町ファミリーサポートセンターでは、ひとり親・多子世帯(小学生以下の子どもを3人以上養育している世帯)の乳幼児・3歳未満の多胎児・保護者疾病の場合に、年度間最大24時間まで託児料が無料になる補助をしています(予算がなくなり次第終了)。cocosukiながよ事業とあわせて補助をうけることができます。



「cocosukiながよ」  
利用イメージ動画



ファミリーサポート  
センターについて



## ファミリーサポートセンター協力会員養成研修会

**問** 長与町ファミリーサポートセンター ☎080-7801-7592  
子育てが一段落された方、地域の子育ての協力をしたい方、ファミリーサポート協力会員になりませんか？  
時間があうときの託児参加でOKです。興味がある方は、お気軽にお問合せください！

**時** 11月28日<sup>①</sup>10時30分～16時 11月29日<sup>①</sup> 9時10分～15時40分 11月30日<sup>①</sup> 9時30分～11時30分  
12月1日<sup>①</sup> 9時45分～12時30分 全4回(各回で内容が異なります)

- 所** 長与町役場水道局3階 第1・第2会議室(12月1日は第1会議室)  
**対** ファミリーサポートセンター協力会員(子どもの託児を行う有償の託児ボランティア)として、活動をしようとする18歳以上の方  
**定** 30人程度 **料** 無料  
**申** 申込フォームまたは、ファミリーサポートセンターへ電話  
**対** 11月21日<sup>①</sup>



▲Web申込フォーム



▲研修会詳細

**他** 協力会員として活動できるのは全ての項目を修了してからになりますが、都合の良い日のみの受講も可能です。  
令和6年4月～11月に同研修会を行う予定です。そこで受講していない項目を受講いただくことにより、協力会員として活動できます。

※最初に受講してから1年を経過した場合は、受講された科目も再度受講が必要となります。

## 令和6年度 保育所などの利用申込み受付について

**申・問** こども政策課子育て支援係 ☎801-5886

**対** 小学校就学前のお子さんで、保護者のいずれもが「仕事をしている」「出産の前後である」「入院加療が必要である」など、保育所などでの保育を必要とする方

**申** 申込書類配布 11月16日(木)～

**配布・受付場所(対応時間)**

こども政策課(平日9時～12時、13時～17時)

**☑** 受付期間 12月1日(金)～28日(木)(平日のみ)

**他** ・保育の利用は、先着順ではありません。申込状況や利用定員、保育の必要性などにより、利用をお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

・すでに令和5年度の利用申込みをされており、空き待ちなどで利用できていない方についても、新たに令和6年度の利用申込みが必要です。

▼長与町内各保育所・認定こども園のご案内(開所時間:7時～19時 ※あやめ幼稚園のみ7時30分～18時30分)

施設名	設置主体	所在地	定員	対象年齢
高田保育所 ☎856-2333	長与町	高田郷2047-3(ふれあいセンター付近)	90人	3か月以上児
長与保育園 ☎883-2538	社会福祉法人みのり会	嬉里郷675(長与町役場付近)	150人	5か月以上児
めぐみ保育園 ☎883-3466		吉無田郷2030-10(長与駅付近)	160人	
のぞみ保育園 ☎883-1040		三根郷53-100(長与ニュータウン内)	70人	
わかば保育園 ☎883-4906		嬉里郷1142-1(じげもん長与付近)	160人	
道の尾保育園 ☎856-0970		高田郷83-5(道の尾駅付近)	120人	
あじさい保育園 ☎883-8853		社会福祉法人野の花会	吉無田郷1221-155(サニータウン内)	
ひかり保育園 ☎883-8855	社会福祉法人宝子会	岡郷3049-39(堂崎公園内)	53人	3か月以上児
おおとり保育園 ☎883-7747	社会福祉法人高月会	北陽台1-3-1(ヴェーテラス北陽台内)	80人	5か月以上児
上長与こども園 ☎883-4035	学校法人上長与学園	吉無田郷1489-94(長与ニュータウン内)	90人	6か月以上児
認定こども園あやめ幼稚園 ☎883-2647	学校法人西成学園	嬉里郷855(マルキョウ長与店裏)	60人	6か月以上児

※延長保育については、各施設へお問合せください。

## 保育園や幼稚園ってどんなところ?

**問** こども政策課子育て支援係 ☎801-5886

**時** 11月30日(木)10時30分開始

**所** 長与北児童館

**対** 令和6年度中に保育所入所を検討している方で、保育に関する説明を初めて聞く方

**内** 保育担当職員が保育園や幼稚園の違いなどの基本的なことから、申込みの流れや必要書類などの説明します。説明会の後は個別の質問にもお応えします。児童館で実施しますので、お子さんが泣いたり騒いだりしても大丈夫♪お気軽にご参加ください。

**定** 10組程度(申込多数の場合、抽選)

**申**  町ホームページ  
 ◀ 大きくきくなーれ  
 プラス

**☑** 11月17日(金)

## 開催時の様子(長与児童館)



保護者の方が話を聞く間、お子さんはおもちゃで遊んだり、ハイハイをしたり、自由に過ごしていました。飽きてぐずったりしたときも、優しい児童館スタッフが一緒に遊んでくれたので、保護者の方もゆっくり相談できていたようです。

## 11月は児童虐待防止推進月間です

☎長与町子育て世代包括支援センター（こども政策課内）  
☎801-5881

【令和4年度 相談件数（長与町）】

児童虐待相談…38件

その他相談 …210件

（養護相談・保健相談・障害相談・非行相談など）

### ◆「しつけ」と「虐待」はどう違う？

「児童のしつけに際して体罰を加えてはならない」と法に明記されています。これは、子育て中の保護者を見張り、罰するのではなく、「子育て中の保護者に対する支援を社会全体で取り組んでいく」ことを目的としています。

子どもの成長や発達段階に応じて、基本的な生活習慣や社会のルール・マナーなどを身に着させることが「しつけ」です。「しつけ」のつもりでも、子どもにとって有害ならば「虐待」になります。しつけが「マルトリートメント（不適切な養育）」とならないよう、保護者とその危険性や対応法について知る機会を持ちましょう。

### ◆子育てをされていて不安に思ったり、ストレスを感じていませんか？

子育てをしていると、誰でもわからないことや不安なこと、悩み事が出てきます。そんな時は一人で悩まないでください。あなたの身近なところに子育てを助けてくれる人、話を聞いてくれる人がいます。相談できる場所がたくさんあります。

悩んでいる方は「子育て世代包括支援センター」（役場こども政策課）へご相談ください。  
助産師、保健師など専門職が対応します。

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。  
あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。



連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

子どもを健やかに  
はぐくむために

～愛の鞭ゼロ作戦～

詳しくはこちら▶



【親子の遊び場・お友達づくり】

子育て支援センター・児童館

【お預かり】

一時預かり、ファミリーサポートセンター、子育て短期支援事業（短期入所、夜間養護など）

【情報提供】

子育てガイドブック『大きくな～れ!』、  
結婚・子育て応援サイト『大きくな～れ.プラス』

## ヤングケアラー相談窓口について

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです。責任や負担の重さにより、学業や友人関係に影響が出てしまうことがあります。家族のことや自分のことで悩んでいたら相談してください。

厚生労働省特設HP（相談先紹介）  
<https://www.mhlw.go.jp/young-carer/>



長崎県ヤングケアラー  
総合相談窓口（LINE）  
☎893-6266



## 子宮頸がんワクチン定期接種について

子宮頸がんワクチンについて、対象者は無償で接種することができます。

☑①定期接種：小学校6年～高校1年相当の女性

②キャッチアップ：平成9年度～平成18年度生まれの女性で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方（令和7年3月末まで）

☑料 無料

## 子宮頸がんワクチンを自費で接種した方への償還払いについて

積極的な接種の勧奨を差し控えている間に接種の機会を逃した、定期接種の年齢を過ぎて令和4年3月31日までにHPVワクチンの任意接種を自費で接種した方について、接種費用の助成（償還払い）を実施しています。（令和7年3月末まで）



子宮頸がんワクチン  
について



償還払いについて

厚生労働省のホームページでは、  
HPVワクチンに関する情報をご案内しています。

厚労省 HPV

🔍 検索



## 子育て支援自主サークル

☎ 子育て政策課母子保健係 ☎801-5881 ※祝日は原則休み。

	日時	場所	対象
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者 ※対象は1歳からですが、兄弟であれば0歳のお子さんも参加できます
びよびよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	11月お休み	長与町公民館 2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

### 『幼児の手洗い健康教育』を実施しました！

今年度6回目を迎えた長崎県立大学と町の連携事業で、町内11か所の保育園・認定こども園・幼稚園の年長児向けに実施しました。どの園でも、楽しそうに「あわあわ手あらいのうた」を口ずさみながら、手洗いを頑張る子どもたちの様子が印象的でした。また、「洗い残ししやすい所が目で確認できてよかった」「教室後も意識してしっかり手洗いする姿がみられた」など感想が聞かれました。

引き続き、家庭や集団生活の中で、自分自身や周りの人の健康を守るために、感染対策に努めましょう！



1 紙芝居を通して手洗いの大切さを理解



2 「あわあわ手あらいのうた」で6種類の洗い方をマスター



3 特殊なブラックライトを当てて洗い残しをチェック

# 子育て ランド

No.367

## 子どものかんしゃくに向き合う

「もう一回して」「またしたい」等子どもは楽しい事が大好き。大好きなことをしている時には心も満たされ自分の気持ちを上手く伝えることができます。しかし、思い通りにならない時や上手くいかない時はかんしゃくを起こす場合もあります。

社会的な要因として核家族化が進み感情のコントロールを見せるモデルとなる大人が少なくなっていること、早期からデジタルに触れることで直接人と関わる機会が減っていることが挙げられ自分の気持ちと向き合う時間が少なくなっていると考えられています。子どもがかんしゃくを起こした時は、まず気持ちを受け止めること。「悲しかったのかな?」「悔しかったのかな?」と寄り添うことが大切です。気持ちを代弁してもらうことでその人への信頼も増し、言葉での気持ちの表し方も学ぶことができます。かんしゃくの原因を探るよりも気持ちに向き合い、お手伝いをお願いしたりお散歩に誘ったり気持ちを切り替えることに視点を置くことが大切です。



文 責 高田保育所  
参考文献 エデュカール