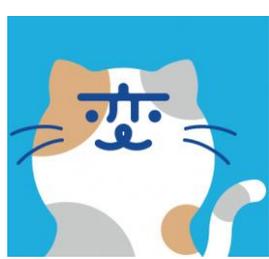


初開催！



令和5年度 みんなで歩こーで!

(長崎県市町対抗歩数競争)

歩こーで! の地域 (市町) 別ランキング機能を活用して、県内各市町対抗で「令和5年度 みんなで歩こーで!」を令和6年2月に開催します!

 **歩こーで!** をダウンロードして、みんなに参加しよう!



☆開催期間

令和6年2月1日 (木) ~ 2月29日 (木)

☆参加方法

歩こーで! をダウンロードして、お住まいの市町を登録すればOK。市町登録がお済みでない方はホームページをご確認いただき、ご登録ください。

☆順位の決定方法

市町別の2月 (1ヶ月間) の平均歩数とダウンロード率により順位を決定

1位~3位の市町のダウンロード者全員にアプリのポイントプレゼント!

1位: 500ポイント
2位: 300ポイント
3位: 100ポイント

イベントの詳細は...

みんな歩こーで!

検索



福祉保健部 国保・健康増進課

お問い合わせ: TEL 095-895-2495 (直通)

E-mail kenko1@pref.nagasaki.lg.jp

 **歩こーで!** のダウンロードは

こちらから!

歩こーで!

検索

