

子育てに役立つ情報を提供しています

子育てガイド



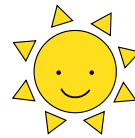
長与の広報・子育て応援サイト

大きくなーれ
きく プラス

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551

今月は、おひさまひろばの講座「いっぽ」をご紹介します♪この講座は、おむね2〜5か月の赤ちゃん和妈妈の講座です。



①歌を歌いながら、親子でふれあい遊びを楽しんだり、



②オイルを使ったベビーマッサージでスキンシップ♪



③3人くらいのグループに分かれてのおしゃべりタイムは、お茶を飲みながら子育ての情報交換をします。



④ゆっくり、ゆったり・・・リラックスした雰囲気の中で、楽しい時間を過ごしています。



開館日時や行事の情報など詳しくはこちら



おひさまひろば

第1子の親子さん向けには「いっぽ〜はじめての子育て〜」、2人目以降の親子さん向けには「いっぽ〜2人目からの子育て〜」とそれぞれの赤ちゃん和妈妈にピッタリなプログラムになっていますよ♪ぜひお気軽に参加してみませんか?お待ちしております (*^-^*)

じどうかん

にじいろひろば(長与南児童館)



玉ねぎ収穫体験



こいのぼりをとぼそう



親子ふれあい遊びの様子

「にじいろひろば」は南陽台内にあり、室内は広く、グラウンドもあります。今年度はグラウンドで遊べる行事を幅広く取り入れていこうと思っています。また、野菜の収穫体験もありますので、お楽しみに! 昨年からの「親子ふれあいあそび」「にじいろおはなしday」も引き続き行います。ぜひご参加ください。



「子育て支援センター」の時間はグラウンドに駐車が可能になりました。

平日: 10時から14時30分
土曜日: 10時から12時

7月の行事

- 5日(金) 親子ふれあい遊び
- 12日(金) にじいろおはなしday
- 19日(金) 親子でリトミック

開館日時や行事の情報など詳しくはこちら



児童館 (0~18歳未満対象)

子育て支援自主サークル こども政策課母子保健係 801-5881

町には、地域の方が結成した5か所の「子育て支援自主サークル」があります。0歳児から自由に行くことができる遊び場です。絵本の読み聞かせや自由遊びなどを通して、親子で・子ども同士で・親同士で一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



さくらんぼ
(嬉里中央自主防災センター)



つくしんぼ
(サニータウン南公民館)



びよびよくらぶ
(井手本自主防災センター)



さくらクラブ
(長与町公民館2階和室)



こっこらぶ
(北陽台公民館)

開催日・時間・
おあそび場の
様子はこちら



イオンタウン×長与町「cocosukiながよ」

月先着10人(託児対象の子ども)のファミリーサポートセンター託児利用料を、月2時間補助します!

イオンタウンに無料券をもらいに行くと、託児利用料が2時間無料になります!

1世帯年間5回までご利用できます!子ども連れで外出が難しい時、育児リフレッシュなどにご利用ください!

☆多くの人にご利用いただけるよう、年間5回のカウント方法が令和6年度より変更になりました!!

- ・兄弟の同時日時利用も可能ですが、それぞれ1回のカウントとなります!(兄弟2人で同日に託児利用した場合⇒2回カウント(残3回))
- ・多子世帯・ひとり親世帯等別途ファミリーサポートセンターの補助が受けることができる場合は、他の補助が優先となります。(補助限度額に達した後は利用可。)

制度内容等、詳しくは
こちらをご覧ください。






▲長与町ファミリーサポートセンター



▲2時間無料券

マタニティクッキング

 こども政策課母子保健係  801-5881

 LINEで予約(登録済みの方は②のみ)


手順①
ミックンLINEの登録




手順②
予約




 8月16日(金)10時~12時


 ふれあいセンター1階 和室・調理室

 栄養士による妊娠中の食事に関する講話
保健師による産後サポートに関する講話
クッキング(ごはん、簡単トマトスープ、蒸し器いらすのしゅうまい、じゃがいものオイスターソース煮)

 先着12人程度

 400円

 8月8日(木)

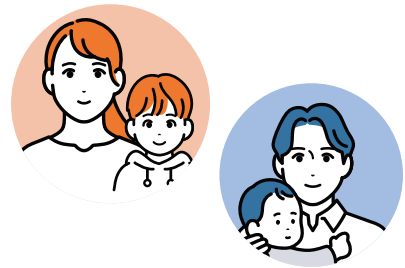
 他 次回は、10月11日(金)予定

ご存じですか? 児童扶養手当

☎ こども政策課 ☎801-5886

= 児童扶養手当とは =

父または母と生計を同じくしていない児童が、育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的とした手当です。



【支給要件】

次の条件にあてはまる児童を対象として、18歳に到達した年度末まで（一定の障害のある児童については20歳に到達するまで）支給されます。

- ① 父母が離婚した児童（事実婚解消を含む）
- ② 父（母）が死亡した児童
- ③ 父（母）が一定の障害の状態にある児童
- ④ 父（母）の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父（母）から1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父（母）が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父（母）が1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 母が婚姻によらないで生まれた児童
- ⑨ その他（棄児など）

※上記に当てはまっても支給対象外となる場合があります。詳しくはお問合せください。

【手当額】

	全部支給	一部支給
1人目	月額 45,500円	10,740円～45,490円
2人目加算	月額 10,750円	5,380円～10,740円
3人目以上加算	月額 6,450円	3,230円～ 6,440円

※それぞれのご家庭の所得に応じて決定されます。

※11月から、第3子以降の加算額と、所得制限限度額が引上げになります。

詳しくは、後日ホームページや広報にてお知らせします。

【支給月】

年に6回（奇数月に2か月分ずつ）※認定請求を受付けた翌月から支給対象となります。

【認定請求はこども政策課へ】

家庭の状況により、必要書類が異なります。まずはご相談ください。

【現況届の提出を忘れずに!】

児童扶養手当受給者（支給停止者を含む）は毎年8月1日から8月31日までの間に現況届の提出が必要です。届け出がないと11月分以降の手当が受けられなくなり、2年間提出が無い場合は時効により資格喪失となります。



ご存じですか?

障害児福祉手当・特別児童扶養手当

☎ こども政策課母子保健係 ☎801-5881

● 障害児福祉手当

☎ 20歳未満で、重度の障害状態にあるため、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の方

支給額 月15,690円

支給制限 次のいずれかに該当する場合は支給されません。

- ① 障害を理由としたほかの公的給付（特別児童扶養手当は除く）を受けている場合
- ② 施設に入所している場合
- ③ 所得制限を超えている場合

● 特別児童扶養手当

☎ 20歳未満で、重度または中度の身体障害児または知的障害児の保護者

支給額 1級(重度) 月55,350円

2級(中度) 月36,860円

支給制限 次のいずれかに該当する場合は支給されません。

- ① 児童が障害基礎年金、障害厚生年金などを受給している時
- ② 児童が社会福祉施設に入所している時・父母が児童を監護していない時など
- ③ 所得制限を超えている時

子宮頸がんワクチンについて

無料で受けられるキャッチアップ接種は令和7年3月まで!

対象者: ①定期接種: 小学校6年～高校1年相当の女性
②キャッチアップ: 高校2年相当～平成9年度生まれの女性

3回接種には約半年必要です。

詳しくは、下記町ホームページおよびリンク先をご覧ください。

子宮頸がんワクチンについて(町ホームページ)



ひとり親家庭等のための「なやみごと相談室」

☎ 長崎県西彼福祉事務所 ☎846-8955

就職や転職はもとより、資格取得、母子父子寡婦福祉資金の貸付（高校、大学等の進学費用他）等の支援制度の利用など、お困りのことについて、福祉事務所の母子・父子自立支援員が御相談をお受けします。

🕒 ①8月5日🕒12時～15時 ②8月6日🕒10時30分～13時

📍 所長与町役場



親子で遊べるわらべうた

高田保育所で遊んでいる“わらべうた”を紹介します。わらべうたは、「♥ふれる♥見つめる♥ゆるる♥かたりかける♥」がいっぱいです。どれもお腹の中にいたころの懐かしい記憶がよみがえるものです。ぜひ一緒に遊んでみてくださいね。



馬はとしとし



うまは とし、とし、 ないても つよ



い、うまは つよいから (のりてさん)も つよ い。

・座って子どもをのせ、ひざを上下にはずませながらうたいます。

メン、メン、スー、スー



↓ ↓
メン、メン、 子どもの左目じりをつつく (2回)
スー、スー、 鼻にすじをひく (2回)
ケム シニ 左まゆをこする (2回)
キク ラゲ 左の耳たぼをひっぱる (2回)
チュ。 口の上の手をあてる

【文責 高田保育所】