



～今月の表紙～

先日行われた、世界卓球2024では卓球女子が大活躍でしたね。長与町では、元卓球女子日本代表の石川佳純さんが、子どもたちに卓球の魅力や、スポーツの楽しさを伝えてくれました。石川さん、ありがとうございました！



# 新年度の舵取り

令和6年度  
施政方針

3月定例議会で、吉田町長が令和6年度の施政方針を説明しましたので、その主な内容についてご紹介します。



第10次総合計画に基づき「子育て」「教育」「健康づくり」そして「遊び心」の4つの視点を軸に、「幸福度日本一のまち」をめざしてまいります。

## 総務部

### ▼行政改革の推進

計画に基づき、事務の効率化、住民サービスの向上などを目指し、効果的・効率的な行政運営に努め、行政改革を推進します。また、「人材育成基本方針」の見直しや、社会状況の変化に応じた適正な人員配置と組織編成を図ります。

### ▼情報政策

情報システムの標準化・共通化へ向けての取り組みを着実に進め、行政のデジタル化などの自治体DXを積極的に推進します。

### ▼財産管理

「公平・公正」「経済性」を念頭に置いた入札・契約手続きの適正化・効率化に努めます。町有財産については、有効な活用・管理方法を研究し、普通財産の未利用地についても売却を検討し、自主財源の確保に努めます。

### ▼消防防災事業

地域防災力の充実強化を図るため、第9分団消防車の更新を予定しているほか、消防用備品の整備、団員の処遇改善を図ります。また、大規模災害に備え、自主防災組織の充実・強化及び防災リーダーの育成を支援します。

### ▼自治会・地区コミュニティ活動

活動に対する理解の醸成と加入・参加の促進を図るため、各種媒体を活用した情報発信に努めます。また、住民組織間の情報交換等の機会創出や体制づくりを行い、各組織の活動活性化に向けて取り組みます。

### ▼交通安全対策

交通安全運動や参加体験型講習等を関係団体と連携して実施し、交通マナーの向上と交通安全意識の高揚を図ります。

### ▼防犯対策

二セ電話詐欺等の被害防止に向け、警察等と連携し、的確な情報提供と相談体制の充実に努めます。

### ▼広報広聴

広報誌・ホームページ・SNSなど、それぞれの特性を生かした正確でわかりやすい情報発信に努め、まちづくり提案箱などさまざまなご意見を参考に、まちづくりへ取り組みます。

## 企画財政部

### ▼第11次総合計画の策定

令和6年度は町民意識調査を実施し、各施策の進捗状況や課題等を把握し、今後のまちづくりの方向性を検討します。

### ▼複合施設の整備

計画に掲げたスケジュールに沿い、令和6年度中に建設工事に着手できるよう取り組みます。

### ▼個人住民税の定額減税

賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和するための措置として行います。わかりやすい周知に努めます。

### ▼収納推進

「預貯金照会デジタル化サービス」の活用による迅速かつ適正な滞納整理を推進するとともに、「生活再建型の滞納整理」にも注力し、中長期的な財源の確保に努めます。

## 住民福祉部

### ▼住民窓口

マイナンバー等の適正管理を徹底し、住民目線での窓口サービスの提供を行います。また、デジタル社会構築の基



盤となるマイナンバーカードの普及促進に努めます。

### ▼持続可能な生活環境

ゼロカーボンの目標達成に向け、「省エネ住宅の購入」や「太陽光発電設備等の設置」に対し助成を実施します。廃棄物処理については、町民や関係団体と協働し、ごみの減量化やリサイクルの推進などに取り組み、循環型社会の形成を推進します。

### ▼子ども家庭センター

全ての妊産婦、子育て世帯、子どもへの一体的相談機関として「子ども家庭センター」を設置します。支援が必要な妊産婦・子どもなどの意見や希望を確認し、必要なサービスにつないでいくソーシャルワークの中心的な役割を担います。

### ▼「第3期長与町子ども・子育て支援事業計画」の策定

子育て家庭の意見を集約し、総合的で効果的な計画の策定に努めます。

### ▼子育て支援

児童手当については、高校生世代までの支給期間の延長などの抜本的拡充を実施します。また、「長崎県学保育士等応援事業」を開始し、幼児教育・保育の質の向上と保育士等の離職防止を図り、子育て支援に努めます。さらに、幼保小連携のための協議会を設置し、子どもの入学時の不安や不適應を軽減できるよう連携します。

### ▼母子保健事業

全ての妊産婦、子育て世帯、子どもへの一体的相談機関として「子ども家庭センター」を設置します。支援が必要な妊産婦・子どもなどの意見や希望を確認し、必要なサービスにつないでいくソーシャルワークの中心的な役割を担います。

### ▼高齢者福祉

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも安心して生活できる環境づくりに努め、外出の機会や健康づくりを支援します。

### ▼障害者福祉

各種計画の実施初年度となるため、町民の皆様への障害に対する理解を深めるとともに、計画の目標達成に向け関係機関と連携を図り、きめ細やかな障害福祉サービスの提供に取り組みます。

### ▼地域福祉

「だれもがいつまでも安心して暮らせるまち」の実現に向け地域と密着した機関・団体との情報交換・情報共有を図りながら推進に努めます。

## 健康保険部

### ▼健康づくり

「第3次健康ながよ21」を策定。健康寿命の延伸・健康格差の縮小と、すべての世代の心身ともに健やかな暮らしを目指します。また、県から表彰されたヘルシータウン賞の実績を維持すべく、生活習慣病の発症予防と重症化予防に努めます。

健康ポイント事業については、県の健康アプリを活用し、楽しみながら参加できる仕掛けを考えます。また、ウォーキングや測定会など、引き続き協力事業者とともに多世代に魅力あるものにし、と考えています。

### ▼国民健康保険

健全な国保会計運営を目指します。同時に、医療費の増加による負担増に繋がらないよう、特定健診の受診率向上や、後発医薬品の使用促進等に努めます。

### ▼介護保険

「長与町高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」に基づき高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう、「世代をこえた支え合い」と一人ひとりの安心と生きがいづくりの推進」などに取り組みます。

### ▼地域支援事業

第1層協議体並びに生活支援コーディネーターを中心に、住民相互の支え合い体制の強化を図るほか、認知症施策にも注力します。

## 建設産業部

### ▼農林水産

ミカンの生産効率化・省力化を図るため農地の基盤整備を推進するほか、品質向上などの支援を行い、農家の所得向上につなげます。また、畑作物拡大事業や耕作放棄地

発生防止対策など、各種事業も継続して実施します。

林業関係では、山地防災について治山事業を実施する等、長崎県と連携して事業を進めます。

水産業関係では、種苗放流事業や漁場改善事業など、つくり育てる漁業を推進します。

また、農業体験・漁業体験などのグリーン・ツーリズムを推進し、交流人口の拡大や農山村地域の活性化を図ります。

### ▼商工観光

小規模事業者の経営支援やデジタルツールを活用した情報発信への取り組み等を展開します。企業立地についても、関係機関と連携し立地促進に努めます。

そのほか、町内外から多くの来場者で賑わうイベントである「長与川まつり」や「長与シーサイドマルシェ」を開催し、交流人口の増加と町の活性化につなげます。

### ▼町道の維持管理

安全な道路環境を維持するため、緊急性を考慮した計画的な舗装の補修・打ち替えなどを行うとともに、道路法面の補修を行います。

### ▼都市計画道路西高田線

高田踏切から長崎北陽台高校入口付近の道路拡幅工事、用地購入及び建物移転補償を進めます。また、本区間における交通の円滑化と歩行者の安全確保に向け、引き続き事業を進めます。

### ▼公園

長寿命化計画に基づき遊具の長寿命化対策を行うとともに、中尾城公園のスパイラルスライダーに替わる遊具の設置に向け、設計業務を実施します。

### ▼高田南土地区画整理事業

令和7年3月末工事完成を目指して宅地造成工事、道路工事等を進めています。

今後も長崎県と緊密に連携し、一日も早い工事完成を目指して事業を進めます。

## 教育委員会

### ▼教育環境の充実

給食調理設備の更新、学校トイレの洋式化、教室のLED照明化など、施設の機能性と快適性も向上しながら、教育環境の充実を図ります。また、GIGAスクール運営支援センターの有効活用を図り、ICT機器トラブルの迅速な対応や教職員のICT対応スキルの向上を目指します。

### ▼学校教育

ICTを最大限に活用し、「個別最

適な学び」と「協動的な学び」の一体的な充実を図り、学力の向上に努めます。また、いじめや不登校の未然防止や早期発見・早期解決に努め、児童生徒一人一人の健やかな成長と自立を目指します。

そのほか、学校における働き方改革の推進を行いながら、学校教育の現状及び諸課題に対応できるよう義務教育の在り方もあわせて検討します。

### ▼生涯学習

主体的に生涯学習に取り組めるよう、各公民館等における講座や生涯学習推進体制の充実を図り、各種団体の育成・支援に努めます。

### ▼青少年の健全育成

子どもたちの休日の居場所づくりとして「地域子ども教室」を開催し、「家庭教育学級」や「メディア安全指導」等の充実を図り、家庭や学校、地域が一体となった青少年の健全育成に取り組めます。

### ▼文化芸術の振興

平和の尊さと戦争の惨禍の記憶を若い世代に伝える「平和コンサートinながよ」や「町民文化祭」を引き続き開催すると共に、様々な文化芸術に触れあう機会を提供します。

### ▼スポーツ振興

適切な施設の維持・管理と利便性の向上を計画的に進めながら、スポーツ環境の充実と振興を図ります。また、「遊び心のあるまちづくり」のひとつとして、大村湾を利活用した海洋スポーツの企画推進に努めます。

## 水道局

### ▼水道事業

的確な現状把握と中長期的な視野に立ち、水道事業の指針となる各計画の改訂を行います。

施設整備においては、「高田南土地区画整理事業」の進捗に合わせた配水管の布設や更新を行い、計画的な耐震化を図り、各施設の改修を行います。

また、長崎市との浄水場共同整備について、基本設計作成と受注者選定の準備を進めます。

### ▼下水道事業

施設整備においては、「高田南土地区画整理事業」の進捗に合わせた各設備の調査・改築・更新を継続して進めます。

長与浄化センターにおいても、水処理設備・電気設備等の改築を行い、効率的・効果的な運転と維持管理に努めます。また、「広域化・共同化」の取り組みについても積極的に調査・研究します。

## CONTENTS

### 特集

- 2 令和6年度施政方針
- 4 令和6年度当初予算
- 6 令和6年度主要な施策

### 8 Nagayoの情報通

### 18 地域POWER

### 19 よかとこめぐり

### 20 子育てガイド

### 24 暮らしの情報

### 27 年金だより 消費者注意報

### 28 インフォメーション (各種イベント・講座情報)

### 30 健康テラス

### 31 スポーツ広場

### 32 図書館だより

### 33 カレンダー

### 34 緊急連絡先 相談窓口

### 35 掲示板

広報ながよは、以下のコンテンツからご覧いただけます

マイiD



マイ広報紙







# 令和6年度は このような事業に取り組みます



令和6年度一般会計当初予算に計上した事業のうち、施政方針で示された新規事業や特に重点を置いて取り組んでいく主な事業について紹介します。



## 総務部

**新規** 小型動力ポンプ付積載車購入 **948万円**

消防活動の強化を図るため、斉藤郷を管轄する長与町消防団第9分団の消防車両の更新を行います。

**LINE機能共同化事業** **183万円**

SNSアプリLINEを使用して行政手続等のオンライン申請を可能とする環境を構築し、住民サービスの向上および業務効率化を図ります。

## 企画財政部

**新規** 総合計画策定業務 **634万円**

長与町の行政運営における最上位計画である「総合計画」について、令和6～7年度の2か年で次期計画を策定します(第11次総合計画/令和8～12年度)。

**複合施設整備事業** **9,025万円**

図書館と健康センターの複合施設の整備に向け、引き続き設計業務を行うほか、周知啓発活動や建設工事に係る入札準備を行います。

## 住民福祉部

**新規** 脱炭素化重点対策加速化事業補助金 **1,740万円**

温室効果ガス排出量を削減し、町の脱炭素化を図るため、省エネ住宅(ZEH、ZEH+)の建築、太陽光発電設備および蓄電池の設置費用に対し、補助金を交付します。

**子ども・子育て支援事業計画策定** **309万円**

「第3期長与町子ども・子育て支援事業計画」について、令和5～6年度の2年間で住民ニーズ調査と計画の策定を行います。

**高齢者交通費・健康づくり助成事業** **1,833万円**

高齢者の外出の機会や健康づくりを支援するため、70歳以上の高齢者を対象に、バス・タクシー利用券または健康づくり助成券のいずれかを交付します。

**新規** 学ぶ保育士等応援事業 **538万円**

幼児教育・保育の質の向上と就業継続しやすい職場環境づくりに取り組む幼稚園・保育所・認定こども園等に対し、園内研修の参加保育者へ手当などの助成を行います。

## 健康保険部

**新規** 救急安心センター(#7119)事業 **47万円**

長崎県と共同で、看護師および医師などが、救急性の判断、応急手当の方法、適切な診療科の紹介などのアドバイスを行う電話相談窓口を設置します。

**健康ポイント事業** **298万円**

長崎県が導入した健康づくりアプリ「歩こ〜で!」と連携し、楽しみながら健康づくりに取り組める事業を実施します。

## 建設産業部

**耕作放棄地の発生防止と農業環境の保全・向上事業** **1,205万円**

農業従事者の高齢化、農業後継者の減少などによる耕作放棄地の発生を防止するとともに、農業の持続的発展と多面的機能の健全な発揮を図るための事業を支援します。

**公園施設長寿命化対策事業** **1,600万円**

公園施設長寿命化計画に基づき、中尾城公園のスパイラルスライダーに替わる遊具の設置に向け、設計業務を行います。

**商工会関係補助事業** **695万円**

町内商工業者の経営改善普及事業の充実および各種事業を商工会と連携して行い、商工業者の育成に努めます。

**都市計画道路西高田線街路事業** **2億2,022万円**

都市計画道路西高田線の道路拡幅工事、用地購入および建物移転補償を進めます。

**町道等維持補修事業** **1億4,530万円**

安全な道路環境を維持するため、計画的に町道および道路路面の維持・補修を行います。

**高田南土地区画整理事業** **10億5,271万円**

一括施工による大規模な工事等の推進を図るため、土地区画整理事業特別会計へ繰出金を支出します。

## 教育委員会

**新規** 長与小学校LED整備事業 **280万円**

長与小学校校舎内にあるすべての照明器具をLED照明器具に取り替えます。

**新規** 武道館屋根改修事業 **331万円**

公共施設個別施設計画に基づき、屋根防水工事の設計業務を行います。

**新規** 給食共同調理場真空冷却機導入事業 **4,414万円**

給食共同調理場において、老朽化した給食用備品の更新として、真空冷却機を導入します。

**学校給食費管理事業** **2億619万円**

町立小中学校の児童・生徒及び学校関係者から徴収する給食費の管理および学校給食用物資の契約・発注業務等の予算執行管理を行います。

**新規** 日本スポーツマスターズ長崎大会(歓迎・おもてなし事業) **40万円**

日本スポーツマスターズ大会(男子ソフトボール競技)の開催に伴い、町の魅力をPRするための歓迎・おもてなし事業を実施します。





## 第11回長与シーサイドマルシェを開催しました



3月10日、長与シーサイドパークで「第11回長与シーサイドマルシェ」を開催しました。当日は晴天に恵まれ、60店舗以上の出店がありました。会場には町内外から多くの皆さまが訪れ、笑顔であふれる賑やかなマルシェとなりました。また、大盛況のお楽しみ抽選会コーナーでは、県立大学シーボルト校の学生4人がスタッフとして協力してくれました。たくさんのご参加ありがとうございました。

## 長与駅に観光列車「ふたつ星4047」が停車します



3月16日から長与駅での特別停車が始まりました。金、土、日、月曜日および祝日を中心に運行しており、15時5分から15時18分の間停車します（長与駅からの乗降はできません）。停車中は、町民によるお出迎え・お見送り、町内事業者による物販などが行われます。初停車の3月16日には沢山の方々がお出迎えに駆けつけ、町長による出発式とともにお見送りをしました。

ふたつ星のおもてなしにご協力いただける方を募集しています。ご興味がありましたら産業振興課までご連絡ください。

☎ 産業振興課商工観光係 ☎ 801-5836

## 第2回 知っ得・納得・測っ得 ~自分の身体・家族の身体は大丈夫?~



イベント報告はこちら

3月10日、町民体育館で、皆さまの健康づくりを応援する町内外16事業所とつくりあげた体験型健康づくりイベントを開催しました。当日は781人の方にご来場いただき、様々な測定や体験を通して、健康状態をチェックしていただきました。会場で身体の状態を把握していただいた皆さま、さらなる健康のために、日頃からの体力づくりや食べ物を考えてみてください。



健康保険課では町民皆さまの健康づくりと一緒に推進していただける事業所を募集しています！  
☎ 健康保険課健康増進係 ☎ 801-5820

## 百歳の長寿を祝って

町より、お誕生日に訪問し、お祝いの言葉と記念品をお贈りしました。



吉村 シゲ様  
(大正13年2月6日生まれ)

長与町に来てからは町内の小学校で給食調理員として勤務されていました。

### 趣味や好きなこと

踊りや郷土芸能の「女相撲取踊」が好きで、近所の方と楽しんでいます。

長生きの秘訣は？



おおらかな性格でいること。



江頭 敏子様  
(大正13年2月11日生まれ)

お母さまを早くに亡くされており、母親代わりとなり、家庭を支えてこられました。

### 趣味や好きなこと

相撲が楽しみで、好きな力士は貴景勝です。野球も興味があり、大谷選手のファンです。

長生きの秘訣は？



小さい頃に山道をよく歩いたことで体力がついたこと、食事はよく噛んで食べること。

これからもお元気に、生き生きとお過ごしください!!



## 3月9日はミックンのお誕生日 みかんを使った給食でお祝いしました!



みかんをあむっ!!



真剣な表情でみかんの皮をむきむき



おもちゃのケーキでお祝い♡



みかんの甘味が広がっておいしい😊



ミックンクイズに挑戦!



鶏肉のミックンソースがけ

3月8日に町内の小中学校、保育所・保育園・こども園・幼稚園でミックンが大好きなみかんを使った給食でお誕生日をお祝いしました。ミックンのお祝いをしている様子や、給食を作っている様子など、今回記事に掲載できなかった写真は長与町ホームページで公開しています。学校栄養教諭の先生方が作成したミックンクイズ動画もミックンの部屋で公開中です。



ミックンの部屋

### 子どもたちにも大好評!!

### 小学校給食レシピをご紹介します



#### 鶏肉のミックンソースがけ

##### 〈材料〉4人分

- ・鶏もも肉：200g  
(下味：塩こしょう少々)
- ・片栗粉：1/2カップ
- ・小麦粉：1/2カップ
- ・揚げ油：適量

##### 〈ミックンソース〉

- ・玉ねぎ：1/4個
- ・サラダ油：大さじ1/2
- ・にんにく(すりおろし)：小さじ1
- ・100%みかんジュース：50cc  
みかんのしぼり汁でも可
- ・調味料  
砂糖：大さじ1  
みりん：大さじ1  
うすくち醤油：大さじ1  
水：大さじ1  
片栗粉：大さじ1

##### 〈作り方〉

- ①鶏肉を一口大に切り、ポリ袋に入れて下味をつけ、良くもみ込む
- ②ボールに片栗粉と小麦粉を入れて混ぜておき、下味をつけた鶏肉にまぶし、180度の油でカラッと揚げる
- ③フライパンにサラダ油とにんにくを入れ中火にかけ、みじん切りにした玉ねぎを入れて餡色になるまでよく炒める
- ④みかんジュースと調味料を入れて、沸騰させる。いったん火を止めて、水で溶いた片栗粉を入れたら再び火にかける
- ⑤揚げた鶏肉とからめたら出来上がり!

ミックンソースは  
肉やお魚などにかけて  
もおいしいです



## 第36回 吉田町長のほっとミーティング - 長与南地区コミュニティ運営協議会 -

☎ 801-5780



3月21日、長与南コミュニティセンターで長与南地区コミュニティ運営協議会の皆さまと吉田町長のほっとミーティングを実施し、「コミュニティにおけるこれからのまちづくり」をテーマに、和やかな雰囲気の中で語り合いました。冒頭の自己紹介の中では、まちの良い点として、「人とのつながりがとても温かいまち」「教育力が高い」「市内に近く、JR・バスも通っており交通の利便性が高い」とのご意見がありました。一方課題として、「少子高齢化が進んできている」「高齢者の幸せや楽しみをもっと創造できたら」などの声が聞かれました。

### コミュニティ活動に関するご意見 (※一部紹介)

- ・コミュニティの認知度を高めることが課題。コロナで認知度が下がってしまったが、今年度はまつりを開催し、思った以上の皆さまにお集まりいただいております。盛会に終わってほっとしている。
- ・町でもウォーキングイベントを開催されているが、コミュニティ独自で「史跡めぐりウォーキング」、連れだって歩く「つんのうで歩こう会」、スマートウォッチで心拍数を測りながらそれぞれに適したジョギングを行う「スロージョギング」を開催した。
- ・環境学習でクリーンパーク見学会に参加して、ゴミ処理の流れなど大変参考になった。全町的に広げてもらえると良いと思う。
- ・小学校の登下校時、地域の方に横断歩道で見守りしていただいている中、子どもたちも挨拶をする環境が日常的にあり、安心して子育てができた。

- ・70代～80代のお年寄りが役員をしている。また若い人が何回も役員をしないといけない状況もあるので、行政と一緒にそこをどうするかを考えていきたい。先進的な取り組みの視察研修などもお願いしたい。

### 【町長から】

高齢の方の生きがいという点で、本町はスポーツがとても盛んで、朝グラウンドに行く毎朝何か活動されていることに驚く。スポーツなので試合もある。そういったもので楽しみながら、仲間や健康づくりをされているんだというのを感じている。また健康長寿の方は、家族・友達・近所付き合い、生涯学習を続けられている方が多い。歳をとっても「楽しみを創造していく」というのが大事だと考えている。今回も長与町を愛している人たちがこれだけいるとまつりなどの大変なイベントもできるのだと実感した。今後も愛する気持ちで色々な課題も乗り越えていけるだろうと思っている。

## 老人クラブ連合会と長崎県立大学シーボルト校とのふれあい実習



2月26日、老人クラブ連合会と長崎県立大学シーボルト校の看護学科の学生と交流会を行いました。午前には、長与町老人クラブ連合会会長の三井さんが長与町の歴史や老人クラブや連合会の活動などについて講話されました。午後は、少数の班に分かれて、マシュマロチャレンジを行い、最後はみんなで歌を歌い、親睦を深めました。

参加した学生からは、「医療従事者を目指して看護を学ぶ上で、高齢者の方との接し方で大切なことや人生の助言を教えていただき、貴重な経験ができました。」といった感想がありました。





### 「長崎県イングリッシュ・スピーチコンテスト」優秀賞受賞 ～長与第二中学校マクドナルド真理愛さん～

県内の小・中学生が日頃培ってきた英語学習の成果を発表する「長崎県イングリッシュ・スピーチコンテスト」が2月3日に諫早市で開催され、長与町代表として参加した長与第二中学校3年のマクドナルド真理愛さんが優秀賞を受賞しました。マクドナルドさんは、「私のふるさと」をテーマに「Being Foreign in Nagasaki」と題して、長崎には外国から原爆で被害を受けた歴史がある中でも、人々が外国人や異文化を優しく受け入れていること、長崎は多様性があり、親切な人々でいっぱいであることを伝えました。そして世界の人々が長崎の地から学び、平和で平等な世界を構築できることを願っていると会場の人々へ語りかけました。誠にありがとうございます。

### 文化講演会開催 「島田秀平 開運!手相占いトークショー」

3月9日、長与町民文化ホールにて、手相芸人の島田秀平さんをお招きして、「開運!手相占いトークショー」と題して講演いただきました。満席の会場が島田さんの手相トークで大いに盛り上がり、巧みな話術で終始笑いに包まれました。客席に降り、来場者の手を見ながら、手相は視点を変えるとよい意味になることなど、とても分かりやすい解説で、会場の皆さんも自分の手をくいのように見ていました。来場者の方からは「とても楽しい講演会であったという間の時間だった」「前向きな気持ちになれた」など多くの喜びの声をいただきました。



### 図書をご寄贈いただきました

有限会社 四季工房様より、本を通じて子どもたちに成長してもらいたいと、町内小学校5校に各学校が希望する図書をご寄贈いただきました。四季工房の山田泰成取締役部長は「タブレット等で必要な情報が瞬時に得られるネット社会となっているが、実物の図書を手に取って読むという体験を通じて、広い視野を持って社会で活躍できる大人になってほしい」と話されました。いただいた図書は学校図書室に整備して、大切に読ませていただきます。ありがとうございました。

### 被災地支援職員派遣

1月1日に発生した能登半島地震の被害を受け、長与町職員を3月6日から3月23日の間、計7名の派遣をしました。支援内容は仮設住宅契約、住家被害調査、給水などです。



3月5日に行われた被災地支援職員派遣出発式の様子▶

## 新しい図書館と健康センターの複合施設の愛称募集!

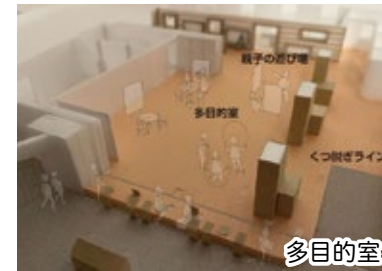
令和9年4月に図書館と健康センターを中心機能として、交流機能も備えた複合施設を開館予定です。「学び・育み・ふれあいの拠点」として、子どもから高齢者まで幅広い世代に利用され、親しまれる施設となるように「愛称」を募集します。



※令和5年12月時点のイメージ図

#### ○施設概要

1階：健康センター、交流スペース（多目的室、親子の遊び場、カフェ（予定）など） 2階：図書館



#### ○応募資格

町内在住の方、通勤・通学している方。その他、複合施設を今後利用する予定の方。

#### ○応募期間

4月24日④まで

#### ○愛称の選定基準

(1) 施設の機能や特徴をイメージさせるものになっていること (2) 分かりやすく、親しみやすいこと (3) 他の施設等の名称に類似していないこと (4) 自作の未発表作品であること

#### ○応募方法 ※応募は1人につき1点まで

下記(1)～(3)を記入のうえ、①～④いずれかの方法で応募してください。

(1) 愛称(フリガナ) (2) 愛称の説明(理由や思いなど) ※100字程度まで  
(3) 連絡先等(住所・氏名・年齢・電話番号・中学生以下の場合は保護者の氏名)

※複数の方から同一愛称の応募があった場合は、(2)をもとに選考し、いずれか1点を選定します。

①下記(愛称募集)内の応募専用フォーム

②応募用紙(設置・投函場所: 役場1階ロビー、長与町図書館、長与町健康センター・ふれあいセンター、北部地区多目的研修集会施設、上長与地区公民館、長与南交流センター)

③郵送(応募用紙または任意の様式に記入してください。郵送先: 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1 長与町役場政策企画課 宛) ※応募期間内に必着

④メール(✉ kikaku@nagayo.jp)

#### ○選定方法

応募作品の中から、「長与町新図書館等複合施設愛称選定委員会」の審査により、最優秀提案を1点、優秀提案を4点(予定)選定し、最優秀提案に選定された作品を愛称に決定します。

最優秀提案 1点 ながよ共通商品券10,000円分・長与町特産品

優秀提案 4点(予定) ながよ共通商品券3,000円分

#### ○結果発表

最優秀提案および優秀提案は、広報紙および町ホームページなどで発表します。

#### ○その他

応募専用フォーム、注意事項等については、右記(愛称募集)よりご確認ください。



(愛称募集)

(新図書館等複合施設整備事業)



## 長崎バス・長崎県営バスからのお知らせ バスロケーションシステムが導入されます！

乗りたいバスが「今、どこを走っているのか」をリアルタイムに確認することができます！  
台風や積雪時の運行情報や道路混雑時の遅延状況も確認でき、バス待ちの不安が解消されます！

### 長崎バス

令和6年4月1日(月)からサービス開始！  
公式ホームページの専用バナーから確認できます！



バスロケーションのページ

### 長崎県営バス

令和6年3月13日(水)からサービス開始！  
公式ホームページの「時刻検索」またはスマートフォンアプリ「県営バスナビ」をご利用ください！



ken-ei bus ナビ

また、長崎バスでは、令和6年4月1日からバスの「行先表示・経路番号」が変わります

#### 一般のバスの利用者にとって わかりやすく便利に！

### “行先表示”



※LEDの色合いは順次オレンジ色→白色に

#### 観光客も 利用しやすくなりました！

### “経路番号”

①経路番号が**変わる**路線

1	2	住吉から昭和町 経由 → 女の都・長与・三川方面 行	20	10	市役所上 経由 → 新地中華街 行
20	17	大波止・出島 経由 → 新地中華街 行	20	27	大波止・出島 経由 → 中央横 行

②経路番号が**なくなる**路線

9	■	崎心校前 経由 → 各方面 行	■	旧経路番号	■	新経路番号
---	---	-----------------	---	-------	---	-------

詳しくは、各社のホームページをご確認ください。

〈問合せ〉

長崎自動車(株)(長崎バス) 自動車部 ☎ 826-1115  
長崎県交通局(長崎県営バス) 乗合課 ☎ 822-5141



長崎バス  
ホームページ



長崎県営バス  
ホームページ



〈ミクンからのお願い〉

路線バスをはじめとした公共交通事業者を取り巻く状況は、ますます厳しさを増しています。  
今後も長与町内の路線を維持していくため、ますます便利になる公共交通機関を積極的にご利用ください！

## 長与町太陽光パネル・家庭用蓄電池・ZEH・ZEH+ 補助事業の受付が始まります！

☎ 住民環境課環境係 ☎ 801-5824

町では、温室効果ガス排出量を削減し地域の脱炭素化を図るため、下記のとおり補助金の交付を行います。  
ぜひご利用ください。

**募集期間**：長崎県の交付決定通知後にホームページでお知らせします。  
※先着順。予算上限に達し次第終了。申請書類が不備なく提出された日を受付日とします。  
**手続きの流れ**：町ホームページをご確認ください。

### 《①太陽光パネル(自家消費型太陽光発電設備)》

**対象者**：住宅等に太陽光発電設備を設置する方(個人・事業者)  
**対象事業**：自家消費型太陽光発電設備を設置する事業で、要件をすべて満たすもの  
**補助金額**：(個人)7万円/kwのものを上限とし、1件あたりの補助上限額<sup>※</sup>は100万円とする  
(事業者)5万円/kwのものを上限とし、1件あたりの補助上限額<sup>※</sup>は100万円とする  
※②家庭用蓄電池との合計補助金額

### 《②家庭用蓄電池》

**対象者**：住宅等に家庭用蓄電池を設置する方(個人・事業者)  
**対象事業**：①の太陽光パネルの付帯設備として蓄電池を設置する事業で、要件をすべて満たすもの  
※蓄電池のみの設置は対象外  
**補助金額**：蓄電池の価格(円/kWh)の1/3(工事費込み・税抜き・1,000円未満切り捨て)  
14.1万円/kWhのものを上限とし、1件あたりの補助上限額<sup>※</sup>は100万円とする。  
※①太陽光パネル(自家消費型太陽光発電設備)との合計補助金額

### 《③ZEH・ZEH+補助事業》

**対象者**：町内に自らが居住するZEHまたはZEH+の認証を受けた新築戸建住宅を建築または購入し所有する方  
**対象事業**：ZEHまたはZEH+の認証を受けた新築戸建住宅を建築する事業で、要件をすべて満たすもの  
**補助金額**：ZEH 55万円/1戸あたり、ZEH+ 100万円/1戸あたり

### ZEH(ゼッチ)・ZEH+(ゼッチプラス)とは

ZEHとは、高断熱・高气密化、高効率設備によって使うエネルギーを減らしながら、太陽光発電などでエネルギーを作り出し、年間で消費する住宅の正味エネルギー量がおおむねゼロ以下になる住宅のことです。  
少ないエネルギーで室温を快適に保つことができ、冷暖房によるCO2排出量の削減にもつながります。ZEH+は、ZEHの要件を満たし更なる省エネを目指した住宅のことです。

詳しい要件や申請書類など、  
必ずご確認ください。

本事業について、  
詳しくは町ホームページでご覧いただけます。



## 住民税均等割のみ課税世帯給付金・低所得世帯への 子ども加算給付金は、申請が必要な場合があります。

☎ 福祉課給付金窓口 ☎ 801-5771

### ・令和5年度住民税均等割のみ課税世帯給付金

**支給金額** 1世帯あたり10万円  
令和5年12月1日に長与町に住居票があり、住民税均等割課税者と住民税非課税者のみの世帯のうち、**令和5年1月2日以降に転入した方**がいれば申請が必要です。  
**申請** 5月31日☎

### ・低所得世帯への子ども加算給付金

**支給金額** こども1人あたり5万円  
令和5年12月1日に長与町に住居票があり、平成17年4月2日～令和6年7月31日に生まれたこどもがいる低所得世帯(住民税所得割課税者がいない世帯)のうち、**令和5年12月2日以降に転出し、転出後出生したこどもがいる世帯**は申請が必要です。  
**申請** 8月31日☎

申請様式や条件の詳細はホームページをご覧ください。

※「給付金振込のお知らせ」や「支給要件確認書」などをお送りした世帯は除きます。



## 引っ越しをしたら住所の異動手続きを忘れずに！

☎ 住民環境課住民係 ☎ 801-5825

入学、就職、転居などで引っ越しをされる方は、住民票の異動の届け出（転出届、転入届、転居届など）を忘れずに行いましょう。また、**マイナンバーカード（個人番号カード）、住民基本台帳カードの住所変更手続きも必要**です。本人または同一世帯員以外の方が届け出を行う場合、委任状などが必要です。

他の手続きが必要な場合は、住民環境課での手続き後に各担当課へご案内します。詳しくは各担当課へお問合せください。

### 【皆さまへお願い】

#### ●手続きには時間にゆとりをもってお越しください！

3月・4月は窓口が大変混雑し、長時間お待たせすることが予想されます。時間にゆとりを持ってお越しください。またご依頼の内容により順番が前後する場合がございますので、ご了承ください。

## 住民票の住所変更について

### ■長与町から他の市町に転出される方

#### 長与町役場（引っ越し前）

転出前に「転出届」を提出して「転出証明書」を受け取る。

※個人番号カードを利用した転出手続きの場合、転出証明書は発行されません。

#### 引っ越し先の市町

転入した日から**14日以内**に「転出証明書」を添えて転入届を提出

※引っ越し前に手続きすることはできません。  
※個人番号カードを利用して転出された方は、個人番号カードを提出してください。

### ■他の市町から長与町に転入される方

#### 引っ越し前の市町

転出前に「転出届」を提出して「転出証明書」を受け取る

※個人番号カードを利用した転出手続きの場合、転出証明書は発行されません。

#### 長与町役場（引っ越し先）

転入した日から**14日以内**に「転出証明書」を添えて転入届を提出

※引っ越し前に手続きすることはできません。  
※個人番号カードを利用して転出された方は、個人番号カードを提出してください。

### ■長与町内で転居される方

#### 長与町役場

転居した日から**14日以内**に「転居届」を提出

※引っ越し前に手続きすることはできません。

手続きに必要な書類など、詳しくはホームページをご覧ください。

住民登録 / 長与町ホームページ  
<https://webtown.nagayo.jp/list00799.html>



長与町に立地する長崎県立大学シーボルト校。すぐ近くの大学でどのような研究が行われているかをシリーズで紹介していきます。

シーボルト校  
研究紹介

Vol.38



## 人生最初の1,000日の栄養

看護栄養学部栄養健康学科  
境田 靖子 講師

「人生」とは、この世に生まれてから？

2008年にLancet(ランセット)というイギリスの著名な医学雑誌で、「受胎から2歳まで」の栄養改善の重要性が示され、ここから「人生最初の1,000日」の栄養状態が世界的に注目されています。

この1,000日間に起こることとして、日本においては、低出生体重児(出生体重が2,500g未満)の出生割合が高いことが、課題として考えられています(経済協力開発機構(OECD)加盟35か国平均6.5%に対し日本9.4%,2017年)。日本の低出生体重児の出生率は、1960年から減少傾向にありましたが、1980年を境に増加傾向に転じており、これと同時に、20~30歳代女性のやせの割合も増加しています(図1)。このように、低出生体重児の出生要因の1つとして、妊娠前である女性の「やせ」の増加や妊娠中の体重増加不足などが指摘されています。低出生体重児は、成人後の健康や種々の疾病発症リスク(主に、高血圧やII型糖尿病)が高いとされています。そのメカニズムとして、胎児期に低栄養環境(母体のやせや体重増加不足等)にさらされたことで節約表現型(太りやすい)体質を獲得し、出生後の過栄養や運動不足等の負荷により、肥満や生活

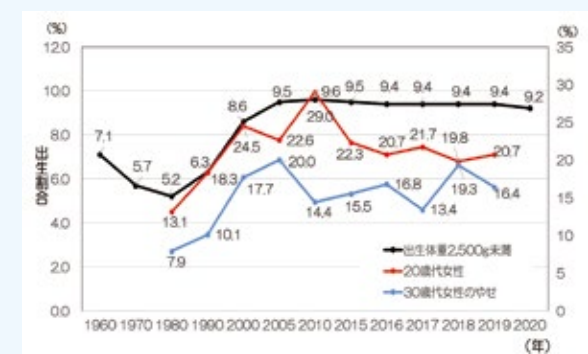
習慣病の発症につながるのではないかと考えられており、出生前つまり胎児期からの生活習慣病予防の必要性が注目されています(DOHaD学説)。

若い女性のやせは、ライフスタイルの乱れや理想とするボディイメージとしてのやせ志向による不必要なダイエットなどが原因と考えられています。また、ライフスタイルの乱れは女性だけの問題ではありません。男女ともに若い世代では、朝食欠食、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が少ない、野菜や果物の摂取量が少ないなど、数々の食の課題が指摘されています。妊娠してから急激に食生活を変更することは難しいです。妊娠を希望する方は、妊娠前からはじめる妊産婦のための食生活指針(図2)を参考に、望ましい食生活の実践を心掛けましょう。

当研究室では、このような若い世代の食に関する課題の解決に取り組んでいます。

### 妊娠前からはじめる妊産婦のための食生活指針 ~妊娠前から、健康なからだづくりを~

- ✓ 妊娠前から、バランスのよい食事をしっかりととりましょう
- ✓ 「主食」を中心に、エネルギーをしっかりと
- ✓ 不足しがちなビタミン・ミネラルを、「副菜」でたっぷりと
- ✓ 「主菜」を組み合わせたらたんぱく質を十分に
- ✓ 乳製品、緑黄色野菜、豆類、小魚などでカルシウムを十分に
- ✓ 妊娠中の体重増加は、お母さんと赤ちゃんにとって望ましい量に
- ✓ 母乳育児も、バランスのよい食生活のなかで
- ✓ 無理なくからだを動かしましょう
- ✓ たばこやお酒の害から赤ちゃんを守りましょう
- ✓ お母さんと赤ちゃんのからだと心のゆとりは、周囲のあたたかいサポートから



低出生体重児の出生割合と女性のやせの割合 (年次推移)

(図1.厚生労働省, 国民栄養調査, 国民健康・栄養調査, 人口動態統計より作図)

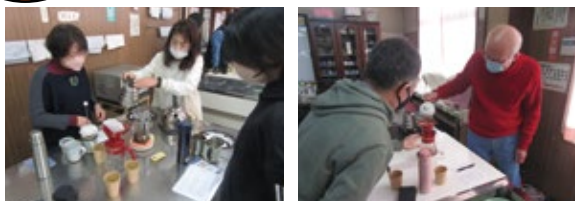
図2.厚生労働省(2021年)



# 町民参加の地域 POWER

長与町のパワーあふれる活動をご紹介します!!

## 2/10<sup>土</sup> 「美味しいコーヒーの淹れ方教室」



町社会教育推進指導員会主催で、カリオモンズコーヒーの伊藤寛之さんを講師としてお招きし、開催しました。申込総数74人のうち、抽選により選ばれた12人が参加し、実際にコーヒーを淹れながら、淹れ方の違いによる風味の変化、コーヒー豆の管理方法などを学びました。

参加者からは、「飲み比べで違いがすごく分かりおもしろかったです。とても興味深いお話ばかりでもっと聞きたかったです。」「家で淹れるコーヒーはなかなか味が安定しないので教えていただいたポイントを守っておいしいコーヒーをいれたいと思います。」などの感想をいただきました。

## 3/1<sup>金</sup> “火を消して 不安を消して つなぐ未来”防火パレード



春の全国火災予防運動(3月1日~7日)に合わせて、長与町消防団により実施されました。

谷川団長をはじめ、団員33人が消防車10台で町内を巡回し、火災予防を呼びかけました。

## 3/4<sup>月</sup> → 3/7<sup>水</sup> 長与町交通少年団 卒団式



町内小学校の5・6年生の代表で結成されている長与町交通少年団の卒団式が、各小学校で行われました。卒団する15名には、各団員が在籍する学校の校長先生から卒団楯が手渡され、時津地区交通安全協会および同協会長与支部から記念品が贈呈されました。少年団の皆さん、2年間の活動お疲れさまでした。皆さんの活動により、交通事故の発生を未然に防ぐことができました。これからも、交通ルール、社会のルールを守って、みんなの模範となり、元気に成長されることを願います。

## 3/9<sup>土</sup> ながよグリーン・ツーリズム 牡蠣収穫体験



ながよグリーン・ツーリズムの一環として、大村湾漁協が長与浦で実施し、町内10組26人が参加しました。

参加者は、牡蠣ができるまでの学習を行った後、漁船10隻に分乗し、それぞれ漁師の指導を受けながら養殖場で水揚げを行いました。

水揚げした牡蠣はホヤやフジツボなどが付着しており、コテを使ってきれいに掃除を行い、商品となるまでにいかに手間がかかっているのかを学習しました。その後、収穫した牡蠣を持ち帰り、各家庭で大村湾の海のめぐみを堪能しました。



# 長与よかとこめぐり

No.71

元気な西そのぎ商工会のお店を紹介します



今月のお店

## 岩崎本舗(本社工場店)

(イワサキホンポ ホンシャコウジョウテン)

### 代表 岩崎 礼司さん

いつもお世話になっております。岩崎本舗の代表取締役の岩崎礼司です。2024年2月は久しぶりのランタンフェスティバル開催ということで私自身1か月320時間以上仕事にあたりました。これも私利私欲を捨て、お客様に喜んでいただけるよう、そして従業員の生活を守るため、ひいては弊社が長与町に収める税金を少しでも増やし、今後の長与町の発展の為に尽力する。という思いからこそハードワークを実現できたと思います。今後も長与町の為、長崎県の為、さらには日本の為に尽力いたしますので、これからも岩崎本舗をどうぞよろしく願いいたします。



齊藤郷1006番地13  
☎0120-65-0806  
営業時間：9時~18時30分  
定休日：年中無休

## こだわり抜いたおいしさを届けたい

平成15年から長与町に本社工場を構えた岩崎本舗。創業は昭和40年で、創業当時は餃子などの製造卸を生業としていました。岩崎本舗といえば、じっくり味をしみ込ませたあと長い時間をかけて脂抜きをし、とろとろの角煮を、ふわふわの生地には込みこんだ「長崎角煮まんじゅう」を思い浮かべられる方が多いと思います。しかし、創業当時から続く「長崎餃子」も根強い人気があるとのこと。約60年間、味も作り方もほとんど変わらず作り続けており、中の具を作るのも、皮を包むのも手作業にこだわっています。1本10cmくらいあり、お肉たっぷり、食べ応えがあるのが特徴です。

また、「角煮きりおとし」は、基本的には本社工場店でしか販売していない限定商品です。ブロックの角煮をおかずに向付けたにしたもので、他の店舗では手に入らないため、この商品を目当てに本社工場店に足を運ぶ人もいます。長崎角煮まんじゅうはもちろんです。長与町にしかない商品や、様々なこだわりの商品を楽しんでみてはいかがでしょうか。



▲角煮きりおとし



▲長崎餃子



子育てに役立つ情報を提供しています

# 子育てガイド



長与の結婚・子育て応援サイト  
大ぎくなーれプラス

## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551

時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 料 無料

他 気象庁の発表で警報や避難指示(レベル4)が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になりますので、来館の際は、おひさまひろばにお電話にてご確認のうえお越しください。



詳しくはこちら

### おひさまひろば利用者の声を聞いてみました



#### 利用のきっかけは?

母: 広報誌 父: 妻に誘われ日曜開館に来たのがきっかけ  
※月に2回日曜開館があります。

#### どんな時に利用している?

母: わらべ歌や読み聞かせの日、何も予定のない日にふらっと…!  
父: 日曜開館やイベントの日に月1回ほど利用

#### 実際に利用してみて

いろいろな月齢の子に合うおもちゃがたくさんあり、先生も一緒に遊んでくれるので、子どもが常に楽しそうに過ごしています。先生や他の保護者と関わることで親も息抜きになって嬉しいです。

#### おひさまひろばのここが推し

パパ1人でも先生が優しく迎えてくれるので安心! パパワンオペデビューにもおすすめ!

楽しいイベントがたくさんあり、ピザ作りなど貴重な体験ができる!

### あそびにおいでよ! じどうかん



児童館は、子どもたちが自由に時間を過ごせる《地域の遊び場》です。町内には、各小学校区に1か所ずつ、高田・上長与・長与北・長与南・長与の合計5つの児童館があり、乳幼児から小学生・中高生まで、さまざまな遊具や図書を利用しながら思い思いに過ごすことができます。それぞれの館では、児童厚生員が子どもたちの遊びや交流をサポートするとともに子育てに関する相談や情報発信も行なっています。

また、毎月「乳幼児とその保護者」向け・「小学生」向けの行事が開催されています。詳細はそれぞれ毎月発行のおたよりでお知らせしていますので、ぜひご参加ください。

詳しくはこちら



児童館(0～18歳未満対象)

#### ●利用できる時間

児童館によって、乳幼児の利用時間・小学生の利用時間が異なりますので、「おたより」やホームページでご確認ください。

#### ●利用できる人

0歳～18歳未満の方が利用できます。ただし、就学前のお子さんは、必ず保護者付き添いでの利用をお願いいたします。

### 子育て支援自主サークル

☎ 801-5881

町には、地域の方が結成した5か所の「子育て支援自主サークル」があります。0歳児から自由に行くことができる遊び場です。

絵本の読み聞かせや自由遊びなどを通して、親子で・子ども同士で・親同士と一緒に楽しい時間を過ごしましょう!



#### さくらんぼ

(嬉里中央自主防災センター)



#### つくしんぼ

(サニータウン南公民館)



#### ぴよぴよくらぶ

(井手本自主防災センター)



#### さくらクラブ

(長与町公民館2階和室)



#### こっこくらぶ

(北陽台公民館)



↑開催日・時間・おあそび場の様子

### パパ・ママ学級

☎ 801-5881

☎ LINEから申込み



時 5月11日(土)10時～12時

所 健康センター4階 大部屋

内 DVD視聴・沐浴体験・

沐浴人形の

抱っこ体験など

定 先着12組程度

☑ 5月1日(日)



### イオンタウン×長与町 「cocosukiながよ」

月先着10人、イオンタウンに無料券をもらいに行くと、ファミリーサポートセンター託児利用料が月2時間無料!(年間5回まで)子ども連れで外出が難しい時、育児リフレッシュなどにご利用ください!

※その他長与町ファミリーサポートセンターでは、ひとり親・多子世帯(小学生以下の子どもを3人以上養育している世帯)の乳幼児・3

歳未満の多胎児・保護者疾病の場合に、年度間最大24時間まで託児料が無料になる補助をしています(予算がなくなり次第終了)。

cocosukiながよ事業とあわせて補助を受けることができます。



「cocosukiながよ」  
利用イメージ動画



ファミリーサポート  
センターについて  
詳しくはこちら

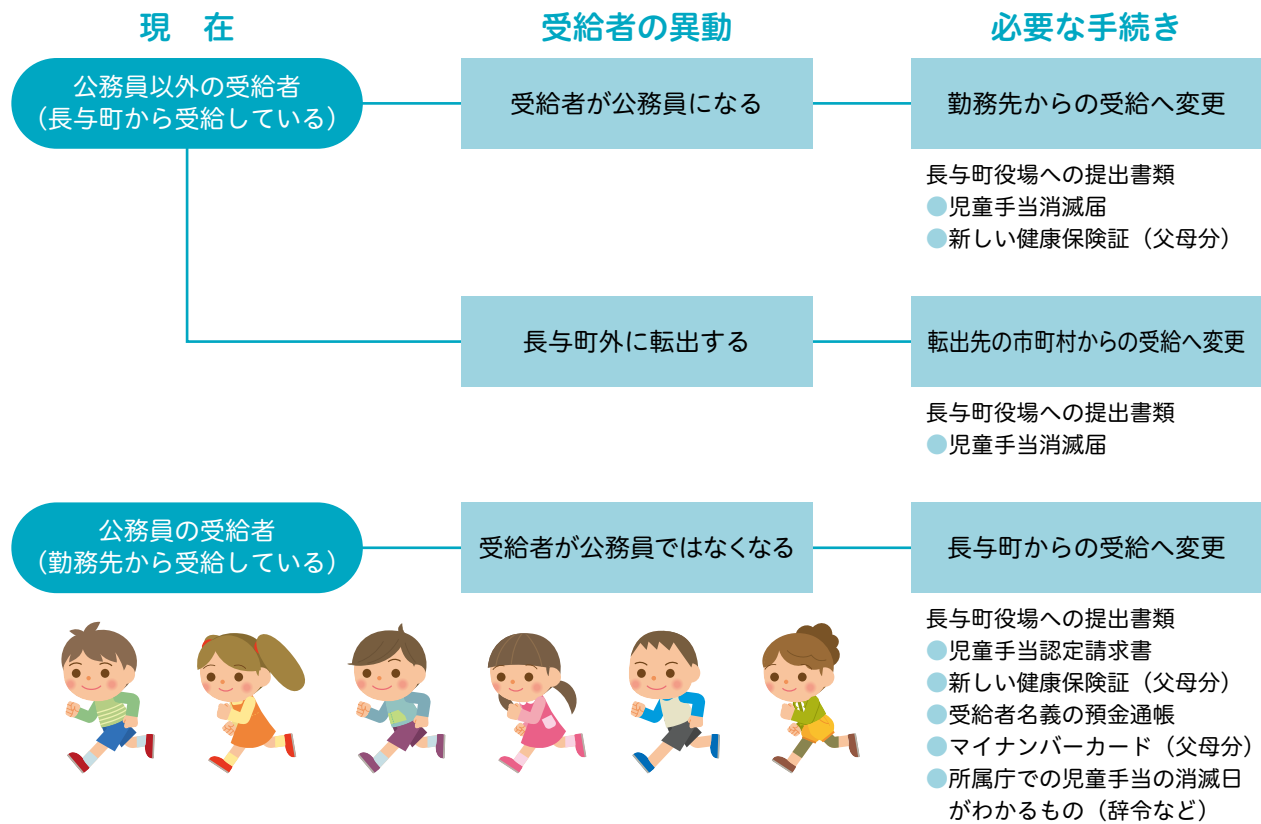




## 児童手当受給者の皆さま 新年度に向けてご注意ください!!

☎ 801-5886

～現在長与町にお住まいで下記に該当される方は、こども政策課で手続きが必要です～



※異動が発生した日から15日以内に手続きをしなかった場合、手当が支給されない期間が発生する場合がありますので、ご注意ください。

## 令和6年4月から児童扶養手当の額が変更されます

☎ 801-5886

☑ 18歳未満の児童を監護するひとり親家庭等の保護者

※手当の受給には所得制限の他要件がありますので、詳しくはお問合せください。

### 支給額

	改定前		改定後	
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
1人目	月額 44,140円	10,410円～44,130円	月額 45,500円	10,740円～45,490円
2人目加算	月額 10,420円	5,210円～10,410円	月額 10,750円	5,380円～10,740円
3人目以上加算	月額 6,250円	3,130円～ 6,240円	月額 6,450円	3,230円～ 6,440円

※なお、手当額はそれぞれのご家庭の所得に応じて決定されます。

## 令和6年4月に「長与町こども家庭センター」を設置します!

～すべての妊産婦・子育て世帯・こども・若者へ切れ目のない支援を提供します～

こども政策課内に既に設置している、妊産婦や乳幼児の保護者の相談を受ける「子育て世代包括支援センター」と、虐待や貧困などの問題を抱えた家庭に対応する「子ども家庭総合支援拠点」の連携をより強化し、一体的な運営を実施するため、令和6年度よりすべての妊産婦、子育て世帯、こども(若者)への一体的な相談支援を行う機能を有する機関として「こども家庭センター」を設置します。

## 令和6年4月から障害児福祉手当と特別児童扶養手当の支給額が変更されます

☎ 801-5881

### 障害児福祉手当

- 支給対象 20歳未満で、重度の障害状態にあるため、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の方
- 支給額 月15,690円(令和5年度:15,220円)
- 支給制限 次のいずれかに該当する時は支給されません。
  - ①障害を理由としたほかの公的給付(特別児童扶養手当は除く)を受けている場合
  - ②施設に入所している場合
  - ③所得制限を超えている場合

### 特別児童扶養手当

- 支給対象 20歳未満で、重度または中度の身体障害児または知的障害児の保護者
- 支給額 1級<重度>月55,350円(令和5年度:53,700円)  
2級<中度>月36,860円(令和5年度:35,760円)
- 支給制限 次のいずれかに該当する時は支給されません。
  - ①児童が障害基礎年金、障害厚生年金などを受給している時
  - ②児童が社会福祉施設に入所している時・父母が児童を監護していない時等
  - ③所得制限を超えている時

## 子宮頸がんワクチン

無料で受けられるキャッチアップ接種は令和7年3月まで!

対象者: ①定期接種: 小学校6年～高校1年相当の女性

②キャッチアップ: 高校2年相当～平成9年度生まれの女性

3回接種には約半年必要です。詳しくは、右記町ホームページをご覧ください。



子宮頸がん  
ワクチンについて  
(町ホームページ)



## メディアとの向き合い方

近年メディアのおかげで生活が便利になりましたが、子どもたちへの好ましくない影響も見られます。メディア特にスマートフォン、ゲームの光刺激は、中毒性があり、依存性があります。その結果、視力の低下、言葉の遅れ、運動能力の低下、表情が乏しいなどの影響を及ぼし、人としての土台となる「感性」「信頼関係」「人とのコミュニケーション」「体験による学び」などを育む機会が減ります。

### このような様子は見られませんか

- 電子メディア機器を1日2時間以上使用する
- 電子メディアを好む、よく見る、なかなか手放さないなど

### このような様子が見られたらおすすめしたいこと

- テレビ、スマートフォンを見せない、触らせない  
(テレビに布をかける、大人が子どもの前でスマートフォンを使わない)
- 声掛け、語りかけ、身体を使った関わり合いをできる範囲で増やす  
→遊びの例(お子さんの好きな遊びを一緒にする、絵本を読む、お絵描き、外遊び、散歩など)
- 1か月から半年実践してみる



子どもの機嫌が悪くなることもあるため、家族の理解が必要になりますが、子どもへの害が少なく、お金がかからずできます。まずは1週間、これを機会にお子さんの好きな遊びを一緒に楽しんでみたり、外で思いっきり遊んでみたりして挑戦してみたいはかがでしょうか?

参考 長与町役場生涯学習課「早期のメディア漬けが及ぼす影響」の資料「メディア漬け」で壊れる子どもたち 清川輝基・内海裕美

文責 高田保育所





### 教育

#### 「職業講話会・職業調べ・職場体験」協力事業者募集

問 長与第二中学校 担当：浦、滝本、平田 ☎883-6259(平日9時～16時)

キャリア教育の一環として、活動にご協力いただける事業者の方を募集しています。ご協力いただける事業者の方は二次元コードを読み取り、登録をお願いします。ご不明な点などは担当までご連絡ください。

【職業講話会】7月上旬(2時間程度)  
【職業調べ】10月中旬から下旬(半日程度)  
【職場体験】7月3日(※)～5日(金)(3日間)※2日間以上でお願いします。

#### 【登録事項】

- ・事業所名
- ・住所
- ・代表者名
- ・連絡先(日中連絡がつくもの)
- ・メールアドレス(任意)
- ・受け入れ可能人数



#### サイエンスに興味のある小中学生必見 長崎大学ジュニアドクター育成塾 基礎コース受講生募集

問 長崎大学生涯教育センター☎819-2233

時 6月下旬～12月(予定)  
講座は月4回程度、土日祝日実施。  
長期休業中は平日実施あり。

所 長崎大学文教キャンパス他

対 小学校5年生～中学校3年生

定 40人程度

料 無料(別途、材料費などが必要な場合があります。)

申 申込フォーム送信と課題作文郵送

☑ 5月12日(日)

他 詳細は、長崎大学生涯教育センターホームページまで

### 健康・福祉・介護

#### 献血バスのお知らせ -積極的なご参加をお願いします-

問 健康保険課健康増進係☎801-5820

献血はたくさんの方々の善意によって支えられ、皆さまの温かな心が多くの尊い命を救っています。

時 4月23日(日) 9時～11時、12時30分～16時

所 役場正面玄関

#### ～長与町国保加入者の皆さまへ～ 高額療養費支給申請が 簡素化されます

問 健康保険課 ☎801-5821

令和6年4月申請分から申請書兼同意書を提出することで、再度の申請は不要となります。支給対象となる高額療養費が発生した場合、振込先として登録済の口座に継続して支給(振込)します。ただし、税の未納や医療機関への未払いがあるなど、適用要件を満たさない場合は簡素化の対象とならない、または停止されることがあります。

#### 令和6年度 高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種助成

問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820

時 接種期間

65歳誕生日～66歳誕生日の前日まで

所 県下全域の医療機関(一部を除く)  
※各医療機関にお問合せください。

対 初めて高齢者肺炎球菌予防接種を受ける方で下記①または②に該当する方  
①令和6年度に65歳に到達する方  
②満60～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの障害手帳1級相当の方  
※高齢者肺炎球菌予防接種は5年以内に再接種しないようにご注意ください。また、①の方はハガキがないと受診できません。紛失した際は必ず再発行した上で受診ください。  
※令和6年度より年齢65歳到達の方のみが対象となりました。

料 自己負担額 2,000円

生活保護世帯の方は自己負担が免除(生活保護世帯証明書を福祉課で発行し、医療機関へ持参)

#### 老人クラブ連合会催し

問 町老人クラブ連合会事務局(町社会福祉協議会内) ☎883-7760

他 詳しくはお問合せください。

●植木剪定・清掃奉仕作業

時 5月25日(土) 所 老人福祉センター周辺

●第34回健康ふれあい大会

時 5月29日(日) 所 町民体育館

問 問合せ 時 とき  
料 料金 申 申込み

所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員  
☑ 締切 他 その他

#### 「マダニ」に注意しましょう!

問 健康保険課 ☎801-5820  
住民環境課 ☎801-5824  
西彼保健所地域保険課健康対策班 ☎856-5059

マダニ 草むらや藪などに生息するダニ  
症状 高熱、発疹、下痢など  
※重症化すると死亡する場合あり



吸血して大きくなったマダニ

農作業や庭仕事、野外で活動する際は、咬まれないよう注意しましょう!

- ①皮ふの露出を少なくし、防虫スプレーを使用する
- ②身体や服をはたき、ダニに咬まれていないか確認する

もし咬まれたら・・・

痛みやかゆみは少なく、気づかないことが多いようです。

- 無理に引き抜こうとせず皮膚科などの医療機関で処置する。
- 数日～2週間程度経ち、発熱や発疹などの症状が出た場合は、早めに病院を受診する。

#### ご存知ですか? 特別障害者手当

問 福祉課障害者福祉係 ☎801-5827

●特別障害者手当

支給対象 20歳以上で、著しく重度の障害状態にあるため、常時特別の介護を必要とする方(支給要件有)。  
支給額 月28,840円(令和6年度より金額改定)

支給制限 次のいずれかに該当する時は支給されません。

- ①社会福祉施設に入所している時
- ②病院などに3か月を超えて入院した時
- ③所得制限を超えている時

※原爆被爆者介護手当、公害被害補償の手当、予防接種法の手当を受給している場合は差額が支給されます。

### 環境

#### 一般家庭・公共施設からの もやせるゴミ排出量・ 紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎801-5824  
もやせるごみ

月	排出量	前年度比
2月分	481,270kg	+25,210kg
累計	5,865,930kg	▲228,230kg

#### リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
2月分	53,770kg	+6,500kg
累計	563,060kg	▲36,830kg

紙類は種類ごとに回収しています。後出しが多くなっていますのでご注意ください。紙類に限らず、ごみは朝8時までに出しましょう。

#### 生活騒音などに 気を付けましょう

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

生活していくうえで避けられない音、自分にとっては都合のよい音や快適な音が他の人によっては不快な音、うるさい音として受け取られることがあります。ご近所トラブルなどを防ぐため、環境省では次のような気づかいや気づきばりをすすめています。

#### 《騒音をなくす 5つの気づきばり》

1. 時間帯に配慮しましょう
2. 音が漏れない工夫をしましょう
3. 音は小さくする工夫をしましょう
4. 音の小さい機器を選びましょう
5. ご近所とのおつきあいを大切にしましょう

「音」以外のことでまわりの人に配慮し、住みよい環境にしていきましょう。

### くらし

#### 令和6年度は 固定資産の評価替えです

問 税務課固定資産税係☎801-5786

令和6年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書は、評価替えに伴い5月中旬に発送します。(第1期の納期限は5月31日(金)です。)公課証明、名寄帳(原本証明)は納税通知書発送後に発行できます。

#### 4月は若年層の 性暴力被害予防月間です

4月は進学・就職等に伴い、若年層の生活環境が大きく変わり、性犯罪や性暴力等の被害に遭うリスクが高まる時期です。10代・20代に対する性暴力の手口が巧妙になっています。同意のない性的行為の強要は、いかなる理由・関係性であってもすべて性暴力です。

もし、自分が同意していない性的な行為をされたら、それは性暴力です。ひとりで抱え込まずに相談してください。

#### ●相談窓口

<性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター電話>

#8891

<警察性犯罪被害相談電話>

#8103

<性暴力に関するSNS相談>

「Cure time」



#### 源泉徴収票義務者のみなさまへ 所得税の定額減税が 実施されます

令和6年度税制改正のための税制改正法案が成立した場合、所得税の定額減税(1人あたり最大3万円)が実施され、令和6年6月支給の給与に係る所得税額から控除を開始することとなります。

詳しくは国税庁ホームページの定額減税特設サイトに、制度開設動画やQ&Aなどの情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。

また、税務署では、定額減税制度に係る説明会(事前予約制)を実施します。説明会の情報は、特設サイトをご覧ください。ただくか、最寄りの税務署へお問合せください。

定額減税特設サイト



#### 身体障害者等に対する 軽自動車税(種別割)の 減免手続き

問 税務課住民税係 ☎801-5785

障害のある方および障害がある方と生計を一にしている方が所有されている軽自動車で、一定の要件を満たす場合に、申請により軽自動車税(種別割)の減免が適用されます。納期限(5月31日)の7日前までに手続きが必要となります。

昨年度に減免の決定を受けた方には、4月中旬に「長与町軽自動車税(種別割)減免に係る現況届」を送付します。詳しくは税務課までお問合せください。

#### 戸籍が本籍地以外の 窓口でも取れます。

問 住民環境課住民係 ☎801-5825  
✉ jumin@nagayo.jp

所 住民環境課住民係窓口

今まで本籍地でしか発行できなかった戸籍証明書が長与町(最寄りの市区町村)の窓口で発行できるようになりました。

#### 請求できる戸籍

請求者から見て、本人・配偶者・直系尊属(親・祖父・母...) 卑属(子・孫...)の記載があるもの。  
※兄弟姉妹の戸籍は対象外です。

#### 請求の方法

請求者本人が窓口で顔写真付き公的身分証(運転免許証・マイナンバーカード等)を提示して請求してください。

#### 被害者支援員養成講座の 受講者募集

問 (公社)長崎犯罪被害者支援センター ☎820-4978

時 6月～11月の第2・第4土曜日  
13時～16時

所 長崎県勤労福祉会館(長崎市桜町)

対 20歳以上で被害者支援に関心があり、ボランティア活動に意欲がある方  
内 犯罪被害者等に対する支援活動や広報活動のサポートを行うボランティアを養成します。

定 15人程度

申 4月1日(日)～5月10日(金)

#### ふれあい農園使用者募集

問 産業振興課 ☎801-5836

町では6箇所のふれあい農園を開設し、貸出しを行っています。

時 使用期間 許可日～令和7年3月31日

所 募集地区 平木場(15区画)、

高田(3区画)、高田II(5区画)

対 町内在住の個人またはグループ

内 栽培種目 一年生草植物(野菜、花など)

申 ふれあい農園使用許可申請書を産業振興課へ提出

☑ 受付 4月8日(日)～(先着順)





# くらしの情報

問 問合せ 時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員  
料 料金 申 申込み  締切 他 その他

## 求人

### 人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781  
合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

#### 【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

- 時 4月16日(火) 13時～16時  
所 ふれあいセンター
- 時 5月21日(火) 13時～16時  
所 上長与公民館

#### 人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。**【常設人権相談所(長崎地方務局)】**

時 月曜日～金曜日  
8時30分～17時15分(祝日を除く)  
所 長崎地方務局 ☎0570-003-110

#### 行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。  
長崎行政監視行政相談センター ☎849-1101

### 長与町公共施設等管理公社嘱託職員(学校用務員)募集

申・問 町公共施設等管理公社事務局(役場公用車庫2階) ☎883-1106

時 面接試験 5月9日(土)

#### 対 応募資格

- ・町内在住の18歳以上の方(学生を除く)
- ・普通自動車免許所持の方
- ・令和6年6月1日から勤務可能な方

#### 内 職 種 学校用務員(嘱託)

- ・教育委員会と学校の連絡調整
- ・学校行事などの補助
- ・学校の環境整備 など

勤務時間 8時～16時(休憩45分)

初任給 151,400円(令和6年度)

休 日 土曜日、日曜日、祝日、他管理公社規定による

賞 与 年3.0月

雇用期間 1年ごとに更新

その他 労災、社会保険あり

採用予定日 令和6年6月1日

定 1人

申 JIS規格履歴書に写真を添付し事務局へ持参

受付期間 4月15日(月)～26日(金)  
土、日、祝日を除く9時から17時

### 自衛官募集

申・問 自衛隊琴海地域事務所 ☎884-2809

「将来、自衛隊への進路を考えている方へご案内」

事前に、イベントや見学等参加していませんか?また、募集の制度などをご説明いたします。将来の就職・進学に向け、早めのご相談お待ちしております。



### 水道検針員登録者募集

問 上下水道課料金総務係 ☎801-5831

#### 対 応募資格

- ・満20歳～60歳の心身共に健康で体力に自信のある方
- ・水道料金、下水道使用料に滞納がないこと
- ・町内在住者で年間を通して業務に従事できること
- ・原動機付自転車以上の免許取得者
- ・複数年働いていただける方

内 毎月(9日～14日)の水道検針業務

申 上下水道課窓口にて申込書に記入

他 詳しくは町ホームページおよび水道局ホームページをご覧ください。

## 健康・福祉・介護

### 後期高齢者医療についてのお知らせ

問 健康保険課保険係 ☎801-5821

●保険料(年額)が引き上げられます  
保険料は、2年ごとに見直すことになっています。令和6・7年度の保険料は、次の表のとおりです。

所得割率	9.03%	→	10.31% <sup>※1</sup>
均等割額	49,400円	→	52,400円

注1 緩和措置の条件に該当する場合…令和6年度は9.52%

●賦課限度額(年額)が引き上げられます  
「高齢者の医療の確保に関する法律施行令」の改正に伴い、令和6年度から保険料の賦課限度額が次のとおり引き上げられます。

賦課限度額	66万円	→	80万円 <sup>※2</sup>
-------	------	---	--------------------

注2 緩和措置の条件に該当する場合…令和6年度は73万円

#### ●保険料の計算方法について

年間の保険料額は、次の方法で計算して個人ごとに決定します。令和6年度の年間保険料は、令和5年中の所得状況などに基づき、7月に決定・通知予定です。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{年間保険料} \\ \text{(限度額80万円)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \text{52,400円}^{\text{※3}} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \text{(前年中の総所得金額等 - 基礎控除額43万円)} \\ \text{× 10.31\% (所得割率)} \\ \hline \end{array}$$

注3 所得に応じて軽減措置があります。

## 年金 だより

### 国民年金保険料学生納付特例のご案内

問 長崎北年金事務所 ☎861-1354 長崎南年金事務所 ☎825-8701  
健康保険課年金係 ☎801-5821

20歳以上の学生で、ご本人の前年所得が一定額<sup>※</sup>以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』があります。

※所得のめやす 128万円+(扶養親族等の数×38万円)

対 学生納付特例の対象校である大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生

- 申請して約2ヵ月後に、承認(却下)通知のハガキが送付されます。
- 毎年4月以降に、その年度分の申請が必要となります。

なお、4月始め頃に日本年金機構から届いた学生納付特例申請書(ハガキ形式)を提出された方は、申請の必要はありません。

マイナポータルから学生納付特例の電子申請ができます。

※電子申請にはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。

詳しくは、日本年金機構ホームページ( <https://www.nenkin.go.jp/> )でご確認ください。

#### 令和6年度の国民年金保険料・老齢基礎年金額

- 国民年金保険料…16,980円/月
- 老齢基礎年金額(満額) 昭和31年4月2日以後生まれの方…68,000円/月  
昭和31年4月1日以前生まれの方…67,808円/月



## 消費者 注意報

### 楽しく通ううちに高額な商品を購入? 催眠商法にご注意!!

#### !! どんな手口?

数日間や数か月以上の長期間にわたり、街中にある店舗の一角を会場として借りて、閉め切った部屋に人を集め、日用雑貨品などを格安な値段で販売し、雰囲気盛り上げた後、冷静な判断ができなくなった来場者に次々と高額な商品を契約・購入させる手法です。これは「催眠商法」または「SF商法<sup>\*</sup>」と呼ばれています。このような販売会では高齢者が対象となることで、必要のない商品を高額で買ってしまっただけで支払いに困っているというトラブルが発生しています。

\*SF商法→新製品普及会の頭文字に由来

#### トラブル防止のポイント

- 無料の日用品などにつられて安易に会場に近づかないこと。通ううちに築かれた販売員との関係や会場の雰囲気などで勧誘を断りにくくなります。
- もし、知人や隣人に誘われても必要がなければきっぱり断りましょう。
- 高額商品の購入は、家計や老後の資金を切り崩してまで必要かよく考えましょう。
- 会場に向かう背景には、日常的なさみしさ、娯楽のなさ、健康不安、経済不安などがあるとされています。家族や周囲の人は、本人に寄り添った話し合いを心がけてください。

☆困ったときは長与町役場相談窓口または長崎県消費生活センターへご相談ください。  
長崎県消費生活センター(☎824-0999) 長与町消費生活相談窓口(☎883-1111)



## 2024「平和コンサート in ながよ」Vol.25 出演者募集!

☎ 生涯学習課文化振興班 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉ oubo.kyoiku@nagayo.jp

📅 8月4日(日)開催

📄 (1) 窓口にて直接申込み、またはメール・FAXで申込書を送付  
(申込書は町ホームページからダウンロード可)

(2) ①子どものための弦楽器講座のみ下記二次元コードを読み取り、長与町公式LINEから申込み可



ホームページはこちら

📍 町民文化ホール

📌 練習日時、場所については都合により変更する場合があります。  
詳しい練習日程などについてはホームページをご覧ください。

### ①第16回「子どものための弦楽器講座」受講生募集!

弦楽器を弾いてみたい子どもたち大歓迎! 講座の集大成として平和コンサートで平和への想いを込めて演奏します。バイオリンやチェロといった弦楽器に触れ、音楽の楽しさを感じながら、まわりの音を聞いて息を合わせることを学びます。

📅 説明会・開講式 5月11日(土)10時~12時

📅 練習日 5月19日(日)~8月3日(土)

原則 毎週土曜日14時~16時(全15回予定)

📄 バイオリンまたはチェロの未経験者・初心者  
※低学年は保護者の付き添いが必要です。

🎻 バイオリン 小学1~6年生

🎵 チェロ 小学4~6年生

👤 定 30人程度(応募多数の場合は未受講者を優先し、抽選)

📄 料 無料

📅 4月24日(日)

📌 他 楽器貸出しあり。楽器をお持ちの方はご持参ください。

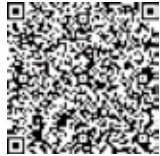
👤 講師 **バイオリン** 齋藤 享氏(長崎OMURA室内合奏団所属)

**チェロ** 池田 晴子氏



電子申込みはこちら

※長与町公式LINEとお友達でない方は2回読み取りが必要です。



### ②「ジュネス弦楽アンサンブル」と一緒に演奏する仲間募集!

「子どものための弦楽器講座」を修了した後、有志が集まって合奏を楽しんでいる団体です。音楽活動を通して平和を大切にする心を育みたいと願っています。と一緒に演奏を楽しみませんか。

📅 5月18日(土)~8月3日(土)の毎週土曜日9時~12時

📄 小学生、中学生のバイオリン、チェロ経験者

📅 4月24日(日)



### ③「平和コンサート in ながよ合唱団」団員募集!

合唱ステージで歌う混声合唱団、オーケストラとの合同ステージで歌う斉唱の合唱団、A・B二つの合唱団を募集します。

#### A 混声四部合唱団

📅 5月18日(土)~8月3日(土)の毎週土曜日14時~16時

📄 募集パート ソプラノ・アルト・テノール・バス

📄 演奏曲 人は絵を描きたい、ひまわりよ、伝えるほか合同曲4曲

📅 5月10日(金)

📌 他 指揮 指方 浩氏

**ピアノ** 大塚 裕子氏



#### B 斉唱合唱団(小学生以上、親子での参加大歓迎!)

📅 7月6日(土)~8月3日(土)の毎週土曜日15時~16時

📄 募集パート 斉唱※低学年は保護者の付き添いが必要です。

📄 演奏曲 千羽鶴、花は咲く、長与町町歌、ふるさと

📅 6月26日(日)

## 第4回リトルペーロンフェスタ

📅 4月28日(日) 8時~17時

📍 長与港西側埋立地(長与町海洋スポーツ交流館前)

📄 この大会は、長崎の伝統競技であるペーロンを継承していきたいという思いから始まりました。従来のペーロン船よりも親しみやすいようにと8人乗りの小型の船(リトルペーロン)を手作りし大会を開催しています。会場ではステージやマルシェ、体験ペーロンなども開催します。優勝チームを予想して、正解者の中から抽選で豪華景品が当たるお楽しみも♪ぜひ、遊びにきてください。

📌 主催 リトルペーロンフェスタ実行委員会

📌 後援 長崎県、長与町、長崎国際観光コンベンション協会

NBC長崎文化放送、KTNテレビ長崎

(株)長崎新聞社、長与町ペーロン保存会



第3回リトルペーロンフェスタの様子



## 令和6年度 長与町国際交流協会「語学講座受講生」募集

☎ 町国際交流協会事務局(政策企画課内) ☎801-5661 ✉ kikaku@nagayo.jp

協会ホームページ <https://www.nagayo-kokusai.com/>

📍 町公民館

📄 受講料、テキスト代(実費)+年会費(一般1,000円 高校生以下500円)

※途中退会した場合返金なし

📄 協会ホームページの講座申込フォーム、メール、電話のいずれかで申込み

(応募者多数の場合抽選。協会会員、町民優先。)

📅 4月18日(日)

📌 他 1回目のみ体験受講ができます。必ず事前申し込みが必要です。詳細についてはお問合せください。



語学講座申込  
フォーム

講座名	講師名	対象者	日時	定員	受講料
韓国語入門	郷野 博	初めて学習する方 ※読み・書きの基礎から学びます。	5月7日(土)~毎週火曜日 19時30分~21時(10回)	15人	6,000円
韓国語会話	ソン孫 承言	読み・書きができ、簡単な日常会話ができる方	5月8日(日)~毎週水曜日 19時30分~21時(30回)	15人	18,000円
英会話中級	マクドナルド エリザベス	簡単な日常会話ができる方	5月7日(土)~毎週火曜日 19時~20時30分(30回)	10人	18,000円
英会話上級		日常会話ができる方	5月9日(日)~毎週木曜日 19時~20時30分(30回)	15人	18,000円





### 長与駅コミュニティホール イベント案内

問 契約管財課 ☎801-5784  
開館時間 8時30分～19時

●きこ写真展  
時 4月26日(金)～5月9日(土)  
他 主催 山川 統

### ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555  
時 9時45分～12時(9時30分～受付)  
定 20人 料 無料  
他 希望者にはポールを無料で貸出します。雨天時の開催については、お問合せください。初めて参加される方には、個別に歩き方講習を行いますので、必ずお電話ください。

開催日時	集合場所
4月4日(土)	特別養護老人ホームかがやき(約5km)
4月18日(土)	
5月2日(土)	
5月16日(土)	

### 令和6年度『シルバーいろは講習』(野菜づくり教室) 受講者募集

問 (公社)長与・時津シルバー人材センター  
☎887-0800 FAX887-0623  
〒851-2129 長与町齊藤郷1006番地12  
時 5月～令和7年4月の第2・第4火曜日  
※8月は第1・第3火曜日、  
令和7年2月は第1・第4火曜日  
9時30分～11時30分(講義+実習:2時間)  
所 講義 海洋スポーツ交流館(長与町齊藤郷)  
実習 齊藤農園  
対 長与町・時津町在住の60歳以上の方  
定 10人前後(応募者多数の場合、抽選。)  
料 材料費(1人あたり) 1,000円  
申 電話またはFAXで申込み  
受付時間 10時～16時  
☑ 4月8日(月)～19日(金)

## 健康テラス

### 自分で考えるということ

私が神戸市立中央市民病院眼科(現神戸アイセンター)に勤務していた時、多焦点眼内レンズが世の中でとても流行しており、多種多様なレンズがどんどん開発され私も学会で発表しました。近年の多焦点眼内レンズはとても良いものが多く欧米では生活に便利な多焦点眼内レンズを選ぶ人が多いです。  
一方、日本人は最新のものや手術に対しては、まずデメリットを非常に心配し、少しでもデメリットが生じる可能性があるとなるととても不安がります。つまりnegative thinkingで完璧主義です。問題なのは考えずにただやみくもに不安がる姿勢です。それは損をします。



山田眼科医院 院長  
山田 理香

例えば建築でも現在は様々な素材・設計で建てられた家が誕生しています。断熱素材や災害に強い作り、新しいソーラーパネルや水素を用いた自家発電装置を持つ家など誕生しています。自身でよく調べて考え依頼した住宅は見ては本当に素晴らしいのですが、自分で考えず建築会社に丸投げして費用を抑えた住宅は大概イマイチな場合がほとんどです。床のフローリング素材もコストがあまり変わらず他に良いものがあるのに工夫をしない。  
つまり私が言いたいのは生きていく上で自分で考える習慣が一番大事だということです。



### 石川佳純47都道府県サクスツアーin長崎・長与町



2月29日、長与町地域スポーツ活動1周年を記念して、町内の5校の小学6年生380人を対象に長与小体育館で開催されました。「47都道府県サクスツアー」は、石川佳純さんが経験した卓球の魅力、スポーツの楽しさを日本中の多くの方に伝えたいとの思いからスタートしているイベントです。トークショーでは、春から中学生になる子どもたちに「自分がこれだと思えるものに出会えるように色々なことにチャレンジしてほしいなと思いますし、好きなことを見つけれたら突き詰める・続けるっていうのを大切にしてもらえたら嬉しいなと思います。」とエールを送り、卓球体験では子どもたち一人ひとりとラリーをして卓球の面白さを伝えました。子どもたちは石川さんとの時間に目を輝かせ、最後に行われたデモンストレーションでは、間近で見る石川さんのプレーに大歓声が上がりました。



特別にオリンピックのメダルをかけてもらった2人

### スポーツ安全保険に加入しましょう

問 公益財団法人スポーツ安全協会  
固定電話から :0570-087109  
携帯電話等から:03-5510-0033  
スポーツ中に発生する万が一の怪我や事故への備えとして、スポーツ安全保険への加入をおすすめしています。ご案内資料は生涯学習課窓口でも配布しております。  
対 4名以上のアマチュア団体・グループ  
内 団体活動中やその往復中に発生した傷害、賠償責任、突然死葬祭費用にかかる保険  
申 インターネット(スポあんネット)より 加入手続き  
インターネット(スポあんネット)



### スポーツ大会出場者へ補助を行っています

申・問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683  
対 令和6年4月1日以降開催のスポーツ関係大会の九州大会や全国大会に出場する町民の方、または団体で出場する町内の高校  
料 補助額(1人あたり)  
①小中学校の児童または生徒が県代表として出場する九州大会および全国大会  
全国大会 10,000円(県内開催5,000円)  
九州大会 7,000円(県内開催5,000円、沖縄県開催10,000円)  
②高校生または社会人が県代表として出場する全国大会 5,000円  
申 補助金交付申請書(ホームページまたは生涯学習課窓口で配布)、請求書、大会要項、出場者名簿を提出(申請者と口座名義人は同一)  
☑ 大会実施日の翌年度4月末日まで

### テニス協会講習会

申・問 町テニス協会 井ノ上 ☎090-2584-3622  
時 原則毎月第1・第3日曜日 9時～12時  
所 町テニス広場  
対 町内在住・勤務・通学者(初心者可)  
料 1人600円(町テニス協会会員:300円)

### 町ソフトテニス協会講習会

申・問 町ソフトテニス協会 井上 ☎090-1137-4968・中村 ☎090-5294-4435  
●親子初心者講習会  
時 5月19日(土)、6月30日(土)、7月21日(土)、9月29日(土)、10月20日(土)、11月17日(土)、12月15日(土) 9時～12時  
所 町テニス広場  
対 小学生までのお子さんおよび保護者  
料 親子一組1,500円(子ども追加500円/人) 全6回分の料金 不参加分の返金なし  
☑ 5月8日(土)  
他 テニスシューズは各自用意(子ども用も底が平らなもの)ラケット貸出可。(十分用意できない場合あり) 応募者多数の場合は抽選。  
●講習会  
時 原則毎月第2・第4日曜日 9時～13時  
所 町テニス広場  
対 社会人(大学生含む)  
料 500円/回(協会会員は年間定額)  
申 随時申込可



# 図書館だより

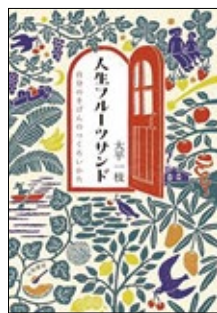
vol.416

## 新しくいった本



「国歌を作った男」  
宮内 悠介/著 講談社

直木賞候補作にもなった『ラウリ・クースクを探して』の原型となった表題作『国歌を作った男』のほか、13の短編集。



「人生フルーツサンド」  
大平 一枝/著 大和書房

副題は「自分のきげんのつくろいかた」。自分をなだめる方法を知っていますか？特別な日ではない日常を大切にしたいエッセイ集。

## お知らせ

### ◎<ブックリサイクル>のご案内

日時:4月21日(日) 場所:図書館2階 閲覧室  
13時までの入場は申込済の方のみ。13時～16時まででは入場自由。

### ◎2階閲覧室の利用制限のお知らせ

ブックリサイクルに伴い、次の期間通常利用ができません。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。  
利用停止期間:4月20日(土)16時～21日(日)終日

### ◎長与町図書館メールサービスのご案内

視覚に障がいがあり来館するのが難しい方が、お気軽にご利用いただけるよう、日本郵便株式会社のご協力を得て、郵送によるCDの貸出や返却を行っています。詳しくは、図書館にお問合せください。

### ◎4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」

4月9日～5月31日まで、調べて答える「ミクソンにおしえて！」や、中学生以下を対象にしたスタンプラリーなどがあります。

## 今月の特集展示 ※正面玄関入口近くに設けています。

大人向け  
ゆるふわでいこう!

児童向け  
①元気になる絵本  
②MOE絵本屋さん大賞2023

## 図書館カレンダー

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

■ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ●休館日

※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

## イベント情報

※中止になる場合もありますので、ホームページ等でご確認ください

イベント名	日時・場所
おはなし会(3歳～) ※予約不要	時 毎週土曜日11時～(20分程度) 所 1階児童書置コーナー
ぴよちゃんおはなし会(0～2歳) ※予約不要	時 4月3日(水)・17日(水) 5月1日(水)・15日(水) ①11時～ ②14時～(20分程度) 所 1階児童書置コーナー



## 新着図書

- 『川柳入門表現のコツ50』 杉山 昌善/監修 メイツユニバーサルコンテンツ
- 『夜明けの花園』 恩田 陸/著 講談社
- 『東京都同情塔』 九段 理江/著 新潮社
- 『ぼくは青くて透明で』 窪 美澄/著 文藝春秋
- 『警官の酒場』 佐々木 譲/著 角川春樹事務所
- 『冬に子供が生まれる』 佐藤 正午/著 小学館
- 『きらん風月』 永井 紗耶子/著 講談社
- 『二人キリ』 村山 由佳/著 集英社
- 『BLANK PAGE』 内田 也哉子/著 文藝春秋
- 『クリスティを読む!』 大矢 博子/著 東京創元社

## 長与町図書館

☎883-1799 FAX883-7222  
開館時間:10時～18時  
ホームページ <https://www.nagayolib.jp/>



パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。

## カレンダー2024 Calendar

# 4月～5月

3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます

◆ イベント    ■ 各種相談    ♥ 保健行事 母子対象    ● 保健行事 一般対象

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				■ 健康相談(イオンタウン長与 9:30～) ● ノルディックウオークinながよ(特別養護老人ホームかがやき 9:30～)		
7	8	9	10	11	12	13
		■ 健康相談(ふれあいセンター 1階ホール 9:00～)			● なるほど介護学習会(13:30～15:30)場所:老人福祉センター大ホール	
14	15	16	17	18	19	20
		■ 人権相談・行政困りごとなんでも相談		● ノルディックウオークinながよ(特別養護老人ホームかがやき 9:30～)		
21	22	23	24	25	26	27
		■ 献血バス(長与町役場 9:00～11:00、12:30～16:00)			● ながよみかんカフェ(13:30～15:30)場所:勤労青少年ホーム3階講習集会室	■ 健康相談(長与町役場 守衛室前 9:00～)
28	29	30	5/1	2	3	4
				■ 健康相談(イオンタウン長与 9:30～) ● ノルディックウオークinながよ(特別養護老人ホームかがやき 9:30～)		
5	6	7	8	9	10	11

※カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期する場合があります。母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくなーれ、プラス」でお知らせします。



# 緊急連絡先・相談窓口

## 水道トラブル担当業者

4月	6	㊦ ㈱イワナガ	☎ 883-3392
	7	㊦ 小林設備	☎ 801-7831
	13	㊦ ㈱ミズヤ設備	☎ 850-6895
	14	㊦ 大栄設備㈱	☎ 818-3902
	20	㊦ 山口設備	☎ 883-1439
	21	㊦ 管工事ツムラ	☎ 856-7660
	27	㊦ ㈱眞生設備工業	☎ 849-1585
	28	㊦ 長冷工業㈱	☎ 887-1270
	29	㊦ ㈱ユートピア	☎ 861-0840
5月	3	㊦ ㈱島田設備工業	☎ 882-4456
	4	㊦ 星野管工設備㈱	☎ 856-1161
	5	㊦ 松添設備工事	☎ 849-0032
	6	㊦ 小林設備	☎ 801-7831
	11	㊦ ㈱長崎住宅設備	☎ 842-7020
	12	㊦ 湊商会	☎ 881-0700

※対応時間は8時～17時です。

## 町内放送内容確認サービス

☎ 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

- 電話での確認  
☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)
- メールでの確認【要登録】  
①登録用サイトにアクセス  
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>  
②空メール送信  
③ガイダンスに従って登録  
「広域地域から選ぶ」を選択



## 心の健康相談

- 長崎こども・女性・障害者支援センター  
・精神障害の相談 ..... ☎846-5115  
・こころの電話 ..... ☎847-7867
- 西彼保健所 ..... ☎856-5159  
・精神科医師による面接相談 (予約制)  
・保健所職員による電話相談 (随時)
- 役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

## 悩むよりかけて安心 #9110

- ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談
- 警察安全相談電話 ..... ☎823-9110
- 時津警察署 ..... ☎881-0110

## 交通事故相談

長崎県交通事故相談所 ..... ☎824-1111

## 防犯灯の故障 (球切れなど) は

地域安全課交通防犯係  
..... ☎801-5662



24時間救急体制  
長崎百合野病院 ☎857-3366  
長崎北徳洲会病院 ☎813-5800

夜間急患センター 長崎市栄町2-22 やかんには ハローサポート  
長崎市医師会館1階 ☎820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

## 子ども医療電話相談 #8000へ

毎日18時～翌朝8時(ダイヤル回線☎822-3308)  
お子さまの急な病気やケガなどの相談

## 在宅当番医

4月	7	㊦ なかむら整形外科(整・リハビリ)	☎813-5515	長与
	㊦ やまもと内科(内・呼)	☎882-8828	時津	
	14	㊦ こが内科外科クリニック(内・外)	☎883-4535	長与
	㊦ うらの眼科クリニック(眼)	☎865-8555	時津	
4月	21	㊦ 佐藤内科医院(内・消・小)	☎883-5511	長与
	㊦ 黒崎医院(内・小・外)	☎882-2125	時津	
	28	㊦ もとやま心のクリニック(心・精)	☎856-3033	長与
	㊦ 清水病院(内)	☎882-1225	時津	
5月	29	㊦ しもぐち内科(内・呼・小)	☎843-7225	長与
	㊦ えのもと整形外科(整)	☎881-0012	時津	
	3	㊦ まつなが皮膚科(皮)	☎885-7711	長与
	㊦ 鎌先医院(内・外)	☎882-2622	時津	
5月	4	㊦ 長沢医院(内・小)	☎883-5622	長与
	㊦ おがわ眼科クリニック(眼)	☎886-8757	時津	
	5	㊦ モロキ内科(内・循・小)	☎883-1105	長与
	㊦ もとかわ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎886-8133	時津	
5月	6	㊦ もり小児科(小)	☎887-3458	長与
	㊦ 近藤医院(内・外・胃・呼・リハビリ)	☎882-7060	時津	
	12	㊦ てつ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎801-3005	長与
	㊦ しらいし胃腸クリニック(胃・内)	☎881-2828	時津	
5月	19	㊦ そのだ内科クリニック(内・呼)	☎814-5101	長与
	㊦ サザンこころのクリニック(心・精)	☎881-7339	時津	
	26	㊦ 長崎けやき医院(外・内・呼・小)	☎840-5111	長与
	㊦ さがら整形外科(整)	☎814-2736	時津	

(注)専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更する場合がありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長崎市救急医療機関電話案内(長崎市消防局) ☎825-8199



## 自治会活動に参加しましょう!

☎ 地域安全課地域協働係 ☎801-5662

地域の安全・安心を守り、住みよい場所にしていくためには、住民の皆様一人ひとりの力が欠かせません。出来ることから少しずつ、地域活動への参加をお願いします。

## 自治会の役割と活動

### 親睦

自治会活動の原点は普段のご近所付き合いです。年間を通して様々な行事を開催し、住民同士の親睦を図っています。

### 防災

いざという時に自分たちの身を守り、被害を軽減できるように、防災訓練や研修を実施しています。

### 環境美化

快適で美しい環境を保つため、ごみステーションの維持管理や地域の清掃活動を行っています。

### 防犯

「自分たちの地域は自分たちで守る」を目標に、登下校時の見守り活動や防犯パトロールなどを行っています。

### 要望陳情

危険箇所の改善や防犯灯の故障など、地域で起こる問題を自治会で集約し、行政に対して要望を行います。

## 自治会活動保険のご紹介

住民の皆様安心して自治会活動に参加していただくため、長与町のすべての自治会が「自治会活動保険」に加入しています。自治会活動中に怪我をしたり、事故に遭われたりした場合は、速やかに地域安全課へご連絡ください。

## 過去の保険適用事例

- 除草活動中にムカデに噛まれて通院した。
- 町民体育祭で肉離れを起こして通院した。
- 班長会に向かう途中で転倒し、骨折して入院した。

長与町ホームページにバナー広告を掲載しませんか? ☎ 秘書広報課 ☎801-5780  
✉ hisho@nagayo.jp

町では、地元企業・商店などの活性化や地域経済の振興を目的として、有料広告(バナー広告)の掲載を行っています。

詳しい募集内容は町ホームページをご覧ください。

内 広告枠数 9枠(すでに掲載中のものを含む)

料 1枠 月額8,000円(税込)

他 1か月単位でお申込みできます。

バナー広告について



## 人口のうごき

	令和6年3月1日現在	(前年同月比)
人口	39,743人	-547人
世帯	17,040世帯	-48世帯
男	18,921人	-272人
女	20,822人	-275人

2月中のうごき			
出生	24人	転入	90人
死亡	34人	転出	140人

## 長与町公式SNSから町の情報を発信しています!

☎ 秘書広報課 ☎801-5780

行政情報を見たい方はこちら

町の魅力・観光情報を見たい方はこちら

LINE X 長与町 Nagayo Town

Instagram Facebook



# 長与町長選挙及び長与町議会議員再選挙のお知らせ

**投票日** **4月21日** 日  
執行予定 7時～20時

**投票場所** 投票所入場券に記載されている投票所  
※投票日当日は、投票所入場券に記載の投票所でした  
投票ができませんのでご注意ください。

**期日前投票期間** 4月17日(水)～20日(土)予定 8時30分～20時  
※土曜日にも投票できます。

**期日前投票所** 長与町役場1階町民ホール

## ●投票できる方

- ・投票日当日満18歳以上(平成18年4月22日以前に出生した方)で長与町の選挙人名簿に登録されている方
- ・長与町に令和6年1月15日以前に転入し、引き続き住所を有している方
- ※町外に転出された方は投票できません。

## ●投票に必要なもの

投票所入場券(4月16日(金)発送予定)が届いていれば、持参してください。

※選挙公報:配布予定日 4月19日(金)

新聞折り込みにより配布のほか、町役場・公民館などの町公共施設にも備え置きます。また、4月17日(水)以降に長与町選挙管理委員会のホームページにある当該選挙の特設ページにも掲載予定です。



## 【立候補届出の受付について】

受付時間:4月16日(火) 8時30分～17時

※受付開始時間は午前8時からです。

受付場所:長与町役場2階 第1会議室

## 【立候補届出関係書類備付場所】

長与町選挙管理委員会(長与町役場3階)



▲特設ページ

**第1投票所**  
長与町役場 町民ホール

**第2投票所**  
上長与体育館

**第3投票所**  
長与町健康センター  
(ふれあいセンター3階)

**第4投票所**  
長与北小学校 玄関ホール

**第5投票所**  
長与南小学校 玄関ホール

**第6投票所**  
ニュータウン自主防災センター

**第7投票所**  
長与駅コミュニティホール

**第8投票所**  
長崎県立大学シーボルト校 東棟

**第9投票所**  
長与町民体育館