

子育てに役立つ情報を提供しています

# 子育てガイド



長年の結婚・子育て支援サイト  
いきな-れ  
プラス

## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551



講座のオンライン  
予約はコチラ↑

**時** 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

**対** 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 **料** 無料

**他** 気象庁の発表で警報や避難指示(レベル4)が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になりますので、来館の際は、おひさまひろばにお電話にてご確認のうえお越しください。

▼講座には、予約が必要なものがあります。講座申込受付時間:月曜日～金曜日9時～17時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

講座名	日時	内容など
おひさまの日	3月22日(金)15時30分～ (自由参加)	ふれあい遊びとママトークなど
絵本の日	3月25日(月)11時30分～ (自由参加)	杉山ひとみさんによる手遊び・絵本の読み語り
にこにこ相談	4月3日(水)10時～・ 11時～・13時10分～ (要予約・オンライン予約可)	臨床心理士による50分間個別相談・託児あり
日曜日あいてマース♪	4月7日(日)・21日(日) 10時～12時(自由参加)	日曜日のおひさまひろばで、楽しく遊びましょう♪ 普段お仕事をしているママ・パパもぜひ!
わらべうたの日	4月11日(水) 11時30分～(自由参加)	高田保育所所長による親子わらべうた
Birthday Photo booth (バースデー フォトブース) ☆そうちゃんママ (@KAHO 堀夏帆さん) が素敵なフォト ブースを作ってくれます♪	4月25日(水)10時～12時 (要予約)	<b>対</b> 4月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその 保護者 <b>☑</b> 4月18日(水) 12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) <b>定</b> 5枠(1組撮影時間20分程度)
妊娠期のママたちへ☆ マタニティフォトブース (妊娠中の母親の交流会・ 保健師さんからのアドバイス・ マタニティフォト撮影)	4月25日(水) 10時～12時 (要予約・オンライン予約可)	マタニティママ同士お話ししませんか? マタニティフォトブースで撮影もできますよ♪ <b>定</b> なし(申込みが必要です) 兄弟のお子様も一緒に参加できます
HOTほっとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	5月14日(水)12時～13時30分 (要予約・オンライン予約可)	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ <b>☑</b> 5月7日(水)12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) <b>定</b> 4組程度 インストラクター:早田ちあきさん

## WELCOME! ワーママさん♪バランスボールでリフレッシュ!!

いつもお仕事頑張っているママ!

西村優子先生と一緒に、バランスボールを使って楽しく身体を動かしましょう♪

**時** 3月20日(水)10時～12時 **所** おひさまひろば

**対** 町内在住、仕事をしている未就学児の母親※お子さんも一緒に参加できます!

**定** 8組程度 **☑** 3月13日(水)12時 (応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)





☎ 各児童館  
開館時間：月～土曜日10時～  
12時・13時～17時



- つばさひろば (高田児童館) ☎857-4500 火・木曜日10時～12時30分 土曜日10時～12時
- ふわりひろば (長与北児童館) ☎887-3319 月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時
- にじいろひろば (長与南児童館) ☎883-3996 月～金曜日10時～12時・13時～14時 土曜日10時～12時
- ひだまりひろば (上長与児童館) ☎887-2616 月～金曜日10時～12時・13時～16時 土曜日10時～12時
- すまいるひろば (長与児童館) ☎883-6399 月～金曜日10時～15時 土曜日10時～12時

☎ 申込が必要な行事は、各支援センターへお気軽にお電話ください。申込不要の行事の日は、利用時間に自由にご来館ください。行事予定時間は、みんなでいっしょに楽しみましょう♪

☎ 町内在住の乳幼児、保護者 ☎ 料 記載がないものは無料

日にち	行事	場所	内容など
3月7日☎ 11時30分～	ぶつきたいむ	すまいるひろば	☎ 不要 あちこちで春の花が咲き始めますね。「花のえほん」を読みましょう。
3月8日☎ 10時30分～	親子ふれあい遊び	にじいろひろば	☎ 不要 子どもとのコミュニケーションやスキンシップをとるのにオススメの遊びです。
3月11日☎ 10時30分～	🍷 思い出工作を作ろう	ふわりひろば	☎ 2月26日☎～ フォトブースを準備して待っています。お子さんとの思い出の1枚にいかがですか？
3月12日☎ 10時30分～	🍷 思い出フォトカードを作ろう	ひだまりひろば	☎ 2月27日☎～ じどうかんでの思い出の写真を使ってカードをつくりましょう。
3月14日☎ 11時～	ハッピータイム 「3月生まれさんお祝い会」	すまいるひろば	☎ 不要 かわいいバースデーカードとプレゼントをご用意しています。
3月15日☎ 10時30分～	🍷 思い出のカード作り	にじいろひろば	☎ 3月1日☎～ じどうかんでの思い出の写真を使ってカードをつくりましょう。
3月16日☎ 10時30分～	ふわりおはなしひろば	ふわりひろば	☎ 不要 土曜日開催！ 大型絵本やかみしばいをまじえたおはなし会です。
3月19日☎ 10時30分～	🌀 2歳以上あつまれ！ 「えいごであそぼう」	つばさひろば	☎ 3月11日☎～ ☎ 2歳以上の親子 英語で歌ったりゲームをしましょう。在園児さんどうぞ！ 講師=下川絵里香先生
3月19日☎ 10時30分～	すくすく測定会	ひだまりひろば	☎ 不要 お子さまの身長・体重が測れます。記録カードもをご用意しています！
3月26日☎ 11時30分～	ぶつきたいむ	すまいるひろば	☎ 不要 卒園、入園、お引越し。そんな季節にふさわしい「さくらのえほん」を読みます。
4月11日☎ 11時30分～	ぶつきたいむ+測定会	すまいるひろば	☎ 不要 「おべんとうのえほん」を読みます。4月からぶつきたいむでは「すくすく測定会」も併催です。
4月15日☎ 10時30分～	🌀 1歳～未就園児 「しゃぼん玉であそぼう」	つばさひろば	☎ 4月8日☎～ ☎ 1歳～就園前の親子 ふわふわと大きなしゃぼん玉をとばして遊びましょう！
4月15日☎ 10時30分～	すくすく測定会inふわり	ふわりひろば	☎ 不要 上長与児童館で好評だった測定会を北児童館でも開催します。記録カードもをご用意しています！
4月16日☎ 10時30分～	すくすく測定会+育児相談	ひだまりひろば	☎ 不要 身長・体重測定と育児相談ができます。専門員に子育ての「困った」を気軽に相談しませんか？
4月18日☎ 11時～	ハッピータイム 「4月生まれさんお祝い会」	すまいるひろば	☎ 不要 かわいいバースデーカードとプレゼントをご用意しています。フォトブースで撮影もできますよ。
4月19日☎ 10時30分～	グラウンドで遊ぼう 「こいのぼりあそび」	にじいろひろば	☎ 4月5日☎～ こいのぼりを作って、外でみんなで飛ばして遊びましょう。(雨天時は「好きな遊具で遊ぼう」)
4月20日☎ 10時30分～	ふわりおはなしひろば	ふわりひろば	☎ 不要 土曜日開催！ 大型絵本やかみしばいをまじえたおはなし会です。

🍷 は各回でテーマを決めた行事「みかんちゃん」、🌀 はつばさひろばの年齢別行事「つばさデー」です

## エンジェルプログラム

赤ちゃん和妈妈のための3回連続の講座です。子育て相談専門員や栄養士、児童厚生員が笑顔の子育てを応援します。

☎ 4月11日☎、18日☎、25日☎

3回連続プログラム、各日10時30分～11時30分

☎ 場所 つばさひろば

☎ 町内在住で、講座開始時におおむね6～12か月の乳児とお母さん。3回とも参加できる方。

☎ 定 5組程度(参加の可否は後日ご連絡いたします)

☎ 申込 電話またはフォームから申し込み

申込期間 3月25日☎～4月2日☎



## ウェルカムどうび

じどうかんの土曜午前は乳幼児優先になります。ふだんは来られない通園児さんも、あそびに来てみませんか？

☎ 3月9日☎・16日☎・23日☎・30日☎、  
4月6日☎・13日☎・20日☎

各日10時～12時

☎ 所 各じどうかん

☎ 町内在住の乳幼児、保護者

☎ 料 参加費無料 ☎ 不要

## 子育て支援自主サークル

☎ 801-5881 ※祝日は原則休み。



	日時	場所	対象
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者 ※対象は1歳からですが、ごきょうだいであれば0歳のお子さんでも参加できます
ぴよぴよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館 2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

## マタニティクッキング

☎ 801-5881

時 4月26日 10時～12時

所 ふれあいセンター1階  
和室・調理室

内容 栄養士による妊娠中の食事に関する講話  
保健師による産後サポートに関する講話  
クッキング(ごはん、かに豆腐スープ、キャベツのお好みやき風、南瓜の和風サラダ、牛乳プリン、離乳食づくり)

定 先着6人程度

料 400円

日 4月18日 日

他 次回は、令和6年  
6月14日 金 予定



## イオンタウン×長与町 「cocosukiながよ」

月先着10人、イオンタウンに無料券をもらいに行くと、ファミリーサポートセンター託児利用料が月2時間無料！(年間5回まで) 子ども連れで外出が難しい時、育児リフレッシュなどにご利用ください！  
※その他長与町ファミリーサポートセンターでは、ひとり親・多子世帯(小学生以下の子どもを3人以上養育している世帯)の乳幼児・3歳未満の多胎児・保護者疾病の場合に、年度間最大24時間まで託児料が無料になる補助をしています(予算がなくなり次第終了)。cocosukiながよ事業とあわせて補助を受けることができます。



「cocosukiながよ」  
利用イメージ動画



ファミリーサポート  
センターについて  
詳しくはこちら



## 「cocosukiながよ」イメージキャラクター、 ミーアキャットの赤ちゃんのネーミングが決定しました!!

### 決定

ニックネーム・はづきさんが考えてくれた  
ここちゃん・すうちゃん・きいちゃんです！  
※誰でもわかるように、投票用紙には、カタカナ表記  
でしたが、ひらがな表記にさせていただきました

### 審査員から

「cocosuki(ココスキ)」の名前からとった、親しみやすくて、かわらしい名前ですね。ミーアキャットの赤ちゃんにぴったりの名前だと思いました。

はづきさん、ありがとうございます！

末永く、ここちゃん、すうちゃん、きいちゃんをよろしくお祈いします！

ミーアキャット3きょうだいを  
これからもよろしくお祈いします！



## 長与町&シルバー人材センター&イオンタウンの子育て支援イベント 第2回cocoシルフェスタ決定!!

【時】4月13日(土)10時~12時

【所】イオンタウン長与

【内】「子育て物品おゆずりフリーマーケット」・「制服おゆずり会」  
「子育て相談ブース(保育所相談会・ファミサポ出張登録会)」・シルバー人材センターの出店など、盛りだくさん♪

☆出店者や、制服を提供いただける方を募集します☆

「子育て物品おゆずりフリーマーケット」

子育て世帯の物品提供に限ります。気軽に購入できる良心的な価格の設定をお願いします。

※出店料無料【20組募集：抽選(申込〆：3月10日(土))】

「制服おゆずり会」

サイズアウトした幼稚園・中学校・高校の制服を募集します。

4月11日(木)までに長与町こども政策課か、イオンタウン管理事務所までお持ちください。

「子育て物品おゆずりフリーマーケット」  
出店の申込みはこちらから



第2回cocoシルフェスタについて

親子連れで楽しもう♪

☆イベント内容などの詳細はこちらから☆

【提供があった制服は随時こちらに掲載します】



# 子育て ランド

No.371

## 就学に向けて

もうすぐ小学校入学の時期を迎えます。

小学校への期待や緊張でドキドキワクワクしているのではないのでしょうか。

就学前は、子どもたちがぐんぐん伸びていく時期です。自分で出来ると『自信』が付き、意欲的に取り組むパワーとなります。



### 小学校生活を意識して

#### ●生活面

- ・登下校の道を歩いてみよう。
- ・早寝早起き朝ごはんを心がけましょう。
- ・挨拶や返事をしっかりしよう。
- ・自分の気持ちを相手に伝えよう。
- ・時計を意識して生活しよう。

#### ●学習面

- ・自分の名前を書いたり読んだりしてみよう。
- ・人の話をしっかり聞こう。



#### ●ご家庭で

- ・環境の変化で緊張しているので、家庭をほっと安らげる場所にしましょう。
- ・子どもの顔を見てゆっくり話をききましょう。
- ・「小学生になれないよ」などネガティブな言葉を控えましょう。

初めての小学校入学を迎えられる保護者の方の気持ちは新一年生。周囲の力を借りながらみんなで子どもたちを見守っていきましょう。地域の皆さん、黄色ランドセルの新一年生をよろしくお祈りします。

文責 高田保育所