

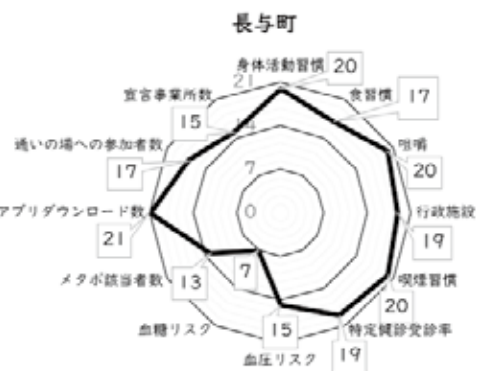
ながさきヘルシーアワード「自治体部門」県内1位！ 長与町がヘルシータウン賞を受賞しました



県が定めた健康寿命延伸に向けた取組みを推進するための評価指標の順位スコアの合計値が最も高い自治体として、長与町がヘルシータウン賞として表彰されました。

これは、県の健康アプリを活用した長与町健康ポイント事業(ミクンチケット)の取組みのほか、町民の皆さまの日頃のウォーキングなどの運動習慣や食事、禁煙、健康診断の受診など、健康を意識した取組みが評価されたものです。

これからも、自分らしい生活が長く送れるよう、民間事業所のお力も借りながら、楽しく健康づくりに取組めるような仕掛けづくりを行っていきます。



第34回 吉田町長のほっとミーティング

－ 上長与地区コミュニティ運営協議会 －

☎ 秘書広報課 ☎ 801-5780

10月25日、上長与地区公民館で上長与地区コミュニティ運営協議会の皆さまと「コミュニティにおけるこれからのまちづくり」をテーマに意見交換を行いました。はじめに、自己紹介と併せて長与町の好きなところを出し合うと「まちの雰囲気が良い」「人が温かい」「人と自然、歴史、文化」「快適で住み良い」など、ながよ愛にあふれる意見が次々とあがりました。次に、吉田町長がまちづくりについての進捗や自身の考えを述べた後、テーマについて、和やかな雰囲気の中で語り合いました。

【参加された皆さまから】 (一部紹介)

- ・コロナも少し収束し、今年はヘルシーウォーキングや地区の球技大会やゲートボール大会などを開催した。今後は防災訓練も実施したいと考えている。
- ・視察研修は、バスに乗ることへの抵抗があり、参加者集めに苦慮した。座学的なことも含め、ゴミや環境問題の意識啓発を図っていききたい。
- ・コロナの影響で中止していた行事を一からやるのは大変だったが、LINEなどを活用しながら、無理強いほしくないように参加呼びかけを行った。
- ・自治会加入の働きかけの際は、議案書とごみ収集カレンダー、ハザードマップの3点セットは、必ず渡すようにしている。若い人が自治会に入らないという概念は捨てないといけな。勧誘の仕方などに課題があるかもしれない。

【町長から】

先に開催された上長与地区公民館まつりでは、お互いに楽しみながら生き生きしている姿を見ることができた。地域活動の参加率が高いところは、皆さんが楽しんでいる。どうしたらみんなが楽しめるのかを考えていくことも大事ではないかと感じた。町としても皆さまを精一杯支援し、一緒になって地域づくりをやっていききたい。



おめでとうございます 秋の叙勲



秋の叙勲の受章者が決まり、長与町からは一人が受章されました。誠におめでとうございます。
永年にわたるご労苦に対し、心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

受章にあたって ~これまでの歩み~

この度、栄誉ある章を受章し大変驚き、また恐縮しております。
私は、昭和48年4月に教壇に立ち、長与町教育委員会を辞するまでの44年間、教育界でお世話になりました。この間、多くの生徒や保護者、先輩、同僚、地域の方々との出会いがありましたが、今では懐かしい思い出ばかりでございます。特に、長与小学校移転建設に際しましては、感慨深いものがございます。
今回の受章は、ひとえに皆様方の温かいご指導ご支援の賜と心からお礼と感謝申し上げます。
今後は健康に留意しながら、微力ではございますが少しでも地域へ貢献できればと思っております。ありがとうございました。

瑞宝双光章



黒田 義和さん
(南陽台) 73歳
元公立中学校長

株式会社リョーユーパンより 災害備蓄用パンを 寄贈いただきました



株式会社リョーユーパン(福岡県大野城市)様より、災害用パン非常食 3,000個を寄贈いただきました。

昨今の九州で多発している自然災害において、インフラが寸断され食事が手に入らない例が多いことに心を痛めた(株)リョーユーパン北村俊策会長が地域社会に貢献したいとの想いで寄贈されたもので、昨年からこれまで52の自治体へ寄贈されています。

いただいたパン非常食は、災害時の備えとして備蓄し、避難所や防災啓発などで活用させていただきます。

お米を寄贈いただきました

この度、長与町で農業を営む一平地区 井上明様、南田川内地区 岩本順子様 他有志の方々より、町内で栽培し大切に育ててこられました新米(30kg×7袋)を今年も寄贈いただきました。新米の品種は『にこまる』で、県内で作付けが推進されているお米です。

令和元年度より、毎年ご寄贈の「お米」は、長与町の未来を担う子どもたちが美味しくいただいています。

※代表で来庁された井上様より寄贈された新米『にこまる』▶



国道 207 号早期整備についての 要望書を提出しました



11月8日、国土交通省を訪れ、加藤竜祥政務官に要望書を提出しました。吉田町長は長与町と諫早市をつなぐ大村湾沿いの区間の改良拡幅工事について「本路線は、道幅が狭小で急カーブが多いなど幹線道路としての機能が著しく低い」、「乗り合いバスを含め大型車が往来する路線であり、児童・生徒の安全確保の面からも地域住民より全線の早期完成が強く求められている」と説明。加藤政務官は「懸案であり、引き続き県とともに取り組んでいく」などと答えました。

戦争の悲惨さと平和への思いを後世へ — 長与町殉国者追悼式 —



10月28日、町民文化ホールにて、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮し、式典の規模・内容を縮小して行われました。遺族の方々など約90人が参列し、式典では参列者による献花、黙祷なども行われ、戦争犠牲者への追悼の意が捧げられました。町遺族会の河内彬会長は「戦争の悲惨さを継承していくのが課せられた使命。安全安心な暮らしの実現のため、微力ながら努めていきたい」と謝辞を述べました。

百歳の長寿を祝って

— 大正 12 年 10 月 5 日 生まれ 金井 未作様 —



百歳のお誕生日に訪問し、お祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

長生きの秘訣は3食しっかりバランスに気を付けた食事を取り、決まった時間に寝起きすることと話す金井さん。

20歳で徴兵され、東京の皇居で近衛兵として警備にあたりました。終戦時も皇居の警備をしていて、最近新聞社の取材を受けたとのこと。復員後はしばらく農業に従事。26歳で食糧事務所に就職し、定年まで勤められました。趣味は盆栽で蘭などを育てていたとのこと。

まだまだお元気な金井さん、どうぞこれからも生き生きとお過ごしください。

支えあい「ながよ」推進協議体 便り

☆協議体は、地域の支えあいを考え実現させることを目的として発足しました。

☎ 介護保険課 包括支援係 ☎ 801-5822



高田地区の第2層協議体(支えあい高田)の活動紹介をします。数回の協議を重ね、まずは周知活動から取り組むことが決まった「支えあい高田」。記念すべき最初の活動は、フェスタ in 高田で展示ブースを設置するというものでした。

展示ブースでは高田コミュニティ地区内の各自治会やサロンの活動を紹介する資料を展示しました。初めての試みでしたが、メンバーが自主的にブースへの呼び込みや案内を行ったことで、幅広い年代の方々が来られ、「支えあい高田」、そして自治会やサロンといった地域団体の活動を知っていただくきっかけとなりました。

長与町長選挙および長与町議会議員再選挙 立候補予定者説明会を開催します

令和6年4月21日執行予定の長与町長選挙および長与町議会議員再選挙の「立候補予定者説明会」を開催します。立候補を予定されている方は、必ずご出席ください。

なお、会場の都合により、出席者は立候補予定者1人につき3人以内とします。

◇日時 1月30日(火) 14時～

◇場所 長与町役場庁舎2階第1・第2会議室

◇内容 立候補届出書類・選挙運動・選挙運動に関する収支報告・選挙公営に関することなど

◇問い合わせ 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1 長与町選挙管理委員会

☎883-1111 FAX883-1464 ✉somu@nagayo.jp

長与町長選挙および長与町議会議員再選挙の投票立会人を募集します

選挙に対する関心を高めるとともに、投票が公正に行われることを目的として、下記の要領で投票立会人を募集します。(期日前投票・投票日両方の立会人にご応募されても結構です。)

◇日時

	長与町長選挙および長与町議会議員再選挙(同時選挙)
期日前投票	4月17日(火)～4月20日(金) 8時30分～20時
投票日	4月21日(土) 7時～20時

◇応募資格

町内在住の有権者の方
(選挙時に選挙人名簿に登録されている方)

◇投票立会人の主な仕事

- ・投票所の開閉に立ち会います。
- ・最初の投票をする際に、投票箱が空であることの確認に立ち会います。
- ・投票が公正かつ適正に行われているか立ち会います。
- ・投票時間終了後、投票箱の封鎖に立ち会います。

◇募集人数

【期日前投票】 各日2人
【投票日当日】 各投票所3人

◇立会場所

【期日前投票】 役場1階町民ホール
【投票日当日】 自分が所属する投票区の投票所

◇応募方法

- はがき、FAX、Eメールで申込む場合
①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤所属する政党(所属する政党がなければ無所属と記入)⑥立会希望日(複数日希望可)を記入のうえご応募ください。
- ホームページの申込フォームで申込む場合
右のQRコードからお申込みください。
※応募者多数の場合は抽選のうえ、結果を3月中旬頃に通知します。

◇報酬

【期日前投票】 9,600円
【投票日当日】 10,900円

※所得税を差し引いた額を支給します。
※昼食は選挙管理委員会で準備します。
※マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードの写しを提出していただきます。該当する方には後日お知らせします。

◇注意事項

投票立会人は、ひとたび承諾して立会人になった以上は、その公益代表としての責務上、病気その他やむを得ない事故等正当な理由がある場合を除き、辞職することはできないことになっており、また、正当な理由がなく職務を怠ったときは罰則の適用があります。

◇応募締切

令和6年2月16日(金)必着

◇応募・問い合わせ

〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1
長与町選挙管理委員会
☎883-1111 FAX883-1464
✉somu@nagayo.jp

申込フォームはこちら▶



守ろう水道管！早めの凍結対策を ～寒い冬への準備、できていますか？～

☎ 上下水道課水道工務係 ☎ 801-5801

令和5年1月に到来した大寒波で、町内でも多くの家庭で水道管が凍結し漏水が発生しました。もし水道が壊れてしまったら、修理に出費がかさんでしまいますし、何より水が使えずとても不便ですよ。『ウチは大丈夫』なんて油断は禁物！この冬、早めの対策をおすすめします。

■ご家庭の水道設備を点検しましょう

一般家庭には次のような水道設備がありますので点検してみましょう。屋外、日の当たらない場所、風当たりの強い場所、むき出しの場所は特に注意が必要です。

水道メーター（ボックス）

ボックスは屋外にあり、蓋には「量水器」と書いてあります。中は空洞でとても冷えやすいため、発泡スチロールや厚手の布きれなど保温性の高い材質で空洞を埋めることで凍結を予防できます。



水道管

管の温度を保つために、使い古した毛布などの古布や市販の保温材などで水道管を包み、ビニールテープやひもでしっかりと固定します。ただし、濡れると予防効果が下がるので、ビニールやテープなどを上から被せて仕上げましょう。

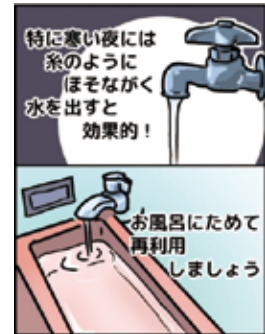


給湯器・温水器

製品の取扱説明書や製造メーカーへの問い合わせで対策方法を確認してください。Webサイトで案内しているメーカーもあります。

蛇口

水道管と同様に蛇口を包んでも保温ができます。また、水は動いていると凍りにくい性質となるため、寒い夜には蛇口から水を細く出し続けるだけで高い予防効果が見込めます。ただし、水道料金はかかりますので、お風呂に溜めて洗濯に使うなどで再利用をおすすめします。



■凍結を解消したい

解凍したいところにタオルや布を被せ、その上からゆっくりぬるま湯をかけてください。この時、熱湯は絶対に使わないでください。破損や漏水の原因となります。



■水道管が破裂してしまったら・・・

まずは水道メーターボックス内のハンドル止水栓を閉めてから、指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。※宅地内の修理費用は個人負担となります。



【長与町管工業協同組合のご紹介】

事業者名	電話番号
(株)イワナガ	883-3392
(有)住吉設備	844-5364
田中設備	883-1284
(有)長崎住宅設備	842-7020
(株)長与管工設備工業所	883-2580
滑石設備(株)	856-2512
星野管工設備(株)	856-1161
山口設備	883-1439

※水道局ホームページで町指定の事業者一覧を公開中です。詳しくは水道局までお問い合わせください。

長崎広域連携中枢都市圏地球温暖化対策実行計画協議会 委員の公募について

☎ 住民環境課環境係 ☎ 801-5824

長崎広域連携中枢都市圏地球温暖化対策実行計画（以下、「実行計画」という。）の策定および見直しなどの過程に広く地域住民の意見を反映させ、長崎広域連携中枢都市圏（長崎市・長与町・時津町）における地球温暖化対策の取組みについて、地域住民の参加を促進することを目的としています。

対 応募する日において、次に掲げる要件をすべて満たしている方。なお、公募への応募は、長崎市、長与町、時津町のいずれか一自治体に応募できるものとし、複数自治体への重複応募は認められないものとします。

- (1) 20歳以上で、長崎市、長与町、時津町に在住、在勤または在学していること。
- (2) **行政機関の職員**※または地方公共団体の議会の議員ではないこと。

※行政機関の職員は、「会計年度任用職員」や「県や市の付属機関の委員」「消防団員」なども含む

内 所管事項下記の事項について協議会へ意見を聴取する

- ・実行計画の策定および改訂に関すること
- ・実行計画の推進および進行管理に関すること
- ・住民、事業者、関係行政機関等との連携策に関すること
- ・その他、地球温暖化対策の推進に関すること

会議の開催頻度 年に1~2回程度

任期決定の日から3年

選考方法 論文による選考

定 1人

申 在住、在勤または在学している市町に下記書類を提出（郵送または役場窓口）

- ・公募委員申込書
- ・「ゼロカーボンシティの実現に向けた一市二町の取組みについて」を題とした800字程度の小論文

期 12月28日☎

他 選考結果の通知合否にかかわらず応募者に通知



「新しい図書館と健康センターの複合施設に関する基本設計書(案)」パブリックコメントについて

長与町では、老朽化した「長与町図書館」と「長与町健康センター」の更新にあたり、両施設の機能を備えた複合施設を目指し、整備を進めています。

基本設計の内容について、パブリックコメント(意見公募手続)により、広く町民等の皆さまからの意見募集を行います。

◆新複合施設の概要

- 機能：図書館、健康センター、
交流エリア（飲食・休憩・交流の場、親子の遊び場、多目的室等、広場）
- 建設予定地：長与町北陽台1丁目4-1~4-4
- 開館予定：令和9年4月予定

◆パブリックコメント実施方法

- 公募期間：現在実施中~12/27☎（必着）
- 対象者 ①町内に居住、在勤、在学の方 ②町内に事業所を持つ法人、その他の団体
- 内容閲覧方法
 - ・長与町ホームページで閲覧
 - ・町内公共施設で閲覧（役場政策企画課、長与町図書館、長与町健康センター・ふれあいセンター、上長与地区公民館、北部地区多目的研修集会施設、長与南交流センター）
- ※長与町図書館での閲覧・提出は12月26日☎まで
- 意見提出方法/提出先 所定の記入用紙などに氏名・住所・連絡先・ご意見を記入し、上記施設へ提出または下記へ郵送・FAX・メールのいずれかの方法で提出。
〒851-2185 西彼杵郡長与町嬉里郷659番地1 長与町役場政策企画課
☎：801-5661 FAX：883-1464 ✉ kikaku@nagayo.jp



※パブリックコメント実施期間中は役場1階ロビーに模型を設置しています。

確定申告の時期が近づいてきました 該当する方は早めのご準備を

☎ 税務課住民税係 ☎ 801-5785
長崎税務署 ☎ 822-4231 (自動音声「2」)

●インターネット環境がご自宅にある方、 スマートフォンをお持ちの方

混み合う確定申告会場に出向かなくても、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用して申告することができますので、ぜひご利用ください。

●事業所得(営業・農業・不動産)などがある方

長崎町役場会場では収支内訳書の作成業務は行いません。会場へお越しの方は、収支内訳書は事前に作成し、ご持参ください。作成方法が分からない場合はあらかじめ長崎税務署や広報ながよ10月号掲載の指導機関などにご確認ください。長崎町での受付は、令和6年3月14日(木)までの予定です。

また、今年から事業を始めた方は、税務署への届出が必要です。長崎税務署へあらかじめご相談ください。

●申告会場での入場整理券について

長崎町役場会場では、入場整理券(当日券)での入場制限を行います。今回から、「LINE」を利用した入場予約も併せて導入します。

詳細につきましては、次月以降の広報やホームページにてご案内します。

●長崎町役場会場で受付できない申告

- ・令和6年1月1日現在、長崎町に住民票のない方の申告
- ・令和5年分以外の申告(更正の請求、修正申告を含む)
- ・準確定申告(亡くなられた方の申告)
- ・青色申告
- ・株式等の配当や、退職金がある方で申告分離課税を選択される方(損失の繰越を含む)の申告
- ・相続税、贈与税、消費税の申告
- ・中古住宅購入、住宅の増改築、ローンの借り換えなどの申告
※新築住宅の「住宅借入金等特別控除」の申告(初回の申告)は2月22日(木)、26日(金)、27日(土)のみ受付(日程は現時点での予定)。
- ・株式、先物、土地建物等を譲渡された方の申告
※土地建物を売却された方の申告は2月22日(木)、26日(金)のみ受付(日程は現時点での予定)。
- ・その他、複雑な申告(相続などに係る個人年金、雑損控除など)

上記の申告は、長崎税務署会場(長崎新聞文化ホール アストピア)にてお願いします。

ご不明な点があれば、早めにお問合せください。

長崎税務署からのお知らせ

来年はスマホで確定申告!

税務署では、自宅からスマホやパソコンを利用して、お好きな時間に申告手続きができるe-Taxをオススメしています。「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成して、マイナンバーカードを使ってe-Tax送信できます。

e-Taxご利用のメリット

- ①確定申告期間は24時間利用可能です(メンテナンス日を除く)。
- ②添付書類の提出が省略できます(一部の書類は除きます)。
- ③確定申告書の印刷や郵送料、税務署への持参が不要です。
- ④確定申告書の控えをスマートフォンに保存できます。

マイナポータル連携でもっと便利に

マイナンバーカードを利用し、マイナポータルと連携すると、医療費やふるさと納税などのデータを自動入力することができます。

確定申告書等作成コーナーはこちらから!



確定申告



※令和5年分の申告は、令和6年1月4日以降からとなります。

☎ 長崎税務署 個人課税第1部門 ☎ 822-4231

インボイス制度が始まりました!

～事業者のみなさまへ～

令和5年10月1日からインボイス制度が開始されました。

インボイス発行事業者の登録をされている方や、基準期間(令和3年分)の課税売上高が1,000万円を超える方は、消費税及び地方消費税の確定申告が必要になります。

消費税及び地方消費税の申告期限と納期限は令和6年4月1日(木)です。

インボイスコールセンター

制度についての一般的なご質問にお答えします。

TEL:0120-205-553(無料)

9時～17時(土日祝除く)

インボイス制度特設サイト

制度の概要や、説明会の開催情報、申請手続などを掲載しています。





人生の様々な状況で生じる苦しみとそれを和らげるケア

— 苦しみを緩和できる対人援助職の育成を目指して —

看護栄養学部 看護学科
吉田 恵理子 准教授

私たちは、病い・障害・老い・死といった人生のさまざまな状況で、自分に価値がないように感じたり、生きることが無意味に思えたり、孤独や疎外感を感じることがあります。このような苦しみをスピリチュアルペイン¹⁾と言います。人間の苦しみは、その人が置かれている客観的状況と、その人の主観的な想い・願い・価値観とのズレが苦しみを構成し、このズレが大きいほど苦しみが大きくなります。(図1、表1)

現在私の研究室では、吃音をもつ人の苦しみ、長崎の被ばく高齢者が体験した苦しみ、がんで治療を受けた人の苦しみ、身体機能が低下した高齢者の苦しみなど、人々の体験を現象学という方法で解明する研究を行っています。

例えば、身体機能が低下した高齢者の苦しみは、関節の痛みで思うように動けない身体的苦しみだけでなく、「人の世話になって、自分の事が自分でできなくなって情けない」(自律性のスピリチュアルペイン)、「先がない。身の回りを整理しようと思うが何からしたらよいかわからない」(時間性のスピリチュアルペイン)、「孤独だ」「息子が時々電話をくれるが、一人ぼっちのようで寂しい」(関係性のスピリチュアルペイン)

など様々な苦しみが存在していました。

同じ訴えでも、医療・福祉の専門職が、その訴えのどこに意識を向けるか(意識の志向性)によって、相手との関係性、対応が違ってきます。看護師や福祉職は相手が「わかってもらえた」と感じることができるようなコミュニケーションが大切です。しかし、実際の現場では、専門職の焦点は、正確で効率的に情報を得、業務をすることに向けられがちです。もちろん、正確で迅速であることは大切です。しかし、それだけでは「ひと」が置き去りにされてしまうのではないのでしょうか。研究とともに、人々の苦しみを緩和することができる看護や福祉の対人援助職に対する基礎教育からの教育プログラムの開発にも取り組んでいます。

〔参考文献〕

1) 村田久行：終末期患者のスピリチュアルペインとそのケア — 現象学的アプローチによる解明 —, 緩和ケア, 15(5), 385-390, 2005.

* 村田は、このスピリチュアルペインを「自己の存在と意味の消滅から生じる苦痛」と定義し、その構造を人間存在の時間性・関係性・自律性の3次元から解明しています。

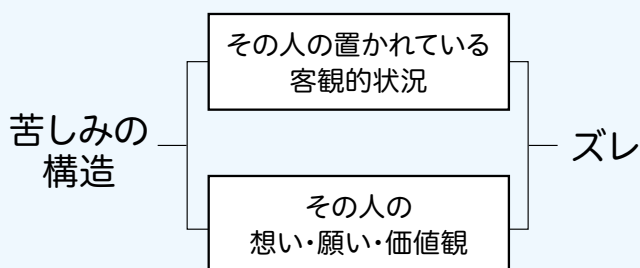


図1 苦しみの構造

表1 スピリチュアルペイン(意識の志向性とあらわれ)

スピリチュアルペイン	意識の志向性	あらわれ
時間性のスピリチュアルペイン	将来の喪失	現在の無意味/無価値
関係性のスピリチュアルペイン	他者の喪失	存在の空虚/孤独
自律性のスピリチュアルペイン	自立・生産性の喪失	無価値/無意味