



教育



健康・福祉
介護



環境



スポーツ



その他

お知らせ



在宅で中重度の介護が必要な家族の介護者に見舞金を支給します

- 問** 介護保険課包括支援係
☎801-5822
福祉課障害者福祉係☎801-5827
- 対** 次の全てに該当する介護者
①令和6年9月1日現在で、長与町に介護が必要な家族と介護者が1年以上住んでいる方
②中重度の介護が必要な状態が1年以上継続している方
③公的な介護保険・障害サービスを受けていない方(一部サービスを除く)
④寝たきりなどの家族の介護を在宅で1年以上行っている方
- 内** 見舞金 一時金として3万円
介護が必要な家族とは
・介護保険法による要介護状態区分で3、4もしくは5に認定された方
・障害者総合支援法による障害支援区分が5もしくは6に認定された方、もしくはそれと同程度の状態と認められる方
- 申** 指定の申請書に必要事項を記入して提出してください。
- 期** 令和6年11月29日(金)



9月9日は「救急の日」

- 問** 長崎市北消防署浜田出張所
☎882-3345
- 救急車の台数には限りがありますので、緊急に救急車を必要とする方への対応が遅れないよう、救急車の適正利用にご理解・ご協力をお願いいたします。
- 以下の場合は迷わずに119番通報!
・突然の激しい頭痛
・胸が圧迫されるように痛む
・突然うまく話せなくなる
・意識がない、呼吸がない
- 悩んだ時は相談窓口へ
救急安心センター
☎#7119または801-1217
時 24時間365日対応
※令和6年8月1日運用開始
- こども医療電話相談
☎#8000または822-3308
時 平日・土曜日 18時～翌朝8時
日曜日・休日 24時間対応



就学時健康診断のお知らせ

- 問** 学校教育課 ☎801-5681
- 対象者には9月中旬に通知書を郵送します。封書が届かない場合はご連絡ください。
- 時** 13時診察開始
10月16日(木) 長与南小学校区
10月17日(金) 長与小学校区
洗切小学校区
10月18日(土) 高田小学校区
長与北小学校区
- 対** 令和7年度小学校入学予定幼児
- 他** 分散入場を行います。入場時刻は通知書をご確認ください。健康診断についてのお尋ねや、当日受診できない場合はご連絡ください。



青少年研修補助金(21世紀ふれあい基金)を活用してみませんか?

- 問** 生涯学習課 社会教育班
☎801-5682
- 対** 町内在住の小学生以上29歳以下の方で、国・県及び関係機関(青少年教育施設など)が主催、共催する体験活動に参加された方。
- 内** 参加要項に記載の参加費の50%に相当する経費を助成します。
- 申** 以下の書類を生涯学習課へ提出
①申請書(町ホームページや生涯学習課窓口で配布)
②実施要項(参加費の記載があるもの)
③領収書(コピー可)
④参加報告書(任意様式で200字程度)
- 期** 前期 9月30日(月)
- 他** 委員会を開催し審査を行い、結果を個別に通知します。詳しくは町ホームページの「青少年研修補助金(21世紀ふれあい基金)」のページをご覧ください。



長与町第11次総合計画策定に係る町民アンケートの実施について

- 問** 政策企画課政策企画係
☎801-5661
- 長与町では、令和8年度～令和12年度までのまちづくりの方針を定める第11次総合計画を策定中です。計画策定に先立ち、町内の18歳以上の方から無作為に選出した4,000名の方に「長与町のまちづくりに対する評価」や「これから重要だと考えられる取組」等についてアンケート調査を実施させていただきます。
- これから、アンケートを送付いたしますので、お手元に届きましたら、本調査へのご協力をお願いします。なお、アンケートの回答は個人が特定できないように加工し、統計処理を行ったうえで活用させていただきます。
- みなさまのご協力をお願いします。



適応指導教室「いぶき」のご案内

- 問** 学校教育課 ☎801-5681
- 時** 活動時間
月(火)水(金) 9時30分～12時30分
- 所** 活動場所 勤労青少年ホーム4階
- 対** 何らかの理由で学校に行きたくても行くことができず悩んでいる長与町立の小中学校に在籍する児童生徒
- 内** 個別の相談や小集団での活動を通して、悩みの軽減や自信の回復を支援します。「いぶき」教室に通うことで生活習慣を整えながら、学校への復帰や社会で生きる力を身に付けていくことを目指して一人一人のペースで取り組みます。
- 料** 無料
- 他** 通室した日は、在籍校の出席扱いとなります。通室のご相談は、在籍校または学校教育課へ。

**長与駅コミュニティホールで多くの展示会が開催中です！
新しくなった駅コミュを使ってみませんか？**

問 契約管財課契約管財係 ☎801-5784

『GOOOOOOD STATION』開設から一年が経ち、明るく生まれ変わった長与駅コミュニティホールでは、様々な展示会等が開催されており、多くの方に御利用いただいております。

これからも町民のふれあいの場として、多くの皆様のご利用をお待ちしております。

時 長与駅コミュニティホール利用時間
8時30分～19時まで



展示会はもちろん、JRの待ち時間の読書や、おしゃべりなど・・・多くの方にふれあいの場所として活用していただけます。

**※開館時間中は
ご自由にお入りください。**



心 集団健診のお知らせ

申・問 長崎県健康事業団予約センター
受付時間：8時30分～17時15分
(土日祝日除く)

☎0120-611-711

時 10月31日(木)午前・11月1日(金)午前

所 ふれあい・健康センター

☑ 申込期間 9月25日(水)～10月9日(水)

他 健診は、医療機関での受診も可能です。詳しくは4月に各世帯へ配布している「令和6年度長与町健康診査のお知らせ」をご覧ください。



▲集団健診について
(町ホームページ)

対象者	検診の種類	備考
長与町 国民健康保険 加入者	40～74歳の男女	特定健診 受診券必要(5月発送済)
	30・35・40・45・50・ 55・60・65歳の男女	胃がんリスク健診 受診券必要(5月発送済)
	19～39歳の男女	国保若年健診
後期高齢者 医療制度加入者	後期高齢者医療制度 加入者 後期高齢者健診	受診券必要(手元がない方はご連絡ください)
長与町民	40歳以上の男女	各種がん検診(肺・胃・大腸)、 肝炎ウイルス検診 胃がん検診は昨年度受けた方は対象外
	40歳以上の女性	乳がん検診 乳がん検診は昨年度受けた方は対象外
	20歳以上の女性	子宮がん検診 子宮がん検診は昨年度受けた方は対象外
	19～39歳の男女	若年健診
	19歳以上の 生活保護受給者	生保の健診

町内5つの「地区コミュニティ」とは

問 地域安全課地域協働係
☎801-5662

長与町には、住民が主体となって住みよいまちづくりを進めるために、小学校区を基本とした5つの「地区コミュニティ」があります。各地区コミュニティは、8～13の自治会で構成されています。ぜひ、地区コミュニティの活動に参加してみましょう♪



<期待される役割>

- ①自治会の垣根を越えた取組みが可能となる。
- ②地区内の情報が共有化できる。
- ③地区内の人間関係が深まる。
- ④地区内の様々な問題を、町と連携し早期に解決することが可能となる。

詳しくは、広報ながよ
令和4年3月号の地区コミュニティ特集
をご覧ください。



愛犬登録・狂犬病予防注射の接種はお済みですか？

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

「狂犬病」とは、発症するとほぼ100%助からない、恐ろしい病気ですが、犬にワクチン接種をおこなうことで予防できます。

人への感染経路の多くは犬からであるため、日本では**年1回の飼い犬への狂犬病予防注射の接種を義務付けています**。愛犬と身近な人を守るために、必ず予防注射の接種をおこなしましょう！

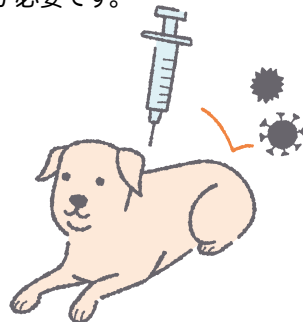
◎最寄りの動物病院で接種ができます

令和6年度の予防注射をまだ接種していない方は、最寄りの動物病院で注射を受け、役場で注射済票の交付を受けてください。

＼飼い犬の登録をしましょう！

犬を飼ったときには、役場で登録が必要です。狂犬病予防法により、生後91日以上の犬は、**生涯に1回の登録が義務付けられています**。

飼い犬が死亡したとき、飼い主の住所・氏名が変わったとき、飼い主が変わったときも同様に、役場に届け出が必要です。



9月10日～16日は「自殺予防週間」

自殺は「個人の問題」と捉えがちですが、その多くが『追い込まれた末の死』と言われています。誰にでも起こり得ることであり、決してまれな事ではありません。自殺に至る多くの人は、生活困窮や多重債務、過労や身近な人との死別、いじめや孤立などの悩みにより、心理的に追い詰められた結果、うつ病などの精神疾患を発症し、正常な判断ができない状態になることがわかっています。

一人で抱え込まずに、誰かに少しでも話してみませんか？

<相談窓口>

長崎いのちの電話 ☎842-4343

時 毎日 9時～22時
(第1・第3土曜日は24時間対応)

西彼保健所 地域保健課 ☎856-5159

時 平日 9時～17時30分

長与町役場 健康保険課 ☎801-5820

時 平日 8時45分～17時30分

他 青少年・こどもの相談、ストーカー・DV相談、生活困窮相談など各種相談窓口への紹介も行っています。お気軽にお問い合わせください。悩んでいる人に気づき、寄り添い、耳を傾けることが、大切な人を守る支援につながります。

9月24日～9月30日は「結核予防週間」です

1. 結核は昔の病気ではありません

長崎県では、令和4年には137名の方が結核と診断されました。県内の結核患者は高齢者が多く、西彼保健所管内(西海市、長与町、時津町)においても令和4年では80歳以上の高齢者が7割以上を占めています。

2. 結核はどんな病気ですか？

結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。結核患者のせきなどで、結核菌が飛び散り、周りの人が空中の菌を吸い込むことで感染するおそれがあります。もし結核と診断されても6～9か月毎日きちんとお薬を飲めば治ります。

3. 「過去」の感染で「今」発病することがあります

結核菌に感染しても、健康で体力があれば結核菌の増殖が抑えられ発病しません。病気や加齢等による免疫力の低下によって、感染後体内で休止していた結核菌が活動をはじめ、発病することがあります。健康的な生活が発病予防につながります。普段から適度な運動、睡眠、バランスの良い食事を心がけましょう。

4. 定期健康診断、早めの受診を！

- ①咳が2週間以上続く・痰が出る・体がだるい・微熱などの症状が長引くときは医療機関で診察を受けましょう。高齢者の場合「なんとなく元気がない」「食欲がない」等はっきりとした症状が現れない場合もあります。
- ②年に1回は健康診断(胸部エックス線検査)を受けましょう。
- ③乳幼児は、結核に感染すると重症になりやすいので、予防のためにBCG接種を受けましょう。

結核のまん延を防ぐためには早期発見、早期治療が大切です。早期発見で本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場など、周囲の人たちへの感染を防ぐことができます。



シーボルト食堂 ～学生手作りの栄養満点ごはんを召し上がれ～

問 ども政策課母子保健係 ☎801-5881 (内線 134)
 県立大学シーボルト校シーボルト食堂代表河又
 ☎813-5500 (内線 4507) FAX813-5220 ✉sunsyokudo@sun.ac.jp
 会場でのお食事・紙芝居などのイベントを通して、県立大学の学生さんや
 地域の方と楽しい時間を過ごしましょう。

時 10月5日⊕ **所** 県立大学・南児童館 } 各施設
 11月2日⊕ **所** 高田地区公民館 } 駐車場あり
 12月7日⊕ **所** 長与町公民館 }



お知らせ

相談

募集

講座・イベント

10月5日⊕ 県立大学・南児童館

①芋ほり体験

所 県立大学
対 小学生の親子
定 20人程度(5・6年生であれば子どものみの参加可)
 10時～ 芋ほり体験(要予約)
 ※学生が後日学園祭で作るスイートポテトの引換券をお渡します
 学園祭に遊びに来てください。
 ※雨天：芋ほり中止。11時30分南児童館へ

②じどうかんでみんなであそぼう

所 南児童館
対 乳幼児～小学生の親子
定 20人程度(小学生のみの参加可)
 10時30分～ みんなであそぼう(要予約)
内 シャボン玉、ボール遊び等 ※天候により変更あり

※時間と場所の都合上、参加は①芋ほりと
 ②じどうかんでみんなであそぼうのどちらかの
 選択になります。

芋ほり体験・
 じどうかんでみんなであそぼうの
 申込みはこちら▶
 ※9月4日から受付開始



芋ほり、児童館であそんだあとは…紙芝居とお食事

11時30分～ 紙芝居
 12時～ 食事(弁当にして提供。児童館内または児童館前グラウンドを予定)。
 ※芋ほり体験参加者は、芋ほり後学生・スタッフと南児童館へ徒歩移動となります。

11月2日⊕高田地区公民館、12月7日⊕長与町公民館

紙芝居とお食事

対 どなたでも **定** 限定60食(無くなり次第終了)
 11時30分～ 紙芝居
 12時～ 食事(プレートに盛り付けて提供)

- 料** 中学生以下 無料 高校生以上 心付け(寄付など)のご協力をお願いします。
申 ・10月5日は事前申し込みが必要です。二次元バーコードを読み取りSNS(LINE)からご予約ください。
 ・11月2日と12月7日の事前予約は行っていません。当日、整理券を会場で先着順に配布予定。
 芋ほり体験及びじどうかんでみんなであそぼうの予約受付期限は開催日の1週間前まで
他 お弁当やお食事の提供には準備に多少お時間をいただく場合があります。ご了承ください。

同時募集

- 会場設営、食事づくり、配膳などのボランティアスタッフ
 - 寄付および食材の提供
- ご協力いただける場合は、シーボルト食堂代表へお問合せください。



献血バスのお知らせ
- 積極的なご参加をお願いします -

問 健康保険課健康増進係
☎801-5820

献血はたくさんの人々の善意によって支えられ、皆さまの温かな心が多く尊い命を救っています。

時 10月9日(※)
9時～11時、12時30分～16時

所 役場正面玄関

十八親和ペンギンハウスをご活用ください!

問 長崎ペンギンの会事務局 ☎095-801-3516

長期入院の子どもとその家族が宿泊できる施設「十八親和ペンギンハウス」(長崎市坂本1丁目5-2)が開所から1年たちました。宿泊可能な部屋や共有のキッチン、食堂、洗濯室等が完備されており、難病の子どもや家族支援のために、長崎大学病院近くで低額で宿泊ができる施設です。



詳しくはこちら

ご存じですか? 障害者福祉医療費助成制度

問 福祉課障害者福祉係 ☎801-5827

障害者福祉医療費助成制度とは、障害者である支給対象者が、医療機関などで受診された際、支払われた保険診療金額について、その一部を助成する制度です。

医療機関などの領収書を福祉医療費支給申請書に添えて役場福祉課に提出すると、助成額を計算し、登録された銀行口座に助成額を振り込みます。助成を受けるためには、福祉課で認定手続きが必要です。

※令和5年4月以降については、こども医療費の対象者拡大に伴い、18歳に達した日の年度の3月31日までは、こども医療費の対象となります。

●障害者福祉医療費支給対象者(所得制限有)

- ・身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A1・A2・B1
- または精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
- ・特定医療費(指定難病)医療受給者証をお持ちの方

★障害者福祉医療費受給者は、毎年9月末までに更新の手続きが必要です。受給者には、8月下旬に更新の書類を送付しています。

●助成内容(障害の等級などで助成内容が異なります。)

- ・身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

保険診療で、医療機関等に支払った月の合計金額が、自己負担金額を超えた場合にその差額を支給。(※精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方については通院のみが対象)

- ・身体障害者手帳3級、療育手帳B1、特定疾患医療受給者証をお持ちの方

保険診療で、医療機関などに支払った月の合計金額が、自己負担金額を超えた場合にその差額の1/2を支給。(※特定疾患医療受給者証をお持ちの方については入院のみが対象)

福祉医療における自己負担金額 (医療機関ごとに発生。調剤薬局は自己負担なし)	
・1つの医療機関に月1日のみ	通院(入院)した場合・・・ 800円
・1つの医療機関に月2日以上	通院(入院)した場合・・・1,600円

子宮頸がん
ワクチンについて

無料で受けられるキャッチアップ接種は令和7年3月まで!

- 対** ①定期接種
小学6年～高校1年相当の女性
- ②キャッチアップ
高校2年相当
～平成9年度生まれの女性

3回接種には約半年必要です。

詳しくは、町ホームページおよびリンク先をご覧ください。

子宮頸がんワクチンについて(町ホームページ)



一般家庭・公共施設からの
もやせるゴミ排出量・
紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

もやせるごみ

月	排出量	前年度比
7月分	552,990kg	+17,110kg
累計	2,241,130kg	+25,720kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
7月分	44,390kg	▲2,450kg
累計	194,100kg	▲18,770kg

紙類は種類ごとに回収しています。後出しは回収漏れの原因になりますのでご注意ください。紙類に限らず、ごみは朝8時までに申し送りをお願いします。

人口のうごき

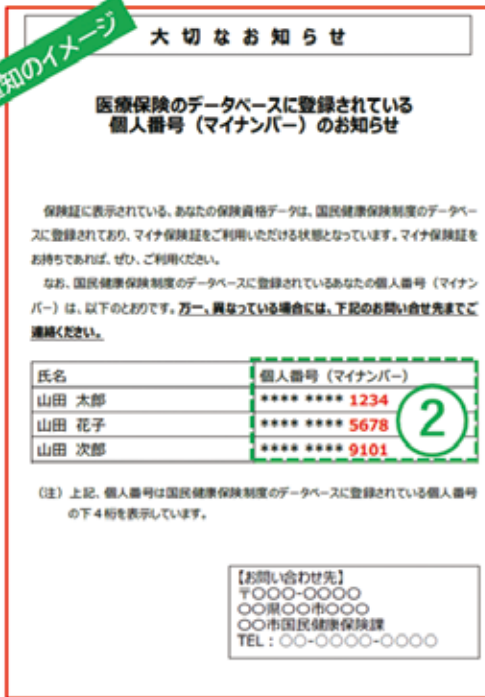
	令和6年7月31日現在	(前年同月比)
人口	39,533人	-403人
世帯	17,096世帯	6世帯
男	18,796人	-199人
女	20,737人	-204人

7月中のうごき		
出生	16人	転入 142人
死亡	44人	転出 121人



～長与町国民健康保険に加入中の皆様へ～ 9月に個人番号のお知らせを送付します

問 健康保険課保険係 ☎801-5821



1

全ての方へお送りします

- この通知は、マイナンバーカードをお持ちでない方やマイナンバーカードの保険証利用登録をされていない方へもお送りします。
- 加入者のマイナンバーが医療保険のデータベースに正しく登録されていることについて点検作業を行いました。
- 今回の通知は皆様方へ最終の確認をお願いするものです。

2

個人番号(マイナンバー)の下4桁をご確認ください

- この通知には、現在医療保険のデータベースに登録されているあなたの個人番号(マイナンバー)の下4桁を表示しています。(※個人情報保護のため下4桁のみ表示しております。電子証明書等の暗証番号4ケタではありませんのでご注意ください。)
- ご自身の番号が登録されていることを、お手持ちのマイナンバーカード等でご確認いただき、もし万が一異なっている場合にはお問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。



相談



人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

- 時 9月17日(火) 13時～16時
所 ふれあいセンター
- 時 10月15日(火) 13時～16時
所 北部地区多目的研修集会施設

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。

【常設人権相談所(長崎地方務局)】

- 時 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝日を除く)
- 所 長崎地方務局 ☎0570-003-110

<10月は行政相談週間があります!>

行政相談制度の利用促進を図り、下記日程で行政相談週間特設相談所を開設します。お気軽にお越しください。

- 時 10月11日(金) 13時～16時
所 ふれあいセンター
- 時 10月15日(火) 13時～16時
所 北部地区多目的研修集会施設
- 時 10月17日(木) 13時～16時
所 長与町公民館
- 時 10月18日(金) 13時～16時
所 上長与公民館

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。
長崎行政監視行政相談センター ☎849-1101

健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820

内 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けしています。

料 無料

日付	場所	時間
9月5日(木)	イオンタウン長与(第1木曜)	9時30分～11時30分
9月10日(火)	ふれあいセンター1階ホール(第1火曜)	9時～12時
9月28日(土)	役場守衛室前(第4土曜)	9時～12時
10月3日(木)	イオンタウン長与(第1木曜)	9時30分～11時30分

募 集

「ながよ教師塾」塾生募集

申・問 「ながよ教師塾」事務局
(町教育委員会内) ☎801-5681

本県の小・中・支援学校教員を志望する方を対象に、「情熱、指導力、人間力」の向上をめざす講義・演習などを実施し、学校教育を支える優秀な人材を育成します。

時 通塾期間
10月12日(土)～令和7年2月8日(土)

対 大学3年生以上、大学院生、社会人、常勤・非常勤講師などで次の①～③のすべてに該当する人
①長崎県の小・中・支援学校教員を強く志望する人
②教員免許状を所有、または令和7年3月末までに取得見込みの人
③地方公務員法第16条および学校教育法第9条に該当しないこと

定 20人程度 **料** 無料

申 申込方法など詳しくはホームページをご確認ください▶
9月1日(日)～30日(日)
(消印有効)

他 選考方法 入塾願書および自己PRシートによる書類選考



新体力テスト参加者募集

申・問 生涯学習課スポーツ振興班
☎801-5683

時 10月23日(土) 19時30分～21時

所 町民体育館

対 町内在住で20歳以上の男女

内 【共通】
①握力 ②上体起こし ③長座体前屈
【65歳未満の方】
①反復横跳び ②立ち幅跳び ③急歩
【65歳以上の方】
①開眼片足立ち
②10m障害物歩行 ③6分間歩行

料 無料

申 (1)電話または窓口で申込み
(2)長与町公式LINE「ナガヨミックン」から申込み
「ナガヨミックン」とのトーク画面を開き、「新体力テスト」と入力。

10月21日(金)

他 運動しやすい服装でお越しください。
持参物 シューズ、飲み物、タオル

臨時職員(給食調理員)募集

申・問 町公共施設等管理公社事務局
(役場公用車庫2階)
☎883-1106

対 雇用時の年齢が18歳以上の方(学生除く)

内 **時給** 1,040円
勤務時間 8時15分～16時15分(休憩含む)
勤務場所 町内小学校、長与南小学校給食共同調理場
勤務内容 学校給食調理
任用期間 原則として半年更新
※勤務成績により職員登用有
勤務日数 週4日～5日
休日 土日祝日、給食が無い期間
その他 労災、社会保険あり

申 登録申込書(公社事務局にあり)を郵送または直接持参して提出
受付 9時～17時(土日祝日除く)
※随時面接

自衛官募集

申・問 琴海地域事務所 ☎095-884-2809 ※細部は変更されることもあります。事務所にお問合せください。

対象	主な募集種目(コース)	資格	受付	試験期日	制度概要など
高卒(見込み含む)	防衛高等学校学生 理工学科	18歳以上21歳未満高卒者(見込含)	【推薦・総合選抜】 9月5日(土)～9日(日) 【一般】 7月1日(日)～10月17日(土)	【推薦】9月21日(土)～22日(日) 【総合選抜】 1次:9月21日(土) 2次:10月26日(土)～27日(日)	学生手当等の恵まれた環境の下、4年制大学と同等の教育のほか防衛学等を履修し、幹部への道を進み、活躍します。 学生手当131,300円 期末手当2回
	人文社会科学			【一般】 1次:11月2日(土) 2次:11月30日(土)～12月4日(土)のいずれか	
	防衛医科大学学生 医学科			1次:10月19日(土) 2次:12月11日(土)～13日(金)のいずれか	
	防衛医科大学学生 看護学科		7月1日(日)～10月2日(土)	1次:10月12日(土) 2次:11月23日(土)～24日(日)	学生手当等の恵まれた環境の下、4年間の教育を受け、保健師・看護師資格を取得、看護官たる幹部自衛官として活躍します。 学生手当131,300円 期末手当2回

募集

水道検針員登録者募集

問 上下水道課料金総務係 ☎801-5831

対 応募資格

- ・満20歳以上の心身共に健康で体力に自信のある方
- ・町内在住者で1年間毎月業務に従事できること
- ・複数年働いていただける方
- ・水道料金、下水道使用料に滞納がないこと
- ・原動機付自転車以上の免許取得者

内 毎月(9日~14日)の水道検針業務

申 上下水道課窓口にて申込書に記入

他 詳しくは町ホームページまたは水道局ホームページをご覧ください。

講座・イベント

子どもわくわく体験講座

問 高田地区公民館 ☎856-2779

〒851-2127高田郷2594-1

町立公民館などの施設では、小学生を対象に「子どもわくわく体験講座」を開設しています。

時 10月12日10時~12時

対 小学生

内 講座 「楽しいお菓子づくり」パウンドケーキをつくろう

講師 江藤 美也子

定 12人

料 400円

申 ホームページから申込み

☑ 9月16日(日)必着



▲詳しくはこちら

ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分~12時(9時30分~受付)

定 20人 料 無料

他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。初めて参加される方には、個別に歩き方講習を行いますので、必ずお電話ください。

※熱中症警戒アラートが出た場合には中止する場合があります。

開催日時	集合場所
9月19日(日)	特別養護老人ホームかがやき(約5km)
10月3日(日)	ふれあいセンター駐車場(約5km)

エンジョイスports参加者募集!

問 生涯学習課Sports振興班 ☎801-5683

日程	種目	時間	場所	備考	
10月	29日(火)	19時30分から 各回90分程度	町民体育館	1回だけの参加OK! 気軽にお申し込みください。	
11月	13日(水)				ユニカール、4コートゲーム
	21日(金)				ユニカール、ソフトバレー
12月	5日(土)				ユニカール、4コートゲーム
	17日(火)	ユニカール、ソフトバレー			

申 (1)電話または窓口で申込み

(2)長与町公式LINE「ナガヨミックン」から申込み
「ナガヨミックン」とのトーク画面を開き、「エンジョイスports」と入力。

対 どなたでも 料 無料

☑ 各回前日17時まで

他 室内用シューズを持参し、運動しやすい服装でお越しください。

4コートゲームとは?...通常2面で行うバレーやバドミントンなどのスポーツを、4面に区切った4チームが同時に対戦するもの。どこから来るか、どこへ返すか、いつもと違うプレーを楽しみましょう!

主催 町Sports推進委員会



▲長与町公式LINE
「ナガヨ ミックン」



はじめてのスマートフォン講座

問 生涯学習課 〒 851-2185 長与町嬉里郷 659 番地1 ☎ 801-5682 FAX883-7151 ✉ oubou.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
10月	A	23日(水)10時～12時	アプリを使ってみよう	上長与地区公民館 1階コミュニティルーム2	10月1日(水) 必着
	B	23日(水)13時～15時	LINEの基礎知識		
	C	24日(木)10時～12時	地図で探してみよう		
	D	24日(木)13時～15時	スマホカメラを楽しもう		
11月	A	20日(水)10時～12時	スマホカメラを楽しもう	高田地区公民館 1階談話室	11月1日(金) 必着
	B	20日(水)13時～15時	LINEの基礎知識		
	C	21日(木)10時～12時	スマホを使ってみよう		
	D	21日(木)13時～15時	アプリを使ってみよう		

※ 10月23日開催のAコースおよび11月21日開催のDコース「アプリを使ってみよう」は10、11月開催のウォーキングイベントで使用する「歩こーで! (ながさき健康づくりアプリ)」、「furari (デジタルスタンプラリー)」の使い方についてもご紹介します。

対 ・町内在住の18歳以上の方
・スマートフォンを初めて使用する方、または、いまいち使いこなせていない方

定 原則10人 (応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)

料 無料

申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課または公民館(長与町公民館・高田地区公民館・上長与地区公民館・長与北部地区多目的研修集会施設)へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)

※電話でのお申し込みはご遠慮ください(郵送、FAX、メールで申し込む場合は生涯学習課へ)

他 当日はご自身のスマートフォンをご用意ください



第50回「町民体育祭」を開催します!!

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683
各自治会長、各自治会体育部長

時 10月13日(日)(雨天順延10月14日(月))

所 運動公園広場

他 プログラムは9月下旬に各世帯へ配布予定。



老人クラブ連合会催し

町老連 第7回ベタンク選手権大会

問 長与町老人クラブ連合会事務局
(長与町社会福祉協議会内) ☎883-7760

時 10月16日(水) 9時から

所 ふれあい広場

他 詳しくはお問合せください。



Startup Weekend 長与

問 株式会社ラック
(本イベントのオーガナイザーメンバーとしての参画企業)
✉ nbd-support@lac.co.jp

国内外で「起業家を生み出す場」として展開する「Startup Weekend」が長与町で初開催されます。新規事業を立ち上げたい方、起業体験を積みたい方、スタートアップに興味がある方など、年齢問わずどなたでも参加できるイベントです。

時 9月27日(金)18時開場～ 29日(日)19時終了

所 長崎県立大学 シーボルト校 情報セキュリティ産学共同研究センター (西彼杵郡長与町まなび野1-1-1)

料 有料(学生割引、早期申込み割引あり)
※参加費については3日間の食事代に充当します。

他 申込方法など詳しくはこちらをご覧ください。

イベントホームページ



長与町ソフトテニス秋季大会

申・問 町ソフトテニス協会
(井上) ☎090-1137-4968
(中村) ☎090-5294-4435

時 9月22日(日) 開会 9時～ (予備日 10月27日(日))

所 町テニス広場

対 以下のいずれかに当てはまる人
・町内在住者 ・町内勤務の社会人
・町ソフトテニス協会会員
※1人でも参加可

内 Aクラス(上級)、Bクラス(中級)、Cクラス(初心者)

料 1,000円 申 電話で申込み

☑ 9月20日(金) 他 主催 町ソフトテニス協会

長与駅コミュニティホール イベント案内

問 契約管財課 ☎801-5784
開館時間 8時30分～19時

●「NAGAYO MACHI CAFE」開催

時 9月28日⊕

他 主催 長与町国際交流協会

●絵画展

時 10月1日⊕～5日⊕

他 主催 個人(井戸口 達三) 絵画展

なるほど介護学習会

問 長与町社会福祉協議会地域福祉課 ☎883-7588
介護保険課包括支援係 ☎801-5822

時 9月13日⊕ 13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

内 介護の知識や方法、介護の制度などについて学びます

9月のテーマ 認知症の介護

料 無料

申 申込み不要

長与町国際交流協会主催「令和6年度語学講座受講生募集！」

申・問 長与町国際交流協会事務局(政策企画課内) ☎801-5661 ✉kikaku@nagayo.jp
協会ホームページ <https://www.nagayo-kokusai.com/index.html>



▲語学講座申し込みフォーム

所 長与町公民館

料 受講料+コピー代+年会費(一般1,000円 高校生以下500円)
※途中退会した場合、返金なし

申 申込みフォーム、メールにて町国際交流協会事務局へ(応募者多数の場合抽選。協会会員、町民優先)
スペイン語初級講座は、1回目のみ体験受講ができます。お申込みの際に必ず事務局へお伝えください。

☑ 9月19日⊕

講座名	講師名	内容	日時	定員	受講料
スペイン語初級	滝澤晶子	スペイン語入門講座のステップアップ講座です。	10月4日⊕～12月13日⊕ 毎週金曜日※10月は3回実施 19時～20時30分(全10回)	15人	6,000円 +コピー代 200円

長崎県防災推進委員養成講座を開催します

問 日本防災士会長崎県支部 ☎090-4485-6800(支部長 川浪)

長崎県では、長崎大水害(昭和57年)や雲仙普賢岳噴火災害(平成2年～平成7年)などにより大きな被害を受けています。近年では、東日本大震災や熊本地震、本年1月には能登半島地震が発生し甚大な被害をもたらしています。また、全国各地においても大雨や台風等による災害が相次いで発生している状況です。

毎年のように発生する災害は、いつどこでも起こりうる多様な状況下、地震災害などへの備えを行っておくことも大切です。

最近では、地域の皆さんの命は自分達で守る体制(自助・共助)をつくることが重要であると言われてしています。本講座を受講し、防災に関する知識・技術を身につけ、自分や家族を守りながら、地域や職場の「防災力」の向上に貢献しましょう。

時 10月5日⊕、10月6日⊕の計2日間

所 長与町ふれあいセンター

対 自主防災組織のリーダー、防災ボランティア、民間企業の防災責任者など地域・職場の防災の担い手やそれを目指す方で、長崎県内在住または在勤の方

内 ・行政の災害対応
・避難所の設置と運営協力
・風水害・土砂災害等への備え
・火山の仕組みと被害
・地震の仕組みと被害
・防災士に期待される活動
・自主防災組織と地区防災計画
・普通救命講習
・被害想定とハザードマップ災害図上演習(DIG)
・防災気象情報の利用のしかた

定 80名(先着順)

料 無料(交通費及び昼食は各自でご負担下さい。)

申 参加申込書をホームページ(長崎県・長与町)よりダウンロードもしくは役場地域安全課にて入手後、下記へ郵送またはメールにて送付してください。

〒854-0075 諫早市馬渡町7-10

日本防災士会長崎県支部

✉y.kawanami@cream.plala.or.jp

☑ 9月13日⊕必着

他 本講座を全て受講された方のみ防災士試験の受験ができます。防災士資格は特定非営利活動法人日本防災士機構が認証する資格です。受験料3,000円、認証料5,000円は受験者の自己負担となります。

●防災士資格取得試験受験の条件

①本講座を全て履修すること

②「防災士教本(日本防災士機構発行)」の自学学習によるレポート提出

※「防災士教本」は全講座受講される方に対し、受講決定通知書と共に郵送します。