

年金
だより

こんなときに国民年金加入の手続き

問 長崎北年金事務所 ☎861-1354 長崎南年金事務所 ☎825-8701
健康保険課年金係 ☎801-5821

国民年金加入の届出を忘れると将来年金がもらえない場合もありますので、手続きは必ず行いましょう。

こんなとき	手続き	必要なもの
会社を退職したとき (厚生年金の喪失)	国民年金加入 (被扶養配偶者も同様)	マイナンバーカードまたは年金手帳(基礎年金番号通知書) 資格喪失証明書または離職票など
第2号被保険者(会社員・公務員)の 配偶者扶養からはずれた	種別変更	マイナンバーカードまたは年金手帳(基礎年金番号通知書) 資格喪失証明書
外国に居住する	資格喪失 <希望により任意加入> (転出届手続きの後)	マイナンバーカードまたは年金手帳(基礎年金番号通知書) 預金通帳および通帳届出印 ※
外国から帰国した	国民年金加入 (転入届手続きの後)	マイナンバーカードまたは年金手帳(基礎年金番号通知書) パスポート

※任意加入しない場合、または任意加入する方で国内協力者が納付書でお支払いする場合は、預金通帳および通帳届出印は不要です。

マイナポータルから国民年金加入の電子申請ができます。<任意加入は除く>

※電子申請にはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。

詳しくは、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)でご確認ください。



消費者
注意報

ニセ電話詐欺(架空料金請求)にご注意を!

長崎県下では依然としてニセ電話詐欺の被害が跡を絶ちません。令和5年中の被害認知件数は143件、被害額約3億7千万円といずれも一昨年を大きく上回っています。主な手口としてはコンビニで電子マネーを購入させられての「架空料金請求詐欺」が98件に上っており、約7割を占めています。

よくある口実

- ・大手携帯電話会社の社員をかたつての「未払い料金があります。」
 - ・「パソコンがウイルス感染しています、サポートします。」
 - ・「アドバイザーが紹介するFX投資をすれば利益が出る。など
- 多岐に及んでおり、メールやハガキなどを犯行ツールとしています。

＼要注意!／ 詐欺のキーワード

「電子マネーカードで支払って」
「コンビニに行って・・・」 など

このような言葉には警戒が必要です。

ニセ電話詐欺から身を守るには、メールのURLを開いたり、ハガキなどに記載の電話番号に連絡しないこと。まず、家族や警察または消費生活相談窓口にご相談するなどの対策をお願いします。

★困ったときは長与町役場相談窓口または長崎県消費生活センターへご相談ください。
長崎県消費生活センター (☎824-0999) 長与町消費生活相談窓口 (☎883-1111)



長与町はより一層、安全・安心な住みよい環境づくりを推進するため、これからも引き続きその一役を担った消費生活相談窓口を維持し、相談の対応や悪質商法被害の防止等、継続した事業の展開を図っていきます。

令和6年3月1日 長与町長 吉田 慎一