

## ☆地域スポーツ活動の様子

今年もいよいよ師走に入りました。寒くなったり暖かかったり、やや不安定な気候です。真冬の気温10度という、少し暖かさを感じますが、この時期ではすごく寒く感じます。私たちの体は徐々に冬の冷たさに慣れていく習性があるからです。さて、休日の地域スポーツ活動を見て回ると、どの種目においてもウォーミングアップの時間が長くなり、しっかり体づくりをしてからそれぞれの主運動に入っているようです。それぞれの種目や同じ種目でも違いがあり、指導者の個性と工夫が感じ取れます。



こう動くんだよ！



コーチも一緒にランニング



練習試合 実力伯仲

## ☆地域運動部活動推進検討委員会が開催されました

推進検討委員会は今年度2回目、令和3年9月の第1回から数えて、通算8回目となります。中学校の休日の運動部活動を完全地域移行してからこれまでの様子の確認や課題等について意見が交わされました。

また、持続可能な運営を図る今後の展望などについても確認され、子どもファーストを念頭に進めていくことが共有されました。



## ★長与スポーツフェスタ参加者募集中

12月17日（日）に長与スポーツクラブフェスタを開催します。卓球・バドミントン・硬式テニス・ソフトテニス・サッカー・ダンスの6種目が実施予定です。1時間ずつ、3つの種目を体験することができます。

申込時に希望する3つの種目を選んでください。参加賞も準備しています☆

参加できるのは、小学3年生から中学3年生までの児童生徒とその保護者です。用具等はクラブで準備されますので気軽に参加してください。なお、保険はNSCが加入します。また、雨天時は、室内種目のみを実施します。

詳しくは、別添チラシをご覧くださいの上、お申込みください。



長与町の地域スポーツ活動は、参加者の皆様からの会費のほか、様々な財源で支えられています♡



長与町では、随時、企業や個人の皆様からの寄附、企業版ふるさと納税など、受付をしております。

【本件お問合せ先】 長与町教育委員会 学校教育課 部活動の地域移行担当

TEL 095-801-5681 FAX 095-883-7151 E-mail gakkyo@nagayo.jp

## 長与スポーツクラブフェスタ

前号でもお知らせしましたが、12月17日(日)に長与スポーツクラブ主催スポーツフェスタを開催する予定です。

- 対象：長与町在住の小学校3年生～中学校3年生の児童生徒とその保護者の皆様
- 参加料：無料
- 体験できるスポーツ：卓球・バドミントン・硬式テニス・ソフトテニス・サッカー・ダンス
- 体験の流れ：3つのスポーツ体験が可能です。下に一例を紹介します。上記の体験できるスポーツから3種目を事前を選択して体験してください。申込時に体験種目のメモ等をお願いします。用具等は、当クラブで準備いたします。ウェアや運動靴は各自でご準備をお願いします。

### 当日の流れ(例)

12:30受付

1回目体験スポーツの選択  
卓球・バドミントン・テニス・ソフトテニス・サッカー・ダンス

**13:00～14:00 卓球(町民体育館)**



2回目体験スポーツの選択・移動  
バドミントン・テニス・ソフトテニス・サッカー・ダンス

**14:20～15:20 テニス(町営テニスコート)**

3回目体験スポーツの選択・移動  
バドミントン・ソフトテニス・サッカー・ダンス

**15:40～16:40 サッカー(町営フットサルコート)**

### 教室募集状況 (11月時点)

募集中：サッカー/フィットネス/親子テニス/ダンス(若干名)  
中学生地域スポーツ活動も募集中です。  
募集停止：親子バドミントン

#### 特定非営利活動法人総合型SC長与スポーツクラブ

長与小学校体育館内 <http://www.nagayosc.sakura.ne.jp/NSC>

TEL/FAX 095-865-9511 メールアドレス nsc@jewel.ocn.ne.jp

#### 事務所開設時間

月・水・金 14:30～16:30

### サイト紹介

【部活動地域移行】  で検索

【スポーツクラブフェスタの申込】 申し込みはこちら→→

