

## 2024「平和コンサート in ながよ」Vol.25 出演者募集!

**問** 生涯学習課文化振興班 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

**時** 8月4日⑨開催

- 申** (1) 窓口にて直接申込み、またはメール・FAXで申込書を送付  
(申込書は町ホームページからダウンロード可)  
(2) ①子どものための弦楽器講座のみ下記二次元コードを読み取り、長与町公式LINEから申込み可



ホームページはこちら

**所** 町民文化ホール

**他** 練習日時、場所については都合により変更する場合があります。  
詳しい練習日程などについてはホームページをご覧ください。

### ①第16回「子どものための弦楽器講座」受講生募集!

弦楽器を弾いてみたい子どもたち大歓迎! 講座の集大成として平和コンサートで平和への想いを込めて演奏します。バイオリンやチェロといった弦楽器に触れ、音楽の楽しさを感じながら、まわりの音を聞いて息をあわせることなどを学びます。

**時** 説明会・開講式 5月11日④10時~12時

練習日 5月19日⑨~8月3日④

原則 毎週土曜日14時~16時 (全15回予定)

**対** バイオリンまたはチェロの未経験者・初心者  
※低学年は保護者の付き添いが必要です。

**バイオリン** 小学1~6年生

**チェロ** 小学4~6年生

**定** 30人程度 (応募多数の場合は未受講者を優先し、抽選)

**料** 無料

**☑** 4月24日⑨

**他** 楽器貸出しあり。楽器をお持ちの方はご持参ください。  
講師 **バイオリン** 齋藤 享氏 (長崎OMURA室内合奏団所属)  
**チェロ** 池田 晴子氏



電子申込みはこちら

※長与町公式LINEとお友達でない方は2回読み取りが必要です。



### ②「ジュネス弦楽アンサンブル」と一緒に演奏する仲間募集!

「子どものための弦楽器講座」を修了した後、有志が集まって合奏を楽しんでいる団体です。音楽活動を通して平和を大切にする心を育みたいと願っています。ご一緒に演奏を楽しみませんか。

**時** 5月18日④~8月3日④の毎週土曜日9時~12時

**対** 小学生、中学生のバイオリン、チェロ経験者

**☑** 4月24日⑨



### ③「平和コンサートinながよ合唱団」団員募集!

合唱ステージで歌う混声合唱団、オーケストラとの合同ステージで歌う斉唱の合唱団、A・B二つの合唱団を募集します。

#### A 混声四部合唱団

**時** 5月18日④~8月3日④の毎週土曜日14時~16時

**対** 募集パート ソプラノ・アルト・テノール・バス

**内** 演奏曲 人は絵を描きたい、ひまわりよ、伝える  
ほか合同曲4曲

**☑** 5月10日⑤

**他** 指揮 指方 浩氏  
**ピアノ** 大塚 裕子氏



#### B 斉唱合唱団 (小学生以上、親子での参加大歓迎!)

**時** 7月6日④~8月3日④の毎週土曜日15時~16時

**対** 募集パート 斉唱※低学年は保護者の付き添いが必要です。

**内** 演奏曲 千羽鶴、花は咲く、長与町歌、ふるさと

**☑** 6月26日⑨

## 第4回リトルペーロンフェスタ

- 時** 4月28日◎ 8時～17時  
**所** 長与港西側埋立地（長与町海洋スポーツ交流館前）  
**内** この大会は、長崎の伝統競技であるペーロンを継承していきたいという思いから始まりました。従来のペーロン船よりも親しみやすいようにと8人乗りの小型の船（リトルペーロン）を手作りし大会を開催しています。会場ではステージやマルシェ、体験ペーロンなども開催します。優勝チームを予想して、正解者の中から抽選で豪華景品が当たるお楽しみも♪ぜひ、遊びにきてください。  
**他** **主催** リトルペーロンフェスタ実行委員会  
**後援** 長崎県、長与町、長崎国際観光コンベンション協会  
 NBC長崎文化放送、KTNテレビ長崎  
 (株)長崎新聞社、長与町ペーロン保存会



第3回リトルペーロンフェスタの様子

ながよ 第4回 リトルペーロンフェスタ

体験ペーロンも！ マルシェもあるよ

白熱のペーロン大会

ステージも！

思いのままに！

4/28 (日) **会場** 長与町長与港西側埋立 **時間** 8:00～17:00  
 マルシェ開催時間 10:00～16:00

090-1929-2644 (山崎)

主催 リトルペーロンフェスタ実行委員会  
 後援 KTNテレビ長崎、長崎国際観光コンベンション協会  
 NBC長崎放送、長与町、長崎県

優勝チームを予想して 抽選で豪華景品GETしよう！

チーム名  
 募集(フリガナ)

Instagram ホームページ

## 令和6年度 長与町国際交流協会「語学講座受講生」募集

- 申・問** 町国際交流協会事務局（政策企画課内） ☎801-5661 ✉kikaku@nagayo.jp  
 協会ホームページ <https://www.nagayo-kokusai.com/>  
**所** 町公民館  
**料** 受講料、テキスト代（実費）+年会費（一般1,000円 高校生以下500円）  
 ※途中退会した場合返金なし  
**申** 協会ホームページの講座申込フォーム、メール、電話のいずれかで申込み  
 （応募者多数の場合抽選。協会会員、町民優先。）  
 4月18日Ⓢ  
**他** 1回目のみ体験受講ができます。必ず事前申し込みが必要ですので、詳細についてはお問合せください。



語学講座申込  
 フォーム

講座名	講師名	対象者	日時	定員	受講料
韓国語入門	郷野 博	初めて学習する方 ※読み・書きの基礎から学びます。	5月7日Ⓢ～毎週火曜日 19時30分～21時（10回）	15人	6,000円
韓国語会話	ソン 孫 スオン 承言	読み・書きができ、簡単な日常会話ができる方	5月8日Ⓢ～毎週水曜日 19時30分～21時（30回）	15人	18,000円
英会話中級	マクドナルド エリザベス	簡単な日常会話ができる方	5月7日Ⓢ～毎週火曜日 19時～20時30分（30回）	10人	18,000円
英会話上級		日常会話ができる方	5月9日Ⓢ～毎週木曜日 19時～20時30分（30回）	15人	18,000円



## 長与駅コミュニティホール イベント案内

☎ 契約管財課 ☎801-5784  
開館時間 8時30分～19時

### ●きのこ写真展

時 4月26日(金)～5月9日(木)  
他 主催 山川 統

## ノルディックウォーク in ながよ

☎ 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分～12時 (9時30分～受付)

定 20人 料 無料

他 希望者にはポールを無料で貸出します。雨天時の開催については、お問合せください。初めて参加される方には、個別に歩き方講習を行いますので、必ずお電話ください。

開催日時	集合場所
4月4日(木)	特別養護老人ホームかがやき(約5km)
4月18日(木)	
5月2日(木)	
5月16日(木)	

## 令和6年度『シルバーいろは講習』 (野菜づくり教室) 受講者募集

☎ (公社) 長与・時津シルバー人材センター  
☎887-0800 FAX887-0623  
〒851-2129 長与町齊藤郷1006番地12

時 5月～令和7年4月の第2・第4火曜日  
※8月は第1・第3火曜日、  
令和7年2月は第1・第4火曜日  
9時30分～11時30分 (講義+実習:2時間)

所 講義 海洋スポーツ交流館 (長与町齊藤郷)  
実習 齊藤農園

対 長与町・時津町在住の60歳以上の方

定 10人前後 (応募者多数の場合、抽選。)

料 材料費 (1人あたり) 1,000円

申 電話またはFAXで申込み

受付時間 10時～16時

☑ 4月8日(木)～19日(金)



# 健康テラス



## 自分で考えるということ



山田眼科医院 院長  
山田 理香

私が神戸市立中央市民病院眼科(現神戸アイセンター)に勤務していた時、多焦点眼内レンズが世の中でとても流行しており、多種多様なレンズがどんどん開発され私も学会で発表しました。近年の多焦点眼内レンズはとても良いものが多く欧米では生活に便利な多焦点眼内レンズを選ぶ人が多いです。

一方、日本人は最新のものや手術に対しては、まずデメリットを非常に心配し、少しでもデメリットが生じる可能性があるとしても不安がります。つまりnegative thinkingで完璧主義です。問題なのは考えずにただやみくもに不安がる姿勢です。それは損をします。

例えば建築でも現在は様々な素材・設計で建てられた家が誕生しています。断熱素材や災害に強い作り、新しいソーラーパネルや水素を用いた自家発電装置を持つ家など誕生しています。自身でよく調べて考え依頼した住宅は見ても本当に素晴らしいのですが、自分で考えず建築会社に丸投げして費用を抑えた住宅は大概イマイチな場合がほとんどです。床のフローリング素材もコストがあまり変わらず他に良いものがあるのに工夫をしない。

つまり私が言いたいのは生きていく上で自分で考える習慣が一番大事だということです。