

**長与町
高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画
の策定に向けたアンケート調査**

結果報告書

令和5年6月

長与町

【目 次】

第1章 調査の概要等

1. 調査の目的	2
2. 調査の種類と実施方法	2
3. 配布と回収状況	2
4. 集計結果の表し方	2

第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

1. あなた自身（封筒のあて名の方）の暮らしの状況について	4
2. からだを動かすことについて	14
3. 食べることについて	22
4. 毎日の生活について	29
5. 地域での活動について	32
6. 相談窓口について	35
7. たすけあいについて	39
8. 健康について	44
9. 介護が必要となった時のことについて	51
10. これからの施策について	56
11. 回答結果によるリスク集計	66
(1) 運動器機能リスク高齢者の割合	66
(2) 転倒のリスク判定	68
(3) 閉じこもりリスク高齢者の割合	69
(4) 口腔機能リスク高齢者の割合	70
(5) 栄養改善リスク高齢者の割合	71
(6) 認知症リスク高齢者の割合	72
(7) 手段的日常生活動作（IADL）の状況	73
(8) うつリスク高齢者の割合	75

第3章 在宅介護実態調査

1. 調査対象者について	77
2. 主な介護者の方について	89

第 1 章 調査の概要等

1. 調査の目的

本調査は、令和6年度を初年度とする「長与町高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画（計画期間：令和6～8年度）」策定に向けて、その基礎資料とするために実施した。

2. 調査の種類と実施方法

調査の種類と対象者	実施方法	調査方法
①介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 (第9期)		
町内にお住まいの65歳以上高齢者、要支援1・2認定者	無作為抽出	郵送による配布・回収 自己記入
調査期間 令和5年3～4月		
②在宅介護実態調査 (長与町の在宅介護を考えるためのアンケート調査)		
町内にお住まいの要介護認定者、主な介護者	無作為抽出	郵送による配布・回収 自己記入
調査期間 令和5年3～4月		

【調査対象地区】町内全域

3. 配布と回収状況

調査の種類	配布数	回収数	回収率
①介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	1,000	764	76.4%
②在宅介護実態調査	1,000	375	37.5%

4. 集計結果の表し方

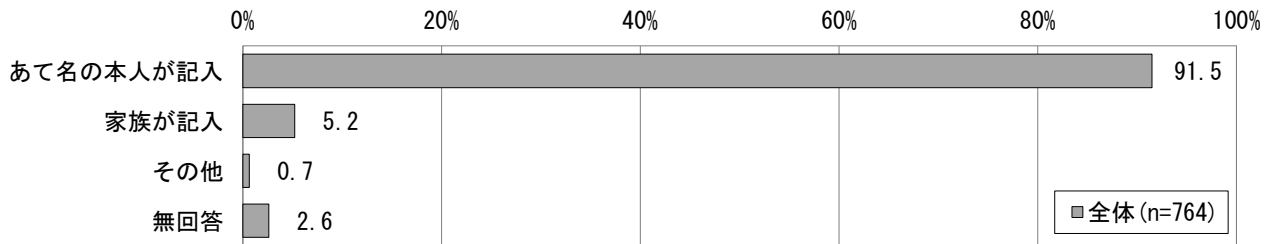
- (1) 比率はすべて百分率(%)で表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出した。従って合計が100.0%を上下する場合もある。
- (2) 基数となるべき実数(回収者数)は、“全体(n=〇〇)”として掲載し、各比率は回答者数を100.0%として算出した。なお、「n」は設問の回答数。
- (3) 1人の回答者が2つ以上の回答を出してもよい設問では、各回答の合計比率が100.0%を超える場合がある。
- (4) 本文や図表中の選択肢表記は、語句を短縮・簡略化している場合がある。
- (5) 「 」は1つの選択肢を、『 』は複数の選択肢を合わせた表現を示している。＜ ＞は調査項目を表す。
- (6) 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査のリスク判定において、判定基準となる設問のうち1つでも無回答があれば、判定対象から除外している。

第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

1. あなた自身（封筒のあて名の方）の暮らしの状況について

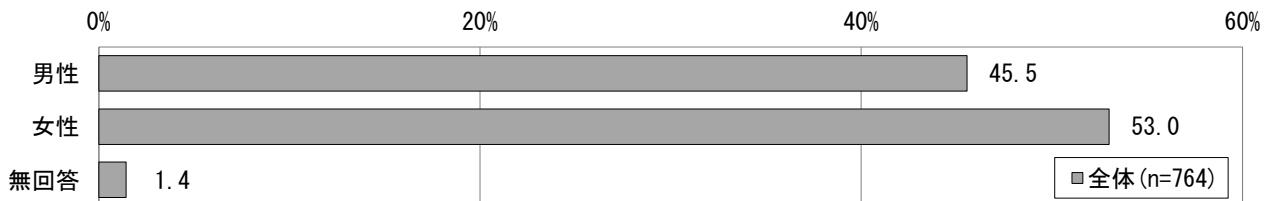
問 1-1 調査票を記入されたのはどなたですか

調査票の記入者は、「あて名の本人が記入」が91.5%、「家族が記入」が5.2%となっている。



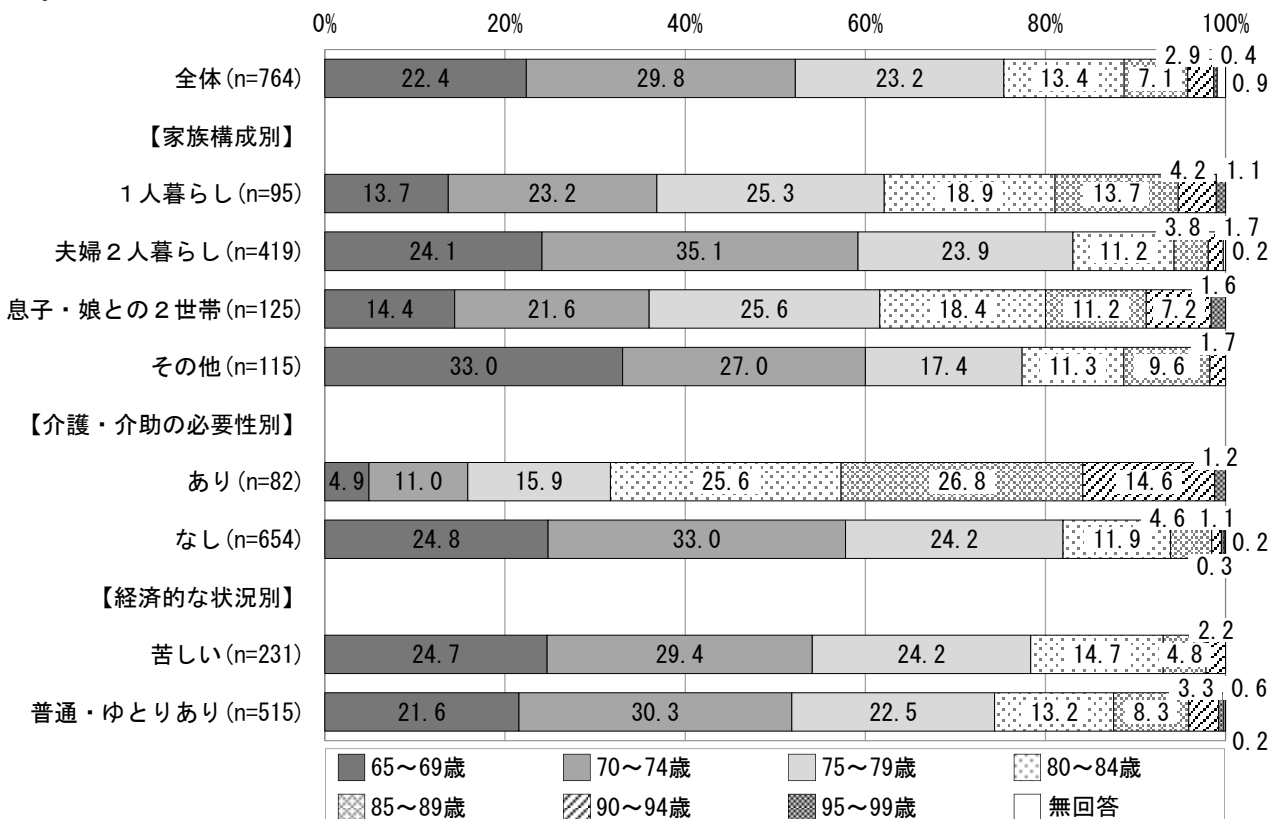
問 1-2 あなたの性別をお教えてください

性別は、「男性」が45.5%、「女性」が53.0%となっている。



問 1-3 あなたの年齢をお教えてください（令和5年3月1日現在）

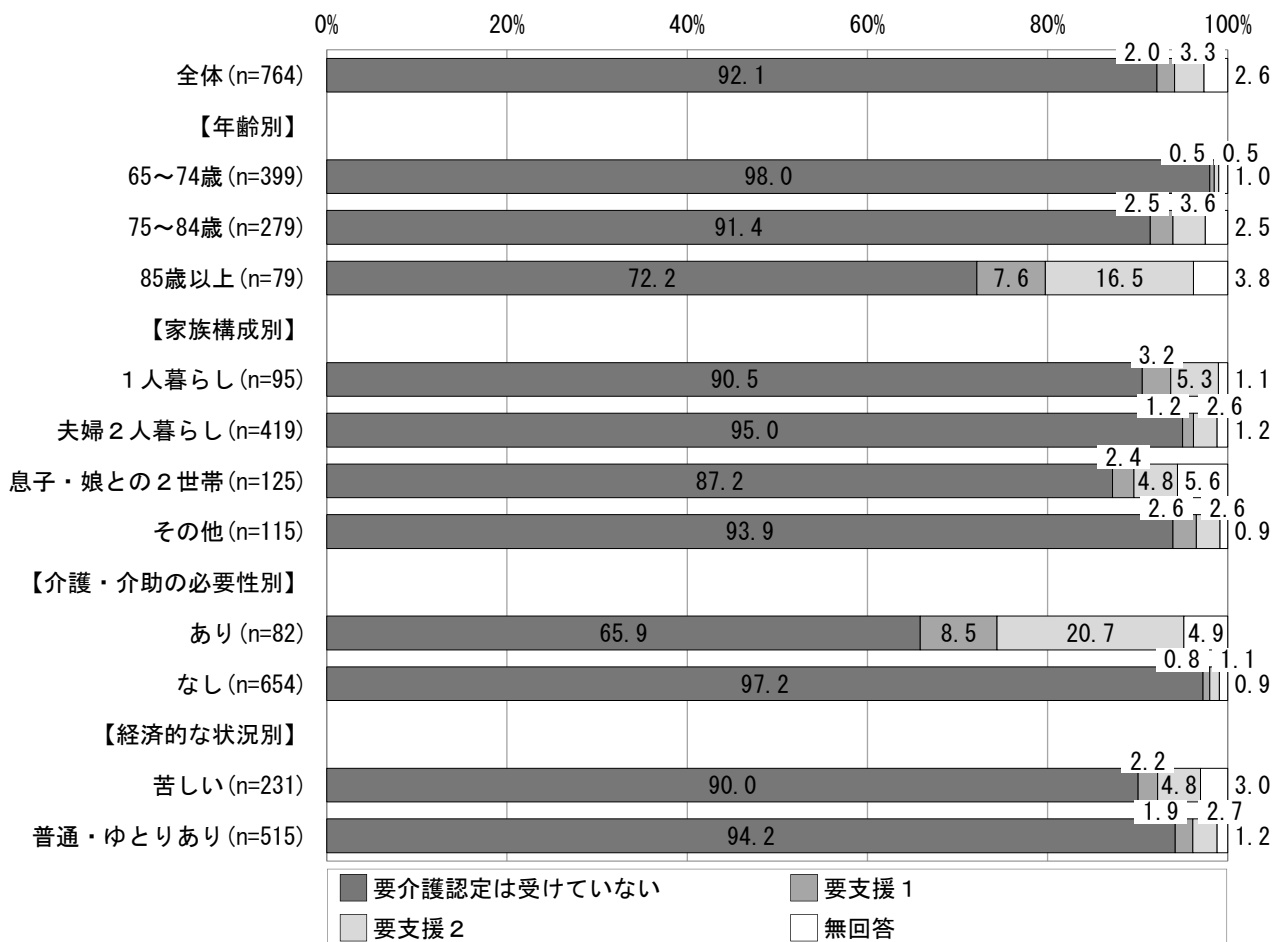
全体では、「70～74歳」が29.8%と最も高く、「75～79歳」が23.2%、「65～69歳」が22.4%と続いている。



問1-4 あなたの介護保険認定の状況をお教えてください

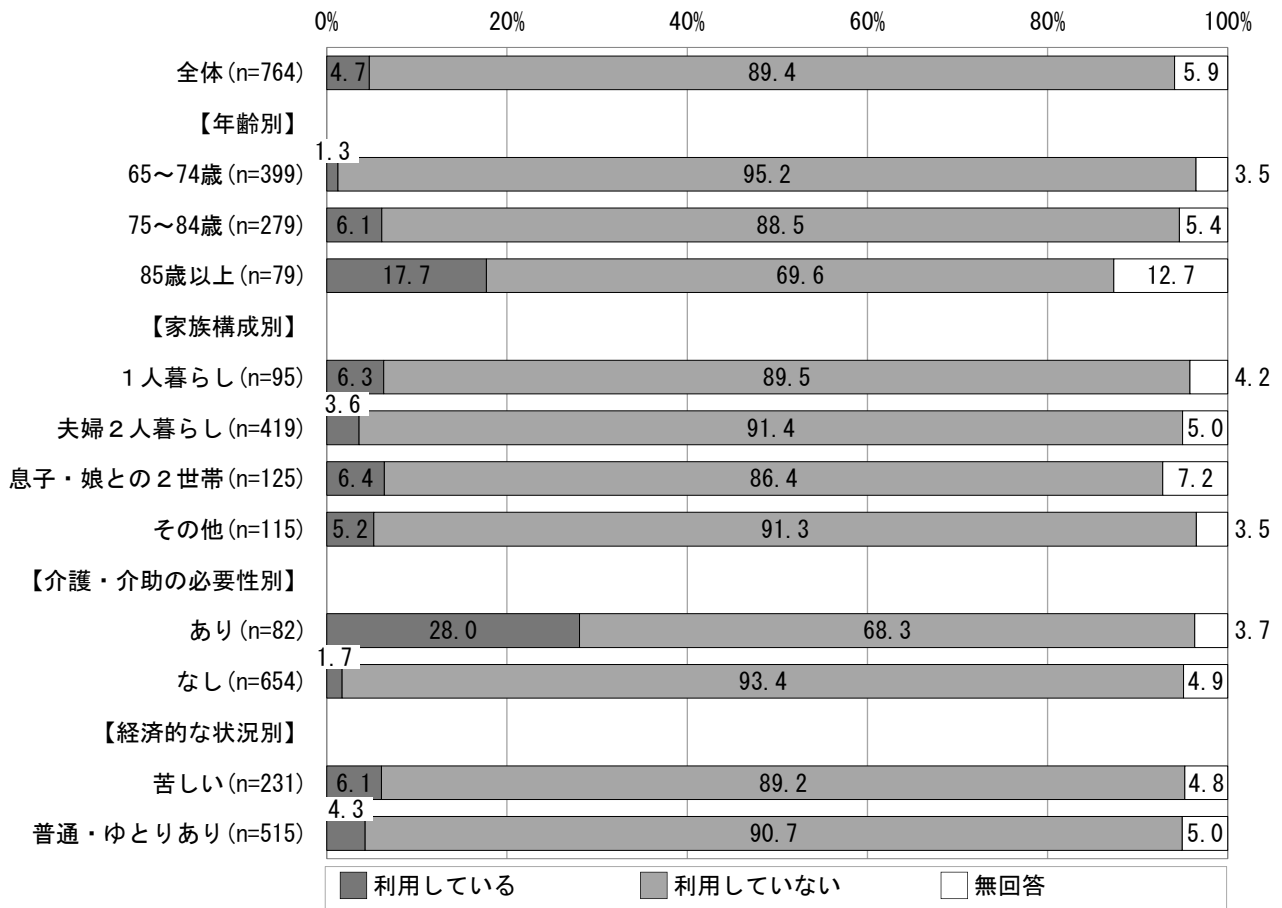
全体では、「要介護認定は受けていない」が92.1%と最も高く、「要支援2」が3.3%、「要支援1」が2.0%と続いている。

年齢別では、年齢が上がるほど「要介護認定は受けていない」の割合が低くなる傾向にある。



問 1-5 介護予防・日常生活支援総合事業として行っている要支援の方と事業対象の方（介護保険被保険者証の要介護状態区分等の欄に事業対象者とある方）が利用できるホームヘルパーやデイサービス等を利用していますか

全体では、「利用していない」が 89.4%と最も高く、「利用している」が 4.7%と続いている。年齢別では、年齢が上がるほど「利用している」の割合が高くなる傾向にある。



問1-6 あなたのお住まいの地区をお教えてください

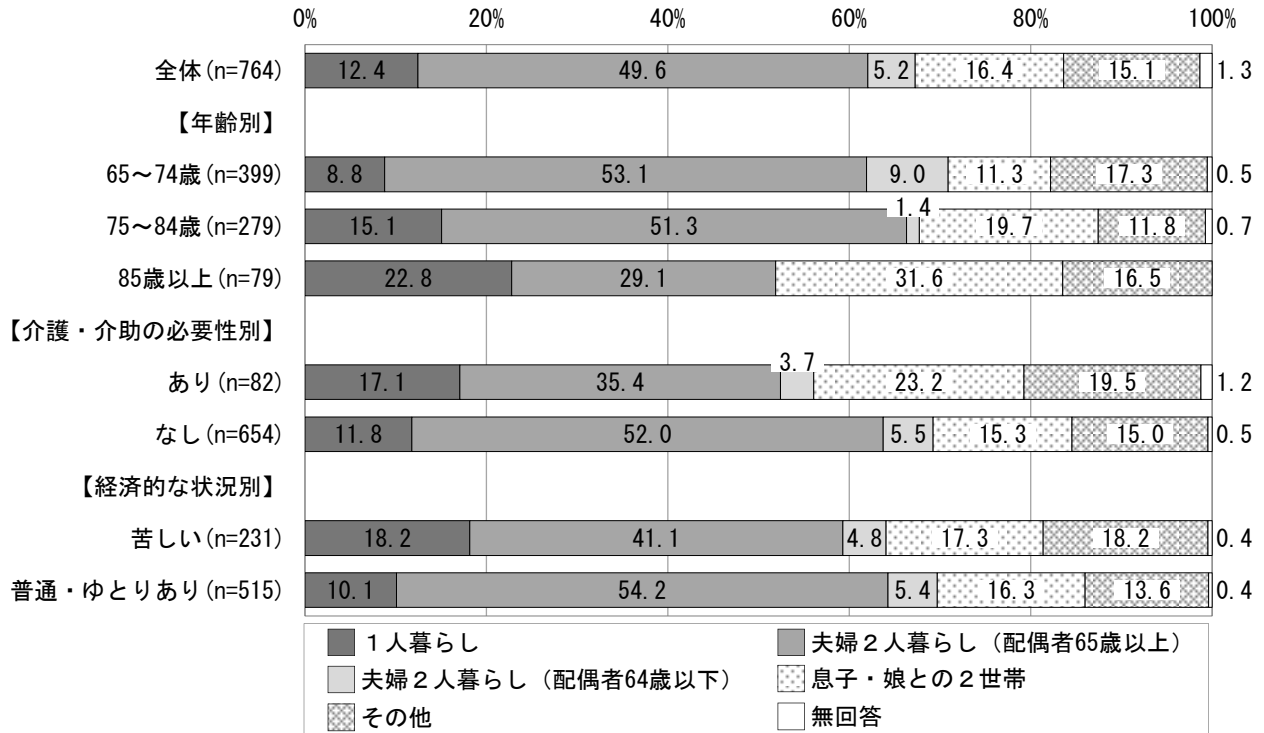
全体では、「高田郷」が27.7%と最も高く、「吉無田郷」が18.7%、「嬉里郷」が16.4%と続いている。

(%)	高田郷	吉無田郷	嬉里郷	三根郷	岡郷	丸田郷	平木場郷	本川内郷	斉藤郷	まなび野	北陽台	無回答
全体 (n=764)	27.7	18.7	16.4	10.2	9.9	6.7	3.4	1.8	1.7	1.7	0.5	1.2
【年齢別】												
65～74歳 (n=399)	28.8	17.3	14.0	10.0	12.0	6.3	3.5	2.5	2.0	2.0	0.8	0.8
75～84歳 (n=279)	28.3	20.8	19.0	10.0	6.8	7.5	2.9	1.4	1.4	1.4	0.4	0.0
85歳以上 (n=79)	22.8	20.3	20.3	11.4	11.4	6.3	5.1	0.0	1.3	1.3	0.0	0.0
【家族構成別】												
1人暮らし (n=95)	34.7	13.7	21.1	10.5	6.3	8.4	2.1	1.1	1.1	0.0	1.1	0.0
夫婦2人暮らし (n=419)	29.4	17.9	16.9	10.3	9.5	6.4	3.6	2.6	1.0	1.7	0.7	0.0
息子・娘との2世帯 (n=125)	20.8	18.4	16.0	12.8	14.4	7.2	2.4	1.6	3.2	2.4	0.0	0.8
その他 (n=115)	26.1	27.0	12.2	7.8	10.4	5.2	5.2	0.0	2.6	2.6	0.0	0.9
【介護・介助の必要性別】												
あり (n=82)	24.4	23.2	23.2	6.1	3.7	9.8	3.7	1.2	1.2	3.7	0.0	0.0
なし (n=654)	28.9	18.7	15.7	10.7	10.6	6.0	3.4	1.7	1.8	1.5	0.6	0.5
【経済的な状況別】												
苦しい (n=231)	28.6	16.9	16.0	10.0	11.3	7.4	4.3	2.2	2.2	0.4	0.4	0.4
普通・ゆとりあり (n=515)	27.6	20.0	16.9	10.5	9.3	6.2	3.1	1.7	1.6	2.3	0.4	0.4

問 1-7 家族構成をお教えてください

全体では、「夫婦 2 人暮らし(配偶者 65 歳以上)」が 49.6%と最も高く、「息子・娘との 2 世帯」が 16.4%、「1 人暮らし」が 12.4%と続いている。

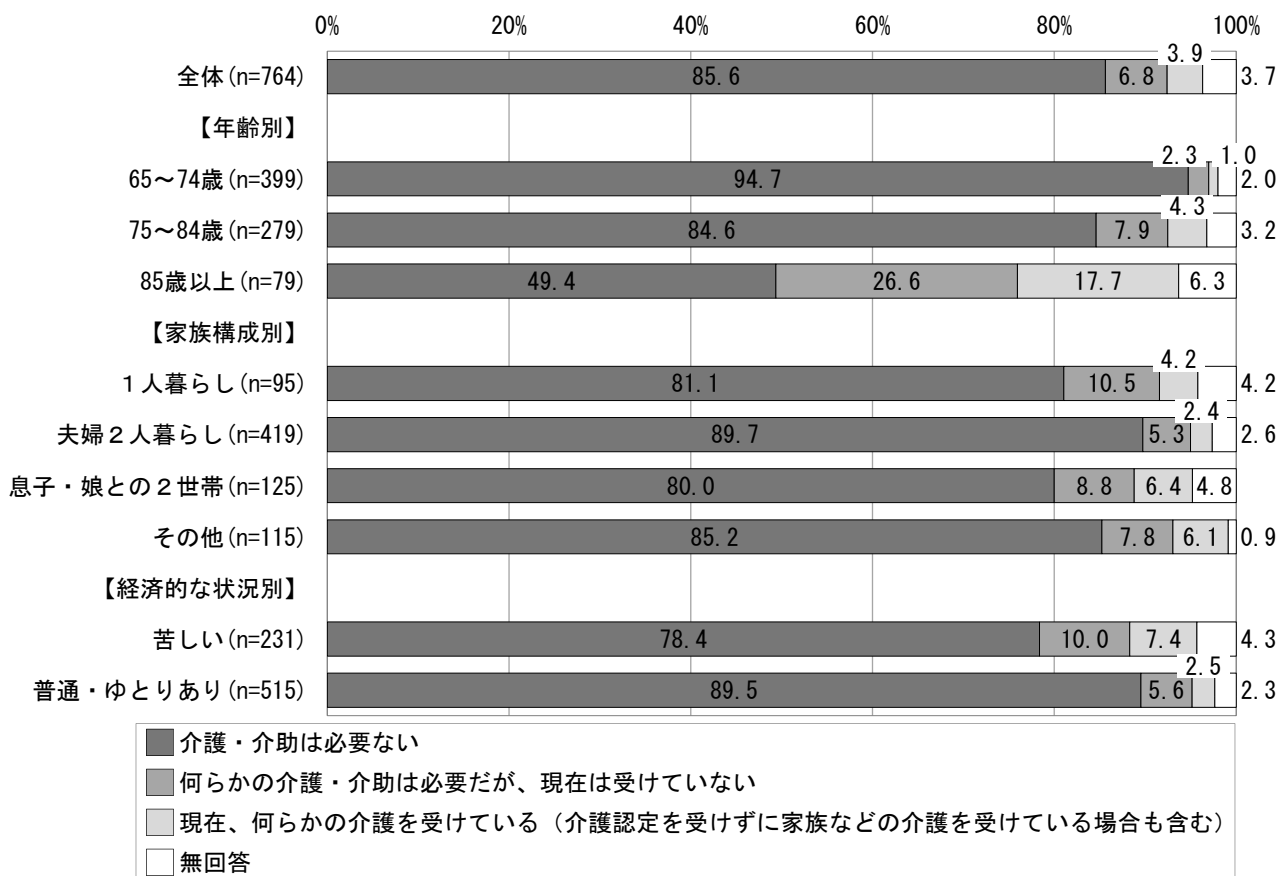
年齢別では、年齢が上がるほど「1 人暮らし」と「息子・娘との 2 世帯」の割合が高くなる傾向にある。



問1-8 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

全体では、「介護・介助は必要ない」が85.6%と最も高く、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が6.8%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が3.9%と続いている。

年齢別では、年齢が上がるほど「介護・介助は必要ない」の割合が低くなる傾向にある。



問 1-8 (1) 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか (いくつでも)

※問 1-8 において「介護・介助は必要ない」以外の方のみ

全体では、「高齢による衰弱」が 22.0%と最も高く、「関節の病気 (リウマチ等)」が 18.3%、「心臓病」が 14.6%と続いている。

年齢別では、85歳以上で「高齢による衰弱」が 40.0%と高くなっている。

(%)	高齢による衰弱	関節の病気 (リウマチ等)	心臓病	糖尿病	がん (悪性新生物)	視覚・聴覚障害	認知症 (アルツハイマー病等)	転倒・骨折	腎疾患 (透析)	脊椎損傷	呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等)	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	パーキンソン病	その他	不明	無回答
全体 (n=82)	22.0	18.3	14.6	13.4	12.2	11.0	8.5	8.5	6.1	6.1	3.7	2.4	2.4	11.0	1.2	23.2
【年齢別】																
65~74歳 (n=13)	0.0	7.7	0.0	23.1	7.7	0.0	15.4	7.7	0.0	0.0	0.0	7.7	15.4	30.8	0.0	15.4
75~84歳 (n=34)	11.8	23.5	14.7	11.8	17.6	20.6	5.9	8.8	5.9	5.9	2.9	2.9	0.0	2.9	0.0	32.4
85歳以上 (n=35)	40.0	17.1	20.0	11.4	8.6	5.7	8.6	8.6	8.6	8.6	5.7	0.0	0.0	11.4	2.9	17.1
【家族構成別】																
1人暮らし (n=14)	14.3	28.6	7.1	14.3	7.1	7.1	0.0	14.3	0.0	7.1	7.1	0.0	0.0	21.4	7.1	28.6
夫婦2人暮らし (n=32)	21.9	12.5	18.8	9.4	15.6	15.6	15.6	9.4	12.5	6.3	3.1	3.1	3.1	9.4	0.0	21.9
息子・娘との2世帯 (n=19)	36.8	26.3	21.1	21.1	15.8	5.3	5.3	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	26.3
その他 (n=16)	12.5	6.3	6.3	12.5	6.3	12.5	6.3	12.5	6.3	12.5	0.0	6.3	6.3	18.8	0.0	18.8
【経済的な状況別】																
苦しい (n=40)	20.0	12.5	17.5	12.5	17.5	10.0	7.5	10.0	10.0	7.5	5.0	2.5	5.0	12.5	0.0	25.0
普通・ゆとりあり (n=42)	23.8	23.8	11.9	14.3	7.1	11.9	9.5	7.1	2.4	4.8	2.4	2.4	0.0	9.5	2.4	21.4

問1-8(2) 主にどなたの介護、介助を受けていますか(いくつでも)

※問1-8において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ

全体では、「配偶者(夫・妻)」が50.0%と最も高く、「息子」が33.3%、「娘」と「介護サービスのヘルパー」が、それぞれ30.0%と続いている。

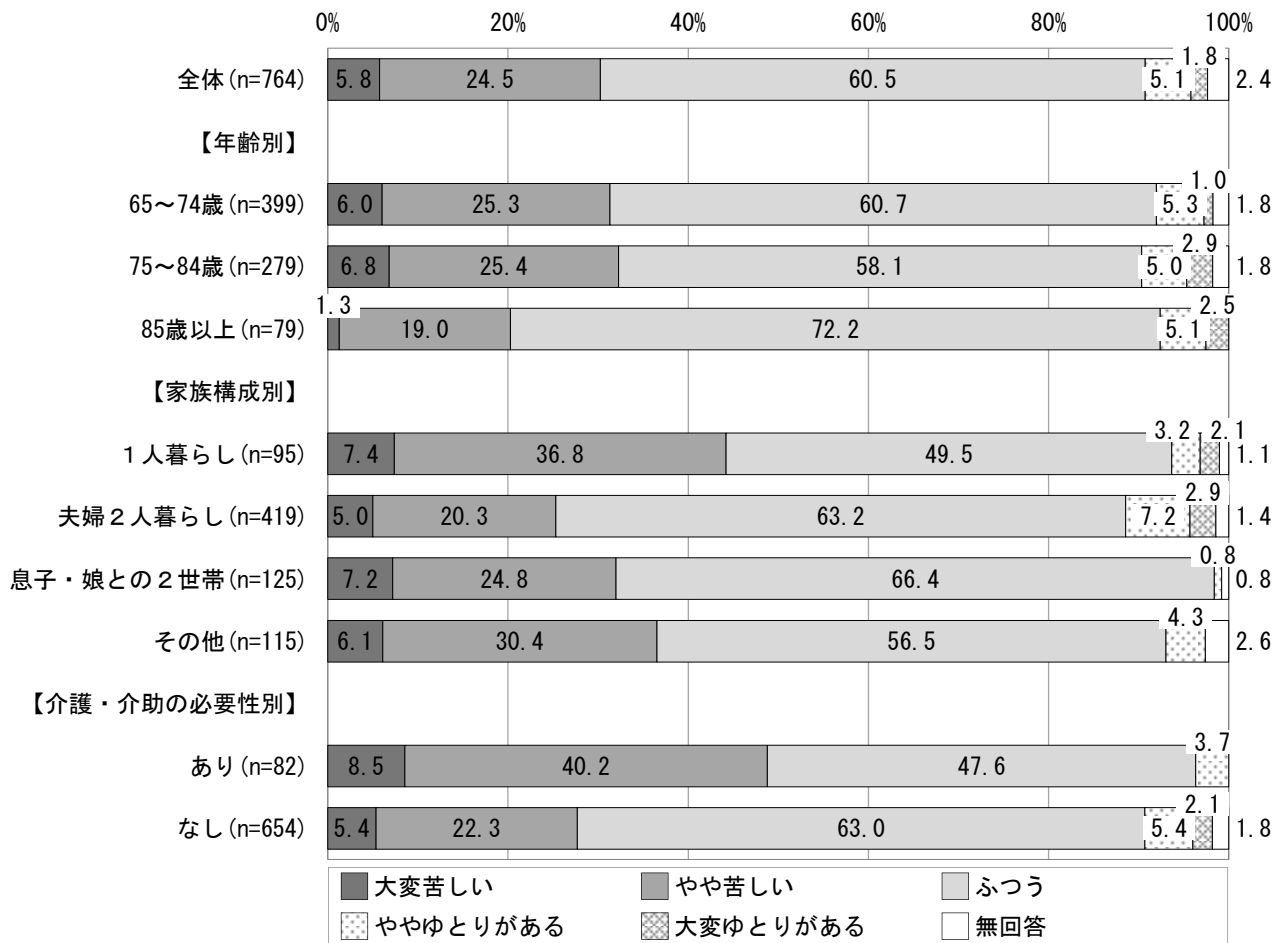
(%)	配偶者 (夫・妻)	息子	娘	介護サービスの ヘルパー	子の 配偶者	兄弟 姉妹	孫	その他	無 回答
全体(n=30)	50.0	33.3	30.0	30.0	6.7	3.3	0.0	3.3	0.0
【年齢別】									
65～74歳(n=4)	75.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
75～84歳(n=12)	50.0	25.0	16.7	33.3	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0
85歳以上(n=14)	42.9	50.0	35.7	35.7	14.3	0.0	0.0	7.1	0.0
【家族構成別】									
1人暮らし(n=4)	0.0	50.0	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
夫婦2人暮らし(n=10)	80.0	30.0	20.0	40.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0
息子・娘との2世帯(n=8)	50.0	50.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他(n=7)	42.9	14.3	28.6	28.6	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0
【経済的な状況別】									
苦しい(n=17)	58.8	35.3	35.3	29.4	5.9	5.9	0.0	5.9	0.0
普通・ゆとりあり(n=13)	38.5	30.8	23.1	30.8	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0

問 1-9 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

全体では、「ふつう」が60.5%と最も高く、「やや苦しい」が24.5%、「大変苦しい」が5.8%と続いている。「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせた『苦しい』は30.3%となっている。

家族構成別では、1人暮らしで『苦しい』が44.2%と高くなっている。

介護・介助の必要性別では『苦しい』は、あり（48.7%）がなし（27.7%）を21.0ポイント上回っている。



問 1-10 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

全体では、「持家（一戸建て）」が 85.1%と最も高く、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 4.1%、「持家（集合住宅）」が 3.8%と続いている。

(%)	持家 （一戸建て）	民間賃貸住宅 （集合住宅）	持家 （集合住宅）	借家	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅 （一戸建て）	その他	無回答
全体 (n=764)	85.1	4.1	3.8	1.6	1.0	1.0	1.3	2.1
【年齢別】								
65～74歳 (n=399)	84.5	4.8	4.3	2.0	1.3	1.3	0.8	1.3
75～84歳 (n=279)	86.4	2.9	3.6	1.1	0.7	1.1	2.5	1.8
85歳以上 (n=79)	89.9	5.1	2.5	1.3	1.3	0.0	0.0	0.0
【家族構成別】								
1人暮らし (n=95)	71.6	8.4	6.3	4.2	3.2	3.2	2.1	1.1
夫婦2人暮らし (n=419)	87.6	4.3	3.8	1.0	0.7	1.0	0.2	1.4
息子・娘との2世帯 (n=125)	92.8	1.6	0.0	1.6	1.6	0.8	1.6	0.0
その他 (n=115)	82.6	2.6	6.1	1.7	0.0	0.0	4.3	2.6
【介護・介助の必要性別】								
あり (n=82)	81.7	6.1	3.7	2.4	1.2	1.2	3.7	0.0
なし (n=654)	86.4	4.0	3.8	1.2	1.1	1.1	1.1	1.4
【経済的な状況別】								
苦しい (n=231)	77.5	7.4	4.3	3.5	2.6	2.2	2.2	0.4
普通・ゆとりあり (n=515)	91.1	2.7	3.7	0.6	0.4	0.6	1.0	0.0

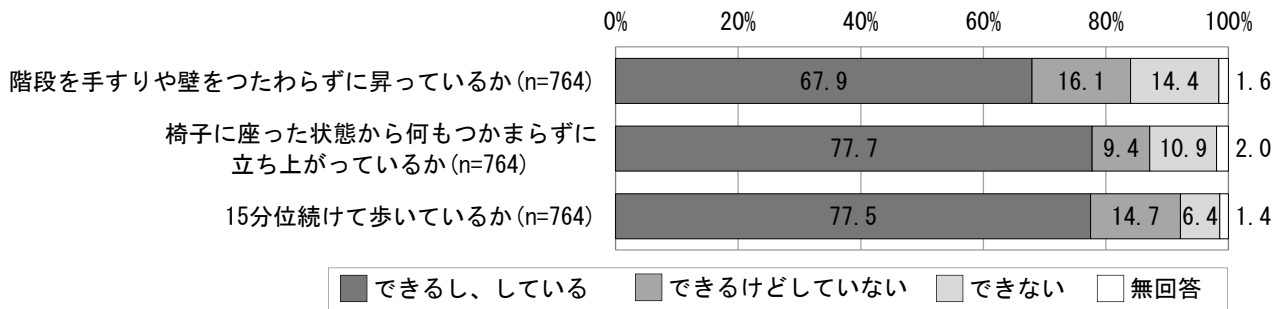
2. からだを動かすことについて

問 2-1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

問 2-2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

問 2-3 15分位続けて歩いていますか

それぞれの設問について、「できるし、している」と「できるけどしていない」を合わせた『できる』が大半を占めているが、<階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか>は、「できない」が14.4%となっている。

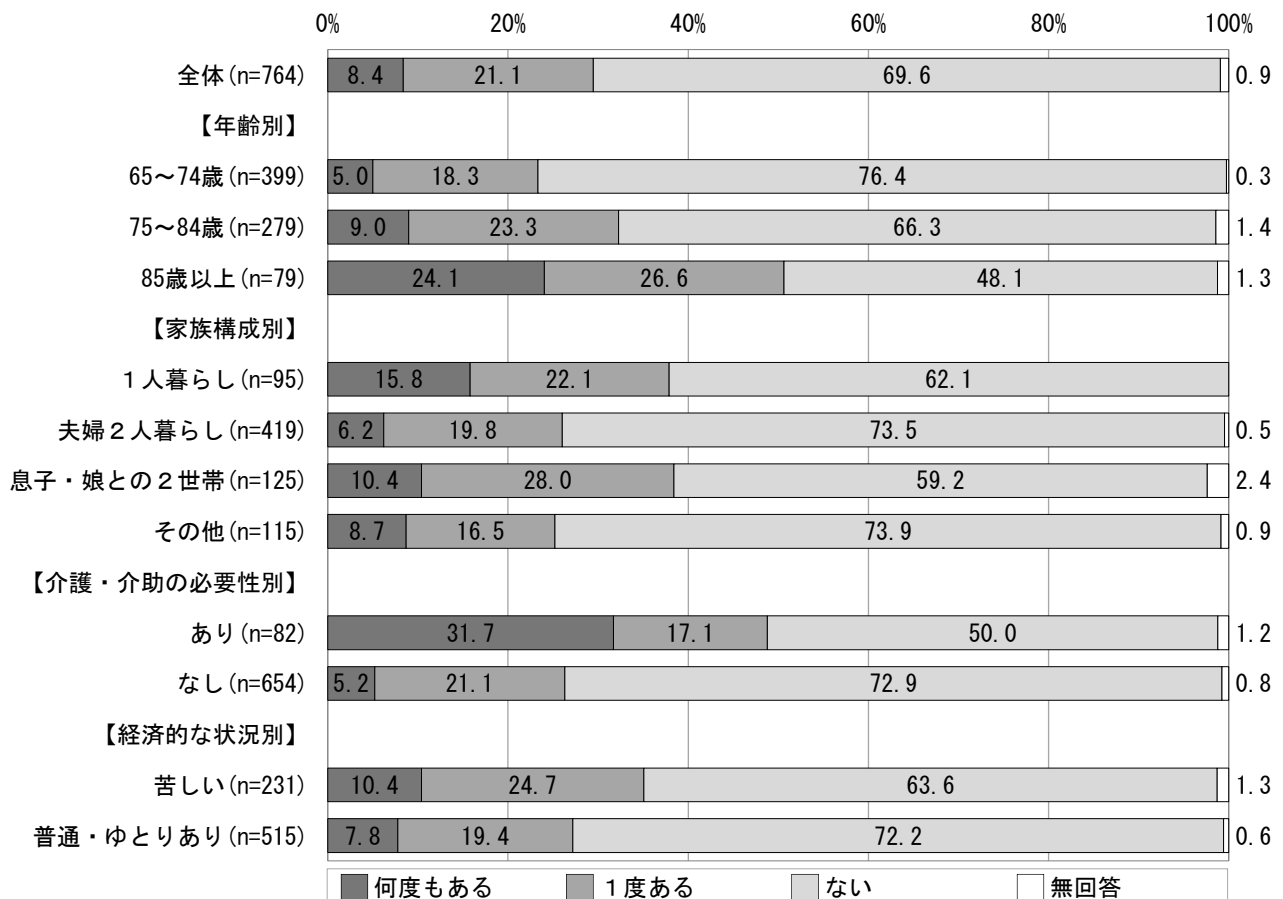


問 2-4 過去1年間に転んだ経験がありますか

全体では、「ない」が69.6%と最も高く、「1度ある」が21.1%、「何度もある」が8.4%と続いている。「何度もある」と「1度ある」を合わせた『ある』は29.5%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど『ある』の割合が高くなる傾向にある。

介護・介助の必要性別では『ある』は、介護・介助の必要あり（48.8%）が高くなっている。



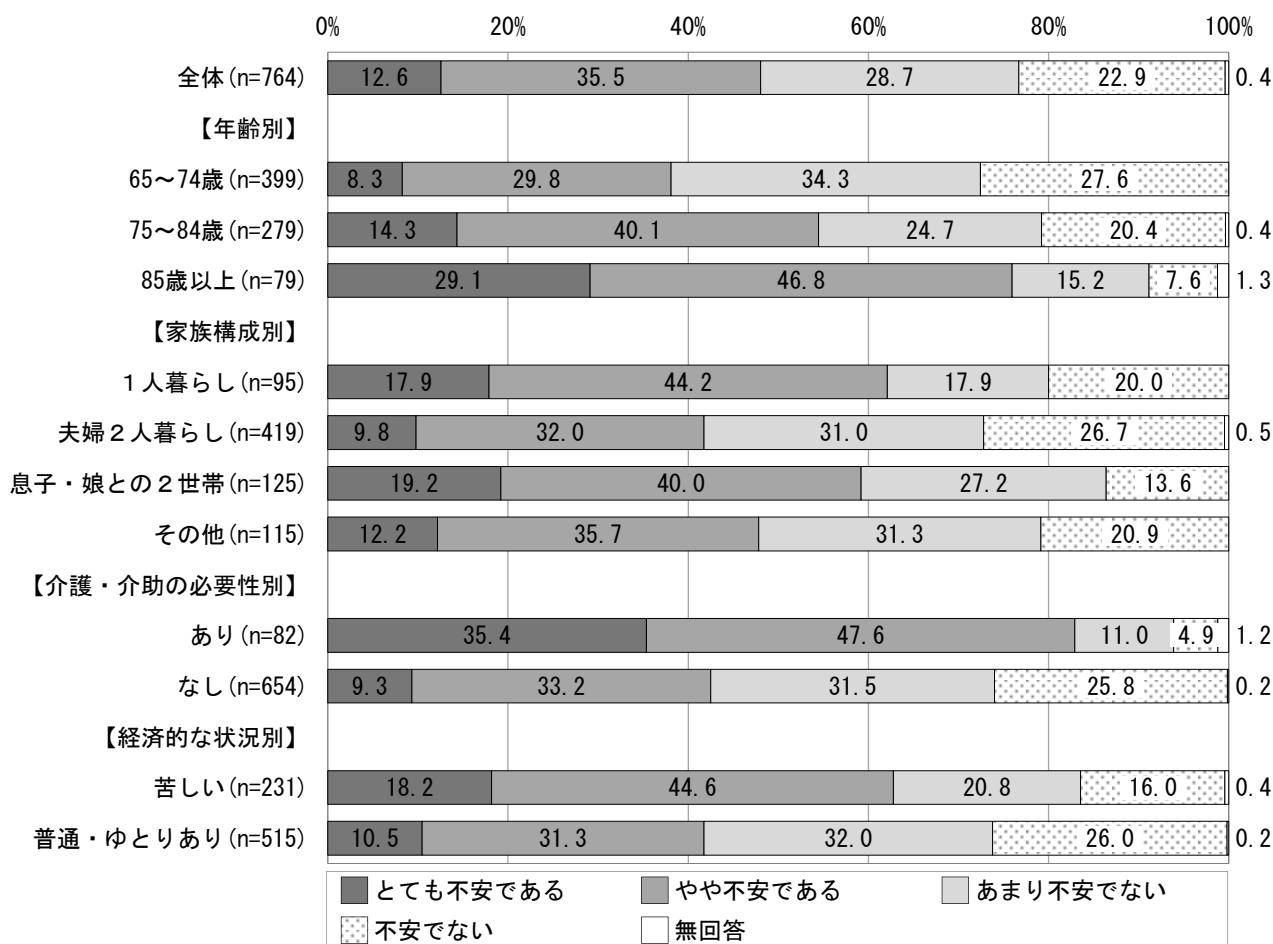
問2-5 転倒に対する不安は大きいですか

全体では、「やや不安である」が35.5%と最も高く、「あまり不安でない」が28.7%、「不安でない」が22.9%と続いている。「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた『不安がある』は48.1%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど『不安がある』の割合が高くなる傾向にある。

介護・介助の必要性別では『不安がある』は、あり（83.0%）がなし（42.5%）を40.5ポイント上回っている。

経済的な状況別では『不安がある』は、苦しい（62.8%）が普通・ゆとりあり（41.8%）を21.0ポイント上回っている。

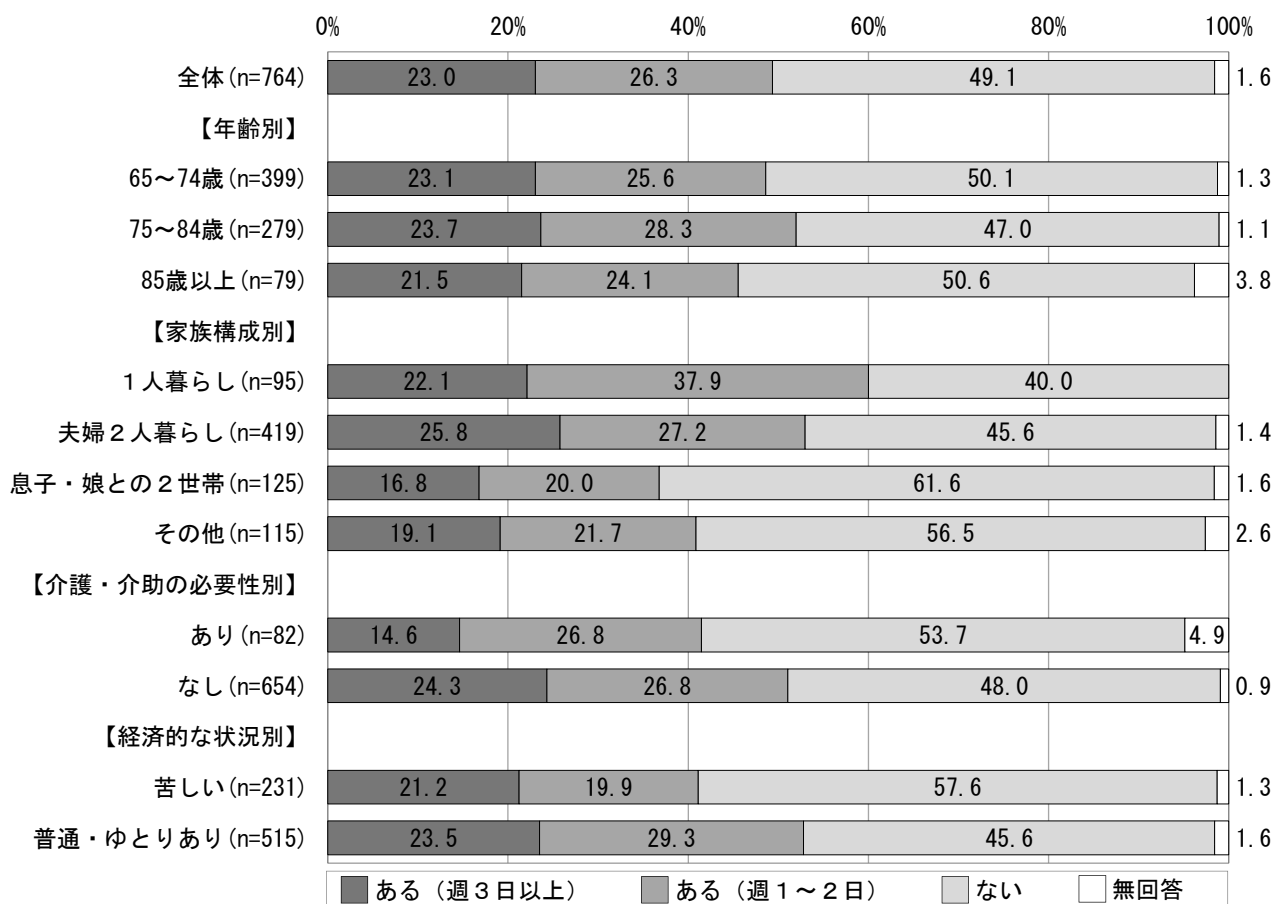


問2-6 歩く以外に運動をする習慣がありますか

全体では、「ない」が49.1%と最も高く、「ある（週1～2日）」が26.3%、「ある（週3日以上）」が23.0%と続いている。「ある（週3日以上）」と「ある（週1～2日）」を合わせた『ある』は49.3%となっている。

介護・介助の必要性別では『ある』は、なし（51.1%）があり（41.4%）を9.7ポイント上回っている。

経済的な状況別では『ある』は、普通・ゆとりあり（52.8%）が苦しい（41.1%）を11.7ポイント上回っている。

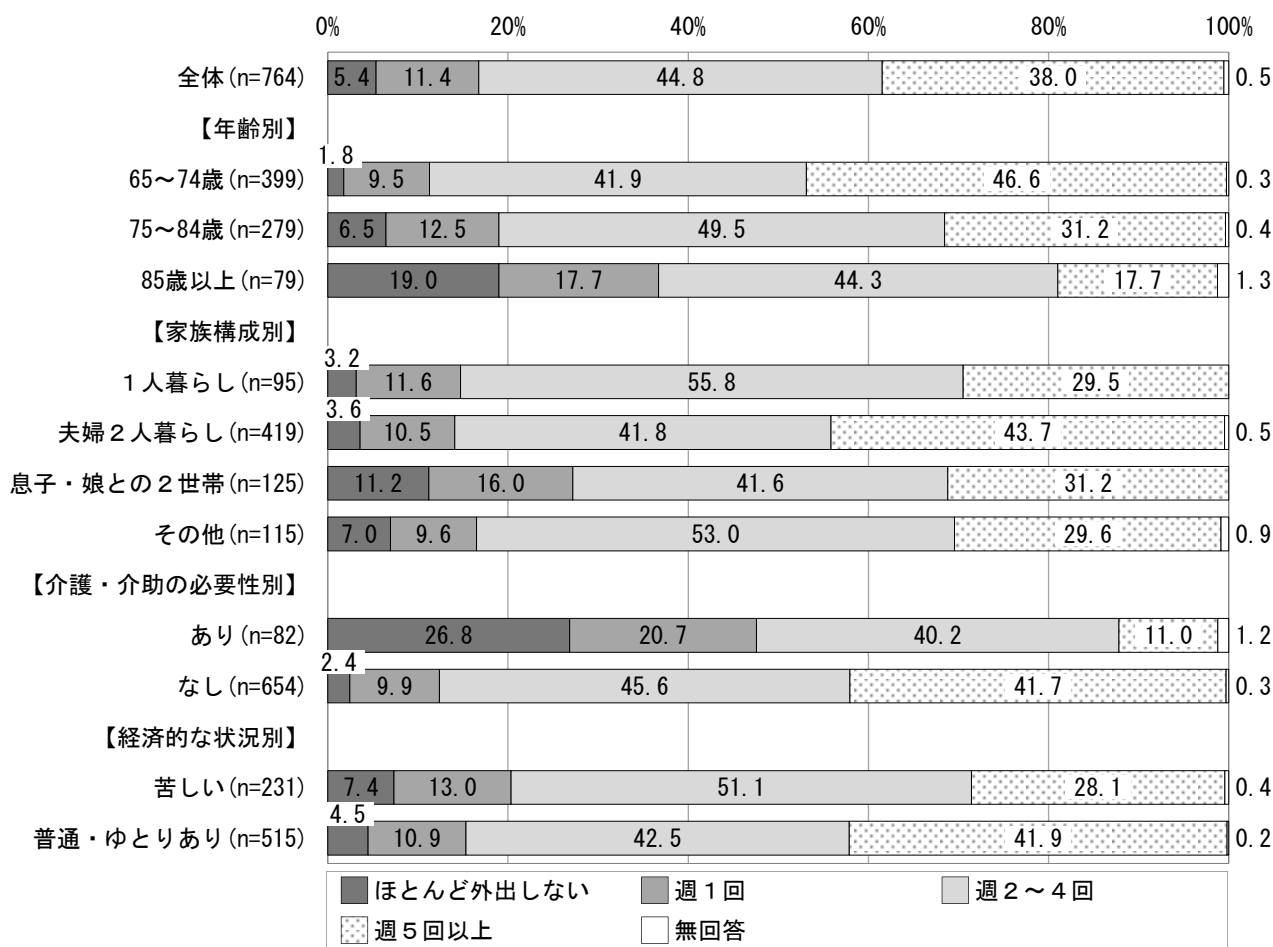


問2-7 週に1回以上は外出していますか

全体では、「週2～4回」が44.8%と最も高く、「週5回以上」が38.0%、「週1回」が11.4%と続いている。

年齢別では、年齢が上がるほど「ほとんど外出しない」の割合が高くなる傾向にある。

介護・介助の必要性別では「ほとんど外出しない」は、あり（26.8%）がなし（2.4%）を24.4ポイント上回っている。

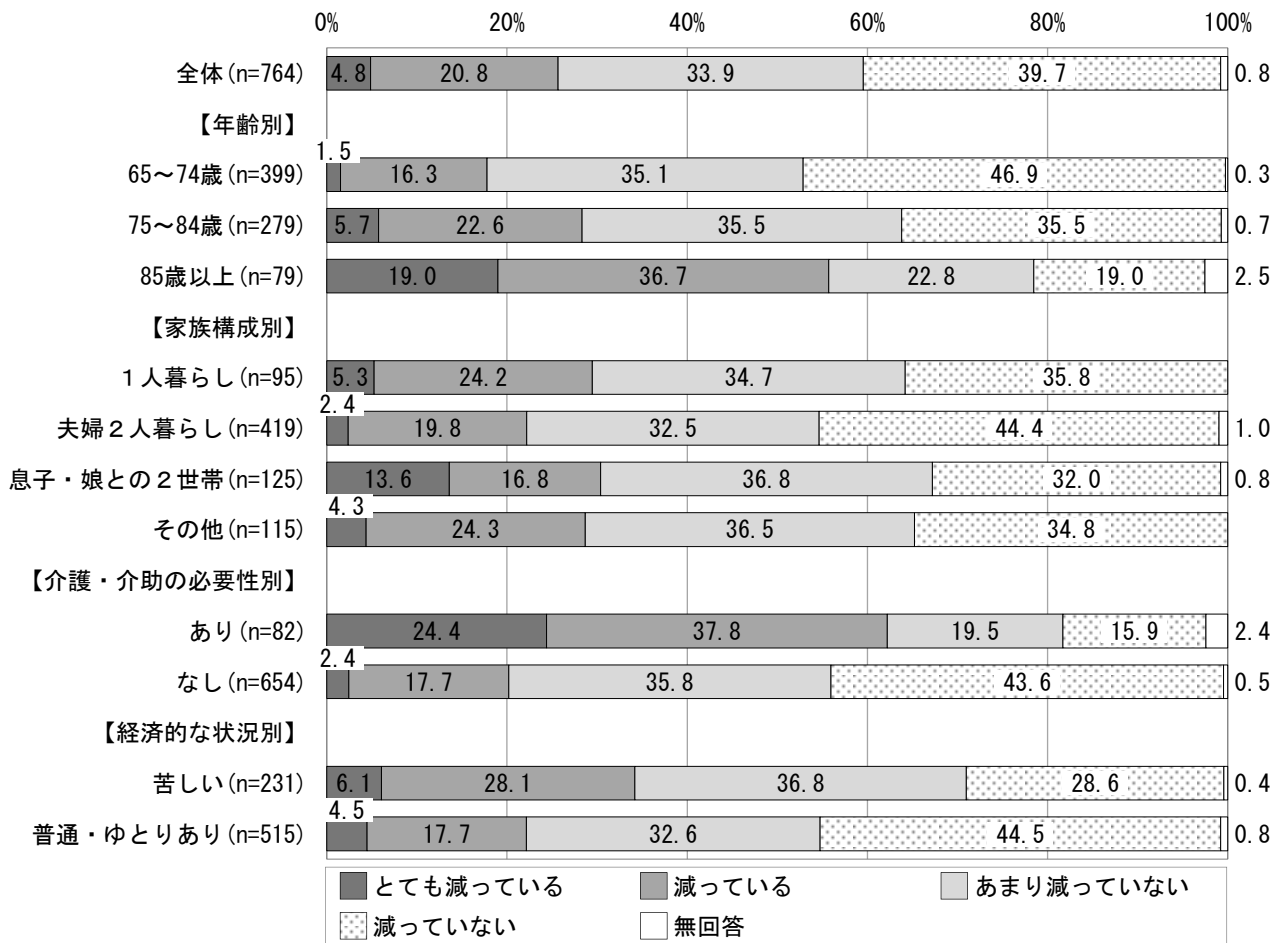


問2-8 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

全体では、「減っていない」が39.7%と最も高く、「あまり減っていない」が33.9%、「減っている」が20.8%と続いている。「とても減っている」と「減っている」を合わせた『減っている』は25.6%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど『減っている』の割合が高くなる傾向にある。

介護・介助の必要性別では『減っている』は、あり（62.2%）がなし（20.1%）を42.1ポイント上回っている。



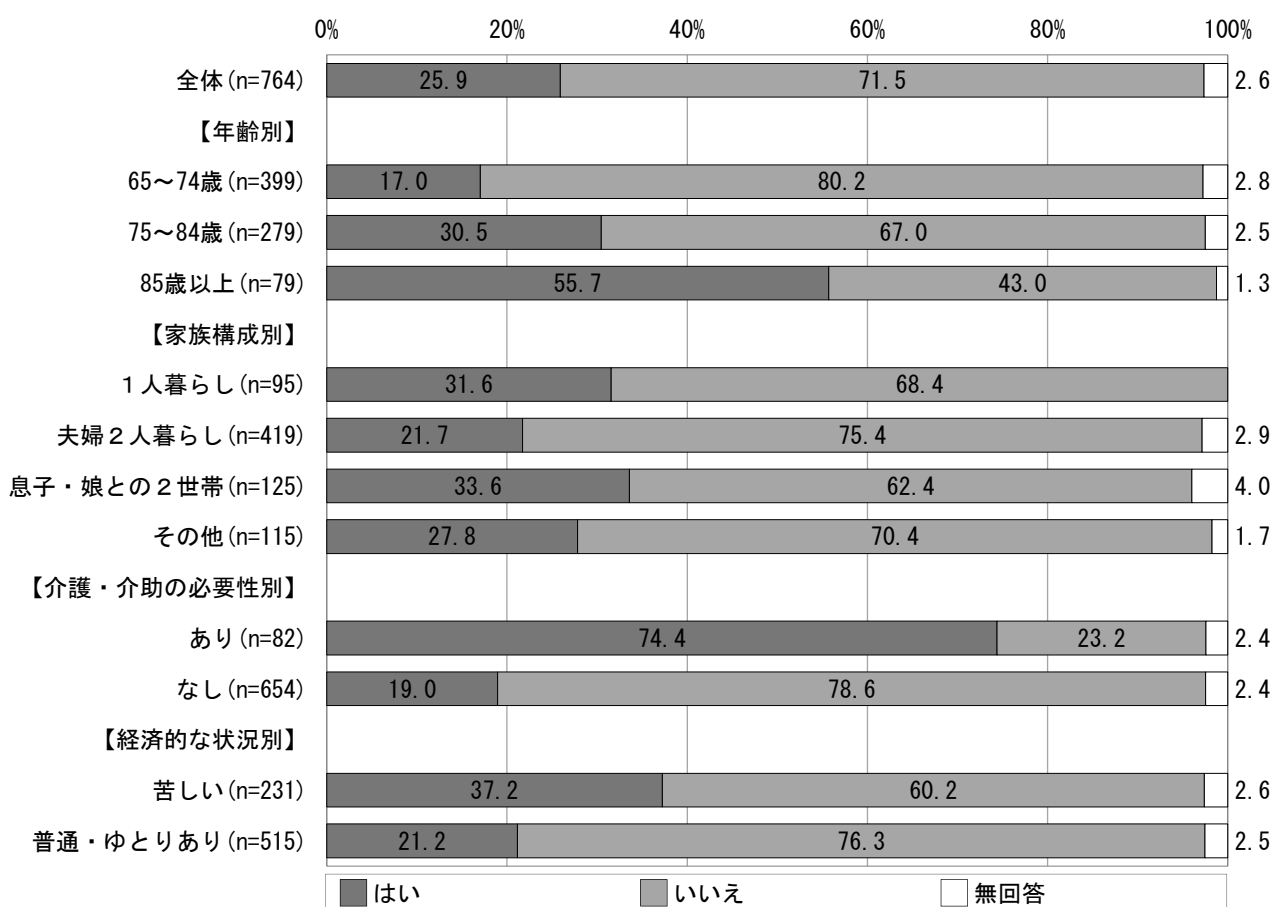
問2-9 外出を控えていますか

全体では、「はい」が25.9%、「いいえ」が71.5%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど「はい」の割合が高くなる傾向にある。

介護・介助の必要性別では「はい」は、あり（74.4%）がなし（19.0%）を55.4ポイント上回っている。

経済的な状況別では「はい」は、苦しい（37.2%）が普通・ゆとりあり（21.2%）を16.0ポイント上回っている。



問2-9 (1) 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)

※問2-9において「はい」の方のみ

全体では、「新型コロナウイルス感染予防のため」が56.6%と最も高く、「足腰などの痛み」が40.9%、「トイレの心配 (失禁など)」が14.1%と続いている。

年齢別では、年齢が上がるほど「足腰などの痛み」「トイレの心配 (失禁など)」「病気」「耳の障害 (聞こえの問題など)」の割合が高くなる傾向にある。

(%)	新型コロナウイルス感染予防のため	足腰などの痛み	トイレの心配 (失禁など)	交通手段がない	外での楽しみがない	病気	経済的に出られない	目の障害	耳の障害 (聞こえの問題など)	障害 (脳卒中の後遺症など)	その他	無回答
全体 (n=198)	56.6	40.9	14.1	13.1	12.6	8.6	8.1	6.1	5.6	2.0	6.1	0.5
【年齢別】												
65~74歳 (n=68)	69.1	17.6	5.9	8.8	8.8	4.4	10.3	2.9	2.9	0.0	8.8	0.0
75~84歳 (n=85)	49.4	49.4	14.1	20.0	15.3	8.2	10.6	9.4	4.7	3.5	4.7	0.0
85歳以上 (n=44)	52.3	59.1	27.3	4.5	11.4	13.6	0.0	4.5	11.4	0.0	4.5	2.3
【家族構成別】												
1人暮らし (n=30)	60.0	43.3	10.0	13.3	13.3	10.0	0.0	13.3	6.7	0.0	13.3	0.0
夫婦2人暮らし (n=91)	57.1	37.4	11.0	13.2	9.9	6.6	9.9	4.4	6.6	1.1	5.5	1.1
息子・娘との2世帯 (n=42)	57.1	52.4	21.4	11.9	14.3	7.1	7.1	2.4	4.8	0.0	2.4	0.0
その他 (n=32)	53.1	31.3	18.8	12.5	15.6	12.5	9.4	9.4	3.1	6.3	6.3	0.0
【介護・介助の必要性別】												
あり (n=61)	44.3	67.2	23.0	11.5	14.8	16.4	3.3	9.8	9.8	0.0	4.9	1.6
なし (n=124)	64.5	26.6	10.5	11.3	9.7	4.8	9.7	3.2	2.4	1.6	7.3	0.0
【経済的な状況別】												
苦しい (n=86)	53.5	44.2	16.3	15.1	10.5	12.8	18.6	9.3	4.7	1.2	7.0	0.0
普通・ゆとりあり (n=109)	58.7	38.5	12.8	11.0	13.8	4.6	0.0	3.7	6.4	1.8	5.5	0.9

問2-10 外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）

全体では、「自動車（自分で運転）」が58.1%と最も高く、「徒歩」が54.6%、「路線バス」が31.7%と続いている。

年齢別では、年齢が上がるほど「自動車（自分で運転）」の割合が低くなり、「自動車（人に乗せてもらう）」「タクシー」の割合が高くなる傾向にある。

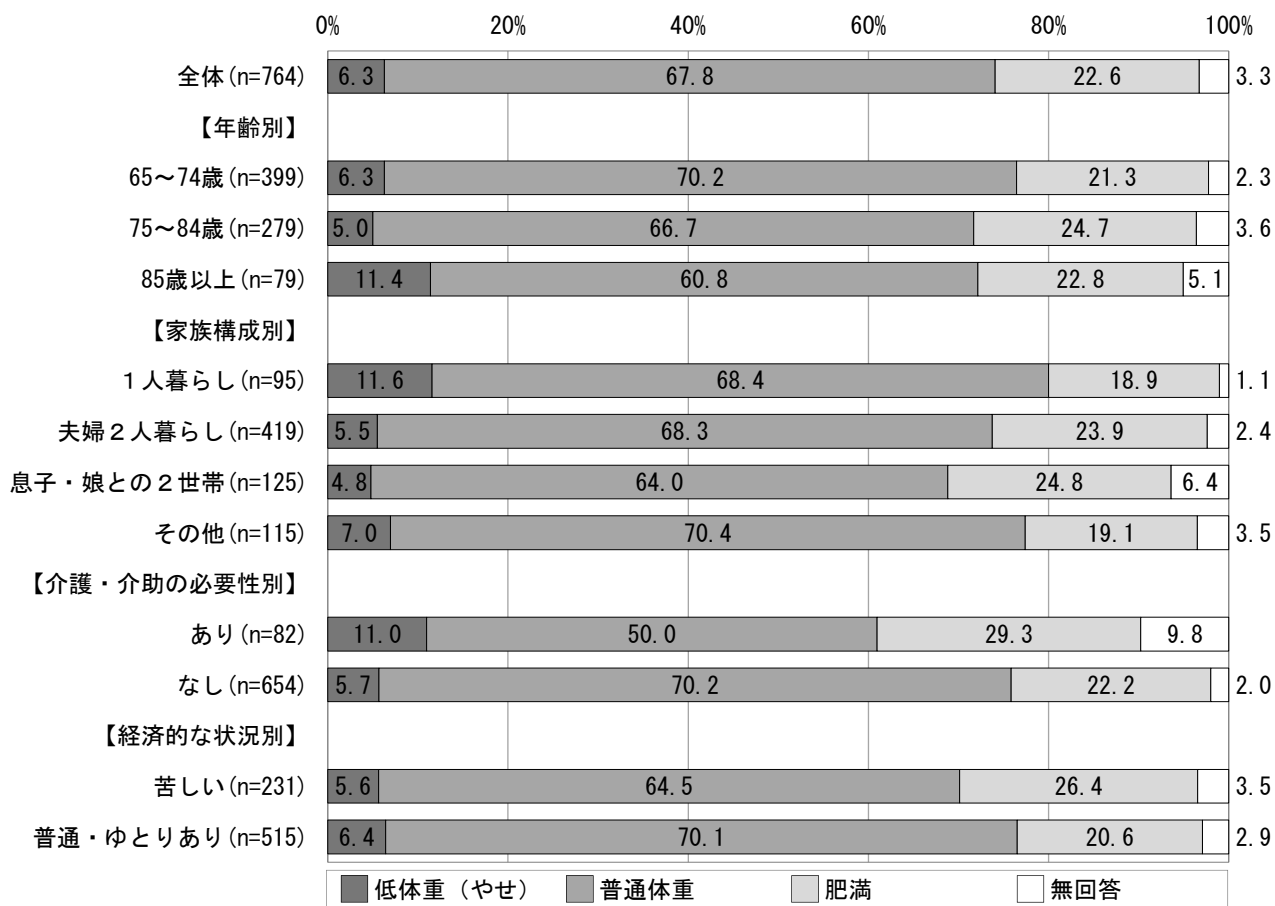
(%)	自動車（自分で運転）	徒歩	路線バス	自動車（人に乗せてもらう）	タクシー	電車	バイク	自転車	病院や施設のバス	歩行器・シルバーカー	車いす	電動車いす（カート）	その他	無回答
全体 (n=764)	58.1	54.6	31.7	24.5	13.5	11.4	5.4	4.2	0.9	0.4	0.3	0.0	0.9	0.7
【年齢別】														
65～74歳 (n=399)	69.9	54.6	29.1	21.6	6.0	12.0	8.0	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3
75～84歳 (n=279)	50.5	58.4	36.2	26.2	17.2	11.5	3.2	2.2	1.1	0.7	0.4	0.0	1.4	0.7
85歳以上 (n=79)	25.3	43.0	27.8	35.4	38.0	8.9	0.0	2.5	5.1	1.3	1.3	0.0	1.3	1.3
【家族構成別】														
1人暮らし (n=95)	43.2	55.8	44.2	12.6	20.0	12.6	2.1	2.1	1.1	1.1	1.1	0.0	0.0	0.0
夫婦2人暮らし (n=419)	65.4	59.7	30.1	22.7	11.2	11.2	5.7	5.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.7	0.7
息子・娘との2世帯 (n=125)	47.2	42.4	27.2	32.8	18.4	12.8	5.6	3.2	1.6	0.8	0.8	0.0	1.6	0.8
その他 (n=115)	55.7	49.6	32.2	33.9	10.4	10.4	6.1	3.5	0.9	0.9	0.0	0.0	1.7	0.0
【介護・介助の必要性別】														
あり (n=82)	22.0	35.4	26.8	48.8	32.9	12.2	1.2	0.0	4.9	2.4	1.2	0.0	3.7	1.2
なし (n=654)	63.9	57.3	32.1	21.1	10.1	11.5	6.1	4.9	0.3	0.2	0.2	0.0	0.5	0.5
【経済的な状況別】														
苦しい (n=231)	51.5	49.8	35.1	26.0	12.1	8.7	5.6	3.9	1.3	0.4	0.0	0.0	1.7	0.4
普通・ゆとりあり (n=515)	61.2	57.3	29.9	23.9	14.0	12.8	5.0	4.5	0.8	0.4	0.4	0.0	0.6	0.6

3. 食べることについて

問3-1 身長・体重を教えてください

身長と体重から算出したBMI（肥満度を表す体格指数）について、BMIが25以上を「肥満」、18.5～25を「普通体重」、18.5未満を「低体重（やせ）」と判定した。

全体では、「低体重（やせ）」が6.3%、「普通体重」が67.8%、「肥満」が22.6%となっている。

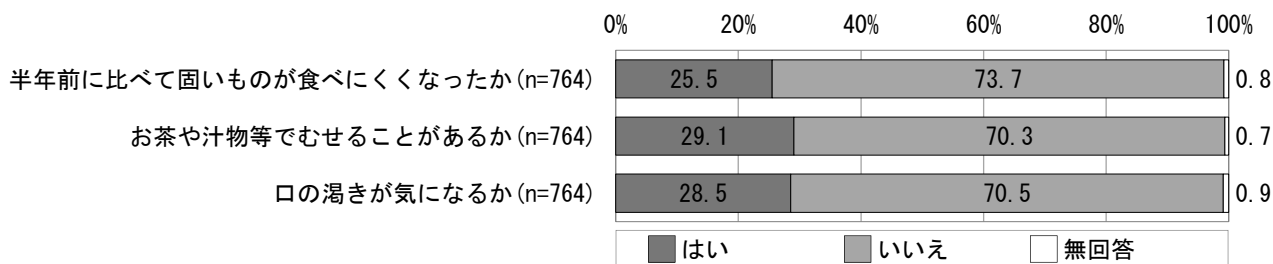


問3-2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

問3-3 お茶や汁物等でむせることがありますか

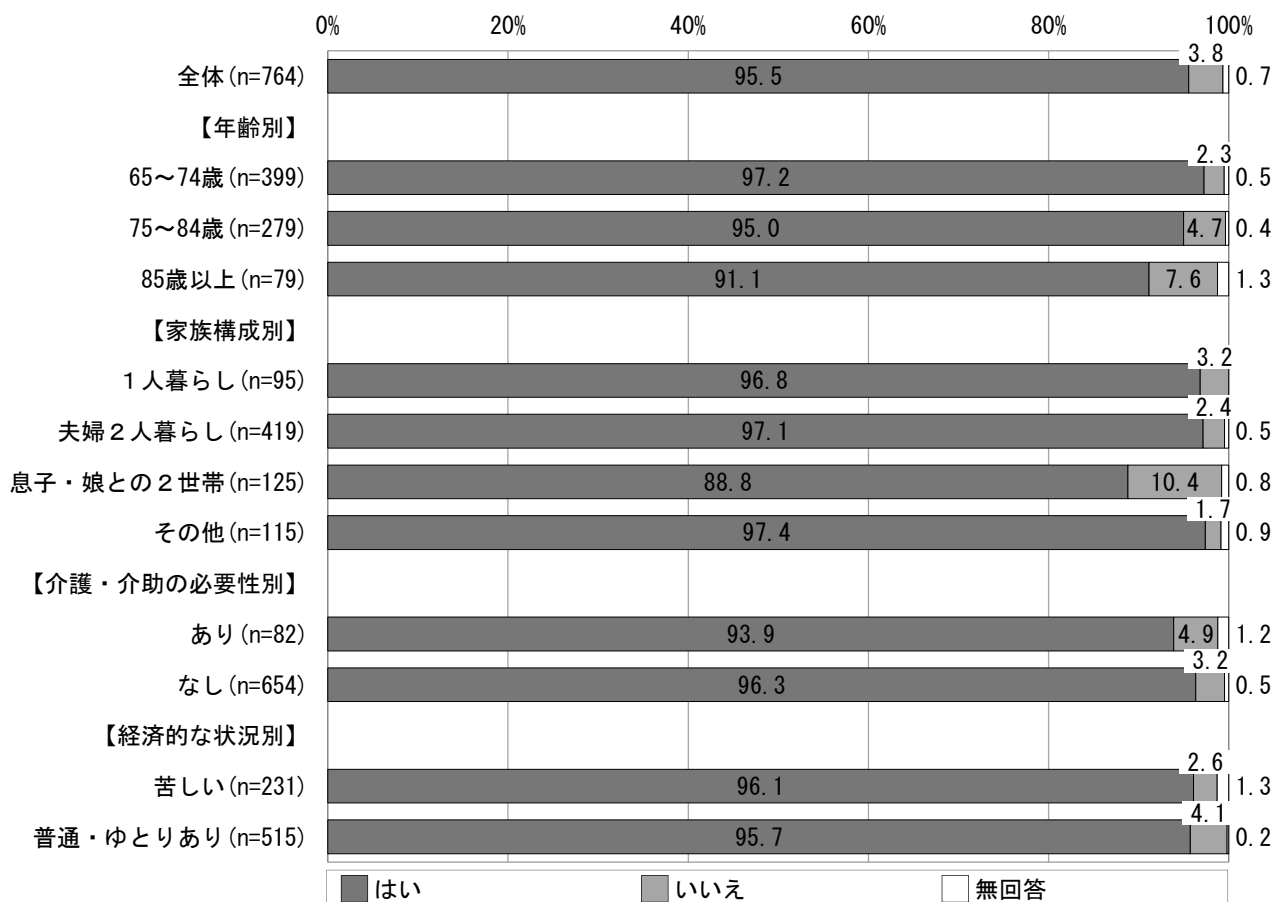
問3-4 口の渇きが気になりますか

それぞれの設問について、「いいえ」が70%程度、「はい」が25~30%程度となっている。



問3-5 歯みがき（入れ歯の手入れを含む）を毎日していますか（人にやってもらう場合も含む）

全体では、「はい」が95.5%、「いいえ」が3.8%となっている。



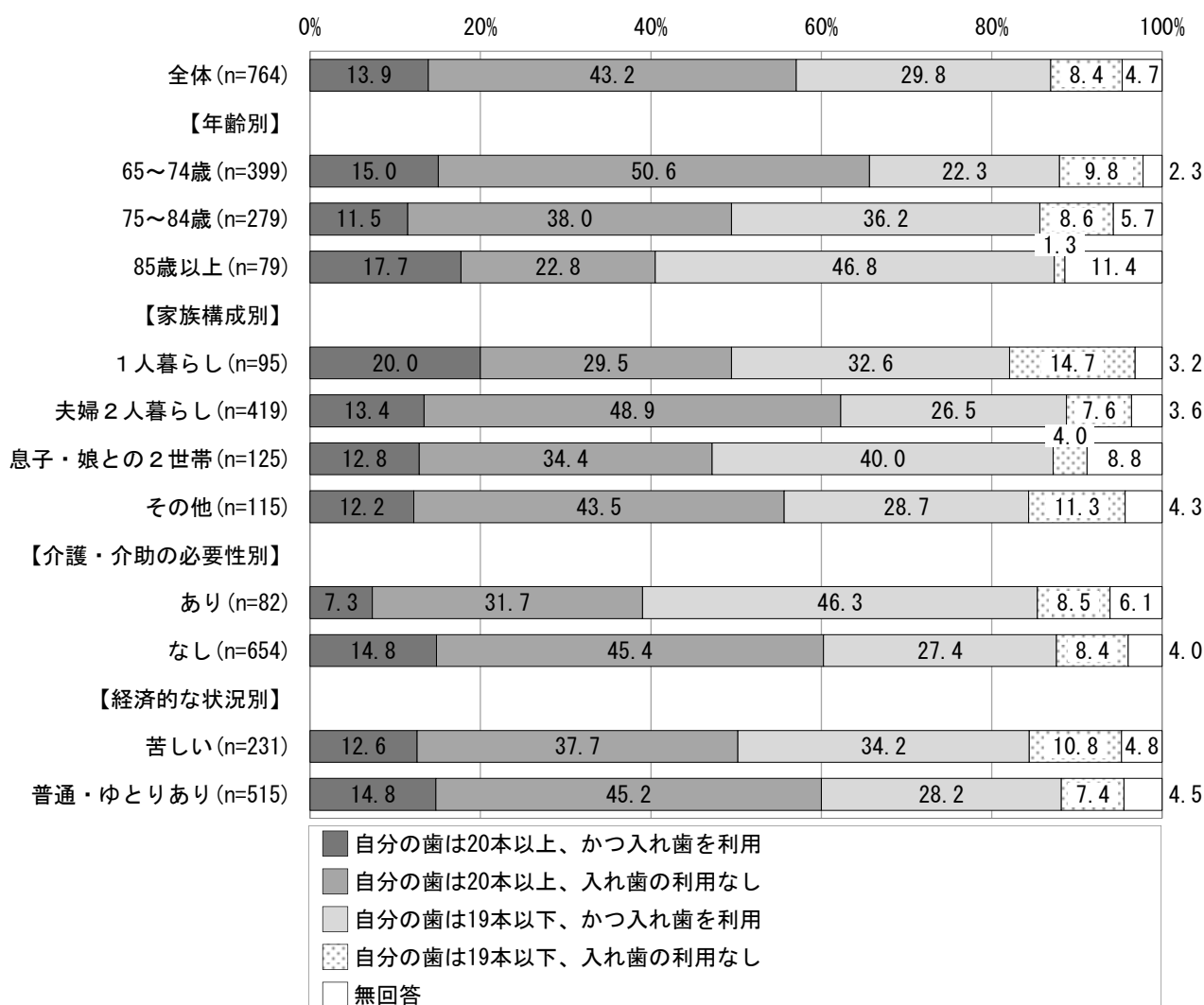
問3-6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本）

全体では、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 43.2%と最も高く、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 29.8%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 13.9%と続いている。「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」と「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」を合わせた『自分の歯は 19 本以下』は 38.2%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど『自分の歯は 19 本以下』の割合が高くなる傾向にある。

介護・介助の必要性別では『自分の歯は 19 本以下』は、あり（54.8%）がなし（35.8%）を 19.0 ポイント上回っている。

経済的な状況別では『自分の歯は 19 本以下』は、苦しい（45.0%）が普通・ゆとりあり（35.6%）を 9.4 ポイント上回っている。

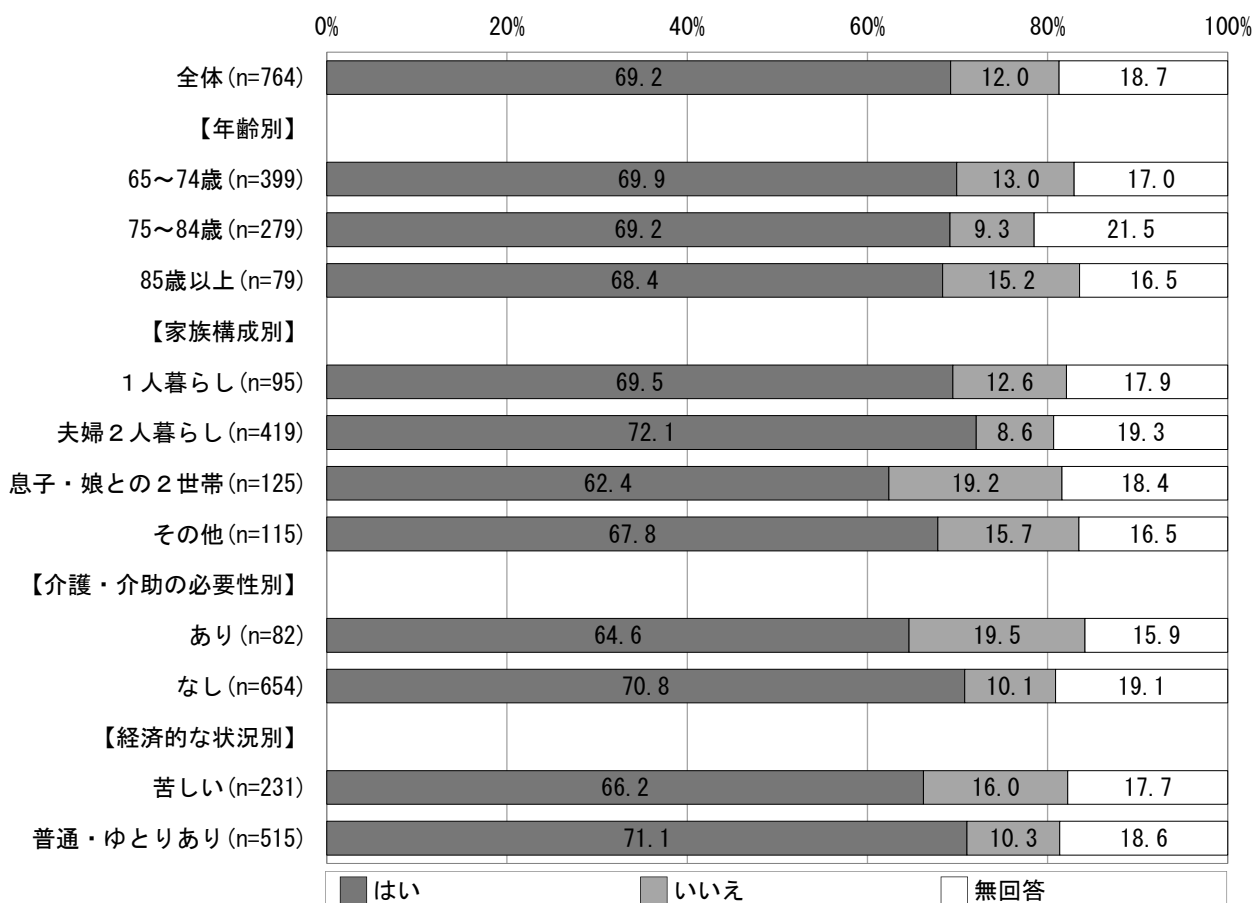


問3-6 (1) 噛み合わせはよいですか

全体では、「はい」が69.2%、「いいえ」が12.0%となっている。

介護・介助の必要性別では「いいえ」は、あり(19.5%)がなし(10.1%)を9.4ポイント上回っている。

経済的な状況別では「いいえ」は、苦しい(16.0%)が普通・ゆとりあり(10.3%)を5.7ポイント上回っている。

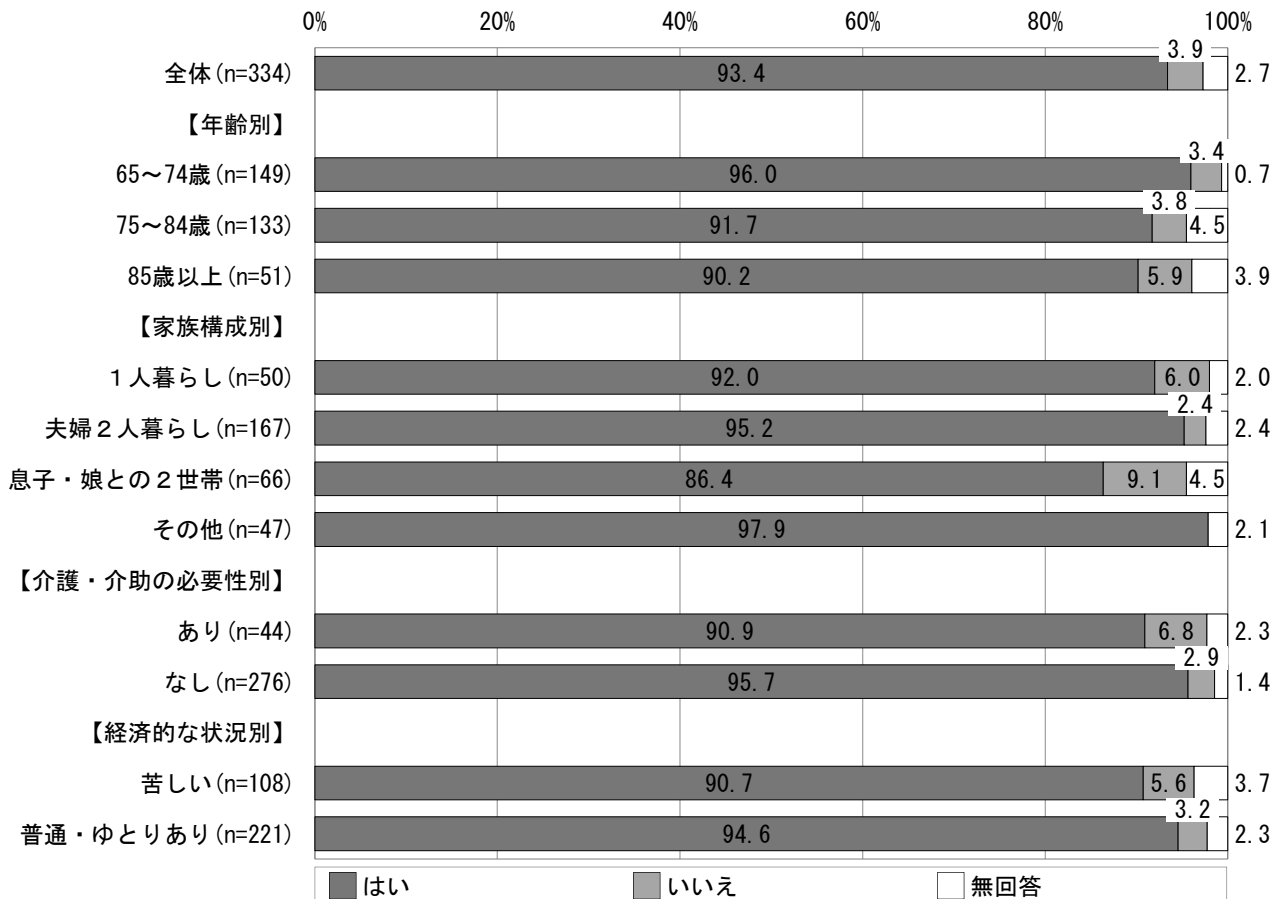


問3-6 (2) 毎日入れ歯の手入れをしていますか

※問3-6において「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ

全体では、「はい」が93.4%、「いいえ」が3.9%となっている。

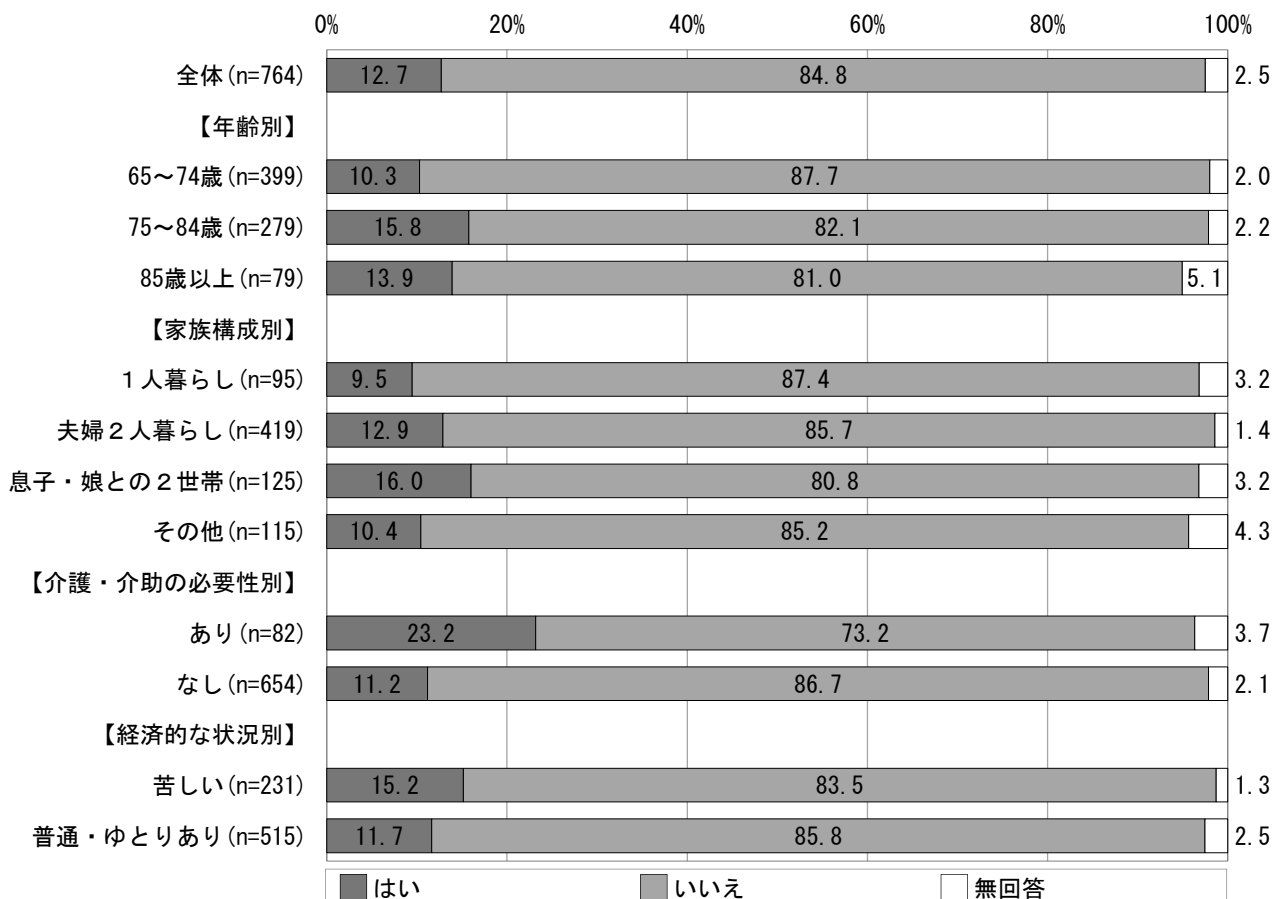
年齢別では、年齢が上がるほど「いいえ」の割合が高くなる傾向にある。



問3-7 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

全体では、「はい」が12.7%、「いいえ」が84.8%となっている。

介護・介助の必要性別では「はい」は、あり（23.2%）がなし（11.2%）を12.0ポイント上回っている。



問3-8 どなたかと食事をとる機会がありますか

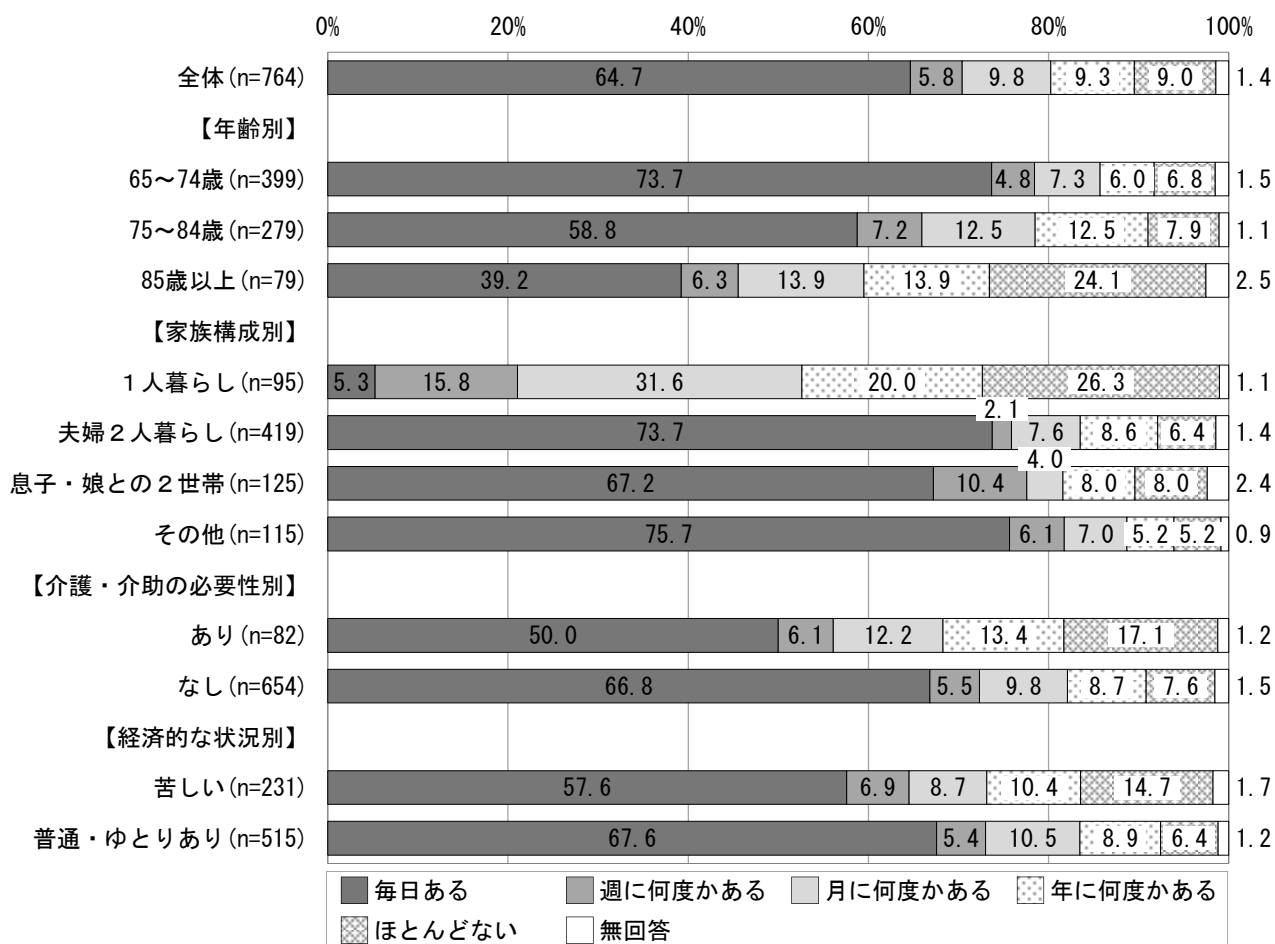
全体では、「毎日ある」が64.7%と最も高く、「月に何度かある」が9.8%、「年に何度かある」が9.3%と続いている。

年齢別では、年齢が上がるほど「毎日ある」の割合が低くなる傾向にある。

家族構成別では、1人暮らしで「毎日ある」が5.3%と低くなっている。

介護・介助の必要性別では「毎日ある」は、なし(66.8%)があり(50.0%)を16.8ポイント上回っている。

経済的な状況別では「毎日ある」は、普通・ゆとりあり(67.6%)が苦しい(57.6%)を10.0ポイント上回っている。



4. 毎日の生活について

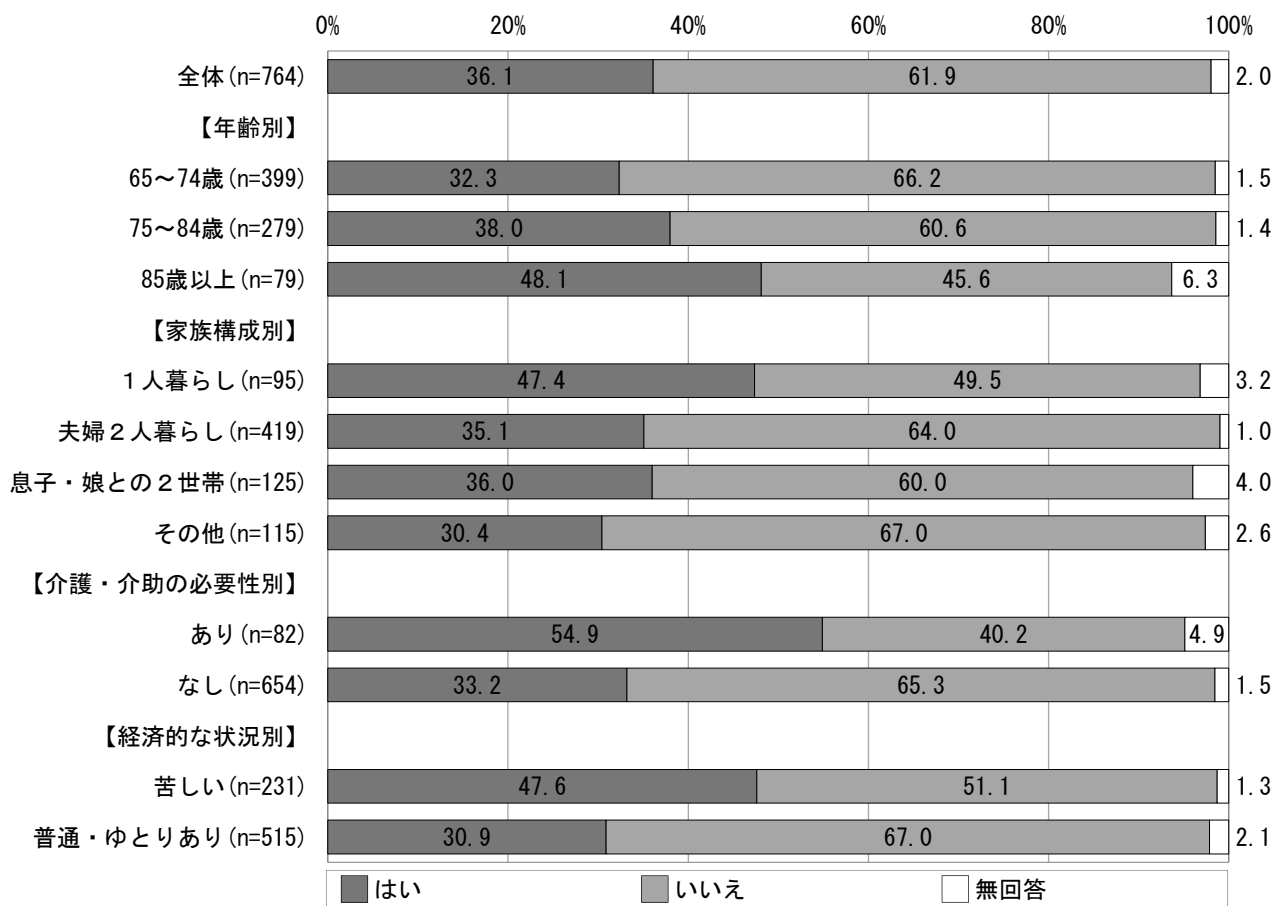
問4-1 物忘れが多いと感じますか

全体では、「はい」が36.1%、「いいえ」が61.9%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど「はい」の割合が高くなる傾向にある。

介護・介助の必要性別では「はい」は、あり（54.9%）がなし（33.2%）を21.7ポイント上回っている。

経済的な状況別では「はい」は、苦しい（47.6%）が普通・ゆとりあり（30.9%）を16.7ポイント上回っている。



問 4-2 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

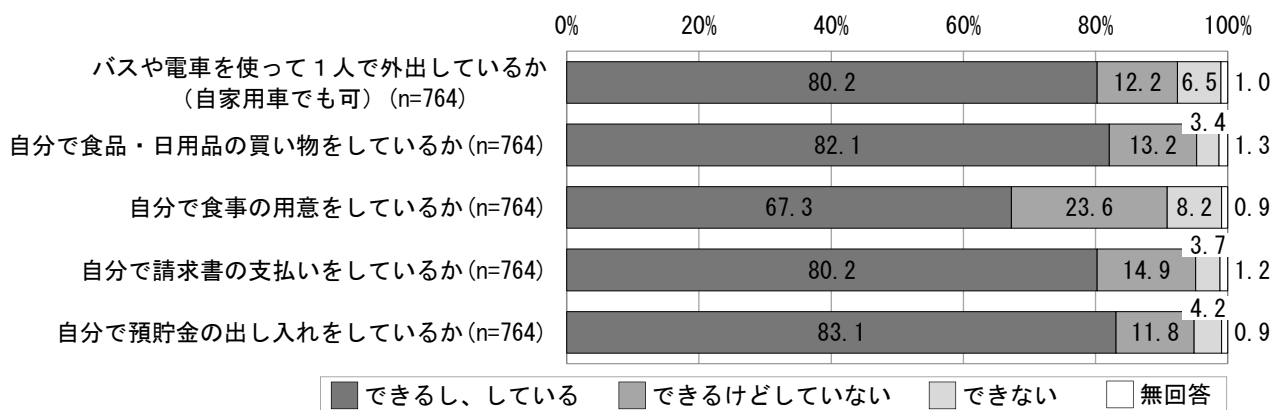
問 4-3 自分で食品・日用品の買い物をしていますか

問 4-4 自分で食事の用意をしていますか

問 4-5 自分で請求書の支払いをしていますか

問 4-6 自分で預貯金の出し入れをしていますか

それぞれの設問について、「できるし、している」と「できるけどしていない」を合わせた『できる』が90%以上となっているが、＜自分で食事の用意をしているか＞については、「できない」が8.2%となっている。



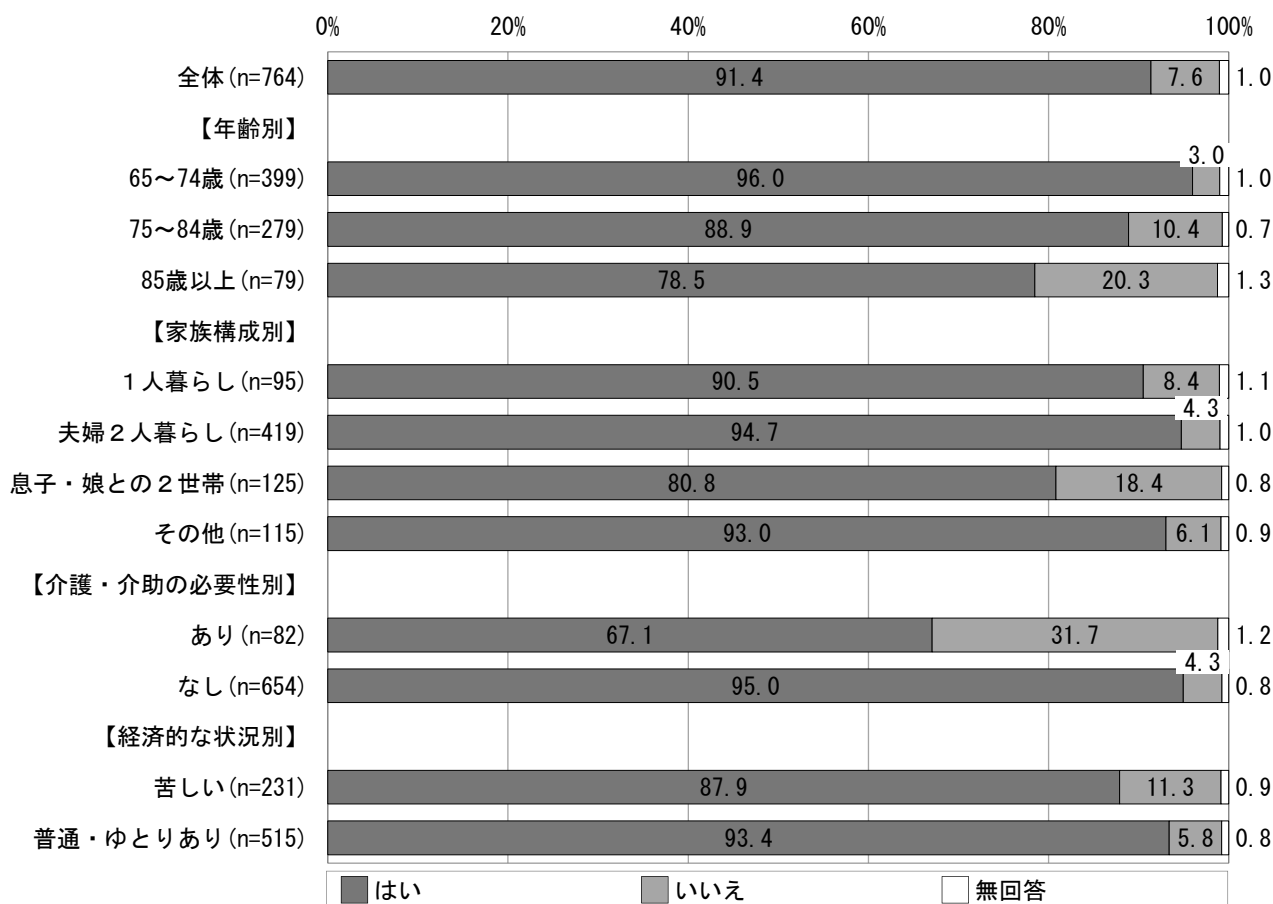
問4-7 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

全体では、「はい」が91.4%、「いいえ」が7.6%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど「いいえ」の割合が高くなる傾向にある。

介護・介助の必要性別では「いいえ」は、あり（31.7%）がなし（4.3%）を27.4ポイント上回っている。

経済的な状況別では「いいえ」は、苦しい（11.3%）が普通・ゆとりあり（5.8%）を5.5ポイント上回っている。

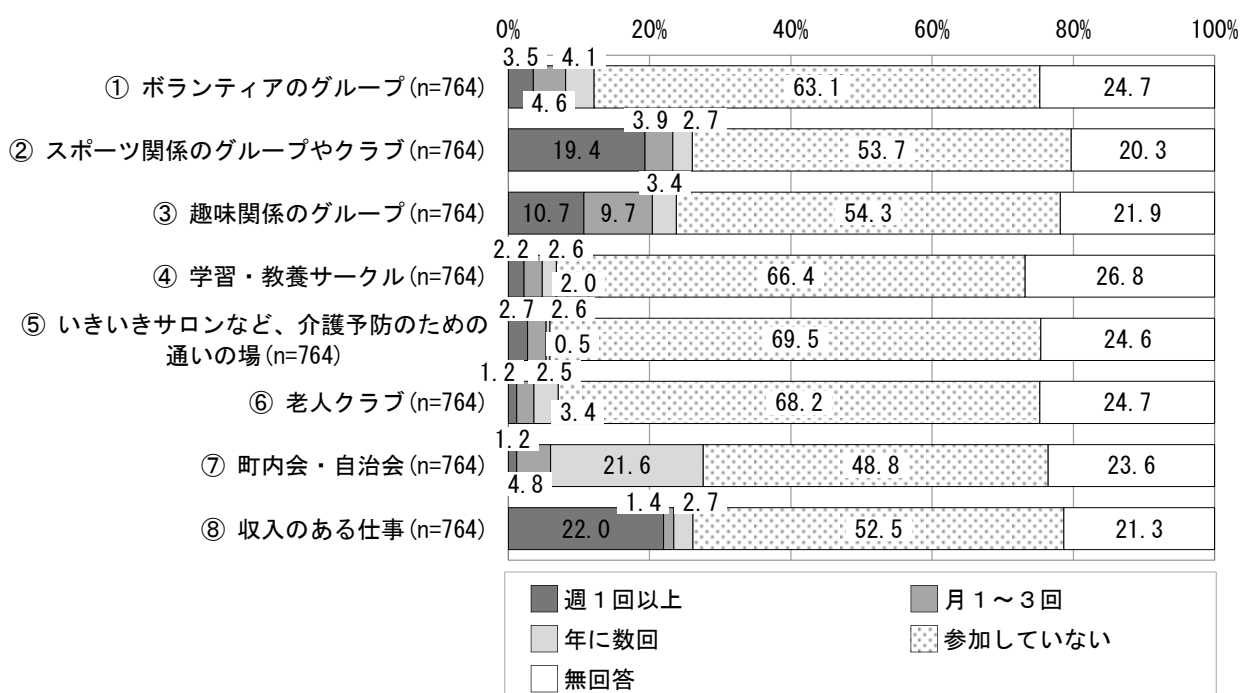


5. 地域での活動について

問5-1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

- ① ボランティアのグループ
- ② スポーツ関係のグループやクラブ
- ③ 趣味関係のグループ
- ④ 学習・教養サークル
- ⑤ いきいきサロンなど、介護予防のための通いの場
- ⑥ 老人クラブ
- ⑦ 町内会・自治会
- ⑧ 収入のある仕事

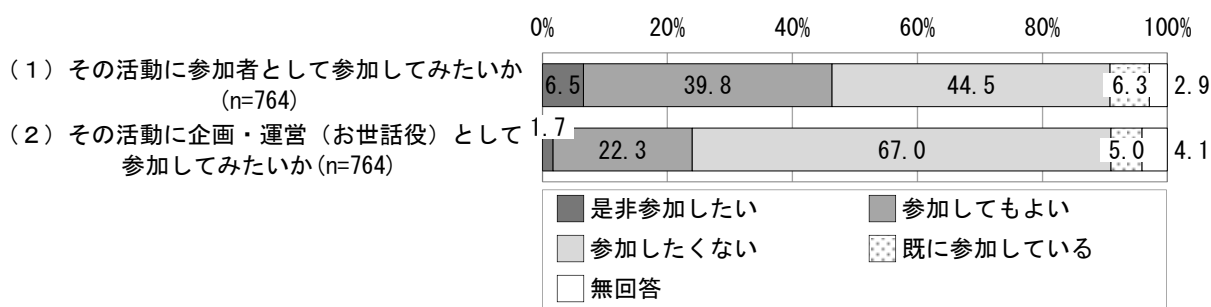
「週1回以上」と「月1～3回」と「年に数回」を合わせた『参加している』の割合は<スポーツ関係のグループやクラブ> (26.0%)、<趣味関係のグループ> (23.8%)、<収入のある仕事> (26.1%) で高くなっている。



問5-2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、参加してみたいと思いますか

- (1) あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか
- (2) あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた『参加の意欲がある』は、＜その活動に参加者として参加してみたいか＞で46.3%となっている一方で、＜その活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいか＞では24.0%となっている。



問5-3 どのようなきっかけがあれば、地域の健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加したいと思いますか（既に参加している方は何がきっかけで参加しましたか）（いくつでも）

全体では、「活動の場所が自宅の近くだった」が18.5%と最も高く、「活動の内容を市町村の広報で知った」が17.9%、「活動の内容を知人・友人に聞いた」が14.5%と続いている。

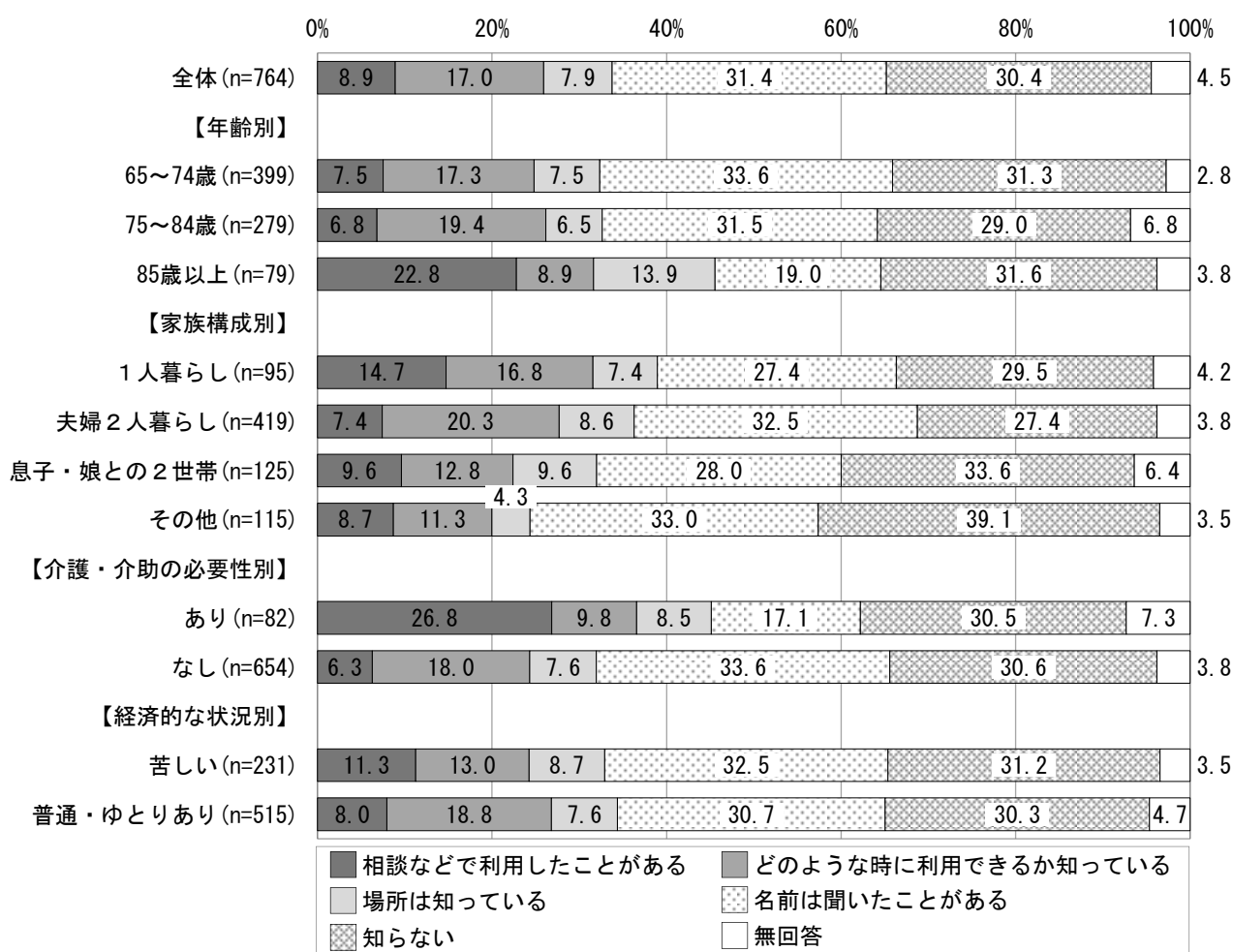
(%)	活動の場所が自宅の近くだった	活動の内容を市町村の広報で知った	活動の内容を知人・友人に聞いた	活動の内容を知人・友人の勧めがあった	活動の内容を知人・友人の勧めがあった 回覧板で知らせた	知人・友人が既に利用していた	活動の場所が交通の便がよいところだった	町内会の勧めがあった	健診時や主治医からの勧めがあった	地域包括支援センターの勧めがあった	活動の場所が自宅から遠いところにあった	その他	参加したいと思わない	無回答
全体 (n=764)	18.5	17.9	14.5	12.6	12.4	10.6	7.6	2.4	2.4	0.8	0.7	5.4	33.6	13.4
【年齢別】														
65～74歳 (n=399)	20.6	22.3	17.8	14.8	12.3	14.3	7.8	2.0	3.3	0.5	0.5	5.3	31.1	9.3
75～84歳 (n=279)	17.2	14.0	11.5	9.7	12.2	6.8	7.5	2.9	1.4	0.7	0.7	4.3	35.5	19.4
85歳以上 (n=79)	12.7	10.1	10.1	10.1	15.2	6.3	5.1	2.5	1.3	2.5	0.0	10.1	41.8	11.4
【家族構成別】														
1人暮らし (n=95)	14.7	21.1	14.7	12.6	12.6	9.5	8.4	3.2	2.1	2.1	0.0	5.3	33.7	20.0
夫婦2人暮らし (n=419)	19.6	19.3	16.5	14.3	13.6	12.6	7.4	2.4	3.1	0.5	0.7	5.3	33.2	11.2
息子・娘との2世帯 (n=125)	17.6	12.8	12.0	6.4	15.2	4.0	5.6	2.4	2.4	0.8	0.8	4.0	37.6	13.6
その他 (n=115)	19.1	16.5	11.3	12.2	5.2	12.2	8.7	1.7	0.0	0.9	0.0	7.0	33.0	13.9
【介護・介助の必要性別】														
あり (n=82)	9.8	8.5	3.7	7.3	8.5	7.3	3.7	3.7	0.0	2.4	2.4	11.0	39.0	17.1
なし (n=654)	19.6	19.4	15.9	13.1	13.0	10.9	8.0	2.3	2.8	0.6	0.2	4.7	33.5	11.9
【経済的な状況別】														
苦しい (n=231)	15.2	17.3	11.7	9.1	12.6	13.0	7.8	3.0	0.9	0.4	1.7	6.5	35.5	13.9
普通・ゆとりあり (n=515)	20.0	18.3	15.9	14.0	12.4	9.7	7.4	2.1	2.9	1.0	0.0	4.9	33.4	13.0

6. 相談窓口について

問6-1 あなたは、介護予防の拠点であり高齢者介護に関する総合相談窓口である「地域包括支援センター」を知っていますか

全体では、「名前は聞いたことがある」が31.4%と最も高く、「知らない」が30.4%、「どのような時に利用できるか知っている」が17.0%と続いている。

介護・介助の必要性別では「相談などで利用したことがある」は、あり（26.8%）がなし（6.3%）を20.5ポイント上回っている。



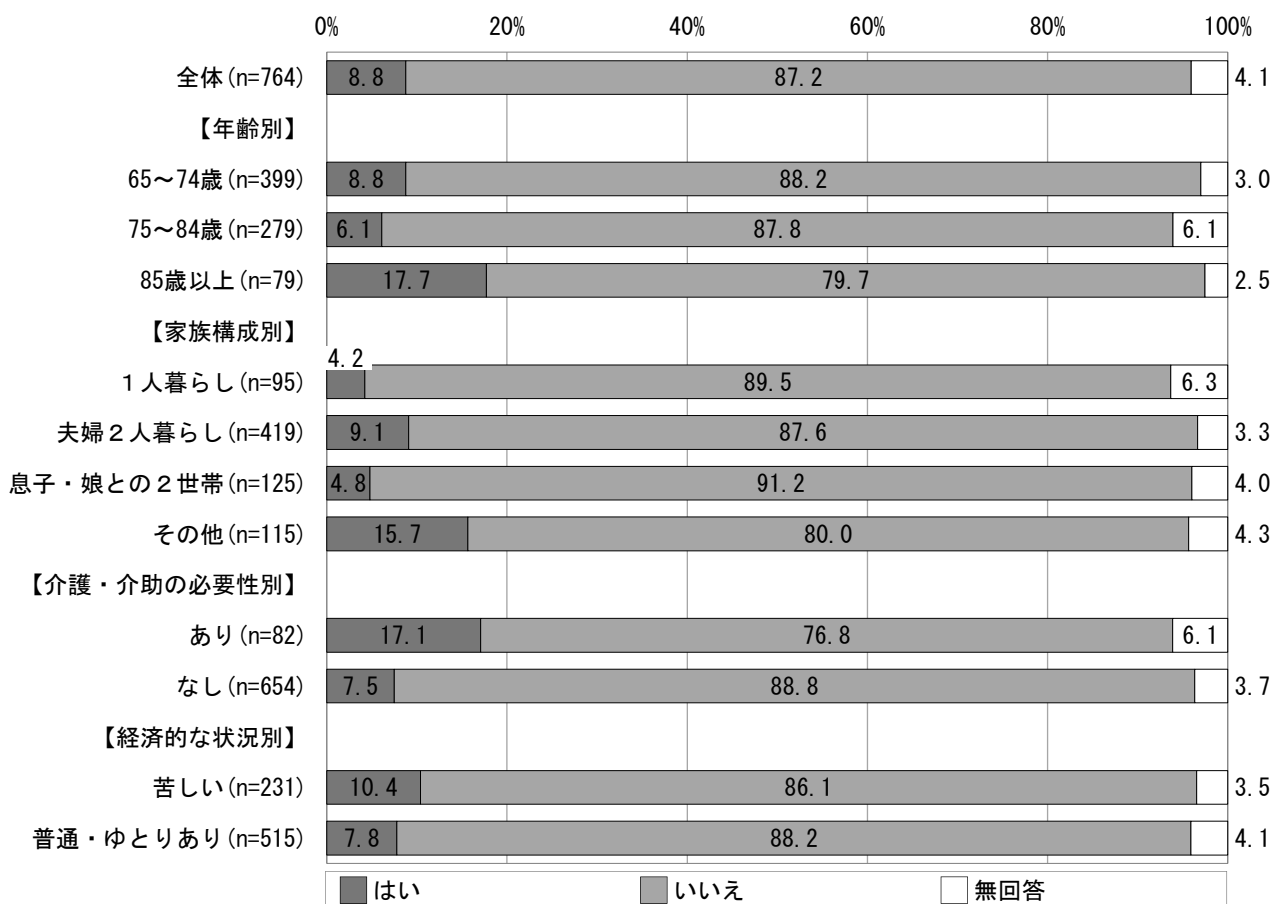
問6-2 あなたは、地域包括支援センターの役割や機能について、以下のことをご存知ですか（いくつかでも）

全体では、「高齢者の総合的な相談を行っている」が45.5%と最も高く、「いずれも知らない」が39.1%、「要支援や要介護に認定された人が、介護サービスを利用する際のケアプランを作成している」が37.0%と続いている。

(%)	高齢者の総合的な相談を行っている	いずれも知らない	要支援や要介護に認定された人が、ケアプランを作成している際の	認知症に関する生活相談や財産管理の	成年後見制度の周知活動を行っている	高齢者虐待の早期発見や対応をしている	無回答
全体 (n=764)	45.5	39.1	37.0	16.0	8.9	7.1	7.1
【年齢別】							
65～74歳 (n=399)	50.6	36.8	42.4	18.5	10.0	8.8	3.8
75～84歳 (n=279)	39.4	41.9	32.6	13.6	8.6	5.0	10.4
85歳以上 (n=79)	41.8	40.5	26.6	12.7	5.1	6.3	11.4
【家族構成別】							
1人暮らし (n=95)	51.6	30.5	31.6	16.8	6.3	3.2	7.4
夫婦2人暮らし (n=419)	49.4	38.2	39.4	17.4	11.5	9.8	6.2
息子・娘との2世帯 (n=125)	33.6	44.8	34.4	16.0	4.0	4.8	11.2
その他 (n=115)	40.0	43.5	35.7	11.3	7.8	3.5	5.2
【介護・介助の必要性別】							
あり (n=82)	31.7	37.8	36.6	6.1	3.7	1.2	12.2
なし (n=654)	47.1	39.9	36.9	17.1	9.9	8.0	5.8
【経済的な状況別】							
苦しい (n=231)	42.9	39.0	34.6	11.7	5.2	2.6	6.1
普通・ゆとりあり (n=515)	46.6	39.2	38.3	17.9	10.3	8.7	7.4

問6-3 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人はいですか

全体では、「はい」が8.8%、「いいえ」が87.2%となっている。
 介護・介助の必要性別では「はい」は、あり（17.1%）がなし（7.5%）を9.6ポイント上回っている。

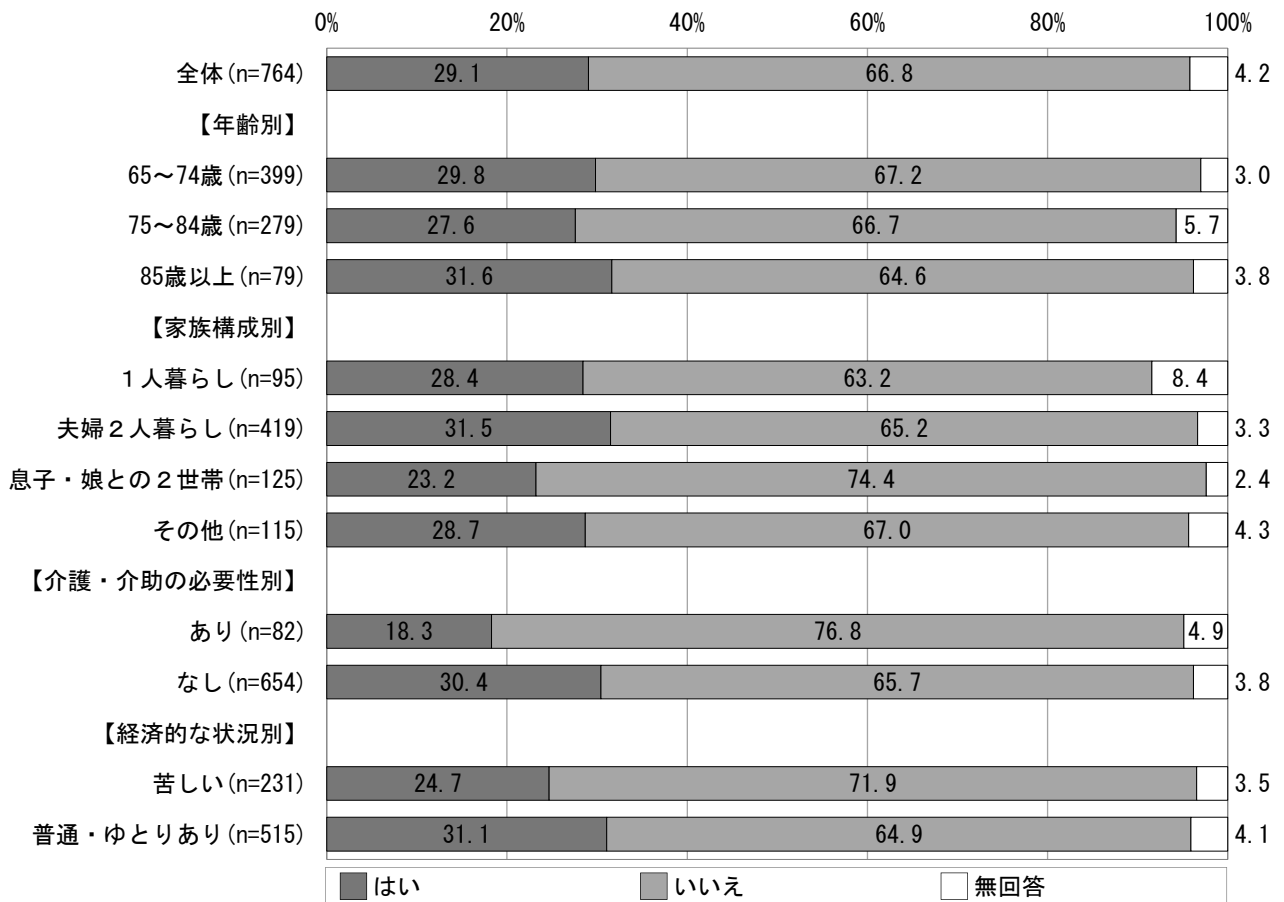


問6-4 認知症に関する相談窓口を知っていますか

全体では、「はい」が29.1%、「いいえ」が66.8%となっている。

介護・介助の必要性別では「はい」は、なし（30.4%）があり（18.3%）を12.1ポイント上回っている。

経済的な状況別では「はい」は、普通・ゆとりあり（31.1%）が苦しい（24.7%）を6.4ポイント上回っている。



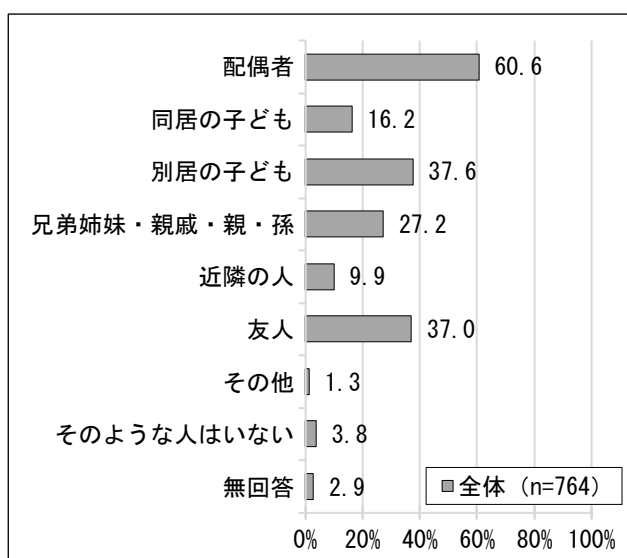
7. たすけあいについて

問7-1 あなたとまわりの人の「たすけあい」についてお伺いします

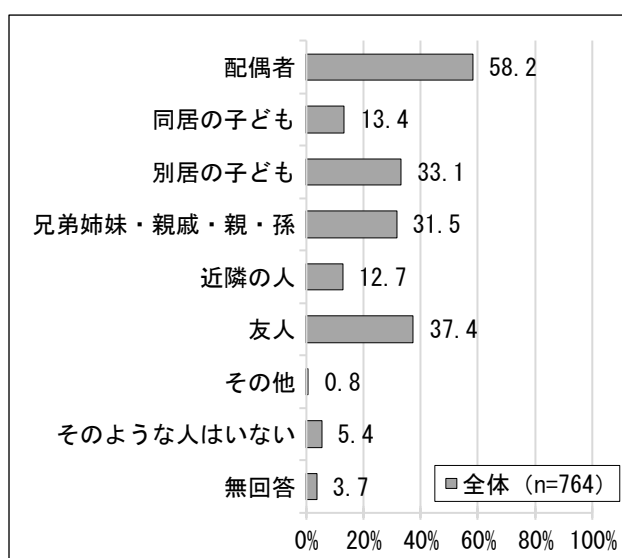
- (1) あなたの心配ごとや愚痴を聞いてくれる人はどなたですか（いくつでも）
- (2) 反対に、あなたが心配ごとや愚痴を聞いてあげる人はどなたですか（いくつでも）
- (3) あなたが病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人はどなたですか（いくつでも）
- (4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はどなたですか（いくつでも）

たすけあいの状況を把握する4つの設問については、いずれの設問でも「配偶者」が最も高くなっている。また、＜心配事や愚痴を聞いてくれる人＞や＜心配事や愚痴を聞いてあげる人＞では、「友人」等の親族以外の回答も多くみられるが、＜看病や世話をしてくれる人＞や＜看病や世話をしてあげる人＞では親族以外の回答は少なくなっている。

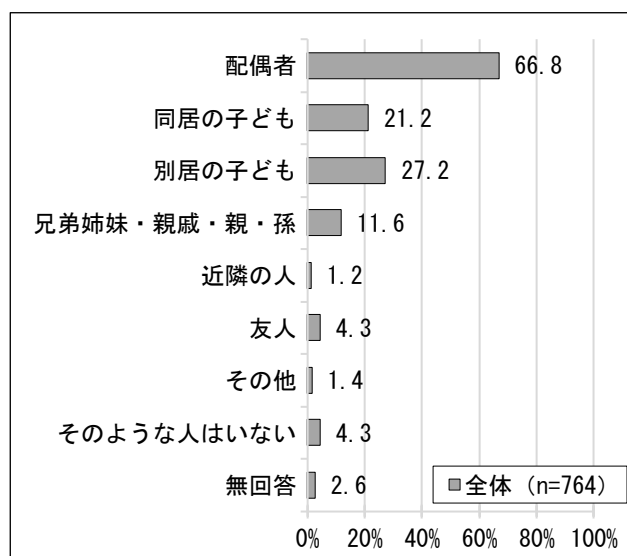
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人



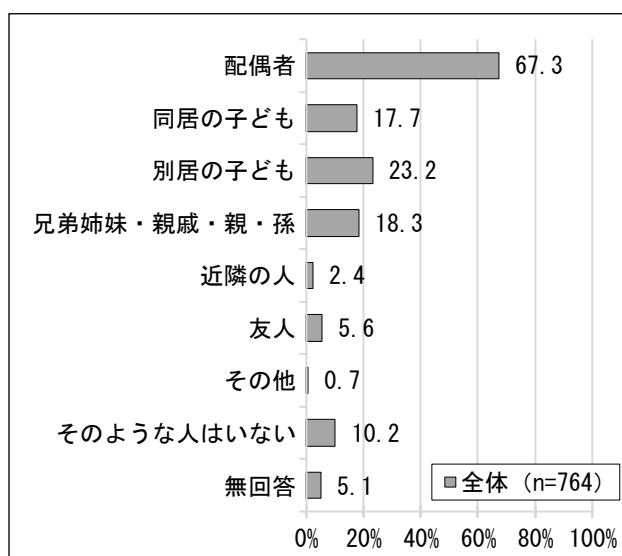
(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人



(3) 看病や世話をしてくれる人



(4) 看病や世話をしてあげる人



問7-2 家族や知人以外で、何かあった時に相談する相手を教えてください（いくつでも）

全体では、「医師・歯科医師・看護師」が30.1%と最も高く、「地域包括支援センター・役場」が14.9%、「社会福祉協議会・民生委員」が10.2%と続いている。

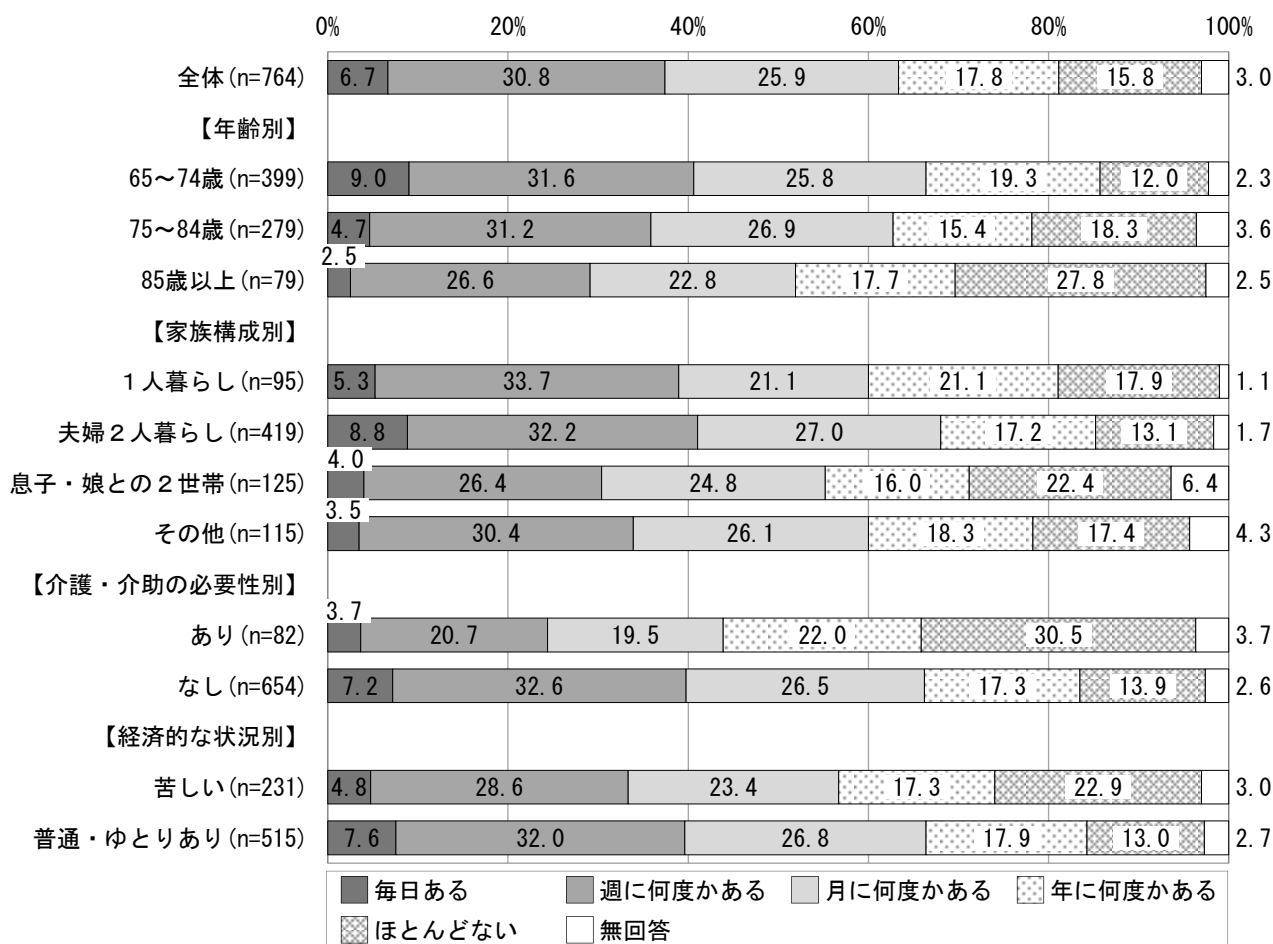
(%)	医師・ 歯科医師・ 看護師	地域 包括 支援 セン ター ・ 役 場	社会 福祉 協 議 会 ・ 民 生 委 員	ケ ア マ ネ ジ ャ ー	自 治 会 ・ 町 内 会 ・ 老 人 ク ラ ブ	そ の 他	そ の よ う な 人 は い な い	無 回 答
全体 (n=764)	30.1	14.9	10.2	6.5	5.2	6.7	38.2	8.5
【年齢別】								
65～74歳 (n=399)	29.1	13.8	9.0	4.0	4.3	6.5	44.4	7.3
75～84歳 (n=279)	30.8	15.8	10.4	6.8	6.5	6.5	31.9	10.8
85歳以上 (n=79)	34.2	19.0	16.5	19.0	6.3	8.9	26.6	6.3
【家族構成別】								
1人暮らし (n=95)	33.7	20.0	21.1	6.3	4.2	3.2	31.6	3.2
夫婦2人暮らし (n=419)	32.0	15.0	9.5	6.4	4.5	7.4	39.6	7.6
息子・娘との2世帯 (n=125)	27.2	16.0	7.2	5.6	6.4	1.6	39.2	12.8
その他 (n=115)	24.3	10.4	7.8	8.7	7.8	12.2	36.5	10.4
【介護・介助の必要性別】								
あり (n=82)	28.0	17.1	7.3	20.7	7.3	8.5	30.5	7.3
なし (n=654)	30.3	14.8	10.7	4.6	5.0	6.7	39.1	8.1
【経済的な状況別】								
苦しい (n=231)	30.7	13.0	12.1	8.2	3.0	4.8	41.1	6.9
普通・ゆとりあり (n=515)	30.5	16.1	9.7	6.0	6.2	7.6	36.3	8.9

問7-3 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

全体では、「週に何度かある」が30.8%と最も高く、「月に何度かある」が25.9%、「年に何度かある」が17.8%と続いている。

介護・介助の必要性別では「ほとんどない」は、あり（30.5%）がなし（13.9%）を16.6ポイント上回っている。

経済的な状況別では「ほとんどない」は、苦しい（22.9%）が普通・ゆとりあり（13.0%）を9.9ポイント上回っている。

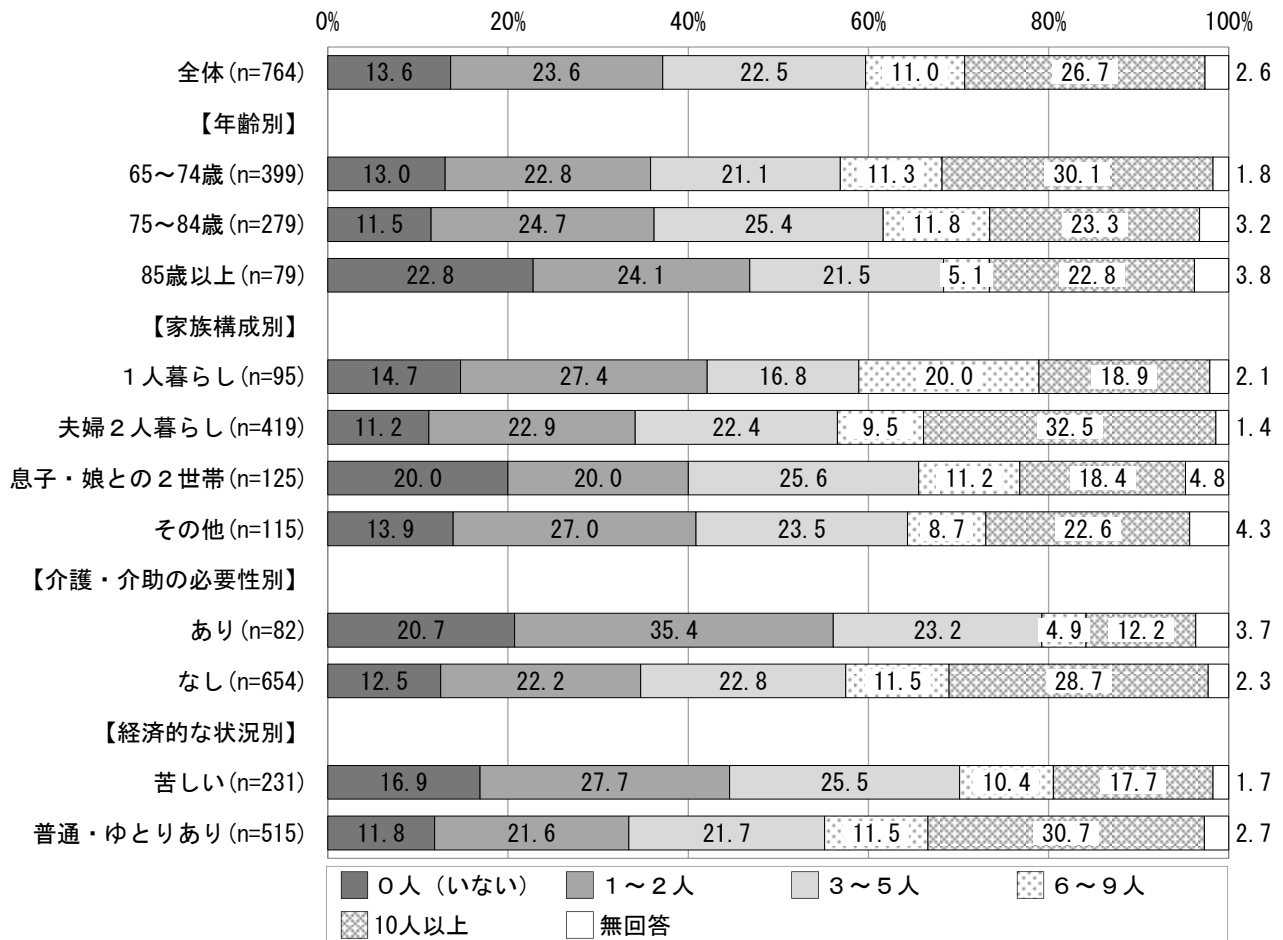


問7-4 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか（同じ人には何度会っても1人と数えることとします）

全体では、「10人以上」が26.7%と最も高く、「1～2人」が23.6%、「3～5人」が22.5%と続いている。

介護・介助の必要性別では「0人（いない）」は、あり（20.7%）がなし（12.5%）を8.2ポイント上回っている。

経済的な状況別では「0人（いない）」は、苦しい（16.9%）が普通・ゆとりあり（11.8%）を5.1ポイント上回っている。



問7-5 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）

全体では、「近所・同じ地域の人」が38.7%と最も高く、「趣味や関心が同じ友人」が36.5%、「仕事での同僚・元同僚」が32.1%と続いている。

年齢別では、年齢が上がるほど「近所・同じ地域の人」の割合が高くなる傾向にあり、年齢が下がるほど「仕事での同僚・元同僚」の割合が高くなる傾向にある。

(%)	近所・同じ地域の人	趣味や関心が同じ友人	仕事での同僚・元同僚	学生時代の友人	ボランティア等の活動での友人	幼なじみ	その他	いない	無回答
全体 (n=764)	38.7	36.5	32.1	12.8	6.5	5.0	8.2	9.9	2.4
【年齢別】									
65～74歳 (n=399)	33.6	37.8	41.9	17.5	8.3	5.5	8.0	8.3	1.5
75～84歳 (n=279)	43.7	38.4	23.3	7.9	4.7	4.7	9.0	9.7	3.2
85歳以上 (n=79)	48.1	26.6	11.4	6.3	5.1	2.5	7.6	19.0	2.5
【家族構成別】									
1人暮らし (n=95)	42.1	40.0	30.5	10.5	1.1	3.2	4.2	14.7	3.2
夫婦2人暮らし (n=419)	39.6	38.7	32.9	15.0	9.1	5.5	7.9	7.6	1.4
息子・娘との2世帯 (n=125)	35.2	35.2	30.4	12.0	6.4	4.0	7.2	15.2	4.0
その他 (n=115)	38.3	30.4	29.6	7.8	2.6	5.2	14.8	8.7	2.6
【介護・介助の必要性別】									
あり (n=82)	42.7	24.4	13.4	6.1	2.4	0.0	9.8	22.0	2.4
なし (n=654)	38.2	38.4	34.4	13.5	7.3	5.4	8.4	8.4	2.1
【経済的な状況別】									
苦しい (n=231)	40.3	33.3	30.3	9.5	4.3	5.2	7.8	15.6	2.6
普通・ゆとりあり (n=515)	37.9	38.6	32.4	14.2	7.6	4.7	8.5	7.6	2.1

8. 健康について

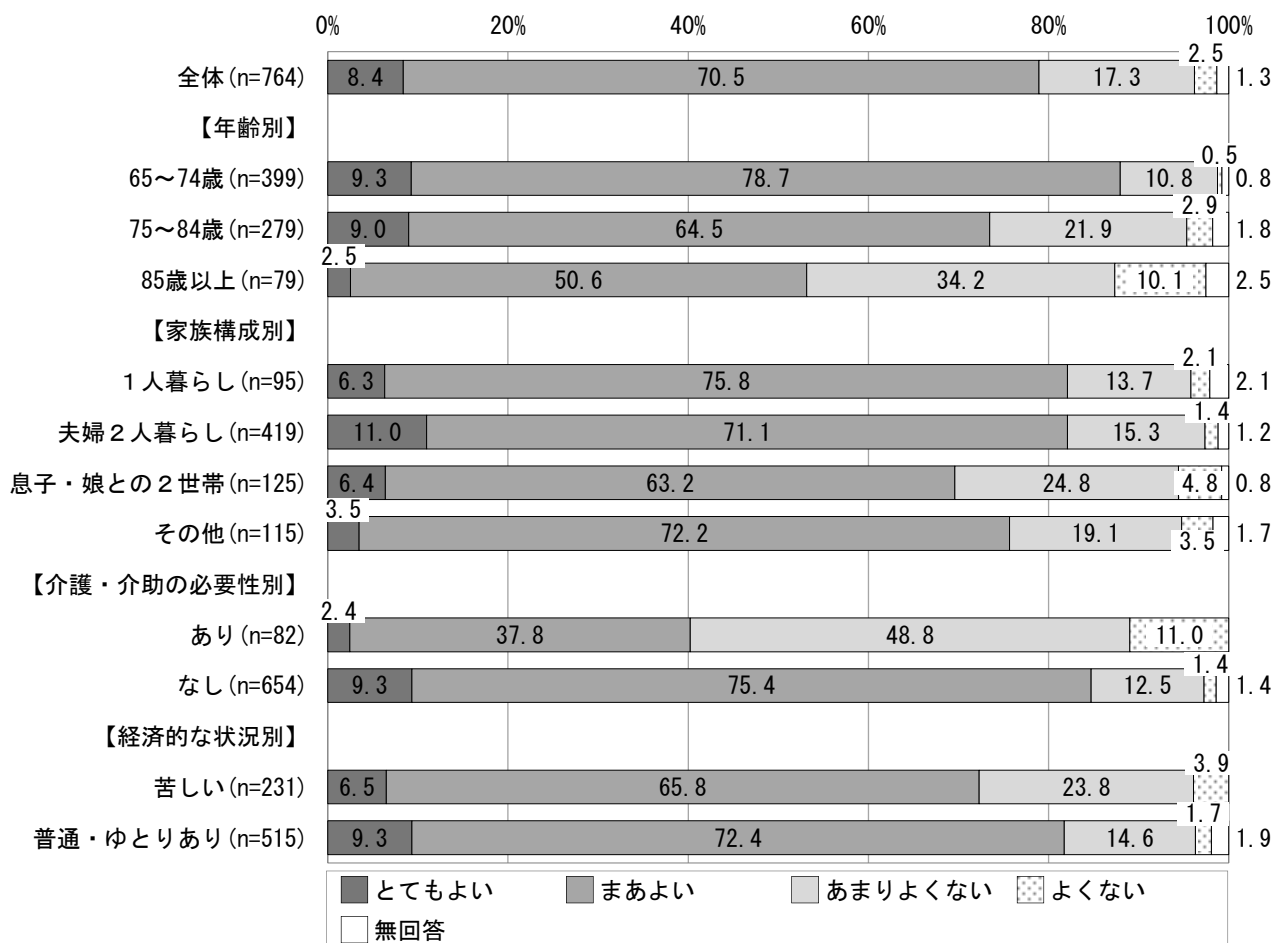
問 8-1 現在のあなたの健康状態はいかがですか

全体では、「まあよい」が70.5%と最も高く、「あまりよくない」が17.3%、「とてもよい」が8.4%と続いている。「とてもよい」と「まあよい」を合わせた『よい』は78.9%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど『よい』の割合が低くなる傾向にある。

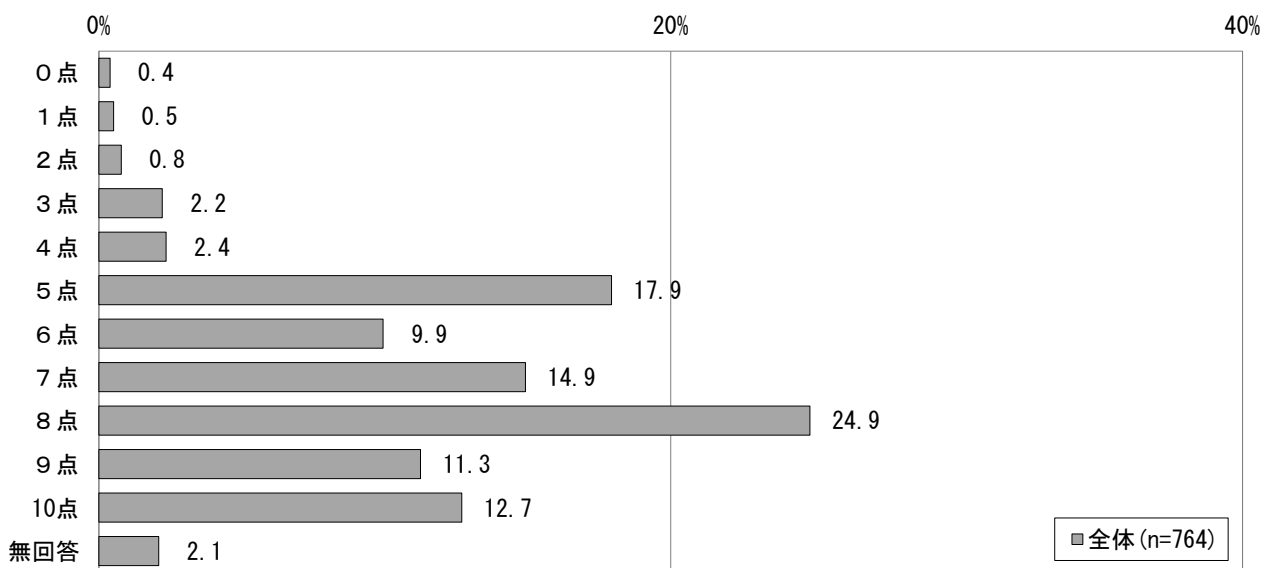
介護・介助の必要性別では『よい』は、なし（84.7%）があり（40.2%）を44.5ポイント上回っている。

経済的な状況別では『よい』は、普通・ゆとりあり（81.7%）が苦しい（72.3%）を9.4ポイント上回っている。



問8-2 あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点）

主観的幸福感を問う本設問では、「8点」が24.9%と最も高く、「5点」が17.9%と続いている。



以下は属性別の平均点（n数から無回答を除いて算出）を示している。全体では7.14点である。属性別では、家族構成別で「1人暮らし」、介護・介助の必要性別で「あり」、経済的な状況別で「苦しい」が他と比べて低くなっている。

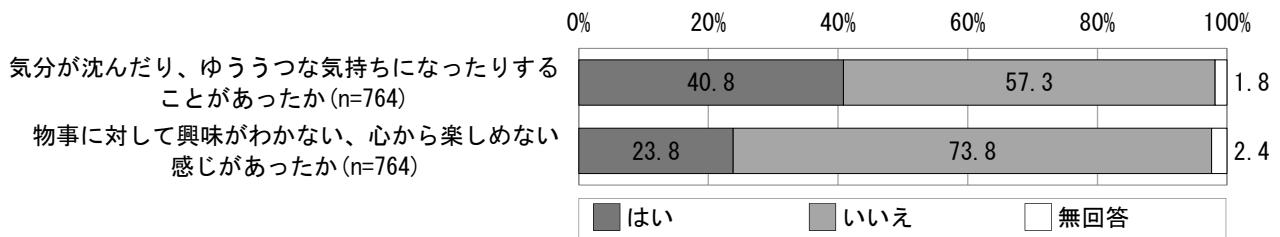
	0点	2点	4点	6点	8点	10点
全体 (n=748)	7.14					
【年齢別】						
65～74歳 (n=395)	7.28					
75～84歳 (n=271)	6.95					
85歳以上 (n=75)	7.01					
【家族構成別】						
1人暮らし (n=92)	6.46					
夫婦2人暮らし (n=414)	7.31					
息子・娘との2世帯 (n=121)	7.09					
その他 (n=111)	7.10					
【介護・介助の必要性別】						
あり (n=79)	6.03					
なし (n=643)	7.27					
【経済的な状況別】						
苦しい (n=228)	6.25					
普通・ゆとりあり (n=502)	7.54					

問 8-3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

問 8-4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

<気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったことがあったか>について、「はい」は40.8%となっている。

<物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じはあったか>について、「はい」は23.8%となっている。

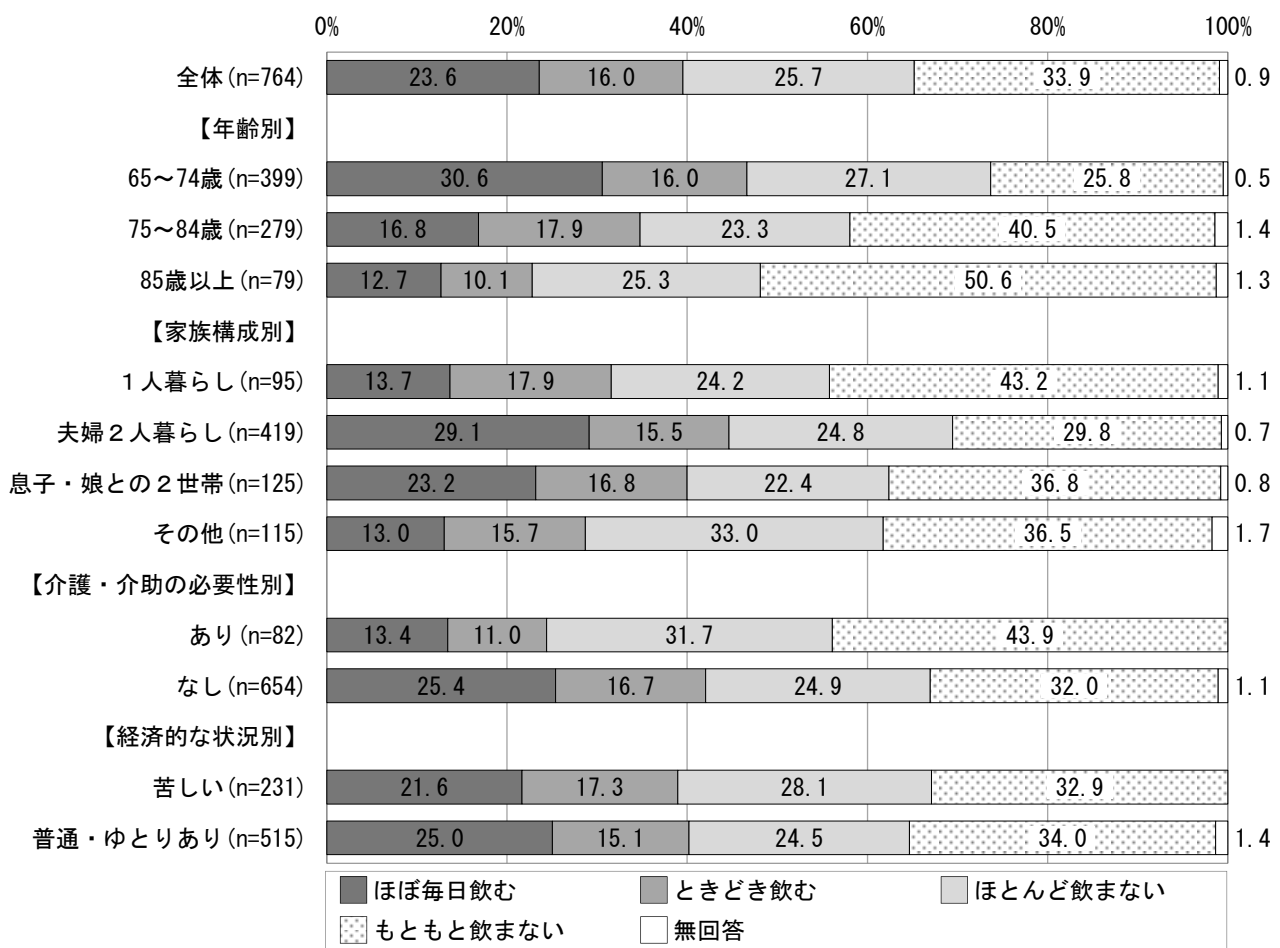


問 8-5 お酒は飲みますか

全体では、「もともと飲まない」が33.9%と最も高く、「ほとんど飲まない」が25.7%、「ほぼ毎日飲む」が23.6%と続いている。「ほぼ毎日飲む」と「ときどき飲む」を合わせた『飲む』は39.6%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど『飲む』の割合が低くなる傾向にある。

家族構成別では、夫婦2人暮らしで『飲む』が44.6%と高くなっている。



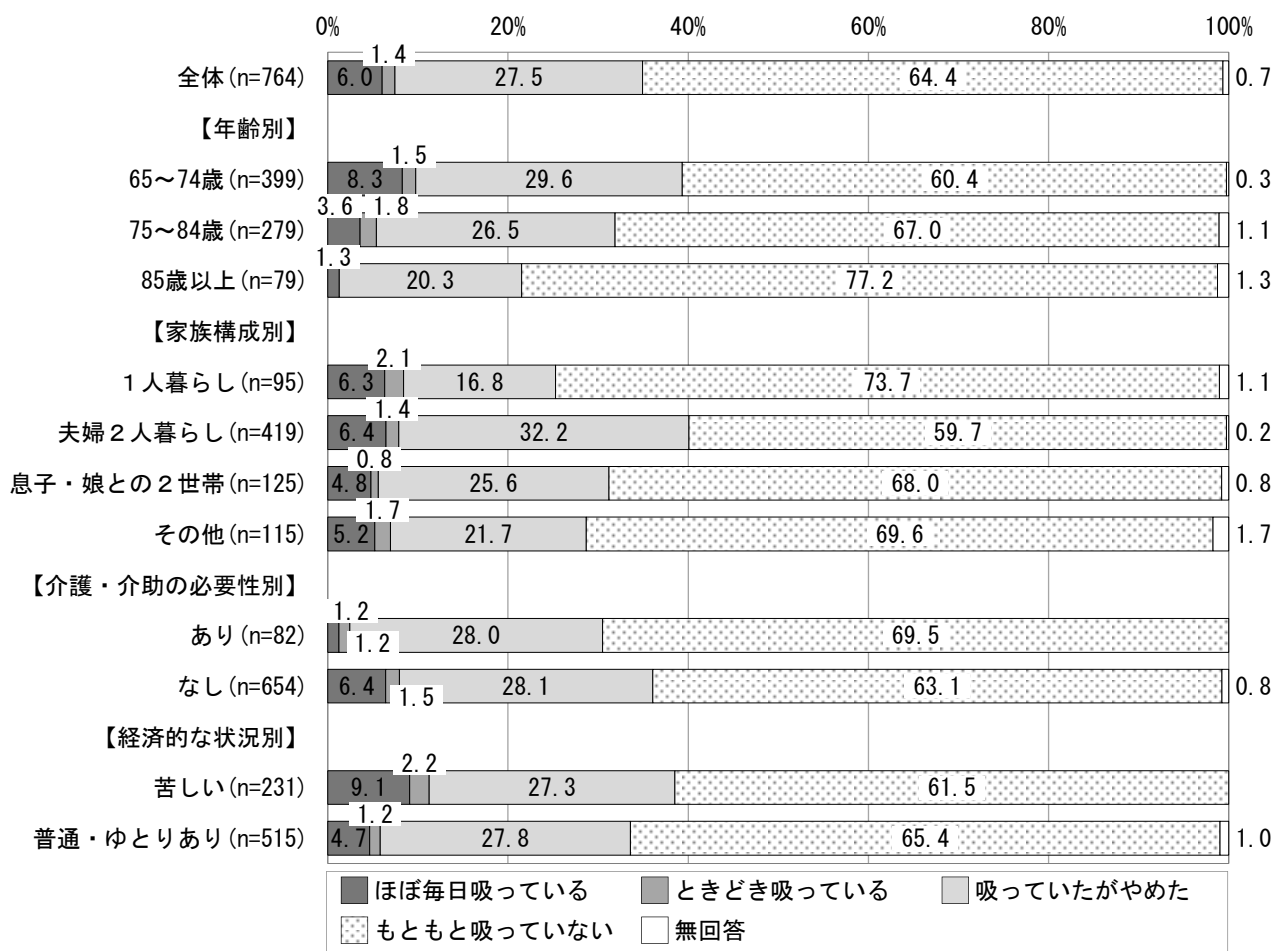
問8-6 タバコは吸っていますか

全体では、「もともと吸っていない」が64.4%と最も高く、「吸っていたがやめた」が27.5%、「ほぼ毎日吸っている」が6.0%と続いている。

「ほぼ毎日吸っている」と「ときどき吸っている」を合わせた『吸っている』は7.4%となっている。年齢別では、年齢が上がるほど『吸っている』の割合が低くなる傾向にある。

介護・介助の必要性別では『吸っている』は、なし(7.9%)があり(2.4%)を5.5ポイント上回っている。

経済的な状況別では『吸っている』は、苦しい(11.3%)が普通・ゆとりあり(5.9%)を5.4ポイント上回っている。



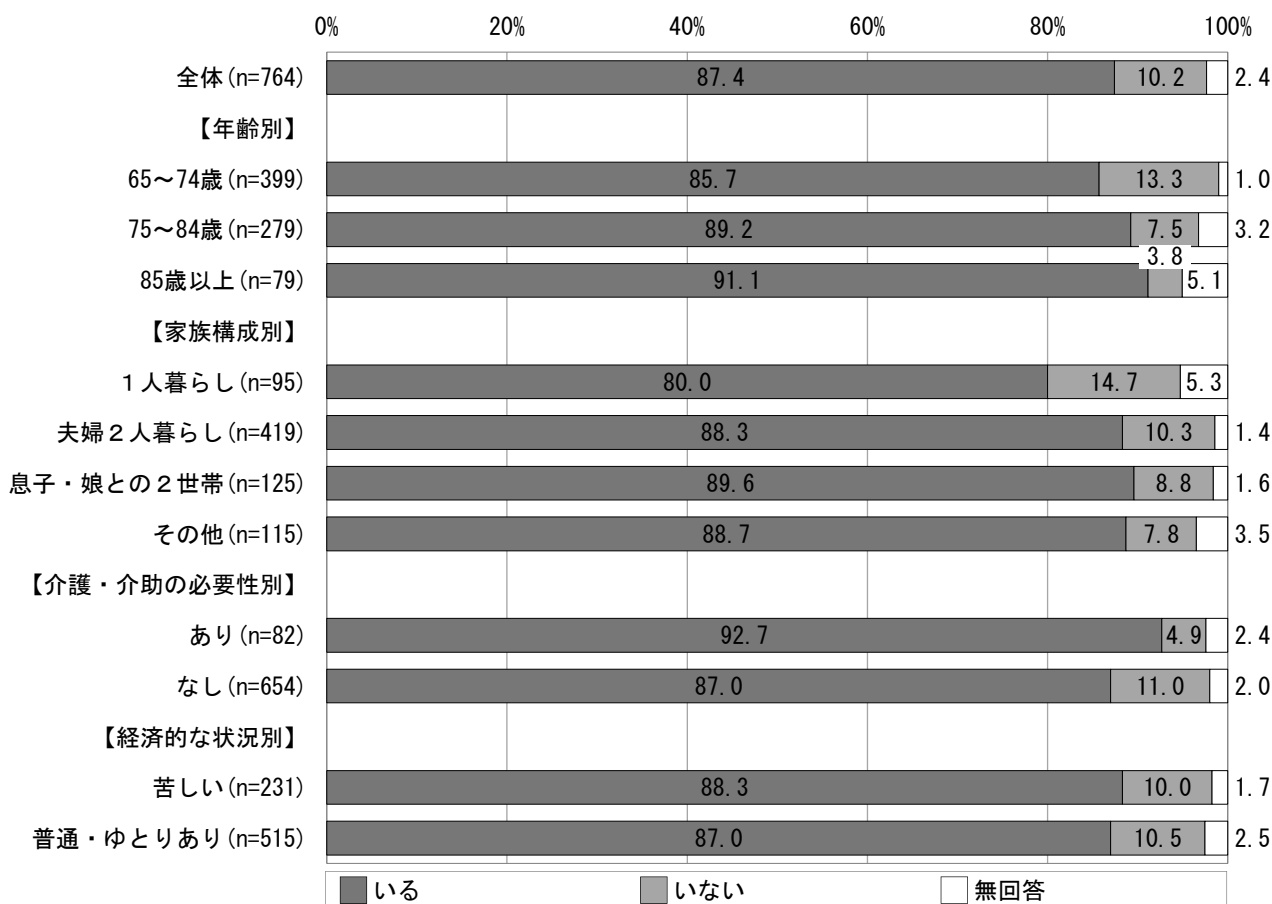
問8-7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

全体では、「高血圧」が49.2%と最も高く、「目の病気」が20.5%、「高脂血症（脂質異常）」が16.2%と続いている。なお、「ない」は11.8%となっている。

(%)	ない	高血圧	目の病気	高脂血症（脂質異常）	筋骨格の病気（骨粗しょう症・関節症等）	糖尿病	心臓病	腎臓・前立腺の病気	胃腸・肝臓・胆のうの病気	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	がん（悪性新生物）	耳の病気	外傷（転倒・骨折等）	血液・免疫の病気	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	その他	無回答
全体 (n=764)	11.8	49.2	20.5	16.2	14.8	12.7	12.0	5.9	5.5	5.4	5.4	4.3	3.9	3.3	2.4	1.8	1.0	0.3	4.7	6.4
【年齢別】																				
65～74歳 (n=399)	14.8	43.9	16.3	17.3	12.0	12.8	8.3	2.8	4.0	4.8	4.5	3.5	3.0	3.5	2.3	1.5	0.3	0.5	5.8	7.0
75～84歳 (n=279)	9.0	53.4	25.1	15.8	16.8	13.3	14.7	8.2	6.8	5.4	6.5	3.9	5.0	2.9	2.2	2.5	1.4	0.0	3.9	6.5
85歳以上 (n=79)	6.3	59.5	26.6	13.9	20.3	12.7	22.8	13.9	8.9	8.9	5.1	10.1	5.1	2.5	2.5	1.3	3.8	0.0	2.5	3.8
【家族構成別】																				
1人暮らし (n=95)	13.7	48.4	20.0	15.8	20.0	10.5	10.5	3.2	4.2	10.5	3.2	6.3	5.3	1.1	2.1	3.2	0.0	0.0	7.4	7.4
夫婦2人暮らし (n=419)	13.6	47.0	19.6	16.5	14.3	11.2	12.4	6.9	6.4	4.3	4.8	3.8	3.1	3.6	2.1	1.4	0.7	0.2	4.3	6.0
息子・娘との2世帯 (n=125)	9.6	53.6	22.4	16.8	14.4	17.6	16.8	4.0	6.4	6.4	8.8	4.8	6.4	2.4	0.8	3.2	2.4	0.0	3.2	5.6
その他 (n=115)	6.1	51.3	21.7	16.5	11.3	13.9	7.8	7.0	2.6	4.3	5.2	3.5	3.5	4.3	4.3	0.9	1.7	0.9	6.1	7.8
【介護・介助の必要性別】																				
あり (n=82)	1.2	57.3	31.7	17.1	12.4	23.2	24.4	13.4	7.3	11.0	11.0	8.5	6.1	4.9	3.7	4.9	6.1	2.4	3.7	2.4
なし (n=654)	13.3	48.2	18.7	16.7	12.5	11.3	10.2	5.2	5.4	4.7	4.4	3.1	3.1	2.9	1.8	1.4	0.5	0.0	5.0	7.2
【経済的な状況別】																				
苦しい (n=231)	10.8	50.2	22.9	13.4	16.5	14.7	16.5	6.9	5.6	5.6	8.7	5.2	4.3	3.0	3.5	3.9	1.7	0.9	3.5	4.3
普通・ゆとりあり (n=515)	12.4	48.9	19.4	17.9	14.0	11.8	10.5	5.6	5.4	5.2	3.9	4.1	3.9	3.3	1.7	1.0	0.8	0.0	5.2	7.2

問8-8 かかりつけの医師はいますか

全体では、「いる」が87.4%、「いない」が10.2%となっている。
 年齢別では、年齢が上がるほど「いる」の割合が高くなる傾向にある。



問 8-9 ご自身の健康が気になり出したのは何歳頃ですか

全体では、「60～64歳」が19.5%と最も高く、「50～59歳」が18.2%、「65～69歳」が16.9%と続いている。

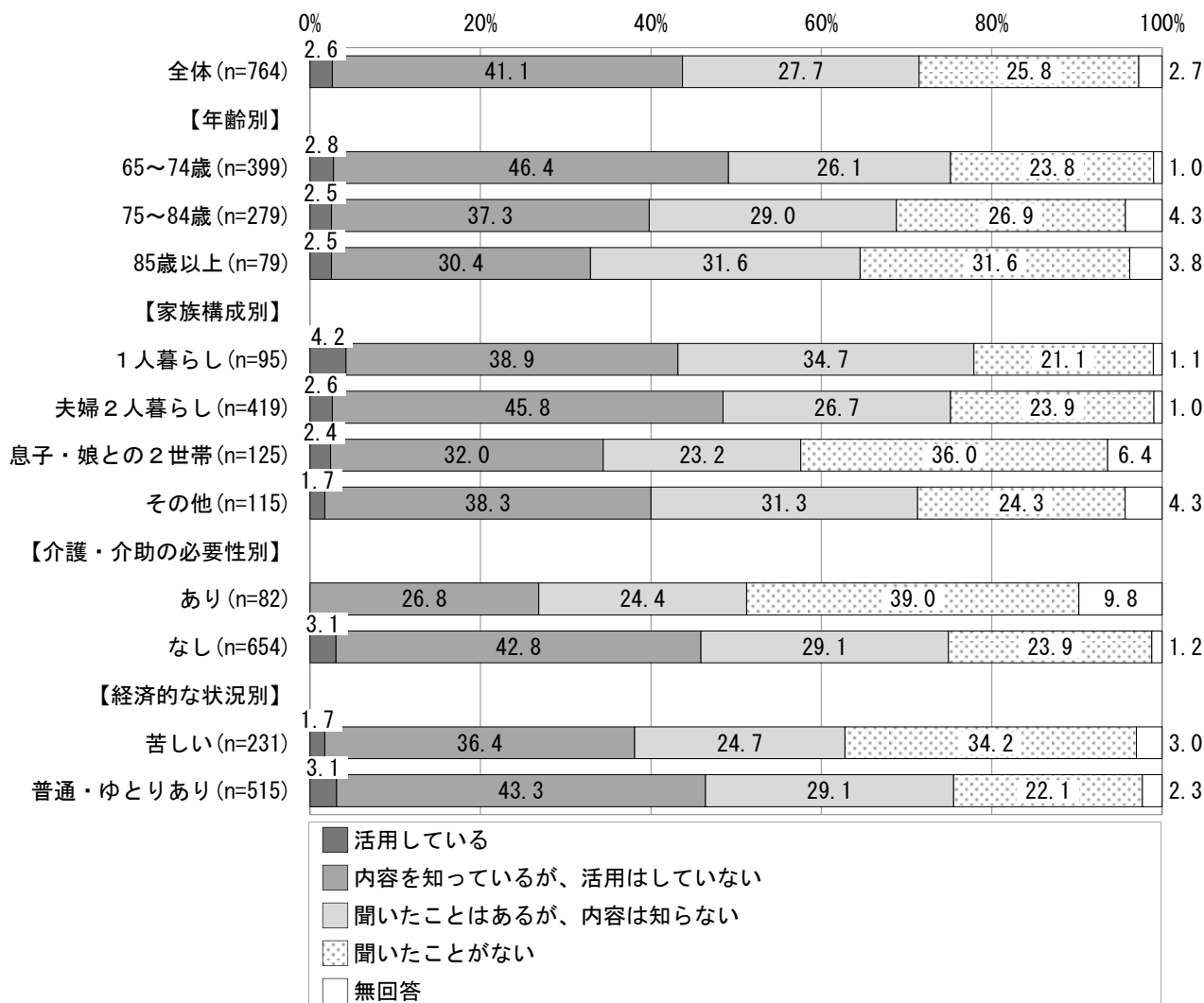
(%)	60～64歳	50～59歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	気にならない	40～49歳	80歳以上	40歳になる前から	無回答
全体 (n=764)	19.5	18.2	16.9	15.6	6.5	6.4	5.8	4.6	3.9	2.6
【年齢別】										
65～74歳 (n=399)	24.8	23.8	20.1	9.8	0.0	6.3	8.3	0.0	5.0	2.0
75～84歳 (n=279)	14.3	11.8	15.4	24.7	14.0	6.8	2.9	4.3	2.9	2.9
85歳以上 (n=79)	12.7	11.4	5.1	13.9	12.7	6.3	2.5	29.1	2.5	3.8
【家族構成別】										
1人暮らし (n=95)	23.2	11.6	13.7	22.1	3.2	9.5	1.1	10.5	1.1	4.2
夫婦2人暮らし (n=419)	21.7	18.9	18.6	15.0	6.2	7.4	4.5	1.7	4.3	1.7
息子・娘との2世帯 (n=125)	12.8	12.8	16.0	15.2	10.4	6.4	9.6	9.6	5.6	1.6
その他 (n=115)	17.4	26.1	14.8	12.2	6.1	0.9	9.6	5.2	3.5	4.3
【介護・介助の必要性別】										
あり (n=82)	17.1	15.9	9.8	20.7	8.5	0.0	4.9	13.4	4.9	4.9
なし (n=654)	20.3	18.3	18.0	14.5	6.1	7.5	5.7	3.5	4.0	2.0
【経済的な状況別】										
苦しい (n=231)	20.8	20.8	18.2	13.4	6.5	4.3	6.5	2.6	5.6	1.3
普通・ゆとりあり (n=515)	19.2	16.9	16.3	16.3	6.4	7.4	5.4	5.6	3.3	3.1

9. 介護が必要となった時のことについて

問9-1 「エンディングノート」についてお伺いします

全体では、「内容を知っているが、活用はしていない」が41.1%と最も高く、「聞いたことはあるが、内容は知らない」が27.7%、「聞いたことがない」が25.8%と続いている。

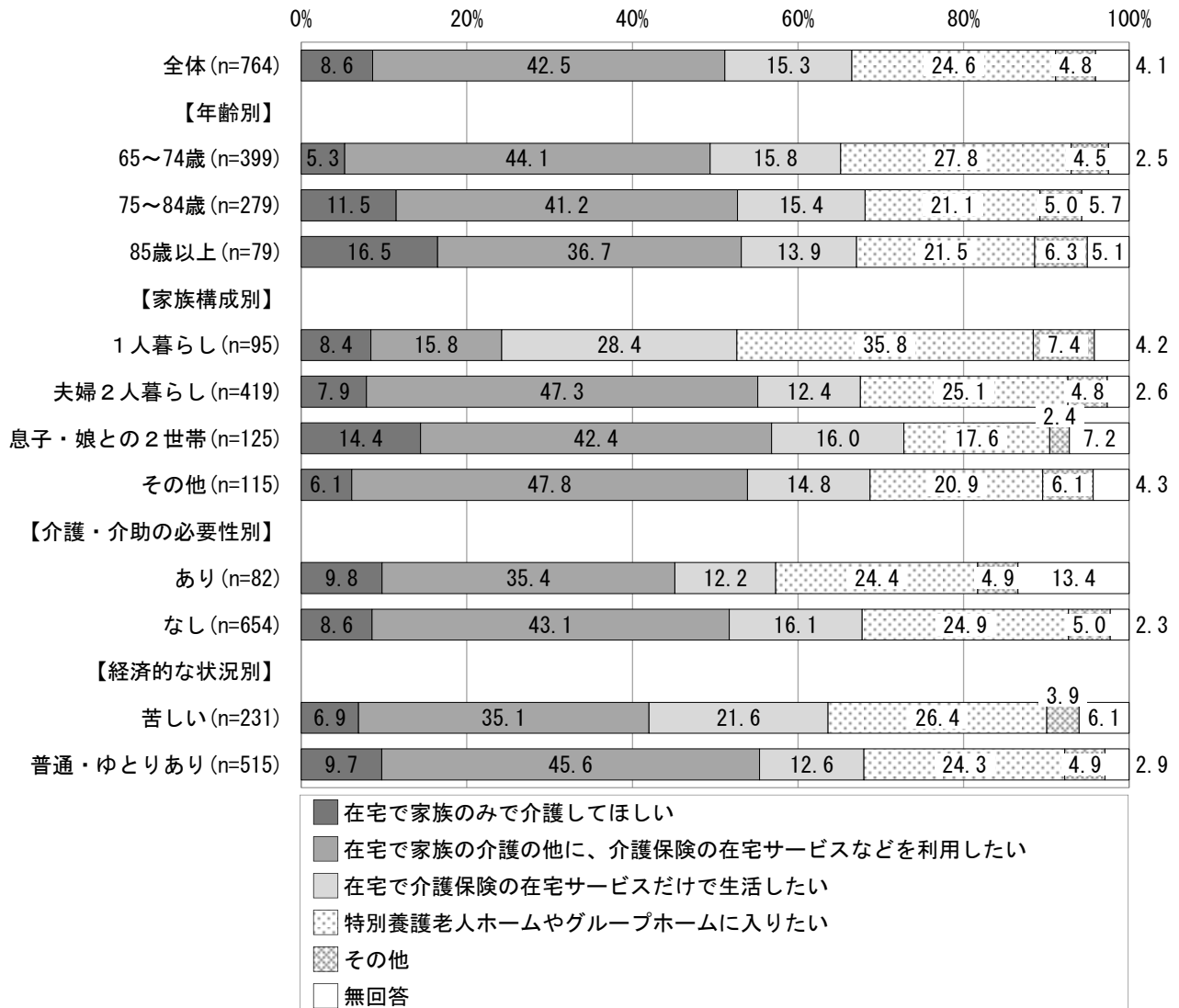
年齢別では、年齢が下がるほど「内容を知っているが、活用はしていない」の割合が高くなる傾向にある。



問9-2 あなたはどのように介護をしてほしいと思いますか（現在、介護が必要でない方も今後のこととしてお答えください）

全体では、「在宅で家族の介護の他に、介護保険の在宅サービスなどを利用したい」が42.5%と最も高く、「特別養護老人ホームやグループホームに入りたい」が24.6%、「在宅で介護保険の在宅サービスだけで生活したい」が15.3%と続いている。

年齢別では、年齢が上がるほど「在宅で家族のみで介護してほしい」の割合が高くなる傾向にある。



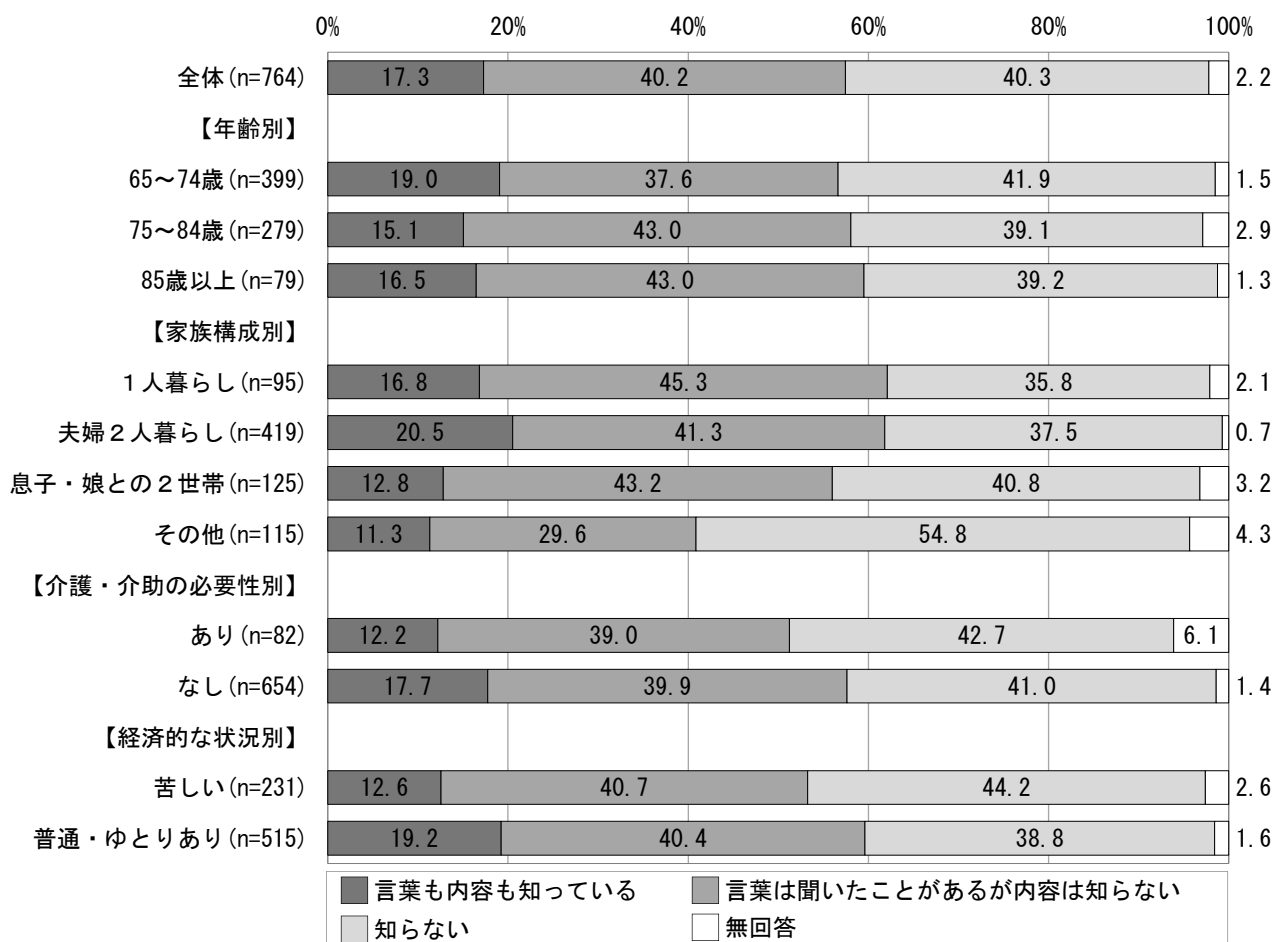
問9-3 地域包括ケアシステムをご存知ですか

全体では、「知らない」が40.3%と最も高く、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」が40.2%、「言葉も内容も知っている」が17.3%と続いている。

「言葉も内容も知っている」と「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」を合わせた『言葉は知っている』は57.5%となっている。

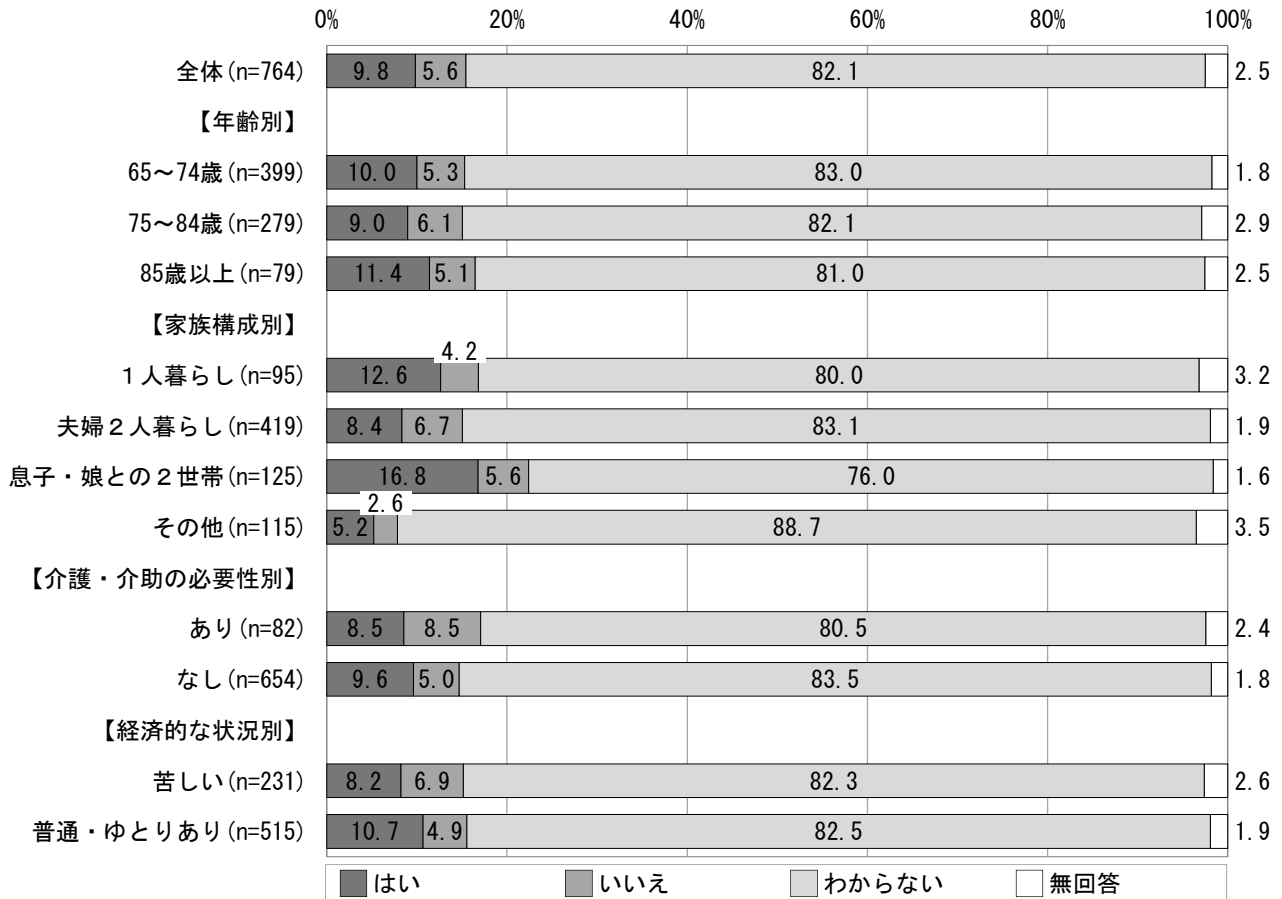
介護・介助の必要性別では『言葉は知っている』は、なし(57.6%)があり(51.2%)を6.4ポイント上回っている。

経済的な状況別では『言葉は知っている』は、普通・ゆとりあり(59.6%)が苦しい(53.3%)を6.3ポイント上回っている。



問9-4 お住まいの地域で地域包括ケアシステムができていますか

全体では、「わからない」が82.1%と最も高く、「はい」が9.8%、「いいえ」が5.6%と続いている。



問9-5 介護が必要になっても自宅で暮らすために、どんなサービスがあればよいと思いますか(3つまで)

全体では、「緊急時にはすぐに対応してもらえる」が67.7%と最も高く、「在宅医療が受けられる(医療施設に入院することなく自宅に医師・看護師等が訪問する)」が50.7%、「食事や食材を届けてもらえる」が35.1%と続いている。

(%)	緊急時にはすぐに対応してもらえる	(医療施設に入院することなく自宅に医師・看護師等が訪問する)	在宅医療が受けられる	食事や食材を届けてもらえる	通院や日常の買い物などの外出支援	自宅を住みやすく改造してもらえる	在宅での生活は難しいと思う	仲間との交流が楽しめる	ご近所で見守りをしてもらえる	その他	無回答
全体 (n=764)	67.7	50.7	35.1	34.0	27.9	10.7	7.5	4.8	2.0	3.7	
【年齢別】											
65～74歳 (n=399)	69.2	49.1	37.6	37.1	31.1	9.3	9.3	4.5	1.8	2.5	
75～84歳 (n=279)	64.5	50.2	33.3	30.8	25.4	12.9	6.5	5.4	1.8	4.3	
85歳以上 (n=79)	70.9	58.2	30.4	31.6	21.5	11.4	2.5	5.1	3.8	5.1	
【家族構成別】											
1人暮らし (n=95)	64.2	40.0	30.5	35.8	11.6	15.8	10.5	6.3	2.1	4.2	
夫婦2人暮らし (n=419)	69.2	53.2	41.1	36.5	31.5	9.8	8.1	5.3	1.7	1.9	
息子・娘との2世帯 (n=125)	62.4	50.4	25.6	24.8	29.6	12.8	4.0	4.0	2.4	5.6	
その他 (n=115)	71.3	50.4	27.8	34.8	27.8	8.7	7.0	3.5	2.6	5.2	
【介護・介助の必要性別】											
あり (n=82)	61.0	45.1	30.5	24.4	29.3	22.0	6.1	1.2	1.2	8.5	
なし (n=654)	68.8	51.2	36.1	35.6	28.4	9.6	7.5	5.4	2.0	2.4	
【経済的な状況別】											
苦しい (n=231)	65.8	48.1	38.1	33.8	28.1	15.2	7.8	3.0	2.6	3.5	
普通・ゆとりあり (n=515)	68.5	51.8	33.8	34.4	28.3	9.1	7.6	5.8	1.7	3.5	

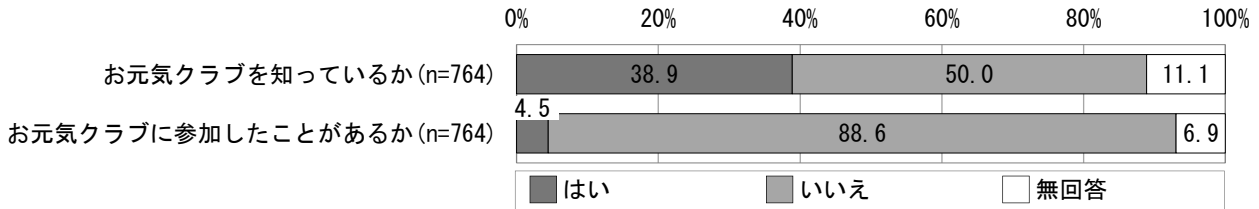
10. これからの施策について

問 10-1 あなたは、①から⑧について知っていますか、また参加したことがありますか

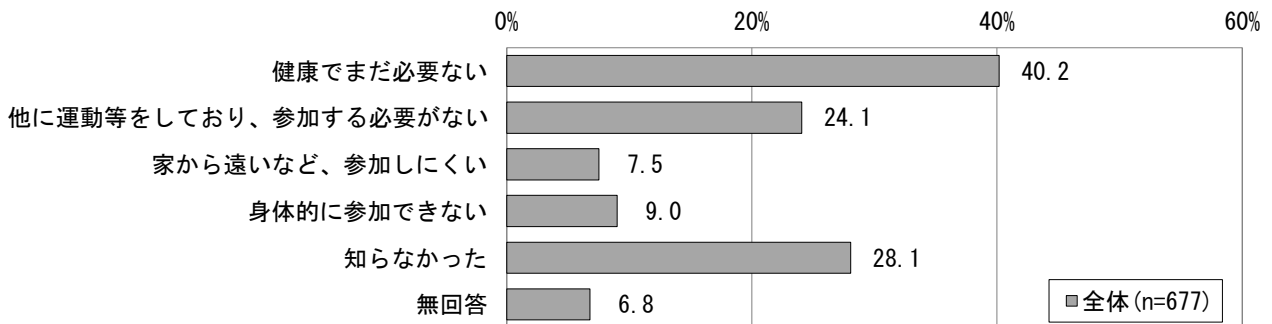
① お元気クラブ（健康チェック、軽スポーツ）

<知っているか>について、「はい」が38.9%、「いいえ」が50.0%となっている。

<参加したことはあるか>について、「はい」が4.5%、「いいえ」が88.6%となっている。



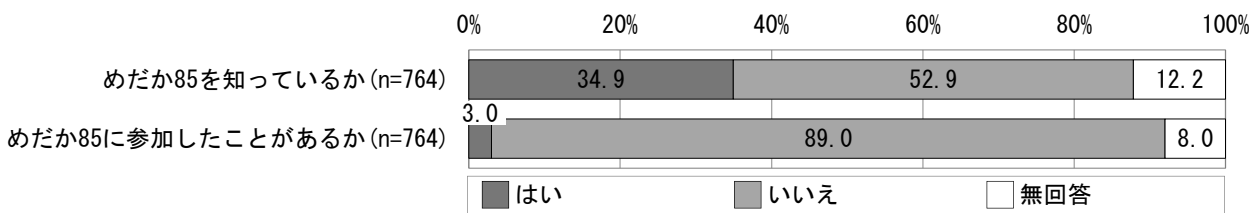
<参加していない主な理由>について、「健康でまだ必要ない」が40.2%と最も高い。



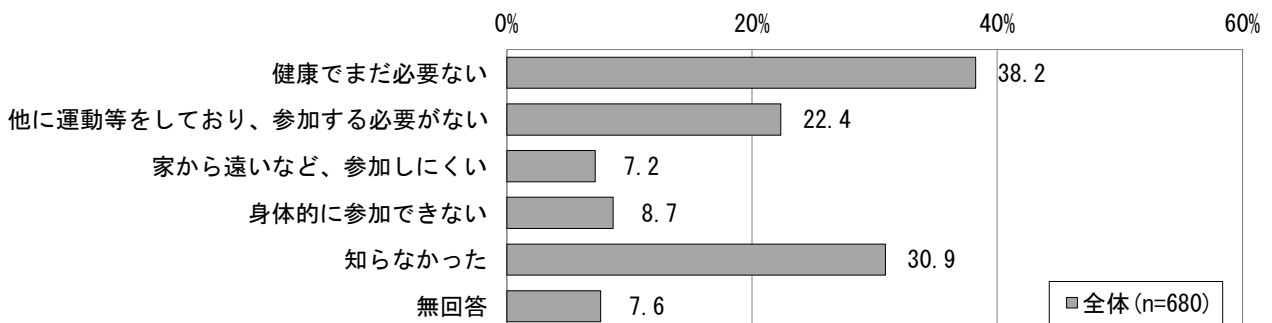
② めだか85（健康チェック、軽スポーツ）

<知っているか>について、「はい」が34.9%、「いいえ」が52.9%となっている。

<参加したことはあるか>について、「はい」が3.0%、「いいえ」が89.0%となっている。

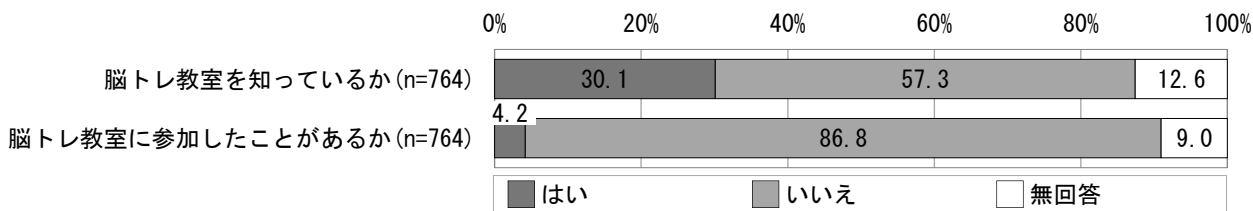


<参加していない主な理由>について、「健康でまだ必要ない」が38.2%と最も高い。

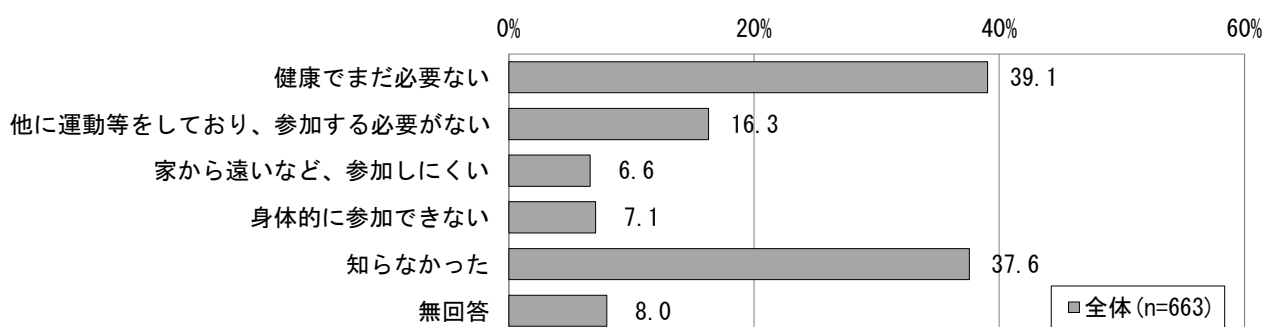


③ 脳トレ教室（認知症の学習）

<知っているか>について、「はい」が30.1%、「いいえ」が57.3%となっている。
 <参加したことはあるか>について、「はい」が4.2%、「いいえ」が86.8%となっている。

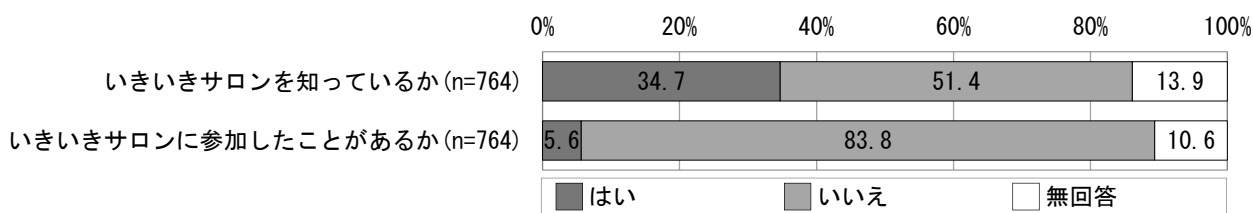


<参加していない主な理由>について、「健康でまだ必要ない」が39.1%と最も高い。

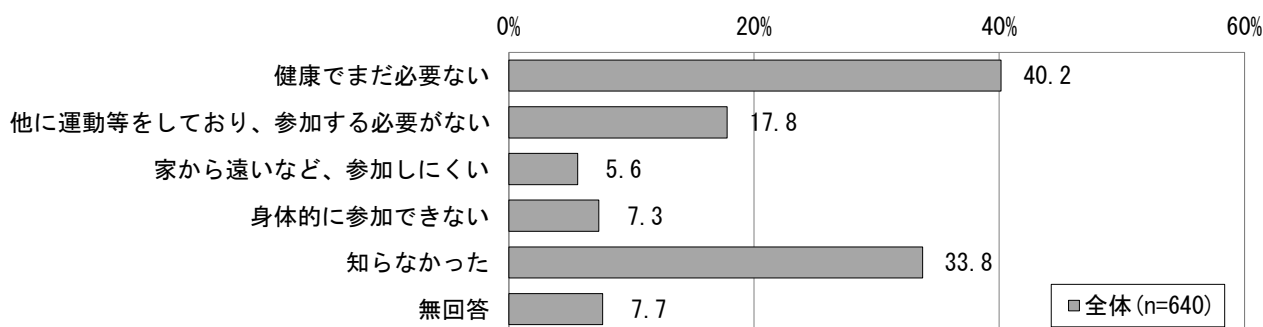


④ いきいきサロン（高齢者の交流活動）

<知っているか>について、「はい」が34.7%、「いいえ」が51.4%となっている。
 <参加したことはあるか>について、「はい」が5.6%、「いいえ」が83.8%となっている。



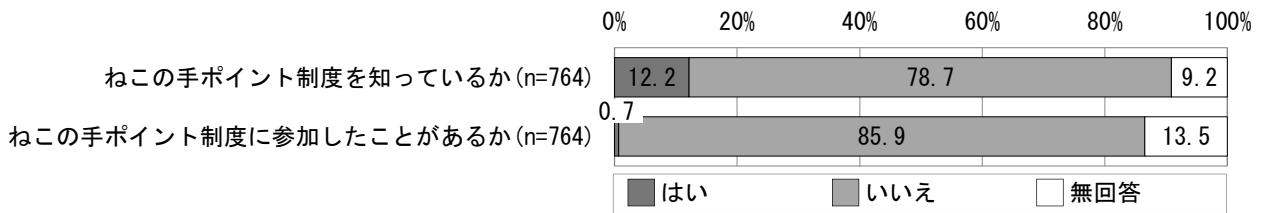
<参加していない主な理由>について、「健康でまだ必要ない」が40.2%と最も高い。



⑤ ねこの手ポイント（介護予防サポーターポイント）制度（介護予防のボランティア活動）

<知っているか>について、「はい」が12.2%、「いいえ」が78.7%となっている。

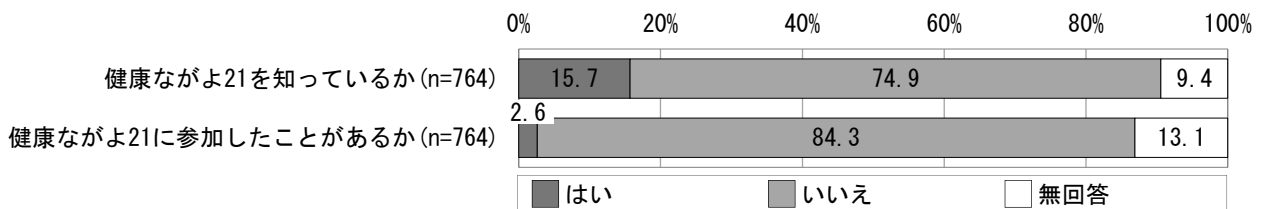
<参加したことはあるか>について、「はい」が0.7%、「いいえ」が85.9%となっている。



⑥ 健康ながよ21（健康づくりのボランティア活動）

<知っているか>について、「はい」が15.7%、「いいえ」が74.9%となっている。

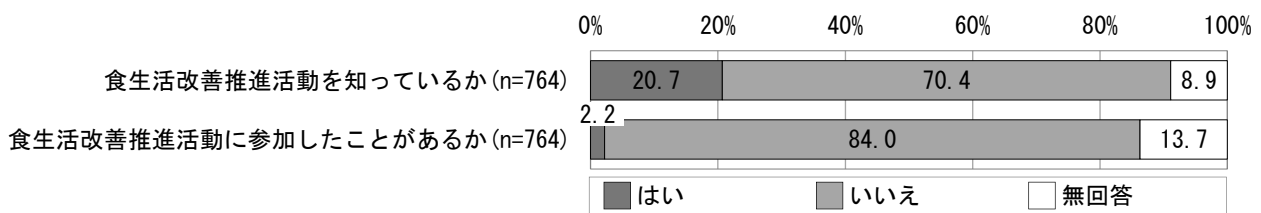
<参加したことはあるか>について、「はい」が2.6%、「いいえ」が84.3%となっている。



⑦ 食生活改善推進活動（食を中心とした健康づくり活動）

<知っているか>について、「はい」が20.7%、「いいえ」が70.4%となっている。

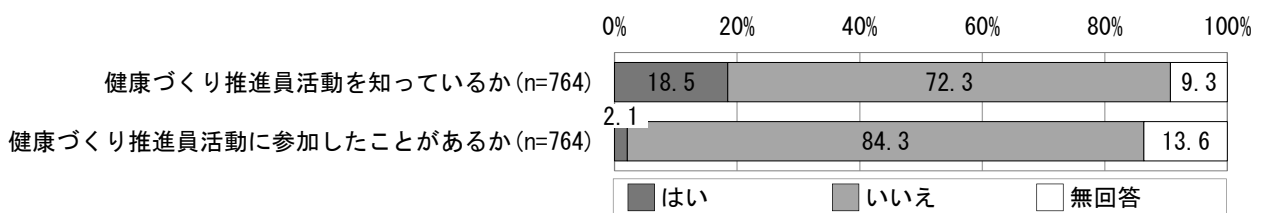
<参加したことはあるか>について、「はい」が2.2%、「いいえ」が84.0%となっている。



⑧ 健康づくり推進員活動（健康づくり活動）

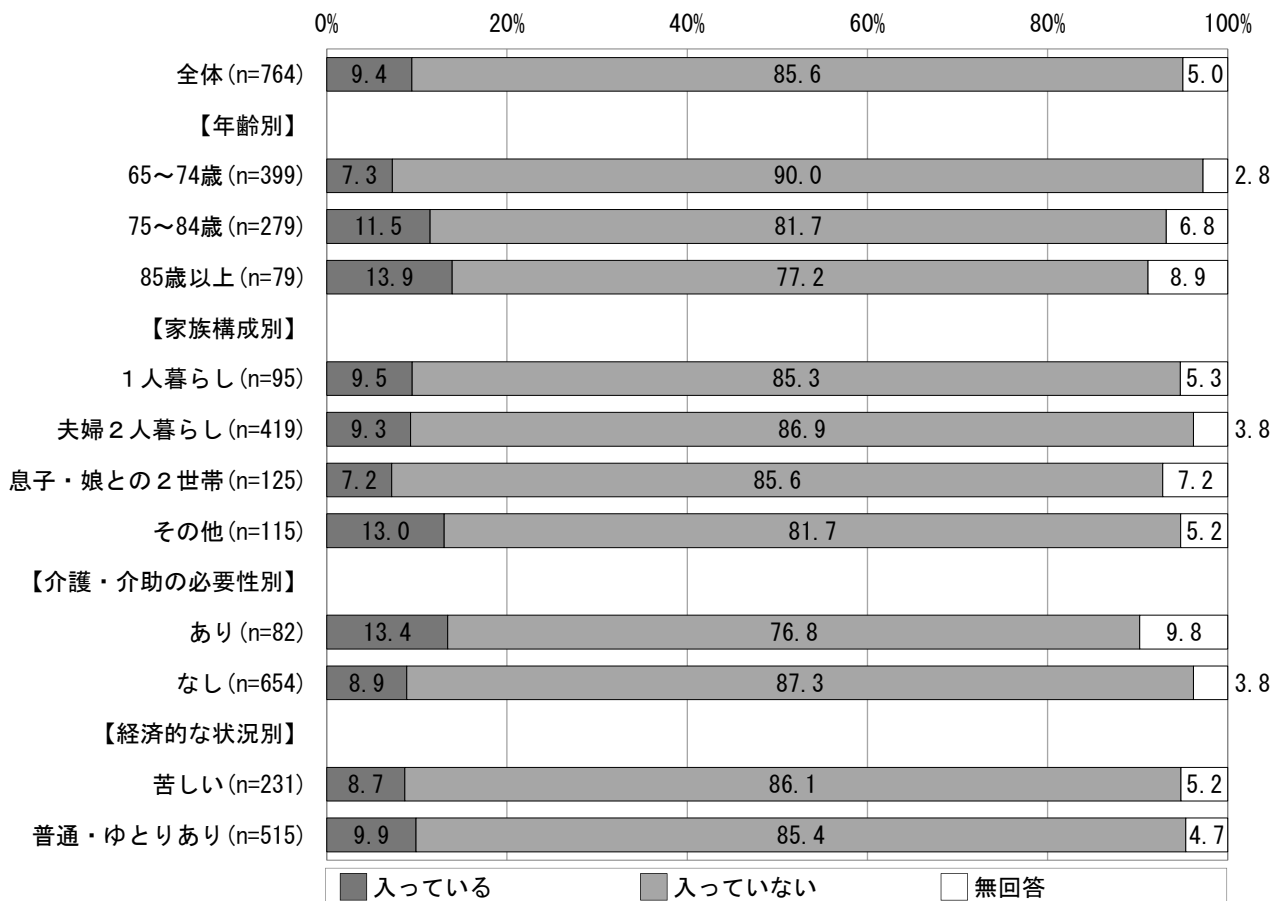
<知っているか>について、「はい」が18.5%、「いいえ」が72.3%となっている。

<参加したことはあるか>について、「はい」が2.1%、「いいえ」が84.3%となっている。



問 10-2 あなたは、老人クラブに入っていますか

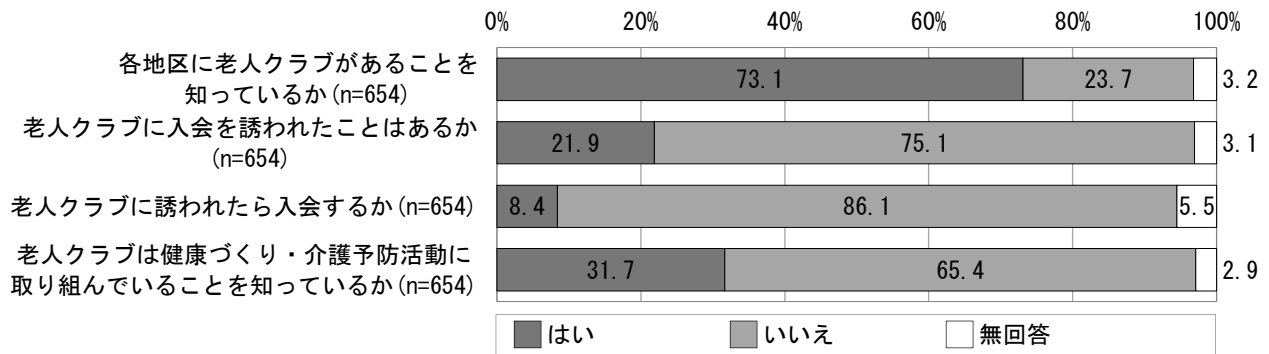
全体では、「入っている」が9.4%、「入っていない」が85.6%となっている。
 年齢別では、年齢が上がるほど「入っている」の割合が高くなる傾向にある。



- 問 10-2 (1) 各地区に老人クラブがあることを知っていますか
 問 10-2 (2) 老人クラブに入会を誘われたことはありますか
 問 10-2 (3) 老人クラブに誘われたら入会しますか
 問 10-2 (4) 老人クラブは健康づくり・介護予防活動に取り組んでいることを知っていますか
 ※問 10-2 において「入っていない」の方のみ

<各地区に老人クラブがあることを知っているか>について、「はい」が 73.1%と 7 割以上を占めている。

一方で、<老人クラブに入会を誘われたことはあるか><老人クラブに誘われたら入会するか><老人クラブは健康づくり・介護予防活動に取り組んでいることを知っているか>では、「はい」が 1 割弱～3 割程度にとどまっており、特に<老人クラブに誘われたら入会するか>は「はい」が 8.4%と低くなっている。



問 10-3 あなたが利用している通信機器は次のどれですか（いくつでも）

全体では、「スマートフォン」が64.0%と最も高く、「固定電話（ファクシミリ機能なし）」が33.6%、「固定電話（ファクシミリ機能付き）」が32.9%と続いている。

年齢別では、年齢が上がるほど「固定電話（ファクシミリ機能なし）」の割合が高くなり、年齢が下がるほど「スマートフォン」の割合が高くなる傾向にある。

介護・介助の必要性別では「スマートフォン」は、なし（69.3%）があり（31.7%）を37.6ポイント上回っている。

(%)	スマートフォン	固定電話（ファクシミリ機能なし）	固定電話（ファクシミリ機能付き）	パソコン	スマートフォン以外の携帯電話	タブレット端末	どれも持っていないし、使っていない	無回答
全体 (n=764)	64.0	33.6	32.9	21.1	14.0	9.7	2.2	5.2
【年齢別】								
65～74歳 (n=399)	79.9	29.1	34.8	28.1	10.0	13.8	1.3	3.3
75～84歳 (n=279)	52.7	38.0	30.8	13.3	17.9	5.0	2.2	7.2
85歳以上 (n=79)	25.3	43.0	29.1	12.7	20.3	5.1	7.6	7.6
【家族構成別】								
1人暮らし (n=95)	53.7	30.5	24.2	11.6	16.8	3.2	6.3	6.3
夫婦2人暮らし (n=419)	69.9	36.0	35.6	26.3	13.1	11.2	1.0	3.6
息子・娘との2世帯 (n=125)	52.8	35.2	25.6	12.0	13.6	8.0	4.0	8.8
その他 (n=115)	63.5	27.8	38.3	20.0	16.5	10.4	1.7	5.2
【介護・介助の必要性別】								
あり (n=82)	31.7	31.7	20.7	11.0	26.8	7.3	9.8	9.8
なし (n=654)	69.3	33.9	34.7	23.1	12.4	10.2	1.1	4.3
【経済的な状況別】								
苦しい (n=231)	61.9	32.0	29.4	16.5	18.2	8.2	2.6	4.8
普通・ゆとりあり (n=515)	64.9	35.0	34.6	23.5	12.4	9.9	2.1	5.0

問 10-3 (1) あなたが現在利用している SNS は次のどれですか (いくつでも)

※問 10-3 において「スマートフォン」「スマートフォン以外の携帯電話」「パソコン」「タブレット端末」の方のみ

全体では、「LINE」が 66.3%と最も高く、「Facebook」が 5.1%、「Instagram」が 4.5%と続いている。年齢別では、年齢が上がるほど「利用していない」の割合が高くなる傾向にある。

介護・介助の必要性別では「利用していない」は、あり (46.0%) がなし (25.2%) を 20.8 ポイント上回っている。

(%)	LINE	Facebook	Instagram	Twitter	その他	利用していない	無回答
全体 (n=603)	66.3	5.1	4.5	2.2	2.8	27.2	4.8
【年齢別】							
65～74歳 (n=357)	79.8	6.4	7.0	3.1	2.2	17.6	1.4
75～84歳 (n=202)	50.5	3.5	1.0	1.0	4.0	37.6	9.4
85歳以上 (n=40)	27.5	0.0	0.0	0.0	2.5	57.5	12.5
【家族構成別】							
1人暮らし (n=68)	54.4	2.9	1.5	1.5	4.4	35.3	5.9
夫婦2人暮らし (n=352)	71.3	5.1	6.5	2.8	2.3	23.9	3.4
息子・娘との2世帯 (n=84)	58.3	9.5	2.4	2.4	2.4	33.3	8.3
その他 (n=93)	63.4	2.2	1.1	0.0	3.2	28.0	6.5
【介護・介助の必要性別】							
あり (n=50)	32.0	4.0	0.0	0.0	4.0	46.0	18.0
なし (n=539)	69.9	5.2	5.0	2.4	2.8	25.2	3.3
【経済的な状況別】							
苦しい (n=187)	59.9	5.3	4.8	3.2	3.2	31.6	5.9
普通・ゆとりあり (n=403)	69.2	4.7	4.2	1.5	2.7	25.3	4.2

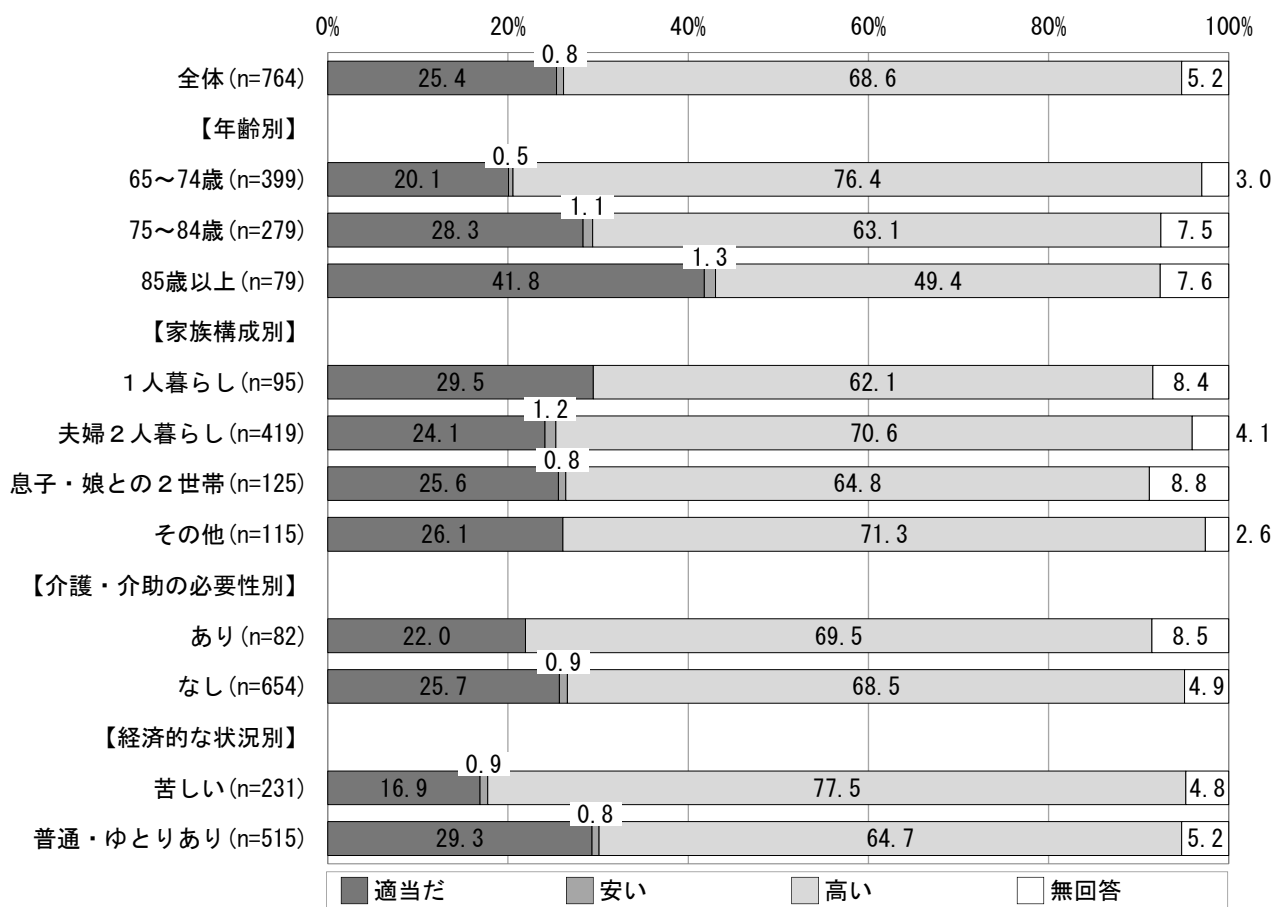
問 10-4 現在、納付されている介護保険料についてどのように感じていますか

全体では、「高い」が 68.6%と最も高く、「適当だ」が 25.4%、「安い」が 0.8%と続いている。「適当だ」と「安い」を合わせた『問題ない』は 26.2%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど『問題ない』の割合が高くなる傾向にある。

介護・介助の必要性別では『問題ない』は、なし（26.6%）があり（22.0%）を 4.6ポイント上回っている。

経済的な状況別では『問題ない』は、普通・ゆとりあり（30.1%）が苦しい（17.8%）を 12.3ポイント上回っている。



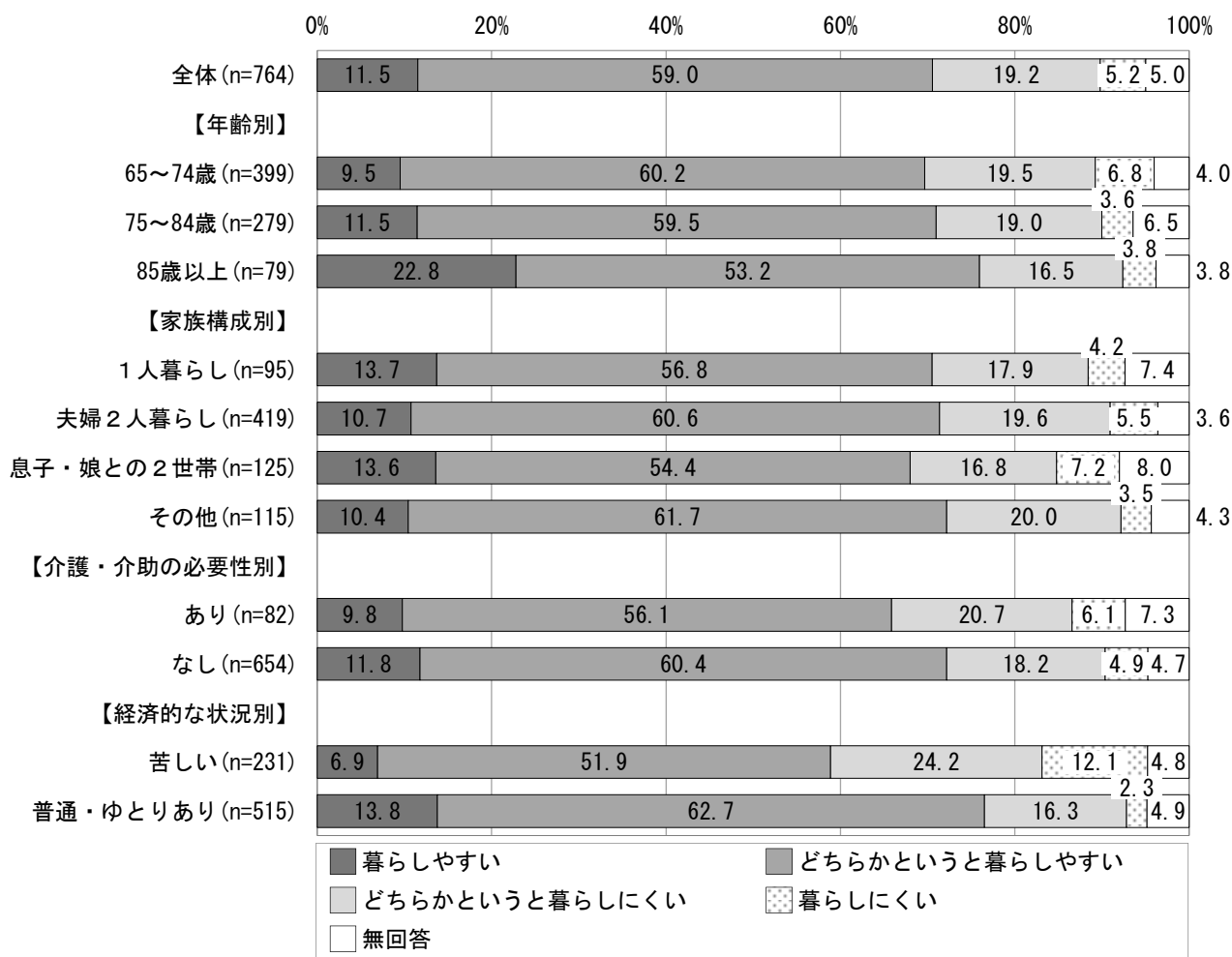
問 10-5 長与町は高齢者が暮らしやすいまちだと思いますか

全体では、「どちらかという暮らしやすい」が 59.0%と最も高く、「どちらかという暮らしにくい」が 19.2%、「暮らしやすい」が 11.5%と続いている。「暮らしやすい」と「どちらかという暮らしやすい」を合わせた『暮らしやすい』は 70.5%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど『暮らしやすい』の割合が高くなる傾向にある。

介護・介助の必要性別では『暮らしやすい』は、なし（72.2%）があり（65.9%）を 6.3 ポイント上回っている。

経済的な状況別では『暮らしやすい』は、普通・ゆとりあり（76.5%）が苦しい（58.8%）を 17.7 ポイント上回っている。



問 10-6 これからの施策のあり方について、特に力を入れるべきことは何ですか（2つまで）

全体では、「家族の介護負担を軽減するための施策・事業の充実」が 51.7%と最も高く、「在宅で利用できるサービスの充実」が 38.4%、「介護保険制度の仕組みや利用方法に関する情報提供の充実」と「特別養護老人ホームなどの介護保険施設の確保」が、それぞれ 33.1%と続いている。

(%)	家族の介護負担を軽減するための施策・事業の充実	在宅で利用できるサービスの充実	介護保険制度の仕組みや利用方法に関する情報提供の充実	特別養護老人ホームなどの介護保険施設の確保	介護予防事業や認知症施策の充実	地域住民のたすけあいの推進やボランティアの育成	その他	無回答
全体 (n=764)	51.7	38.4	33.1	33.1	8.2	6.8	1.8	6.0
【年齢別】								
65～74歳 (n=399)	55.1	39.6	31.6	35.3	8.3	6.3	2.0	4.8
75～84歳 (n=279)	47.7	35.1	37.3	31.9	8.6	8.2	1.8	6.8
85歳以上 (n=79)	50.6	45.6	25.3	25.3	6.3	5.1	1.3	8.9
【家族構成別】								
1人暮らし (n=95)	27.4	50.5	37.9	33.7	6.3	8.4	3.2	6.3
夫婦2人暮らし (n=419)	54.4	38.4	31.7	35.3	9.8	7.2	2.6	4.3
息子・娘との2世帯 (n=125)	56.8	32.0	32.8	27.2	4.8	5.6	0.0	11.2
その他 (n=115)	58.3	37.4	33.9	29.6	7.8	5.2	0.0	6.1
【介護・介助の必要性別】								
あり (n=82)	48.8	40.2	34.1	31.7	6.1	4.9	1.2	9.8
なし (n=654)	52.8	38.2	33.2	33.2	8.1	7.2	2.0	5.4
【経済的な状況別】								
苦しい (n=231)	54.1	35.5	32.5	37.7	6.1	4.3	2.6	7.4
普通・ゆとりあり (n=515)	51.3	40.2	33.2	31.3	8.9	8.2	1.6	5.0

11. 回答結果によるリスク集計

(1) 運動器機能リスク高齢者の割合

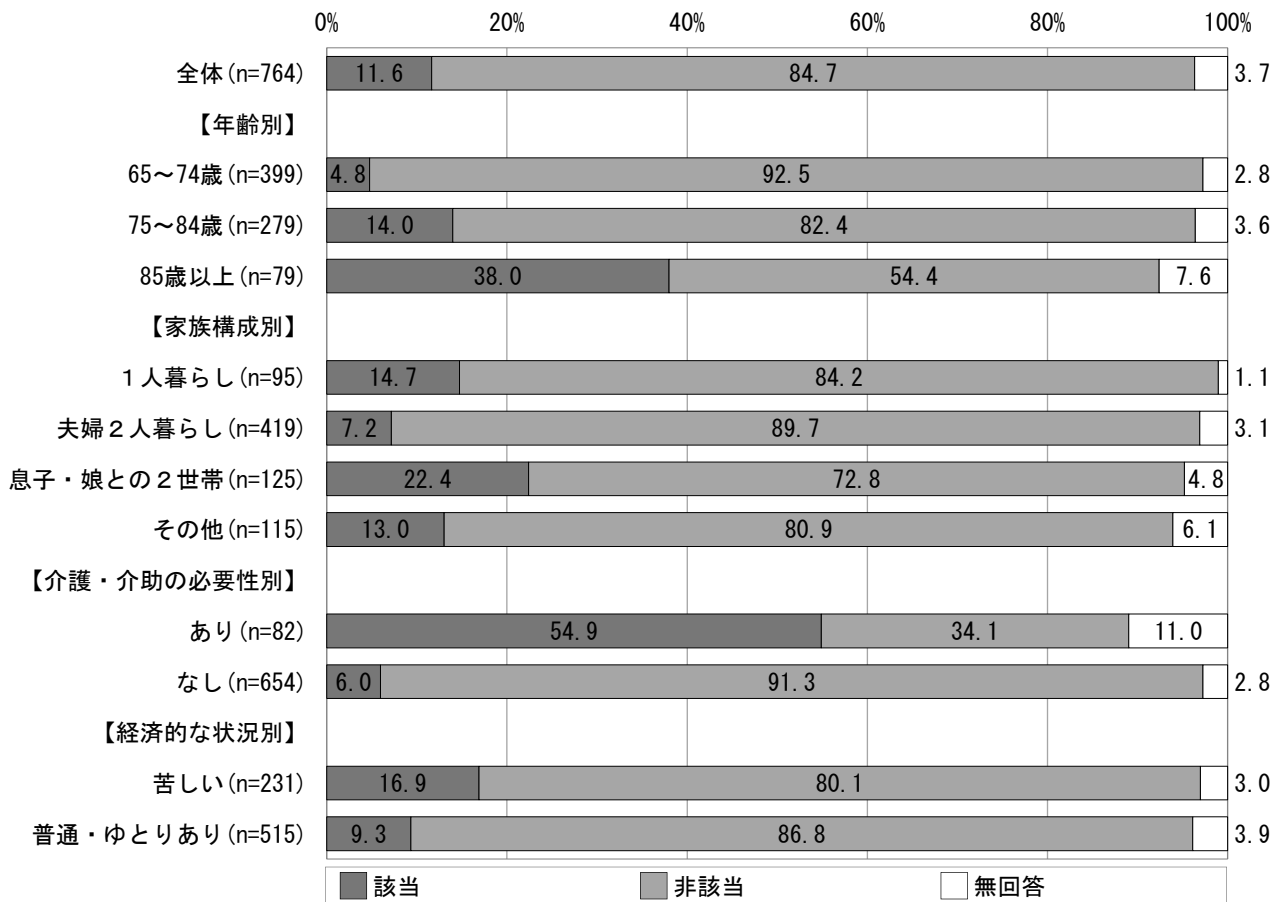
全体では、「該当」が11.6%、「非該当」が84.7%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど「該当」の割合が高くなる傾向にある。

家族構成別では、息子・娘との2世帯で「該当」が22.4%と高くなっている。

介護・介助の必要性別では「該当」は、あり(54.9%)がなし(6.0%)を48.9ポイント上回っている。

経済的な状況別では「該当」は、苦しい(16.9%)が普通・ゆとりあり(9.3%)を7.6ポイント上回っている。



判定基準：運動器機能リスク高齢者の割合

設問項目		回答				判定基準
問2-1	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	できるし、 している	できるけど していない	できない		3項目以上 が該当
		非該当		該当		
問2-2	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	できるし、 している	できるけど していない	できない		
		非該当		該当		
問2-3	15分位続けて歩いていますか	できるし、 している	できるけど していない	できない		
		非該当		該当		
問2-4	過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある	1度ある	ない		
		該当		非該当		
問2-5	転倒に対する不安は大きいですか	とても不安 である	やや不安で ある	あまり不安 でない	不安でない	
		該当		非該当		

(2) 転倒のリスク判定

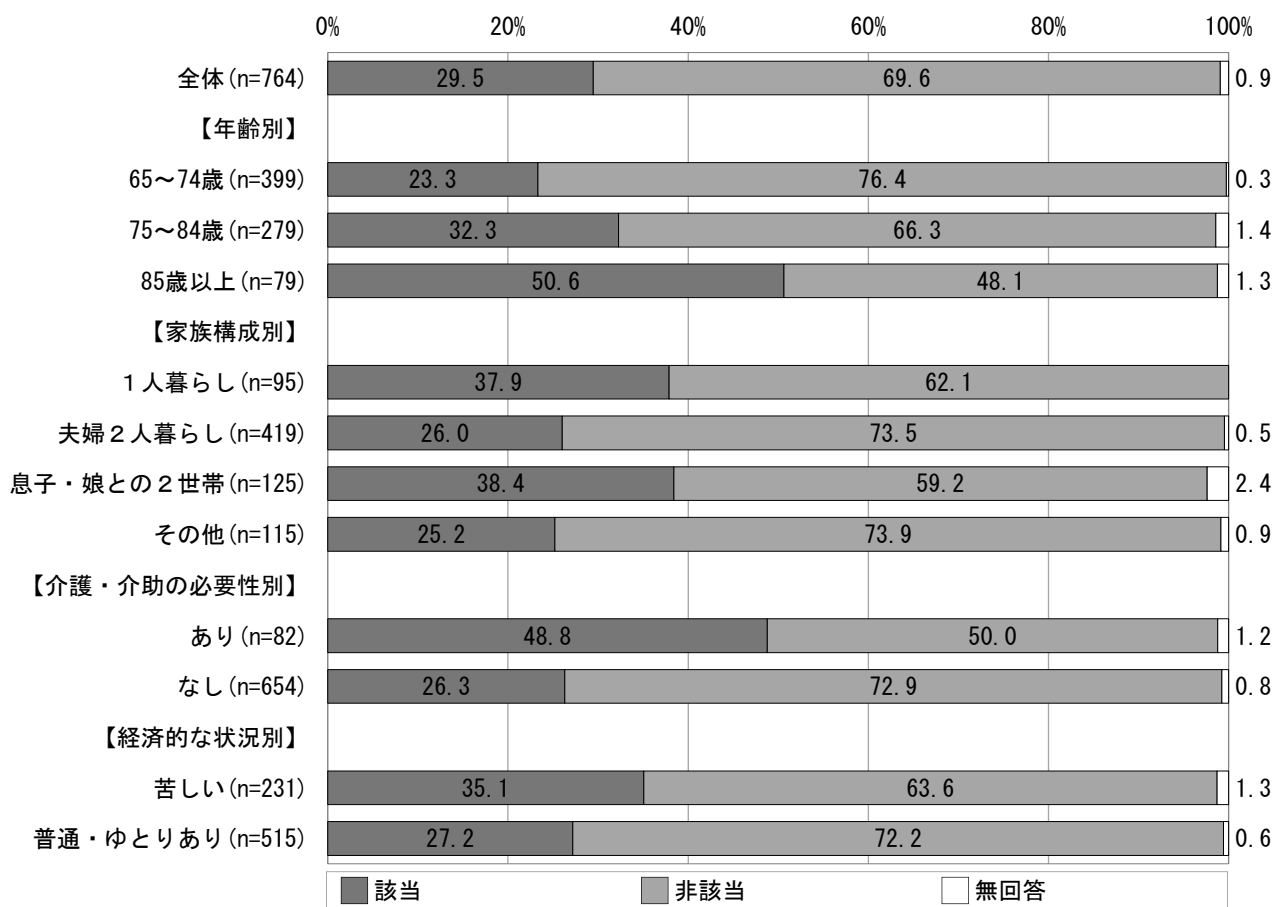
全体では、「該当」が29.5%、「非該当」が69.6%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど「該当」の割合が高くなる傾向にある。

家族構成別では、1人暮らしと息子・娘との2世帯で「該当」がそれぞれ37.9%、38.4%と高くなっている。

介護・介助の必要性別では「該当」は、あり(48.8%)がなし(26.3%)を22.5ポイント上回っている。

経済的な状況別では「該当」は、苦しい(35.1%)が普通・ゆとりあり(27.2%)を7.9ポイント上回っている。



判定基準：転倒のリスク判定

設問項目		回答			判定基準
問2-4	過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある	1度ある	ない	該当
		該当		非該当	

(3) 閉じこもりリスク高齢者の割合

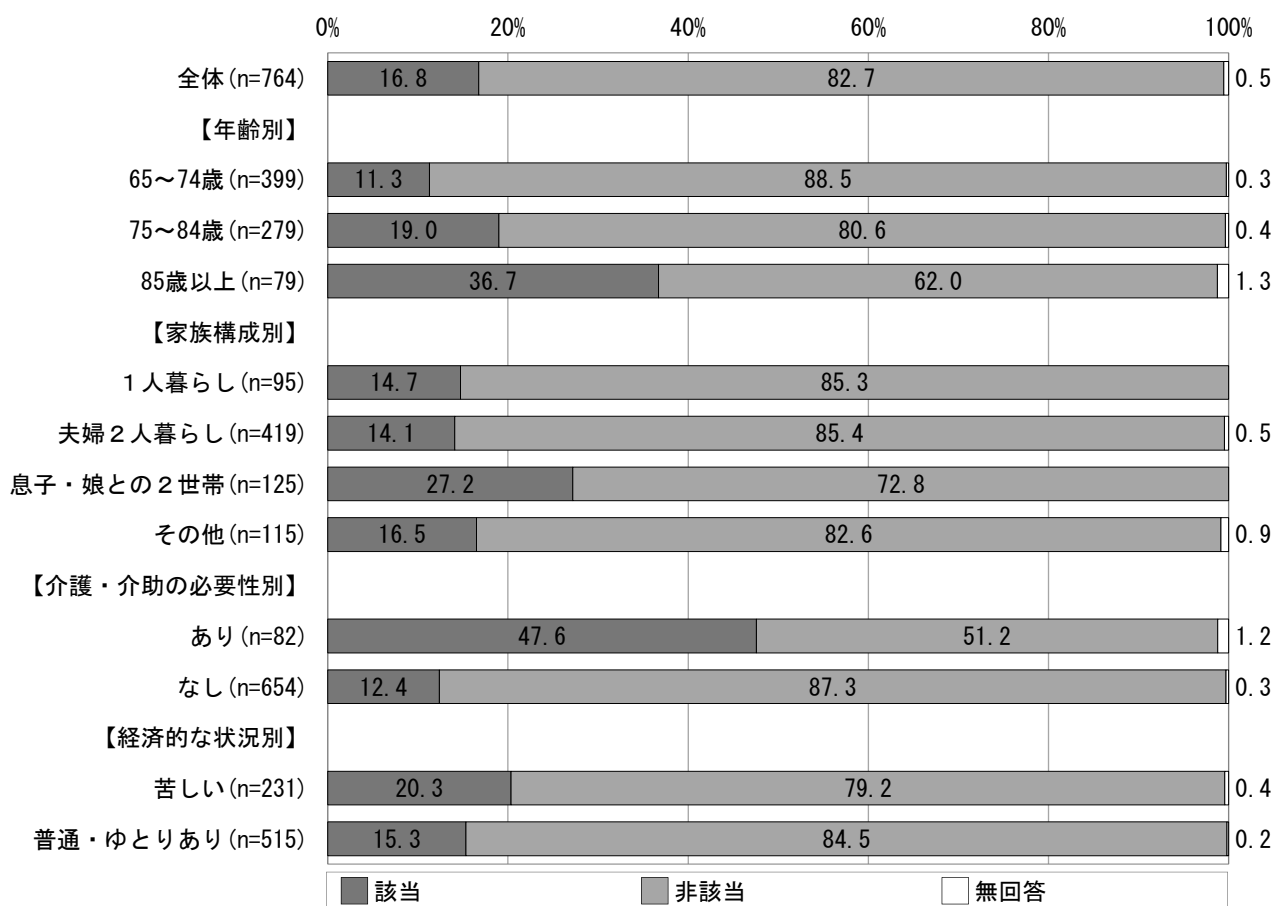
全体では、「該当」が16.8%、「非該当」が82.7%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど「該当」の割合が高くなる傾向にある。

家族構成別では、息子・娘との2世帯で「該当」が27.2%と高くなっている。

介護・介助の必要性別では「該当」は、あり（47.6%）がなし（12.4%）を35.2ポイント上回っている。

経済的な状況別では「該当」は、苦しい（20.3%）が普通・ゆとりあり（15.3%）を5.0ポイント上回っている。



判定基準：閉じこもりリスク高齢者の割合

設問項目		回答				判定基準
問2-7	週に1回以上は外出していますか	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	該当
		該当		非該当		

(4) 口腔機能リスク高齢者の割合

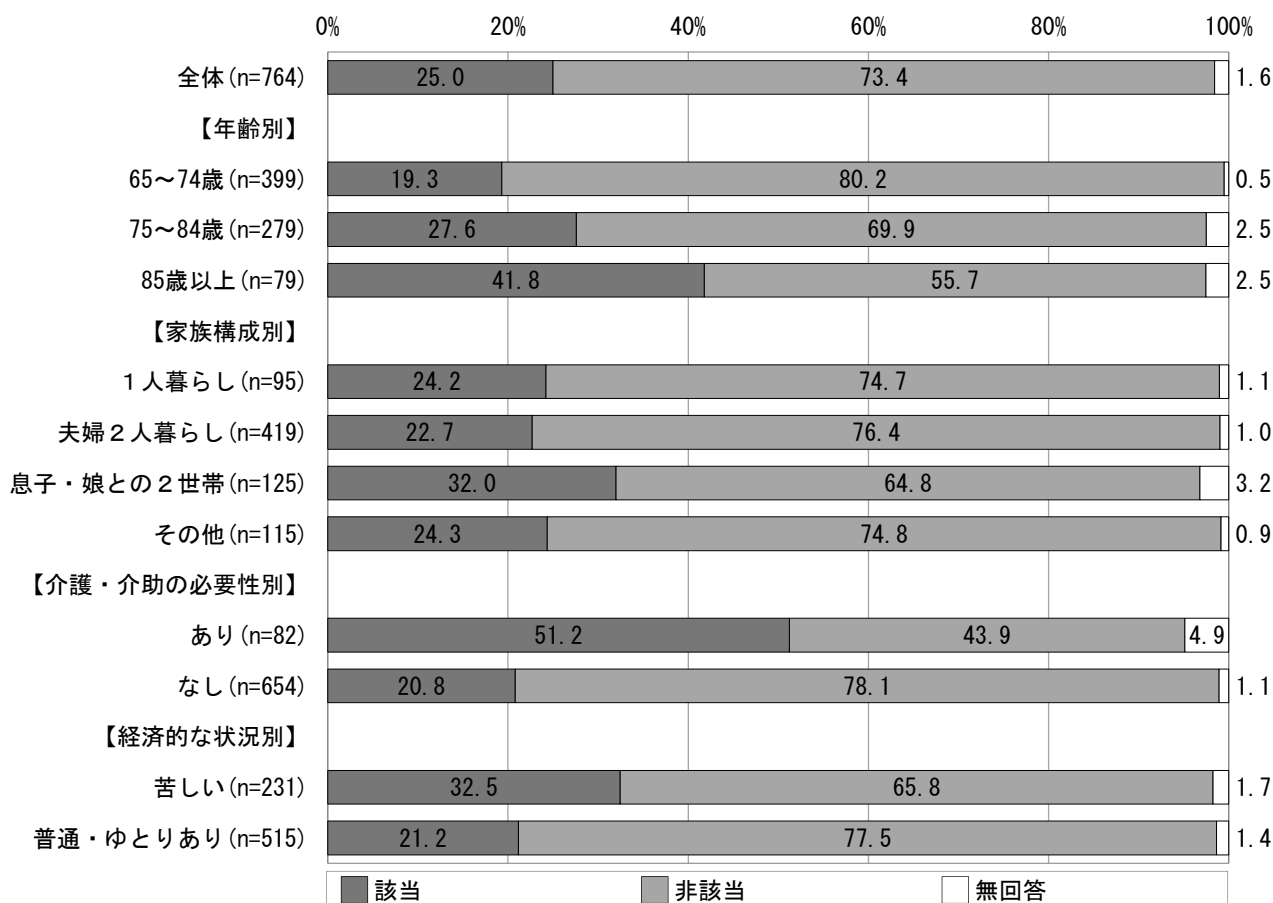
全体では、「該当」が25.0%、「非該当」が73.4%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど「該当」の割合が高くなる傾向にある。

家族構成別では、息子・娘との2世帯で「該当」が32.0%と高くなっている。

介護・介助の必要性別では「該当」は、あり（51.2%）がなし（20.8%）を30.4ポイント上回っている。

経済的な状況別では「該当」は、苦しい（32.5%）が普通・ゆとりあり（21.2%）を11.3ポイント上回っている。



判定基準：口腔機能リスク高齢者の割合

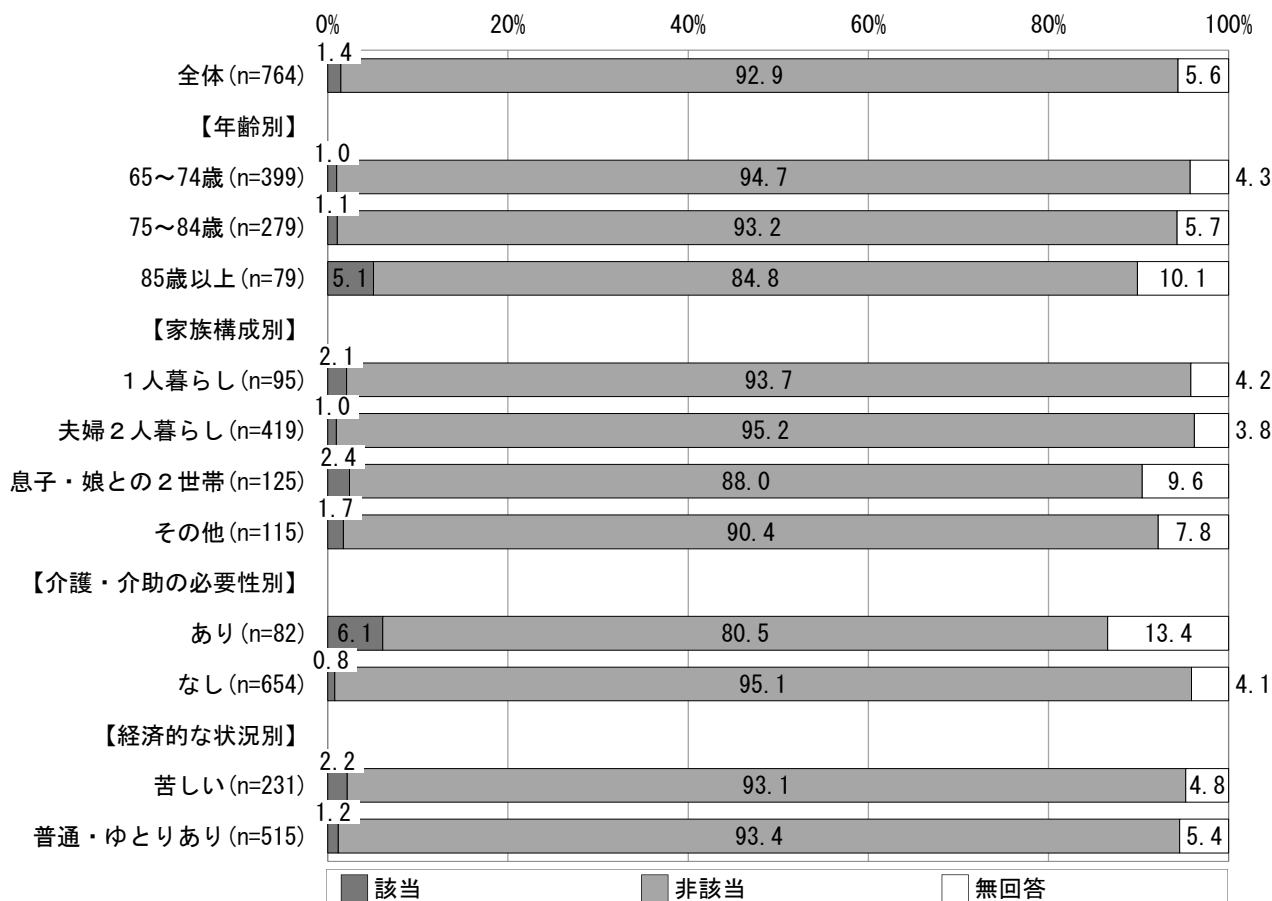
設問項目		回答		判定基準
問3-2	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ	2項目以上が該当
		該当	非該当	
問3-3	お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	いいえ	
		該当	非該当	
問3-4	口の渇きが気になりますか	はい	いいえ	
		該当	非該当	

(5) 栄養改善リスク高齢者の割合

全体では、「該当」が1.4%、「非該当」が92.9%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど「該当」の割合が高くなる傾向にある。

介護・介助の必要性別では「該当」は、あり(6.1%)がなし(0.8%)を5.3ポイント上回っている。



判定基準：栄養改善リスク高齢者の割合

設問項目		回答		判定基準
問3-1	BMI= 体重 (kg) ÷ (身長 (m) × 身長 (m))	BMIが 18.5未満	/	2項目とも に該当
		該当		
問3-7	6か月間で2～3kg以上の体 重減少がありましたか	はい	いいえ	
		該当	非該当	

(6) 認知症リスク高齢者の割合

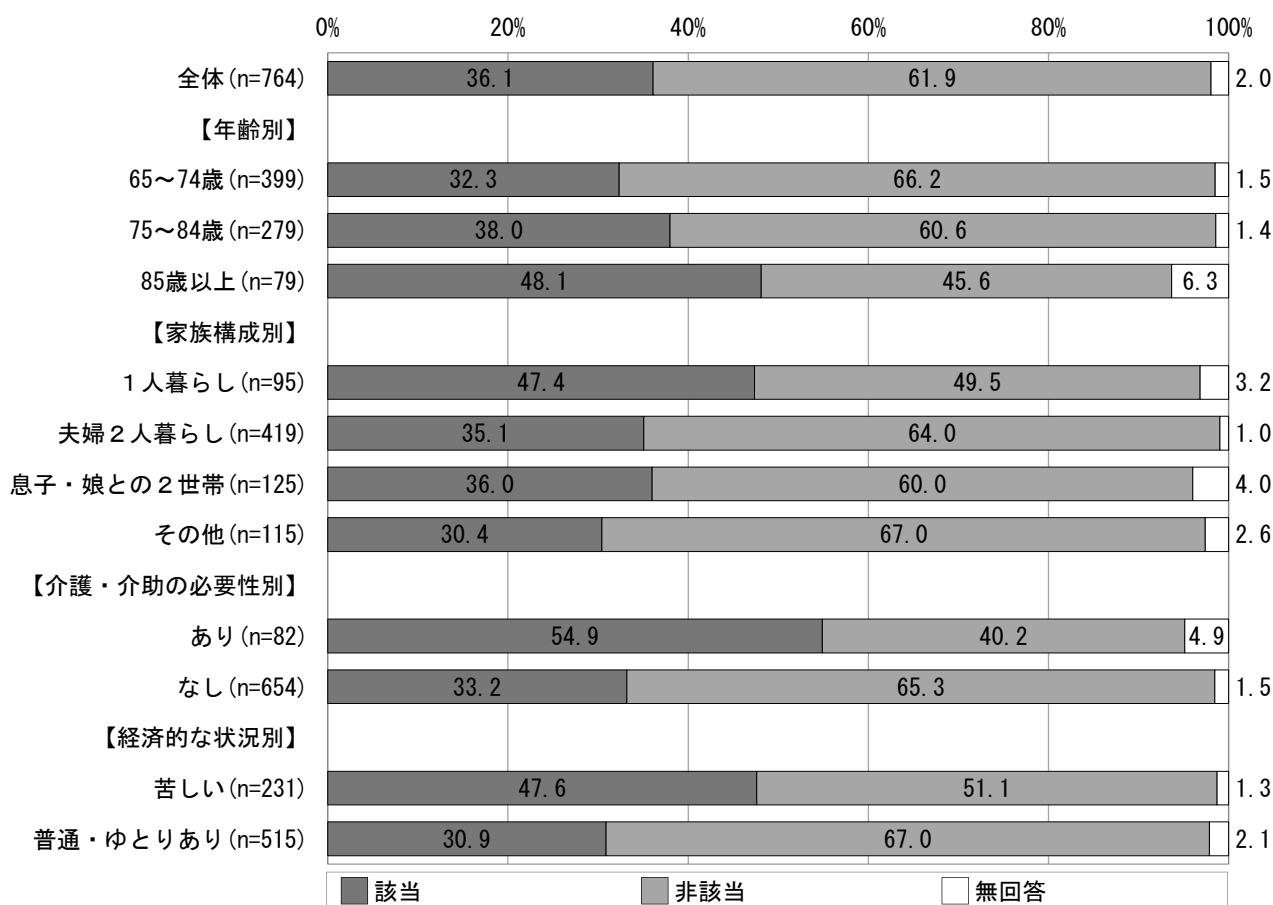
全体では、「該当」が36.1%、「非該当」が61.9%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど「該当」の割合が高くなる傾向にある。

家族構成別では、1人暮らしで「該当」が47.4%と高くなっている。

介護・介助の必要性別では「該当」は、あり(54.9%)がなし(33.2%)を21.7ポイント上回っている。

経済的な状況別では「該当」は、苦しい(47.6%)が普通・ゆとりあり(30.9%)を16.7ポイント上回っている。



判定基準：認知症リスク高齢者の割合

設問項目		回答		判定基準
問4-1	物忘れが多いと感じますか	はい	いいえ	該当
		該当	非該当	

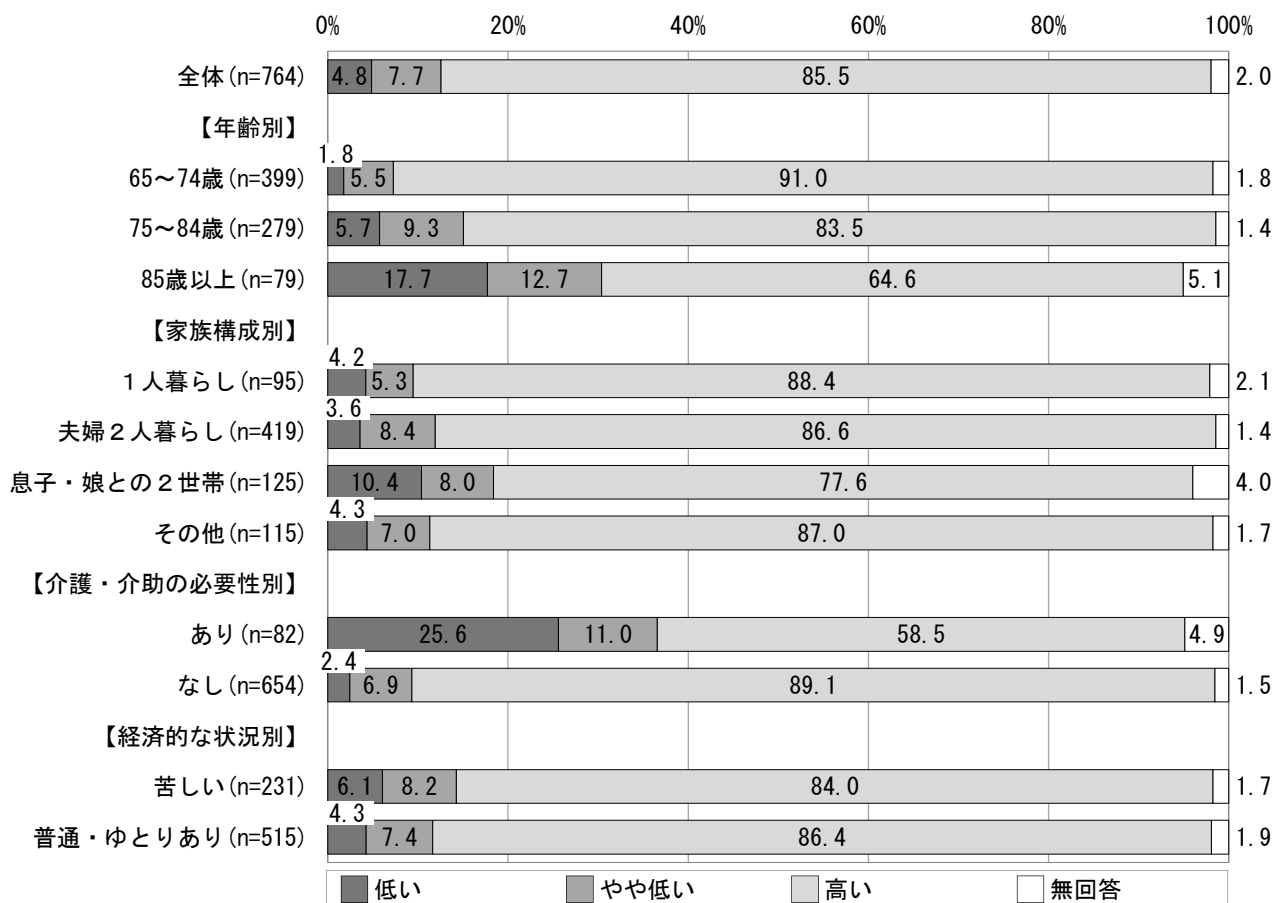
(7) 手段的日常生活動作 (IADL) の状況

全体では、「低い」が4.8%、「やや低い」が7.7%、「高い」が85.5%となっている。「低い」と「やや低い」を合わせた『低い傾向にある』は12.5%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど『低い傾向にある』の割合が高くなる傾向にある。

家族構成別では、息子・娘との2世帯で『低い傾向にある』が18.4%と高くなっている。

介護・介助の必要性別では『低い傾向にある』は、あり(36.6%)がなし(9.3%)を27.3ポイント上回っている。



判定基準：手段的日常生活動作（IADL）の状況

設問項目		回答と点数					
問4-2	バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)	できるし、 している	1点	できるけど していない	1点	できない	0点
問4-3	自分で食品・日用品の買い物をしていますか	できるし、 している	1点	できるけど していない	1点	できない	0点
問4-4	自分で食事の用意をしていますか	できるし、 している	1点	できるけど していない	1点	できない	0点
問4-5	自分で請求書の支払いをしていますか	できるし、 している	1点	できるけど していない	1点	できない	0点
問4-6	自分で預貯金の出し入れをしていますか	できるし、 している	1点	できるけど していない	1点	できない	0点

※低い：3点以下 やや低い：4点 高い：5点以上

(8) うつリスク高齢者の割合

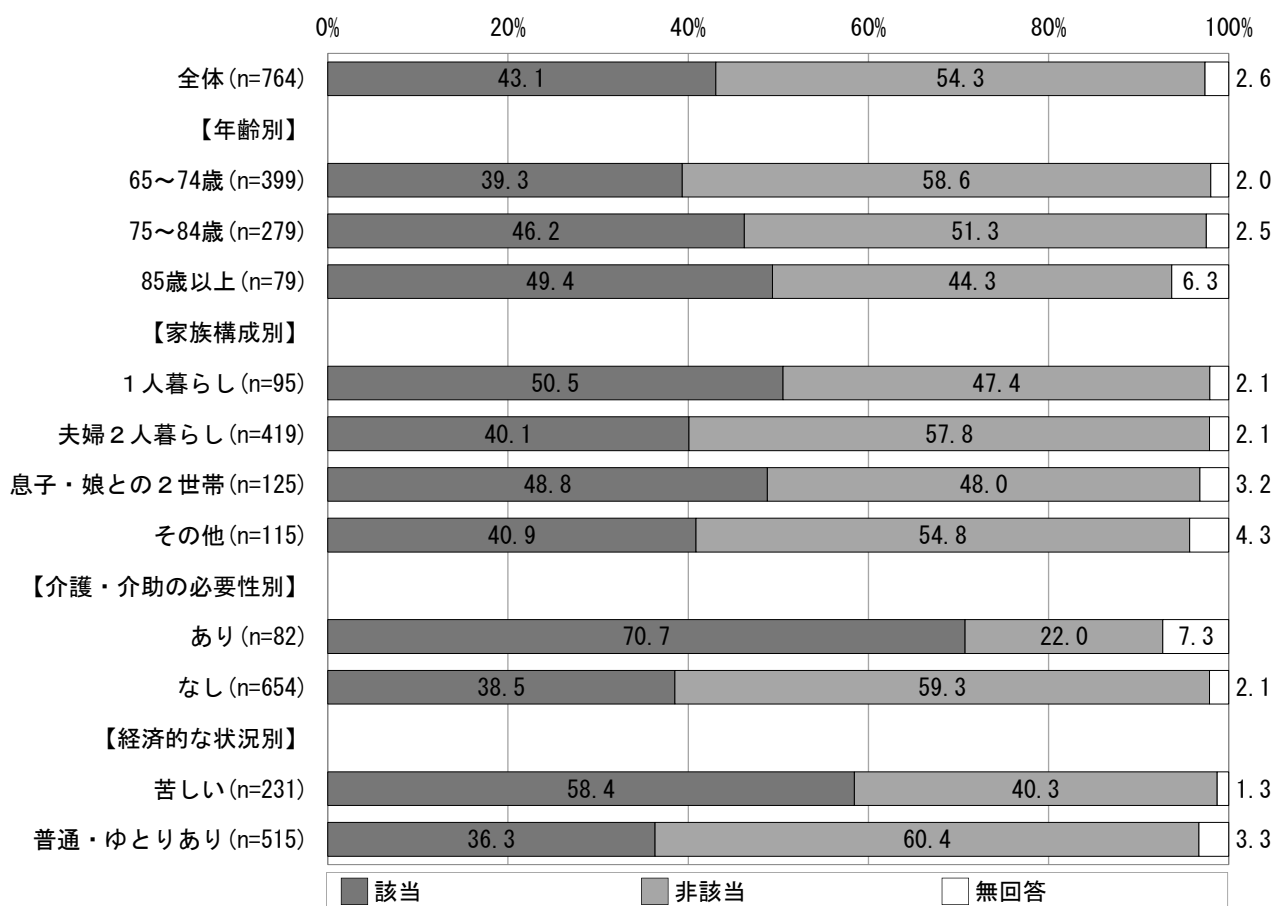
全体では、「該当」が43.1%、「非該当」が54.3%となっている。

年齢別では、年齢が上がるほど「該当」の割合が高くなる傾向にある。

家族構成別では、1人暮らしと息子・娘との2世帯で「該当」が5割程度と高くなっている。

介護・介助の必要性別では「該当」は、あり(70.7%)がなし(38.5%)を32.2ポイント上回っている。

経済的な状況別では「該当」は、苦しい(58.4%)が普通・ゆとりあり(36.3%)を22.1ポイント上回っている。



判定基準：うつリスク高齢者の割合

設問項目		回答		判定基準
問8-3	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	はい	いいえ	1項目以上が該当
		該当	非該当	
問8-4	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	はい	いいえ	
		該当	非該当	

第3章 在宅介護実態調査

1. 調査対象者について

問1 この調査票をご記入いただいている方は、どなたですか（いくつでも）

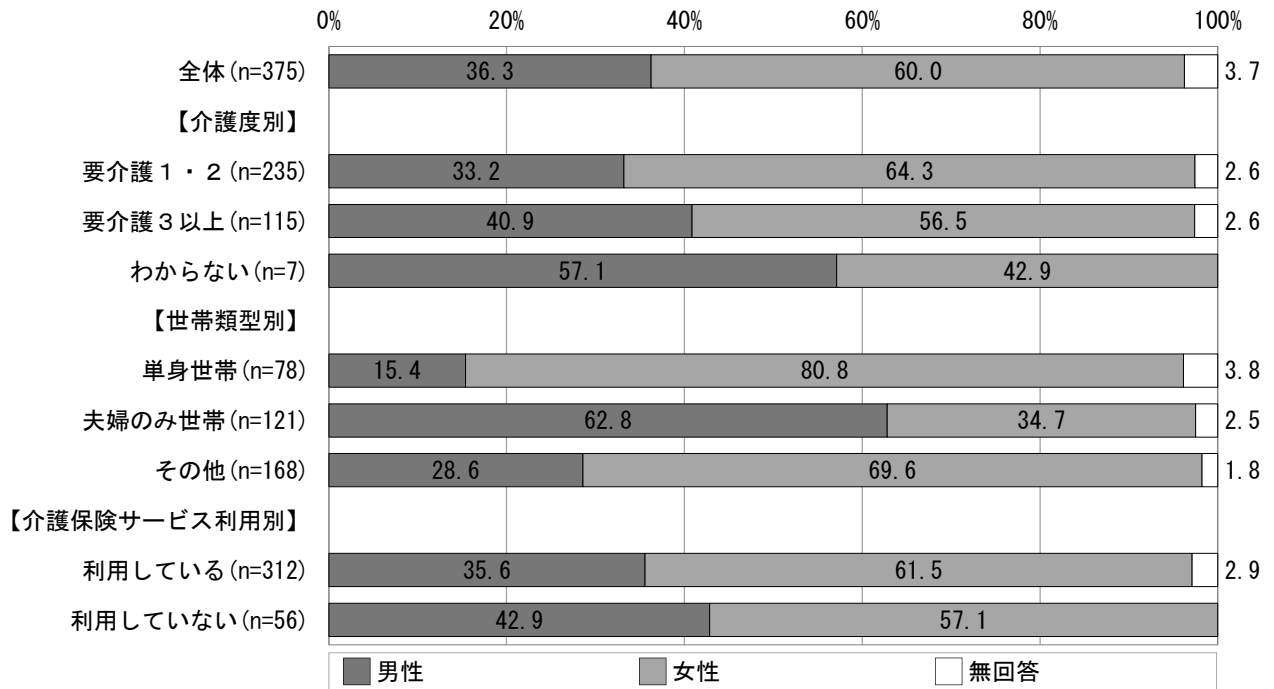
全体では、「主な介護者となっている家族・親族」が72.0%と最も高く、「調査対象者本人」が22.7%、「主な介護者以外の家族・親族」が8.3%と続いている。

介護保険サービス利用別では「主な介護者となっている家族・親族」は、利用している（76.3%）が利用していない（53.6%）を22.7ポイント、「調査対象者本人」は、利用していない（35.7%）が利用している（20.8%）を14.9ポイント上回っている。

(%)	主な介護者となっている家族・親族	調査対象者本人	主な介護者以外の家族・親族	調査対象者のケアマネジャー	その他	無回答
全体 (n=375)	72.0	22.7	8.3	0.5	0.5	2.4
【介護度別】						
要介護1・2 (n=235)	71.1	27.2	8.1	0.9	0.0	1.7
要介護3以上 (n=115)	80.9	10.4	8.7	0.0	1.7	0.0
わからない (n=7)	57.1	28.6	28.6	0.0	0.0	0.0
【世帯類型別】						
単身世帯 (n=78)	66.7	24.4	6.4	1.3	1.3	3.8
夫婦のみ世帯 (n=121)	62.8	37.2	5.8	0.8	0.8	0.0
その他 (n=168)	83.3	11.9	10.1	0.0	0.0	0.6
【介護保険サービス利用別】						
利用している (n=312)	76.3	20.8	7.4	0.6	0.6	1.3
利用していない (n=56)	53.6	35.7	12.5	0.0	0.0	0.0

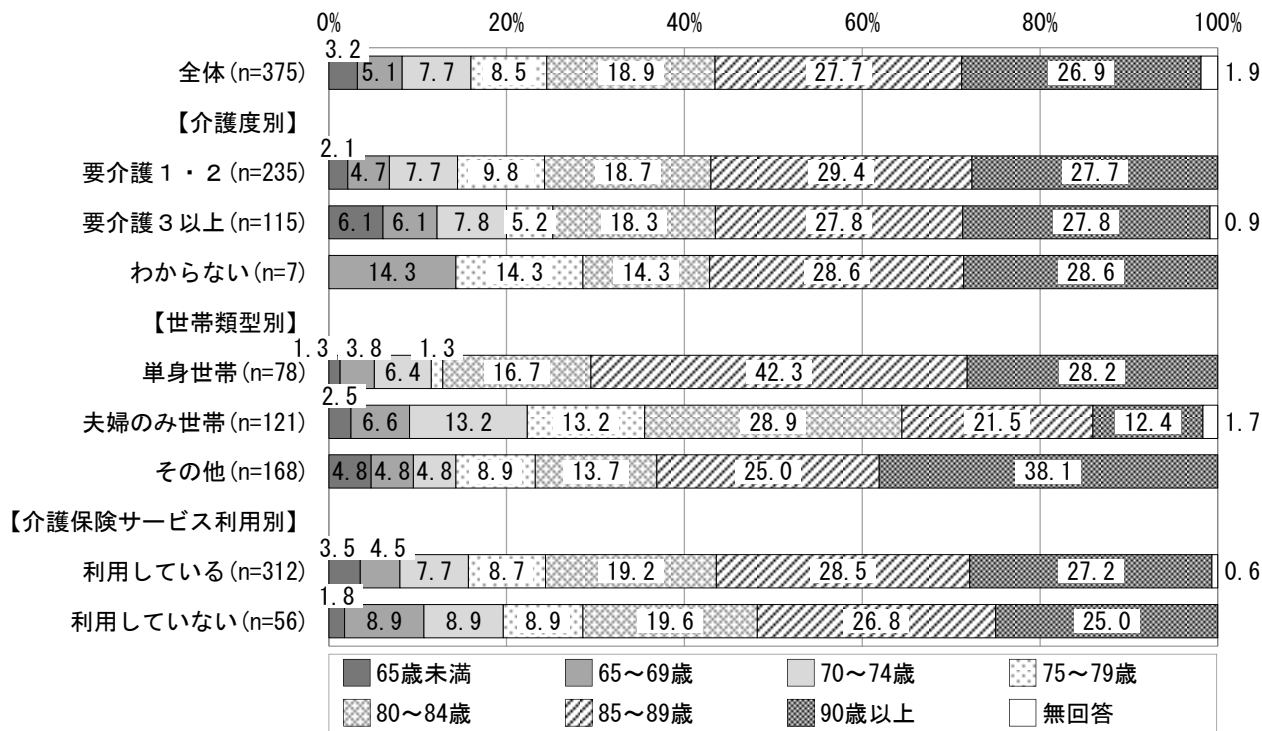
問2 ご本人の性別をお教えてください

全体では、「男性」が36.3%、「女性」が60.0%となっている。
世帯類型別では、夫婦のみ世帯で「男性」が62.8%と高くなっている。



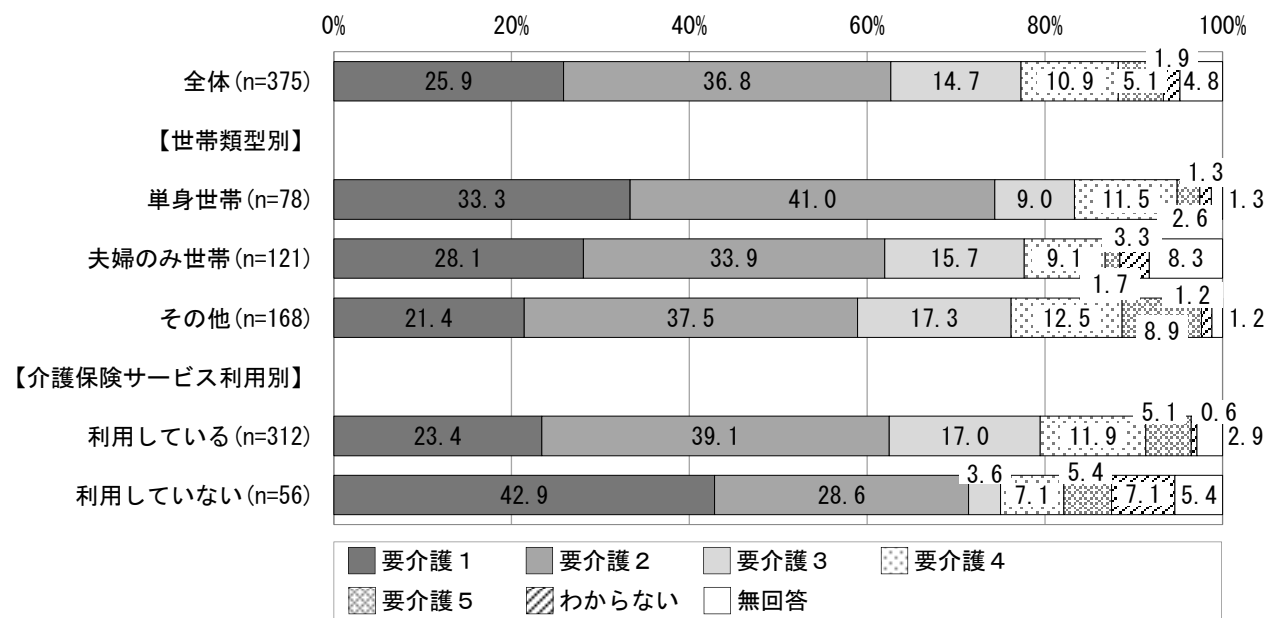
問3 ご本人の年齢をお教えてください（令和5年3月1日現在）

全体では、「85～89歳」が27.7%と最も高く、「90歳以上」が26.9%、「80～84歳」が18.9%と続いている。



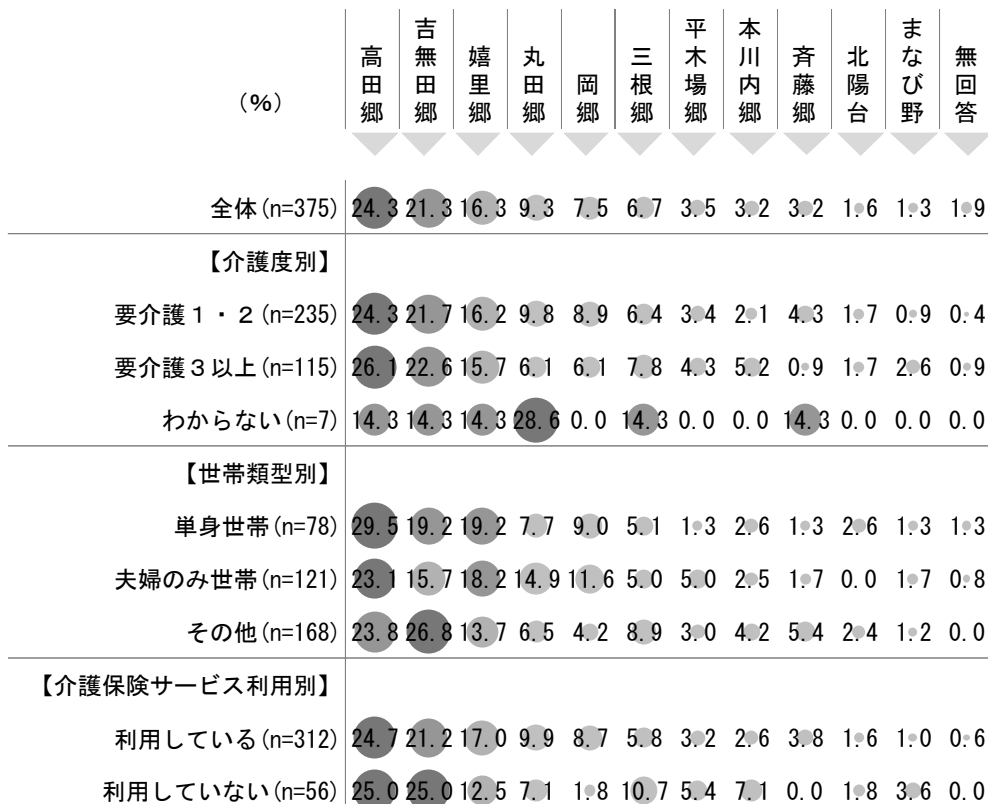
問4 ご本人の介護度をお教えてください

全体では、「要介護2」が36.8%と最も高く、「要介護1」が25.9%、「要介護3」が14.7%と続いている。「要介護3」と「要介護4」と「要介護5」を合わせた『要介護3以上』は30.7%となっている。介護保険サービス利用別では、『要介護3以上』は「利用している」(34.0%)が「利用していない」(16.1%)を17.9ポイント上回っている。



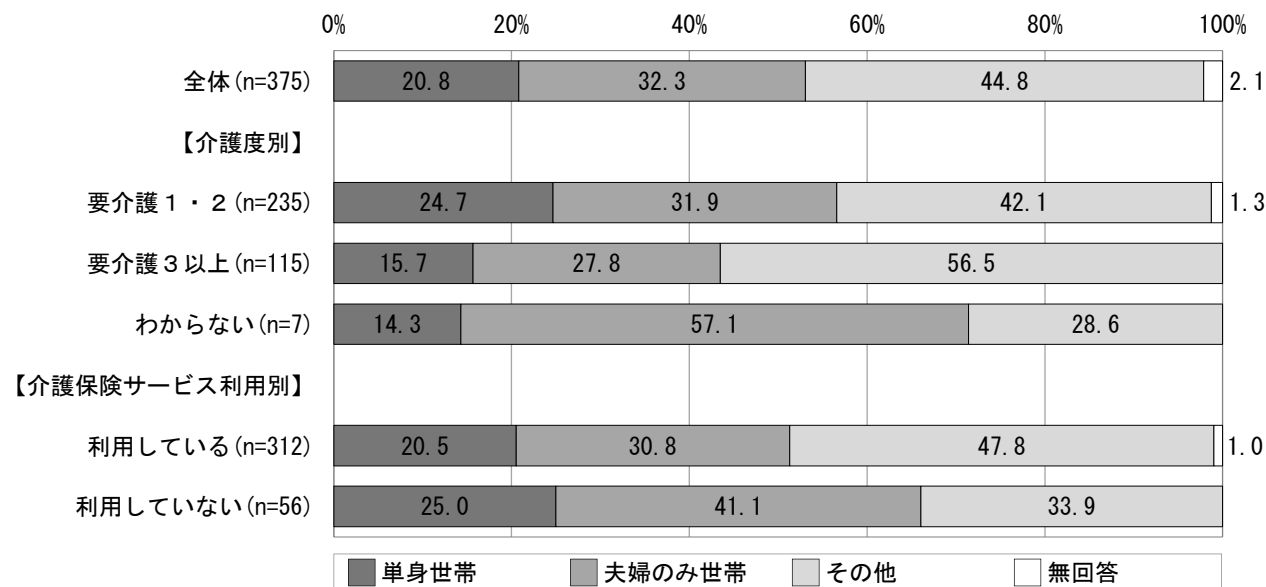
問5 ご本人のお住まいの地区をお教えてください

全体では、「高田郷」が24.3%と最も高く、「吉無田郷」が21.3%、「嬉里郷」が16.3%と続いている。



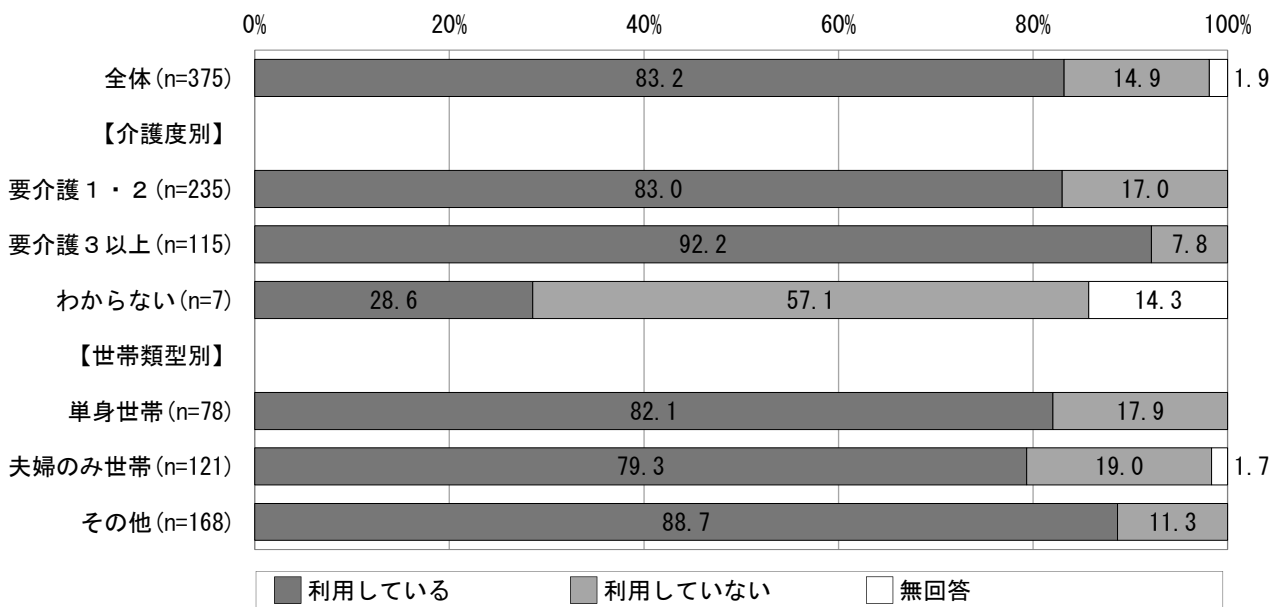
問6 ご本人の世帯類型について、ご回答ください

全体では、「単身世帯」が20.8%、「夫婦のみ世帯」が32.3%となっている。



問7 現在、ご本人は（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか

全体では、「利用している」が83.2%、「利用していない」が14.9%となっている。



問8 最近1か月間に、利用している介護保険サービスをご回答ください（いくつでも）
 ※問7において「利用している」の方のみ

全体では、「通所介護（デイサービス）」が59.0%と最も高く、「通所リハビリテーション（デイケア）」が28.2%、「短期入所（ショートステイ）」が17.6%と続いている。

(%)	通所介護（デイサービス）	通所リハビリテーション（デイケア）	短期入所（ショートステイ）	訪問看護	訪問介護（ホームヘルプサービス）	訪問リハビリテーション	訪問入浴介護	小規模多機能型居宅介護	居宅療養管理指導	看護小規模多機能型居宅介護	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	夜間対応型訪問介護	無回答
全体 (n=312)	59.0	28.2	17.6	14.4	13.8	8.7	5.4	3.8	3.2	2.9	1.3	1.0	1.6
【介護度別】													
要介護1・2 (n=195)	61.5	28.7	13.3	11.3	13.3	7.2	4.6	3.1	1.5	2.1	0.0	0.5	2.1
要介護3以上 (n=106)	54.7	26.4	25.5	20.8	15.1	11.3	7.5	5.7	6.6	4.7	3.8	1.9	0.9
わからない (n=2)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【世帯類型別】													
単身世帯 (n=64)	53.1	26.6	20.3	9.4	34.4	6.3	9.4	9.4	6.3	1.6	1.6	1.6	0.0
夫婦のみ世帯 (n=96)	57.3	33.3	10.4	19.8	10.4	7.3	4.2	1.0	3.1	3.1	2.1	1.0	3.1
その他 (n=149)	63.1	25.5	21.5	12.8	6.7	10.7	4.7	3.4	2.0	3.4	0.7	0.7	0.7

問9 ご本人が介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（いくつでも）

※問7において「利用していない」の方のみ

全体では、「本人にサービス利用の希望がない」が32.1%と最も高く、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が23.2%、「家族が介護をするため必要ない」が16.1%と続いている。

(%)	本人にサービス利用の希望がない	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	家族が介護をするため必要ない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のため	以前、利用していたサービスに不満があつた	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない	その他	無回答
全体 (n=56)	32.1	23.2	16.1	7.1	3.6	3.6	3.6	1.8	28.6	12.5
【介護度別】										
要介護1・2 (n=40)	37.5	27.5	15.0	5.0	5.0	5.0	5.0	2.5	20.0	10.0
要介護3以上 (n=9)	33.3	0.0	22.2	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	55.6	11.1
わからない (n=4)	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	25.0
【世帯類型別】										
単身世帯 (n=14)	28.6	28.6	0.0	7.1	0.0	7.1	7.1	0.0	21.4	14.3
夫婦のみ世帯 (n=23)	30.4	30.4	21.7	4.3	4.3	4.3	4.3	0.0	21.7	17.4
その他 (n=19)	36.8	10.5	21.1	10.5	5.3	0.0	0.0	5.3	42.1	5.3

問 10 現在、ご本人が利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（いくつでも）

全体では、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が9.6%と最も高く、「配食」と「ゴミ出し」が、それぞれ7.5%と続いている。なお、「利用していない」は56.3%となっている。

(%)	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	配食	ゴミ出し	掃除・洗濯	調理	見守り、声かけ	外出同行（通院、買い物など）	買い物（宅配は含まない）	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	無回答
全体 (n=375)	9.6	7.5	7.5	6.9	5.3	5.3	4.8	4.5	2.1	2.7	56.3	16.0
【介護度別】												
要介護1・2 (n=235)	6.4	7.2	8.1	6.0	6.0	6.4	6.4	6.0	3.0	0.9	57.0	18.3
要介護3以上 (n=115)	17.4	8.7	7.8	9.6	4.3	4.3	2.6	2.6	0.9	5.2	56.5	7.8
わからない (n=7)	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	71.4	14.3
【世帯類型別】												
単身世帯 (n=78)	7.7	20.5	17.9	17.9	12.8	5.1	9.0	9.0	2.6	3.8	41.0	14.1
夫婦のみ世帯 (n=121)	11.6	5.0	7.4	4.1	3.3	5.8	2.5	4.1	1.7	3.3	53.7	20.7
その他 (n=168)	8.9	3.6	3.0	4.2	3.6	4.8	4.8	3.0	2.4	1.2	67.3	11.3
【介護保険サービス利用別】												
利用している (n=312)	9.6	8.7	8.3	8.0	4.8	6.1	5.1	4.5	2.2	1.9	56.7	15.4
利用していない (n=56)	10.7	1.8	3.6	1.8	8.9	1.8	3.6	5.4	1.8	5.4	60.7	10.7

問 11 ご本人または主な介護者の方からみて、今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）は何ですか（いくつでも）

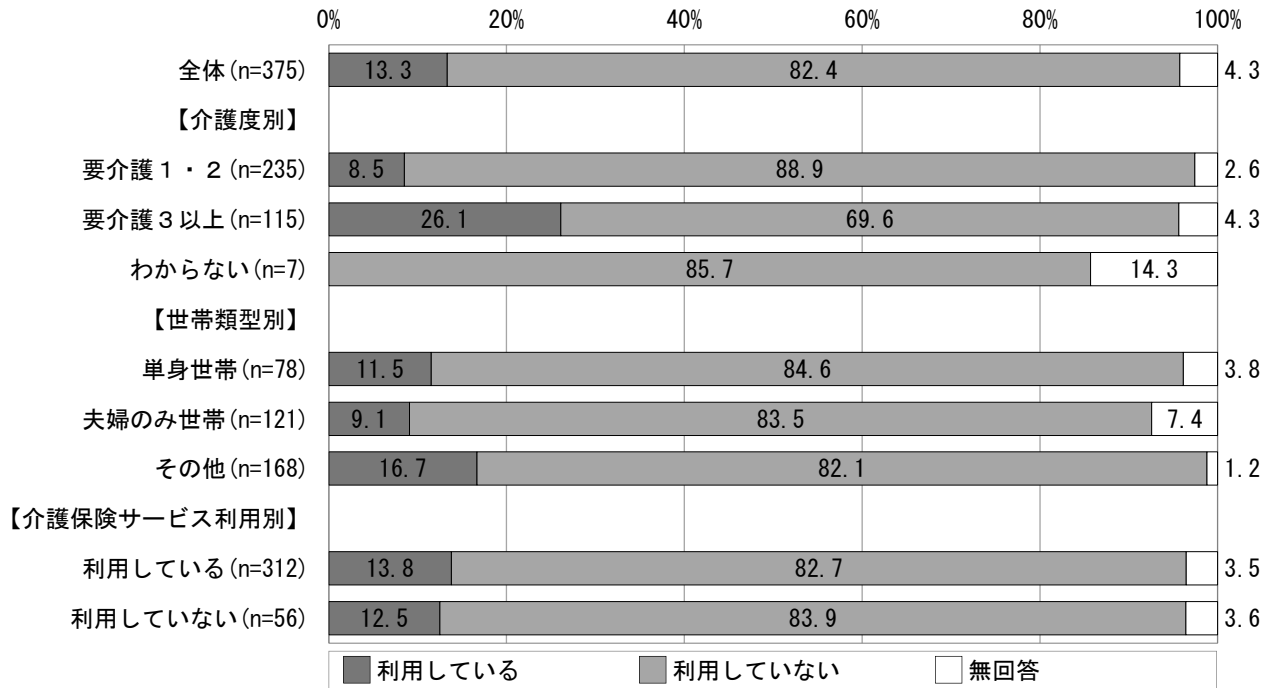
全体では、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が26.9%と最も高く、「外出同行（通院、買い物など）」が24.0%、「見守り、声かけ」が18.9%と続いている。

世帯類型別では、単身世帯で「外出同行（通院、買い物など）」が35.9%と高くなっている。

(%)	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	外出同行（通院、買い物など）	見守り、声かけ	掃除・洗濯	配食	ゴミ出し	買い物（宅配は含まない）	調理	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	無回答
全体 (n=375)	26.9	24.0	18.9	15.7	15.2	13.9	13.1	11.2	9.9	5.6	28.0	12.0
【介護度別】												
要介護1・2 (n=235)	22.1	24.7	20.0	15.7	15.3	14.5	11.5	11.1	11.9	5.1	27.7	13.2
要介護3以上 (n=115)	35.7	21.7	15.7	13.0	13.9	9.6	13.9	11.3	7.0	6.1	30.4	9.6
わからない (n=7)	28.6	57.1	28.6	71.4	57.1	42.9	57.1	28.6	0.0	14.3	14.3	0.0
【世帯類型別】												
単身世帯 (n=78)	24.4	35.9	20.5	25.6	24.4	28.2	15.4	21.8	7.7	6.4	19.2	9.0
夫婦のみ世帯 (n=121)	28.1	21.5	17.4	15.7	13.2	18.2	16.5	9.1	5.8	4.1	29.8	14.0
その他 (n=168)	26.2	19.6	18.5	10.1	11.9	2.4	8.9	7.1	13.7	6.0	32.1	11.9
【介護保険サービス利用別】												
利用している (n=312)	26.3	22.8	18.6	15.4	14.4	12.8	13.1	10.6	10.3	5.4	29.2	11.5
利用していない (n=56)	28.6	30.4	19.6	14.3	19.6	14.3	12.5	14.3	8.9	7.1	25.0	12.5

問 12 ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか

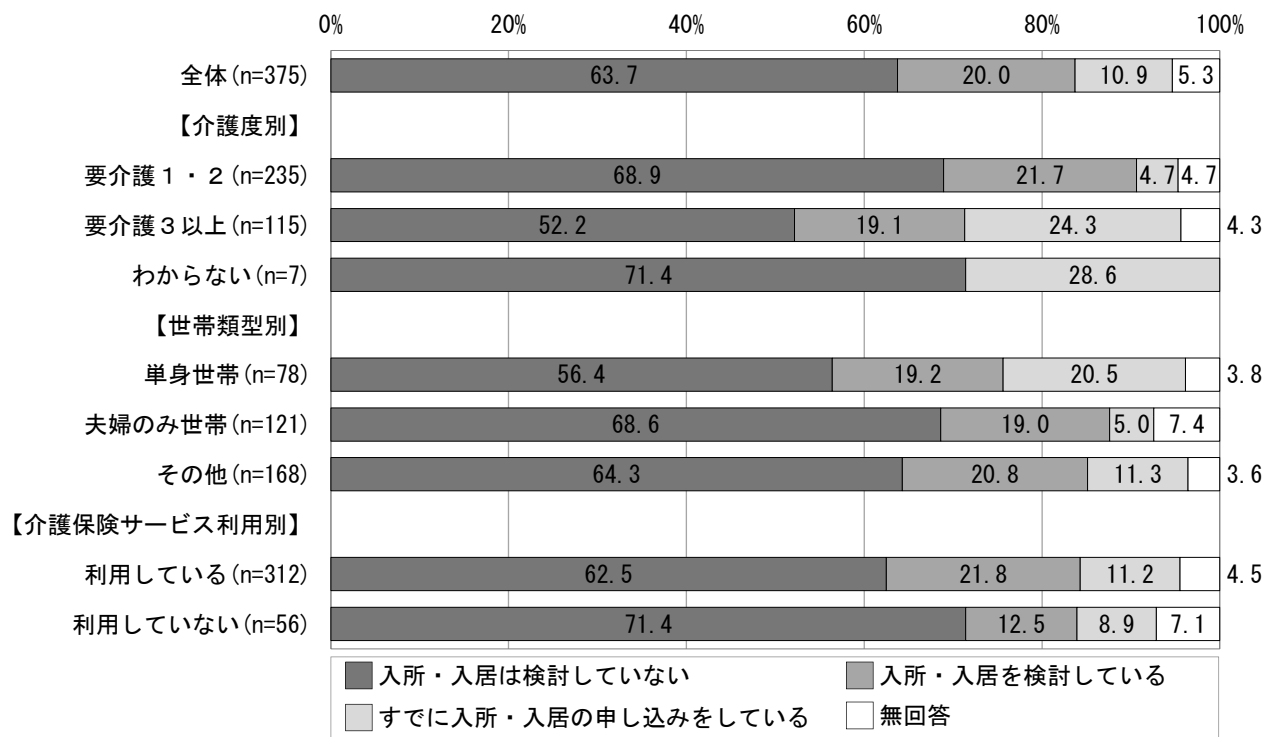
全体では、「利用している」が 13.3%、「利用していない」が 82.4%となっている。
 介護度別では、要介護 3 以上で「利用している」が 26.1%と高くなっている。



問13 現時点におけるご本人の施設等への入所・入居の検討状況についてお伺いします

全体では、「入所・入居は検討していない」が63.7%と最も高く、「入所・入居を検討している」が20.0%、「すでに入所・入居の申し込みをしている」が10.9%と続いている。「入所・入居を検討している」と「すでに入所・入居の申し込みをしている」を合わせた『入所の検討・申し込みをしている』は30.9%となっている。

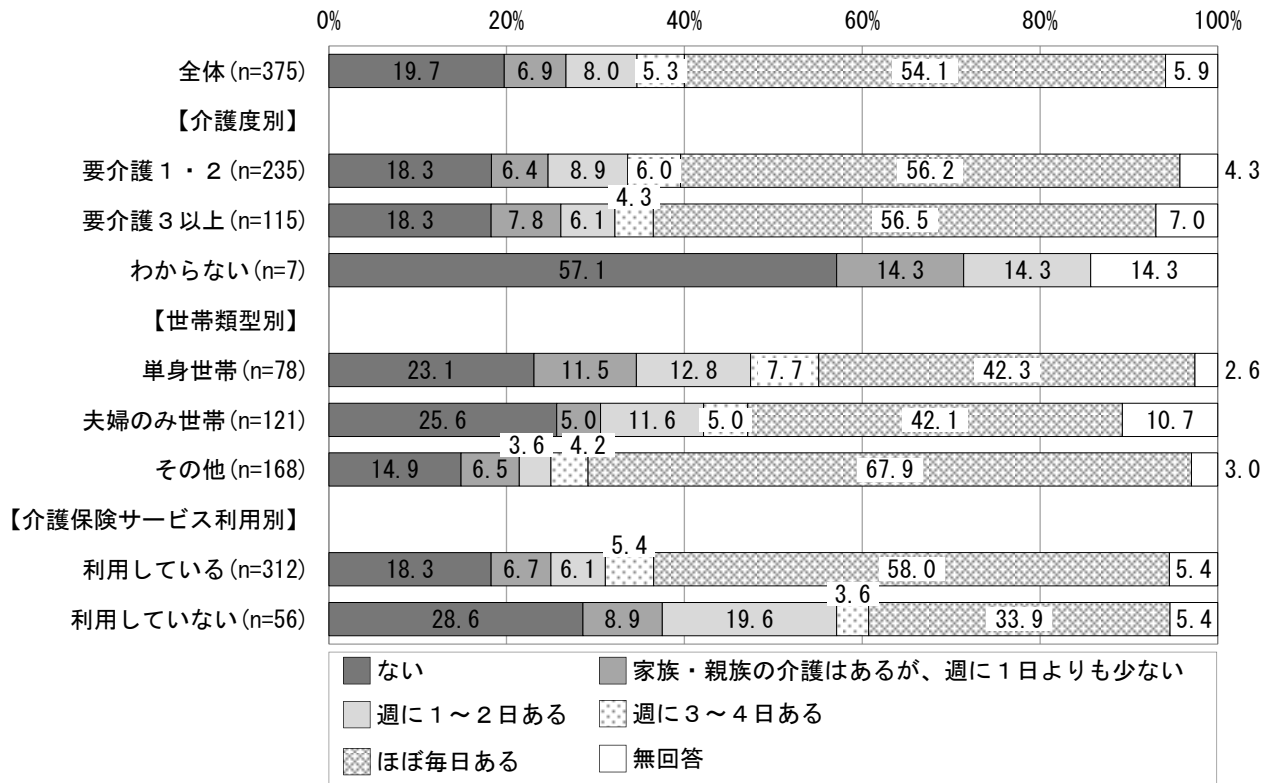
介護度別では、要介護3以上で『入所の検討・申し込みをしている』が43.4%と高くなっている。



問 14 ご家族やご親族の方（同居していない子どもや親族等を含む）から、ご本人への介護は、週にどのくらいありますか

全体では、「ほぼ毎日ある」が 54.1%と最も高く、「ない」が 19.7%、「週に 1～2 日ある」が 8.0%と続いている。

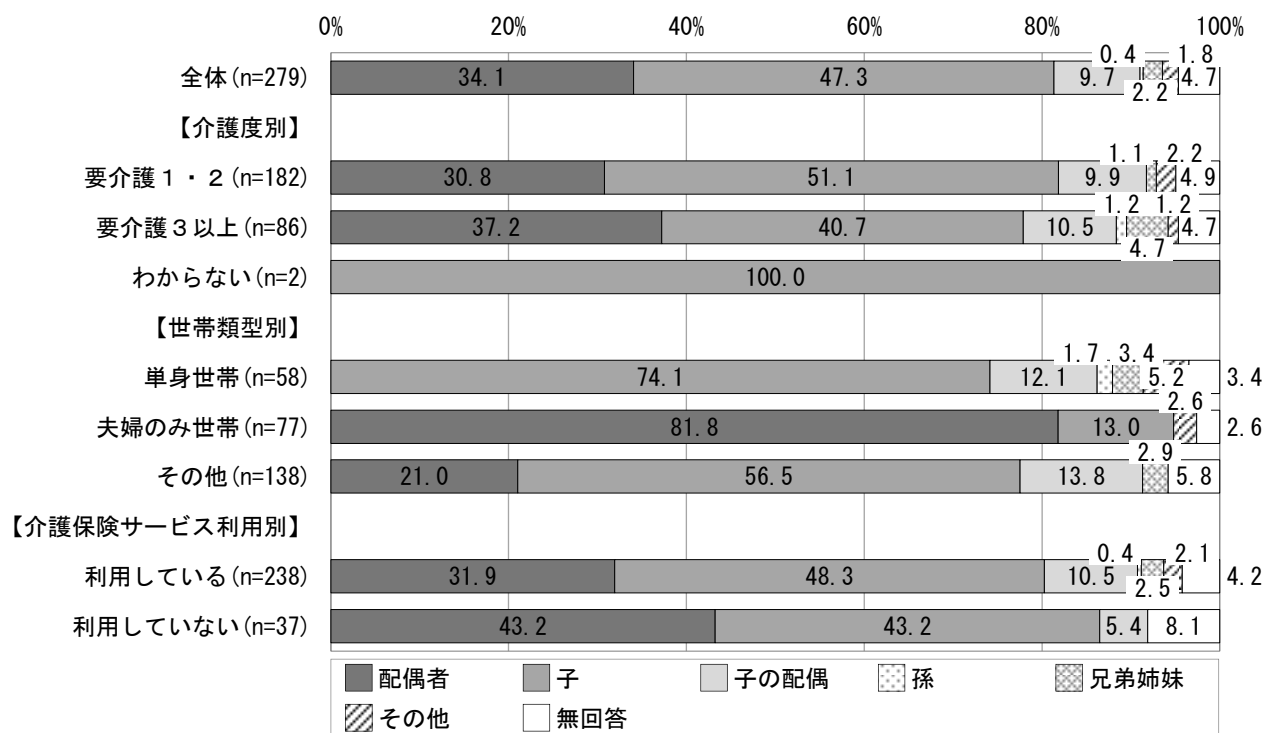
介護保険サービス利用別では「ない」は、利用していない（28.6%）が利用している（18.3%）を 10.3ポイント上回っている。



2. 主な介護者の方について

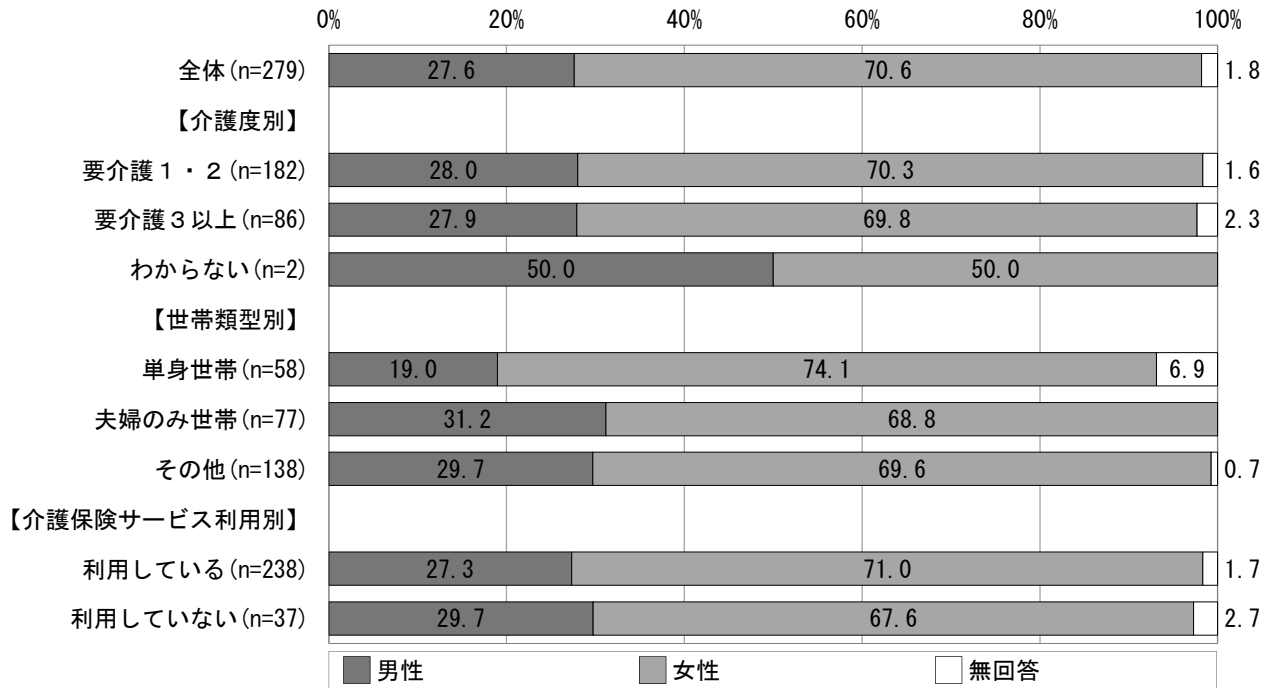
問1 ご本人の主な介護者の方は、どなたですか。介護者が複数いる場合は、最も多く関わっている方についてお答えください

全体では、「子」が47.3%と最も高く、「配偶者」が34.1%、「子の配偶者」が9.7%と続いている。世帯類型別では、単身世帯で「子」が74.1%、夫婦のみ世帯で「配偶者」が81.8%と高くなっている。



問2 主な介護者の方の性別をお伺いします

全体では、「男性」が27.6%、「女性」が70.6%となっている。

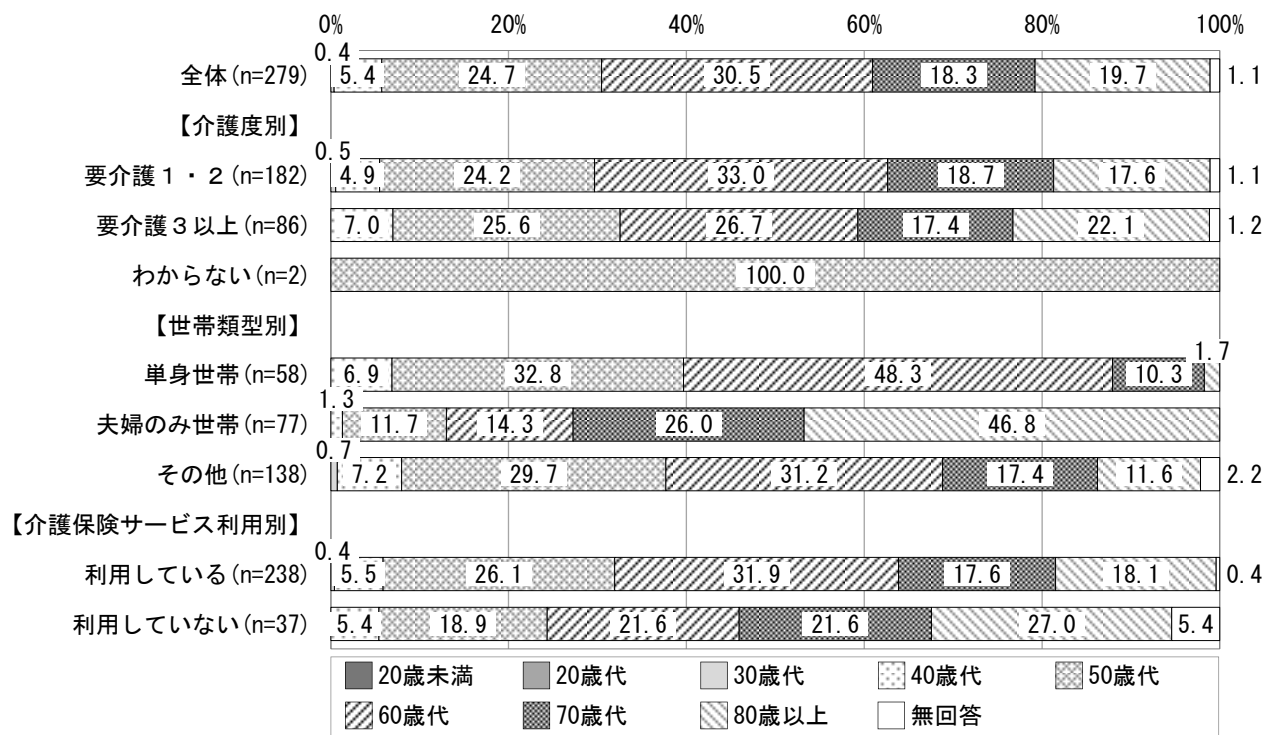


問3 主な介護者の方の年齢をお伺いします

全体では、「60歳代」が30.5%と最も高く、「50歳代」が24.7%、「80歳以上」が19.7%と続いている。「70歳代」と「80歳以上」を合わせた『70歳以上』は38.0%となっている。

世帯類型別では、夫婦のみ世帯で『70歳以上』は72.8%と高くなっている。

介護保険サービス利用別では『70歳以上』は、利用していない（48.6%）が利用している（35.7%）を12.9ポイント上回っている。

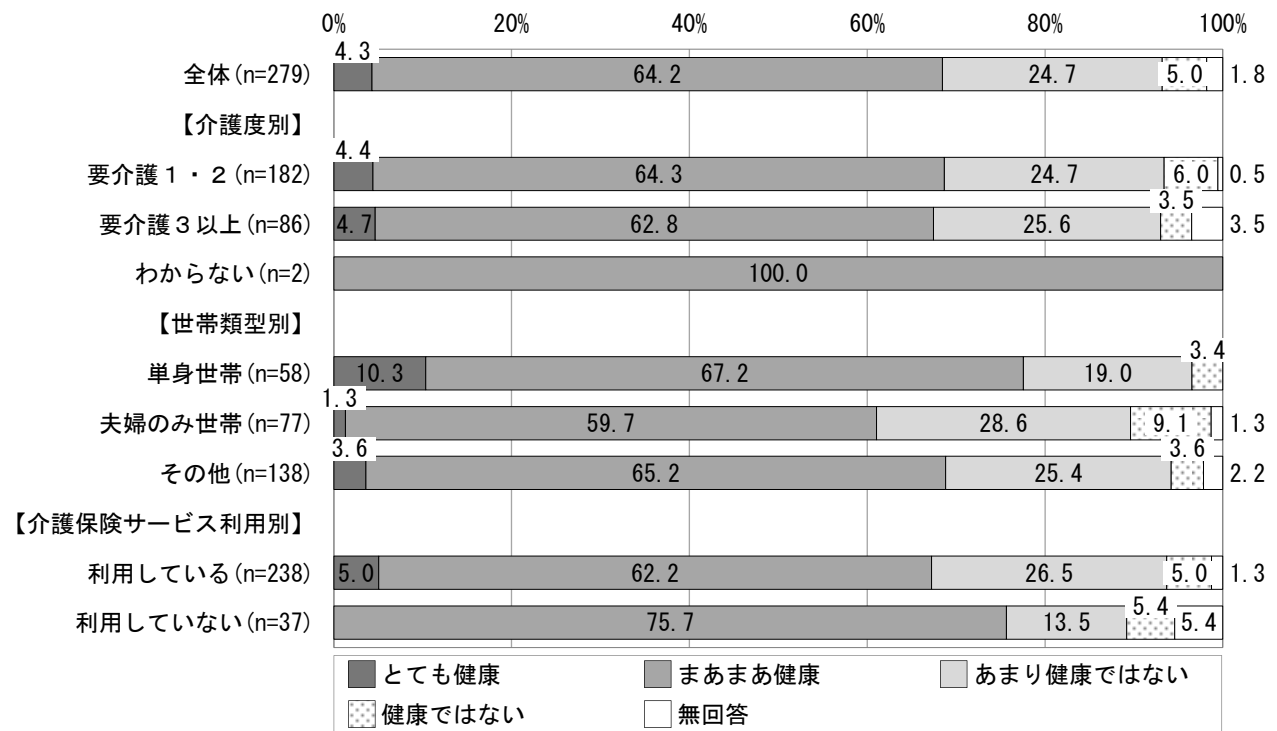


問5 ご自身（主な介護者の方）の現在の健康状態はどうか

全体では、「まあまあ健康」が64.2%と最も高く、「あまり健康ではない」が24.7%、「健康ではない」が5.0%と続いている。「とても健康」と「まあまあ健康」を合わせた『ある程度健康』は68.5%となっている。

世帯類型別では、夫婦のみ世帯では『ある程度健康』は61.0%と低くなっている。

介護保険サービス利用別では『ある程度健康』は、利用していない（75.7%）が利用している（67.2%）を8.5ポイント上回っている。



問6 ご本人が現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等はどのようなことですか（現状で行っているか否かは問いません）（3つまで）

全体では、「認知症状への対応」が47.0%と最も高く、「外出の付き添い、送迎等」が35.5%、「入浴・洗身」が34.4%と続いている。

世帯類型別では、単身世帯で「認知症状への対応」が51.7%と高くなっている。

介護保険サービス利用別では「認知症状への対応」は、利用している（48.3%）が利用していない（35.1%）を13.2ポイント上回っている。

(%)	認知症状への対応	外出の付き添い、送迎等	入浴・洗身	夜間の排泄	食事の準備（調理等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	服薬	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	日中の排泄	屋内の移乗・移動	衣服の着脱	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	食事の介助（食べる時）	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	その他	不安に感じていることは、特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体 (n=279)	47.0	35.5	34.4	32.6	31.2	22.4	22.2	22.0	22.0	14.3	6.1	5.9	3.3	6.1	14.3	3.2	0.0	1.1
【介護度別】																		
要介護1・2 (n=182)	49.5	37.4	36.3	32.5	34.1	26.4	27.5	28.0	18.7	15.9	13.2	11.5	6.6	7.1	11.5	2.2	0.0	0.5
要介護3以上 (n=86)	41.9	31.4	29.1	14.8	82.3	32.0	91.4	0.1	1.6	32.6	31.4	15.1	11.6	3.4	7.2	0.9	5.8	0.0
わからない (n=2)	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【世帯類型別】																		
単身世帯 (n=58)	51.7	34.5	37.9	39.7	39.7	31.0	32.8	31.0	27.6	22.4	8.6	10.3	3.5	2.1	10.3	1.7	0.0	1.7
夫婦のみ世帯 (n=77)	39.0	39.0	31.2	22.4	73.3	82.7	32.2	11.9	5.1	5.6	18.2	20.8	15.6	7.8	9.1	19.5	1.3	0.0
その他 (n=138)	47.8	33.3	33.4	34.8	26.1	18.8	18.1	21.0	24.6	21.7	12.3	10.1	11.0	1.5	1.1	13.8	5.1	0.0
【介護保険サービス利用別】																		
利用している (n=238)	48.3	35.3	33.3	23.4	93.1	125.2	22.7	72.3	12.3	9.2	3.4	7.1	2.0	9.5	5.1	15.1	2.9	0.0
利用していない (n=37)	35.1	35.1	40.5	18.9	93.2	41.6	22.4	32.1	6.1	3.5	10.8	8.1	0.0	10.8	10.8	5.4	0.0	2.7

問7 介護を行う上で困っていることや望んでいることは何ですか（3つまで）

全体では、「精神的に負担が大きい」が44.4%と最も高く、「自分の時間がもてない」が38.4%、「体力的に介護が困難である」が22.2%と続いている。

介護保険サービス利用別では「介護サービスをもっと利用させたいが、本人が介護サービスを受けたがらない」は、利用していない（35.1%）が利用している（18.9%）を16.2ポイント上回っている。

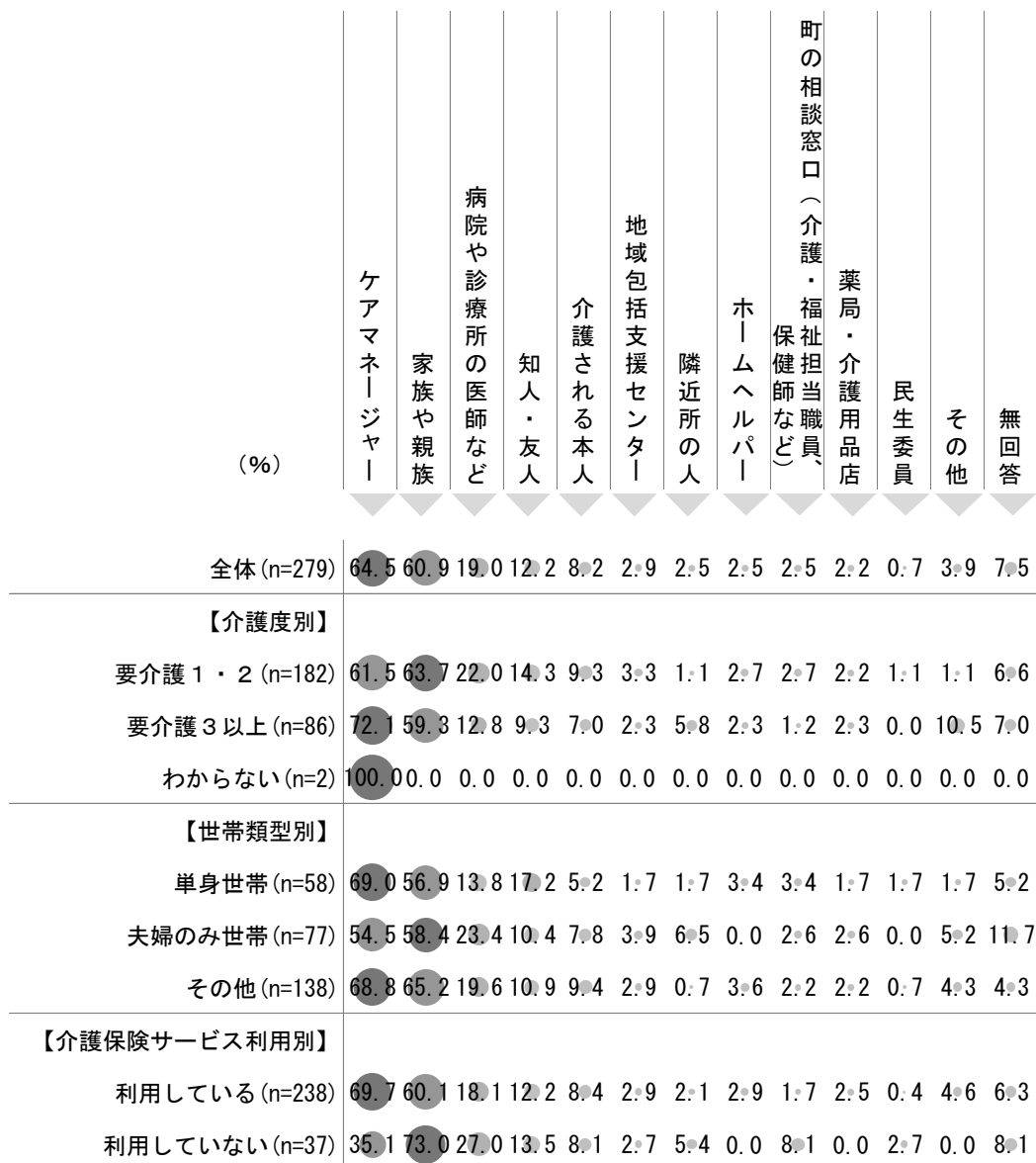
(%)	精神的に負担が大きい	自分の時間がもてない	体力的に介護が困難である	介護サービスをもっと利用させたいが、本人が介護サービスを受けたがらない	経済的に負担が大きい	仕事（パートを含む）に出られない	心身の悩みを相談できる人や窓口がない（相談する機会が欲しい）	介護者が交流する機会がない（交流する機会が欲しい）	介護の方法がわからない	家族や近隣の方の理解や協力が足りない	介護サービスの利用方法がわからない	その他	無回答
全体 (n=279)	44.4	38.4	22.2	20.8	18.3	8.2	4.3	3.9	3.2	2.9	1.8	5.7	17.6
【介護度別】													
要介護1・2 (n=182)	45.6	41.2	21.4	22.0	18.1	9.3	4.9	3.8	3.3	3.8	2.7	4.9	13.7
要介護3以上 (n=86)	45.3	36.0	25.6	18.6	19.8	7.0	3.5	3.5	2.3	1.2	0.0	7.0	22.1
わからない (n=2)	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
【世帯類型別】													
単身世帯 (n=58)	48.3	36.2	13.8	29.3	17.2	8.6	6.9	8.6	1.7	6.9	5.2	6.9	17.2
夫婦のみ世帯 (n=77)	41.6	35.1	32.5	13.0	16.9	3.9	5.2	2.6	1.3	1.3	2.6	5.2	16.9
その他 (n=138)	44.2	42.0	18.8	22.5	19.6	10.9	2.9	2.9	5.1	2.2	0.0	5.8	16.7
【介護保険サービス利用別】													
利用している (n=238)	45.8	40.8	23.1	18.9	18.9	9.2	4.2	2.9	2.5	2.5	2.1	5.5	16.8
利用していない (n=37)	37.8	27.0	16.2	35.1	16.2	2.7	5.4	10.8	8.1	5.4	0.0	8.1	16.2

問8 困った時、誰に相談していますか（3つまで）

全体では、「ケアマネージャー」が64.5%と最も高く、「家族や親族」が60.9%、「病院や診療所の医師など」が19.0%と続いている。

世帯類型別では、単身世帯で「ケアマネージャー」が69.0%と高くなっている。

介護保険サービス利用別では「ケアマネージャー」は、利用している（69.7%）が利用していない（35.1%）を34.6ポイント上回っている。



問9 今後、どのような介護をしたいと思いますか（3つまで）

全体では、「介護保険サービス（ホームヘルパー等）や福祉サービスを活用しながら在宅で介護したい」が53.8%と最も高く、「グループホームのように小規模で家庭的な施設に入所させたい」が28.3%、「特別養護老人ホームや老人保健施設などの大きな施設に入所（院）させたい」が24.0%と続いている。

(%)	介護保険サービス（ホームヘルパー等）や福祉サービスを活用しながら在宅で介護したい	グループホームのように小規模で家庭的な施設に入所させたい	特別養護老人ホームや老人保健施設などの大きな施設に入所（院）させたい	なるべく家族のみで、在宅で介護したい	要介護になつて生活できない（自立）配偶者と一緒に入所させたい	その他	無回答
全体 (n=279)	53.8	28.3	24.0	22.2	1.8	4.3	8.2
【介護度別】							
要介護1・2 (n=182)	54.4	31.3	20.3	24.7	2.2	4.4	8.2
要介護3以上 (n=86)	53.5	23.3	32.6	18.6	1.2	4.7	5.8
わからない (n=2)	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【世帯類型別】							
単身世帯 (n=58)	50.0	36.2	25.9	13.8	1.7	6.9	10.3
夫婦のみ世帯 (n=77)	42.9	22.1	13.0	31.2	3.9	3.9	13.0
その他 (n=138)	63.0	28.3	29.0	21.0	0.7	3.6	2.9
【介護保険サービス利用別】							
利用している (n=238)	54.2	29.8	26.9	21.4	1.3	4.2	6.7
利用していない (n=37)	56.8	18.9	5.4	29.7	5.4	5.4	10.8

問10 ご家族やご親族の中で、ご本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（いくつでも）

全体では、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が59.9%と最も高く、「主な介護者が仕事を辞めた（転職を除く）」が5.7%、「わからない」が2.9%と続いている。

(%)	介護のために家族・親族は辞めた	主な介護者が仕事を辞めた（転職を除く）	わからない	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職を除く）	主な介護者以外の家族・親族が転職した	無回答
全体 (n=279)	59.9	5.7	2.9	1.8	1.4	0.4	28.3
【介護度別】							
要介護1・2 (n=182)	58.2	5.5	3.3	2.2	0.5	0.0	30.8
要介護3以上 (n=86)	65.1	7.0	2.3	1.2	3.5	1.2	19.8
わからない (n=2)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【世帯類型別】							
単身世帯 (n=58)	58.6	8.6	1.7	1.7	0.0	0.0	29.3
夫婦のみ世帯 (n=77)	55.8	3.9	5.2	0.0	3.9	0.0	31.2
その他 (n=138)	64.5	5.8	2.2	2.9	0.7	0.7	23.9
【介護保険サービス利用別】							
利用している (n=238)	61.3	6.3	2.9	1.7	1.7	0.4	25.6
利用していない (n=37)	56.8	2.7	2.7	2.7	0.0	0.0	37.8

問 11 介護を主な理由として、仕事を辞めた、転職した理由は何ですか（いくつでも）

※問 10 において「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」「わからない」以外の方のみ

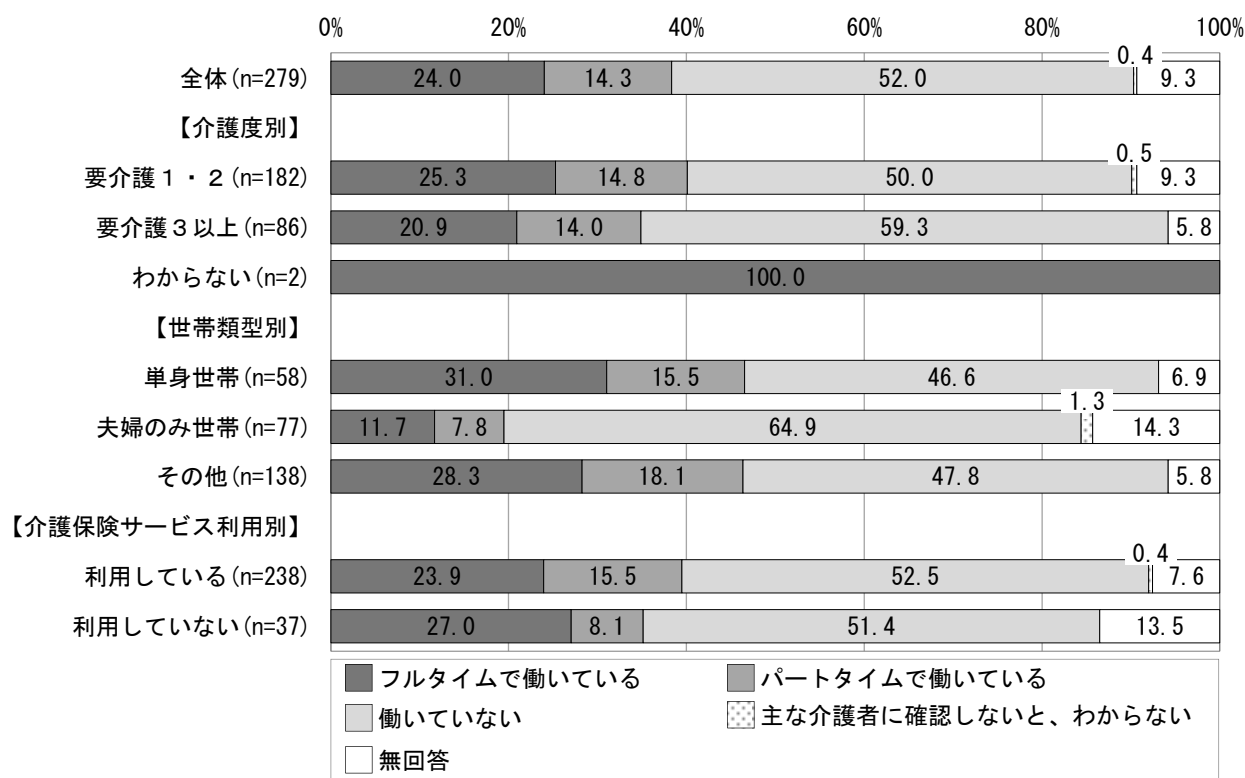
全体では、「仕事と介護の両立が難しい職場だったため」が 64.0%と最も高く、「ご自身の心身の健康状態が悪化したため」が 28.0%、「ご自身の希望として介護に専念したかったため」が 16.0%と続いている。

(%)	仕事と介護の両立が難しい職場だったため	ご自身の心身の健康状態が悪化したため	ご自身の希望として介護に専念したかったため	施設に入所できなかったため	他の家族等からの協力が得られなかったため、または介護に専念することを希望したため	介護される方が介護に専念することを希望されたため	在宅介護サービスを利用できなかったため	その他	無回答
全体 (n=25)	64.0	28.0	16.0	8.0	8.0	4.0	0.0	12.0	4.0
【介護度別】									
要介護 1・2 (n=14)	57.1	28.6	14.3	7.1	0.0	0.0	0.0	14.3	7.1
要介護 3 以上 (n=11)	72.7	27.3	18.2	9.1	18.2	9.1	0.0	9.1	0.0
わからない (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【世帯類型別】									
単身世帯 (n=6)	66.7	50.0	50.0	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0
夫婦のみ世帯 (n=6)	83.3	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7
その他 (n=13)	53.8	30.8	0.0	7.7	7.7	7.7	0.0	15.4	0.0
【介護保険サービス利用別】									
利用している (n=24)	66.7	29.2	16.7	8.3	8.3	4.2	0.0	8.3	4.2
利用していない (n=1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0

問12 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください

全体では、「働いていない」が52.0%と最も高く、「フルタイムで働いている」が24.0%、「パートタイムで働いている」が14.3%と続いている。「フルタイムで働いている」と「パートタイムで働いている」を合わせた『働いている』は38.3%となっている。

世帯類型別では、夫婦のみ世帯で『働いている』が19.5%と低くなっている。



問 13 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか（いくつでも）

※問 12 において「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」の方のみ

全体では、「介護のために、『労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）』しながら、働いている」が 40.2%と最も高く、「特に行っていない」が 27.1%、「介護のために、『休暇（年休や介護休暇等）』を取りながら、働いている」が 21.5%と続いている。

(%)	特に行っていない	（残業免除、中抜け等）「介護のために、短時間勤務、遅出・早帰・調整」しながら、働いている	介護休暇等」「介護のために、」を取りながら、「休暇（年休や）」働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、左記3つ以外の調整をしながら、働いている	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体 (n=107)	27.1	40.2	21.5	4.7	17.8	0.0	6.5
【介護度別】							
要介護 1・2 (n=73)	30.1	39.7	17.8	5.5	17.8	0.0	4.1
要介護 3 以上 (n=30)	23.3	40.0	33.3	3.3	16.7	0.0	10.0
わからない (n=2)	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0
【世帯類型別】							
単身世帯 (n=27)	29.6	40.7	29.6	3.7	18.5	0.0	3.7
夫婦のみ世帯 (n=15)	6.7	40.0	26.7	6.7	20.0	0.0	13.3
その他 (n=64)	31.3	39.1	15.6	4.7	17.2	0.0	6.3
【介護保険サービス利用別】							
利用している (n=94)	26.6	41.5	20.2	4.3	18.1	0.0	6.4
利用していない (n=13)	30.8	30.8	30.8	7.7	15.4	0.0	7.7

問 14 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで）

※問 12 において「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」の方のみ

全体では、「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が 29.0%と最も高く、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が 26.2%、「制度を利用しやすい職場づくり」が 21.5%と続いている。

世帯類型別では、単身世帯で「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が 37.0%と高くなっている。

介護保険サービス利用別では「介護をしている従業員への経済的な支援」は、利用していない(38.5%)が利用している(17.0%)を 21.5ポイント上回っている。

(%)	(フレックスタイム制など)	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい職場づくり	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護をしている従業員への経済的な支援	働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	その他	特になし	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体 (n=107)	29.0	26.2	21.5	19.6	19.6	7.5	7.5	4.7	2.8	9.3	0.9	11.2
【介護度別】												
要介護1・2 (n=73)	26.0	26.0	26.0	21.9	15.1	6.8	8.2	1.4	4.1	12.3	0.0	8.2
要介護3以上 (n=30)	40.0	30.0	13.3	13.3	33.3	10.0	6.7	13.3	0.0	0.0	0.0	16.7
わからない (n=2)	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
【世帯類型別】												
単身世帯 (n=27)	22.2	37.0	22.2	29.6	11.1	3.7	7.4	3.7	3.7	7.4	0.0	3.7
夫婦のみ世帯 (n=15)	26.7	6.7	0.0	6.7	13.3	6.7	6.7	0.0	6.7	13.3	6.7	26.7
その他 (n=64)	31.3	25.0	25.0	18.8	25.0	9.4	7.8	6.3	1.6	9.4	0.0	10.9
【介護保険サービス利用別】												
利用している (n=94)	29.8	24.5	20.2	18.1	17.0	7.4	8.5	5.3	3.2	9.6	1.1	11.7
利用していない (n=13)	23.1	38.5	30.8	30.8	38.5	7.7	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	7.7

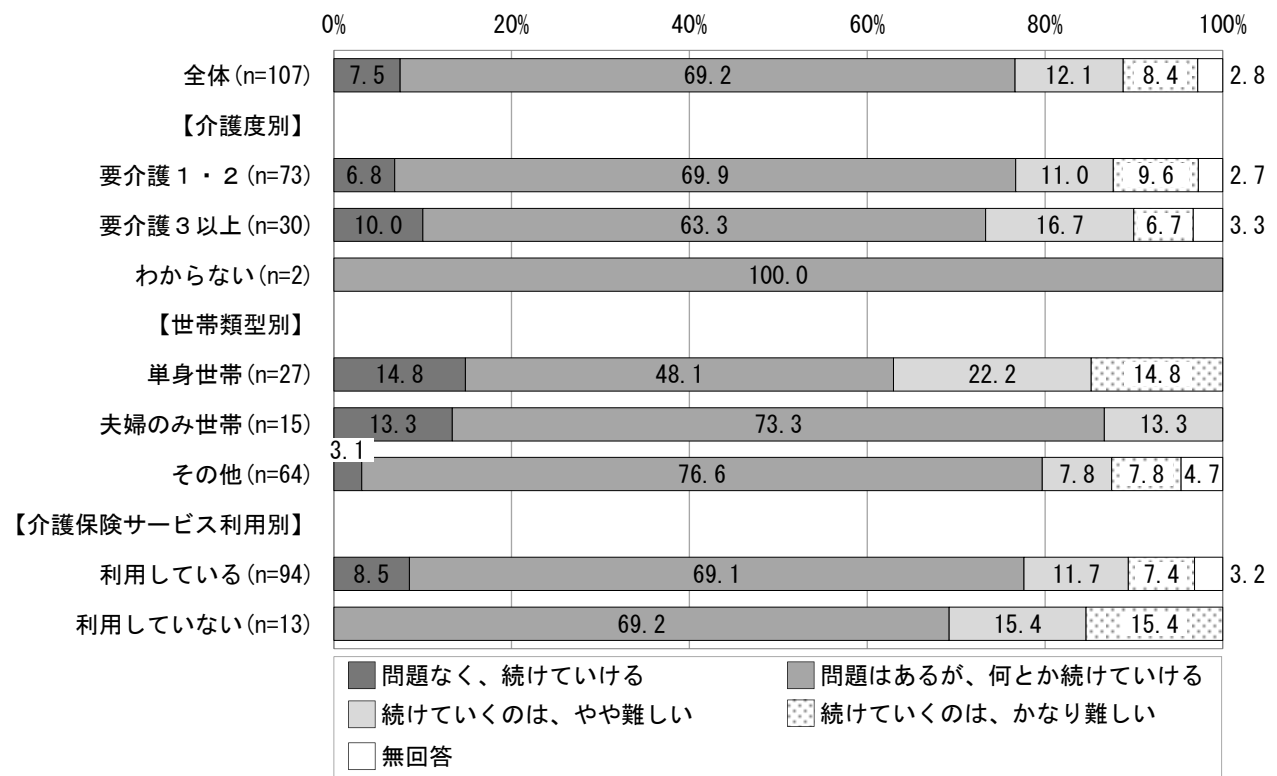
問 15 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか

※問 12 において「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」の方のみ

全体では、「問題はあるが、何とか続けていける」が 69.2%と最も高く、「続けていくのは、やや難しい」が 12.1%、「続けていくのは、かなり難しい」が 8.4%と続いている。「続けていくのは、やや難しい」と「続けていくのは、かなり難しい」を合わせた『続けていくのは難しい』は 20.5%となっている。

世帯類型別では、単身世帯で『続けていくのは難しい』が 37.0%と高くなっている。

介護保険サービス利用別では『続けていくのは難しい』は、利用していない (30.8%) が利用している (19.1%) を 11.7 ポイント上回っている。



長与町高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画の策定に向けた
アンケート調査結果報告書

発行日：令和5年6月

発行：長与町

編集：長与町 健康保険部 介護保険課

〒851-2185 長崎県西彼杵郡長与町嬉里郷 659 番地 1

TEL 095-883-1111（代表）

ホームページ <https://webtown.nagayo.jp/>
