

広報

# なごよ

NAGAYO TOWN  
くらしによりそう広報誌

2024

5

No.818

NAGAYO TOWN  
PUBLIC RELATIONS  
MAGAZINE 2024



こどもの日  
おおきくなーれ

鯉のぼりを見る親子@中尾城公園



CONTENTS

- 特集 楽しく、お得に、健康に
- 2 長与町健康ポイント事業 (ミックンチケット)
- 6 身近なところで活躍している民生委員・児童委員
- 10 インフォメーションPick Up
- 13 まちの話題
- 14 子育てガイド
- 17 インフォメーション
- 25 年金だより 消費者注意報
- 26 健康テラス ガンバリスト
- 27 図書館だより
- 28 長崎県立大学
- 29 緊急連絡先 相談窓口



楽しく♪

お得に

健康に♪

# 長与町健康ポイント事業

## ミックンチケット

参加対象:18歳以上の長与町民の方

毎日のウォーキング &生活記録入力



県ポイントを毎日コツコツ獲得

体組成測定会へ毎月参加



身体の状態を把握して町チケットを毎月獲得

健(検)診を受けて結果を提出



健康を心掛けた生活で県ポイント&町チケットを獲得

健康でありたいと願うのは簡単ですが、実際に生活習慣を改善するのは簡単ではありません。長与町健康ポイント事業(ミックンチケット)で健康づくりの始めの一歩を踏み出してみませんか?

### 長与町健康ポイント事業(ミックンチケット)とは?

ウォーキングや、健康イベントへの参加など、健康に関する活動を行うことで「県ポイント」や「町チケット」を獲得できる事業です。

※スマホ上で県公式アプリ「歩こーで!」を利用して実施しています。

※歩数計貸出により参加する事業は令和5年度で終了しました。

### 健康ポイント事業加入のメリット

- ①毎日の歩数意識ができて運動不足解消に繋がる!
- ②身体の状態把握ができる!
- ③貯まったポイントとチケットで、協力店でのサービス利用や県産品・町特産品の抽選会に参加ができる♪

春のご褒美抽選会では、153人の方が町内店舗自慢の商品(引換券)を獲得しました! 抽選会は春と秋の年2回です。秋の抽選会を目指してチケットを貯めよう♪



ながさき健康づくりアプリ



過去の抽選会詳細



町チケットの付与内訳

### 申込方法

※所要時間10分程度

対象者:町内に住所を有している満18歳以上でスマートフォンをお持ちの方

ステップ1



県公式アプリの設定

各アプリストアにて

ながさき健康づくりアプリ で検索

ステップ2

長与町健康保険課に申込用紙(健康保険課に設置)を提出  
参加者本人の来所が必要です。

ステップ3

カードを受け取り、氏名を記入  
体組成測定を実施  
初回アンケートに回答



申込み方法詳細

スマホを持って、役場健康保険課窓口に来ていただければ、アプリの設定や使い方についてはお手伝いいたします!お気軽にご参加ください!

### 身体の状態を把握しよう!

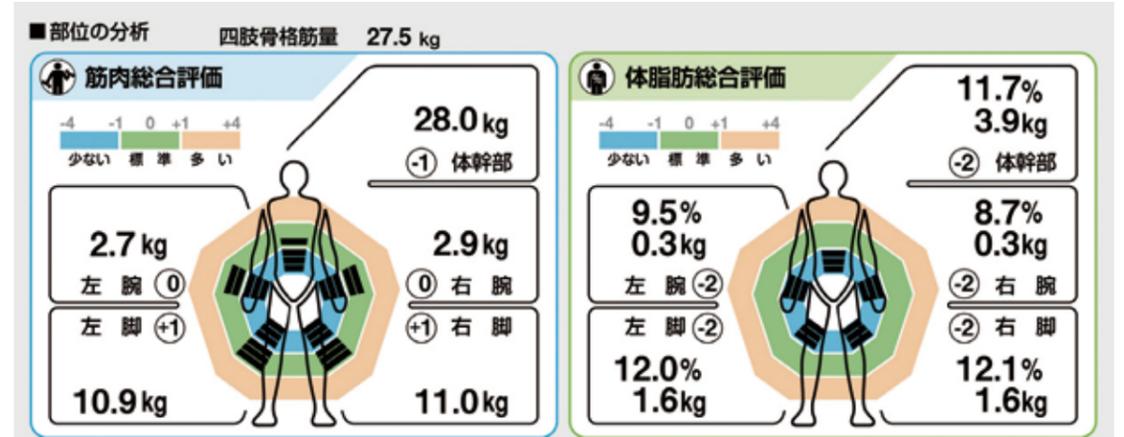
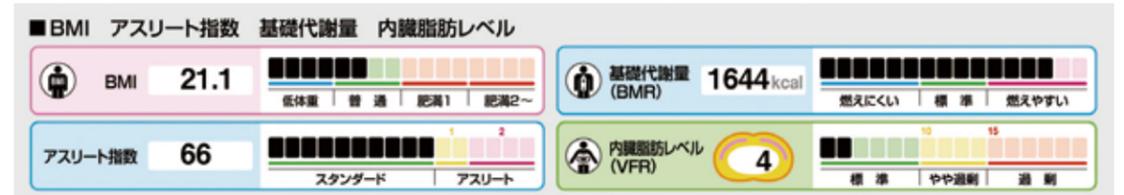
初回加入時と健康づくり強化期間(10月、11月、3月)に、高性能の体組成測定機器で、からだのバランスを確認できます♪

基礎代謝量や内臓脂肪レベルがわかるほか、左右の腕と脚の筋肉量を比較しバランスのチェックをしたり、筋力トレーニングに必要な情報がわかります。

令和5年度に明治安田生命保険相互会社長崎支社様より町民皆さまの健康づくりのためにいただいたご寄附で購入しました



体組成測定機器



# 上位者にインタビュー!

令和5年度は取組みを点数化し、上位の3名に長与町温泉入浴券セットをプレゼントしました。上位を獲得したお2人にご協力いただき、インタビューを行いました。ぜひ取組みの参考にさせていただきます!

## 点数の内訳

歩数点数 1日の平均歩数(歩/日)  
 10点(10,000歩/日以上)  
 9点(9,000歩/日以上)  
 8点(8,000歩/日以上)  
 \*65歳以上に限り設定\*  
 7点(7,000歩/日以上)  
 6点(6,000歩/日以上)

基準 参加者全体(688人)  
 平均値:6,189歩/日  
 中央値:5,435歩/日

## チケット点数

1点/回(4月~1月の体組成測定会への参加)  
 3点/項目(健診結果良 血圧・脂質・血糖)  
 3点(体組成結果良 BMI)  
 1点/回(各種イベントへの参加)  
 2点(初回参加特典)

※令和5年11月までに参加された方で歩数の確認ができた方を対象として算出しています。



会員番号4006  
 久保田 正文さん

チケット点数28点 歩数点数10点(10,327歩/日)



会員番号4005  
 久保田 美南子さん

チケット点数27点 歩数点数10点(10,061歩/日)



## 健康ポイント事業に参加したきっかけは?

歩くだけで賞品がもらえるらしいと友達に教えてもらいました。歩くだけならやってみようかと賞品を目当てに参加しました。

## たくさん歩くために工夫していること、努力していることは?

日課として長与ニュータウン内を一周した後、三根の川沿いを歩いています。四季折々の景観や、ウォーキング中に出会う人との交流を楽しんでいます。最初は賞品を目的に歩き始めましたが、楽しみながら歩いているうちに、歩くこと自体がすごく好きになりました。



## 参加してよかったことは?

まず、健康になりました。測定が楽しみで、体力・筋力(筋肉量、脚点)など毎回向上しています。健康づくりイベントで測定した血管年齢なんて64歳(実年齢78歳)ですごく嬉しかったです。また、歩くときや、イベントでおしゃべりできる友人ができ、楽しい時間が増えました。今年はエンジョイ・スポーツ(ユニカール)やノルディックウォークinながよなど、町内で開催されたイベントのほぼすべてに参加して楽しみました。



## これから参加される方に向けてのメッセージ

運動は、健康、そして豊かな人生を送るために必要なものであると考えています。長与町健康ポイント事業(ミックンチケット)へ参加して、心身ともに大変すばらしい効果を得ることができました。すごくオススメです。



会員番号5070  
 氏名非公開

チケット点数26点 歩数点数10点(13,711歩/日)

## 健康ポイント事業に参加したきっかけは?

以前から健康づくりを意識し、県内各市町で開催されているウォーキングイベントに参加していました。コロナでイベントがなくなったとき、せっかく歩いているならと、知り合いからの紹介で、気軽な気持ちで参加したのがきっかけです。

## たくさん歩くために工夫していること、努力していることは?

通勤時間を活用し、朝夕可能な限り歩くようにしています。朝は1つ前の駅で降りて歩き、夕方70分近く歩いてからバスに乗っています。最初はスマホを持ち歩くことが重たくて面倒でしたが、慣れてくると負担にならなくなり、アプリの順位確認も楽しくなっています。アプリの中でライバルを作って(この方には勝ちたい!など)、モチベーションを高めています。



## 参加してよかったことは?

最初は毎月の測定など面倒だと思っていましたが、測定を続けることで、からだの変化を確認することができ、今ではこの測定結果がモチベーションアップに繋がっています。1つ1つ数値が改善することを見ることができ、脂肪肝を持っていたので、その改善にも役立っています。

## これから参加される方に向けてのメッセージ

今まで長い期間長与に住んできましたが、歩くことで知らなかった道を知ったり、イベントを通して史跡を知ったり、朝や夕方の景色などいろいろな発見がありました。ぜひ気軽に参加してほしいです。

## 1日8,000歩以上歩いている方! 毎月の体組成測定会に参加すると上位を狙えます!!

平日時間内(9時から17時まで)の参加が難しい方のために、毎月第4土曜日(9時から12時まで)と、最終水曜日(19時まで)を設定中。測定を通して自身の健康管理にお役立てください♪

※長与町健康ポイント事業(ミックンチケット)の会員のみが参加できる「体組成測定会」は、日程が決まっています。詳しくは参加時の体組成会スケジュールまたはホームページをご参照ください。



体組成測定会スケジュール

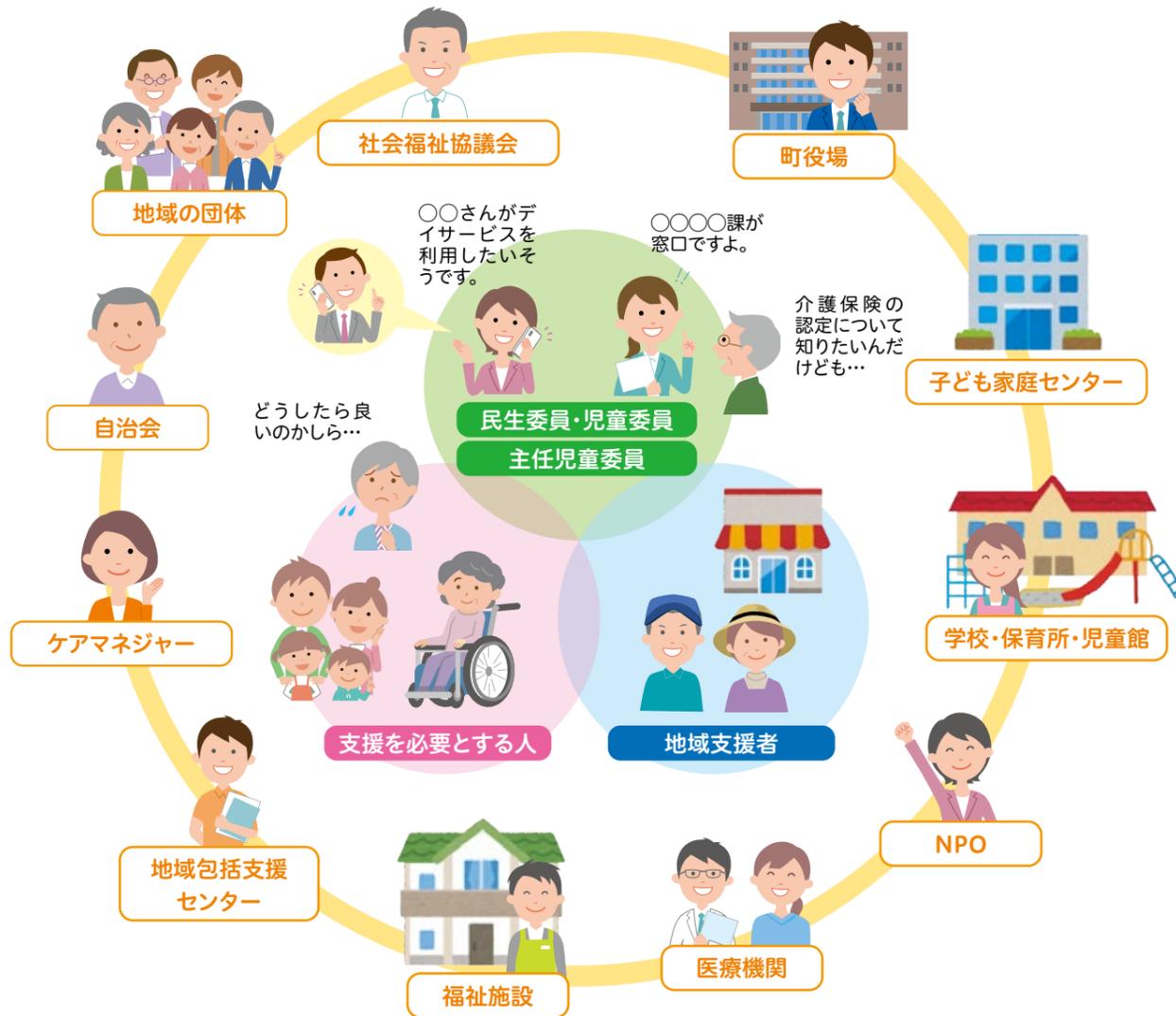


令和6年度は上位15位までプレゼントを用意します!  
 上位を目指して取り組みましょう!  
 まだ参加していない人もこの機にぜひご参加ください!



# 身近なところで活動している民生委員・児童委員 ～5月12日は「民生委員・児童委員の日」～

民生委員・児童委員は地域をつないでいます



近年、地域のつながりが希薄化し、助けを求められない、困りごとが発見できないといったことが問題になっています。そこで、地域の最前線で、相談や見守りなどの活動を行う民生委員・児童委員の皆さんを紹介します。

## 民生委員・児童委員とは

民生委員は、住民の立場にたって、まちの福祉を担う無報酬のボランティアです。厚生労働大臣から委嘱されており、任期は3年間（現在の任期は令和7年11月30日まで）です。全国で約23万人、長与町では57人が活動しています。

民生委員は児童委員も兼ねています。また、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員もいます。

町内の民生委員は、長与町民生委員児童委員協議会（民児協）に属し、月1回の定例会や様々な分野の研修会を通して民生委員としての学びを深めています。

## 役員さんにきてみました！



### ？ 民生委員はどんな活動をしているの？

#### 身近な相談相手として



長与町民生委員児童委員協議会  
会長 林田さん

担当している地域のみなさんの身近な相談相手として、生活上の心配ごとや困りごと、介護・子育ての不安などの相談に応じています。そこで知り得た内容は、法律で守秘義務が定められ、他の方に知られることはありませんので、安心して相談してください。

#### 必要な支援への「つなぎ役」として



長与町民生委員児童委員協議会  
副会長 福江さん

専門的な資格を持っているわけではありませんが、民児協での研修会や視察研修で学んだ知識を基に、相談内容に応じて、必要な支援を受けられる専門機関などにつなぎ、課題解決をめざしています。そのために、自治会や行政、社会福祉協議会、学校などさまざまな機関と連携しています。

#### 地域の見守り役として



長与町民生委員児童委員協議会  
副会長 瀧野さん

高齢者や障害者世帯、子どもたちの見守りをおこなっています。他にも、様々な福祉に関する活動に携わっています。また、常に人格と識見の向上とその役目に必要な知識および技術の修得に努めています。



## 主任児童委員とは

担当区域を持たず、子どもや子育てに関する支援を専門に活動しています。行政や区域担当の民生委員・児童委員と連携しながら、学校や保育園の訪問や子ども家庭センターと協働活動を行い、子育ての支援や児童健全育成活動に取り組んでいます。

### 子育てを応援します

生活上で発生する色々な事柄を「ママ友・パパ友」や「先生」とは違う目線・立場で応援し背中を押す…それが私達、主任児童委員です。自主子育てサークル等にも参加しています。いつでも会いに来てくださいね。



代表主任児童委員  
開さん

## ● 活動の様子



### 訪問活動

担当地区にお住まいの方に対して定期的に訪問を行い、世間話などをしながら、変わったことや困りごとがないかなどを確認し、見守りをおこなっています。

### 研修

福祉分野をはじめ、災害や人権など幅広く研修に参加して見識を深めています。また、生活福祉、障害者、高齢者、児童の4部会に分かれて施設や学校訪問、講師を招いての研修も行っています。



### 定例会

月に1回定例会を行い、民生委員としての学びを深めています。



## ● こんな活動もしています



### エンジョイデー (長与町社会福祉協議会と共催)

町内に親族がない、ひとり暮らしの高齢者の外出機会の創出やふれあいを目的に年に1度イベントを行っています。  
令和5年度のエンジョイデーでは、民謡や町内保育園児のステージなどを楽しんでいただきました。

### 令和6年度も開催します

昨年度は、コロナが第五類に分類されたのを受けて、4年ぶりに開催することができました。運営について初めての委員が多いことと、会場変更と相まって戸惑うことが多く反省もありましたが、長与町社会福祉協議会と協力しながら今年度も開催準備を始めています。



民生委員児童委員  
松本さん

## 体験談をお聞きました!



### 活動を通しての思い

#### 見守りの大切さを知りました

民生委員・児童委員の委嘱を受け10年が経ちました。生活保護、歳末たすけあい見舞金の申請など高齢者の見守りとともに取り組んで参りました。

過去を振り返ると様々なことがありました。印象的な出来事は委嘱を受け2年目の時、担当地区の一人暮らしの方が亡くなりました。「孤独死」です。警察の方から「最後に会ったのは何日前ですか?」と尋ねられ、「3か月前にお会いしてから会っていません。」と答えました。もっと頻繁にお会いしていれば…と後悔しました。「民生委員は何んばしょっとやるか!」と近くの人々の独り言が忘れられません。

見守りは気軽に声を掛け合うことが大切です。「また来っけんね」「待っとるよ」と多くの方と言葉を交わせるよう日々努力しています。



民生委員児童委員  
八田さん

#### 人生の師たちへ、恩返しをしたい

気が付くと10年が過ぎ、4期目を迎えています。数々の出会いの中で得たものは大きいです。就任直後、いつも笑顔で迎えてくれるその人は、昔の事をよく話してくれました。暫くしたある日、保険証が無いと言い出し、それから日を追うごとに変化が見えました。夕刻の我が家に来ることが日課になり2か月後に施設への入所が決まりました。彼女が身をもって教えてくれた、最初の認知症でした。

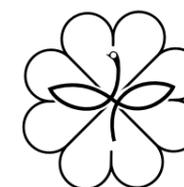
また、常に感謝の気持ちを忘れず暮らして来た人、草花を愛で豊かな人生を終えた人、人格者にして謙虚なご老人など、そうした方々にも多くのことを教えて頂き、学びの1~3期でした。残す4期目は恩返しの時、そう思う今日この頃です。



民生委員児童委員  
木口さん

## ● 民生委員・児童委員のマーク

幸せの芽生えを示す四つ葉のクローバー、民生委員の「み」、児童委員を示す双葉、平和シンボル鳩を組み合わせて愛情と奉仕を表しています。



**!** 民生委員を名乗り、家族構成を聞き出すとする不審電話が発生しています。ニセ電話詐欺と思ったら家族や警察に相談しましょう。

「一人暮らしで不安だ」「子育てのことで悩んでいる」「福祉サービスについて知りたい」など悩んでいることがありましたら、お気軽に民生委員・児童委員にご相談ください。

※ご自身の地域の民生委員がわからない場合などはお問合せください。

問合せ 福祉課地域福祉係 ☎801-5826

# 令和4年度 財務書類の概要

財政課 ☎801-5783

財政の全容を正確に把握し、財政の健全化を図るため、地方公共団体は総務省通知に基づき民間企業の手法を応用した財務書類を作成し公表しています。

このたび、本町において「統一的な基準」により令和4年度決算における財務書類を作成しましたので、その概要をお知らせいたします。



## 貸借対照表

(単位：百万円)

資産の部		負債の部	
項目	金額	項目	金額
[1] 固定資産	66,543	[1] 固定負債	21,296
(1) 有形固定資産	61,028	① 地方債など	15,176
① 事業用資産	19,245	② 退職手当引当金	432
② インフラ資産	39,308	③ その他	5,688
③ 物品	2,475	[2] 流動負債	2,586
(2) 無形固定資産	224	① 1年以内償還予定地方債など	1,693
(3) 投資その他の資産	5,291	② 未払金	348
① 投資および出資金	45	③ その他	545
② 長期延滞債権	140		
③ 基金	5,100		
④ 徴収不能引当金	▲11		
⑤ その他	17		
[2] 流動資産	8,045		
① 現金預金	6,189		
② 未収金	64	<b>負債の部合計</b>	<b>23,882</b>
③ 財政調整基金など	1,786		
④ 徴収不能引当金	▲1		
⑤ その他	7		
		<b>純資産の部</b>	
<b>資産の部合計</b>	<b>74,588</b>	<b>純資産の部合計</b>	<b>50,706</b>
		<b>負債・純資産の部合計</b>	<b>74,588</b>

### 概要

令和5年3月31日現在に保有する資産、負債、純資産を表したものです。町ではこれまでに746億円の資産を形成してきており、そのうち、純資産である507億円については、これまでの世代の負担で支払いが済みであり、負債である239億円について、これからの世代が負担していくことになります。

※数値は下記に示す町のすべての会計の合計です。  
四捨五入しているため一致しない部分があります。

### <財務書類の対象となる会計>

- ・一般会計
- ・駐車場事業特別会計
- ・土地区画整理事業特別会計
- ・国民健康保険特別会計
- ・介護保険特別会計(保険事業勘定)
- ・介護保険特別会計(サービス事業勘定)
- ・後期高齢者医療特別会計
- ・水道事業
- ・下水道事業

※財務書類は町ホームページでもご覧いただけます。  
【町政】→【行政・財政】→【財政状況】→【財務書類】

### 項目の説明

- 固定資産
  - ・事業用資産…庁舎や学校など
  - ・インフラ資産…道路や河川など
  - ・物品…器具備品や機械装置など
  - ・無形固定資産…ソフトウェアなど
  - ・長期延滞債権…回収期限到来後1年を経過した税金などの未収金や貸付金など
  - ・基金…特定の目的のために積み立てた資産
  - ・徴収不能引当金…長期延滞債権などに対して徴収不能とみられる金額を見積り引当てた金額
- 流動資産
  - ・未収金…回収期限到来後1年を経過していない税や使用料など
  - ・財政調整基金など…財政調整基金や1年以内に地方債の償還に充てられる減債基金
- 固定負債
  - ・地方債など…地方債・借入金残高のうち翌年度償還額を除いた残高
  - ・退職手当引当金…将来の退職者に対し給付すべきこととなる退職金の引当額
- 流動負債
  - ・1年以内償還予定地方債など…地方債・借入金残高のうち翌年度償還予定額
  - ・未払金…企業会計団体の財貨または役役の提供を受けたが支払いが済んでいない残高
- 純資産…これまでの世代が負担して蓄積された資産

## 行政コスト計算書および純資産変動計算書

(単位：百万円)

項目	金額
1 経常費用 計(行政コスト総額)	21,452
① 人件費	2,262
② 物件費	5,919
③ その他の業務費用	315
④ 移転費用	12,956
補助金など	3,742
社会保障給付	9,213
他会計への繰出金	0
その他の移転費用	1
2 経常収益	3,242
3 臨時損失	63
4 臨時利益	0
<b>純行政コスト</b>	<b>18,273</b>
5 財源(経常費用-経常収益)	20,598
① 税金など	11,642
② 国県など補助金	8,956
<b>本年度差額</b>	<b>2,325</b>
6 資産評価差額	0
7 無償所管替など	71
8 その他の純資産変動額	▲64
<b>本年度純資産変動額</b>	<b>2,332</b>
<b>前年度純資産変動額</b>	<b>48,374</b>
<b>本年度末純資産残高</b>	<b>50,706</b>

### 概要

「行政コスト計算書」は、1年間の行政運営に係るコストのうち、人件費や福祉サービスなど資産形成に結びつかない行政サービスに要したコストを表したものです。  
また「純資産変動計算書」は純資産(過去の世代や国・県が負担した将来返済しなくてよい財産)が年度中にどのように増減したかを表したものです。

## 資金収支計算書

(単位：百万円)

項目	金額
(イ) 業務活動収支(④-③+②-①)	3,728
① 業務支出	19,622
② 業務収入	23,352
③ 臨時支出	2
④ 臨時収入	0
(ロ) 投資活動収支(②-①)	▲1,943
① 投資活動支出	2,858
② 投資活動収入	915
利払後基礎的財政収支(イ+ロ)	1,785
(ハ) 財務活動収支(②-①)	▲444
① 財務活動支出	1,549
② 財務活動収入	1,105
<b>1 本年度資金収支額(イ+ロ+ハ)</b>	<b>1,341</b>
<b>2 前年度末資金残高</b>	<b>4,514</b>
<b>3 比例連結割合変更に伴う差額</b>	<b>0</b>
<b>4 本年度末資金残高(1+2)</b>	<b>5,855</b>

### 概要

1年間の資金の増減を、「業務活動収支」、「投資活動収支」、「財務活動収支」に区分し表示したもので、どのような活動に資金が必要であったかを表したものです。

長与町では行政コストの発生とそれに伴う純資産の変動との関係性をわかりやすく示すため、行政コスト計算書と純資産変動計算書を結合した計算書を採用しています。

令和4年度の行政コストの総額は215億円です。行政サービスの利用に対する対価として町民の皆さんに負担いただいた使用料や手数料などの経常収益は32億円になります。

行政コストの総額から経常収益を引き、これに臨時損失と利益の差額を加えた純行政コストは183億円で、この不足分は町税や地方交付税などの一般財源、または国・県補助金でまかなっています。

純行政コストと財源に資産評価差額、無償所管替等を加減した本年度純資産変動額は23億円であり、将来返済しなくてよい財産が増加したことになります。

### 項目の説明

- 経常費用
  - ・人件費…職員給与や議員報酬など
  - ・物件費…備品や消耗品、施設などの修繕に係る経費や事業用資産の減価償却費など
  - ・その他の業務費用…地方債、関係団体の借入金の償還利子や徴収不能引当金繰入額など
  - ・移転費用…町民への補助金や児童手当などの社会保障費など
- 経常収益…公共施設を使用した際に徴収する使用料、証明書の発行手数料など
- 臨時損失…災害復旧事業費、資産の除売却損など臨時に発生するもの
- 臨時利益…資産の売却益など臨時に発生するもの
- 財源
  - ・税金など…町税や税の交付金、特別会計の保険料などの収入など
  - ・国県など補助金…国や県からの補助金収入
  - 資産評価差額…有価証券などの評価差額など
  - 無償所管替など…無償で譲渡または取得した固定資産の評価額など

令和4年度は13億円の資金が増加しており、期末資金残高は59億円になりました。

利払後基礎的財政収支はゼロ以上であれば公債(借金)に依存しない財政運営が行われたと判断されるものですが、令和4年度は18億円となっています。

### 項目の説明

- 業務支出…行政サービスを行う中で、毎年度継続的に支出されるもの(人件費、物件費など)
- 業務収入…行政サービスを行う中で、毎年度継続的に収入されるもの(町税、保険料、使用料など)
- 臨時支出…行政サービスを行う中で、臨時的に支出されるもの(災害復旧事業費など)
- 臨時収入…臨時的に収入されるもの(資産の売却収入など)
- 投資活動支出…公共施設や道路整備などの資産形成、投資や貸付金などの金融資産形成に支出したものの
- 投資活動収入…公共施設の資産形成の財源に充てられた補助金収入、土地などの固定資産の売却収入など
- 財務活動支出…地方債や借入金などの元本の償還
- 財務活動収入…地方債や借入金の収入

# 令和6年4月21日執行 長与町長選挙及び長与町議会議員再選挙 選挙結果

## 長与町長選挙

任期満了に伴う長与町長選挙が4月16日告示され、新人の谷川任宏氏と現職の吉田慎一氏の2人の立候補届出があり、4月21日町内9か所の投票所で投票が行われました。

即日開票の結果、現職の吉田慎一氏が4期目の当選をされました。  
任期は、令和6年5月5日から令和10年5月4日までの4年間です。  
投・開票の結果は、次のとおりです。

(得票数順)

当選	候補者氏名	得票数
○	吉田 慎一(無所属)	8,252
	谷川 任宏(無所属)	4,869

当日有権者数	投票総数	有効投票数	無効投票数	投票率
32,182	13,300	13,121	179	41.33

### 【投票総数の内訳】

当日投票者数	8,273票
期日前投票者数	4,985票
不在者投票者数	42票

### 【無効投票の内訳】

白紙投票	114票
単に雑事を記載したもの	41票
単に記号・符号を記載したもの	8票
候補者でない者又は候補者となる ことができない者の氏名を記載し たもの	6票
2人以上の候補者の氏名を記載し たもの	5票
候補者の何人を記載したか確認し 難いもの	5票

## 長与町議会議員再選挙

令和5年4月23日に執行された長与町議会議員一般選挙の結果、欠員となっていた町議会議員1名を補う長与町議会議員再選挙も同時に執行されました。

被選挙数1人に対し6人の立候補届出があり、選挙の結果、新人の下町純子氏が当選されました。  
任期は、現職の議員15名と同じ、令和9年4月29日までとなります。  
投・開票の結果は、次のとおりです。

(得票数順)

当選	候補者氏名	得票数
○	下町 純子(無所属)	3,503
	荒木 重臣(無所属)	3,257
	草野 浩二(国民民主党)	2,217
	中村 清次(無所属)	1,739
	横田 智宏(無所属)	1,470
	沖崎 吉洋(無所属)	366

当日有権者数	投票総数	有効投票数	無効投票数	投票率
32,182	13,295	12,552	743	41.31

### 【投票総数の内訳】

当日投票者数	8,271票
期日前投票者数	4,984票
不在者投票者数	40票

### 【無効投票の内訳】

白紙投票	517票
単に雑事を記載したもの	166票
単に記号・符号を記載したもの	37票
候補者の何人を記載したか確認し 難いもの	15票
候補者でない者又は候補者となる ことができない者の氏名を記載し たもの	4票
2人以上の候補者の氏名を記載し たもの	4票

## まちの話題

～町で起こった出来事を紹介～

## 町内小中学校入学式



4月9日、令和6年度入学式が町内小中学校で行われ、小学生381人、中学生348人の新1年生が新たな学校生活をスタートさせました。小学校では、名前を呼ばれた子どもたちが元気よく返事をしていました。中学校では、凛とした空気の中、緊張した面持ちで式に臨んでいました。期待や希望に子どもたちの胸が大きく膨らむ学校生活になることを願います。

みなさん、ご入学おめでとうございます。

## 県下ターゲット・バードゴルフ親善交流長与大会



3月7日、多目的広場において、長与町ターゲット・バードゴルフ協会主催で開催されました。4年ぶりの開催で、長与町と近郊の愛好者28人が参加し、久しぶりの再会に和気あいあい笑顔の絶えない楽しい交歓の場となりました。

競技は個人戦で行い、成績は次のとおりでした。  
優勝：三井朝松 第2位：山田正信 第3位：福田勝

## 百歳の長寿を祝って

お誕生日に訪問し、  
お祝いの言葉と記念品をお贈りしました。



### 中岡 チドリ 様 (大正13年3月9日生まれ)

戦時中は瀋陽でタイプライターを扱う仕事をされていました。今は週3日デイサービスに通われ、ご自宅で元気に過ごされています。

#### 趣味や好きなこと

・花や野菜を育てること ・おしゃれをすること

#### 長生きの秘訣は?

・毎日を陽気に明るく過ごすこと  
・好き嫌いせず、何でも美味しく食べること

これからもお元気に、生き生きとお過ごしください!!

## 美術品をご寄贈いただきました



長与町出身の作家「津田 亜紀子」様より作品「立つ07」を長与町教育委員会へ寄贈していただきました。

いただいた作品は、できるだけ多くの町民の皆さまに鑑賞していただけるように公共施設への設置を予定し、長与町の文化振興に活用させていただきます。ありがとうございました。

子育てに役立つ情報を提供しています

# 子育てガイド



長与の結婚・子育て応援サイト  
大きくなーれ  
プラス



## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551

### おひさまひろばの先生に聞いてみた! おしえて!おひさまひろばQ&A

Q. おひさまひろばって、どんなところ?

A. 予約もいらないので、行きたいタイミングで行ける屋根のついた公園みたいなところですよ。

Q. 赤ちゃんでも行っていいの?

A. もちろん、赤ちゃんもウェルカムです!

ママ達同士で子育ての気になることなどを気軽におしゃべりしたり、赤ちゃんとふれあい遊びを楽しんだり、ひろばで聞こえる音や声を聴くだけでもいい刺激になりますよ! ママも家とは違うおひさまひろばで過ごしてリフレッシュ!

Q. おひさまひろばの押しポイントは?

- A. ● 明るくて優しいスタッフ! ゆっくりお話ししたり、だっこしてもらったり、一緒に過ごしましょう!
- お子さんの成長にあったおもちゃがたくさん! 木のおもちゃや積み木など、それぞれのお子さんにぴったりのおもちゃで楽しみましょう!
- 楽しいイベントがいっぱいです! 親子で楽しめるもの、ママのリフレッシュ、パパ向けのイベントなど毎月ご準備しています。ホームページをチェックしてご参加ください!
- 日曜日にも2回開館しています。お出かけにぜひ!



開館日時や行事の情報  
など詳しくはこちら



## じどうがん

すまいるひろば(長与児童館)の紹介



ある日の利用状況



講座「親子リトミック」の様子

児童館は小学校区ごと  
に町内全部で5箇所!!  
あそびにまわね!



「すまいるひろば」は長与児童館の子育て支援センターの愛称です。広々とした室内には明るい光がさしこみ、いろいろなおもちゃで遊んだり、年齢の近い子ども同士でふれあったりできます。平日は10時~15時のあいだ、お昼休みを通して利用できるのも特徴のひとつです。昼ごはんや午前睡・午後睡のタイミングを気にせずに来館できますので、お気軽にご利用ください。

開館日時や行事の情報  
など詳しくはこちら



児童館 (0~18歳未満対象)

## 子育て支援自主サークル ☎ 801-5881

町には、地域の方が結成した5か所の「子育て支援自主サークル」があります。0歳児から自由に行くことができる遊び場です。絵本の読み聞かせや自由遊びなどを通して、親子で・子ども同士で・親同士と一緒に楽しい時間を過ごしましょう!



さくらんぼ  
(嬉里中央自主防災センター)



つくしんぼ  
(サニータウン南公民館)



ぴよぴよくらぶ  
(井手本自主防災センター)



さくらクラブ  
(長与町公民館2階和室)



こっこくらぶ  
(北陽台公民館)

開催日・時間・  
おあそび場の  
様子はこちら



## イオンタウン×長与町 「cocosukiながよ」



月先着10人、イオンタウンに無料券をもらいに行くと、ファミリーサポートセンター託児利用料が月2時間無料! (年間5回まで) 子ども連れで外出が難しい時、育児リフレッシュなどにご利用ください!

※その他長与町ファミリーサポートセンターでは、ひとり親・多子世帯(小学生以下の子どもを3人以上養育している世帯)の乳幼児・3歳未満の多胎児・保護者疾病の場合に、年度間最大24時間まで託児料が無料になる補助をしています(予算がなくなり次第終了)。

ファミリー  
サポートセンター  
について詳しくはこちら



「cocosukiながよ」  
利用イメージ動画



## マタニティクッキング

☎ 801-5881

☎ LINEで予約(登録済みの方は②のみ)



手順①  
ミクソンLINEの登録



手順②  
予約

時 6月14日 金 10時~12時

所 ふれあいセンター1階 和室・調理室

内 栄養士による妊娠中の食事に関する講話  
保健師による産後サポートに関する講話  
クッキング(ごはん、魚のマヨネーズ焼き、  
簡単チャプチェ、人参のフルーティサラダ、  
ジンジャーチャイ)

定 先着12人程度

料 400円

☑ 6月6日 日

他 次回は、令和6年8月16日 金 予定

## お手玉・平積み木・チェーンで どんな遊びができるかな？

単純なものをいろいろなものに見立てて遊ぶことで、子どもは自分で考える力を育みます。

身近なものを使って、お子さんと一緒に遊んでみませんか？

### ●お手玉

おにぎり、おもち、石鹸、動かしてネズミなど

### ●チェーン ※100円ショップやホームセンターに売っています！

渦巻きにしかたつむり、ゆらしてへびなど

### ●平積み木、かまぼこ板

せんべえ、包丁、カメラ、並べて電車、積んでお家など



文責 高田保育所

# インフォメーション Information



## お知らせ

### 令和6年度において文化関係の大会に出場される方へ補助を行います

- 問** 生涯学習課文化振興班 ☎801-5682
- 対** 文化関係の九州大会や全国大会に出場する町民の方、または団体で大会出場する町内の高校
- 内** ①町教育委員会が出場校の校長と協議の上承認した、当該小中学校の児童または生徒が県代表として出場する九州大会および全国大会  
補助額 1人当たり  
全国大会：10,000円(県内5,000円)  
九州大会：7,000円(県内5,000円、沖縄10,000円)  
②高校生または社会人が県代表として出場する全国大会  
補助額 1人当たり5,000円  
③高校が団体で出場する全国大会  
補助額 予算の範囲内とする
- 申** 申請に必要なもの  
①補助金交付申請書(ホームページまたは生涯学習課窓口)  
②大会要項、出場者名簿、県代表であることがわかるもの(大会出場者の住所、氏名が確認できるもの)  
③振込先口座がわかるもの(通帳等)  
※申請者と口座名義は同一

### 原爆被爆二世の無料健康診断

- 問** 福祉課高齢者福祉係 ☎801-5826  
長崎県原爆被爆者援護課☎895-2475  
西彼保健所 ☎856-0691
- 対象の方は各年度1回のみ無料で受診できます。
- 時** 受診時期 令和7年2月28日(金)まで  
※医療機関により制限などがある場合があります。
- 所** 指定された病院など
- 対** ①～③をすべて満たす方  
①両親またはそのどちらかが原爆被爆者の方  
②昭和21年6月4日以降に出生した方(両親のどちらかが広島被爆の場合、昭和21年6月1日以降に出生した方)  
③町内在住の方
- 内** 一般検査(結果次第で精密検査を実施。希望者は多発性骨髄腫検査を実施。)
- 申** 福祉課または西彼保健所で申込み。申請者に「受診票」「受診できる医療機関一覧表」を配布(交通費は支給無し)
- 令和7年2月10日(月)

### テレビの「受信障害」対策を実施しています

- 問** 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター  
☎0120-700-012(フリーダイヤル)
- 受付時間** 9時～22時(年中無休)
- 携帯電話などで利用する電波帯の拡大に伴い、町内の一部地域において、テレビの映像が乱れる可能性があります。(※ケーブルテレビや光ケーブルで地デジをご覧の場合は影響ありません。)
- 受信障害が起きそうなお宅や、そうなる可能性が高いお宅には、対策員が訪問・確認のうえ、**対策作業を無料**で実施します。  
※対象となる地区には、あらかじめお知らせをお届けしています。  
**費用は一切かかりません。また物品の販売をすることもありません。**
- 対策員は身分証明書(テレビ受信障害対策員証)を所持しています。不審に感じられた際は、コールセンターへお問い合わせください。

### 子宮頸がんワクチンについて

- 無料で受けられるキャッチアップ接種は令和7年3月まで**
- 対** 定期接種  
小学校6年～高校1年相当の女性  
キャッチアップ  
高校2年相当～平成9年度生まれの女性
- 料** 無料
- 他** **3回接種には約半年必要です。**  
詳しくは、町ホームページおよびリンク先をご覧ください。

子宮頸がんワクチンについて(町ホームページ)



### 5月31日(金)は軽自動車税(種別割)の納期限です

- 問** 税務課住民税係 ☎801-5785
- 納期限までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。
- スマートフォンによるモバイル決済や、eLTAX地方税お支払いサイトでの納付もできます。
- 口座振替の方は残高不足にご注意ください。
- 車検の際は、電子データにて納付確認されるため、令和5年度より車検用の納税証明書の送付は行っておりません。
- ※二輪の小型自動車(口座振替)についてはデータ確認対象外のため、6月に送付します。
- ※車検をお急ぎの方は、金融機関の窓口やコンビニエンスストアでの納付をお願いいたします。

### 5月31日(金)は自動車税(種別割)の納期限です

- 問** 長崎振興局税務部 ☎821-8835
- お近くの振興局や金融機関で納期限までに納めましょう。
- コンビニエンスストアで納付できます。
- スマートフォンによるモバイル決済やインターネットを使ってのクレジット納付もできます。

### 5月31日(金)は固定資産税・都市計画税第1期の納期限です

- 問** 税務課固定資産税係 ☎801-5786
- 納期限までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。スマートフォンによるモバイル決済もできます。口座振替の方は残高不足にご注意ください。

📍 集団健診のお知らせ

申・問 長崎県健康事業団予約センター  
受付時間:8:30~17:15  
(土日祝日除く)  
☎0120-611-711

時 6月20日(木)午前、21日(金)午前

所 健康センター

対・内 **国民健康保険加入者**  
・40~74歳の男女:特定健診  
・30・35・40・45・50・55・60・65歳の男女:胃がんリスク検診  
・19~39歳の男女:国保若年健診  
**後期高齢者医療制度加入者**  
・75歳以上の男女:後期高齢者健診  
**長与町民**  
・40歳以上:各種がん検診(肺・胃・大腸・乳)・肝炎ウイルス検診  
・20歳以上の女性:子宮がん検診  
・19~39歳の男女:若年健診

《注意事項》

・特定健診、後期高齢者健診、胃がんリスク検診には受診券(5月中旬に発送)が必要です。  
・胃がん・乳がん・子宮がん検診は昨年度受けた方は対象外です。

申 電話で申込み

☑ 5月17日(金)~5月31日(金)  
定員になり次第締め切らせていただきます。

他 医療機関での受診も可能です。  
詳しくは4月に各世帯配布の「令和6年度長与町健康診査のお知らせ」をご覧ください。



集団健診について▶

📍 助成される最後の年で  
風しん抗体検査・予防接種を  
無料で受けられます

問 健康保険課健康増進係  
☎801-5820

対 町に住居票がある昭和37年4月2日~昭和54年4月1日の間に生まれた男性  
(令和6年4月下旬~5月上旬ごろに対象者には「風しんの追加的対策 抗体検査有効期限延長のお知らせ」ハガキを送付しています。)  
●前住所地において、抗体検査および予防接種済の方は再検査や再接種の必要はありません。  
●抗体検査、予防接種を受ける時点で別の市区町村へ転出した場合、町の無料クーポン券は使用できません。転入先の市区町村へお問合せください。

【受診方法】

①無料クーポン券をご準備ください。  
令和元年度、2年度に対象者へ町から無料クーポン券を送付しています。有効期限が切れていても2025年2月まで使用できます。紛失された方、未受診で転入された方は再発行しますのでお問合せください。

②予約をし、抗体検査を受ける。  
(1)個別医療機関に電話などで予約する。  
(2)職場の健康診断で同時に実施も可能です。職場の検診担当者にご相談ください。

持参品 無料クーポン券、本人確認書類(運転免許証など)

③抗体検査の結果に基づいて、予防接種を受ける。  
「抗体あり」の場合は、風しんへの抵抗力があるため、予防接種の必要はありません。  
「抗体なし」の場合は、感染リスクがありますので、早めに予防接種(無料)を受けましょう。

🗨️ 町内5つの  
「地区コミュニティ」とは

問 地域安全課地域協働係  
☎801-5662

長与町には、住民が主体となって住みよいまちづくりを進めるために、小学校区を基本とした5つの「地区コミュニティ」があります。各地区コミュニティは、8~13の自治会で構成されています。ぜひ、地区コミュニティの活動に参加してみましょう♪



<期待される役割>

- ①自治会の垣根を越えた取組みが可能となる。
- ②地区内の情報が共有化できる。
- ③地区内の人間関係が深まる。
- ④地区内の様々な問題を、町と連携し早期に解決することが可能となる。

詳しくは、広報ながよ令和4年3月号の地区コミュニティ特集をご覧ください。



🗨️ 町内の店舗リフォーム工事費用の一部を助成します

問 産業振興課商工観光係☎883-1111

対 下記の要件に該当する個人事業主または法人  
・申請時点において、町に住居登録または本社があること。  
・補助の対象となる店舗の所有者または借借人であって、かつ、当該店舗で現に事業を営んでいるまたは営もうとする具体的な計画を有すること。  
・申請時点までの納期に係る町税などの滞納がないこと。  
・店舗を借りている場合は所有者の承諾が必要です。  
※町外の事業者が施工した場合や助成金の交付が決定する前に着工した場合には助成金は交付されません。  
※令和7年3月末までに工事完了する必要があります。

内 補助金額 対象工事の20%(上限30万円)※助成は同一の方、同一店舗につき1回です。

申 申込期間 5月1日(木)~※予算がなくなり次第終了  
申請書、必要書類を産業振興課に提出(郵送、電子メールなどでの提出不可)  
申請書は役場産業振興課で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

他 詳細、必要書類、リフォーム費用助成の対象工事などは町ホームページをご確認ください。



🗨️ 防災行政無線(町内放送)を用いた情報伝達訓練を実施します

問 地域安全課消防防災係  
☎801-5782

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に実施します。  
この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、町外の地域でも、様々な手段を用いて情報伝達訓練を行います。

●Jアラートとは  
地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステム

訓練実施日時 5月22日(木)11時  
※地震や集中豪雨など、当日の気象状況により訓練を中止する場合があります。

放送内容  
町内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

上りチャイム音  
「これは、Jアラートのテストです」×3  
下りチャイム音

伝達手段  
町内放送・登録制メール・ケーブルテレビ

他 令和6年度は、8月、11月、2月にも情報伝達訓練を実施する予定にしていますが、日程変更になる場合もありますので、その都度広報誌等でお知らせさせていただきます。



🌱 令和5年度長崎県衛生優良店の決定について

問 西彼保健所 衛生環境課 食品薬務班

長崎県西彼保健所が標記優良店の選定について審査を行ったところ、下記のとおり決定されましたのでお知らせします。

業種	屋号	営業者名
飲食店	株式会社ほんだコーポレーション あやめ幼稚園給食室	株式会社 ほんだコーポレーション
飲食店	自家製麺讃岐うどん	綾部 隆則
飲食店	中華飯店 ながさこ	長迫 ひとみ
菓子製造業	長崎文明堂製菓株式会社	長崎文明堂製菓株式会社
そうざい製造業	岩崎本舗	株式会社 岩崎食品
食肉販売業	マックスバリュ長与店	イオン九州株式会社
魚介類販売業	エレナ長与店	株式会社 エレナ

🗨️ 労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、です

内 更新期間 6月3日(月)~7月10日(木)  
申告・納付場所 最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関

他 詳しくは年度更新申告書に同封しているパンフレットまたは厚労省ホームページをご覧ください。(年度更新申告書は、5月末頃に発送予定)



年度更新申告書  
書き方パンフレット

●労働保険のお手続きは「電子申請」を是非ご利用ください!  
自宅やオフィスから24時間いつでも申請や届出が可能です。電子申請について詳しくは特設サイトへ



労働保険電子申請 電子申請手続きは特設サイト

●労働保険料の納付は口座振替や電子納付が便利です。

🌱 野焼きは原則禁止されています

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

基準を満たした適法な焼却施設以外で廃棄物(ごみ)を焼却することは法律で**原則禁止**されています。「野焼きの煙やにおいで困っている」という苦情が多数寄せられています。**例外として認められた行為**(農業を営むうえでやむを得ないものなど)でも、生活環境に支障を与える場合は**行政指導の対象**となります。  
やむを得ず野焼きをする場合は、**周囲の住宅の状況、風向き、時間帯や頻度などを考慮して行うようにしましょう。**  
迷惑を受けている方がおられますので、ご理解くださいますようお願いいたします。



🗨️ 長与町の町税・使用料などの口座振替手続きが WEB で簡単に登録できます

問 十八親和銀行テレホンサービスセンター ☎0120-122-312 平日9時~17時30分(ただし銀行休業日は除く)  
課税や料金については、直接、各対象科目の担当課までお問合せください。

対 申込みできる金融機関 十八親和銀行  
その他の金融機関については、従来どおり、金融機関窓口にて申請書での手続きとなります。

内 十八親和銀行の口座をお持ちの方は、町税や上下水道料金などの口座振替の申込みがインターネットでできるようになりました。一度手続きすると、毎月コンビニなどに行く手間と払い忘れる心配がなくなります。これを機会に、便利な「口座振替」をご利用ください。

※口座振替は原則、申込みの翌月から引き落とし開始で、対象科目ごとに申込みが必要です。

対象科目 個人町民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、保育料、住宅・駐車場使用料、水道料金・下水道使用料、し尿収集手数料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、学校給食費、町税等の分割納付(町県・固定・軽自・国保・介護・後期)※収納推進課へ事前にご相談いただいた方に限ります。



申込みはこちらから

## 長与町事業拡充支援補助金

- 問** 産業振興課商工観光係 ☎883-1111
- 対** 町内の事業所において、地域貢献に資する事業のために雇用拡大、設備投資等を行う、既に事業を行っている、常時使用する従業員の数が30人未満の民間事業者(その他各種要件があります)
- 内** 補助金:事業費の2/3で上限400万円(自己負担割合は1/3)
- 申** 申請書を産業振興課へ提出 ※原則郵送(申請書は町ホームページで入手可)
- 期** 5月31日
- 他** 詳しくは町ホームページをご覧ください。



## 一般家庭・公共施設からのもやせるゴミ排出量・紙類の資源化量の比較

**問** 住民環境課 環境係 ☎801-5824  
もやせるごみ

月	排出量	前年度比
3月分	505,180kg	▲46,790kg
累計	6,371,110kg	▲275,020kg

### リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
3月分	60,990kg	+3,460kg
累計	624,050kg	▲33,370kg

紙類は種類ごとに回収しています。後出しが多くなっていますのでご注意ください。**紙類に限らず、ごみは朝8時までに出しましょう。**

## 人口のうごき

令和6年3月31日現在 (前年同月比)

人口	39,522人	-520人
世帯	17,028世帯	-57世帯
男	18,777人	-259人
女	20,745人	-261人

### 3月中のうごき

出生	12人	転入	329人
死亡	46人	転出	516人

## 令和6年度 国民健康保険税のお知らせ

○令和6年度国民健康保険税(令和5年度と同じ税率です)  
国民健康保険税額は、医療分と後期高齢者支援金分及び介護納付金分(40歳から64歳の方)の合計額となります。

**問** 健康保険課保険係 ☎801-5821

	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分(40~64歳の方)
所得割率	8.1%	2.8%	2.6%
均等割額	25,600円	8,800円	9,500円
平等割額	22,800円	7,600円	5,800円

○賦課限度額について  
後期高齢者支援金分が変更となります。

	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分(40~64歳の方)
令和6年度	65万円	24万円(変更前22万円)	17万円

○軽減基準所得金額の計算方法の変更について  
世帯所得が基準額を下回る世帯については、保険税のうち均等割と平等割が軽減されます。令和6年度は、5割軽減と2割軽減における基準額が変更となります。

	7割軽減(変更なし)	5割軽減	2割軽減
令和6年度	43万円+10万円×(給与所得者数-1)以下	43万円+(29.5万円×被保険者と旧国保被保険者の合算数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下 *令和5年度は29万円	43万円+(54.5万円×被保険者と旧国保被保険者の合算数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下 *令和5年度は53.5万円

※世帯所得には、擬制世帯主の所得を含みます。  
※旧国保被保険者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した方です。  
※給与所得者等とは、給与収入55万円超と公的年金等の収入金額60万円超(65歳未満)または110万円超(65歳以上)の人です。

## 相談

### 健康相談

- 問** 健康保険課健康増進係 ☎801-5820
- 内** 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けしています。
- 料** 無料

日付	場所	時間
5月2日(※) 6月6日(※)	イオンタウン長与(第1木曜)	9時30分~11時30分
5月14日(※) 6月11日(※)	ふれあいセンター1階ホール(第2火曜)	9時~12時
5月25日(±) 6月22日(±)	役場守衛室前(第4土曜)	9時~12時
5月31日(金)	子育て支援センターおひさま広場	10時~12時

### 認知症介護者 リフレッシュの集い

**問** 介護保険課包括支援係 ☎801-5822  
長与町地域包括支援センター ☎887-3008

**時** 5月16日(※) 13時30分~15時  
**所** 老人福祉センター 2階和室

**内** 認知症の家族を介護している方や、以前介護をしていた方、介護経験がなくても認知症の介護に興味がある方などが集まってお話し、相談や情報交換をすることで、ひとりで抱え込まずにたくさん話してリフレッシュしましょう。みなさんの話を聞くだけでも大丈夫です。

**料** 無料  
**申** 申込み不要

### ながよみかんカフェ

**問** 介護保険課包括支援係 ☎801-5822  
長与町地域包括支援センター ☎887-3008

**時** 5月31日(金) 13時30分~15時30分  
**所** 勤労青少年ホーム3階講習集会室

**内** 認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでも参加していいところです。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子も準備しています。お気軽に、皆さまお誘いあわせのうえご参加ください。

**5月のテーマ** 高齢者施設について  
**料** 100円 **申** 申込み不要  
**他** 時間内出入り自由

### 人権相談・行政困りごと なんでも相談

**問** 総務課行政係 ☎801-5781  
合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

● **時** 5月21日(※) 13時~16時  
**所** 上長与公民館  
● **時** 6月18日(※) 13時~16時  
**所** 長与町公民館

### 人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。【常設人権相談所(長崎地方法務局)】

**時** 月曜日~金曜日  
8時30分~17時15分(祝日を除く)  
**所** 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

### 行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。長崎行政監視行政相談センター ☎849-1101

全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談所  
6月1日に人権擁護委員法が施行され、人権擁護委員は、皆さまの身近なところで、人権を守るために活動しています。家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなど、皆さまの悩みや心配ごとを相談してみませんか。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。  
**時** 6月4日(※) 9時30分~12時30分  
**所** 北部地区多目的研修集会施設 **料** 無料

## 募集

### 令和6年度長与町奨学生募集

**問** 教育総務課 ☎801-5680

**対** ①町内に住所を有する者の子で、高等学校以上の学校に在学していること。  
②優れた学生でありながら経済的理由で就学困難なこと。(学力は評定の平均が3.0以上、世帯全員の所得を参考)  
※他の奨学金制度との併願・併給可能(ただし、独立行政法人日本学生支援機構との併給は不可)

**定** 若干名 **他** 出願のしおり、願書などは教育総務課で配布

**内** ●奨学金月額

大学・短大 高等学校・高等専門学校・専修学校(専門)  
国・公立:25,000円 国・公立:15,000円  
私立:35,000円 私立:25,000円

●償還方法 貸与期間満了の翌月から6か月を経過後、10年以内返還

☑ **募集期間** 6月3日(※)~6月28日(金)(消印有効)

**長与総合公園水泳プール  
従業員(会計年度任用職員)  
を募集します**

- 申・問** 生涯学習課スポーツ振興班  
窓口、電話、メールで受付可  
☎801-5683  
✉oubo.kyoiku@nagayo.jp
- 対** 原則町内在住または通学の18歳以上75歳未満の方※高校生不可
- 監視員 **定**約18人  
時給 1,000円(別途交通費支給)  
勤務時間 7月19日(金)～8月31日(土)  
8時30分～17時30分(隔日勤務)  
勤務内容 プールの監視・清掃など
  - 受付員 **定**約8人  
時給 1,000円(別途交通費支給)  
勤務時間 7月19日(金)～8月31日(土)  
9時～13時・13時～17時のシフト制  
勤務内容 入場券の販売・場内アナウンス・落し物の管理など
- 対** 6月3日(日)  
受付時間 平日9時～17時(祝日除く)  
※申込多数の場合、抽選。

**自衛官募集**

- 申・問** 自衛隊琴海地域事務所  
☎884-2809
- 予備自衛官補(一般)  
予備自衛官を自衛隊経験のない方が予備自衛官になれるコース  
**受験資格** 18歳～52歳未満の方  
**受験できる年齢が大幅に引き上げられました。**
  - 予備自衛官補(技能)  
一定の資格を有する方が、予備自衛官になれるコースです。  
**受験資格** 特定の技能を有する方  
資格例(医学、語学、車整備、情報処理、建設、電気、保育等)
- まずは、ご連絡ください。

**水道検針員  
登録者募集**

- 問** 上下水道課料金総務係  
☎801-5831
- 対** **応募資格**  
・満20歳以上の心身共に健康で体力に自信のある方  
・水道料金、下水道使用料に滞納がないこと  
・町内在住者で1年間毎月業務に従事できること  
・原動機付自転車以上の免許取得者  
・複数年働いていただける方
- 内** 毎月(9日～14日)の水道検針業務
- 申** 上下水道課窓口にて申込書に記入
- 他** 詳しくは町ホームページまたは水道局ホームページをご覧ください。

**ポリテクセンター長崎  
7月受講生募集**

- 問** ポリテクセンター長崎 訓練課☎0957-22-2324  
または最寄りのハローワーク窓口
- 7月入所コース
  - 時** 施設見学会 5月15日(水) **選考日** 6月5日(水)
  - 合格発表** 6月14日(金)
  - 訓練期間** 7月2日(水)～12月26日(水)
  - 内** 機械CAD科、板金・溶接科、電気設備技術科、設備管理科、住宅リフォーム技術科
  - 料** 受講料無料(テキスト代などは自己負担)
  - 募集期間** 5月27日(日)
  - 他** 上記の日程に都合がつかない場合は、個別見学に対応しますので、ご相談ください。

ポリテクセンター長崎  
ホームページはこちら



申込みはこちら▶



**長与町職員採用試験実施のお知らせ** **問** 総務課総務人事係 ☎801-5781

- ◆第1次試験 **時** 6月30日(日) **所** 長与町役場
- ◆試験職種など

試験職種及び試験区分	受験資格	職務内容	採用予定数
行政 (大学卒業程度)	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による4年制大学(同等以上の学歴を含む。)を卒業又は令和7年3月末までに卒業見込みの人	一般行政事務	若干名
土木 (大学卒業程度)	昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による4年制大学(同等以上の学歴を含む。)において土木関連科目を履修して卒業した人又は令和7年3月末までに卒業見込みの人	土木に関する業務	
行政 【障害者対象】 (大学卒業程度)	右の要件を満たし、昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による4年制大学(同等以上の学歴を含む。)を卒業又は令和7年3月末までに卒業見込みの人 (1)及び(2)の要件を満たす人 (1)次に掲げる手帳等のうち、いずれかの交付を受けている人 ア 身体障害者手帳又は都道府県知事の定める医師(以下「指定医」という。)若しくは産業医による障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫又は肝臓の機能の障害については、指定医によるものに限る。)イ 都道府県知事若しくは政令指定都市市長が交付する療育手帳又は児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医若しくは障害者職業センターによる知的障害者であることの判定書ウ 精神障害者保健福祉手帳 (2)活字印刷文による出題及び口頭による面接試験に対応できる人	一般行政事務	

※申込みできる試験職種は、1人1つに限ります。  
※次のいずれかに該当する場合は受験できません。  
(1)日本国籍を有しない人  
(2)地方公務員法第16条の規定に該当する人 地方公務員法その他の法律等が改正された場合には、改正後の規定によるものとします。  
※採用は、原則として令和7年4月1日以降ですが、既卒者については、4月1日より前に採用される場合があります。

- 申** 申込方法 インターネットによる申込み(専用サイトから申込)  
**申込期間** 令和6年5月1日(水)～令和6年6月5日(火)

長与町では町民視点で考え、地域課題を感じ取り、積極的に行動できる職員を求めています。  
専用サイトはこちら▶



**講座・イベント**

**長与町国際交流協会主催「令和6年度 語学講座受講生募集！」**

**問** 長与町国際交流協会事務局(政策企画課内) ☎801-5661 ✉kikaku@nagayo.jp

講座名	講師名	対象者	日時	定員	受講料
スペイン語入門講座	滝澤 晶子	スペイン語を初めて学習する方向けの講座です。読み書き等全くできなくても大丈夫です!	6月7日(金)～ 毎週金曜日 19時～20時30分(全8回)	15人	4,800円

- 所** 長与町公民館 小会議室  
**料** 受講料+コピー代+年会費(一般1,000円 高校生以下500円)※途中退会した場合、返金なし  
**申** 申し込みフォーム、メール、電話にて町国際交流協会事務局へ(応募者多数の場合抽選。協会会員、町民優先)  
**対** 5月23日(水) 1回目のみ体験受講ができます。お申込みの際に必ず事務局へお伝えください。



**ノルディックウォーク in ながよ**

- 問** 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555  
**時** 9時45分～12時(9時30分～受付)  
**定** 20人 **料** 無料  
**他** 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問合せください。初めて参加される方には、個別に歩き方講習を行いますので、必ずお電話ください。

開催日時	集合場所
5月2日(水)	特別養護老人ホームかがやき(約5km)
5月16日(水)	特別養護老人ホームかがやき(約5km)
6月6日(水)	中尾城公園第2駐車場(約5km)
6月20日(水)	特別養護老人ホームかがやき(約5km)

**「第66回水道週間」イベントを開催します**

- 問** 料金・設備に関すること 上下水道課☎801-5831  
6月1日(土)～7日(金)までの水道週間期間中、長与町の水道に関心を持っていただくため各種イベントを開催します。お気軽にお越しください。  
○水道週間イベント  
**時** 6月3日(日) 10時～12時(配布物がなくなり次第終了)  
**所** 役場玄関前  
**内** 節水コマなど水道関連グッズのプレゼント  
○浄水場見学  
**問** 第1浄水場☎883-1012 **時** 6月7日(金) 10時～16時  
**所** 第1浄水場  
**対** 5月23日(水) 団体単位でお申込みください。

安心・安全でおいしい水をお届けするための水道局の様々な取り組みをホームページで紹介しています



お知らせ

相談

募集

講座・イベント

♥ なるほど介護学習会

**問** 長与町社会福祉協議会 地域福祉課 ☎883-7588 介護保険課包括支援係 ☎801-5822  
**時** 5月10日(金) 13時30分～15時30分 **所** 老人福祉センター大ホール **対** 介護について学習したい方  
**内** 介護の知識や方法、介護の制度などについて勉強をします。  
**5月のテーマ** 車椅子体験と車椅子の介助  
**料** 無料  
**申** 申込み不要

… 第47回長与町文化協会発表大会



**問** 長与町文化協会 (町民文化ホール内) ☎883-8731

**他** 主催 (出演・出品)  
長与町文化協会 (加盟団体・個人)

●講演・芸能部門 舞台発表

**時** 6月15日(土)

**所** 町民文化ホール

**開場** 10時30分 **開演** 11時～14時30分予定

●音楽部門 舞台発表

**時** 6月16日(日)

**所** 町民文化ホール

**開場** 13時 **開演** 13時30分～14時30分予定

●展示部門

**時** 6月15日(土) 9時30分～16時

6月16日(日) 9時30分～15時

**所** 町民文化ホール

●囲碁大会

**時** 6月16日(日) 10時～15時予定

**所** 老人福祉センター

… はじめてのスマートフォン講座

**問** 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷 659 番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
6月	A	26日(土)10時～12時	地図で探してみよう	上長与地区公民館 1階コミュニティルーム2	6月3日(日) 必着
	B	26日(土)13時～15時	キャッシュレス決済をしてみよう		
	C	27日(日)10時～12時	LINEの基礎知識		
	D	27日(日)13時～15時	スマホカメラを楽しもう		
7月	A	24日(土)10時～12時	スマホを使ってみよう	高田地区公民館 1階談話室	7月1日(日) 必着
	B	24日(土)13時～15時	スマホカメラを楽しもう		
	C	25日(日)10時～12時	LINEの基礎知識		
	D	25日(日)13時～15時	キャッシュレス決済をしてみよう		

※5月～令和7年3月までの全44回(毎月の広報で2月分ずつ募集)

**対** ・町内在住の18歳以上の方  
・スマートフォンを初めて使用する方、または、いまいち使いこなせていない方

**定** 原則10人(応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。) **料** 無料

**申** 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課または公民館(長与町公民館、高田地区公民館、上長与地区公民館、長与北部地区多目的研修施設)へ提出してください。

※電話での申込みはご遠慮ください(郵送、FAX、メールで申し込む場合は生涯学習課へ提出してください。)

**他** 当日はご自身のスマートフォンをご用意ください

年金  
だより



国民年金(任意加入・付加保険料)について

**申・問** 長崎北年金事務所 ☎861-1354 長崎南年金事務所 ☎825-8701  
健康保険課年金係 ☎801-5821

●60歳からの任意加入で年金額を増やせます

国民年金は20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めて、満額の老齢基礎年金を受給できます。しかし、国民年金に未加入の時期があった方や、事情があって保険料を納められなかった方は、満額の年金額を受給できません。

そこで、60歳から65歳になるまでの5年間、国民年金に任意加入して保険料を納めることで65歳から受け取る老齢基礎年金を満額に近づけることができます。※厚生年金加入者や20歳～60歳までの国民年金保険料の納付月数が40年(480月)ある方は申し込みできません。

※任意加入の手続きには、口座振替の申込みも同時に必要となります。

●月々プラス400円(付加保険料)で年金額を増やせます

第1号被保険者および任意加入被保険者(65歳未満)の方で、月々の定額保険料に付加保険料(400円)をプラスして納めると老齢基礎年金に付加年金(200円×付加保険料納付月数)が加算されます。

※厚生年金加入者、第3号被保険者(会社員などに扶養されている配偶者)、国民年金基金に加入している方は申し込みできません。



消費者注意報

子どものネットトラブルにご注意!

～オンラインゲームでの高額課金やサイトへの誤登録にご用心!!～

近年、小中高生が利用するオンラインゲームやネット通販などを巡り、相手事業者等とのトラブルが多く寄せられています。特に子どもがゲームに没頭しての課金は発覚が遅れてしまい、数十万の高額請求となつていきます。保護者に無断での子ども利用の場合、民法で定められた未成年者取消権を行使できるものの、返金に至らない場合もあるので注意が必要です。

相談事例

- 小学生の息子が買い与えたタブレットを使って、オンラインゲームで50万円も勝手に課金していたことが分かった。母親がタブレットに登録していたIDやクレジットカード(以下、カード)を使って課金していたようだ。後日、カード会社からの請求メールが届き発覚した。
- 中学生の息子が母のスマホを使っていて、過ってアダルトサイトにアクセスしてしまい登録完了となった。息子が慌ててサイト業者に連絡すると「既に会員登録されている、退会には30万円が必要だ。請求書を送る。」と言われた。

トラブルにあわないために

- 日頃から家族でネット利用に当たってのルールを話し合っておくこと。
- 子どもに与えるタブレット等には課金できる保護者のIDやカード情報などは登録しないこと。
- 利用制限のためのペアレンタルコントロールやフィルタリング機能を設定しておくこと。
- 日頃から、スマホ、タブレット、ゲーム機のカード情報の有無、利用限度額、キャリア決済の設定状況を確認するとともに、暗証番号の管理も徹底すること。
- アダルトサイトへのご登録による請求はワンクリック詐欺の疑いもあるので警察相談も必要です。

★困ったときは長与町役場相談窓口または長崎県消費生活センターへご相談ください。  
長崎県消費生活センター(☎824-0999) 長与町消費生活相談窓口(☎883-1111)

# 健康テラス



おひさまこどもクリニック  
尹 忠秀 先生

## 「最近のワクチンの話、小児・高齢者・妊婦」

近年、ワクチン接種は小児だけでなく、高齢者や妊婦にとっても重要な選択肢となっています。今回は最近の情報を簡単にご紹介します。

小児では従来の4種混合ワクチンが5種混合ワクチンになり接種回数が減り、肺炎球菌ワクチンや子宮頸がんワクチンはより効果の高いものに変更になりました。

高齢者向けの従来の肺炎球菌ワクチンに加えて帯状疱疹やRSウイルスに対するワクチンが利用できるようになりました。

これらのワクチンは神経障害や肺炎を予防し、高齢者の健康を守るために役立ちます。妊婦に百日咳やRSウイルスに対するワクチン

を接種すると、生まれてくる新生児をこれらの病気から守ることができます。日本でも導入に向けた準備が進んでおり、今後普及していくと考えられます。

ワクチンは「接種して良かった」と実感できることが少ないものです。痛みを伴い、費用も安いものではありません。しかし病気を防ぐ、入院や死亡するリスクを減らすなどの効果が証明されています。

「打っておけばよかった」と後悔しないためにも、かかりつけ医と相談し必要なワクチンの接種を受けておくことをおすすめします。

# 投稿募集

あなたの撮影写真を「広報ながよ」に載せよう！

問 秘書広報課 ☎801-5780 ✉hisho@nagayo.jp 〒851-2185 嬉里郷659-1  
町民の皆さまが撮影した写真を通じて、まちの様子を紹介させていただくため、下記コーナーへの投稿記事を募集しています！

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>長与再発見 (200文字程度)</b><br/>長与町を町民の皆さまの視点でご紹介ください</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・わたしの地域でこんな行事がありました！</li> <li>・長与町でこんなものを発見しました！</li> <li>・長与町の季節を感じる風景 など</li> </ul> | <p><b>ガンバリスト (200文字程度)</b><br/>町内で結成された頑張っているグループや団体などを紹介ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各種大会での奮闘</li> <li>・ボランティア活動</li> <li>・日々の活動 など</li> </ul> |
|--|--|

申 ●LINEで投稿 (長与町公式LINEの友達登録が必要です。)

左記二次元コードから投稿  
または、長与町公式LINEに  
「広報ながよ投稿」と送信

長与町公式LINEの  
友達登録はこちら

●掲載申込書を提出  
申込書に必要事項を記入のうえ、写真を添えて、メール、持参、郵送のいずれかで申込み。  
掲載申込書は町ホームページまたは、秘書広報課窓口で取得してください。 申込書はこちら▲

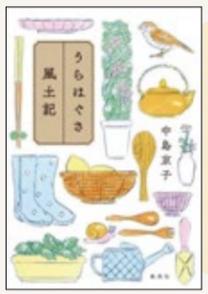
※どちらのコーナーも必ず写真を添付してください。また、広報ながよに掲載することを許可された写真を投稿してください。  
※広報として適当でないと思われるものは掲載できません。また、すべての原稿を掲載できるわけではありません。

# 図書館だより

vol.417



## NEW 新しくいった本



「うらはぐさ風土記」  
中島 京子/著 集英社  
30年ぶりに日本で暮らすことにした沙希が、地元の人々と知り合い、交流しながら暮らす日々を描いた物語。



「うまいダッツ」  
坂木 司/著 文藝春秋  
高校で「喫茶部」に入部した4人。活動内容は、好きな駄菓子をもち寄り食べながらおしゃべりをするというもの。高校生4人の連作短編集。

## お知らせ

- ◎「大人のためのわくわくセット」貸出を始めます！  
これまで乳幼児向けに、「赤ちゃん絵本セット」や「すくすく絵本セット」「テーマ別わくわくセット」など、おおよその年齢に合わせておすすめの本を提供してきました。  
今回、新たに大人向けに、テーマ別に選んだ本を3冊セットにしたものの貸出しを始めます。  
どんな本が入っているかは借りてからのお楽しみ。  
テーマは2か月ごとに変わります。こんな本もあるんだなあと感じたり、そこから同じテーマの別の本に興味をあげたり。いろんな本との出会いを楽しんでいただけるよう、多様なテーマの本をご用意していきたいと思えます。
- ◎シリーズものなどの順番予約について  
令和6年6月より、『このシリーズを1巻から順番に読みたい』といった順番予約をご希望の場合、シリーズ予約の受付は3冊までとします。  
なお、どの巻から用意できてかまわない場合は、これまで通り予約制限冊数内で受け付けます。  
皆様のご理解とご協力をお願いします。

- ◎令和5年度のベストリーダーを紹介！
- <一般書>  
1位 クスノキの番人(東野圭吾)  
2位 希望の糸(東野圭吾)  
3位 透明な螺旋(東野圭吾)
- <児童書>  
1位 バムとケロのにちようび(島田ゆか)  
2位 いろいろばあ(新井洋行)  
3位 ぐりとぐら(中川李枝子)

## イベント情報

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳～) ※予約不要	毎週土曜日11時～(20分程度) 1階児童書置コーナー
ぴよちゃんおはなし会 (0～2歳) ※予約不要	5月1日(※)・15日(※) 6月5日(※)・19日(※) ①11時～ ②14時～(20分程度) 1階児童書置コーナー

## 今月の特集展示

- 大人向け ウーマンパワー
- 児童向け つながろう

### 図書館カレンダー

■ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ●休館日  
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

5月							6月									
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
				1	2	3	4			2	3	4	5	6	7	8
5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15			
12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22			
19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29			
26	27	28	29	30	31		30									

## NEW 新着図書

- 『角野栄子』 河出書房新社
- 『ゼロ打ち』 相場 英雄/著 角川春樹事務所
- 『望月の鳥』 阿部 智里/著 文藝春秋
- 『怖いトモダチ』 岡部 えつ/著 KADOKAWA
- 『みどりいせき』 大田 ステファニー-欽人/著 集英社
- 『のち更に咲く』 澤田 瞳子/著 新潮社
- 『そして誰かがいなくなる』 下村 敦史/著 中央公論新社
- 『夜露がたり』 砂原 浩太郎/著 新潮社
- 『有罪、とAIは告げた』 中山 七里/著 小学館
- 『博士はオカルトを信じない』 東川 篤哉/著 ポプラ社
- 『錆びない生き方』 五木 寛之/著 毎日新聞出版

長与町図書館 ☎883-1799 FAX883-7222  
開館時間:10時～18時  
ホームページ <https://www.nagayolib.jp/>

パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAX での予約もできます。



## 抗がん剤誘発性味覚障害に対する食嗜好に着目した栄養ケアの確立に向けて

看護栄養学部 栄養健康学科  
花村 衣咲 助教

日本人の2人に1人は生涯のうちに「がん」に罹患する可能性があり、早期発見および早期治療の重要性が指摘されています。がんに対する治療法は様々ですが、その1つに抗がん剤を用いた治療法があり、一般的に化学療法と呼ばれています。化学療法はがんに対する主作用だけでなく、副作用をもたらすこともあります。しかし、発症頻度の高い悪心や嘔吐の症状に対しては、制吐剤やこれらの副作用が少ない分子標的薬が上市されたため症状は軽減傾向にあります。また、その他にも発症頻度が高い副作用として味覚障害があります。私たちにとって「食」は、生命維持に必要な栄養補給としての役割だけでなく、幸福感や生きがいをもたらす重要な要素です。しかし、現時点では味覚障害に対する対処法が確立されていません。そのため、嗜好性に配慮した栄養ケアの確立が必要ですが、味覚障害はその症状が多様であること、さらに味覚障害を有する患者様と味覚障害のない方が美味しいと感じる味には乖離がみられることもあり、栄養ケアの確立を困難化しています。

そこで私は、「抗がん剤治療によって味覚障害を発症した患者様がどのような食事を好むのか」を数値化し、さらにその数値が味覚障害の症状によってどのように異なるかを明らかにするための研究を実施しています(図1)。この食の好みを数値化する方法として味覚センサーを使用しています。味覚センサーとは、ヒトの舌を模倣して設計された機器であり、様々な食品・医薬品などの「味」を数値化することができる分析装置です。この味覚センサーを使用して、味覚障害のある患者様の好む甘味、塩味、苦味、酸味、旨味、渋味などの呈味成分の量やバランスを分析し、患者様の味覚障害の症状別にその特性を明らかにする研究を進めています。

この研究を通じて、味覚障害のある患者様が少しでも食事を苦痛なく楽しむことができるような栄養ケアの実現化を医療機関と提携して目指していく予定です。

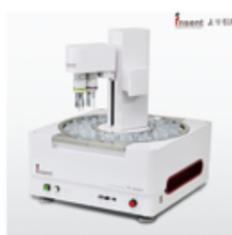
① 味覚障害を有する患者様より症状の確認および美味しいまたは食べやすいと感じる食事をサンプリングする。

味覚障害があっても美味しく感じる食事はシチューです。旨味を感じません。



(患者様から回収した食事サンプルの写真)

② 味覚センサーを用いてサンプル中の呈味成分を分析する。



(味覚センサー)



(サンプルの分析結果)

③ さらに味覚センサーを用いて患者様から回収した食事サンプルと同じ食品の市販品を比較する。



旨味を感じにくいという症状がある場合には、より塩味の強い食事であれば美味しいと感じやすい可能性がある。

図1. 研究内容の概要

## 緊急連絡先・相談窓口

### 水道トラブル担当業者

3	金	有島田設備工業	☎ 882-4456	
4	土	星野管工設備(株)	☎ 856-1161	
5	日	松添設備工事	☎ 849-0032	
6	月	小林設備	☎ 801-7831	
5月	11	土	有長崎住宅設備	☎ 842-7020
12	日	湊商会	☎ 881-0700	
18	土	(株)長与管工設備工業所	☎ 883-2580	
19	日	(株)リドーム	☎ 850-8850	
25	土	滑石設備(株)	☎ 856-2512	
26	日	有マルケン	☎ 884-2541	
6月	1	土	有ミズヤ設備	☎ 850-6895
2	日	大栄設備(株)	☎ 818-3902	
8	土	有眞生設備工業	☎ 849-1585	
9	日	山口設備	☎ 883-1439	
15	土	三昌商事(株)	☎ 844-1393	
16	日	(株)ユートピア	☎ 861-0840	

※対応時間は8時～17時です。

### 町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防炎係 ☎801-5782

### ●電話での確認

☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)

### ●メールでの確認【要登録】

①登録用サイトにアクセス  
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>

②空メール送信

③ガイダンスに従って登録

「広域地域から選ぶ」を選択



### 心の健康相談

#### ●長崎こども・女性・障害者支援センター

・精神障害の相談 …………… ☎846-5115  
・こころの電話 …………… ☎847-7867

#### ●西彼保健所 …………… ☎856-5159

・精神科医師による面接相談(予約制)  
・保健所職員による電話相談(随時)

#### ●役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

### 悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

#### ●警察安全相談電話 …………… ☎823-9110

#### ●時津警察署 …………… ☎881-0110

### 交通事故相談

長崎県交通事故相談所 …………… ☎824-1111

### 防犯灯の故障(球切れなど)は

地域安全課交通防犯係  
…………… ☎801-5662



24時間救急体制 長崎百合野病院 ☎857-3366  
長崎北徳洲会病院 ☎813-5800

夜間急患センター 長崎市栄町2-22 やかんには ハ ローきょうりゅう  
長崎市医師会館1階 ☎820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

### 子ども医療電話相談 #8000へ

毎日18時～翌朝8時(ダイヤル回線☎822-3308)  
お子さまの急な病気やケガなどの相談

### 在宅当番医

5月	3	金	まつなが皮膚科(皮)	☎885-7711	長与
			鎌先医院(内・外)	☎882-2622	時津
	4	土	長沢医院(内・小)	☎883-5622	長与
			おがわ眼科クリニック(眼)	☎886-8757	時津
	5	日	モロキ内科(内・循・小)	☎883-1105	長与
			もとかわ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎886-8133	時津
6月	6	月	もり小児科(小)	☎887-3458	長与
			近藤医院(内・外・胃・呼・リハビリ)	☎882-7060	時津
	12	日	てつ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎801-3005	長与
			しらいし胃腸クリニック(胃・内)	☎881-2828	時津
	19	日	そのだ内科クリニック(内・呼)	☎814-5101	長与
			サザンこころのクリニック(心・精)	☎881-7339	時津
6月	26	日	長崎けやき医院(外・内・呼・小)	☎840-5111	長与
			さがら整形外科(整)	☎814-2736	時津
	2	月	きのした眼科(眼)	☎856-7770	長与
			高木クリニック(外・整)	☎881-3230	時津
	9	日	長与病院(内・外)	☎883-6668	長与
			たなか小児科クリニック(小)	☎865-9550	時津
6月	16	日	成田内科医院(内・小)	☎883-2011	長与
			三浦産婦人科(産)	☎882-7000	時津
	23	日	道ノ尾みやた整形外科(整・リハビリ)	☎856-0001	長与
			とおやま内科(内)	☎881-2662	時津
6月	30	日	原田外科・胃腸科クリニック(外・内・胃)	☎844-9100	長与
			戸田内科(内・循)	☎881-3888	時津

(注)専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長崎市救急医療機関電話案内(長崎市消防局) ☎825-8199

# みんなの手で みんなの町を美しく!



**小雨決行 雨天の場合は6月9日(日)に延期**

**【清掃場所】**

- ・主要道路
- ・公園
- ・住宅周辺の公共区域
- ・河川(危険箇所を除く)

※家庭ごみ・粗大ごみは持ち込まないでください。

**【清掃方法・実施時間など】**

- ・自治会の指示に従ってください
- ・必要な道具は各自で準備してください