

広報

# たけのこ

NAGAYO TOWN  
くらしによりそう広報誌

2024

9

No.822

NAGAYO TOWN  
PUBLIC RELATIONS  
MAGAZINE 2024

特集

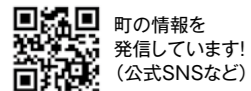
平和で安全な町  
〜核兵器の廃絶を願って〜



CONTENTS

特集

- 2 平和で安全な町  
～核兵器の廃絶を願って～
- 6 9月は認知症月間です!
- 8 まちの話題
- 13 子育てガイド
- 16 インフォメーション
- 26 年金だより
- 27 健康テラス  
消費者注意報
- 28 図書館だより
- 29 長崎県立大学
- 30 躍動する長与人
- 31 緊急連絡先  
相談窓口



町の情報を  
発信しています!  
(公式SNSなど)

広報ながよは、  
以下のコンテンツから  
ご覧いただけます

マイイロ



nagasaki  
e-books

マイ広報紙



# 平和で安全な町 ～核兵器の廃絶を願って～

1945年(昭和20年)8月9日11時2分、長崎に一発の原子爆弾が投下され、多くの生命、財産が奪われました。被爆から79年が経った今なお、地球上には1万2,500発近くの核兵器が存在しています。

二度とこのような惨禍が繰り返されないよう、長与町では平和な世界の実現を願って様々な平和事業を行っています。

## 平和のつどい

毎年8月9日に開催しています。子どもたちによる平和のメッセージ発信、平和宣言などを行い、原爆犠牲者の慰霊と恒久平和を願います。

## 平和のメッセージ

79年前、この長崎に一発の原子爆弾が落とされました。辺りは黒一色に染まり、赤い炎に包まれました。亡くなった方々、被爆した方々の苦しみは、今も続いています。

私たちは、戦争を知らない世代です。体験したことはなくても、戦争の悲惨さ、平和の大切さを伝えていくことは、今、生きている私たちにしかできないことです。

平和とは、何でしょうか。

戦争や紛争などのめごとや心配がなく、世の中が穏やかな状態にあること、幸せを感じながら生活できることです。

私の幸せは、家族や友達と一緒に生きることです。大声で笑ったり、時にはけんかをしたりしながら、一緒につらいことを乗り越え、仲よく過ごしていくことです。そのためには、自分の気持ちを相手に伝え、相手の気持ちをしっかりと受け止めることが大切だと思います。

ぼくの幸せは、当たり前のように学習し、当たり前のように遊び、当たり前のようにご飯を食べ、当たり前のように明日が来ることです。でも、世界には、僕たちにとって当たり前のことが当たり前できない人がいるのです。平和だから学習や遊ぶことができ、ご飯も食べ、明日が来るのです。そんな平和に感謝して生きることが大切だと思います。

お互いの気持ちを理解することや、心から笑顔で接することを大切にして、身の回りにあるいじめや差別を無くしていきたいです。この私たちの決意も、平和な世の中をつくる力になると信じています。

戦争や原爆で亡くなった子供たちがかなえられなかった夢を、私たちが受け継ぎ、自分の夢や目標に向かって努力していきます。平和を愛し、次の世代へつなぐことが、今生きている私たちの役目です。この平和のメッセージを私たちの誓いとして、洗切小学校、そして、この長与町から広めていきます。

令和6年8月9日 児童代表 洗切小学校6年

## 平和宣言

79年前の8月9日。

私たちのふるさと、長崎で起きたことを決して忘れてはいけません。原子爆弾は一瞬にして長崎の街を焼き尽くし、たくさんの人や生き物の命を奪いました。その後、平和を祈りどんなに辛くても、苦しくても生き抜いた人々がいたからこそ今の私たちがあるのです。豊かな自然、心が安らぐ家庭、みんなが楽しく過ごせ、

充実した学習ができる学校。

そんな故郷で私たちは生きています。

祖先から受け継いだ、かけがえのないこの平和なふるさとを自分たちで守ろうとする強い意志を私たちは持たなければならないのです。

近年、世界各国では戦争が続いており、

多くの人々が家族や友人を失い、家屋を破壊され、平和な生活を奪われています。

戦争は、人間が起こすもの。

いじめや差別、無関心、価値観の違いで争いが生まれます。

世界では、命を奪う戦争や暴力が絶えることなく続けられ、今、このときも多くの命が奪われ、心や体が傷つけられています。

あなたの心の中は、今、平和ですか。

平和の本当の意味を仲間とともに考え続けるために、唯一の被爆国である日本に住む自分たちにできることを見つけ、行動していくことを今日、長崎原爆の日に誓います。

- 一、互いに認め合い、戦争ゼロの世界を作っていきます。
- 一、一人一人の意見を尊重し、みんな平等に接します。
- 一、ダメなことはダメとはっきり一人一人が言えるようになります。
- 一、世界は一つです。たくさんの国とつながり平和に過ごせることに感謝します。
- 一、過去の出来事を忘れず、平和について学び、実現する方法を考え続けます。

2024年8月9日 長与町立長与中学校生徒一同

次ページ 平和への取組みを紹介します



9月は

# 「認知症月間」です!!



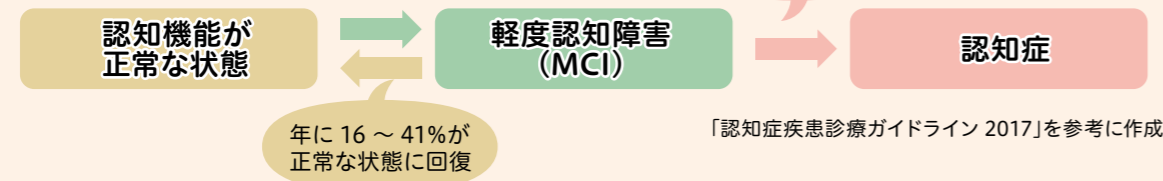
## 認知症ってどんな病気?

認知症とは、何らかの原因によって脳の神経細胞が壊れてしまうことで、認知機能(記憶力や判断力など)が低下し、日常生活に支障をきたしている状態のことをいいます。具体的な症状には、もの忘れや失見当識(時間、場所、人物などを正しく認識できない)、理解や判断力、実行(遂行)機能の低下などの認知機能障害、不安、焦燥(焦る気持ち)、妄想、道に迷うなどの行動心理症状があります。

## 軽度認知障害(MCI)を知っていますか?

認知症の前段階である軽度認知障害は、本人にももの忘れが増えた自覚があり、実際に年齢に比較して記憶力が低下していますが、日常的には健康にみえる状態です。この段階であれば生活習慣の改善などで、回復したり認知症への進行を遅くすることが期待できます。また、対象者や効果は限られますが、認知症の進行を抑える薬もあります。

### 認知症への進行のイメージ



## 軽度認知障害(MCI)の主な徴候

- 記憶障害 ..... 前日の昼食・夕食の内容が思い出せない、何を探しにきたのかどうしても思い出せないなど
- 時間の失見当識 ..... 日付や曜日がわからなくなる
- 性格変化 ..... 疑い深くなったり、怒りっぽくなったりする
- 話の理解困難 ..... テレビドラマなど少し複雑な内容の理解が難しくなる  
つじつまを合わせようとして作り話をしたり、とんちんかんな応答をしたりする
- 意欲の低下 ..... 長年の趣味など何十年もやってきて生きがいがいったりしたことをやめてしまう



## 認知機能の衰えを予防するには

高齢になると、誰もが身体機能の衰えを感じるように、**認知症を完全に防ぐことはできません。**認知症の予防とは、認知症になりにくくしたり、なっても進行をゆるやかにしたりする取り組みを意味します。

### ○発症のリスクを減らす

- 生活習慣病(高血圧症、脂質異常症、糖尿病など)の対策
- バランスの良い食事、有酸素運動、良質な睡眠、社会的交流、食後の口腔ケア

### ○脳活性化の4原則

- 快刺激で笑顔に ..... よい刺激や笑うことにより脳が活性化され意欲をもたらす
- コミュニケーションで安心 ..... 社会との接触が失われると認知機能の低下を促進させてしまう
- 役割・日課をもつ ..... 人の役に立つことを日課に取り入れることで生活が充実する
- ほめる・ほめられる ..... 他人に認められることで活動意欲が高まる

認知症についての不安があったり、認知症と診断された場合に大切なのは、本人や家族だけで抱え込まず、周囲に相談することです。まずは、かかりつけ医や地域包括支援センターにご相談ください。

## 9月開催の認知症関連事業について

### ○認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る『応援者』です。サポーターの役割は、特別なことはありません。身近にいる認知症の方の声に耳を傾けて、さりげない見守りや必要なときにちょっとしたお手伝いをします。自治会や老人会、子ども会、企業や学校、サロンなどのグループでお申込みください(所要時間 90分程度)。9月は町民向けの講座も実施予定です。あなたも認知症サポーターになりませんか?

### 町民向け 認知症サポーター養成講座

日時: 9月28日(土) 10時～11時30分  
場所: 水道局3階会議室  
受講料: 無料  
申込締切: 9月24日(木)まで  
申込方法: 電話 (介護保険課 ☎801-5822) または、町ホームページの申し込みフォームから申込み

申込みはこちら  
(認知症サポーター養成講座申し込みフォーム)



### ○長与町図書館での認知症書籍特集

長与町図書館にご協力いただき、認知症に関する書籍や、おすすめのパンフレットなどを置かせていただくコーナーを**9月24日**まで設けています。認知症の症状や、実際に認知症になった人の手記...いろいろな本がありますので、ぜひお立ち寄りください。



### ○ながよみかんカフェ 毎月第4金曜日

認知症があってもなくても、どなたでも参加していいところです。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子も準備しています。お気軽に、みなさまお誘いあわせのうえご参加ください。  
日時: 9月27日(金) 13時30分～15時30分  
内容: ゲームの日(カードゲーム・ボードゲーム)  
場所: 老人福祉センター大ホール  
参加費: 100円  
☆予約不要、時間内出入り自由です。

### ○認知症介護者リフレッシュの集い

認知症の家族を介護している方向けに、介護の悩みなどの語り合いや情報交換をする場として開催しています。たくさん話してリフレッシュしましょう。みなさんの話を聞くだけでも大丈夫です。  
日時: 9月19日(土) 13時30分～15時  
場所: 老人福祉センター2階和室  
参加費: 無料

## 地域包括支援センターでお待ちしています! **まず相談を!**

長与町地域包括支援センターは介護保険課内(役場1階5番窓口)に設置されており、地域に暮らす高齢者の介護予防や日々の暮らしに様々な側面からサポートを行っています。ご本人だけでなく、ご家族、近隣住民の皆さんから、介護に関する悩みや、医療や福祉、その他様々な生活上のご相談、成年後見制度など高齢者の権利を守るためのご相談などをお受けしています。認知症についての相談支援を専門に行う認知症地域支援推進員もおります。お気軽にご相談ください。

問合せ

長与町役場 介護保険課 包括支援係 ☎801-5822  
長与町地域包括支援センター ☎887-3008

### 第44回長与川まつり



8月18日、長与の夏の一大イベント「長与川まつり」が開催されました。この日は朝から川まつりの神事が執り行われ、その後町内ボランティア団体など約200人が参加し長与川の清掃活動を行いました。夕方からはふれあい広場に浴衣姿の子どもたちや家族連れが多く詰めかけ、ステージイベント、夜店での買い物などを楽しんでいました。最後は夏の醍醐味、打ち上げ花火。夜空に次々と打ち上げられる約1,000発の花火に観客は魅了されました。

### 第37回長与町ペーロン大会



8月4日、夏の風物詩「長与町ペーロン大会」が長与港で開催され、地域や職域、レディースなど8チームが出場し船をこぎました。昨年は短縮コースでの開催でしたが、今回はコロナ禍以前の距離(1,150m)に距離を戻して開催。熾烈なタイムレースを展開しました。

レース結果 ※タイムは2レースの合計  
 ①岡南 10分55秒79 ②岡北 11分5秒34  
 ③岡中央 11分6秒59



優勝 岡南チーム

### 第4回ながよアクアスロン大会



8月11日、長与シーサイドパーク多目的広場周辺で開催。選手たちは長与港を泳ぎ終えると、急いでシューズを履いてランコースへ。沿道からの応援を浴びながら晴天の下を駆け抜けました！

### 国道207号の整備等に関する要望を行いました。



7月31日、加藤竜祥衆議院議員の同行のもと、国土交通省を訪問し、国道207号の整備に関する要望を道路局に、都市計画道路西高田線、および高田南土地区画整理事業の整備に関する要望を都市局にそれぞれ行いました。今回要望した事業は、まちづくりに関する重要な施策であり、今後も円滑な事業推進が図られるよう取り組んでまいります。

### 新農業委員のご紹介

坂口 吉晴 (三根郷) ※敬称略、( )内は出身地区



6月の町議会で農業委員が決定しました。

2年間の任期中、農業者の代表として、農地の有効活用をはじめ、地域農業の課題解決に向け取り組みます。

任期 令和6年7月20日～令和8年7月19日

### 姉妹都市ウェザースフィールド町とWEB会議を行いました。



左上:レッサー町長、左下:フォレスト副町長、右下:グラナート教育長

8月2日、姉妹都市アメリカ合衆国コネチカット州ウェザースフィールド町と今後の交流についてWEB会議を行いました。レッサー町長は「長与町への訪問を計画している。本当に日本に訪問できることを楽しみにしており、いろんな交流が改めてスタートできることを、うれしく思う。」と述べられ、吉田町長は「またウェザースフィールド町の皆さんが訪ねていただければ大変嬉しい。」「実り多いものができることを期待している。交流を深めていきたいと思っている。」と述べました。今後の両町の交流の更なる発展へ繋がる良い会議となりました。

### 子どもを守る長崎ひまわりプロジェクト「健康応援広場」事業(長与・時津地区)が開催されました!



事前準備の様子

7月27日、時津町総合福祉センターにて長崎県更生保護女性連盟など県内の女性団体により開催され、物価高騰等により食が満たされない子育て家庭に食材の無料提供と相談会が行われました。フードバンク協和、つなぐBANK、チョコー醤油(株)、長与農協、ララコープ、イオンタウン、個人などによる食材寄附と北陽台高校生徒の事前準備協力もあり、多くの方に支援を届けることができました。

### 百歳の長寿を祝って

町より、お誕生日に訪問し、お祝いの言葉と記念品をお贈りしました。



渡辺 幸子 様 (大正13年8月7日生まれ)

長崎市職員として給食センターに勤務しながら、5人のお子さんを育て上げられました。現在は、グループホームで体操や歌など健康維持に努めながら、皆さんと楽しく過ごされています。

#### 若いころのこと

山登りや民謡、三味線など多彩な趣味をお持ちでした。

#### 長生きの秘訣は?

好き嫌いなくよく食べること。現在は、甘いものがお好きとのこと。

これからもお元気に、生き生きとお過ごしください!!

### 第7回 老人クラブ大会 (演芸発表会)



7月3日、老人福祉センターにて、老人クラブ大会が開催されました。老人クラブの会長や役員を長く務められた方や会員数を増加させたクラブに対し、老人クラブの活性化に貢献されたとして表彰が行われました。また、演芸発表会も行われ、フラダンスや太極拳、民謡、筑前琵琶演奏などが行われ、会場は大いに盛り上がりしました。

#### 町老人クラブ会員募集中!!

問 町老人クラブ連合会 ☎883-7760  
福祉課高齢者福祉係 ☎801-5826

老人クラブでは地域の奉仕活動や運動レクリエーション、児童・生徒との交流会などさまざまな活動を行っています。老人クラブに加入して地域の人々との交流や親睦を深め、これからの人生を更に楽しく過ごしませんか?興味がある方はお気軽にお問合せください!

SUP（サップ）体験会を潮井崎海岸で開催しました！



7月20日、大村湾を活用した海洋スポーツ推進の一環として実施しました。

陸でのレクチャーを終えると早速海へ！それぞれのペースでパドルを漕いで沖へ進んでいきます。

今年から導入したビッグSUPには2組の家族が挑戦。大きなボードの上で息を合わせて漕いでみたり、あえて海に落とし合いをしてみたり、グループならではの遊びができるのがビッグSUPの魅力！

今年も40名以上の方々に夏の思い出作りを楽しんでいただきました。



ながよグリーン・ツーリズム

本町の自然を生かした交流人口の拡大を目的とした、ながよグリーン・ツーリズムのプログラムとして、2つの体験事業を実施しました。



ブルーベリー収穫体験



7月20日、8月3日、本川内郷の長与町ブルーベリーを育てる会（崎山達朗代表）で、親子など7月20日は21組63名、8月3日は20組66名がブルーベリー収穫を体験しました。子どもたちは、木にたくさん出来ているブルーベリーに目を輝かせ、一生懸命摘み取って収穫を楽しみました。

カゴ漁体験



7月27日、大村湾漁業協同組合主催で親子など8組24名がカゴ漁を体験しました。カゴを引き上げるたびにカニや魚などがたくさん入っていて、ワクワクしながら引き上げていました。終了後はたくさんのお土産を受け取って大喜びしていました。

子育てに役立つ情報を提供しています

子育てガイド



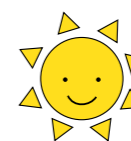
長与の結婚・子育て応援サイト  
大きくなれプラス

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば（ほほえみの家内） ☎855-8551

◎「日曜日あいてまーす♪」について

●毎月2回、日曜日におひさまひろばで遊ぶことができますよ！  
予約もいらないので、その日のスケジュールに合わせて利用できます！  
みなさん日曜日、遊びに来てくださいね！お待ちしております（\*^-^\*）



●7月21日に、「日曜日あいてまーす♪」を利用された方にアンケートを実施しました。

Q. どうしておひさまひろばの「日曜開館」を利用しようと思われましたか？

- ★外で遊ぶには暑すぎるのと、パパが仕事で不在だったため。
- ★平日は保育園に通っていて、なかなか来れないから。
- ★休日に家族と一緒に遊べる場所のため利用しました。親子どちらにとってもありがたい場所です。
- ★日曜日はワンオペで、行くところに困っていたので、助かっています。子どもも施設だけでなく、先生方とお話したり、遊んでもらうのが大好きなので、行きたい行きたい！と言っています。
- ★下の子が産まれて、赤ちゃんと一緒に連れて屋内で遊べる場所を探していて、大人の目があるので、安全だし、休日のパパが一人でも連れてこれるので。
- ★室内で涼しいので、1人で子ども達を遊びに連れてこれるからです。



開館日時や行事の情報  
など詳しくはこちら



子育て支援センター・じどうかん「スポーツの秋です！」



わくわくサタデー「みんなで運動会」

今年の夏の猛暑もようやく峠を越え、暦は秋に変わりました。「スポーツの秋」ということで、子育てセンター・じどうかんでは、さまざまな運動行事を企画しています。

- 9月20日（金）にじいろデー「運動あそび」  
講師＝鬼塚浩子先生（ヒラキダ体育教室）
- 9月28日（土）わくわくサタデー「みんなで運動会」  
（長与町海洋スポーツ交流館）
- 9月30日（月）つばさデー「親子deダンス」  
講師＝KIRIKO先生（RUDO FACTORY）

開館日時や行事の情報  
など詳しくはこちら



## 子育て支援自主サークル 園 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

町には、地域の方が結成した5か所の「子育て支援自主サークル」があります。0歳児から自由に行くことができる遊び場です。

絵本の読み聞かせや自由遊びなどを通して、親子で・こども同士で・親同士と一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



さくらんぼ  
(嬉里中央自主防災センター)



つくしんぼ  
(サニータウン南公民館)



ぴよぴよくらぶ  
(井手本自主防災センター)



さくらクラブ  
(長与町公民館2階和室)



こっこくらぶ  
(北陽台公民館)



## イオンタウン・株式会社わがざ×長与町「cocosukiながよ」

令和6年9月より、株式会社わがざが加わりました！  
月先着20人(各企業10人ずつ)のファミリーサポートセンター託児利用料を、月2時間補助します！

イオンタウンまたはやわら整骨院に無料券をもらいに行くと、託児利用料が2時間無料になります！

1世帯年間5回までご利用できます！子ども連れて外出が難しい時、育児リフレッシュ等にご利用ください！

- ・兄弟の同時日時利用も可能ですが、それぞれ1回のカウントとなります！(兄弟2人で同日に託児利用した場合⇒2回カウント(残3回))
- ・多子世帯・ひとり親世帯等別途ファミリーサポートセンターの補助が受けることができる場合は、他の補助が優先となります。(補助限度額に達した後は利用可。)

制度内容等、詳しくはこちらをご覧ください。



▲長与町ファミリーサポートセンター



▲2時間無料券

## マタニティクッキング

園 こども政策課母子保健係☎801-5881  
申 LINEで予約(登録済みの方は②のみ)



時 10月11日(金)10時~12時  
所 ふれあいセンター1階 和室・調理室  
内 栄養士による妊娠中の食事に関する講話  
保健師による産後サポートに関する講話  
クッキング(ごはん、鮭のポテト焼き、  
浦上そば、キャベツの簡単和え、梨ピザ)  
定 先着12人程度  
料 400円  
☑ 10月3日(木)  
他 次回は、  
12月6日(金)予定



## 保育料無償となる第3子の範囲を拡大しました

子育て世帯の経済的負担軽減のため、令和6年4月に遡って第3子以降の保育料を見直しました。これまでは、国の基準と同様に、きょうだいが保育施設を利用している最年長の児童から数えて第3子は無償としていました。これからは、きょうだいが保育施設を利用しているという要件がなくなり、同一生計の子どもうち最年長の児童から数えて第3子以降の保育料を無償とします。無償の対象となる費用は月額の利用者負担額(保育料)のみです。副食費(給食費)はこれまでどおり有償です。対象者には8月下旬に保育料決定通知を送付しています。4月分から8月分の保育料については、還付のお知らせを改めて通知する予定です。原則、申請手続きは必要ありませんが、第1子や第2子が別居している場合には、生計が同一であることが確認できる書類の提出が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

【これまで】  
保育施設を利用している最年長の子どもから数えて第3子保育料を無償 ※国の基準と同様

【これから】  
同一生計の児童のうち、第3子以降の保育料を無償化 ※長与町独自の取り組み



## 秋の自然を使って作ろう

心地よい季節を感じながら戸外に出てみると楽しいことが待っています。木の実や落ち葉を拾って秋の自然に触れてみましょう。

### コロコロどんぐりゲーム

材 料：空き箱・小枝・どんぐり・ボンド  
作 り 方：空き箱に小枝をボンドで自由に貼り付けたら完成！  
ア レ ン ジ：トンネルを作ったり、小枝をたくさん貼って迷路のようにしたりしてみるのも楽しそうです。

どんぐりの大きさや形・種類によって転がり方にちがいがあかってみましょう。



### 自然たっぷり面白い顔

材 料：落ち葉・画用紙・接着剤または両面テープ・輪ゴム・穴あけパンチ  
作 り 方：画用紙を好きな大きさに切り、落ち葉を好きなように貼ったら完成！  
ア レ ン ジ：落ち葉を画用紙の回りに貼り付け髪の毛を表現しても楽しいです。子供たちの自由な発想を活かして秋の自然を感じる個性的なものを作ってみましょう。

### 落ち葉のネックレス

材 料：毛糸などの細い紐・落ち葉  
作 り 方：落ち葉に小枝などで小さな穴を開け紐を通すと完成！  
ア レ ン ジ：花などを結んでも可愛いです。

文責 高田保育所





お知らせ

在宅で中重度の介護が必要な家族の介護者に  
見舞金を支給します

- 問** 介護保険課包括支援係  
☎801-5822  
福祉課障害者福祉係☎801-5827
- 対** 次の全てに該当する介護者  
①令和6年9月1日現在で、長与町に介護が必要な家族と介護者が1年以上住んでいる方  
②中重度の介護が必要な状態が1年以上継続している方  
③公的な介護保険・障害サービスを受けていない方(一部サービスを除く)  
④寝たきりなどの家族の介護を在宅で1年以上行っている方
- 内** 見舞金 一時金として3万円  
介護が必要な家族とは  
・介護保険法による要介護状態区分で3、4もしくは5に認定された方  
・障害者総合支援法による障害支援区分が5もしくは6に認定された方、もしくはそれと同程度の状態と認められる方
- 申** 指定の申請書に必要事項を記入して提出してください。
- 期** 令和6年11月29日(金)

青少年研修補助金  
(21世紀ふれあい基金)を  
活用してみませんか?

- 問** 生涯学習課 社会教育班  
☎801-5682
- 対** 町内在住の小学生以上29歳以下の方で、国・県及び関係機関(青少年教育施設など)が主催、共催する体験活動に参加された方。
- 内** 参加要項に記載の参加費の50%に相当する経費を助成します。
- 申** 以下の書類を生涯学習課へ提出  
①申請書(町ホームページや生涯学習課窓口で配布)  
②実施要項(参加費の記載があるもの)  
③領収書(コピー可)  
④参加報告書(任意様式で200字程度)
- 期** 前期 9月30日(月)
- 他** 委員会を開催し審査を行い、結果を個別に通知します。詳しくは町ホームページの「青少年研修補助金(21世紀ふれあい基金)」のページをご覧ください。

9月9日は「救急の日」

- 問** 長崎市北消防署浜田出張所  
☎882-3345
- 救急車の台数には限りがありますので、緊急に救急車を必要とする方への対応が遅れないよう、救急車の適正利用にご理解・ご協力をお願いいたします。
- 以下の場合は迷わずに119番通報!
    - ・突然の激しい頭痛
    - ・胸が圧迫されるように痛む
    - ・突然うまく話せなくなる
    - ・意識がない、呼吸がない
  - 悩んだ時は相談窓口へ  
救急安心センター  
☎#7119または801-1217  
時 24時間365日対応  
※令和6年8月1日運用開始
  - こども医療電話相談  
☎#8000または822-3308  
時 平日・土曜日 18時～翌朝8時  
日曜日・休日 24時間対応

長与町第11次総合計画  
策定に係る町民アンケートの  
実施について

- 問** 政策企画課政策企画係  
☎801-5661
- 長与町では、令和8年度～令和12年度までのまちづくりの方針を定める第11次総合計画を策定中です。計画策定に先立ち、町内の18歳以上の方から無作為に選出した4,000名の方に「長与町のまちづくりに対する評価」や「これから重要だと考えられる取組」等についてアンケート調査を実施させていただきます。
- これから、アンケートを送付いたしますので、お手元に届きましたら、本調査へのご協力をお願いします。なお、アンケートの回答は個人が特定できないように加工し、統計処理を行ったうえで活用させていただきます。
- みなさまのご協力をお願いします。

就学時健康診断の  
お知らせ

- 問** 学校教育課 ☎801-5681
- 対象者には9月中旬に通知書を郵送します。封書が届かない場合はご連絡ください。
- 時** 13時診察開始  
10月16日(水) 長与南小学校区  
10月17日(木) 長与小学校区  
洗切小学校区  
10月18日(金) 高田小学校区  
長与北小学校区
- 対** 令和7年度小学校入学予定幼児
- 他** 分散入場を行います。入場時刻は通知書をご確認ください。健康診断についてのお尋ねや、当日受診できない場合はご連絡ください。

適応指導教室  
「いぶぎ」のご案内

- 問** 学校教育課 ☎801-5681
- 時** 活動時間  
月(水)金 9時30分～12時30分
- 所** 活動場所 勤労青少年ホーム4階
- 対** 何らかの理由で学校に行きたくても行くことができず悩んでいる長与町立の小中学校に在籍する児童生徒
- 内** 個別の相談や小集団での活動を通して、悩みの軽減や自信の回復を支援します。「いぶぎ」教室に通うことで生活習慣を整えながら、学校への復帰や社会で生きる力を身に付けていくことを目指して一人一人のペースで取り組みます。
- 料** 無料
- 他** 通室した日は、在籍校の出席扱いとなります。通室のご相談は、在籍校または学校教育課へ。

長与駅コミュニティホールで多くの展示会が開催中です!  
新しくなった駅コミュを使ってみませんか?

**問** 契約管財課契約管財係 ☎801-5784

『GOOOOOOD STATION』開設から一年が経ち、明るく生まれ変わった長与駅コミュニティホールでは、様々な展示会等が開催されており、多くの方に御利用いただいております。  
これからも町民のふれあいの場として、多くの皆様のご利用をお待ちしております。

**時** 長与駅コミュニティホール利用時間  
8時30分～19時まで



展示会はもちろん、JRの待ち時間の読書や、おしゃべりなど...多くの方にふれあいの場所として活用していただけます。

※開館時間中は  
ご自由にお入りください。



集団健診のお知らせ

- 申・問** 長崎県健康事業団予約センター  
受付時間:8時30分～17時15分  
(土日祝日除く)  
☎0120-611-711
- 時** 10月31日(水)午前・11月1日(木)午前
- 所** ふれあい健康センター

- 期** 申込期間 9月25日(水)～10月9日(水)
- 他** 健診は、医療機関での受診も可能です。詳しくは4月に各世帯へ配布している「令和6年度長与町健康診査のお知らせ」をご覧ください。



▲集団健診について  
(町ホームページ)

対象者	検診の種類	備考	
長与町 国民健康保険 加入者	40～74歳の男女	特定健診	受診券必要(5月発送済)
	30・35・40・45・50・55・60・65歳の男女	胃がんリスク健診	受診券必要(5月発送済)
後期高齢者 医療制度加入者	19～39歳の男女	国保若年健診	
後期高齢者 医療制度加入者	後期高齢者医療制度加入者	後期高齢者健診	受診券必要(手元にない方はご連絡ください)
長与町民	40歳以上の男女	各種がん検診(肺・胃・大腸)、 肝炎ウイルス検診	胃がん検診は昨年度受けた方は対象外
	40歳以上の女性	乳がん検診	乳がん検診は昨年度受けた方は対象外
	20歳以上の女性	子宮がん検診	子宮がん検診は昨年度受けた方は対象外
	19～39歳の男女	若年健診	
19歳以上の 生活保護受給者	生保の健診		

町内5つの「地区コミュニティ」とは

地域安全課地域協働係 ☎801-5662  
 長与町には、住民が主体となって住みよいまちづくりを進めるために、小学校区を基本とした5つの「地区コミュニティ」があります。各地区コミュニティは、8～13の自治会で構成されています。ぜひ、地区コミュニティの活動に参加してみましょう♪



- ＜期待される役割＞
- ①自治会の垣根を越えた取組みが可能となる。
  - ②地区内の情報が共有化できる。
  - ③地区内の人間関係が深まる。
  - ④地区内の様々な問題を、町と連携し早期に解決することが可能となる。

詳しくは、広報ながよ 令和4年3月号の地区コミュニティ特集をご覧ください。

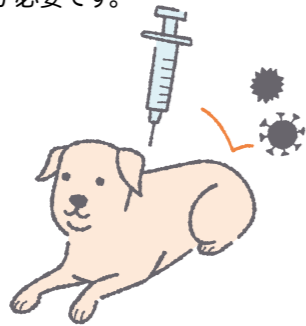


愛犬登録・狂犬病予防注射の接種はお済みですか？

住民環境課環境係 ☎801-5824  
 「狂犬病」とは、発症するとほぼ100%助からない、恐ろしい病気ですが、犬にワクチン接種をおこなうことで予防できます。  
 人への感染経路の多くは犬からであるため、日本では**年1回の飼い犬への狂犬病予防注射の接種を義務付けています**。愛犬と身近な人を守るために、必ず予防注射の接種をおこないましょう！

◎最寄りの動物病院で接種ができます  
 令和6年度の予防注射をまだ接種していない方は、最寄りの動物病院で注射を受け、役場で注射済票の交付を受けてください。

＼飼い犬の登録をしましょう！  
 犬を飼ったときには、役場で登録が必要です。狂犬病予防法により、生後91日以上は、**生涯に1回の登録が義務付けられています**。  
 飼い犬が死亡したとき、飼い主の住所・氏名が変わったとき、飼い主が変わったときも同様に、役場に届け出が必要です。



9月10日～16日は「自殺予防週間」

自殺は「個人の問題」と捉えがちですが、その多くが『追い込まれた末の死』と言われています。誰にでも起こり得ることであり、決してまれな事ではありません。自殺に至る多くの人には、生活困窮や多重債務、過労や身近な人との死別、いじめや孤立などの悩みにより、心理的に追い詰められた結果、うつ病などの精神疾患を発症し、正常な判断ができない状態になることがわかっています。  
 一人で抱え込まずに、誰かに少しでも話してみませんか？

＜相談窓口＞  
**長崎いのちの電話** ☎842-4343  
 時 毎日 9時～22時  
 (第1・第3土曜日は24時間対応)  
**西彼保健所 地域保健課** ☎856-5159  
 時 平日 9時～17時30分  
**長与町役場 健康保険課** ☎801-5820  
 時 平日 8時45分～17時30分

他 青少年・こどもの相談、ストーカー・DV相談、生活困窮相談など各種相談窓口への紹介も行っています。お気軽にお問い合わせください。悩んでいる人に気づき、寄り添い、耳を傾けることが、大切な人を守る支援につながります。

シーボルト食堂 ～学生手作りの栄養満点ごはんを召し上がれ～

子ども政策課母子保健係 ☎801-5881 (内線 134)  
 県立大学シーボルト校シーボルト食堂代表河又 ☎813-5500 (内線 4507) FAX813-5220 ☎sunsyokudo@sun.ac.jp  
 会場でのお食事・紙芝居などのイベントを通して、県立大学の学生さんと地域の方と楽しい時間を過ごしましょう。



時 10月5日± 所 県立大学・南児童館  
 11月2日± 所 高田地区公民館 } 各施設 駐車場あり  
 12月7日± 所 長与町公民館

10月5日± 県立大学・南児童館

①芋ほり体験  
 所 県立大学  
 対 小学生の親子  
 定 20人程度(5・6年生であれば子どものみの参加可)  
 10時～ 芋ほり体験(要予約)  
 ※学生が後日学園祭で作るスイートポテトの引換券をお渡します月  
 学園祭に遊びに来てください。  
 ※雨天：芋ほり中止。11時30分南児童館へ

②じどうかんでみんなであそぼう  
 所 南児童館  
 対 乳幼児～小学生の親子  
 定 20人程度(小学生のみの参加可)  
 10時30分～ みんなであそぼう(要予約)  
 内 シャボン玉、ボール遊び等 ※天候により変更あり

芋ほり体験・じどうかんでみんなであそぼうの申込みはこちら  
 ※9月4日から受付開始



芋ほり、児童館であそんだあとは…紙芝居とお食事

11時30分～ 紙芝居  
 12時～ 食事(弁当にして提供。児童館内または児童館前グラウンドを予定。)  
 ※芋ほり体験参加者は、芋ほり後学生・スタッフと南児童館へ徒歩移動となります。

11月2日±高田地区公民館、12月7日±長与町公民館

紙芝居とお食事 対 どなたでも 定 限定60食(無くなり次第終了)  
 11時30分～ 紙芝居  
 12時～ 食事(プレートに盛り付けて提供)

料 中学生以下 無料 高校生以上 心付け(寄付など)のご協力をお願いします。  
 申 10月5日は事前申し込みが必要です。二次元バーコードを読み取りSNS(LINE)からご予約ください。  
 11月2日と12月7日の事前予約は行っていません。当日、整理券を会場で先着順に配布予定。  
 芋ほり体験及びじどうかんでみんなであそぼうの予約受付期限は開催日の1週間前まで  
 他 お弁当やお食事の提供には準備に多少お時間をいただく場合があります。ご了承ください。  
 同時募集  
 ① 会場設営、食事づくり、配膳などのボランティアスタッフ  
 ② 寄付および食材の提供  
 ご協力いただける場合は、シーボルト食堂代表へお問合せください。



9月24日～9月30日は「結核予防週間」です


- 結核は昔の病気ではありません  
 長崎県では、令和4年には137名の方が結核と診断されました。県内の結核患者は高齢者が多く、西彼保健所管内(西海市、長与町、時津町)においても令和4年では80歳以上の高齢者が7割以上を占めています。
- 結核はどんな病気ですか？  
 結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。結核患者のせきなどで、結核菌が飛び散り、周りの人が空中の菌を吸い込むことで感染するおそれがあります。もし結核と診断されても6～9か月毎日きちんとお薬を飲めば治ります。
- 「過去」の感染で「今」発病することがあります  
 結核菌に感染しても、健康で体力があれば結核菌の増殖が抑えられ発病しません。病気や加齢等による免疫力の低下によって、感染後体内で休止していた結核菌が活動をはじめ、発病することがあります。健康的な生活が発病予防につながります。普段から適度な運動、睡眠、バランスの良い食事を心がけましょう。
- 定期健康診断、早めの受診を！  
 ① 咳が2週間以上続く・痰が出る・体がだるい・微熱などの症状が長引くときは医療機関で診察を受けましょう。高齢者の場合「なんとなく元気がない」「食欲がない」等ははっきりとした症状が現れない場合もあります。  
 ② 年に1回は健康診断(胸部エックス線検査)を受けましょう。  
 ③ 乳幼児は、結核に感染すると重症になりやすいので、予防のためにBCG接種を受けましょう。

結核のまん延を防ぐためには早期発見、早期治療が大切です。早期発見で本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場など、周囲の人たちへの感染を防ぐことができます。

**献血バスのお知らせ**  
- 積極的なご参加をお願いします -

**問** 健康保険課健康増進係  
☎801-5820  
献血はたくさんの方々の善意によって支えられ、皆さまの温かな心が多く尊い命を救っています。  
**時** 10月9日(※)  
9時～11時、12時30分～16時  
**所** 役場正面玄関

**十八親和ペンギンハウスをご活用ください!**

**問** 長崎ペンギンの会事務局 ☎095-801-3516  
長期入院の子どもとその家族が宿泊できる施設「十八親和ペンギンハウス」(長崎市坂本1丁目5-2)が開所から1年たちました。宿泊可能な部屋や共有のキッチン、食堂、洗濯室等が完備されており、難病の子どもや家族支援のために、長崎大学病院近くで低額で宿泊ができる施設です。  
  
詳しくはこちら

**ご存じですか? 障害者福祉医療費助成制度**


**問** 福祉課障害者福祉係 ☎801-5827  
障害者福祉医療費助成制度とは、障害者である支給対象者が、医療機関などで受診された際、支払われた保険診療金額について、その一部を助成する制度です。医療機関などの領収書を福祉医療費支給申請書に添えて役場福祉課に提出すると、助成額を計算し、登録された銀行口座に助成額を振り込みます。助成を受けるためには、福祉課で認定手続きが必要です。

- 助成内容(障害の等級などで助成内容が異なります。)
- 身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方  
保険診療で、医療機関等に支払った月の合計金額が、自己負担金額を超えた場合にその差額を支給。(※精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方については通院のみが対象)
- 身体障害者手帳3級、療育手帳B1、特定疾患医療受給者証をお持ちの方  
保険診療で、医療機関などに支払った月の合計金額が、自己負担金額を超えた場合にその差額の1/2を支給。(※特定疾患医療受給者証をお持ちの方については入院のみが対象)

福祉医療における自己負担金額 (医療機関ごとに発生。調剤薬局は自己負担なし)	
・1つの医療機関に月1日のみ 通院(入院)した場合・・・	800円
・1つの医療機関に月2日以上 通院(入院)した場合・・・	1,600円

- ※令和5年4月以降については、子ども医療費の対象者拡大に伴い、18歳に達した日の年度の3月31日までは、子ども医療費の対象となります。
- 障害者福祉医療費支給対象者(所得制限有)
  - ・身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A1・A2・B1
  - または精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
  - ・特定医療費(指定難病)医療受給者証をお持ちの方
- ★障害者福祉医療費受給者は、毎年9月末までに更新の手続きが必要です。受給者には、8月下旬に更新の書類を送付しています。

**子宮頸がんワクチンについて**

**無料で受けられるキャッチアップ接種は令和7年3月まで!**  
**対** ①定期接種  
小学6年～高校1年相当の女性  
②キャッチアップ  
高校2年相当  
～平成9年度生まれの女性  
**3回接種には約半年必要です。**  
詳しくは、町ホームページおよびリンク先をご覧ください。  
子宮頸がんワクチンについて(町ホームページ)  


**一般家庭・公共施設からのもやせるゴミ排出量・紙類の資源化量の比較**

**問** 住民環境課環境係 ☎801-5824

**もやせるごみ**

月	排出量	前年度比
7月分	552,990kg	+17,110kg
累計	2,241,130kg	+25,720kg

**リサイクルできる紙類**

月	排出量	前年度比
7月分	44,390kg	▲2,450kg
累計	194,100kg	▲18,770kg

紙類は種類ごとに回収しています。後出しは回収漏れの原因になりますのでご注意ください。紙類に限らず、ごみは朝8時までに出しましょう。

**人口のうごき**

令和6年7月31日現在(前年同月比)

人口	39,533人	-403人
世帯	17,096世帯	6世帯
男	18,796人	-199人
女	20,737人	-204人

**7月中のうごき**

出生	16人	転入	142人
死亡	44人	転出	121人

**～長与町国民健康保険に加入中の皆様へ～ 9月に個人番号のお知らせを送付します**

**通知のイメージ**

**大切なお知らせ**

医療保険のデータベースに登録されている個人番号(マイナンバー)のお知らせ

保険証に表示されている、あなたの保険資格データは、国民健康保険制度のデータベースに登録されており、マイナンバーをご利用いただける状態となっています。マイナンバーをお持ちであれば、ぜひ、ご利用ください。

なお、国民健康保険制度のデータベースに登録されているあなたの個人番号(マイナンバー)は、以下のとおりです。万一、異なっている場合は、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

氏名	個人番号(マイナンバー)
山田 太郎	*****1234
山田 花子	*****5678
山田 次郎	*****9101

(注)上記、個人番号は国民健康保険制度のデータベースに登録されている個人番号の下4桁を表示しています。

【お問い合わせ先】  
☎095-801-5820  
〇〇市国民健康保険課  
TEL: 〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

使ってみよう! マイナンバー

- 1 全ての方へお送りします**
  - ・この通知は、マイナンバーカードをお持ちでない方やマイナンバーカードの保険証利用登録をされていない方へもお送りします。
  - ・加入者のマイナンバーが医療保険のデータベースに正しく登録されていることについて点検作業を行いました。
  - ・今回の通知は皆様方へ最終の確認をお願いするものです。
- 2 個人番号(マイナンバー)の下4桁をご確認ください**
  - ・この通知には、現在医療保険のデータベースに登録されているあなたの個人番号(マイナンバー)の下4桁を表示しています。(※個人情報保護のため下4桁のみ表示しております。電子証明書等の暗証番号4ケタではありませんのでご注意ください。)
  - ・ご自身の番号が登録されていることを、お手持ちのマイナンバーカード等でご確認いただき、もし万が一異なっている場合にはお問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。

**相談**

**人権相談・行政困りごとなんでも相談**

**問** 総務課行政係 ☎801-5781  
合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。  
**【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】**

- 時 9月17日(※) 13時～16時  
所 ふれあいセンター
- 時 10月15日(※) 13時～16時  
所 北部地区多目的研修集会施設

**<10月は行政相談週間があります!>**  
行政相談制度の利用促進を図り、下記日程で行政相談週間特設相談所を開設します。お気軽にお越しください。

- 時 10月11日(金) 13時～16時  
所 ふれあいセンター
- 時 10月15日(※) 13時～16時  
所 北部地区多目的研修集会施設
- 時 10月17日(※) 13時～16時  
所 長与町公民館
- 時 10月18日(金) 13時～16時  
所 上長与公民館

**人権相談**  
法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。  
**【常設人権相談所(長崎地方法務局)】**  
**時** 月曜日～金曜日8時30分～17時15分(祝日を除く)  
**所** 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

**行政困りごとなんでも相談**  
総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。  
**長崎行政監視行政相談センター ☎849-1101**

**健康相談**

**問** 健康保険課健康増進係 ☎801-5820  
**内** 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けしています。  
**料** 無料

日付	場所	時間
9月5日(※)	イオンタウン長与(第1木曜)	9時30分～11時30分
9月10日(※)	ふれあいセンター1階ホール(第1火曜)	9時～12時
9月28日(±)	役場守衛室前(第4土曜)	9時～12時
10月3日(※)	イオンタウン長与(第1木曜)	9時30分～11時30分

募集

「ながよ教師塾」塾生募集

**申・問** 「ながよ教師塾」事務局  
(町教育委員会内) ☎801-5681  
本県の小・中・支援学校教員を志望する方を対象に、「情熱、指導力、人間力」の向上をめざす講義・演習などを実施し、学校教育を支える優秀な人材を育成します。

**時** 通塾期間  
10月12日④～令和7年2月8日④

**対** 大学3年生以上、大学院生、社会人、常勤・非常勤講師などで次の①～③のすべてに該当する人  
①長崎県の小・中・支援学校教員を強く志望する人  
②教員免許状を所有、または令和7年3月末までに取得見込みの人  
③地方公務員法第16条および学校教育法第9条に該当しないこと

**定** 20人程度 **料** 無料

**申** 申込方法など詳しくはホームページをご確認ください▶  
9月1日④～30日④(消印有効)

**他** 選考方法 入塾願書および自己PRシートによる書類選考

新体力テスト参加者募集

**申・問** 生涯学習課スポーツ振興班  
☎801-5683

**時** 10月23日④ 19時30分～21時

**所** 町民体育館

**対** 町内在住で20歳以上の男女

**内** 【共通】  
①握力 ②上体起こし ③長座体前屈【65歳未満の方】  
①反復横跳び ②立ち幅跳び ③急歩【65歳以上の方】  
①開眼片足立ち  
②10m障害物歩行 ③6分間歩行

**料** 無料

**申** (1)電話または窓口で申込み  
(2)長与町公式LINE「ナガヨミックン」から申込み「ナガヨミックン」とのトーク画面を開き、「新体力テスト」と入力。

**対** 10月21日④

**他** 運動しやすい服装でお越しください。  
持参物 シューズ、飲み物、タオル

臨時職員(給食調理員)募集

**申・問** 町公共施設等管理公社事務局  
(役場公用車庫2階)  
☎883-1106

**対** 雇用時の年齢が18歳以上の方(学生除く)

**内** 時給 1,040円  
勤務時間 8時15分～16時15分(休憩含む)  
勤務場所 町内小学校、長与南小学校給食共同調理場  
勤務内容 学校給食調理  
任用期間 原則として半年更新  
※勤務成績により職員登用有  
勤務日数 週4日～5日  
休日 土日祝日、給食が無い期間  
その他 労災、社会保険あり

**申** 登録申込書(公社事務局にあり)を郵送または直接持参して提出  
受付 9時～17時(土日祝日除く)  
※随時面接

自衛官募集

**申・問** 琴海地域事務所 ☎095-884-2809 ※細部は変更されることもあります。事務所にお問合せください。

対象	主な募集種目(コース)	資格	受付	試験期日	制度概要など
高卒(見込み含む)	防衛大学校学生 理工学科	18歳以上21歳未満高卒者(見込含)	【推薦、総合選抜】 9月5日④～9日④ 【一般】 7月1日④～10月17日④	【推薦】9月21日④～22日④ 【総合選抜】 1次:9月21日④ 2次:10月26日④～27日④	学生手当等の恵まれた環境の下、4年制大学と同等の教育のほか防衛学等を履修し、幹部への道を進み、活躍します。 学生手当131,300円 期末手当2回
	人文社会学科			【一般】 1次:11月2日④ 2次:11月30日④～12月4日④ のいずれか	学生手当等の恵まれた環境の下、6年の医学教育を受けて医師資格を取得、2年の研修後、医官たる幹部自衛官として自衛隊病院、部隊等で活躍します。 学生手当131,300円 期末手当2回
	医学科			7月1日④～10月9日④ 1次:10月19日④ 2次:12月11日④～13日④のいずれか	学生手当等の恵まれた環境の下、4年間の教育を受け、保健師・看護師資格を取得、看護官たる幹部自衛官として活躍します。 学生手当131,300円 期末手当2回
防衛医科大学校学生	看護学科	7月1日④～10月2日④ 1次:10月12日④ 2次:11月23日④～24日④			

募集

水道検針員登録者募集

**問** 上下水道課料金総務係 ☎801-5831

**対** 応募資格  
・満20歳以上の心身共に健康で体力に自信のある方  
・町内在住者で1年間毎月業務に従事できること  
・複数年働いていただける方

**内** 毎月(9日～14日)の水道検針業務

**申** 上下水道課窓口にて申込書に記入

**他** 詳しくは町ホームページまたは水道局ホームページをご覧ください。

・水道料金、下水道使用料に滞納がないこと  
・原動機付自転車以上の免許取得者

講座・イベント

子どもわくわく体験講座

**問** 高田地区公民館 ☎856-2779  
〒851-2127高田郷2594-1  
町立公民館などの施設では、小学生を対象に「子どもわくわく体験講座」を開設しています。

**時** 10月12日10時～12時

**対** 小学生

**内** 講座 「楽しいお菓子づくり」パウンドケーキをつくろう  
講師 江藤 美也子

**定** 12人  
**料** 400円  
**申** ホームページから申込み  
**対** 9月16日④必着



▲詳しくはこちら

ノルディックウォーク in ながよ

**問** 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

**時** 9時45分～12時(9時30分～受付)

**定** 20人 **料** 無料

**他** 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。初めて参加される方には、個別に歩き方講習を行いますので、必ずお電話ください。  
※熱中症警戒アラートが出た場合には中止する場合があります。

開催日時	集合場所
9月19日④	特別養護老人ホームかがやき(約5km)
10月3日④	ふれあいセンター駐車場(約5km)

エンジョイスports参加者募集!

**問** 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683

日程	種目	時間	場所	備考
10月	29日④	19時30分から 各回90分程度	町民体育館	1回だけの参加OK! 気軽にお申し込みください。
11月	13日④ 21日④			
12月	5日④ 17日④			

**申** (1)電話または窓口で申込み  
(2)長与町公式LINE「ナガヨミックン」から申込み「ナガヨミックン」とのトーク画面を開き、「エンジョイスports」と入力。

**対** どなたでも **料** 無料  
**対** 各回前日17時まで  
**他** 室内用シューズを持参し、運動しやすい服装でお越しください。

4コートゲームとは?…通常2面で行うバレーやバドミントンなどのスポーツを、4面に区切った4チームが同时对戦するもの。どこから来るか、どこへ返すか、いつもと違うプレーを楽しみましょう!

**主催** 町スポーツ推進委員会



▲長与町公式LINE「ナガヨミックン」

## はじめてのスマートフォン講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷 659 番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
10月	A	23日(水)10時～12時	アプリを使ってみよう	上長与地区公民館 1階コミュニティルーム2	10月1日(火) 必着
	B	23日(水)13時～15時	LINEの基礎知識		
	C	24日(木)10時～12時	地図で探してみよう		
	D	24日(木)13時～15時	スマホカメラを楽しもう		
11月	A	20日(水)10時～12時	スマホカメラを楽しもう	高田地区公民館 1階談話室	11月1日(金) 必着
	B	20日(水)13時～15時	LINEの基礎知識		
	C	21日(木)10時～12時	スマホを使ってみよう		
	D	21日(木)13時～15時	アプリを使ってみよう		

※10月23日開催のAコースおよび11月21日開催のDコース「アプリを使ってみよう」は10、11月開催のウォーキングイベントで使用する「歩こーで! (ながさき健康づくりアプリ)」、「furari (デジタルスタンプラリー)」の使い方についてもご紹介します。

対 町内在住の18歳以上の方  
・スマートフォンを初めて使用する方、または、いまいち使いこなせていない方

定 原則10人 (応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)

料 無料

申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課または公民館(長与町公民館・高田地区公民館・上長与地区公民館・長与北部地区多目的研修集会施設)へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)

※電話でのお申し込みはご遠慮ください(郵送、FAX、メールで申し込む場合は生涯学習課へ)

他 当日はご自身のスマートフォンをご用意ください

## 第50回「町民体育祭」を開催します!!

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683  
各自治会長、各自治会体育部長

時 10月13日(日)(雨天順延10月14日(日))

所 運動公園広場

他 プログラムは9月下旬に各世帯へ配布予定。

## Startup Weekend 長与

問 株式会社ラック  
(本イベントのオーガナイザーメンバーとしての参画企業)  
✉nbd-support@lac.co.jp

国内外で「起業家を生み出す場」として展開する「Startup Weekend」が長与町で初開催されます。新規事業を立ち上げたい方、起業体験を積みみたい方、スタートアップに興味がある方など、年齢問わずどなたでも参加できるイベントです。

時 9月27日(金)18時開場～ 29日(日)19時終了

所 長崎県立大学シーボルト校 情報セキュリティ産学共同研究センター (西彼杵郡長与町まなび野1-1-1)

料 有料(学生割引、早期申込み割引あり)  
※参加費については3日間の食事代に充当します。

他 申込方法など詳しくはこちらをご覧ください。

イベントホームページ



## 老人クラブ連合会催し

町老連 第7回ペタンク選手権大会

問 長与町老人クラブ連合会事務局  
(長与町社会福祉協議会内) ☎883-7760

時 10月16日(水) 9時から

所 ふれあい広場

他 詳しくはお問合せください。

## 長与町ソフトテニス秋季大会

問・問 町ソフトテニス協会  
(井上) ☎090-1137-4968  
(中村) ☎090-5294-4435

時 9月22日(日) 開会 9時～(予備日 10月27日(日))

所 町テニス広場

対 以下のいずれかに当てはまる人  
・町内在住者 ・町内勤務の社会人  
・町ソフトテニス協会会員

※1人でも参加可

内 Aクラス(上級)、Bクラス(中級)、Cクラス(初心者)

料 1,000円 申 電話で申込み

他 9月20日(金) 他 主催 町ソフトテニス協会

## 長与駅コミュニティホール イベント案内

問 契約管財課 ☎801-5784

開館時間 8時30分～19時

●「NAGAYO MACHI CAFE」開催

時 9月28日(土)

他 主催 長与町国際交流協会

●絵画展

時 10月1日(火)～5日(土)

他 主催 個人(井戸口 達三) 絵画展

## 長与町国際交流協会主催「令和6年度語学講座受講生募集!」

問・問 長与町国際交流協会事務局(政策企画課内) ☎801-5661 ✉kikaku@nagayo.jp  
協会ホームページ <https://www.nagayo-kokusai.com/index.html>

所 長与町公民館

料 受講料+コピー代+年会費(一般1,000円 高校生以下500円)  
※途中退会した場合、返金なし

▲語学講座申し込みフォーム

申 申込みフォーム、メールにて町国際交流協会事務局へ(応募者多数の場合抽選。協会会員、町民優先)

スペイン語初級講座は、1回目のみ体験受講ができます。お申込みの際に必ず事務局へお伝えください。

他 9月19日(土)

講座名	講師名	内容	日時	定員	受講料
スペイン語初級	滝澤晶子	スペイン語入門講座のステップアップ講座です。	10月4日(金)～12月13日(金) 毎週金曜日※10月は3回実施 19時～20時30分(全10回)	15人	6,000円 +コピー代 200円

## 長崎県防災推進委員養成講座を開催します

問 日本防災士会長崎県支部 ☎090-4485-6800(支部長 川浪)

長崎県では、長崎大水害(昭和57年)や雲仙普賢岳噴火災害(平成2年～平成7年)などにより大きな被害を受けています。近年では、東日本大震災や熊本地震、本年1月には能登半島地震が発生し甚大な被害をもたらしています。また、全国各地においても大雨や台風等による災害が相次いで発生している状況です。

毎年のように発生する災害は、いつでもどこでも起こりうる多様な状況下、地震災害などへの備えを行っておくことも大切です。

最近では、地域の皆さんの命は自分達で守る体制(自助・共助)をつくることが重要であると言われています。本講座を受講し、防災に関する知識・技術を身につけ、自分や家族を守りながら、地域や職場の「防災力」の向上に貢献しましょう。

時 10月5日(土)、10月6日(日)の計2日間

所 長与町ふれあいセンター

対 自主防災組織のリーダー、防災ボランティア、民間企業の防災責任者など地域・職場の防災の担い手やそれを目指す方で、長崎県内在住または在勤の方

内 ・行政の災害対応  
・避難所の設置と運営協力  
・風水害・土砂災害等への備え  
・火山の仕組みと被害  
・地震の仕組みと被害  
・防災士に期待される活動  
・自主防災組織と地区防災計画  
・普通救命講習  
・被害想定とハザードマップ災害図上演習(DIG)  
・防災気象情報の利用のしかた

定 80名(先着順)

料 無料(交通費及び昼食は各自でご負担下さい。)

申 参加申込書をホームページ(長崎県・長与町)よりダウンロードもしくは役場地域安全課にて入手後、下記へ郵送またはメールにて送付してください。  
〒854-0075 諫早市馬渡町7-10  
日本防災士会長崎県支部  
✉y.kawanami@cream.plala.or.jp

他 9月13日(金)必着

本講座を全て受講された方のみ防災士試験の受験ができます。防災士資格は特定非営利活動法人日本防災士機構が認証する資格です。受験料3,000円、認証料5,000円は受験者の自己負担となります。

●防災士資格取得試験受験の条件

①本講座を全て履修すること  
②「防災士教本(日本防災士機構発行)」の自学学習によるレポート提出

※「防災士教本」は全講座受講される方に対し、受講決定通知書と共に郵送します。

## 65歳になったら老齢基礎年金

問 長崎北年金事務所 ☎861-1354 長崎南年金事務所 ☎825-8701  
健康保険課年金係 ☎801-5821

老齢基礎年金とは、保険料を納めた期間（保険料免除期間などを含む受給資格期間）が **10年**以上ある方が、原則として65歳になってから受給できるものです。20歳～60歳になるまでの40年間納付した場合に、満額の老齢基礎年金（令和6年度は昭和31年4月2日以後生まれの方が816,000円、昭和31年4月1日以前生まれの方が813,700円）を受給できます。

### 年金を受けるために必要な期間（受給資格期間）

- ①国民年金の保険料を納付した期間
- ②国民年金の保険料の免除などを受けた期間（注1）
- ③昭和36年4月以後の厚生年金の被保険者期間または共済組合の組合員期間
- ④第3号被保険者であった期間
- ⑤合算対象期間（カラ期間）（注2）

これらを通算して  
**10年以上**

注1：4分の3免除、半額免除、4分の1免除の承認を受けた期間は、それぞれ4分の1納付、半額納付、4分の3を納付しないと未納扱いとなり受給資格期間には含まれません。

注2：老齢基礎年金の年金額には反映されませんが、受給資格期間に反映される期間です。

例えば、昭和36年4月～昭和61年3月までの期間で、厚生年金保険等加入者の配偶者で任意加入しなかった期間（20歳以上60歳未満の期間に限る）、また、昭和36年4月～平成3年3月までの期間で、任意加入対象であった学生が任意加入しなかった期間（20歳以上60歳未満の期間に限る）などがあります。

## 年金生活者支援給付金制度をご存知ですか？

問 年金生活者支援給付金：専用ダイヤル ☎0570-05-4092（ナビダイヤル）

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。ご案内や事務手続きは日本年金機構（年金事務所）が行います。

対 (1) 老齢基礎年金を受給している65歳以上の方で、以下の要件をすべて満たしている方

- ・世帯員全員の市町村民税が非課税である
- ・年金収入額とその他所得額の合計が昭和31年4月1日以前生まれの方は約88万7千円以下、同年4月2日以後生まれの方は約88万9千円以下である

(2) 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約472万円以下の方

申 ①新たに年金生活者支援給付金を受給される方

日本年金機構からの請求手続きのご案内が、9月頃から順次、支給該当者へ送付されます。同封の簡易請求書（はがき型）を提出してください。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

※なお、現在受給中で、今年度も引き続き支給要件に該当する方は、原則手続きは不要です。

### 「年金生活者支援給付金」をかたる詐欺にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは上記専用ダイヤルへお電話ください。

# 健康テラス

## 日本紅斑熱

日本紅斑熱は、マダニに刺されたことにより起こる感染症です。リケッチアという病原体により発症するもので、マダニに刺された全ての人が発症するわけではありません。

マダニの活動が活発になる夏から秋にかけて多く、潜伏期間は2～8日です。症状は、急激な発熱（38.0℃以上）、全身のかゆみを伴わない発疹、強い倦怠感などがあります。肝機能障害を起こすことも多く、播種性血管内凝固症候群(DIC)という全身の血管にたくさんの小さな血栓ができてしまう病気を伴うことがあり、入院が必要となることもあります。

長沢医院  
長沢 達郎 先生

適切な抗生剤の使用で治りますが、死亡例もあるため注意が必要です。刺し口は痂皮を伴った1cmくらいの円形の発疹で、衣服に隠れたところにあるため全身をくまなく探すことが重要になります。

西彼保健所管内では特に長与町で発生が多く、毎年数例が報告されています。畑や山林でマダニに刺されることが多いので、素肌の露出を避けるための手袋、長靴、長袖、長ズボンを着用し、虫除けスプレーを使用するなど予防をしてから入るようにしましょう。



## 消費者注意報

### 「保険で住宅修理ができる」という修理の勧誘に注意!

訪問してきた業者に「自宅を無料で点検できる」などと言われ、無料点検を実施した後、「屋根瓦の修理が必要です、保険金でできます。」などと説明されたため、その場で保険金利用の修理を契約し、高額な修理費を支払うも実際には保険金が支払われず、さらに契約解除に伴う違約金の請求などのトラブルが発生しています。また、住宅の損害が経年劣化によるものだと知りながら台風等の自然災害を装い、うその理由で保険金の請求をすると保険金の返還請求や詐欺罪にも問われたりします。これら事業者の勧誘には充分注意しましょう。

### 【みなさんへのアドバイス】

- 「自己負担なく住宅の修理ができる」などと勧誘を受けても、事業者の説明をうのみにせず、そもそも修理が必要なのか、その費用は適切であるかなど慎重に検討し、家族にも相談しましょう。
- 保険金の請求については、修理箇所が保険対象となっているかなど保険会社や代理店等に相談してアドバイスを求めることが大切です。
- 事業者による訪問販売で契約した場合は、契約書面を受け取ってから8日以内であればクーリングオフが可能です。もし、期限を過ぎても契約解除ができるケースもあります。

無料で点検  
しますよ



★ご相談や困ったときは、長与町役場相談窓口または長崎県消費生活センターへご相談ください。  
長崎県消費生活センター ☎824-0999 長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111



「難問の多い料理店」  
結城 真一郎/著 集英社

デリバリー限定のゴーストレストランのオーナーシェフが、デリバリーサービスの配達員を助手に謎を解いていく、連作ミステリー。



「四つの白昼夢」  
篠田 節子/著 朝日新聞出版

理想の家に引っ越した30代の夫婦。夜中になると何かを引きずる音が屋根裏から聞こえる…。ちょっと不思議な4つの短編集。

## お知らせ

◎図書館まつり ～図書館へ行こう' 24～  
10月26日(土)・27日(日)に、図書館まつりを予定しています。すべて入場無料です。詳しくは図書館まつりのチラシをご覧ください。  
◎「『老後資金2000万円』時代のお金の貯め方・増やし方」講演会を行います！  
10月27日⑨ 時間：14:00～15:30 場所：図書館3階ホール  
※要事前申込(定員30人)、応募者多数の場合は抽選  
受付期間：9月20日⑨～10月4日⑨  
詳しくは図書館にお問い合わせください。  
◎「古雑誌差し上げます」&「ブックリサイクル」のご案内  
＜古雑誌＞10月26日⑨ ＜ブックリサイクル＞10月27日⑨  
時間：10:00～12:00、13:00～16:00 場所：図書館2階閲覧室  
午前中の入室には事前申し込みが必要です。(定員各100名)※定員になり次第締め切ります。  
受付期間：9月20日⑨～10月4日⑨  
詳しくは図書館にお問い合わせください。  
◎2階閲覧室・多目的室の利用制限について  
図書館まつりに伴い、下記の期間は通常利用ができません。ご理解とご協力をお願いします。  
10月25日⑨13:00～10月27日⑨終日

## イベント情報

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳～) ※予約不要	時 毎週土曜日11時～(20分程度) 所 1階児童書置コーナー
スペシャル&多言語おはなし会 ※予約不要	時 10月26日⑨11時～12時10分 所 3階ホール
ぴよちゃんおはなし会 (0～2歳) ※予約不要	時 9月4日⑩・18日⑩ 10月2日⑩・16日⑩ ①11時～ ②14時～(20分程度) 所 1階児童書置コーナー

## 今月の特集展示

大人向け  
①長崎県ゆかりの人たち  
②9月は「認知症月間」  
③「敬老の日」特集

児童向け  
「りんごの棚」ってなあに？

### 図書館カレンダー

■ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ●休館日  
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5
	8	9	10	11	12	13	14		6	7	8	9	10
	15	16	17	18	19	20	21		13	14	15	16	17
	22	23	24	25	26	27	28		20	21	22	23	24
	29	30							27	28	29	30	31

## NEW 新着図書

- 『魂婚心中』 芦沢 央/著 早川書房
- 『明智恭介の奔走』 今村 昌弘/著 東京創元社
- 『プラチナハーケン1980』 海堂 尊/著 講談社
- 『バタン島漂流記』 西條 奈加/著 光文社
- 『暗殺』 柴田 哲孝/著 幻冬舎
- 『古本食堂 新装開店』 原田 ひ香/著 角川春樹事務所
- 『六月のぶりぶりぎっちゃん』 万城目 学/著 文藝春秋
- 『終活シェアハウス』 御木本 あかり/著 小学館
- 『なんで死体がスタジオに!?!』 森 パジル/著 文藝春秋
- 『言霊の幸う国で』 李 琴峰/著 筑摩書房
- 『ミステリーなスイーツ』 坂木 司/ほか著 双葉社
- 『消費される階級』 酒井 順子/著 集英社
- 『なんだか今日もダメみたい』 竹中 直人/著 筑摩書房
- 『転がる珠玉のように』 プレイティみかこ/著 中央公論新社

長与町図書館 883-1799 FAX883-7222  
開館時間：10時～18時  
ホームページ <https://www.nagayolib.jp/>



パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。



## チーム医療を担う人材育成にむけた基礎教育プログラムの開発

看護栄養学部 看護学科  
永峯 卓哉 准教授

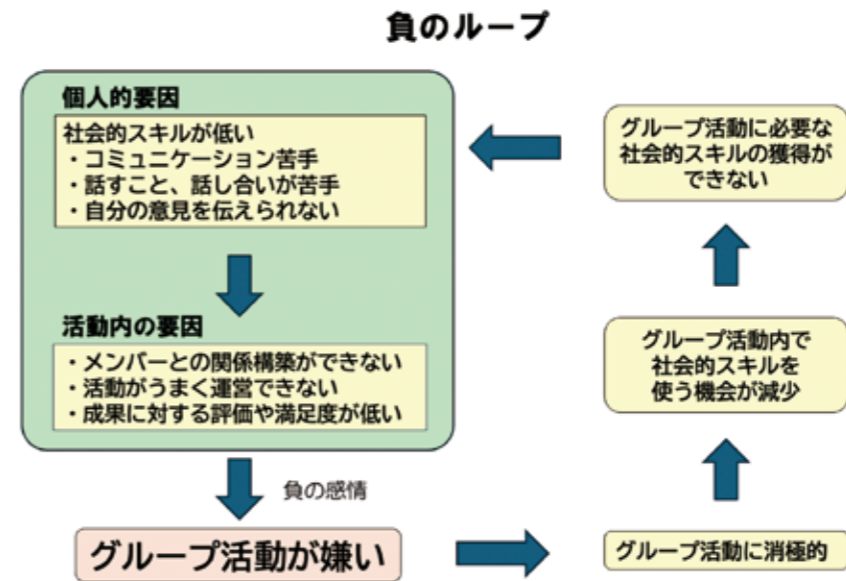
現在、中学生・高校生の皆さんは、これから協動的で創造的な社会のなかで働くこととなります。そのためには、人間関係を大切にしながら、集団で協力して課題を解決する能力が求められています。多くの場面で他者と協働・協調しながら、課題を解決することができなければなりません。そのような能力を育成するために、中学・高校の授業のなかでも、協働的な学びを実現するためにグループを活用した学習活動が多く取り入れられています。大学教育でも、アクティブラーニングが推奨され、多くの大学の授業においても、グループやペアを活用した学習方法が実践されています。

医療や看護においても、チーム医療が当たり前となり、多職種連携・協働によって、多くの人が、話し合いながら患者さんの治療やケアを行っています。

皆さんは、グループ活動は好きですか。グループでの活動にどのようなイメージを持っているでしょうか。はじめて会う人とも、チームを組んですぐに課題解決ができるでしょうか。

チームが機能し、課題を解決して成果を上げるためには、様々な要因が絡んできます。私は、これらの要因を明らかにし、社会のなかで他者と協働できる人材育成のための教育プログラム構築にむけて研究に取り組んでいます。

グループ活動の成果には、グループ活動が「好きであるか、嫌いであるか」が関連していると考えています。また、実際のグループ活動の中での、人間関係の経験と感情の変化が、グループ活動が「好きになるか、嫌いになるか」に影響していると考えています。個人の社会的スキル(コミュニケーションスキルなど)の差によって、グループ活動が停滞したり、まじめに取り組むメンバーに負担が偏ったりすることが、グループでの活動を嫌いになる要因とも考えています。これからも、これらの研究課題に取り組み、将来、チーム医療を担う人材育成にむけて、基礎教育から現任教育までを含めたプログラムの開発や教育の実践に尽力していきたいと考えています。



# 躍動する 長与さん

Vol.07

長与にゆかりのある、各分野で活躍している人を紹介します。

〈プロフィール〉  
津野田 幹太さん

長与町に工場を構える有限会社津野田ゴム加工所の3代目社長。1991年、当時小学校3年生のとき、長与町への工場移転に伴い家族で長与町に転入。洗切小学校、長与第二中学校、長崎北陽台高校を卒業。20歳で有限会社津野田ゴム加工所に入社。事業を成長させるため邁進し、2019年に父から社長を譲り受けた。



## Q家業を継いだ経緯を教えてください

A 高校卒業後は、福岡県のIT関係の専門学校に進学しました。しかし、1年生の冬、両親から「後を継ぐつもりで工場に入ってくれないか?」と便りが届いたことで、学校をやめて家業を継ぐ道を選びました。すぐに返事ができた、というわけではなく、家業を継ぐことには葛藤がありました。様々なことを考え、今までの人生を振り返ったとき、親から頼みごとをされることはなかったと気がつきました。親が頼みごとをするということは、よほどの事なんだろう。そう思うと、次第に心が固まりました。

## Q苦勞したことを教えてください

A 社会情勢の変化にはいつも苦勞させられます。元々は、船の部品の制作が仕事の大半を占めていたため、2010年の造船不況で売上が大きく落ち込みました。また、原子力発電所向けの部品も制作していたので、2011年の東北大地震での原子力発電の稼働停止は厳しかったです。直近では、2019年に代表取締役役に就任しましたが、すぐにコロナ禍になり、経営の舵取りが大変でした。挙げればきりがなくらい、いつも大変です。

## Q大変な時期は、どのように乗り越えましたか。

A 壁にぶつかるたびに新しいチャレンジをしてきました。実は、働き始めたころ、うちの会社はすごくブラックで、毎日夜の10時や12時まで働いていました。それを是正するために、業務の効率化に取り組んだのが、最初のチャレンジです。造船不況や原発が止まったときには、半導体製造装置向けの部品製造にチャレンジしました。全くの手探り状

態でスタートした半導体事業でしたが、とにかく必死に取り組み、今では売り上げの約40%を占める事業に成長しました。しかし、半導体の需要もコロナ禍で減少。そこで、外的要因に大きく左右される経営構造は変えていくべきだという課題が浮き彫りになりました。やはり、ある程度自分たちで制御できる、オリジナルのものを作らないとだめだと痛感しました。それが今の新しいチャレンジです。

## Q今後の展望を教えてください

A 現在、津野田ゴム加工所はとても高いゴム加工技術が確立されています。今後は、長与町から全国、世界に出していけるゴム部品を出荷していきます。現在、173社とお取引がありますが、2030年までに410社、ゆくゆくは5000社の会社とお取引させていただくのが目標です。また、長与町は特産品が少ないので、弊社の技術を活用した特産品やサービスを開発して、「ふるさと納税」などを活用して全国の方に届けたいです。

## SANSAIマグカップ

長与町で作られていた三彩焼をシリコンゴムで、現代風にリバイバルしました。長与の特産品を目指します。



詳しくはこちら



＼ひと言メッセージ／

長与町に引っ越してから33年間大変お世話になってきました。会社の規模を大きくして、長与町の方の雇用の創出、地域行事へ寄付、納税で少しでも長与町に貢献したいと考えております。現在、新たな工場の建設も模索しておりますが、スタッフの半数が長与町在住なので、長与町に建設したいです。

＼詳しくはこちら／



採用ホームページ



スタッフ募集中!

## 緊急連絡先・相談窓口

### 水道トラブル担当業者

9月	7	㊦ ㈱イワナガ	☎ 883-3392
	8	㊦ 湊商会	☎ 881-0700
	14	㊦ 滑石設備㈱	☎ 856-2512
	15	㊦ ㈱ユートピア	☎ 861-0840
	16	㊦ 小林設備	☎ 801-7831
10月	21	㊦ ㈱ミズヤ設備	☎ 850-6895
	22	㊦ ㈱長与管工設備工業所	☎ 883-2580
	23	㊦ ㈱島田設備工業	☎ 882-4456
	28	㊦ 星野管工設備㈱	☎ 856-1161
	29	㊦ 長冷工業㈱	☎ 887-1270
10月	5	㊦ 山口設備	☎ 883-1439
	6	㊦ ㈱マルケン	☎ 884-2541
	12	㊦ ㈱長崎住宅設備	☎ 842-7020
	13	㊦ 大栄設備㈱	☎ 818-3902
	14	㊦ ㈱リドーム	☎ 090-3320-0381

※対応時間は8時～17時です。

### 町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

### ●電話での確認

☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)

### ●メールでの確認【要登録】

①登録用サイトにアクセス  
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>

②空メール送信

③ガイダンスに従って登録

「広域地域から選ぶ」を選択



### 心の健康相談

#### ●長崎こども・女性・障害者支援センター

・精神障害の相談 ..... ☎846-5115  
・こころの電話 ..... ☎847-7867

#### ●西彼保健所 ..... ☎856-5159

・精神科医師による面接相談 (予約制)  
・保健所職員による電話相談 (随時)

#### ●役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

### 悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

#### ●警察安全相談電話 ..... ☎823-9110

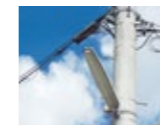
#### ●時津警察署 ..... ☎881-0110

### 交通事故相談

長崎県交通事故相談所 ..... ☎824-1111

### 防犯灯の故障 (球切れなど) は

地域安全課交通防犯係  
..... ☎801-5662



24時間救急体制 長崎百合野病院 ☎857-3366  
長崎北徳洲会病院 ☎813-5800

夜間急患センター 長崎市栄町2-22 ☎820-8699  
長崎市医師会館1階

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

### 救急安心センター #7119

24時間365日 (ダイヤル回線 ☎801-1217)  
急な病気や怪我で、救急車が必要か迷った時の相談

### 子ども医療電話相談 #8000

毎日18時～翌朝8時 (ダイヤル回線 ☎822-3308)  
お子さまの急な病気やケガなどの相談

### 在宅当番医

9月	1	長与よこた眼科(眼)	☎801-2117	長与
	㊦	山中内科消化器科医院(内)	☎860-8811	時津
9月	8	井川内科医院(内・小)	☎883-1661	長与
	㊦	やまもと内科(内・呼)	☎882-8828	時津
9月	15	おおふくじ医院(内・胃・外)	☎883-3532	長与
	㊦	えのもと整形外科(整)	☎881-0012	時津
9月	16	まつなが皮ふ科(皮)	☎885-7711	長与
	㊦	黒崎医院(内・小・外)	☎882-2125	時津
9月	22	小川クリニック(胃・外・肛)	☎813-5588	長与
	㊦	サザンこころのクリニック(心・精)	☎881-7339	時津
9月	23	かたやまハートケアクリニック(循・内)	☎865-7064	長与
	㊦	さがら整形外科(整)	☎814-2736	時津
9月	29	もとやま心のクリニック(心・精)	☎856-3033	長与
	㊦	鎌先医院(内・外)	☎882-2622	時津
10月	6	おひさまこどもクリニック(小)	☎800-2187	長与
	㊦	近藤医院(内・外・胃・呼・リハビリ)	☎882-7060	時津
10月	13	川崎医院(内・外)	☎883-0002	長与
	㊦	たなか小児科クリニック(小)	☎865-9550	時津
10月	14	こが内科外科クリニック(内・外)	☎883-4535	長与
	㊦	三浦産婦人科(産)	☎882-7000	時津
10月	20	てつ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎801-3005	長与
	㊦	とおやま内科(内)	☎881-2662	時津
10月	27	佐藤内科医院(内・消・小)	☎883-5511	長与
	㊦	もとかわ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎886-8133	時津

(注) 専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。



第61回長与町民文化祭 文化講演会

謎解きクリエイター  
松丸 亮吾  
トークショー

— 考えることが好きになる —

オリジナル  
謎解きも  
実施予定♪



日時

令和6年11月3日 日祝

開場13時30分 / 開演14時

会場

長与町民文化ホール

西彼杵郡長与町吉無田郷73番地1

入場無料 全席自由

※入場には1人1枚「入場整理券」が必要です。  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

入場整理券取り扱い (1人2枚まで配布・なくなり次第終了)

※入場整理券は座席を確保する券ではありません。立見・ロビー観覧の可能性があります。

● 配布場所: 長与町教育委員会生涯学習課 (役場庁舎2階/開庁日: 平日 8時45分～17時30分)

長与町民文化ホール (開館日: 火曜日～日曜日 9時～17時)

● 配布 (長与町民のみ): 10月4日 (金) 9時から配布開始

※数量限定で受取予約を受け付けます。詳しくは右QRをご確認ください。

※入場整理券受取時に町内在住の確認が取れるもの (マイナンバーカード、運転免許証など) を持参してください。

○駐車場の収容台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせていただくか、公共交通機関をご利用ください。中尾城公園モノレールを無料でご利用いただけます。

○手話通訳、要約筆記あり



主催  
長与町・長与町教育委員会

お問い合わせ  
長与町教育委員会生涯学習課 ☎801-5682 (直通)