

子育てに役立つ情報を提供しています

子育てガイド



長年の結婚・子育て応援サイト
いきな-れ
プラス

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551



講座のオンライン
 予約はコチラ↑

時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 **料** 無料

他 気象庁の発表で警報や避難指示(レベル4)が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になりますので、来館の際は、おひさまひろばにお電話にてご確認のうえお越しください。

▼講座には、予約が必要なものがあります。講座申込受付時間:月曜日～金曜日9時～17時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

講座名	日時	内容など
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ (妊娠中の母親の交流会・ 助産師さんからのアドバイス)	12月20日⑥・1月17日⑥ 12時15分～13時45分 (要予約・オンライン予約可)	※1月17日は、マタニティフィットネス 定なし(但し、申し込みが必要です) 兄弟のお子様も一緒に参加できます インストラクター:坂本ゆかさん
ツインズパーク	12月27日⑥10時～12時	双子・三つ子ちゃん親子の交流会 所おひさまひろば(駐車場お迎え有)
絵本の日	12月25日⑥11時30分～ (自由参加)	杉山ひとみさんによる手遊び・絵本の読み語り
HOTほっとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	1月9日⑥ 12時～13時30分 (要予約・オンライン予約可)	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ ☑12月26日⑥12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定4組程度 インストラクター:早田ちあきさん
にこにこ相談	1月10日⑥10時～・ 11時10分～・13時30分～ (要予約・オンライン予約可)	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
わらべうたの日	1月11日⑥ 11時30分～(自由参加)	高田保育所所長による親子わらべうた
Birthday Photo booth (パースデー フォトブース) ☆そうちゃんママ(@KAHO 堀夏帆さん)が素敵なフォト ブースを作ってくれます♪	1月16日⑥10時～12時 (要予約)	対1月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその保護者 ☑1月9日⑥12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定5枠(1組撮影時間20分程度)
日曜日あいてマース♪	1月21日⑥10時～11時30分 (要予約・オンライン予約可)	申12月15日金～ 定20人程度(先着順)



じどうかん

☒ 各児童館 開館時間：月～土曜日10時～12時・13時～17時

つばさひろば (高田児童館) ☎857-4500 火・木曜日10時～12時30分 土曜日10時～12時

※12月23日～1月6日は、月～金曜日10時～12時・13時～14時、土曜日10時～12時

ふわりひろば (長与北児童館) ☎887-3319 月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時

にじいろひろば (長与南児童館) ☎883-3996 月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時

ひだまりひろば (上長与児童館) ☎887-2616 月～金曜日10時～12時・13時～16時 土曜日10時～12時

すまいるひろば (長与児童館) ☎883-6399 月～金曜日10時～15時 土曜日10時～12時

☒ 申込が必要な行事は、各支援センターへお気軽にお電話ください。

申込不要の行事の日は、利用時間に自由にご来館ください。

行事予定時間は、みんなでいっしょに楽しみましょう♪

☒ 町内在住の乳幼児、保護者 ☒ 特に記載がないものは無料



日にち	行事	場所	内容など
12月7日☎ 11時30分～	ぶっくたいむ	すまいるひろば	☒ 不要 今回はいよいよ「クリスマスのえほん」を選んで読みます どうなおはなしかな？
12月8日☎ 11時30分～	にじいろおはなしdays	にじいろひろば	☒ 不要 季節に応じた楽しいおはなしです
12月11日☎ 10時30分～	🍷 クリスマス飾りを作ろう	ふわりひろば	☒ 11月27日☎～ クリスマス工作と育児相談併催です
12月12日☎ 10時30分～	🍷 運動遊び	ひだまりひろば	☒ 11月28日☎～ ☒ 定10組(先着順) ひばり学級とのコラボレーション企画です
12月13日☎ 10時30分～	ほっとタイム 「手づくりバッジを作ろう」	ふわりひろば	☒ 11月29日☎～ かわいい缶バッジを作りましょう
12月14日☎ 11時～	ハッピータイム 「12月生まれさんお祝い会」	すまいるひろば	☒ 不要 かわいいバースデーカードとプレゼントをご用意しています。育児相談併催です。
12月15日☎ 10時30分～	🍷 お正月飾りを作ろう	にじいろひろば	☒ 12月1日☎～ かわいいしめ縄を作ります
12月19日☎ 10時～	🍷 1歳～未就園児あつまれ! 「クリスマスをたのしもう」	つばさひろば	☒ 12月11日☎～ ☒ 1歳～就園前の親子 クリスマスの歌を歌ったり、お話を聞いたりして楽しみましょう
12月19日☎ 10時30分～	すくすく測定会	ひだまりひろば	☒ 不要 お子さまの身長・体重が測れます。記録カードもご用意しています！
12月21日☎ 10時30分～	🍷 クリスマス音楽会	すまいるひろば	☒ 12月7日☎～ クリスマスのうたや手あそび、演奏を楽しみましょう！
12月23日☎ 10時30分～	ふわりおはなしひろば	ふわりひろば	☒ 不要 土曜日開催！ 大型絵本やかみしばいをまじえたおはなし会です。
1月6日☎ 10時30分～	わくわくサタデー-at婦人の家 「運動あそび」	働く婦人の家	☒ 12月18日☎～27日☎すまいるひろばで受付 土曜日開催！就園児も思いっきり遊びましょう！
1月11日☎ 10時30分～	🍷 いろがみであそぼう	すまいるひろば	☒ 12月21日☎～ きれいないろがみを使って、親子で自由に作品をつくってみませんか？
1月12日☎ 10時30分～	🍷 昔あそびをやってみよう	にじいろひろば	☒ 12月22日☎～ 紙風船や手作りコマ等で遊んでみよう。
1月15日☎ 10時30分～	🍷 昔あそびをやってみよう	ふわりひろば	☒ 1月5日☎～ コマまわしや福笑い、昔懐かしいあそびをやってみましょう
1月16日☎ 10時～	🍷 1歳～未就園児あつまれ! 「こまであそぼう」	つばさひろば	☒ 1月9日☎～ ☒ 1歳～就園前の親子 親子でこまを作ったり、回して楽しみましょう
1月16日☎ 10時30分～	🍷 はじめてであうえいご♪	ひだまりひろば	☒ 12月26日☎～ よちよち歩きのおともだちあつまれ！ 講師は下川絵里香先生です。

🍷は各回でテーマを決めた行事「みかんちゃん」、🍷はつばさひろばの年齢別行事「つばさデー」です

ウェルカムどようび

じどうかんの土曜午前は乳幼児優先になります。ふだんは来られない通園児さんも、あそびに来てみませんか？

時 12月16日(土)・23日(土)・1月6日(土)・13日(土) 各日10時～12時

所 各じどうかん 対 町内在住の乳幼児、保護者 料 参加費無料 申 不要

エンジェルプログラム

赤ちゃん和妈妈のための3回連続の講座です。子育て相談専門員や栄養士、児童厚生員が笑顔の子育てを応援します。

時 1月18日(木)、25日(木)、2月1日(木)

申込期間12月25日(金)～1月10日(水)

3回連続プログラム、各日10時30分～11時30分 所 つばさひろば

対 町内在住で、講座開始時におおむね6～12か月の乳児とお母さん。3回とも参加できる方。

定 5組程度(参加の可否は後日ご連絡します)

電話またはフォームから申し込み



子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881 ※祝日は原則休み。

	日時	場所	対象
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者 ※対象は1歳からですが、ごきょうだいであれば0歳のお子さんも参加できます
ぴよぴよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

パパ・ママ学級

問 こども政策課母子保健係

☎801-5881

申 LINEから申込み



時 1月13日(土)

10時～12時

所 健康センター4階

大部屋

内 DVD視聴・沐浴体験・沐浴人形の抱っこ体験など

定 先着12組程度

1月3日(水)



イオンタウン×長与町「cocosukiながよ」

月先着10人、イオンタウンに無料券をもらいに行くと、ファミリーサポートセンター託児利用料が月2時間無料！(年間5回まで) 子ども連れで外出が難しい時、育児リフレッシュなどにご利用ください！

※その他長与町ファミリーサポートセンターでは、ひとり親・多子世帯(小学生以下の子どもを3人以上養育している世帯)の乳幼児・3歳未満の多胎児・保護者疾病の場合に、年度間最大24時間まで託児料が無料になる補助をしています(予算がなくなり次第終了)。cocosukiながよ事業とあわせて補助をうけることができます。



「cocosukiながよ」
利用イメージ動画



ファミリーサポート
センターについて
詳しくはこちら





好きなことから 広がるあそび



自然活動の講師をお招きし、地域の親子の方々にご参加いただきました。保育所周りの身近な自然でどんなことを感じるのかな?そこにはたくさんの発見からやりたいことが見つかり、遊びが広がっていく姿がありました。

お散歩してみよう!

大人と子どももリラックスして楽しむのが一番ですが、こんなヒントを意識してみると、より楽しめるかもしれません。子どもたちも心の中でいろいろなことを感じているようです。

ヒント

- 1 子どもの気づきを待つ
- 2 目の前の子どもの喜びに意識を向ける
- 3 一緒に味わい、分かち合う
- 4 満足するまで遊びを見守る



① 何があるかな?
好きなものはあるかな?



④ 葉っぱの太鼓!
木の棒でトントン♪

③ 裏返したら
葉っぱの色が違う!



③ いいもの
みつけた!



② 落ち葉がいっぱい!
ざくざく音がするよ!



② ほんとだね!
ふみふみ
してみよう♪

落ち葉やどんぐりを見つけ、触ったり、並べたり、音を楽しんだり…、いろいろな遊び方を見つけて楽しめますね。その遊びが満足すると、自然と腰が上がり、次の遊びを探しにいました。それは、子ども達が主体的に遊ぶ姿です。感じて、興味をもって、楽しんでいく…。やりたいことからどんどん広げていってあげたいですね。

文責 長与町立高田保育所