

あなたの体力年齢を測ってみませんか？

令和6年度

# 新体力テスト

## 参加者募集！！

参加費  
無料

10月23日(水)

19:30~21:00

会場 町民体育館

対象 20歳以上の町内在住者

✓ [共通種目]  
①握力②上体起こし③長座体前屈

✓ [65歳未満の方]  
①反復横跳び②立ち幅跳び③急歩

✓ [65歳以上の方]  
①開眼片足立ち②10m障害物歩行③6分間歩行

ミクンチケット  
もらえます！！



お申込み・お問合せ

長与町教育委員会生涯学習課

☎ 801-5683

募集〆切：10月21日（月）

お電話・窓口または長与町公式LINE  
「ナガヨミクン」からお申込みいただけます。

LINEでのお申込はこちら ▶

「ナガヨミクン」とのトーク画面を開き、  
「新体力テストと入力」

