

認知症介護者リフレッシュの集い

介護は、ひとりで抱え込まないことが大切です。

この集いは日頃のお悩みや不安、認知症の症状への対応方法など、参加者同士自由に話し、情報交換をする場所です。

毎回参加できなくても大丈夫です。
ぜひお気軽にご参加ください。

- 場所 老人福祉センター2階和室
- 内容 交流会・情報交換会
- 日程 奇数月 第3木曜日



令和6年	5月16日	7月18日	9月19日	11月21日
令和7年	1月16日	3月13日		

- 時間 13時30分～15時

※飲み物は各自でご準備ください。

<問い合わせ先>

長与町地域包括支援センター

☎ 095-801-5822 (平日8時45分～17時30分)