

子育てに役立つ情報を提供しています

# 子育てガイド



長年の結婚・子育て応援サイト  
**いきなれプラス**

## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551



講座のオンライン  
 予約はコチラ↑



**時** 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

**対** 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 **料** 無料

**他** 気象庁の発表で警報や避難指示(レベル4)が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になりますので、来館の際は、おひさまひろばにお電話にてご確認のうえお越しください。

▼講座には、予約が必要な場合があります。講座申込受付時間:月曜日～金曜日9時～17時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

講座名	日時	内容など
おひさまの日	2月20日◎15時30分～ (自由参加)	ふれあい遊びとママトークなど
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ (妊娠中の母親の交流会・ 助産師さんからのアドバイス)	2月21日◎・3月13日◎ 12時15分～13時45分 (要予約・オンライン予約可)	※2月、3月は、マタニティフィットネス 定なし(申込みが必要です) 兄弟のお子様も一緒に参加できます インストラクター:坂本ゆかさん
絵本の日	2月26日◎11時30分～ (自由参加)	杉山ひとみさんによる手遊び・絵本の読み語り
ツインズパーク	2月28日◎10時～12時	双子・三つ子ちゃん親子の交流会 所おひさまひろば(駐車場お迎え有)
日曜日あいてマース♪	3月3日◎10時～11時30分 (要予約・オンライン予約可)	申 2月15日◎～ 定 20人程度(先着順)
Birthday Photo booth (バースデー フォトブース) ☆そうちゃんママ(@KAHO 堀夏帆さん)が素敵なフォト ブースを作ってくれます♪	3月5日◎10時～12時 (要予約)	対 3月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその 保護者 ☑ 2月27日◎12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定 5枠(1組撮影時間20分程度)
にこにこ相談	3月6日◎10時～・ 11時10分～・13時30分～ (要予約・オンライン予約可)	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
わらべうたの日	3月7日◎ 11時30分～(自由参加)	高田保育所所長による親子わらべうた
HOTほっとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	3月12日◎ 12時～13時30分 (要予約・オンライン予約可)	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ ☑ 3月5日◎12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定 4組程度 インストラクター:早田ちあきさん

### 初めての子育てを楽しく♪ はじめのはじめのいっぽぶち

**時** 3月1日金・8日金・15日金

3回連続講座 12時30分～14時30分

**所** ふれあいセンター1階 和室

**対** 町内在住、第1子2か月～おおむね5か月の  
赤ちゃんとその母親

**内** わらべうた、ベビーマッサージ、おしゃべり会

**定** 6組程度

☑ 2月20日◎12時 ※オンライン申込可  
(応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)



☑ 各児童館  
開館時間：月～土曜日10時～  
12時・13時～17時



- つばさひろば (高田児童館) ☎857-4500 火・木曜日10時～12時30分 土曜日10時～12時
- ふわりひろば (長与北児童館) ☎887-3319 月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時
- にじいろひろば (長与南児童館) ☎883-3996 月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時
- ひだまりひろば (上長与児童館) ☎887-2616 月～金曜日10時～12時・13時～16時 土曜日10時～12時
- すまいるひろば (長与児童館) ☎883-6399 月～金曜日10時～15時 土曜日10時～12時

☑ 申込みが必要な行事は、各支援センターへお気軽にお電話ください。申込不要の行事の日は、利用時間に自由にご来館ください。行事予定時間は、みんなでいっしょに楽しみましょう♪

☑ 町内在住の乳幼児、保護者 ☑ 料記載がないものは無料

日にち	行事	場所	内容など
2月8日☎ 11時30分～	ぶつきたいむ	すまいるひろば	☑ 不要 バレンタインデーが近づいてきました。ということで「おかしなえほん」を読みます。
2月9日☎ 10時30分～	🍷新聞紙で遊ぼう	にじいろひろば	☑ 1月26日☎～ 新聞紙をちぎったり、丸めたりして楽しく遊びましょう！育児相談併催です。
2月13日☎ 10時～	🔄0歳児あつまれ！ 「ふれあいあそび」	つばさひろば	☑ 2月5日☎～ ☑ 12か月ごろまでの親子
2月13日☎ 10時30分～	すくすく測定会	ひだまりひろば	☑ 不要 お子さまの身長・体重が測れます。記録カードもご用意しています！
2月15日☎ 11時～	ハッピータイム 「2月生まれさんお祝い会」	すまいるひろば	☑ 不要 かわいいバースデーカードとプレゼントをご用意しています。
2月16日☎ 11時30分～	にじいろおはなしday	にじいろひろば	☑ 不要 季節に応じた楽しいおはなしです
2月19日☎ 10時30分～	🍷パステルアートを やってみよう	ふわりひろば	☑ 2月5日☎～ ☑ 100円 お子さんの手形足形でかわいらしい作品を作ります。講師は近藤美智子先生です。
2月20日☎ 10時30分～	🔄1歳～未就園児あつまれ！ 「運動あそび」	高田地区公民館	☑ 2月13日☎～つばさひろばで受付 ☑ 1歳～就園前の親子 体を動かして遊びましょう 講師は松尾陽子先生です
2月20日☎ 10時30分～	🍷親子deアロマフット マッサージ	ひだまりひろば	☑ 2月6日☎～ ☑ 100円 日頃の疲れをフットマッサージで癒してみませんか？ 講師は山口圭子先生です。
2月22日☎ 10時30分～	🍷おひなさまを作ろう	すまいるひろば	☑ 2月8日☎～ 毛糸を使って小さなかわいいおひなさまを作ります。
2月24日☎ 10時30分～	ふわりおはなしひろば	ふわりひろば	☑ 不要 土曜日開催！ 大型絵本やかみしばいをまじえたおはなし会です。
2月26日☎ 10時30分～	🍷おひなさまを作ろう	ふわりひろば	☑ 2月13日☎～ かわいらしいおひなさまを作って、桃の節句を迎えましょう。
2月27日☎ 10時～	🔄1歳～未就園児あつまれ！ 「さわってあそぼう」	つばさひろば	☑ 2月19日☎～ ☑ 1歳～就園前の親子 こねて丸めて粘土の感触を楽しみましょう
2月27日☎ 10時30分～	すくすく測定会	ひだまりひろば	☑ 不要 お子さまの身長・体重が測れます。記録カードもご用意しています！
2月28日☎ 10時30分～	ほっとタイム 「パパ・ママへの読み聞かせ」	ふわりひろば	☑ 2月14日☎～ 長与子どもの本の会をお招きして、パパ・ママに向けて読み聞かせをしま～す
3月1日☎ 10時30分～	🍷親子deアロマフット マッサージ	にじいろひろば	☑ 2月16日☎～ ☑ 100円 お子さんと一緒にマッサージをしましょう。講師は山口圭子先生です。
3月5日☎ 10時30分～	🔄0～1歳児あつまれ！ 「絵本をたのしもう」	つばさひろば	☑ 2月26日☎～ ☑ 0歳～2歳未満の親子 講師は長与子どもの本の会さんです。
3月5日☎ 10時30分～	すくすく測定会	ひだまりひろば	☑ 不要 お子さまの身長・体重が測れます。記録カードもご用意しています！
3月7日☎ 11時30分～	ぶつきたいむ	すまいるひろば	☑ 不要 あちこちで春の花が咲き始めますね。「花のえほん」を読みましょう。
3月8日☎ 10時30分～	親子ふれあい遊び	にじいろひろば	☑ 不要 子どもとのコミュニケーションやスキンシップをとるのにオススメの遊びです。
3月11日☎ 10時30分～	🍷思い出工作を作ろう	ふわりひろば	☑ 2月26日☎～ フォトブースを準備して待っています。お子さんとの思い出の1枚にいかがですか？
3月12日☎ 10時30分～	🍷思い出フォトカードを作ろう	ひだまりひろば	☑ 2月27日☎～ じどうかんでの思い出の写真を使ってカードをつくりましょう。
3月14日☎ 11時～	ハッピータイム 「3月生まれさんお祝い会」	すまいるひろば	☑ 不要 かわいいバースデーカードとプレゼントをご用意しています。
3月15日☎ 10時30分～	🍷思い出のカード作り	にじいろひろば	☑ 3月1日☎～ じどうかんでの思い出の写真を使ってカードをつくりましょう。

🍷は各回でテーマを決めた行事「みかんちゃん」、🔄はつばさひろばの年齢別行事「つばさデー」です

## ウェルカムどようび

じどうかんの土曜午前は乳幼児優先になります。ふだんは来られない通園児さんも、あそびに来てみませんか？

時 2月10日(土)・17日(土)・24日(土)、3月2日(土)・9日(土) 各日10時～12時

所 各じどうかん 対 町内在住の乳幼児、保護者 料 無料 申 不要

## エンジェルプログラム

赤ちゃんとママのための3回連続の講座です。子育て相談専門員や栄養士、児童厚生員が笑顔の子育てを応援します。

時 2月22日(土)・29日(土)、3月7日(土) 3回連続プログラム  
各日10時30分～11時30分

所 つばさひろば

対 町内在住で、講座開始時におおむね6～12か月の乳児とお母さん。

3回とも参加できる方。

定 5組程度(参加の可否は後日ご連絡いたします)

申 電話またはフォームから申込み

☑ 2月13日(火)



## とびだせ! じどうかん

### 「みんなでおどろう♪親子でダンス」

楽しい音楽に合わせて、親子でリズムあそびやダンスにチャレンジしてみませんか？講師は高村みな美先生です。

時 3月2日(土) 10時30分～11時30分

所 長与南交流センター

対 町内在住の乳幼児とその保護者

定 子ども30人(先着順)

料 無料

申 2月13日(火)よりオンライン申込み開始



## 子育て支援自主サークル

☎ こども政策課母子保健係 ☎801-5881 ※祝日は原則休み。



	日時	場所	対象
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時 2月12日お休み	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者 ※対象は1歳からですが、ごきょうだいであれば0歳のお子さんも参加できます
ぴよぴよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

## パパ・ママ学級

☎ こども政策課母子保健係

☎801-5881

申 LINEから申込み



時 3月9日(土)10時～12時

所 健康センター4階 大部屋

内 DVD視聴・沐浴体験・  
沐浴人形の抱っこ体験など

定 先着12組程度

☑ 2月28日(火)



## イオンタウン×長与町 「cocosukiながよ」

月先着10人、イオンタウンに無料券をもらいに行くと、ファミリーサポートセンター託児利用料が月2時間無料！(年間5回まで) 子ども連れで外出が難しい時、育児リフレッシュなどにご利用ください！

※その他長与町ファミリーサポートセンターでは、ひとり親・多子世帯

(小学生以下の子どもを3人以上養育している世帯)の乳幼児・3歳未満の多胎児・保護者疾病の場合に、年度間最大24時間まで託児料が無料になる補助をしています(予算がなくなり次第終了)。

cocosukiながよ事業とあわせて補助を受けることができます。



「cocosukiながよ」  
利用イメージ動画



ファミリーサポート  
センターについて  
詳しくはこちら





# 長与町&シルバー人材センター&イオンタウンの子育て支援イベント cocoシルフェスタを開催しました!

ミックンも遊びに  
来たよ!

シルバー人材センターは、  
ミニ門松づくり・物産品  
販売・もちつき・配布など  
を行いました!



12月23日にイオンタウン長与で開催しました。初めての試みでしたが、たくさんの親子連れなどで賑わいました。地域のみなさん・子育て支援センター「おひさまひろば」の利用者さんも、ハンドマッサージ・音楽隊の演奏・フォトブースの設置など、フェスタを盛り上げてくれました。当日は、フェスタ参加者のために、ファミリーサポートセンターの託児サービスも行いました。たまにはほっとひと息、お子さんの託児が必要なときは、ファミリーサポートセンターをご利用ください(生後3か月から小学校6年生のお子さんまで利用ができます。利用料補助有)。これからも、地域の皆さんと一緒に長与っこの子育て支援を盛り上げていきます。



## 「cocosukiながよ」イメージキャラクターネーミング投票

ネーミング投票を行い、48人が投票をしてくれました。決定した名前は広報ながよ3月号およびホームページ「大きくなーれ。プラス」で発表します。



cocoシルフェスタ  
について  
詳しくはこちら

# 子育て ランド

No.370

## 畑活動 ～自然と経済の循環を感じて～

高田保育所では子どもたちが畑で野菜作りを楽しんでおり、ふかふかの土の柔らかさや野菜のおいしさ、命を頂くありがたさを実体験を通して学んでいます。また、収穫して余った野菜を園内保育士向けに販売し、売上を使って先生たちにプレゼントを買ったり新しい野菜の苗を買ったりしました。誰かを喜ばせたり、未来の自分たちのためにお金を使ったりすることができることを知り、自然とお金の流れを活動の中で感じる事ができました。畑は学ぶことがたくさん! 家庭でも小さな野菜の栽培から始めてみてはいかがでしょうか?



文責 高田保育所