

2023

12

No.813

広報

ながよ

会
/長与町教育委員会

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2023

～今月の表紙～

第9回郷土芸能大会！表紙は迷いましたが、2024年は辰年ということで、一足早く竜踊の写真にしました。内容は年末年始に向けてさまざまな情報を掲載していますので、お見逃しなく！

つながるながよ

P2 ～第60回町民文化祭

第60回 町民文化祭



CONTENTS

- 特集
- 2 第60回町民文化祭
- 4 第9回郷土芸能大会
- 6 人権特集
- 10 Nagayoの情報通
- 18 地域POWER
- 19 長与よかとこめぐり
- 20 子育てガイド
- 24 暮らしの情報
- 29 年金だより
消費者注意報
- 30 インフォメーション
(各種イベント・講座情報)
- 31 スポーツ広場
- 32 ガンバリスト
ふくし通信
- 33 健康テラス
介GOの部屋
- 34 図書館だより
- 35 カレンダー
- 36 緊急連絡先
相談窓口
- 37 掲示板

◆表彰式典 (11月3日)

表彰式典では、自治功労賞や教育文化、スポーツに尽力された団体・個人の方々に対し、表彰状および感謝状が授与されました。

表彰状や感謝状を授与された皆さま(敬称略)

※ 功労表彰 ※

地方自治の振興に尽力され、町勢の発展に寄与された方

- | | |
|-------------|-------------|
| 内村 博法(吉無田郷) | 安部 都(高田郷) |
| 金子 恵(嬉里郷) | 安藤 克彦(まなび野) |
| 渡邊 章三(齊藤郷) | 尾上 賢二(吉無田郷) |
| 熱田 紀子(吉無田郷) | 石川 朗代(本川内郷) |
| 川野 幸子(吉無田郷) | 久部 直人(丸田郷) |
| 森 剛一(嬉里郷) | 梁瀬 健一(長崎市) |
| 本多 邦子(本川内郷) | 秀 志麻(まなび野) |
| 水谷 青子(吉無田郷) | 堤 繼治(高田郷) |
| 松田 桐子(高田郷) | 松本由美子(高田郷) |
| 丸山 一郎(高田郷) | 金子 和明(嬉里郷) |
| 中西 弘樹(まなび野) | 岡崎 敏(高田郷) |
- 百合野第二ながら隊(高田郷)
学童を守る会 (高田郷)

※ スポーツ表彰 ※

スポーツにおいて優秀な成績を収めた方およびスポーツの普及発展に寄与された方

- スポーツ賞
- | | |
|-------------|-------------|
| 梅野 翔(丸田郷) | 太田 周(丸田郷) |
| 中村統一郎(本川内郷) | 大坪 順治(吉無田郷) |
| 藤山 善三(吉無田郷) | 山北 和馬(吉無田郷) |
| 松尾 恵一(高田郷) | 喜々津英世(岡郷) |
| 佐藤 徳生(岡郷) | 松添 高明(まなび野) |

※ 教育文化功労、奨励表彰 ※

町教育の振興および学術・文化の進展に特に功績顕著な方

- 教育文化功労賞
茨木 輝明(高田郷)
前田 宏幸(岡郷)
- 教育文化奨励賞
山脇 遙真(本川内郷)
坂本 勝代(岡郷)
- 教育文化努力賞
井戸口征子(三根郷)

※ 感謝状 ※

町に対し寄贈をされた方
金崎龍踊り保存会(諫早市)



◆芸能祭・音楽祭 (11月11日・12日)

芸能祭は、29団体が出演し、日頃の活動で磨き抜かれた技を披露しました。今年はボディビルや沖縄三線など初めての団体が参加し、会場をわかせました。

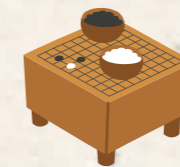
音楽祭は、中学・高校の吹奏楽部や合唱団体、弦楽器やリコーダーの合奏団体など、15団体が出演し、練習の成果を存分に発揮しました。最後は、町歌「明日をひらく」の演奏で締めくくりました。

◆囲碁大会 (11月12日)

老人福祉センターで行われた囲碁大会では、前年同様の盛り上がりを見せました。1人4局ずつのリーグ戦で、白熱した対局を繰り広げました。

結果

- | | | |
|-----|-------|----|
| 優勝 | 井川 剛一 | 七段 |
| 準優勝 | 佐藤 秀義 | 五段 |
| 3位 | 江湖 正利 | 五段 |
| 4位 | 古巣 義一 | 六段 |
| 5位 | 出口 邦博 | 四段 |



◆文化作品展 (11月11日・12日)

◆学校作品展 (11月18日・19日)

文化作品展・学校作品展では、絵画、生花、陶芸、手工芸、工作など、随所に工夫が施された個性の光る作品が揃い、訪れた方の目を楽しませました。様々なジャンルから出品され、作者独自の感性や技法を用いた芸術性の高い作品が揃いました。



町民文化祭フォトギャラリーはこちら▶



広報ながよは、以下のコンテンツからご覧いただけます

マイe-BOOK



マイ広報紙





道ノ尾「獅子舞」



本川内「琴ノ尾太鼓」



西高田「にわか」



齊藤「竜踊」



吉無田「獅子舞」



吉無田「なぎなた踊」



舟津「川船」



相撲甚句



岡「浮立」

第9回 郷土芸能大会

第60回 町民文化祭を記念して、11月5日に長与小学校体育館で開催されました。4年ぶりの大会で、相撲甚句の他、8つの郷土芸能が披露され、観客を魅了しました。延べ900人の方にご来場いただき、大いに盛り上がりを見せました。




多様な性について 知識を深めよう

誰もがありのままに、
自分らしく過ごせる
長与町であるために


世間の性的マイノリティへの関心が高まってきましたが、それでもまだ生きづらさを感じている当事者はたくさんいます。誰もがありのままに、自分らしく過ごせる町であるために、多様な性について正しく理解していきましょう。

性を構成する要素


一人ひとりに個性があるように、性のあり方も多様です。性のあり方には、「身体の性」など大きく分けて4つの要素があります。その組み合わせは多様で、「性はグラデーション」と言われ、様々な性のあり方が形作られています。その人にとっての当たり前を認め合い、尊重し合うことが大切です。

 **身体の性**
(からだの性)


生物学的な性別のこと。
身体の性は医学的に決定されるが、身体的特徴は様々。

 **性的指向**
(好きになる性)

恋愛感情などがどの性別に向いているかを示すもの。他人に恋愛感情を抱かない人もいます。

 **性自認**
(こころの性)

自身が認識している性のこと。男女の性だけでなく、決めたくない人、どちらでもないと思う人など様々。

 **性表現**
(表現する性)

言葉や振る舞い、服装などで表現される性別のこと。性自認と一致しているとは限らない。

トランスジェンダーと性同一性障害の違い

トランスジェンダーは、身体の性と性自認が一致していない人のことを言います。
一方、性同一性障害は、手術や治療によって、身体の性と性自認を一致させることを望む状態にあることをいい、医療機関の診断名として用いられる医学用語です。
したがって、トランスジェンダーの方全員が性同一性障害の診断や治療を受けているまたは希望しているわけではありません。

LGBTQ+ とは

LGBTQ+は、性的マイノリティを表す用語の一つです。
性のあり方は、一人ひとり違うものであり、誰もが自分らしく生きられる社会の実現が重要です。

L
レズビアン

同性を好きになる女性

G
ゲイ

同性を好きになる男性

B
バイ
セクシュアル

異性も同性も
好きになる人

T
トランス
ジェンダー

身体の性と
性自認が異なる人

Q
クエスチョ
ニング

性自認や性的指向が
明確でない人、
限定したくない人

+
プラス

◇エックスジェンダー
性自認が男性・女性のいずれにも属さない
性自認を持つ人
◇パンセクシュアル
あらゆる性別の人を恋愛対象とする人
など、他にも様々な人がいます。



SOGI とは

SOGI (ソジ)は、性的指向と性自認の英語の頭文字をとった言葉です。
LGBTは「人」を示し、SOGIは性的指向、性自認という「属性」を表します。

性的指向 (Sexual Orientation)

どのような性の人を好きになるのかを示す概念

性自認 (Gender Identity)

自分の性別をどのように認識しているかを示す概念

= SOGI

知っていますか？

日本の約 11 人に 1 人は性的マイノリティです

※電通ダイバーシティラボが2020年12月に全国20～59歳の計60,000人を対象に行った調査によるもの。

性的マイノリティの方は、こんな問題に直面し、悩んでいます。



職場

- 履歴書の性別と外見が異なるため、就職活動で差別されないか不安を感じる。
- 結婚、子どもに関する話題が辛い。
- 配偶者に対する福利厚生が、同性パートナーは受けられない。

学校

- 周りの理解を得られず、セクハラや言葉の暴力、いじめに遭いやすい。
- 授業中に性的少数者をネタとするような発言があった。
- 性自認の性別の更衣室やトイレが使えない。
- 性自認と異なる制服を着用するのが辛い。

生活

- 家族にカミングアウトしたが理解してもらえず、大きな溝が生まれてしまった。
- 自身の性自認等について相談できる場所が分からない。
- 手続の記入の際に、性別欄の回答に戸惑ってしまう。
- 身分証明書の提示で、性表現と法律上の性別が異なっていることが分かってしまう。
- パートナーが他界してしまったが、相続することができなかった。

医療

- 身体のことについて素直に話しにくい。
- パートナーが入院した際に「家族」として認められず、面会を拒否されてしまった。



カミングアウトを受けたら

カミングアウト(自分の性的指向や性自認などを誰かに伝えること)は当事者にとって、とても勇気がいることです。

カミングアウトを受けたときは、自分を信頼してくれたことを受け止め、「困っていることはない?」「他に誰が知っているの?(知っている人と情報共有していい?)」と聞いてみましょう。

アウティングや言動に注意！！

アウティング(本人の了解を得ずに、本人の性的指向や性自認をその他の人に伝え、広めてしまうこと)は、重大な人権侵害です。
また、次のような言動をしないように意識しましょう。

- 「ホモ」「オネエ」などの言葉を使ってネタにする。
- 「ふつうは」と言い、自分の物差しだけで判断する。
- 男らしさ、女らしさを押し付ける。
- 「彼女できた?」などと異性愛を前提とした話をする。



人権 (LGBTQ+) に関する相談窓口

よりそいホットライン

セクシュアルマイノリティ専門ライン 4 番
☎0120-279-338 (24 時間 通話無料)

法務省相談窓口

- ・みんなの人権110番 (受付時間: 平日8時30分～17時15分) ☎0570-003-110
- ・こどもの人権110番 (受付時間: 平日8時30分～17時15分) ☎0120-007-110
- ・インターネット人権相談受付窓口
<https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>



長崎県人権教育啓発センター

- ・LGBT 相談デー (受付時間: 毎月第3土曜日 9時30分～13時)
☎090-5939-5095

長与町人権相談 (特設相談)

- ・原則、毎月第3火曜日に町内公共施設で開催 (相談時間: 13時～16時)
- 【直近の相談日】 12月5日☎ 長与町公民館 (※相談時間10時～15時)
- 12月19日☎ 長与町公民館
- 1月16日☎ 北部地区多目的研修集会施設

※相談日は、毎月広報ながよでお知らせするほか町ホームページにも掲載しています。



LGBTQ+ についてもっと知りたい方へ

多様な性への理解と対応ハンドブック～ちがいが尊重される長崎県をめざして～

発行: 長崎県人権・同和対策課 ☎095-826-2585

制作: Take it! 虹(ていく いっと にいじい)

※「Take it! 虹」は長崎県内の性的少数者支援団体です。
交流会や企業・団体への講師派遣などを行っています。

<https://takeitnizi.wordpress.com>



一人で抱え込まずに
相談しましょう!!



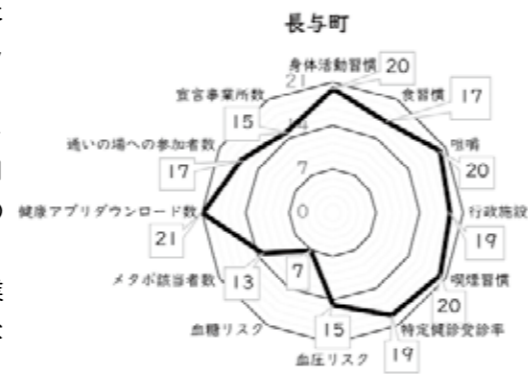
ながさきヘルシーアワード「自治体部門」県内1位！ 長与町がヘルシータウン賞を受賞しました



県が定めた健康寿命延伸に向けた取組みを推進するための評価指標の順位スコアの合計値が最も高い自治体として、長与町がヘルシータウン賞として表彰されました。

これは、県の健康アプリを活用した長与町健康ポイント事業(ミックンチケット)の取組みのほか、町民の皆さまの日頃のウォーキングなどの運動習慣や食事、禁煙、健康診断の受診など、健康を意識した取組みが評価されたものです。

これからも、自分らしい生活が長く送れるよう、民間事業所のお力も借りながら、楽しく健康づくりに取組めるような仕掛けづくりを行ってまいります。



第34回 吉田町長のほっとミーティング

－ 上長与地区コミュニティ運営協議会 －

☎ 秘書広報課 ☎ 801-5780

10月25日、上長与地区公民館で上長与地区コミュニティ運営協議会の皆さまと「コミュニティにおけるこれからのまちづくり」をテーマに意見交換を行いました。はじめに、自己紹介と併せて長与町の好きなところを出し合うと「まちの雰囲気が良い」「人が温かい」「人と自然、歴史、文化」「快適で住み良い」など、ながよ愛にあふれる意見が次々とあがりました。次に、吉田町長がまちづくりについての進捗や自身の考えを述べた後、テーマについて、和やかな雰囲気の中で語り合いました。

【参加された皆さまから】 (一部紹介)

- ・コロナも少し収束し、今年はヘルシーウォーキングや地区の球技大会やゲートボール大会などを開催した。今後は防災訓練も実施したいと考えている。
- ・視察研修は、バスに乗ることへの抵抗があり、参加者集めに苦慮した。座学的なことも含め、ゴミや環境問題の意識啓発を図ってきたい。
- ・コロナの影響で中止していた行事を一からやるのは大変だったが、LINEなどを活用しながら、無理強いはしないように参加呼びかけを行った。
- ・自治会加入の働きかけの際は、議案書とごみ収集カレンダー、ハザードマップの3点セットは、必ず渡すようにしている。若い人が自治会に入らないという概念は捨てないといけな。勧誘の仕方などに課題があるかもしれない。

【町長から】

先に開催された上長与地区公民館まつりでは、お互い楽しみながら生き生きしている姿を見ることができた。地域活動の参加率が高いところは、皆さんが楽しんでいる。どうしたらみんなが楽しめるのかを考えていくことも大事ではないかと感じた。町としても皆さまを精一杯支援し、一緒になって地域づくりをやってきたい。



おめでとうございます 秋の叙勲

秋の叙勲の受章者が決まり、長与町からは一人が受章されました。誠におめでとうございます。永年にわたるご労苦に対し、心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

受章にあたって ～これまでの歩み～

この度、栄誉ある章を受章し大変驚き、また恐縮しております。私は、昭和48年4月に教壇に立ち、長与町教育委員会を辞するまでの44年間、教育界でお世話になりました。この間、多くの生徒や保護者、先輩、同僚、地域の方々との出会いがありましたが、今では懐かしい思い出ばかりでございます。特に、長与小学校移転建設に際しましては、感慨深いものがございます。今回の受章は、ひとえに皆様方の温かいご指導ご支援の賜と心からお礼と感謝を申し上げます。今後は健康に留意しながら、微力ではございますが少しでも地域へ貢献できればと思っております。ありがとうございました。

瑞宝双光章



黒田 義和さん
(南陽台) 73歳
元公立中学校長

株式会社リョーユーパンより 災害備蓄用パンを 寄贈いただきました



株式会社リョーユーパン(福岡県大野城市)様より、災害用パン非常食 3,000個を寄贈いただきました。昨今の九州で多発している自然災害において、インフラが寸断され食事が手に入らない例が多いことに心を痛めた(株)リョーユーパン北村俊策会長が地域社会に貢献したいとの想いで寄贈されたもので、昨年从此れまで52の自治体へ寄贈されています。いただいたパン非常食は、災害時の備えとして備蓄し、避難所や防災啓発などで活用させていただきます。

お米を寄贈いただきました

この度、長与町で農業を営む一平地区 井上明様、南田川内地区 岩本順子様 他有志の方々より、町内で栽培し大切に育ててこられた新米(30kg×7袋)を今年も寄贈いただきました。新米の品種は『にこまる』で、県内で作付けが推進されているお米です。令和元年度より、毎年ご寄贈の「お米」は、長与町の未来を担う子どもたちが美味しくいただいています。

※代表で来庁された井上様より寄贈された新米『にこまる』▶



国道 207 号早期整備についての要望書を提出しました



11月8日、国土交通省を訪れ、加藤竜祥政務官に要望書を提出しました。吉田町長は長与町と諫早市をつなぐ大村湾沿いの区間の改良拡幅工事について「本路線は、道幅が狭小で急カーブが多いなど幹線道路としての機能が著しく低い、「乗り合いバスを含め大型車が往来する路線であり、児童・生徒の安全確保の面からも地域住民より全線の早期完成が強く求められている」と説明。加藤政務官は「懸案であり、引き続き県とともに取り組んでいく」などと答えました。

百歳の長寿を祝って

—大正 12 年 10 月 5 日生まれ 金井 末作様—



百歳のお誕生日に訪問し、お祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

長生きの秘訣は 3 食しっかりバランスに気を付けた食事を取り、決まった時間に寝起きすることと話す金井さん。

20 歳で徴兵され、東京の皇居で近衛兵として警備にあたりました。終戦時も皇居の警備をしていて、最近新聞社の取材を受けたとのこと。復員後はしばらく農業に従事。26 歳で食糧事務所に就職し、定年まで勤められました。趣味は盆栽で蘭などを育てていたとのこと。

まだまだお元気な金井さん、どうぞこれからも生き生きとお過ごしください。

戦争の悲惨さと平和への思いを後世へ — 長与町殉国者追悼式 —



10月28日、町民文化ホールにて、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮し、式典の規模・内容を縮小して行われました。遺族の方々など約 90 人が参列し、式典では参列者による献花、黙祷なども行われ、戦争犠牲者への追悼の意が捧げられました。町遺族会の河内彬会長は「戦争の悲惨さを継承していくのが課せられた使命。安全安心な暮らしの実現のため、微力ながら努めていきたい」と謝辞を述べました。

支えあい「ながよ」推進協議体 便り

☆協議体は、地域の支えあいを考え実現させることを目的として発足しました。

☎ 介護保険課 包括支援係 ☎ 801-5822



高田地区の第 2 層協議体（支えあい高田）の活動紹介をします。数回の協議を重ね、まずは周知活動から取り組むことが決まった「支えあい高田」。記念すべき最初の活動は、フェスタ in 高田で展示ブースを設置するというものでした。

展示ブースでは高田コミュニティ地区内の各自治会やサロンの活動を紹介する資料を展示しました。初めての試みでしたが、メンバーが自主的にブースへの呼び込みや案内を行ったことで、幅広い年代の方々が来られ、「支えあい高田」、そして自治会やサロンといった地域団体の活動を知っていただくきっかけとなりました。

長与町長選挙および長与町議会議員再選挙 立候補予定者説明会を開催します

令和6年4月21日執行予定の長与町長選挙および長与町議会議員再選挙の「立候補予定者説明会」を開催します。立候補を予定されている方は、必ずご出席ください。

なお、会場の都合により、出席者は立候補予定者1人につき3人以内とします。

- ◇日 時 1月30日(火) 14時～
- ◇場 所 長与町役場庁舎2階第1・第2会議室
- ◇内 容 立候補届出書類・選挙運動・選挙運動に関する収支報告・選挙公営に関する事など
- ◇問い合わせ 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1 長与町選挙管理委員会
☎883-1111 FAX883-1464 ✉ somu@nagayo.jp

長与町長選挙および長与町議会議員再選挙の投票立会人を募集します

選挙に対する関心を高めるとともに、投票が公正に行われることを目的として、下記の要領で投票立会人を募集します。(期日前投票・投票日両方の立会人にご応募されても結構です。)

◇日 時

長与町長選挙および長与町議会議員再選挙(同時選挙)	
期日前投票	4月17日(水)～4月20日(土) 8時30分～20時
投票日	4月21日(日) 7時～20時

◇応募資格

町内在住の有権者の方
(選挙時に選挙人名簿に登録されている方)

◇投票立会人の主な仕事

- ・投票所の開閉に立ち会います。
- ・最初の投票をする際に、投票箱が空であることの確認に立ち会います。
- ・投票が公正かつ適正に行われているか立ち会います。
- ・投票時間終了後、投票箱の封鎖に立ち会います。

◇募集人数

【期日前投票】 各日2人
【投票日当日】 各投票所3人

◇立会場所

【期日前投票】 役場1階町民ホール
【投票日当日】 自分が所属する投票区の投票所

◇応募方法

- はがき、FAX、Eメールで申込む場合
①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤所属する政党(所属する政党がなければ無所属と記入)⑥立会希望日(複数日希望可)を記入のうえご応募ください。
- ホームページの申込フォームで申込む場合
右のQRコードからお申込みください。
※応募者多数の場合は抽選のうえ、結果を3月中旬頃に通知します。

◇報酬

【期日前投票】 9,600円
【投票日当日】 10,900円
※所得税を差し引いた額を支給します。
※昼食は選挙管理委員会で準備します。
※マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードの写しを提出していただきます。該当する方には後日お知らせします。

◇注意事項

投票立会人は、ひとたび承諾して立会人になった以上は、その公益代表としての責務上、病気その他やむを得ない事故等正当な理由がある場合を除き、辞職することはできないことになっており、また、正当な理由がなく職務を怠ったときは罰則の適用があります。

◇応募締切

令和6年2月16日(金)必着

◇応募・問い合わせ

〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1
長与町選挙管理委員会
☎883-1111 FAX883-1464
✉ somu@nagayo.jp

申込フォームはこちら▶



守ろう水道管！早めの凍結対策を ～寒い冬への準備、できていますか？～

☎ 上下水道課水道工務係 ☎ 801-5801

令和5年1月に到来した大寒波で、町内でも多くの家庭で水道管が凍結し漏水が発生しました。もし水道管が壊れてしまったら、修理に出費がかさんでしまいますし、何より水が使えずとても不便ですね。「ウチは大丈夫」なんて油断は禁物！この冬、早めの対策をおすすめします。

■ご家庭の水道設備を点検しましょう

一般家庭には次のような水道設備がありますので点検してみましょう。屋外、日の当たらない場所、風当たりの強い場所、むき出しの場所は特に注意が必要です。

水道メーター（ボックス）

ボックスは屋外にあり、蓋には「量水器」と書いてあります。中は空洞でとても冷えやすいため、発泡スチロールや厚手の布きれなど保温性の高い材質で空洞を埋めることで凍結を予防できます。



水道管

管の温度を保つために、使い古した毛布などの古布や市販の保温材などで水道管を包み、ビニールテープやひもでしっかりと固定します。ただし、濡れると予防効果が下がるので、ビニールやテープなどを上から被せて仕上げましょう。



給湯器・温水器

製品の取扱説明書や製造メーカーへの問い合わせで対策方法を確認してください。Webサイトで案内しているメーカーもあります。

蛇口

水道管と同様に蛇口を包んでも保温ができます。また、水は動いていると凍りにくい性質となるため、寒い夜には蛇口から水を細く出し続けるだけで高い予防効果が見込めます。ただし、水道料金はかかりますので、お風呂に溜めて洗濯に使うなどで再利用をおすすめします。



■凍結を解消したい

解冻したいところにタオルや布を被せ、その上からゆっくりぬるま湯をかけてください。この時、熱湯は絶対に使わないでください。破損や漏水の原因となります。



■水道管が破裂してしまったら・・・

まずは水道メーターボックス内のハンドル止水栓を閉めてから、指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。※宅地内の修理費用は個人負担となります。



【長与町管工業協同組合のご紹介】

事業者名	電話番号
(株)イワナガ	883-3392
(有)住吉設備	844-5364
田中設備	883-1284
(有)長崎住宅設備	842-7020
(株)長与管工設備工業所	883-2580
滑石設備(株)	856-2512
星野管工設備(株)	856-1161
山口設備	883-1439

※水道局ホームページで町指定の事業者一覧を公開中です。詳しくは水道局までお問い合わせください。

長崎広域連携中枢都市圏地球温暖化対策実行計画協議会委員の公募について

☎ 住民環境課環境係 ☎ 801-5824

長崎広域連携中枢都市圏地球温暖化対策実行計画（以下、「実行計画」という。）の策定および見直しなどの過程に広く地域住民の意見を反映させ、長崎広域連携中枢都市圏（長崎市・長与町・時津町）における地球温暖化対策の取組みについて、地域住民の参加を促進することを目的としています。

☑ 応募する日において、次に掲げる要件をすべて満たしている方。なお、公募への応募は、長崎市、長与町、時津町のいずれか一自治体に応募できるものとし、複数自治体への重複応募は認められないものとします。

- 20歳以上で、長崎市、長与町、時津町に在住、在勤または在学していること。
- 行政機関の職員※または地方公共団体の議会の議員ではないこと。

※行政機関の職員は、「会計年度任用職員」や「県や市の付随機関の委員」「消防団員」なども含む

☑ 所管事項下記の事項について協議会へ意見を聴取する

- ・実行計画の策定および改訂に関すること
- ・実行計画の推進および進行管理に関すること
- ・住民、事業者、関係行政機関等との連携策に関すること
- ・その他、地球温暖化対策の推進に関すること

会議の開催頻度年に1～2回程度

任期決定の日から3年

選考方法論文による選考

☑ 1人

☑ 在住、在勤または在学している市町に下記書類を提出（郵送または役場窓口）

- ・公募委員申込書
- ・「ゼロカーボンシティの実現に向けた一市二町の取組みについて」を題とした800字程度の小論文

☑ 12月28日☎

☑ 選考結果の通知可否にかかわらず応募者に通知



「新しい図書館と健康センターの複合施設に関する基本設計書(案)」パブリックコメントについて

長与町では、老朽化した「長与町図書館」と「長与町健康センター」の更新にあたり、両施設の機能を備えた複合施設を目指し、整備を進めています。

基本設計の内容について、パブリックコメント（意見公募手続）により、広く町民等の皆さまからの意見募集を行います。

◆新複合施設の概要

- 機能：図書館、健康センター、交流エリア（飲食・休憩・交流の場、親子の遊び場、多目的室等、広場）
- 建設予定地：長与町北陽台1丁目4-1～4-4
- 開館予定：令和9年4月予定

◆パブリックコメント実施方法

- 公募期間：現在実施中～12/27☎（必着）
- 対象者 ①町内に居住、在勤、在学の方 ②町内に事業所を持つ法人、その他の団体
- 内容閲覧方法
 - ・長与町ホームページで閲覧
 - ・町内公共施設で閲覧（役場政策企画課、長与町図書館、長与町健康センター・ふれあいセンター、上長与地区公民館、北部地区多目的研修集会施設、長与南交流センター）
 - ※長与町図書館での閲覧・提出は12月26日☎まで
- 意見提出方法/提出先 所定の記入用紙などに氏名・住所・連絡先・ご意見を記入し、上記施設へ提出または下記へ郵送・FAX・メールのいずれかの方法で提出。
 - 〒851-2185 西彼杵郡長与町嬉里郷659番地1 長与町役場政策企画課
 - ☎：801-5661 FAX：883-1464 ✉ kikaku@nagayo.jp



※パブリックコメント実施期間中は役場1階ロビーに模型を設置しています。

確定申告の時期が近づいてきました 該当する方は早めのご準備を

☎ 税務課住民税係 ☎ 801-5785
長崎税務署 ☎ 822-4231 (自動音声「2」)

- インターネット環境がご自宅にある方、スマートフォンをお持ちの方
混み合う確定申告会場に出向かなくても、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用して申告することができますので、ぜひご利用ください。
- 事業所得(営業・農業・不動産)などがある方
長崎町役場会場では収支内訳書の作成業務は行いません。会場へお越しの方は、収支内訳書は事前に作成し、ご持参ください。作成方法が分からない場合はあらかじめ長崎税務署や広報ながよ10月号掲載の指導機関などにご確認ください。長崎町での受付は、令和6年3月14日(金)までの予定です。
また、今年から事業を始めた方は、税務署への届出が必要です。長崎税務署へあらかじめご相談ください。
- 申告会場での入場整理券について
長崎町役場会場では、入場整理券(当日券)での入場制限を行います。今回から、「LINE」を利用した入場予約も併せて導入します。
詳細につきましては、次月以降の広報やホームページにてご案内します。

- 長崎町役場会場で受付できない申告
 - ・令和6年1月1日現在、長崎町に住民票のない方の申告
 - ・令和5年分以外の申告(更正の請求、修正申告を含む)
 - ・準確定申告(亡くなられた方の申告)
 - ・青色申告
 - ・株式等の配当や、退職金がある方で申告分離課税を選択される方(損失の繰越を含む)の申告
 - ・相続税、贈与税、消費税の申告
 - ・中古住宅購入、住宅の増改築、ローンの借り換えなどの申告
※新築住宅の「住宅借入金等特別控除」の申告(初回の申告)は2月22日(金)、26日(土)、27日(日)のみ受付(日程は現時点での予定)。
 - ・株式、先物、土地建物等を譲渡された方の申告
※土地建物を売却された方の申告は2月22日(金)、26日(土)のみ受付(日程は現時点での予定)。
 - ・その他、複雑な申告(相続などに係る個人年金、雑損控除など)
- 上記の申告は、長崎税務署会場(長崎新聞文化ホール アストピア)にてお願いします。
ご不明な点があれば、早めにお問合せください。

長崎税務署からのお知らせ

来年はスマホで確定申告!

税務署では、自宅からスマホやパソコンを利用して、好きな時間に申告手続きができるe-Taxをオススメしています。「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成して、マイナンバーカードを使ってe-Tax送信できます。

e-Taxご利用のメリット

- ①確定申告期間は24時間利用可能です(メンテナンス日を除く)。
- ②添付書類の提出が省略できます(一部の書類は除きます)。
- ③確定申告書の印刷や郵送料、税務署への持参が不要です。
- ④確定申告書の控えをスマートフォンに保存できます。

マイナポータル連携でもっと便利に

マイナンバーカードを利用し、マイナポータルと連携すると、医療費やふるさと納税などのデータを自動入力することができます。

確定申告書等作成コーナーはこちらから!



確定申告

※令和5年分の申告は、令和6年1月4日以降からとなります。

☎ 長崎税務署 個人課税第1部門 ☎ 822-4231

インボイス制度が始まりました!

～事業者のみなさまへ～

令和5年10月1日からインボイス制度が開始されました。

インボイス発行事業者の登録をされている方や、基準期間(令和3年分)の課税売上高が1,000万円を超える方は、消費税及び地方消費税の確定申告が必要になります。

消費税及び地方消費税の申告期限と納期限は令和6年4月1日(日)です。

インボイスコールセンター

制度についての一般的なご質問にお答えします。
TEL:0120-205-553(無料)
9時～17時(土日祝除く)

インボイス制度特設サイト

制度の概要や、説明会の開催情報、申請手続などを掲載しています。



長崎県立大学
UNIVERSITY OF NAGASAKI

長崎町に立地する長崎県立大学シーボルト校。すぐ近くの大学でどのような研究が行われているかをシリーズで紹介していきます。

シーボルト校
研究紹介
Vol.34



人生の様々な状況で生じる苦しみとそれを和らげるケア

—苦しみを緩和できる対人援助職の育成を目指して—

看護栄養学部 看護学科
吉田 恵理子 准教授

私たちは、病い・障害・老い・死といった人生のさまざまな状況で、自分に価値がないように感じたり、生きることが無意味に思えたり、孤独や疎外感を感じることがあります。このような苦しみをスピリチュアルペイン¹⁾と言います。人間の苦しみは、その人が置かれている客観的状況と、その人の主観的な想い・願い・価値観とのズレが苦しみを構成し、このズレが大きいほど苦しみが大きくなります。(図1、表1)

現在私の研究室では、吃音をもつ人の苦しみ、長崎の被ばく高齢者が体験した苦しみ、がんで治療を受けた人の苦しみ、身体機能が低下した高齢者の苦しみなど、人々の体験を現象学という方法で解明する研究を行っています。

例えば、身体機能が低下した高齢者の苦しみは、関節の痛みで思うように動けない身体的苦しみだけでなく、「人の世話になって、自分の事が自分でできなくなって情けない」(自律性のスピリチュアルペイン)、「先がない。身の回りを整理しようと思うが何からしたらよいかわからない」(時間性のスピリチュアルペイン)、「孤独だ」「息子が時々電話をくれるが、一人ぼっちのようで寂しい」(関係性のスピリチュアルペイン)

など様々な苦しみが存在していました。同じ訴えでも、医療・福祉の専門職が、その訴えのどこに意識を向けるか(意識の志向性)によって、相手との関係性、対応が違ってきます。看護師や福祉職は相手が「わかってもらえた」と感じることができるようなコミュニケーションが大切です。しかし、実際の現場では、専門職の焦点は、正確で効率的に情報を得、業務をすることに向けられがちです。もちろん、正確で迅速であることは大切です。しかし、それだけでは「ひと」が置き去りにされてしまうのではないのでしょうか。研究とともに、人々の苦しみを緩和することができる看護や福祉の対人援助職に対する基礎教育からの教育プログラムの開発にも取り組んでいます。

[参考文献]

1) 村田久行: 終末期患者のスピリチュアルペインとそのケア —現象学的アプローチによる解明—, 緩和ケア, 15(5), 385-390, 2005.

* 村田は、このスピリチュアルペインを「自己の存在と意味の消滅から生じる苦痛」と定義し、その構造を人間存在の時間性・関係性・自律性の3次元から解明しています。

表1 スピリチュアルペイン(意識の志向性とあらわれ)

スピリチュアルペイン	意識の志向性	あらわれ
時間性のスピリチュアルペイン	将来の喪失	現在の無意味/無価値
関係性のスピリチュアルペイン	他者の喪失	存在の空虚/孤独
自律性のスピリチュアルペイン	自立・生産性の喪失	無価値/無意味

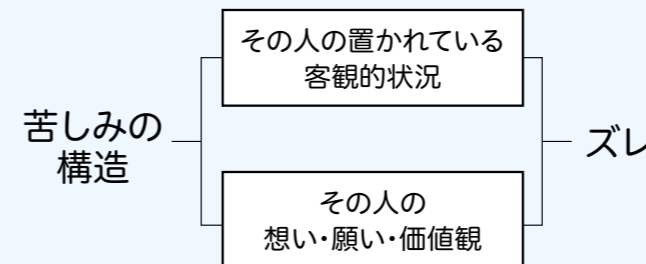


図1 苦しみの構造

町民参加の地域 POWER

長与町のパワーあふれる活動をご紹介します!!

10/11(水) 第6回 ペタンク選手権大会



秋晴れのなか、ふれあい広場で老人クラブ連合会主催により開催されました。

町内老人クラブから約80名が参加し、小学校区別にチームを分け、競技中は参加者の笑顔と笑い声が絶えず、楽しく活動されていました。優勝は洗切小学校区チームでした!おめでとうございます!

町内の老人クラブでは新規会員を募集しています!

住み慣れた地区の仲間と楽しく活動しませんか?興味がある方は、
長与町老人クラブ連合会 ☎883-7760 または、
役場福祉課高齢者福祉係 ☎801-5826へ

10/14(土) 10/15(日) 上長与地区 公民館まつり



上長与地区における公民館とコミュニティ運営協議会、自治会、公民館登録団体などで実行委員会が組織され、4年ぶりの開催となりました。

展示部門では書道や絵画、DIY作品、児童生徒作品など主催講座や自主講座の力作が展示されました。ステージ発表では、合唱や器楽演奏、ダンスなど洗切小・長与第二中学校を含む11団体が熱演し、地元の郷土芸能である本川内琴の尾太鼓の小中高生による勇壮な演奏で締めくくりました。そのほか福引き会、軽食コーナー、お茶席、健康相談も設けられ、これまで以上の来場者数となり、4年ぶりとなった公民館まつりを共に楽しみました。

10/21(土) 公益社団法人 長与・時津シルバー人材センター 「シルバーの日」に ボランティア実施



シルバー人材センター長与地区会員が長与町体育館から舟津橋までの歩道と、金毘羅橋から海洋スポーツ交流館までの歩道の除草・清掃を行いました。

コロナの影響で、4年ぶりとなる活動でしたが、いいお天気にも恵まれ、清々しい気持ちで作業ができました。

11/9(木) “火を消して 不安を消して つなぐ未来” 西彼杵分会防火パレード



11月9日から15日までの全国一斉秋季火災予防運動期間に合わせて、長与町と時津町で構成する長崎県消防協会西彼杵分会により実施されました。

消防車など4台で長与町と時津町をまわり、火災予防を呼びかけました。

長与よかとこめぐり

2023 No.5

元気な西そのぎ商工会のお店を紹介します



今月のお店

ふくろう庵 長与店 (本店)

体がよろこぶ 食のお手伝い

代表 尾崎 洋三さん

ふくろう庵を始めてから25年近く店を続けてくることができました。ひとえに皆さまのおかげとっております。本当にありがとうございます。これから先も真剣におかず作りに励んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いします。



嬉里郷1093-3
☎883-1911
営業時間:10時~19時30分
定休日:第2木曜日

長年愛される「ふくろう庵」。お客様の体がみるみる健康になって幸せになつてもらえるような食を提供する店を目指しています。長崎の地元野菜を主に役にした季節感のあるおかず、昔ながらの日本のおかずを手間暇かけて作ります。

代表の尾崎さんはこのお店を始める前も弁当屋で、自身が提供していた弁当を含めて、加工品を使用したり、お肉ばかり入っている弁当は食べたくないなと感じていました。その思いから、本当に食べたいものを探して辿り着いたのがふくろう庵でした。経験豊富なスタッフの丁寧な料理をバイキング形式で、その日の気分や好みに合わせたオリジナル弁当やオードブルにできます。今では尾崎さん自身もふくろう庵の大ファンで、お昼にたくさん季節のものから好きな物を選んで食べられるのがとっても幸せとのことでした。



子育てに役立つ情報を提供しています

子育てガイド



長年の経験・子育て記録サイト
大ぎくなれ
プラス

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551

時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)
対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 料 無料
他 気象庁の発表で警報や避難指示(レベル4)が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になりますので、来館の際は、おひさまひろばにお電話にてご確認のうえお越しください。



▼講座には、予約が必要なものがあります。講座申込受付時間:月曜日～金曜日9時～17時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

講座名	日時	内容など
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ (妊娠中の母親の交流会・助産師さんからのアドバイス)	12月20日☎・1月17日☎ 12時15分～13時45分 (要予約・オンライン予約可)	※1月17日は、マタニティフィットネス ☎なし(但し、申し込みが必要です) 兄弟のお子様も一緒に参加できます インストラクター:坂本ゆかさん
ツインズパーク	12月27日☎10時～12時	双子・三つ子ちゃん親子の交流会 ☎おひさまひろば(駐車場お迎え有)
絵本の日	12月25日☎11時30分～ (自由参加)	杉山ひとみさんによる手遊び・絵本の読み語り
HOTほっとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	1月9日☎ 12時～13時30分 (要予約・オンライン予約可)	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ ☎12月26日☎12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) ☎4組程度 インストラクター:早田あきさん
にこにこ相談	1月10日☎10時～・ 11時10分～・13時30分～ (要予約・オンライン予約可)	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
わらべうたの日	1月11日☎ 11時30分～(自由参加)	高田保育所所長による親子わらべうた
Birthday Photo booth (パースデーフォトブース) ☆そうちゃんママ(@KAHO 堀夏帆さん)が素敵なフォトブースを作ってくれます♪	1月16日☎10時～12時 (要予約)	☎1月お誕生日、ハーフパースデーの未就学児とその保護者 ☎1月9日☎12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) ☎5枠(1組撮影時間20分程度)
日曜日あいてマース♪	1月21日☎10時～11時30分 (要予約・オンライン予約可)	☎12月15日☎～ ☎20人程度(先着順)



じどうかん

☎各児童館 開館時間:月～土曜日10時～12時・13時～17時

つばさひろば (高田児童館) ☎857-4500 火・木曜日10時～12時30分 土曜日10時～12時
※12月23日～1月6日は、月～金曜日10時～12時・13時～14時、土曜日10時～12時
ふわりひろば (長与北児童館) ☎887-3319 月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時
にじいろひろば (長与南児童館) ☎883-3996 月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時
ひだまりひろば (上長与児童館) ☎887-2616 月～金曜日10時～12時・13時～16時 土曜日10時～12時
すまいるひろば (長与児童館) ☎883-6399 月～金曜日10時～15時 土曜日10時～12時

☎ 申込が必要な行事は、各支援センターへお気軽にお電話ください。
申込不要の行事の日は、利用時間に自由にご来館ください。
行事予定時間は、みんなでいっしょに楽しみましょう♪
対 町内在住の乳幼児、保護者 料 特に記載がないものは無料



日にち	行事	場所	内容など
12月7日☎ 11時30分～	ぶっくたいむ	すまいるひろば	☎不要 今回はいよいよ「クリスマスのえほん」を選んで読みます どんなおはなしかな?
12月8日☎ 11時30分～	にじいろおはなしdays	にじいろひろば	☎不要 季節に応じた楽しいおはなしです
12月11日☎ 10時30分～	🎄クリスマス飾りを作ろう	ふわりひろば	☎11月27日☎～ クリスマス工作と育児相談併催です
12月12日☎ 10時30分～	🏃運動遊び	ひだまりひろば	☎11月28日☎～ ☎10組(先着順) ひばり学級とのコラボレーション企画です
12月13日☎ 10時30分～	ほっとタイム 「手づくりバッジをつくろう」	ふわりひろば	☎11月29日☎～ かわいい缶バッジを作りましょう
12月14日☎ 11時～	ハッピータイム 「12月生まれさんお祝い会」	すまいるひろば	☎不要 かわいいパースデーカードとプレゼントをご用意しています。育児相談併催です。
12月15日☎ 10時30分～	🎄お正月飾りを作ろう	にじいろひろば	☎12月1日☎～ かわいいしめ縄を作ります
12月19日☎ 10時～	👶1歳～未就園児あつまれ! 「クリスマスをたのしもう」	つばさひろば	☎12月11日☎～ ☎1歳～就園前の親子 クリスマスの歌を歌ったり、お話を聞いたりして楽しみましょう
12月19日☎ 10時30分～	すくすく測定会	ひだまりひろば	☎不要 お子さまの身長・体重が測れます。記録カードもご用意しています!
12月21日☎ 10時30分～	🎄クリスマス音楽会	すまいるひろば	☎12月7日☎～ クリスマスのうたや手あそび、演奏を楽しみましょう!
12月23日☎ 10時30分～	ふわりおはなしひろば	ふわりひろば	☎不要 土曜日開催! 大型絵本やかみしばいをまじえたおはなし会です。
1月6日☎ 10時30分～	わくわくサタデーat婦人の家 「運動あそび」	働く婦人の家	☎12月18日☎～27日☎すまいるひろばで受付 土曜日開催! 就園児も思いっきり遊びましょう!
1月11日☎ 10時30分～	🎨いろがみであそぼう	すまいるひろば	☎12月21日☎～ きれいないろがみを使って、親子で自由に作品をつくってみませんか?
1月12日☎ 10時30分～	🎨昔あそびをやってみよう	にじいろひろば	☎12月22日☎～ 紙風船や手作りコマ等で遊んでみよう。
1月15日☎ 10時30分～	🎨昔あそびをやってみよう	ふわりひろば	☎1月5日☎～ コマまわしや福笑い、昔懐かしいあそびをやってみましょう
1月16日☎ 10時～	👶1歳～未就園児あつまれ! 「こまであそぼう」	つばさひろば	☎1月9日☎～ ☎1歳～就園前の親子 親子でこまを作ったり、回して楽しみましょう
1月16日☎ 10時30分～	🎵はじめてであうえいご♪	ひだまりひろば	☎12月26日☎～ よちよち歩きのおともだちあつまれ! 講師は下川絵里香先生です。

🎨は各回でテーマを決めた行事「みかんちゃん」、👶はつばさひろばの年齢別行事「つばさデー」です

ウェルカムどようび

じどうかんの土曜午前は乳幼児優先になります。ふだんは来られない通園児さんも、あそびに来てみませんか？

時 12月16日⊕・23日⊕・1月6日⊕・13日⊕ 各日10時～12時

所 各じどうかん 対 町内在住の乳幼児、保護者 料 参加費無料 申 不要

エンジェルプログラム

赤ちゃんとママのための3回連続の講座です。子育て相談専門員や栄養士、児童厚生員が笑顔の子育てを応援します。

時 1月18日⊕、25日⊕、2月1日⊕

☑ 申込期間12月25日⊕～1月10日⊕

3回連続プログラム、各日10時30分～11時30分

所 つばさひろば

対 町内在住で、講座開始時におおむね6～12か月の乳児とお母さん。3回とも参加できる方。

定 5組程度(参加の可否は後日ご連絡します)

申 電話またはフォームから申し込み



子育て支援自主サークル

問 子育て支援課母子保健係 ☎801-5881 ※祝日は原則休み。



	日時	場所	対象
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者 ※対象は1歳からですが、ごきょうだいであれば0歳のお子さんも参加できます
びよびよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

パパ・ママ学級

問 子育て支援課母子保健係

☎801-5881

申 LINEから申込み



時 1月13日⊕

10時～12時

所 健康センター4階 大部屋

内 DVD視聴・沐浴体験・沐浴人形の抱っこ体験など

定 先着12組程度

☑ 1月3日⊕



イオンタウン×長与町「cocosukiながよ」

月先着10人、イオンタウンに無料券をもらいに行くと、ファミリーサポートセンター託児利用料が月2時間無料！(年間5回まで) 子ども連れで外出が難しい時、育児リフレッシュなどにご利用ください！

※その他長与町ファミリーサポートセンターでは、ひとり親・多子世帯(小学生以下の子どもを3人以上養育している世帯)の乳幼児・3歳未満の多胎児・保護者疾病の場合に、年度間最大24時間まで託児料が無料になる補助をしています(予算がなくなり次第終了)。cocosukiながよ事業とあわせて補助をうけることができます。



「cocosukiながよ」
利用イメージ動画



ファミリーサポート
センターについて
詳しくはこちら



子育て ランド

No.368



好きなことから 広がるあそび



自然活動の講師をお招きし、地域の親子の方々にご参加いただきました。保育所周りの身近な自然でどんなことを感じるのかな?そこにはたくさんの発見からやりたいことが見つかり、遊びが広がっていく姿がありました。

お散歩してみよう!

大人と子どももリラックスして楽しむのが一番ですが、こんなヒントを意識してみると、より楽しめるかもしれません。子どもたちも心の中でいろいろなことを感じているようです。

ヒント

- 1 子どもの気づきを待つ
- 2 目の前の子どもの喜びに意識を向ける
- 3 一緒に味わい、分かち合う
- 4 満足するまで遊びを見守る



1 何があるかな?
好きなものはあるかな?



4 葉っぱの太鼓!
木の棒でトントン♪



3 裏返したら
葉っぱの色が違う!



3 いいもの
みつけた!



2 落ち葉がいっぱい!
ざくざく音がするよ!

2 ほんとはね!
ふみふみ
してみよう♪

落ち葉やどんぐりを見つけ、触ったり、並べたり、音を楽しんだり…。いろいろな遊び方を見つけて楽しめますね。その遊びが満足すると、自然と腰が上がり、次の遊びを探しにいっていました。それは、子ども達が主体的に遊ぶ姿です。感じて、興味をもって、楽しんでいく…。やりたいことからどんどん広がってあげたいですね。

文責 長与町立高田保育所



教育

令和6年二十歳のつどい (旧成人式)

- 問** 生涯学習課 ☎801-5682
- 時** 令和6年1月7日⑩
開場 10時～ 開式 11時～
- 所** 町民文化ホール
- 対** 平成15年4月2日から平成16年4月1日に生まれた人
- 他** 式典当日、保護者は観覧可能ですが、席に限りがありますのであらかじめご承知ください

放送大学 4月入学生募集

- 問** 放送大学長崎学習センター ☎813-1317
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- 幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。
- 第1回:令和6年2月29日⑩
第2回:令和6年3月12日⑩
- 他** 資料請求は無料。お気軽にお問合せください。

健康・福祉・介護

ひきこもり相談会

- 問** 健康保険課 ☎801-5820
- お話されたことを口外することは一切ありません。ご家族だけで悩みを抱え込まずに一度相談してみませんか？
- 時** 1月18日⑩14時30分～16時
- 所** 長与町公民館 2階 講座室 (嬉里郷636)
- 対** 町在住で、ひきこもり状態で困っている方のご家族
- 内** 同居しているご家族の抱える多くの悩みや対処法を一緒に考えます。
- 料** 無料 **申** 電話で申込み(当日対応不可)
- 1月12日⑩

問 問合せ **時** とき
料 料金 **申** 申込み

寡婦福祉医療制度 について

- 問** こども政策課子育て支援係 ☎801-5886
- 寡婦の方が入院で支払った医療費の一部を助成する制度です。助成を受けるためには、まず受給者の資格申請が必要です。申請に必要な書類は状況により異なりますので、詳しくはお問合せください。
- 対** 以下の条件にすべて該当する方
 - ・60歳以上70歳未満
 - ・配偶者のいない女性で、かつて児童を扶養していた方または未婚の女性
 - ・本人の前年度の所得税が非課税
 - ・扶養義務者と同居していない
 - ※前年の所得税が課税されている方は対象外
- 内** 助成の対象となる医療費
 - ・病院1か所につき、1か月分の医療費から以下の自己負担額を差し引いた金額
 - ・入院日数1日につき1,200円
 - ・高額医療費や附加給付金など健康保険から補助がある場合は、相当額を差し引いた金額

障害者福祉医療費 助成制度

- 申・問** 福祉課障害者福祉係 ☎801-5827
- 支給対象者が医療機関で支払われた保険診療金額の一部を助成する制度です。助成を受けるためには、福祉課で認定手続きが必要で(所得制限有)
- 対** ①身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A1・A2・B1、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
- ②特定医療費(指定難病)医療受給者証をお持ちの方
- ※令和5年4月以降については、**子ども医療費の対象者拡大に伴い、18歳に達した日の年度の3月31日までは、子ども医療費の対象となります。**

所 ところ **対** 対象 **内** 内容 **定** 定員
 締切 **他** その他

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

- 申・問** 福祉課障害者福祉係 ☎801-5827
県障害福祉課 ☎895-2453
- 対** 義足や人工関節を使用している方、内部障害、発達障害、難病、妊娠、認知症の方など

- ヘルプマーク
周囲の方に配慮を必要とすることを知らせ、援助が得やすくなることを目的としたもの
- ヘルプカード
障害のある方などが災害時や緊急時など、周囲の人に提示し、手助けを求めることを目的としたもの



交通事故などに あった場合は届け出を!

- 問** 健康保険課保険係 ☎801-5821
- 長与町国保加入者の方が、交通事故など第三者(他人)による行為のため受けた傷病の治療費は、原則として加害者が負担するものです。保険証を使って治療を受けた場合は、自己負担分を除いた額を長与町国保が一時的に立て替え払いをしますが、あとからその治療費を加害者に請求することになります。
- 届け出に必要な申請書などは、ホームページからダウンロードしていただくか、郵送いたしますのでご連絡ください。
- ※通勤中や勤務中の負傷など労災保険からの給付となる場合は、保険証は使用出来ませんので勤務先にご確認ください。

環境

年末年始の ごみ収集について

- 問** 住民環境課 ☎801-5824
- 収集日は「令和5年度地区別ごみ収集カレンダー」のとおりです。再度、お手持ちのごみ収集カレンダーをご確認ください。
- なお、**12月30日④～1月3日⑩はごみの収集をお休みさせていただきます。**皆さまにはご迷惑をおかけしますが、この期間はごみステーションにはごみを出さないようご協力をお願いします。

クリーンパーク長与への 持ち込みについて

- 問** クリーンパーク長与 ☎865-6477
- 年末年始の受入時間は下記のとおりです。
- 年末:12月30日④正午まで
- 年始:1月4日⑧8時45分から
- 年末年始は大変混雑するため、ごみの受入れまでお時間がかかることがあります。時間に余裕をもってお越しください。
- ごみを持ち込む場合の注意点をご確認のうえ持ち込みをお願いします。



一般家庭・公共施設からの もやせるゴミ排出量・ 紙類の資源化量の比較

- 問** 住民環境課環境係 ☎801-5824
- もやせるごみ**

月	排出量	前年度比
10月分	554,600kg	+18,22kg
累計	3,813,770kg	▲192,690kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
10月分	45,580kg	▲2,700kg
累計	366,430kg	▲26,990kg

紙類は種類ごとに回収しています。後出しが多くなっていますのでご注意ください。**紙類に限らず、ごみは朝8時までに出しましょう。**

くらし

長与ガイドブック 「GO NAGAYO」掲載店舗を 募集します

- 申・問** 産業振興課 ☎801-5836
- 町内の魅力あふれる「食事処・カフェ」「パン・菓子店」「お土産処」「雑貨店」を掲載したガイドブック「GO NAGAYO」を発行しており、次回は2024年3月版発行を予定しています。
- 対** 町内に店舗のある「食事処・カフェ」「パン・菓子店」「雑貨店」など(お酒のみ提供する店舗は掲載できません)
- 定** 募集店舗数: 約100店舗(誌面の都合により掲載店舗数は変更有り。応募者多数の場合は先着順。)
- 申** 申込用紙を郵送または直接持参(申込書は窓口・町ホームページにあり)
- 申込期限** 令和5年12月22日④(必着)
- 他** **配布開始** 令和6年3月

12月25日⑩は 固定資産税・都市計画税 第3期の納期限です

- 問** 税務課固定資産税係 ☎801-5786
- 納期限までに納めましょう。
- 【納付方法】**
- ・金融機関
- ・コンビニエンスストア
- ・スマートフォンによるモバイル決済
- ・eLTAX 地方税お支払サイト
- ・口座振替(残高不足にご注意ください)

令和6年 「新生活門松カード」 販売中!

- 問** 地域安全課 ☎801-5662
- 時** 平日9時～17時
- 所** ・地域安全課(役場3階)
- ・ふれあいセンター
- ・南交流センター
- 料** 1組(2枚)100円
- ※無くなり次第終了



償却資産をお持ちの方は 申告が必要です

- 問** 税務課固定資産税係 ☎801-5786
- 土地および家屋以外の事業の用に供することができる資産は、償却資産として固定資産税の対象となります。

事業の用に 供することができる資産(例)

- 商店、事務所または工場などを経営している場合の機械類、事務機器類など
- 不動産賃貸業(駐車場やアパートなどの貸付業)を営んでいる場合のアスファルト舗装、植栽等外構工事など
- 飲食業を営んでいる場合の厨房用品、レジスター、看板など

令和6年1月1日時点で、このような資産を町内にお持ちの方、または貸付をしている方は、申告が必要です。

- 令和6年1月31日⑩
- ※12月中旬に文書を送付します。届かない場合はご連絡ください。(町ホームページからダウンロードできます)
- ※町では、公平・適正な課税のため、税務署調査のほか各種の調査を行っています。正当な理由がなく申告されない場合や虚偽の申告をされた場合は、地方税法の規定により過料または罰金などを課せられることがあります。また、資産を本来申告すべき年度に申告されなかった場合には、過去にさかのぼって課税されるほか、その不足税額に対する延滞金を徴収される場合があります。

家屋の届出について

- 問** 税務課固定資産税係 ☎801-5786
- 令和5年中に建物・車庫などの新築・増築・改築・解体をされた方で、**建築確認申請(工事届)の提出や登記をされていない方は、税務課固定資産税係へ届け出てください。**
- 特に、建物を解体された方で、届出がない場合、次年度も引き続き固定資産税が課税されることがありますので、解体後は速やかに届け出てください。
- 12月28日⑩(届出用紙は町ホームページからダウンロード可)

12月13日(水)～22日(金)
令和5年 年末の
交通安全県民運動

スローガン
「もちましよう 心の余裕と 車間距離」

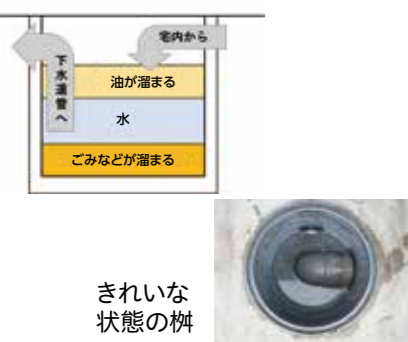
- 重点項目**
- ①飲酒運転等の悪質危険な運転の根絶
 - ②歩行者の道路横断時の交通事故防止
 - ③全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- ～ 守ろう交通ルール 高めよう交通マナー ～

町防犯協会では、
消費者被害防止を目的とした
「消費生活出前講座」を
実施しています

- 問** 地域安全課交通防犯係 ☎801-5662
- 対** 町内のおおむね15人以上の団体(自治会、老人会など)
- 内** 悪質商法・ニセ電話詐欺防止講座
- 時** 月・火・水・木(祝日除く)10時～16時
1時間～1時間30分程度
- 所** 申込みの団体でご準備いただけます。
- 料** 無料※会場確保の費用はご負担ください。
- 他** 詳しくはホームページをご確認いただくか、地域安全課へお問合せください。

汚水桝の清掃は
定期的に行いましょう

- 問** 上下水道課 ☎801-5832
- 宅内の排水設備は、お住まいの方ご自身で管理していただくものです。家庭から出たトイレ以外の排水は、汚水桝(トラップ桝)でゴミや油を取り除いてから下水道管に流れます。そのため、汚水桝を放置すると、排水管の詰まりや悪臭の原因になります。ゴミや油などは定期的にすくい取り、新聞紙などに包んで燃えるごみとして処分してください。



問 問合せ **時** とき
料 料金 **申** 申込み

新規就農相談会を
開催します

- 申・問** 長与町農業支援センター事務局(産業振興課内) ☎801-5836
受付:平日8時45分～17時30分
年末年始に帰省される方など、普段来庁が難しい方も、この機会にぜひご相談ください。
- 時** 令和6年1月5日(金)13時30分～16時
- 所** 役場2階第1会議室
- 申** 電話にて事前申込み
- 料** 12月27日(水)
- 他** 就農相談は随時受付中

農業者年金制度を
ご存じですか?

- 問** 農業委員会 ☎801-5837
- 内** 農業者年金とは
- ①年間60日以上農業に従事している
 - ②国民年金の第1号被保険者(20歳以上60歳未満)または任意加入被保険者(60歳以上65歳未満)である以上2つの要件を満たす農業者であれば広く加入できる積立方式・確定拠出型の終身年金制度です。
- 保険料** 月額2万円(35歳未満で一定要件を満たす方は1万円)から6万7千円の間(千円単位)で自由に選択でき、いつでも見直しが可能です。

- 保険料の国庫補助があります
- 対** 以下の要件をすべて満たす方
- ①60歳までの保険料納付期間が20年以上見込まれる
 - ②必要経費控除後の農業所得が900万円以下である
 - ③下記ア～オのいずれかに該当する
ア、認定農業者かつ青色申告者
イ、認定就農者かつ青色申告者
ウ、アまたはイの方と家族経営協定を締結し、年間150日以上農業に従事する配偶者または直系卑属
エ、認定農業者または青色申告者のいずれかであり、3年以内にもう片方にもなることを約束した方
オ、アまたはイを満たしていない方の直系卑属かつ後継者で、年間150日以上農業に従事しており、35歳まで(25歳未満の場合は10年以上)にアになることを約束した方

詳細については、長与町農業委員会へお気軽にお問合せください。

所 ところ **対** 対象 **内** 内容 **定** 定員
料 締切 **他** その他

長崎都市計画事業
高田南土地区画整理事業の
保留地処分に係る
一般競争入札について

- 申・問** 都市計画課区画整理係 ☎801-5839
✉toshikei@nagayo.jp
- 長崎都市計画事業高田南土地区画整理事業地内の保留地(宅地)を「一般競争入札」により売却します。入札に参加するためには事前に申込みが必要です。
- 対** 個人または法人
- 申** 持参または郵送
- 料** **申** 申込期間 12月7日(水)～12月26日(火)8時45分～17時30分(土日を除く)
- 他** 詳しくは町ホームページをご覧ください
また、都市計画課区画整理係までお問合せください。

時津警察署からお知らせ
北朝鮮人権侵害問題啓発週間
12月10日(日)～16日(土)

「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」により、毎年12月10日～16日の1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定められています。

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題について理解を深め、国際社会を挙げて対処することが必要です。

令和5年度第3回
危険物取扱者試験を
実施します

- 問** (一財)消防試験研究センター 長崎支部 ☎822-5999
- 時** 3月17日(日) 午前10時～
- 所** 長崎市・佐世保市
- 内** 甲種・乙種・丙種
- 申** 書面申請用の受験願書、試験案内は県内の各消防署、各振興局などで配布しています。電子申請については(一財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。
- 料** **書** 書面申請 令和6年1月22日(月)～2月2日(金)
電 電子申請 令和6年1月19日(金)～30日(火)

人権相談・行政困りごと
なんでも相談

- 問** 総務課行政係 ☎801-5781
- 合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。
- 【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】**
- **時** 12月5日(火) 10時～15時
所 長与町公民館
 - **時** 12月19日(火) 13時～16時
所 長与町公民館
 - **時** 1月16日(火) 13時～16時
所 北部地区多目的研修集会施設
- ※12月5日は、人権相談のみの実施となります。

- 人** 人権相談
- 法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受付けます。**【常設人権相談所(長崎地方法務局)】**
- 時** 月曜日～金曜日
8時30分～17時15分(祝日を除く)
- 所** 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

- 行政** 行政困りごとなんでも相談
- 総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受付け、解決や改善を図ります。
- 長崎行政監視行政相談センター ☎849-1101

家計の見直し・
生活改善相談会
ファイナンシャル・プランナー(FP)
に相談しましょう

- 問** 地域安全課 ☎801-5662
- 時** 令和6年1月16日(火)9時～20時
- 内** こんなことで悩んでいませんか?
以下に当てはまる方はぜひご相談を。
・多重債務(借金)を抱えていて返済が難しい
・住宅ローンや教育費の支出が多い
・家計の収支を把握し、生活の基盤を整えたい

- 定** 先着10人 **料** 無料
- 申** 相談までの流れ
- 1.相談日の予約(窓口または電話)
 - 2.相談日までに提出資料(家計の収支表など)を記入
 - 3.FPと相談者で今後の生活プラン、返済プランを策定
- 料** 令和6年1月10日(水)
- 他** **解決事例**
相談会を通して調査したところ、約100万円の過払い金を発見!弁護士を通して過払い金を回収し、税金の滞納を解消しました。

●ファイナンシャル・プランナーとは節約から、税金、住宅ローン、不動産、相続などのあらゆる「お金」に関することを熟知した専門家。収入と支出のバランスを考慮した計画を提案・アドバイスします。

求人

自衛官募集

- 申・問** 自衛隊琴海地域事務所 ☎884-2809
- 予備自衛官補(一般)
受験資格:18歳～34歳未満の方
 - 予備自衛官補(技能)
受験資格:特定の技能を有する方(医学、語学、車整備、情報処理、建設、電気、保育等)
資格により受験可能年齢が異なります。まずはご連絡ください。

水道検針員登録者募集

- 問** 上下水道課料金総務係 ☎801-5831
- 対** **応募資格**
- ・満20歳以上の心身共に健康で体力に自信のある方
 - ・水道料金、下水道使用料に滞納がないこと
 - ・町内在住者で1年間毎月業務に従事できること
 - ・原動機付自転車以上の免許取得者
 - ・複数年働いていただけの方
- 内** 毎月(9日～14日)の水道検針業務
- 申** 窓口にて申込書に記入
- 他** 詳しくは町ホームページまたは水道局ホームページをご覧ください。

交通安全指導員募集

- 申・問** 時津地区交通安全協会 ☎882-8310
- 対** ・普通一種運転免許所持者(AT限定可)
・学歴:高等学校卒業以上
- 内** **勤務場所**
時津地区交通安全協会事務局(時津警察署敷地内)
勤務時間 月曜日から金曜日(8時30分～17時15分)
※勤務時間は7時間/日に変更予定
休 日 土日祝日、有給休暇あり
給 与 等 146,300円(初任給)
各種手当・保険加入あり
採 用 日 令和6年4月1日(日)
- 定** 採用人数 1人
- 申** 履歴書(郵送または直接持ち込み)
- 料** 令和6年1月12日(金)
- 他** 詳しくは上記連絡先にお尋ねください。

臨時職員(給食調理員)
募集

- 申・問** 町公共施設等管理公社事務局(役場公用車庫2階) ☎883-1106
- 対** 雇用時の年齢が18歳以上の方(学生除く)
- 内** **時 給** 1000円
勤務時間
8時15分～16時15分(休憩含む)
勤務場所 町内小学校、長与南小学校給食共同調理場
勤務内容 学校給食調理
任用期間 原則として半年更新
※勤務成績により職員登用有
勤務日数 月10日～14日
休 日 土日祝日、給食が無い期間
- 申** 登録申込書(公社事務局にあり)を郵送または直接持参して提出
受 付 9時～17時(土日祝日除く)
※随時面接



問 問合せ 時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
 料 料金 申 申込み 締 締切 他 その他

くらしの 情報

健康・福祉・介護

令和5年度第2回原爆被爆者健康診断を実施します 問 福祉課高齢者福祉係 ☎801-5826

対象の方は受診してください。指定日に受診できない場合は、日程表内であればいつでも受診できます。
 なお、被爆二世の健診もできますが、受診票が必要です。ご希望の方は福祉課へ申請してください。
 ※第二種健康診断受診者証の方は受診できません。
 ※大腸がん検診を実施します。
 ※各公民館などの開館時間は、9時からです。皆さまのご協力をお願いします。

月	日	曜日	健診場所	受付時間	対象地区名
1月	16	火	ふれあいセンター (2階)	9時40分～11時	百合野、百合野第2、百合野第1
				13時～14時	西高田、高田越、悠久荘、東高田、道ノ尾
	17	水	老人福祉センター (1階)	9時40分～11時	池山、皆前、日当野、まなび野東・西、南田川内、定林、井手本
				13時～14時	サニータウン北・南・東、嬉里中央、三彩
	18	木	老人福祉センター (1階)	9時40分～11時	ニュータウン東・中央・西、嬉里谷、青葉台、フォーレツインキャッスル
				13時～14時	北陽台、下高田、南陽台、丸田谷、辻後、内園
	19	金	北部地区多目的 研修集会施設	9時40分～11時	佐敷川内、舟津、上斉藤、川頭、岡中央、馬込一本松、岡岬、 前田川内、浜崎、毛屋白津、塩床
			上長与地区公民館	13時～14時	上平、下平、三根、緑ヶ丘、木場、大越、横平

健康・福祉・介護

要介護認定を受けている方への
 障害者控除対象者認定証明書の交付について 問 介護保険課 ☎801-5823

障害者手帳の交付を受けていない方でも、「65歳以上で要介護認定を受けている方」は所得税や住民税の控除(障害者控除)の対象となります。対象となる場合、申請により、控除を受けるための「障害者控除対象者認定証明書」を交付します。

確定申告時にこの証明書を提出することによって、本人またはその扶養者が障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

【対】申請の対象となる年の12月31日時点(基準日)において、要介護認定(要介護1～5)の認定を受けている65歳以上の方(ただし、対象者が対象年の途中で死亡した場合は、死亡日時点で判定)
 ※基準日以前に申請をした場合、基準日が認定期間内であれば、申請日時点での暫定の状況で発行します。基準日において、区分が変更となった場合は訂正の申告が必要となりますのでご注意ください。

【内】【適用区分】
 障害者控除対象者 : 要介護1～3
 特別障害者控除対象者: 要介護4～5

【申】窓口申請
 来庁される方の身分証明書をご持参ください。
 (本人またはそのご家族以外の方が申請者となる場合は、本人またはそのご家族の委任状が必要です。)

【郵送による申請】
 町ホームページより申請用紙をダウンロード。必要箇所に記入のうえ、郵送。申請の際に、申請者の身分証明書の写しを添付してください。障害者控除対象者と認定された場合、対象者本人の住所(送付先が設定されている場合は送付先設定の住所)へ障害者控除対象者認定証明書を送付します。

年金
 だより

年金受給者の皆さまへ
 「令和5年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます!

問 長崎北年金事務所 ☎861-1354 健康保険課年金係 ☎801-5821

年齢・退職を支給事由とする年金を受けている方

障害年金や遺族年金を受けている方

所得税法の「雑所得」として課税対象となるため、日本年金機構より1月中旬から順次「源泉徴収票」が送付されます。

所得税法の課税対象となっていない(非課税)ため、源泉徴収票は送付されません。

「源泉徴収票」は所得税の確定申告の際の添付書類などとして必要となりますので、大切に保管してください。

※再交付は、1月中旬から「ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)」で受け付けています。その際は、再交付申請をするご本人の基礎年金番号、氏名、生年月日、住所をお伝えください。2週間程度で、ご本人の住所へ送付されます。お急ぎの方は、長崎北年金事務所へご相談ください。



消費者
 注意報

公式サイトを模倣した
 「ニセ通販サイト」に注意!!

近年、大手ショッピングサイトや有名メーカーの公式サイトを模倣した「ニセ通販サイト」による被害相談が多く寄せられています。正規の商品価格より激安価格で販売するもので、安価と言ってすぐに飛びつかず、模倣した通販サイトでないかを慎重に考えて契約しましょう。

<事例>

- 1 ネット広告でブランド品が安価で販売されているのを見つけバックを注文した。サイトには有名ブランドのロゴが表示されていたうえ、代金引換が可能であったので安心した。しかし、注文して届いたのは偽物で開封後のため受取拒否はできないばかりか、販売店とは連絡がとれなくなってしまった。
- 2 大手インテリアショップで商品を注文したが商品が届かず、連絡が取れない。改めて公式サイトを見ると「模倣した偽サイトに注意」と注意喚起されていた。

<ニセ通販サイトの特徴>

- ・日本語におかしい表現があり、URL表記も馴染みがなく違和感がある。
- ・大手企業のロゴマークがたくさん掲載されている。
- ・50%OFFなどと大幅な値引きがされている。
- ・銀行口座の振込先が企業等でなく個人や外国人名義である。
- ・電話番号がなく、問合せ方法がメールのみである。

《被害にあってしまったら》

- ・ニセ通販サイトが海外のものであるケースもあり、連絡や取り締まりが困難です。もし、お金を振り込んでしまったら、クレジット番号を入力してしまった場合などは、直ちに金融機関やクレジット会社等に相談しましょう。警察に協力を求めるとよりスムーズです。
- ・対応に困ったら、長与町役場相談窓口又は長崎県消費生活センターへご相談ください。

長崎県消費生活センター(☎824-0999)
 長与町消費生活相談窓口(☎883-1111)

子ども体験フェス開催!

問 子ども会育成会連絡協議会事務局 (生涯学習課内)
☎801-5682 ✉nagayo.chokoren@nagayo.jp
時 1月28日⑩12時~16時
所 長与町公民館
対 町内在住の子ども
内 公民館で「冬まつり」を行います。縁日やお化け屋敷など楽しいイベントを準備していますので、ぜひお越しください!また、こども実行委員も随時申込を受けています。
料 無料

詳しくはこちら▶



長与駅コミュニティホール イベント案内

問 契約管財課 ☎801-5784
開館時間 8時30分~19時
●写真展「生きて、繋いで -被爆三世の家族写真-」
時 12月13日⑩~17日⑩
他 **主催** 被爆三世・四世プロジェクト これからの私たちは
●演奏
時 12月23日⑩
他 **主催** ケルティックバンド オットリーズ

ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555
時 9時45分~12時 (9時30分~受付)
対 **初** 初心者対象: ウォーキング教室&ショートコース
経 経験者対象: ロングコース
定 20人 **料** 無料
他 希望者にはポールを無料で貸出します。雨天時の開催については、お問合せください。初めて参加される方は、必ずお電話ください。

開催日時	対象者・集合場所
12月21日⑩	経 特別養護老人ホームかがやき
1月9日⑩	初 特別養護老人ホームかがやき
1月18日⑩	経 中尾城公園第2駐車場

はじめてのスマートフォン講座

問 生涯学習課 〒851-2185 嬉里郷 659 番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
1月	A	24日⑩10時~12時	キャッシュレス決済をしてみよう	長与町公民館 2階講座室	1月4日⑩ 必着
	B	24日⑩13時~15時	スマホを使ってみよう		
	C	25日⑩10時~12時	地図で探してみよう		
	D	25日⑩13時~15時	LINEの基礎知識		
2月	A	21日⑩10時~12時	アプリを使ってみよう	長与北部地区 多目的研修集会施設 1階研修室	2月1日⑩ 必着
	B	21日⑩13時~15時	スマホを使ってみよう		
	C	22日⑩10時~12時	LINEの基礎知識		
	D	22日⑩13時~15時	地図で探してみよう		

※5月~令和6年3月までの全44回(毎月の広報で2月分ずつ募集)

対 ・町内在住の18歳以上の方
・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方
定 原則10人(応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)
料 無料
申 講座開催月、希望コース(A~D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可) ※電話でのお申込みはご遠慮ください。
他 当日はご自身のスマートフォンをご用意ください。



エンジョイスports参加者募集中!(健康ポイント対象事業)

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683
エンジョイスportsはまだ参加者募集中!
スポーツ推進委員と一緒にユニカールを楽しもう!
参加するとミックンチケットを一枚獲得できます!



日程	時間	種目	場所
12月 6日⑩、17日⑩	日曜日: 10時~ 水曜日: 19時半~ 各回 90分程度	ユニカール	町民体育館 ※冬の間は暖房あり
1月 10日⑩、24日⑩			
2月 7日⑩、18日⑩			

申 (1)電話または窓口で申込み
(2)長与町公式LINE「ナガヨミックン」から申込み:「ナガヨミックン」とのトーク画面を開き、「エンジョイスports」と入力。
対 町内在住の方(小学5年生以上) **料** 無料
他 室内用シューズを持参し、運動しやすい服装でお越しください。
1回のみ参加も可能です。
主催 町スポーツ推進委員会



結果 第39回長与町秋季バレーボール大会

時 10月15日 **所** 長与小学校体育館
①ブルーエンゼル ②グランツ ③CHEER'S

結果 第38回長与町陸上競技大会 小学生の部

時 10月21日 **所** 運動公園広場
他 **主催** 町陸上競技協会
参加 14チーム(219人)
(長与町関係、3位以上を記載)
小学男子
5年 4x100mリレー ②森・高野・上野・扇谷(長与クラブ)
6年 1000m ③西極 陸翔(長与クラブ)
小学女子
4年 4x100mリレー ③草野・葉山・高木・山口(洗切クラブ)
5年 800m ①吉田 愛希(西彼陸友会)
6年 800m ②鳴瀬 彩夏(小月クラブ)
③横山 希歩(西彼陸友会)
1000m ②松尾 侑莉(長与北)
4x100mリレー ③田作・松尾・竹内・小林(長与北)
共通走幅跳 ②竹内 蒼(長与北)
③小林 音葉(長与北)
走高跳 ①吉田 百華(洗切クラブ)



結果 第50回長与町民卓球大会

時 10月22日 **所** 町民体育館 **他** **主催** 町卓球協会

【男子個人Aクラス】 ①柴木 權志(大越) ②井上 拓磨(第二中) ③谷口 貴人(南田川内) ③柳原 健(井手本)	【女子個人Aクラス】 ①柳原 優理(第二中) ②佐藤 真由(丸田谷)	【家族戦Aクラス】 ①山鹿父娘(東高田) ②橋口父子(南陽台)
【男子個人Bクラス】 ①赤木 陽人(第二中) ②流川 謙治(NT西) ③谷村 繁光(南田川内) ③松村 祐幸(NT西)	【女子個人Bクラス】 ①田中 万祐子(第二中) ②伊藤 葉月(第二中) ③吉田 希愛(第二中)	【家族戦Bクラス】 ①高木母子(三根) ②島元姉妹(北陽台)
【男子個人Cクラス】 ①大賀 涼世(北小) ②出口 学(毛屋白津) ③津本 瑛仁(北小) ③鈴木 海人(南小)	【女子個人Cクラス】 ①井手 唯愛(長与中) ②堤 愛結(南小) ③田平 梨愛(長与中) ③神野 ゆりあ(長与中)	【自治会対抗団体戦】 ①上平 ②NT中央 【敢闘賞】 NT東

ガンバリスト

続々と清掃ボランティアキャンペーンに参加していただいています！

参加者の方々からは、「普段はあまり気にする事がなかった海辺のゴミですが実際にゴミ拾いをしてみると思っているよりも多くのゴミが散乱していることがわかりました」「意識していない人も巻き込み、友人たちとこれからも続けていこうと思います。」などの声がありました。

このキャンペーンをきっかけに、ボランティアの輪が広がると嬉しいです。ぜひ家族やお友達と一緒に長与川や大村湾をきれいにしてみませんか？

11月20日時点で
6組88人が参加！



清掃ボランティアキャンペーン実施中！
申込期限は2月末まで

長与川・大村湾沿岸の清掃をしてくだ
さる方にオリジナルタオルプレゼント！
詳しくはホームページをご覧ください。



ふくし通信

12月3日から12月9日は障害者週間です。

長崎県では、障害の有無にかかわらず、誰もが住み慣れた地域で共に支え合い、安心して暮らすことのできる「共生社会」の実現を目指して障害者施策を総合的に推進しています。

障害のある人もない人も共に生きる平和な長崎県づくり

長崎県では「障害のある人もない人も共に生きる平和な長崎県づくり条例」を平成26年4月から施行しています。条例では、障害を理由として障害のない人と異なる取扱い【不均等待遇】を禁止するとともに、障害のある人の求めに応じて、支障となっている現状の変更【合理的配慮】を行うことを過度な負担とならない範囲で義務としています。

【不均等待遇の例】



【合理的配慮の例】



「障害を理由にした差別？」と思ったり、自分の行為が差別に当たるのかなど、ひとりで悩まずご相談ください。

【障害を理由とした差別に関する相談窓口】

長崎県福祉保健部障害福祉課 ☎895-2450 FAX823-5082
WEBで検索 平和な長崎県づくり条例

健康テラス

「アドバンス・ケア・プランニング (ACP 人生会議)」



ホーム・ホスピス
中尾クリニック
中尾 勤一郎 先生



9月の健康テラスの続きです。
みなさん、「アドバンス・ケア・プランニング (ACP 人生会議)」という言葉をご存じでしょうか？「もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組み」ということで、ACPや人生会議と言われます。

なにか、よくわからないですよね。もしものときなんて、縁起でもないですよね。簡単に言いますと、「あなたが信頼している人と、あなたが大切にしていることを、何度も、話し合しましょう」ということです。

だれしも、ある年齢になれば、これから先のことは考えます。でも、言葉にしないと、自分はどうしたいかは、家族にもわかりません。また、先々の療養や介護の事は専門的でわからないことばかりですね。自分の大切にしていること(家にいる！痛いことや延命はいや！きれいな施設に行きたい！等々)を、なんでも家族・主治医・友人などに話して

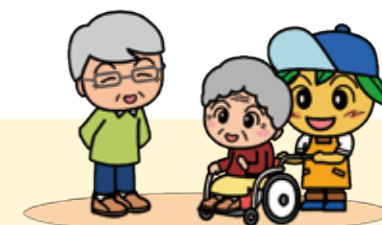
みませんか？
いつ話すかは、例えば、誕生日、お正月、命にかかわる映像を見たり、講演を聞いたとき、晩酌しながらでもかまいません。気楽に、「できれば、最後まで家にいたいよね～」など話すだけで構いません。そこから、家族の想いなども会話で出てくるでしょう。この健康テラスを見て話してもいいでしょう。長与町は終活ノートを作成していますので、これを利用してよろしいかと思います。

もう一つ大事なことは、考えが変わってもかまいません。状況が変われば、以前の考えと変わるのは当然です。また、変わった気持ちを話したらいいと思います。何度も話すことが大事です。

さあ、家族と相談できる人と話しましょう！！



かい介GOの部屋



令和5年度 認知症予防講演会 「脳を若々しく保つには～日常生活の中で取り組める脳機能向上のコツ～」を開催しました

10月26日長与町民文化ホールで認知症予防講演会を開催しました。講師である学習療法センターの杉江先生に日常生活での具体的な工夫例を紹介しながら、その時の脳の動きや効果を画像や映像を示しながらわかりやすくお話していただきました。町内外から224名の方にご参加いただき、参加者の声として「簡単な計算、音読など脳の活性化に良いことがわかった。」「認知症について詳しく教えていただき、これからの生活に取り入れたい。」「日頃行っていることが認知症予防に効果的であることを再認識できた。」などの感想が聞かれました。



図書館だより

vol.412

新しくいった本

New Books



「おあとがよろしいようで」
喜多川 泰/著 幻冬舎

大学進学で上京したばかりの暖平は、落語研究会に入ることになり…。仲間との出会いが彼の人生を大きく変えていく。



「ミドルノート」
朝比奈 あすか/著 実業之日本社

それぞれ異なる環境にある4人のアラサー女性が、社会への不安や重圧の中で心の拠り所として見つけたものは…。

お知らせ

◎年末年始の休館に伴い、貸出期間を変更します

12月27日⑧から1月4日⑨まで休館いたします。それに伴い、12月13日⑧から26日⑨までの貸出期間を15日間から22日間に変更します。貸出点数は変更ありません。(※他館からの借用資料は通常通り15日間です)

◎本を借りてオリーブオイルなどを当てよう!

今年も当館をご利用いただきありがとうございました。日頃ご利用いただいている皆様に図書館からのクリスマスプレゼント♪

12月24日⑩に本を借りられた方の中から、くじ引きで5名様に長与産のオリーブオイルが当たります。景品は他にもありますので、ぜひ、クリスマスイブは図書館にお越しください。(ただし、くじが無くなり次第終了)

今月の特集展示

※正面玄関入口近くに設けています。

大人向け
①新年を迎える準備特集
②今年の受賞者たち

児童向け
①クリスマス特集
②世界はひとつ

図書館カレンダー

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1	1	2	3	4	5	6	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			
31													

■ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ●休館日
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

イベント情報

※中止になる場合もありますので、ホームページ等でご確認ください

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳～) ※予約不要	時 毎週土曜日11時～(20分程度) 所 1階児童書置コーナー
クリスマスおはなし会 ※予約不要	時 12月16日④ 11時～11時30分 先着50名 所 3階ホール
びよちゃんおはなし会 (0～2歳) ※予約不要	時 12月6日⑧・20日⑩ 1月10日⑧・17日⑩ ①11時～ ②14時～(20分程度) 所 1階児童書置コーナー

新着図書

- 『狹窪メリーゴーランド』 木下 龍也/著 鈴木 晴香/著 太田出版
- 『リカバリー・カバヒコ』 青山 美智子/著 光文社
- 『777』 伊坂 幸太郎/著 KADOKAWA
- 『葬式同窓会』 乾 ルカ/著 中央公論新社
- 『ハジケテマザレ』 金原 ひとみ/著 講談社
- 『悪逆』 黒川 博行/著 朝日新聞出版
- 『窓ぎわのトットちゃん 続』 黒柳 徹子/著 講談社
- 『未来地図』 小手鞠 るい/著 原書房
- 『間の悪いスフレ』 近藤 史恵/著 東京創元社
- 『邂逅の滝』 遠田 潤子/著 光文社
- 『いまこそガーシュウィン』 中山 七里/著 宝島社
- 『ショート・セール』 楡 周平/著 光文社
- 『生きづらさ時代』 菅野 久美子/著 双葉社
- 『夢ノ町本通り』 沢木 耕太郎/著 新潮社
- 『なんかいやな感じ』 武田 砂鉄/著 講談社
- 『ハンティング・タイム』 ジェフリー・ディーヴァー/著 文藝春秋

カレンダー2023
Calendar

2024
12月~1月

3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます

◆ イベント
■ 各種相談
♥ 保健行事 母子対象
● 保健行事 一般対象

日	月	火	水	木	金	土
					1 ♥ さくらクラブ [p22]	2 ■ 新型コロナワクチン集団接種 (健康センター要予約)
3 ■ 新型コロナワクチン集団接種 (健康センター要予約)	4 ♥ さくらんぼ [p22]	5 ■ 人権相談 ● ノルディックウオークinながよ (特別養護老人ホームかがやき 9:30~)	6 ♥ お誕生相談	7 ♥ モグモグ教室 ♥ フッ素塗布事業 ♥ びよびよくらぶ [p22] ■ 健康相談(イオンタウン長与 9:30~)	8 ■ 健康相談 (長与町役場 9:30~) ● なるほど介護学習会(13:30~15:30)場所: 老人福祉センター大ホール	9 ■ 新型コロナワクチン集団接種 (健康センター要予約)
10 ■ 新型コロナワクチン集団接種 (健康センター要予約)	11 ♥ 育児相談の日 (長与北児童館) ♥ さくらんぼ [p22]	12 ♥ 2か月児相談 ♥ 3~4か月児健診	13 ♥ 1歳9か月児健診 ♥ つくしんぼ [p22]	14 ♥ 離乳食教室 要予約	15 ♥ マタニティフッキング 要予約	16
17	18 ♥ さくらんぼ [p22]	19 ■ 人権相談・行政 困りごとなんでも相談 ♥ 3歳児健診	20	21 ♥ こっこクラブ [p22] ● ノルディックウオークinながよ (特別養護老人ホームかがやき 9:30~)	22 ながよみかんカフェ (13:30~15:30) 場所: 老人福祉センター大ホール	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1/1	2	3	4	5	6

✂ 切り取り線 ✂

長与町図書館

☎883-1799 FAX883-7222
開館時間:10時~18時
ホームページ <https://www.nagayolib.jp/>



パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。

※カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染症防止のため、中止・延期する場合があります。母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくなーれ、プラス」でお知らせします。

緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

12月	2	㊥	㈱ミズヤ設備	☎ 850-6895
	3	㊥	㈱マルケン	☎ 884-2541
	9	㊥	滑石設備㈱	☎ 856-2512
	10	㊥	松添設備工事	☎ 849-0032
	16	㊥	㈱イワナガ	☎ 883-3392
	17	㊥	小林設備	☎ 801-7831
	23	㊥	㈱島田設備工業	☎ 882-4456
	24	㊥	大栄設備㈱	☎ 818-3902
	29	㊥	長冷工業㈱	☎ 887-1270
	30	㊥	㈱長与管工設備工業所	☎ 883-2580
31	㊥	山口設備	☎ 883-1439	
1月	1	㊥	星野管工設備㈱	☎ 856-1161
	2	㊥	㈱島田設備工業	☎ 882-4456
	3	㊥	滑石設備㈱	☎ 856-2512
	6	㊥	㈱ユートピア	☎ 861-0840
7	㊥	大栄設備㈱	☎ 818-3902	
8	㊥	管工事ツムラ	☎ 856-7660	

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

- 電話での確認
☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)
- メールでの確認【要登録】
①登録用サイトにアクセス
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
②空メール送信
③ガイダンスに従って登録
「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

- 長崎こども・女性・障害者支援センター
・精神障害の相談 …… ☎846-5115
・こころの電話 …… ☎847-7867
- 西彼保健所 …… ☎856-5159
・精神科医師による面接相談(予約制)
・保健所職員による電話相談(随時)
- 役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

悩むよりかけて安心 #9110

- ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談
- 警察安全相談電話 …… ☎823-9110
 - 時津警察署 …… ☎881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 …… ☎824-1111
防犯灯の故障(球切れなど)は
地域安全課交通防犯係
…………… ☎801-5662



24時間救急体制
長崎百合野病院 ☎857-3366
長崎北徳洲会病院 ☎813-5800

夜間急患センター 長崎市栄町2-22 やかんには ハローコール
長崎市医師会館1階 ☎820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

子ども医療電話相談 #8000へ

毎日18時～翌朝8時(ダイヤル回線☎822-3308)
お子さまの急な病気やケガなどの相談

在宅当番医

12月	3	長崎けやき医院(外・内・呼・小)	☎840-5111	長与
	㊥	松尾りょういちクリニック(泌)	☎894-5025	時津
	10	てつ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎801-3005	長与
	㊥	近藤医院(内・外・胃・呼・リハビリ)	☎882-7060	時津
	17	長沢医院(内・小)	☎883-5622	長与
	㊥	うらの眼科クリニック(眼)	☎865-8555	時津
12月	24	きのした眼科(眼)	☎856-7770	長与
	㊥	清水病院(内)	☎882-1225	時津
	30	ホームホスピス中尾クリニック(緩和ケア・外)	☎801-5511	長与
1月	㊥	さがら整形外科(整)	☎814-2736	時津
	31	長与よこた眼科(眼)	☎801-2117	長与
	㊥	山中内科消化器科医院(内)	☎860-8811	時津
1月	1	女の都病院(内・小)	☎847-8383	長与
	㊥	三浦産婦人科(産)	☎882-7000	時津
	2	平井内科医院(内)	☎883-6565	長与
	㊥	やまもと内科(内・呼)	☎882-8828	時津
	3	たかの耳鼻咽喉科(耳)	☎857-8733	長与
	㊥	黒崎医院(内・小・外)	☎882-2125	時津
	7	長与病院(内・外)	☎883-6668	長与
	㊥	えのもと整形外科(整)	☎881-0012	時津
	8	成田内科医院(内・小)	☎883-2011	長与
	㊥	たなか小児科クリニック(小)	☎865-9550	時津
1月	14	道ノ尾みやた整形外科(整・リハビリ)	☎856-0001	長与
	㊥	しらいし胃腸クリニック(胃・内)	☎881-2828	時津
	21	原田外科・胃腸科クリニック(外・内・胃)	☎844-9100	長与
	㊥	サザンこころのクリニック(心・精)	☎881-7339	時津
1月	28	もり小児科(小)	☎887-3458	長与
	㊥	高木クリニック(外・整)	☎881-3230	時津

(注)専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更する場合がありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長崎市救急医療機関電話案内(長崎市消防局) ☎825-8199



新型コロナワクチン接種について

問 長与町新型コロナワクチン予防接種コールセンター
(平日および集団接種実施日9時～17時)

電話 050-3733-0956 FAX 050-3819-8153
令和6年3月31日までは接種費用無料です。

町内医療機関の
予約状況はこちら→



接種券がお手元がない場合、下記の方法で発行を受け付けています。
①電話申請…上記コールセンターへお電話ください。
②インターネット申請…コロナワクチンナビで必要な情報を入力し申請してください。



接種券再発行申請
(コロナワクチンナビ)

「#ながよらいふ」をつけて 長与町の写真を投稿しませんか?

問 秘書広報課 ☎801-5780

ハッシュタグ「#ながよらいふ」をつけて投稿された素敵なお写真を、ユーザーネームとともに町の公式アカウントや広報ながよでも紹介します!一緒に長与町の魅力を発信していきましょう!



@saki.kai_asa_sohさん



@ponyo_sousuke226さん

※「#ながよらいふ」をつけて投稿する場合は、必ず利用規約をご確認ください。
※広報に掲載する場合は、公式アカウントからダイレクトメッセージにて連絡させていただきます。



利用規約などは
こちらから



《長与町アカウント》
@nagayo_official
長与町(長崎県西彼杵郡長与町)



NAGAYO_OFFICIAL

人口のうごき

令和5年11月1日現在 (前年同月比)			
人口	39,903人	-553人	
世帯	17,088世帯	-70世帯	
男	18,995人	-287人	
女	20,908人	-266人	

10月中のうごき			
出生	21人	転入	97人
死亡	30人	転出	113人

長与町公式SNSから 町の情報を発信しています!

問 秘書広報課
☎801-5780

行政情報を見たい方はこちら



町の魅力・観光情報を見たい方はこちら



ボクが考える人生会議

～まずは家族でお話しましょう～

令和5年 12月 16日(土)

14:30～16:00

(受付/14:00から)

長与町水道局3階 第1・2会議室

誰でも大きな病気やけがなどで自分の意思を伝えることができなくなる可能性があります。そのため、前もって自分の楽しみ・大切にしていること・気がかりなことを家族や医療・介護のケア担当者に伝えて、もしものときのケアについて繰り返し話し合っておくことが大事になります。この繰り返しの話し合いによる生き方の共有が人生会議(ACP)です。

《講師》在宅診療もやっている町医者

たくま医院(長崎市深堀町)

院長 詫摩 和彦医師

1994年に父親から内科診療所を継承し、外来診療に加え毎日在宅診療も行っています。多くの在宅看取りの経験から考えた自分流の人生会議(ACP)に関するお話をします。



【申込方法】電話または右記 QR コードよりお申込みください。

【申込締切】12月11日(月)

長与町 HP《問い合わせ・申込フォーム》→→→

【その他】終活ノートのプレゼントもあります



■主催:長与町在宅医療介護連携推進協議会

【申込み・お問い合わせ】長与町 介護保険課 包括支援係 ☎801-5822 FAX883-2061