

健康テラス



咽喉異物



誤って飲み込んだ異物がのどに引っかかった状態を咽喉異物と言います。原因のほとんどが魚の骨です。引っかかった場合、のどの痛みや違和感が生じます。魚の骨は、うなぎやイワシ、アジなどの小骨が多いですが、タイのような大きめの骨が引っかかることもあります。魚骨の多くが口蓋扁桃(こうがいへんとう)に刺さりますが、舌の付け根や食道の入り口に刺さることもあります。

みなさんは魚の骨が刺さったらどうされますか? 多くの方は、ご飯を飲み込んだり、ピンセットで取ろうと試すこともあると思います。しかし、ご

馬場耳鼻咽喉科医院
馬場 正明 先生

飯を飲み込むと粘膜の中に骨が入り込み取れなくなったり、自分で取ろうとすると粘膜に傷ができることがあります。菌が入ってのどが腫れたり、膿がたまったりして、重篤な感染症を引き起こし、入院治療や手術になることもあります。治療方法として、口蓋扁桃に刺さっている場合は、ピンセットで取り出します。舌の付け根や食道の入り口に刺さっている場合は鼻から内視鏡を入れて小さい器具で摘出します。症状が続く場合、飲食をしないで早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう。

ガンバリスト



バーモンドカップ西彼予選連覇、 県大会出場!!

町内で活動するデオグラス長崎フットボールクラブです。バーモンドカップ西彼予選(フットサル)を連覇し、6月1日2日に島原復興アリーナで開催される県大会へ出場します。当クラブ初の大会連覇、子供たちは様々な重圧を跳ねのけ、予選を圧倒的な力で勝ち上がり無傷で優勝、県大会の出場権を獲得しました。

代表 山内 光二 ☎080-5266-7330

あなたの撮影写真を「広報ながよ」に載せよう!

問 秘書広報課 ☎801-5780 ✉hissho@nagayo.jp 〒851-2185 嬉里郷659-1

町民の皆さまが撮影した写真を通じて、まちの様子を紹介させていただくため、投稿記事を募集しています!

申 下記のどちらかで記事を投稿

①LINEで投稿(長与町公式LINEの友達登録が必要です)

②掲載申込書を提出



左記二次元コードから投稿
または、長与町公式LINEに
「広報ながよ投稿」と送信



申込用紙に写真を添えて、
メール、持参、郵送の
いずれかで申込み。

※必ず写真を添付してください。また、写真は広報ながよに掲載することの承諾を受けてください。

※広報として適当でないと思われるものは掲載できません。また、すべての原稿を掲載できるわけではありません。何卒ご了承ください。