

広報 **ほろよ**
NAGAYO TOWN
くらしによりそう広報誌

2024
10
No.823

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2024

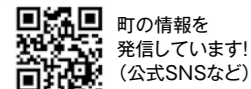
長与町
消防団
チェーンソー隊

結成



CONTENTS

- 特集
- 2 令和5年度決算報告
- 5 インフォメーションPickup
- 7 まちの話題
- 11 子育てガイド
- 15 インフォメーション
- 24 年金だより 消費者注意報
- 25 健康テラス ガンバリスト
- 26 図書館だより
- 27 長崎県立大学
- 28 長与よかとこめぐり
- 29 緊急連絡先 相談窓口



広報ながよは、以下のコンテンツからご覧いただけます



令和5年度 決算報告

財政課 ☎801-5783

9月3日から20日まで開催された9月定例議会において、1年間に、皆さまに納めていただいた税金や、国・県から町に入ったお金がいくらで、どのように使われたかを示す「令和5年度決算」が認定されました。そこで今回は、令和5年度の一般会計・特別会計および企業会計の決算概要や町の財政状況はどうなっているのかを皆さまへお知らせします。

令和5年度長与町一般会計決算の概要

令和5年度の一般会計決算は歳入総額が159億1,301万円(昨年度比+3.0%)、歳出総額が147億5,895万円(昨年度比+3.2%)となり、前年度決算額より増加しており、長引く物価高騰の影響で依然として総額が膨らんでいる状況です。

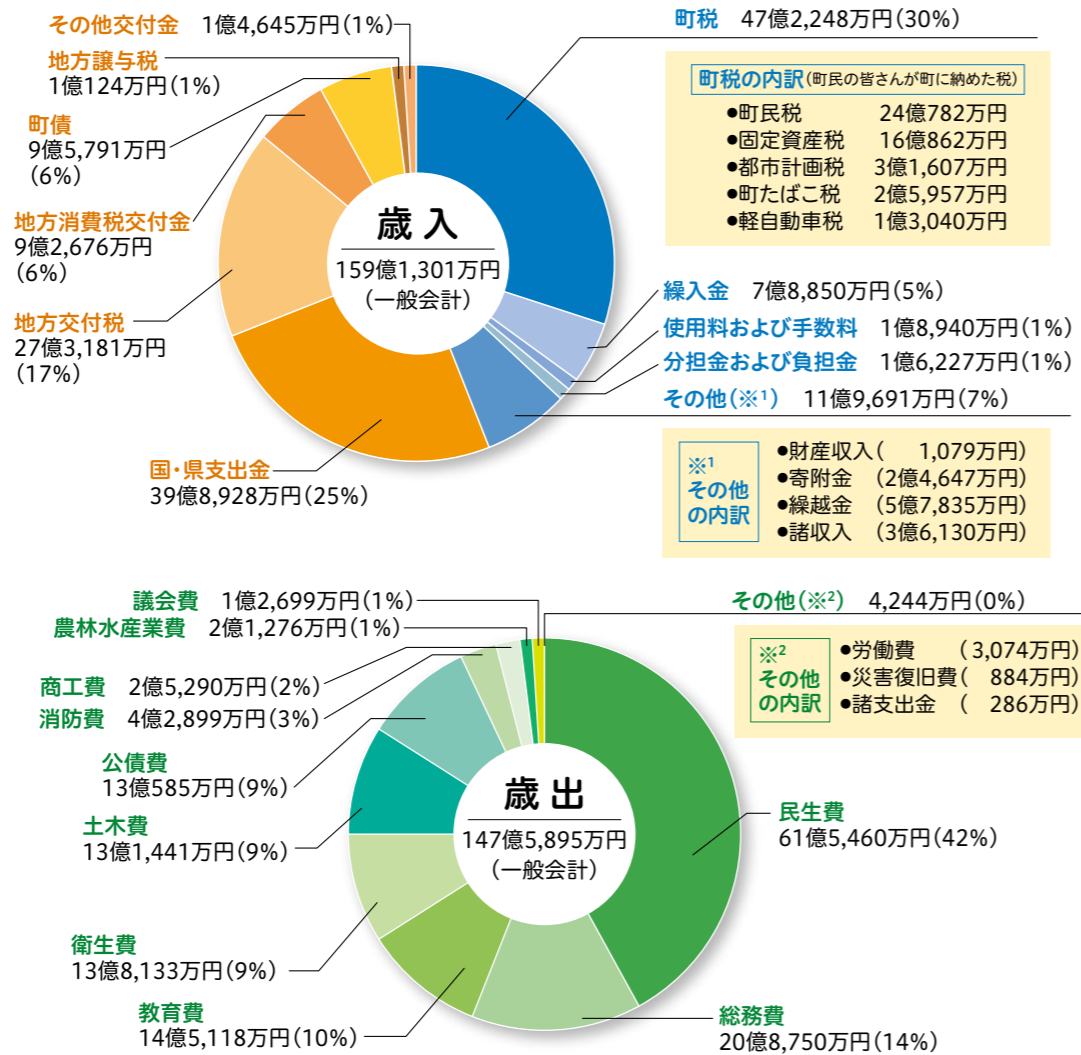
目的別の増減としては、令和5年度から新図書館等複合施設整備事業を本格的に始動したことなどにより総務費が前年度比で5億7,048万円増加(+37.6%)しました。また、低所得世帯及び子育て世帯に対する給付金などにより、民生費が前年度比で3億2,868万円増加(+5.6%)しました。

【令和5年度に行った主な事業】

- 民生費 低所得世帯支援給付金 4億2,713万円、出産子育て応援(給付金等)事業 3,154万円 など
- 総務費 新図書館等複合施設整備事業 5億9,178万円、消防第2分団格納庫建設事業 3,637万円 など
- 教育費 学校給食会計化事業 1億8,806万円、地域運動部活動推進事業 1,686万円 など
- 衛生費 省エネルギー型家庭用電化製品購入事業補助金 1,117万円 など
- 土木費 西高田線街路整備事業 1億2,897万円、公園長寿命化(天満宮公園等)事業 2,390万円 など

01 一般会計の決算

自主財源 44% 依存財源 56%



金額は、1万円未満を端数処理しています。

02 基金・町債

基金(貯金) 残高	
財政調整基金	19億4,282万円
減債基金	19億1,065万円
その他特定目的基金(教育・福祉など)	15億2,444万円
合計	53億7,791万円

※基金…災害などの不測の事態や財源不足に備えるため又はある特定の目的のための積み立て(貯金)

町債(借金) 残高	
一般会計	127億3,887万円
土地区画整理事業特別会計	445万円
水道事業会計	14億6,825万円
下水道事業会計	24億38万円
合計	166億1,195万円

※町債…学校、道路、施設などを建設するために発行した起債(借金)(備考)
 一般会計の残高には、地方交付税の代替措置として発行される「臨時財政対策債」の残高56億6,877万円が含まれています。

長与町の決算(一般会計)を家計簿に例えると…(月収30万円と仮定して)

収入		支出	
給料(町税など)	90,000円	食費・光熱水費など(職員の給料・消耗品等の購入など)	72,400円
親からの仕送り(地方交付税・国県支出金など)	150,000円	教育費・子どもへの仕送り・親類への援助など(扶助費・他の会計への繰入金・各種団体への補助金など)	136,300円
その他の収入(貯金の切り崩しなど)(基金取り崩し、使用料・手数料など)	42,000円	家の増改築・車の修理など(道路や学校の建設・維持補修費など)	36,200円
借入金(町債)	18,000円	ローン返済(町債の返済)	25,000円
		貯蓄など(基金への積立など)	8,300円
A 300,000円		B 278,200円	

貯金残高、ローン残高については年収360万円とした場合

貯金残高 1,216,600円

翌月への繰越(A-B)=21,800円

ローン残高 2,881,900円

03 一人あたりで考えると…

●一人あたりの町税負担額は…**119,490円**です。

町民税	固定資産税	都市計画税	町たばこ税	その他
60,924円	40,702円	7,997円	6,568円	3,299円

●一人あたりに使われた町のお金は…一般会計で**373,436円**です。

民生費	総務費	教育費	衛生費	土木費	公債費
155,726円	52,819円	36,718円	34,951円	33,258円	33,041円

消防費	商工費	農林水産業費	議会費	その他
10,854円	6,399円	5,383円	3,213円	1,074円

※一人あたりの町税負担額および使われたお金の算定は、令和6年3月末の住民基本台帳人口(39,522人)を基にしています

●都市計画税とは

街路や公園の整備などを行う都市計画事業や土地区画整理事業に要する費用にあてるための目的税で、1月1日現在において、都市計画区域のうち市街化区域に所在する土地・家屋の所有者に固定資産税と合わせて納めていただくものです。

●都市計画税の税額の計算方法

税額 = 課税標準額 × 税率(0.3%)

04 都市計画税～こんな事業に使っています～

都市計画事業費の財源内訳

項目	金額(万円)	構成比(%)
特定財源(国・県支出金、地方債等)	3億1,550万円	21.6
一般財源(住民税・固定資産税・地方交付税等)	8億2,969万円	56.8
都市計画税	3億1,607万円	21.6
合計	14億6,126万円	100.0

都市計画事業費

項目	事業費(千円)	構成比(%)
街路事業	1億3,602万円	9.3
公園整備事業	1億392万円	7.1
下水道事業	1億8,842万円	12.9
土地区画整理事業	4億9,299万円	33.7
地方債償還額	5億3,991万円	37.0
合計	14億6,126万円	100.0

05 特別会計・企業会計の決算

特別会計

特定の事業を行うため、歳入歳出を一般会計と区別して別個に処理するための会計で、長与町には以下の4会計があります。

区分	歳入	歳出
土地区画整理事業特別会計	17億5,780万円	15億4,331万円
国民健康保険特別会計	43億1,373万円	42億7,223万円
介護保険特別会計		
保険事業勘定	32億3,894万円	30億5,192万円
介護サービス事業勘定	2,788万円	2,383万円
後期高齢者医療特別会計	6億3,594万円	6億3,250万円

企業会計

民間の事業と同じようにその事業によって得られる収入で支出をまかなう独立採算を原則としており、長与町には水道事業と下水道事業の2事業があります。

企業会計	収入	支出
水道事業決算	8億 610万円 (内料金 6億8,226万円)	7億1,652万円
下水道事業決算	9億8,346万円 (内使用料 6億5,437万円)	9億 382万円

水道事業、下水道事業ともに経営成績は黒字決算となり、財政状態においては資金不足も発生せず健全経営を維持しています。
また、資本的収支の収入不足については、損益勘定留保資金(減価償却費など現金の支出を伴わない費用)などで補てんしました。

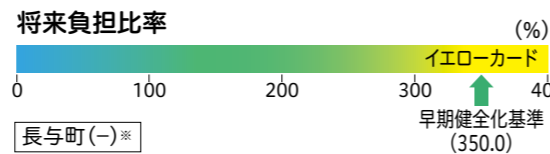
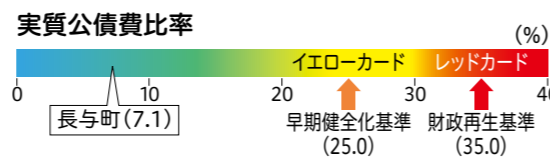
06 健全化判断比率・資金不足比率

この比率は地方公共団体の財政の健全性を示す指標です。法令で定められた基準値(早期健全化基準・財政再生基準または経営健全化基準)を超えると、改善が必要な団体とみなされ、地方債の借入が制限されるなど、財政健全化に向けての計画策定が求められます。

本町では、いずれの比率も基準値以下であり、「財政は健全である」との結果となりました。今後も健全な財政運営に努めてまいります。

健全化判断比率	5年度決算	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	-	13.68	20.00
②連結実質赤字比率	-	18.68	30.00
③実質公債費比率	7.1	25.0	35.0
④将来負担比率	-	350.0	-

(単位:%)



	5年度決算	経営健全化基準
⑤資金不足比率	-	20.0

※比率が算出されないため①・②・④・⑤の比率は「-」で表記しています。

※比率が算出されないため「-」で表記しています。

- ① 実質赤字比率 …一般会計における実質赤字額{歳出総額-(歳入総額-翌年度へ繰り越すべき財源)}の標準財政規模(※)に対する比率
※標準財政規模:標準的に収入が見込まれる経常的な一般財源
- ② 連結実質赤字比率 …一般会計・特別会計・公営企業会計における実質赤字額の合計の標準財政規模に対する比率
- ③ 実質公債費比率 …一般会計が1年間に負担した地方債の償還などの標準財政規模に対する比率
- ④ 将来負担比率 …地方債残高のほか一般会計が将来負担すべき負債の標準財政規模に対する比率
- ⑤ 資金不足比率 …公営企業会計における資金不足額(赤字額に相当するもの)の事業規模に対する比率
本町は水道事業、下水道事業、土地区画整理事業の3会計が対象

長与町民文化祭

第61回

The 61th Cultural Festival of Nagayo Townspeople

期間:令和6年11月3日~19日

内容:町内の文化団体・学校等による発表・展示

11月 3日(日・祝)	表彰式典・文化講演会	町民文化ホール
11月 9日(土)	町民音楽祭	町民文化ホール
11月10日(日)	町民芸能祭	町民文化ホール
11月 9日(土)・10日(日)	文化作品展	町民文化ホール
11月10日(日)	囲碁大会	老人福祉センター
11月16日(土)・17日(日)	学校作品展	町民文化ホール

主催:長与町・長与町教育委員会・長与町文化協会

後援:長与町自治会長会・長与町地域公民館連絡協議会・長与町PTA連合会
長与町老人クラブ連合会・長崎新聞社・NBC長崎放送・KTNテレビ長崎
NCC長崎文化放送・NIB長崎国際テレビ・長崎ケーブルメディア

パンフレット等はこちらでご覧いただけます→



第68回町民ソフトボール大会が開催されました!



ふれあい広場会場 優勝 皆前



運動公園広場会場 優勝 三根



県立大学シーボルト校会場 優勝 東高田

大会結果	
ふれあい広場	①皆前 ②岡中央
運動公園広場	①三根 ②高田越
県立大学シーボルト校	①東高田 ②木場

9月1日、町内3会場で行われ、町内各地区から30チームが参加しました。各会場とも熱戦が繰り広げられ、笑顔と活気があふれる大会となりました。選手、応援、関係者の皆さま大変お疲れ様でした。



みんなに来てほしい! 介護の"いま"を知ろう!

見て 参加して 体験して

ながよ介護フェス2024

日時 **11/16 土曜日** 時間 10:00~15:00 場所 長与町民体育館 **入場無料**

「住み慣れた『ながよ』でいつまでも自分らしく暮らし続けるために」
子どもも大人もシニア世代も、これからのこと・今の自分にできること
……ゆるっと学んでみませんか?

大人用おむつ
(紙パンツ・パット)
サンプル配布

介護食・
栄養食品の
サンプル配布

軽食や特産品
などの販売
コーナーも!



お医者さんや専門の職種への個別相談

多くの看取りや訪問診療をされているウワサの先生に個別相談できます。

訪問看護師さんやリハビリの専門職もいろんなブースにいますよ。気軽に日頃の疑問をお尋ねできるチャンス!

デイサービス体験

- 楽しみながら脳を活性化する「脳若トレーニング」の体験
- スラスラ楽しくできるレベルの「読み書き・計算」の公文書の教材と「磁石すうじ盤」を使った脳活性化するトレーニングの体験
- デイサービスで行っている筋力訓練や体操体験、作業体験(物作り)など

福祉用具展示・体験

さまざまな福祉用具を見学・体験できます。福祉用具専門相談員もいます!



介護予防×「太鼓の達人」eスポーツ体験

「一般ブース」と「高齢者優先ブース」を設置します。子どもから高齢者まで誰でも参加できます。ご家族連れでどうぞ!



最新のICT機器

自動運転ロボットもくるよ!



主催 **長与町** 問い合わせ **長与町役場介護保険課** ☎095-801-5822



長与町消防団に県内初となる「チェーンソー隊」が結成されました！



9月14日、「長与町消防団チェーンソー隊結成式」とチェーンソーの操作講習会が長与町水道局にて行われました。消防団は、地域防災の要で、「公助」と「共助」、両方の側面も有しており、消火活動だけではなく、災害時の応急対応や避難誘導など様々な任務に従事しております。本町におきましても、風水害による災害が発生した際は、倒木撤去や土砂崩れ等の応急処置を本町消防団で対応しております。

「チェーンソー隊」は風水害時の倒木や、林野火災等の事案に対応できるチェーンソーを専門的に扱う部隊として県内の消防団でも初めての試みとなります。隊員は本町消防団の各分団より選出し、仕事柄チェーンソーを使い慣れた隊員・チェーンソーを初めて使う隊員が在籍します。今後は訓練を通して、隊員のチェーンソー操作技術向上を図り、町民の皆様の安心安全な生活に繋がるよう活動してまいります。

★隊員へインタビュー★ ～尾上 凌一さん(第5分団、入団3年目)～

Q: 普段のお仕事はなにをされていますか？

A: 長与町役場で、福祉に関する業務をしています。

Q: チェーンソーを使ってみた感想を教えてください

A: 今回初めてチェーンソーを使いましたが、便利だと思う反面、大変危険な物であると感じました。

Q: 今後の意気込みをお願いします！

A: チェーンソーに限らずですが、消防団活動には危険が伴います。まずは、チェーンソー操作についてしっかりと訓練を積み、自分や周りの人が怪我をしないように緊張感を持って活動していきたいです。チェーンソー隊の存在が地域の皆様の安全安心な暮らしに繋がるように頑張ります！

県へ要望書を提出しました



8月19日、長崎県庁を訪れ、大石県知事と徳永県議会議長に要望書を提出しました。

今年、一般国道207号の整備、中学校部活動の地域移行に伴う財源の確保、子育て世帯支援を目的とした学校給食費の一部補助又は全額補助に必要な財源の確保、高田南土地区画整理事業の整備促進、都市計画道路西高田線の整備促進、農地の基盤整備事業の推進、福祉医療費助成、幼児教育・保育の無償化、小中学校統合型義務教育学校施設整備に必要な財源の確保の9項目を要望しました。

百歳の長寿を祝って

町より、お誕生日に訪問し、お祝いの言葉と記念品をお贈りしました。



荒木 良雄 様 (大正13年8月10日生まれ)

たくさんのご親族にお祝いされる中、百寿をお迎えになられました。現在は、奥様と一緒に福祉施設でのんびりと過ごされています。

好きだったこと

映画がお好きだったとのことで、大映の市川雷蔵のお話を良くされていたそうです。

長生きの秘訣は？

ポジティブシンキング。あまり小さなことを気にしないこと。



相川 君江 様 (大正13年8月24日生まれ)

福祉施設で自分の時間を楽しみ、毎日を穏やかに過ごされています。百歳になられた現在も、ご家族で食事に出かけられるそうです。

若いころのこと

ご主人と色々な所へドライブや食事に行かれていたそうです。飼っていた3匹の犬を可愛がりお世話を楽しんでいたとのこと。

長生きの秘訣は？

楽しむこと。よく食べること。

これからもお元気に、生き生きとお過ごしください!!

第26回ふれあい広場の祭典が開催されました



9月14日、障がいのある方が一同に集まってスポーツを楽しみ、仲間との交流を通じて健康増進と障害者に対する理解を深め、障害者の自立と社会参加の促進を図ることを目的に、町民体育館で開催されました。

「ピン倒し」「お手玉投げ」の競技を楽しんだあと、参加者全員で「エイサー」を踊りました。

また、「車いすダンス」の披露や、全員で「故郷」の合唱など、笑顔で交流を図ることができました。

太田周さん 全日本ジュニアテニス・U-16 男子ダブルス優勝



8月26日から9月6日にかけて、東京・有明テニスの森公園テニスコートで行われた、テニスの全日本ジュニア選手権U-16男子ダブルスで、太田周さん(長与中学校から大分舞鶴高校に進学)が見事優勝を果たしました。おめでとうございます!今後のさらなるご活躍をお祈りいたします!

長与スポーツクラブ（以下 NSC）が全国大会で躍動



※集合写真向かって左から、小田川紗与さん、尾場瀬結愛さん、若杉遥さん、入江舞香さん、榊原隆之コーチ

8月17日、18日に東京都明治神宮武道場至誠館武道場で開催された第21回全国中学生弓道大会、女子団体でNSCが5位に入賞を果たしました。出場した選手からコメントをいただきました。以下コメント：小田川さん「全国大会で目標のメダルが取れてとてもうれしく思います。チームのみんなでいい経験ができました。次は後輩達に一位を目指して頑張りたいです」、尾場瀬さん「これまで一緒に頑張ってきたチームの仲間と最後まで全力で戦い、結果を残せたことにとても幸せを感じています。応援して下さった全ての方々に感謝しています」、入江さん「全国大会に導いてくれた先輩の背中を追いかけて、来年も全国大会に出場できるようにがんばりたいです」。

長崎北陽台高校登山部が全国大会の結果を報告

8月2日～6日に福岡県で開催された全国高等学校総合体育大会登山競技大会で、女子が2年ぶり3度目の優勝、男子が5位に入賞を果たした長崎北陽台高校登山部が吉田町長に結果を報告しました。

男子主将の中村芽生さんは「優勝を目標に部員全員が全力で試合に臨みました。優勝という目標は後輩たちに託します」、女子主将の朝倉まい子さんは「去年の反省を生かして100パーセントの力で登ることができた。長与町の方々にたくさんお褒めの言葉をいただけてとても嬉しかった」と話しました。吉田町長は「皆さんはすばらしい経験をしました。今回の結果は皆さんの人生の糧になると思います。本当におめでとうございます」とお祝いの言葉を述べました。



2024年国民スポーツ大会「武術太極拳」出場される選手および監督が町を表敬訪問されました



※集合写真向かって左から、今崎留美子監督、坂口照美さん、手島敦子さん

9月21日、22日に佐賀県嬉野市で開催される第78回国民スポーツ大会「武術太極拳」競技会に出場される、今崎留美子監督と、選手の坂口照美さん、手島敦子さんペアが、町を表敬訪問されました。坂口・手島ペアは、先の3月17日に開催された県内予選大会で優勝し、全国への切符を手に入れました。坂口さんは「年齢基準で今回がラストとなるので、本番でも練習どおりの演武を披露したい」、手島さんは「今崎監督から愛ある指導をいただいている、全国大会でも成果を発揮したい」と抱負を述べられました。

子育てに役立つ情報を提供しています

子育てガイド



長与の結婚・子育て応援サイト
大きくなれ
プラス

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば(ほほえみの家内) ☎855-8551

マタニティ期を楽しく♪～マタニティママ向けの講座のご紹介～

今月は、おひさまひろばで実施しているマタニティママさんを対象とした講座をご紹介します♪

●マタニティフォト(毎月最終木曜日)

今しか撮ることのできないマタニティフォトの撮影ができます。

ママ、パパ、ごきょうだいと一緒に、エコー写真をちりばめて…きっと思い出の1枚になりますね。



●マタニティフィットネス(奇数月第1金曜日)

フィットネスやストレッチで身体を動かして、心も身体もリフレッシュしませんか? マタニティ期特有の痛みなどを軽減するワンポイントアドバイスも受けられますよ。



どちらの講座も撮影やフィットネスの後に、マタニティママ、子育て相談専門員さんと一緒に交流タイムがあります♪

リラックスした雰囲気、悩みや不安をおしゃべりして、みんなでシェアすることで、ママとベビーが安心して出産を迎えてほしい・・・と私達おひさまひろばのスタッフの願いです(*^-^*) ぜひみなさんのご参加お待ちしております♪

開館日時や行事の情報など詳しくはこちら



じどうが

ひだまりひろば(上長与児童館)

おおきな窓からおひさまいっぱい「ひだまりひろば」。おしゃべりしたり、好きなおもちゃで遊んだり、親子でほっとしに来ませんか? 午後は1時から4時までゆっくり遊べます。



ひだまりデー(七夕)



絵本や手あそびも楽しいね♪



毎月の「すくすく測定会」大きくなったかな～

今後の行事

- 10月 8日⊕ 長与町図書館コラボ「絵本の日」
- 17日⊕ すくすく測定会&育児相談
- 21日⊕ バスハイク(要予約)
- 11月 5日⊕ おいもほり(要予約)
- 12日⊕ すくすく測定会&避難経路の確認

開館日時や行事の情報など詳しくはこちら



児童館(0～18歳未満対象)

子育て支援自主サークル ☎ 801-5881

町には、地域の方が結成した5か所の「子育て支援自主サークル」があります。0歳児から自由に行くことができる遊び場です。

絵本の読み聞かせや自由遊びなどを通して、親子で・子ども同士で・親同士と一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



さくらんぼ
(嬉里中央自主防災センター)



つくしんぼ
(サニータウン南公民館)



ぴよぴよくらぶ
(井手本自主防災センター)



さくらクラブ
(長与町公民館2階和室)



こっこくらぶ
(北陽台公民館)

開催日・時間・おあそび場の様子はこちら

ファミリーサポートセンター託児 利用料を月2時間補助します！ 月先着20名 イオンタウン・株式会社てわざ × 長与町「cocosukiながよ」

- 【利用方法】
- ①長与町公式LINE(ミッコンLINE)にて託児利用予約をする。(要会員登録)
 - ②イオンタウンまたはやわら整骨院(株式会社てわざ)で「無料券」(各企業・月先着10人ずつ)を受け取る。託児当日、無料券をご持参ください
※1世帯年間5回まで利用可。
※兄弟の同時日時利用可能可。但し、それぞれ1回のカウントとなります。
(兄弟2人で同日に託児利用した場合⇒2回カウント(残3回))
※多子世帯・ひとり親世帯等別途ファミリーサポートセンターの補助が受けられる場合は、他の補助が優先となります。(補助限度額に達した後は利用可。)
 - ③サポート後、利用料補助申請を行う

制度内容等、詳しくはこちらをご覧ください。



▲長与町ファミリーサポートセンター



▲2時間無料券

パパ・ママ学級

☎ 801-5881
☎ LINE予約



🕒 11月9日(土)10時~12時
📍 健康センター4階 大部屋
📺 DVD視聴・沐浴体験・沐浴人形の抱っこ体験等
📎 先着12組程度
📅 10月30日(水)



児童扶養手当が改正されます ☎ 801-5886

令和6年11月1日から児童扶養手当法等の一部が改正され、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。



【制度改正の内容】

① 所得限度額の引上げ

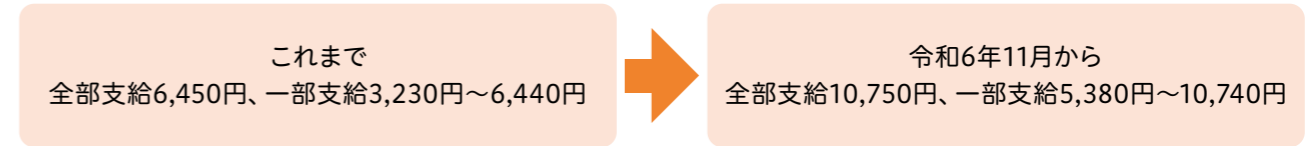
児童扶養手当の支給には、前年の所得に応じて、手当の全額を支給する「全部支給」と、一部のみを支給する「一部支給」があります。下記表にて、全部支給と一部支給の判断基準となる所得限度額をご確認ください。

扶養人数	全部支給となる所得限度額 (受給資格者本人の前年所得)		一部支給となる所得限度額 (受給資格者本人の前年所得)	
	これまで	R6.11月~	これまで	R6.11月~
0	490,000	690,000	1,920,000	2,080,000
1	870,000	1,070,000	2,300,000	2,460,000
2	1,250,000	1,450,000	2,680,000	2,840,000
3	1,630,000	1,830,000	3,060,000	3,220,000
4	2,010,000	2,210,000	3,440,000	3,600,000

※受給者本人が全部支給・一部支給の場合でも、扶養義務者等の所得制限額が超過したら全部停止となります。
※所得額には一定の控除があります。 ※養育費の8割が所得として計算されます。
※扶養義務者と世帯を分けていても、住所が同じであれば原則として生計同一とみなされます。

② 第3子以降の加算額の引上げ

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。



【申請の際は子ども政策課へ】

手当の支給は、受給資格者が請求した日の属する月の翌月分から始まります。新たに申請をされる方は令和6年10月31日までに申請してください。認定請求は家庭の状況により必要書類が異なりますので、まずはご相談ください。(ひとり親福祉医療については児童扶養手当の「一部支給となる所得限度額」と同様の所得制限額となります。)

令和7年度町内幼稚園・認定 こども園(1号認定)園児募集

入園説明会の日時、園児募集の対象年齢・人数などは各園にお問い合わせください。
※各園とも預かり保育あり
●学校法人おととり学園 フレンド幼稚園 ☎883-6550
●認定こども園あやめ幼稚園 ☎883-2647
●上長与こども園 ☎883-4035
入園願書受付期間 11月1日(金)~

長与町保育月間子育てフェスタ シャボン玉ショー

☎ 高田保育所 ☎856-2333
🕒 11月14日(土)10時20分~11時20分
📍 長与町南交流センター
👤 町内在住の未就園児親子
📄 無料 ☎ 不要
📄 詳細大きくなーれ.プラス
📄 ホームページ



\ プレパパ / \ For daddy / 父親になる前に知ると 助かる3つのこと

「父として頑張りたい」だけ何をするにいいの？子どもが生まれる前に知っておくことを3つご紹介します。

1 まずは自分が 元気であること

時には休みを入れながら、自分自身のことも大事にしましょう。交代で休む時間を設けるようにしたり、仕事を一時的に減らせるよう職場と事前に相談したり、長期的に子育てを続けていける体制を整えましょう。



2 始めは誰でも子育て初心者！ 周りの人にも頼っていきましょう。

「人を頼れる父親」になると、子どもとその周囲の笑顔が増えますよ。父親も誰かに支えられてよい存在です。出産の前に、相談できる機関や人をリストアップしておきましょう。

3 夫婦の時間を 取るよう意識する

子どもが生まれるとすぐに子育てが始まります。妊娠期から夫婦で育休や支援制度の申請の準備をしたり、仕事と子育ての両立をどうしていくか話し合ったりしておきましょう。飲み会の量を減らしたり、家事をできる範囲で効率化したりして夫婦で話し合えるように時間のやりくりをしましょう。



詳しくは
長与の結婚・子育て
応援サイト
大きくなーれへ



【文責 高田保育所】

お知らせ

長崎都市計画下水道の 変更のための 説明会を開催します

- 問** 上下水道課下水道建設係 ☎801-5832
- 時** 10月24日(金)18時30分～19時30分
- 所** 長与町水道局3階第1会議室
- 内** 今回、嬉里・丸田地区における開発行為による宅地等造成区域について、公共用水域の水質保全、生活環境の保全等を図るため、排水区域の追加を行います。
開催の理由
都市計画法第16条によるもの
変更する箇所
嬉里郷及び丸田郷の一部
※長与町水道局ホームページで変更する箇所の位置図を公開しています。

令和7年度 農業等補助金のお知らせ

- 問** 産業振興課耕地係 ☎801-5836
- 対** 町内農業者
- 内** 下記の農業者向けの補助金について令和7年度に補助を受けたい方は事前に相談をいただく必要があります。詳しくはお問い合わせください。
・畑の中に道を作りたい。水路を作りたいなど
・小規模の基盤整備をしたい。狭地直しをしたい。
・耕作放棄地を借りて新たに作物を作りたい。
・新たに野菜・花き用のハウスを建てたい。
- 10月31日(木)

事業承継に悩む中小企業・ 小規模事業者の様々な課題の 解決に向けて支援します

- 問** 長崎商工会議所
長崎県事業承継・引継ぎ支援センター
〒850-0031長崎市桜町4-1長崎商工会館1階 ☎895-7080
- 時** 平日9時～17時(年末年始、祝日除く)
長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは「国が設置した事業承継・事業引継ぎの相談所」です。あらゆる事業承継についてワンストップで相談できる公的な支援機関です。安心してご相談ください。
主な業務
・事業承継支援(親族・従業員・第三者)に関するご相談
・事業承継診断
・事業承継計画作成支援
・M&Aマッチング支援など
- 他** 相談無料、秘密厳守、事前予約制

事業所得がある方の 確定申告受付

- 問** 税務課住民税係 ☎801-5785
- 確定申告(2月中旬～3月中旬受付)を長与町会場で行う方で、事業所得(営業・農業・不動産など)がある方は、下記にご注意ください。
●収支内訳書については、ご自身で事前に作成する必要があります。(会場で作成業務は行いません)
●ご自身で作成が難しい方や記帳指導を希望される方は、事前に以下の指導機関などにご相談ください。
●令和6年分の会場での受付は、令和7年3月17日(金)までの予定です。
●青色申告者の確定申告は町会場で受付は行いませんので、申告方法などにつき事前に長崎税務署または以下の指導機関などにご相談ください。

小規模個人事業者の記帳・税務に関する無料相談、その他税務代理・税務書類作成、税務相談など

- 問** 九州北部税理士会長崎支部 ☎821-0600
- 青色申告者・青色申告を希望する個人事業者に対する記帳指導、決算指導など
- 問** 長崎青色申告会 ☎825-1989
- 小規模個人事業者の記帳指導、決算指導など
- 問** 西そのぎ商工会 ☎882-2240
- 全般の記帳指導、税務相談など
- 問** 長崎税務署 ☎822-4231

教科書採択結果

令和7年度から町内の中学校で使用する教科書を以下のとおり採択しました。

教科等	出版社名
国語	株式会社 三省堂
書写	光村図書出版 株式会社
社会(地理)	株式会社 帝国書院
社会(歴史)	株式会社 帝国書院
社会(公民)	株式会社 帝国書院
地図	株式会社 帝国書院
数学	東京書籍 株式会社
理科	大日本図書 株式会社
音楽(一般)	株式会社 教育芸術社
音楽(器楽)	株式会社 教育芸術社
美術	光村図書出版 株式会社
保健体育	株式会社 Gakken
技術	東京書籍 株式会社
家庭	東京書籍 株式会社
英語	株式会社 三省堂
道徳	光村図書出版 株式会社

乳幼児インフルエンザと 高齢者インフルエンザ、 コロナワクチンの予防接種

- 問** こども政策課母子保健係 ☎801-5881
健康保険課健康増進係 ☎801-5820
- 時** 期間 令和7年2月28日(金)まで
- 所** 実施機関
①長与町、時津町、長崎市の一部医療機関
②県下全域の医療機関(一部除く)
- 対・内**
①乳幼児インフルエンザ
生後満6か月～就学前までの乳幼児
⇒自己負担額 1,200円/回
接種回数 2回
(2～4週間の間隔をあける)
②高齢者インフルエンザ・コロナワクチン
65歳以上の方、60～65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの障害手帳1級相当の方
⇒自己負担額 2,000円
接種回数 1回
- 他** 生活保護世帯の方は自己負担免除。生活保護受給証明書は役場福祉課で発行し、医療機関へ持参ください。
※町民税非課税世帯の方への無料制度はありません。

10月9日(水)～15日(火)は
県内一斉スマートムーブ
ウィークです

数量限定!無くなり次第終了!
清掃ボランティアをして
オリジナルグッズをゲットしよう!

高齢者交通費・健康づくり
助成事業利用券引換券の
交換はお済みですか?

問 長崎県地域環境課 ☎895-2512
地球温暖化防止の取組みを推進する活動の一環として実施します。期間中は、できる範囲でマイカーや社用車の利用を自粛し、公共交通機関や自転車、徒歩の利用をお願いします。また、車を運転する場合は、地球とお財布にやさしいエコドライブにチャレンジしましょう!
この運動に参加される個人や団体を募集しております。参加方法など詳しくは県ホームページをご確認ください。



「移動」を「エコ」に。
smart move

問 住民環境課環境係 ☎801-5824
対 9月20日(金)～令和7年3月末の期間中に大村湾沿岸や河川付近をボランティアで清掃してください

内 申請からの流れ
①窓口・WEBのどちらかで申込み ※グッズ等受取の1週間前までに申し込み
②グッズ、清掃道具の受け取り
③町内を清掃し、清掃時の写真を撮る
④窓口・WEBのどちらかで実施報告
☑ 令和7年2月末 ※定員になり次第終了

他 詳しくは町ホームページをご確認ください。



問 福祉課高齢者福祉係 ☎801-5826
4月に70歳以上の方へ利用券の引換券(はがき)を郵送しています。この引換券は「バス」「タクシー」「健康づくり(入浴施設など)」のいずれかの利用券と交換ができます。

所 交換場所 役場福祉課、上長与地区公民館、老人福祉センター「丸田荘」、北部地区多目的研修集会施設、ふれあいセンター、南交流センター

対 昭和30年3月31日以前に生まれた方
申 必要なもの 利用券引換券(はがき) ※紛失された方は身分証明書(健康保険証や介護保険証など)を持って福祉課へお越しください。

☑ 交換期限 12月27日(金)(平日開館時間)

他 利用期限 令和7年3月31日(日)

ながよ健康広場 2024 主催 健康ながよ21推進専門委員会

色々な測定をして体の見える化を図ろう! 時 10月27日(日)9時30分～12時 所 長与町ふれあいセンター

各ブース名	内容	実施団体
・オーラルフレイルの検査	かむ力を検査をし、その対策をお話しします。	西彼歯科医師会
・血管年齢・血圧測定	指先で血管年齢を測定します。個別相談あり	長崎県看護協会
・睡眠チェック	睡眠チェック	作業療法士
・肺機能チェック	息切れチェックと個別相談あり	長崎大学内部障害リハビリテーション学研究室
・血糖脂質検査	血液中の糖の濃度などがわかります。個別相談あり	長崎大学病院脳卒中・心臓等総合支援センター
・骨密度測定、 ・体組成測定・足指力測定	各計測器で数値を測定します。	健康ながよ21推進専門委員会
・感染症について	ダニ対策等について	西彼保健所
・DV防止啓発	DV防止のパンフレット配布	長与町政策企画課・NPO法人DV防止ながさき

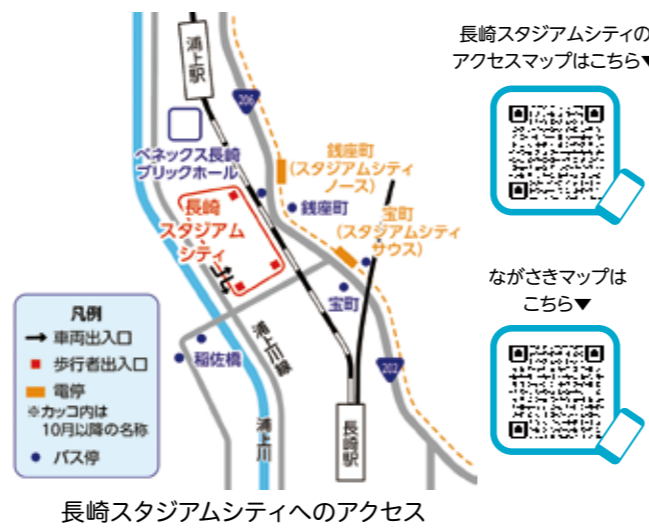
長崎スタジアムシティへのご来場の際は公共交通機関をご利用ください

問 長崎市土木企画課 ☎829-1415

10月14日に開業する長崎スタジアムシティ。そのこけら落としとして前日の13日には福山雅治氏のフリーライブが行われます。また、10月4、5日に長崎ヴェルカが、6日にV・ファーレン長崎が試合を行うのを皮切りに、今後、試合やイベントが多く催されます。

長崎スタジアムシティは長崎駅や浦上駅から徒歩圏内に位置しており、来場にはJRやバス、路面電車などの公共交通機関の利用が便利です。長崎スタジアムシティの駐車場は事前予約制で、台数に限りがあるので、公共交通機関で来場ください。来場者を迎えるための一時的な停車は交通混雑の原因となりますのでご遠慮ください。

遠方のかたも、長崎スタジアムシティ手前の駐車場を利用し、公共交通機関で来場するなど「パークアンドライド」へご協力ください。駐車場の情報は「ながさきマップ」で確認できます。



長崎スタジアムシティへのアクセス

町の人事行政の運営などの状況を公表します

詳しくは、長与町ホームページをご覧ください。

問 総務課総務人事係 ☎801-5781

職員の任免および職員数に関する状況

①採用および退職等の状況(令和5年度) (単位:人)

区分	採用	退職				
		定年	勸奨	自己都合	死亡	懲戒免職
一般行政職	6	0	0	2	0	0
水道局	0	0	0	0	0	0
計	6	0	0	2	0	0

※本公表における「一般行政職」とは、水道局以外の職員を指します。(以下同じ)

②昇任および降任の状況(令和5年度) (単位:人)

区分	昇任					降任
	係長級	課長補佐級	参事級	課長級	部長級	
一般行政職	4	4	0	2	2	0
水道局	1	1	0	1	1	0
計	5	5	0	3	3	0

職員の給与の状況

①職員の平均年齢、平均給料月額等の状況(令和5年4月1日現在)

区分	職員数(人)	平均年齢	職員1人当たりの平均給料月額
一般行政職	213	39歳 4月	304,284円
水道局	17	37歳 4月	297,882円
全職員	230	39歳 2月	303,811円

※教育職員4人及び再任用職員(常勤)1人は含みません。

②期末手当・勤勉手当の状況(令和5年度)

支給割合	期末手当	2.45 月分
	勤勉手当	2.05 月分
加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5～15%	

③級別職員数の状況(令和5年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	割合
7級	部長、会計管理者、教育次長、局長、理事の職務	9人	3.90%
6級	課長、課長職に相当する局長、主幹の職務	23人	9.96%
5級	所長、室長、参事、課長補佐等の職務	27人	11.69%
4級	係長、主任保健師等の職務	34人	14.72%
3級	主査、主任、技師、保健師等の上級職務	91人	39.39%
2級	主事、技師、保健師等の中級職務	25人	10.82%
1級	主事、技師、保健師等の初級職務	22人	9.52%

※教育職員4人は含みません。

④特別職の報酬等の状況(令和5年度)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
町長	857,000円	3.40月分
副町長	691,000円	
教育長	651,000円	
議長	343,000円	
副議長	285,000円	
議員	258,000円	

職員の休暇等取得の状況

①年次有給休暇の取得状況

区分	平均取得日数(日)	有給休暇消化率(%)
一般行政職	13.6	68.19
水道局	10.3	51.52
全職員	13.4	66.90

※消化率=(取得日数/令和5年付与日数)×100

②育児休業および部分休業の取得状況

育児休業新規取得者 9人
部分休業取得者 9人

職員の研修および勤務成績の評定の状況

①研修の実績

「実務主義」、「支援主義」の基本方針に基づき、延べ871人に対し、職員研修を行いました。

②勤務成績の評定の状況

地方公務員法第23条の2各項規定に基づき、平成24年度より人事評価を実施しています。人事評価は、職員の質の向上(能力開発)による住民サービスの向上、および適正な評価と処遇反映により職員のモチベーションを高めるため、意欲・態度評価、能力評価、業績評価により実施しています。

職員の分限および懲戒処分等の状況

①分限処分者の状況

休職 6人(心身の故障によるもの)
その他の分限処分はありません。

②懲戒処分者の状況

懲戒処分者はいません。

職員の福祉および利益の保護の状況

①衛生管理関係の実施状況

一般健康診断受診者334人

②公務災害認定件数 2件

③職員会事業の実施状況

地方公務員法第42条の規定に基づく職員の保健、元氣回復その他厚生に関する以下の事業を、長与町職員会(会員数235人)において実施しました。

- ・人間ドック及び各種がん検診の助成
- ・その他職員の福利厚生に関する事業

ハロウィンジャンポ

当せんのチャンス広がる!

ハロウィンジャンポミニ

1等・前後賞合わせて 1等3,000万円、前後賞各1,000万円

5億円

1等・前後賞合わせて 1等3億円、前後賞各1億円

5千万円

この宝くじの収益金は市町村の
明るいまちづくりや環境対策、高齢化
対策など地域住民の福祉向上の
ために使われます。

9月17日(火)同時発売

発売期間/9月17日(火)~10月17日(木) 抽せん日/10月25日(金)
2024年新市町村編成宝くじ 一般財団法人 全国市町村振興協会 各1枚300円

パソコンやスマホでネット購入!

https://www.takarakuji-official.jp/

10月は土地月間です(10月1日は土地の日)

問 政策企画課 ☎801-5661

大規模な土地取引には、国土利用計画法に基づく届出が必要です。一定面積以上の土地について売買などの取引をした場合には、国土利用計画法により、土地の権利取得者(売買の場合であれば買主)は、契約締結の日から2週間以内に土地の利用目的などについて土地の所在する市町へ届出が必要です。

○届出の必要な土地取引面積

市街化区域	2,000㎡以上
市街化区域以外の都市計画区域	5,000㎡以上
都市計画区域以外の区域	10,000㎡以上

子宮頸がんワクチンについて

無料で受けられるキャッチアップ接種は令和7年3月まで!

対 ①定期接種
小学6年~高校1年相当の女性
②キャッチアップ
高校2年相当~平成9年度生まれの女性

詳しくは、町ホームページおよびリンク先をご覧ください。

子宮頸がんワクチンについて(町ホームページ)

一般家庭・公共施設からのもやせるゴミ排出量・紙類の資源化量の比較

問 住民環境課 環境係 ☎801-5824

もやせるごみ

月	排出量	前年度比
8月分	506,630kg	▲38,380kg
累計	2,747,760kg	▲12,660kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
8月分	51,680kg	▲1,060kg
累計	245,780kg	▲19,830kg

紙類は種類ごとに回収しています。後出しは回収漏れの原因になりますのでご注意ください。紙類に限らず、ごみは朝8時までに出しましょう。

町県民税・森林環境税第3期の納期限は10月31日です

問 税務課住民税係 ☎801-5785

納期限までに、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。スマートフォンによるモバイル決済や、eLTAX地方税お支払いサイトでの納付もできます。口座振替の方は残高不足にご注意ください。

地方税お支払いサイト

人口のうごき

令和6年8月31日現在(前年同月比)

人口	39,519人	-433人
世帯	17,109世帯	8世帯
男	18,780人	-198人
女	20,739人	-235人

8月中のうごき

出生	16人	転入	107人
死亡	39人	転出	98人

相談

家計の見直し・生活改善相談会
ファイナンシャル・プランナー(FP)に相談しましょう

問 地域安全課 ☎801-5662

時 11月15日(金) 9時~20時

内 こんなことで悩んでいませんか?
以下に当てはまる方はぜひご相談を。
・多重債務(借金)を抱えていて返済が苦しい
・住宅ローンや教育費の支出が多い
・家計の収支を把握し、生活の基盤を整えたい

定 先着10名 **料** 無料

申 相談までの流れ
①相談日の予約(窓口または電話)
②相談日までに提出書類(家計の収支表など)を記入
③FPと相談者で今後の生活プラン、返済プランを策定

11月7日(金)

●ファイナンシャル・プランナーとは節約から、税金、住宅ローン、不動産、相続などあらゆる「お金」に関することを熟知した専門家。収入と支出のバランスを考慮した計画を提案・アドバイスします。

人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

●**時** 10月15日(金) 13時~16時
所 北部地区多目的研修集会施設

●**時** 11月19日(金) 13時~16時
所 上長与公民館

<10月は行政相談週間があります!>
行政相談制度の利用促進を図り、下記日程で行政相談週間特設相談所を開設します。お気軽にお越しください。

●**時** 10月11日(金) 13時~16時
所 ふれあいセンター

●**時** 10月15日(金) 13時~16時
所 北部地区多目的研修集会施設

●**時** 10月17日(土) 13時~16時
所 長与町公民館

●**時** 10月18日(金) 13時~16時
所 上長与公民館

人権相談
法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。
【常設人権相談所(長崎地方法務局)】
時 月曜日~金曜日
8時30分~17時15分(祝日を除く)
所 長崎地方法務局
☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談
総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。
長崎行政監視行政相談センター
☎849-1101

健康相談

問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820

内 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けします。

料 無料

日付	場所	時間
10月3日(金)	イオンタウン長与(第1木曜)	9時30分~11時30分
10月8日(金)	ふれあいセンター1階ホール(第1火曜)	9時~12時
10月26日(土)	役場守衛室前(第4土曜)	9時~12時
11月7日(金)	イオンタウン長与(第1木曜)	9時30分~11時30分

知的障害「ピアサポート相談会」

問 長与町手をつなぐ育成会事務局
山口 ☎090-8831-0706
池下 ☎080-5259-6449

時 11月13日(土) 10時30分~12時

所 老人福祉センター2階和室

対 年齢・会員不問

内 1人で抱え込まず、知的障害児(者)に関わる皆さまで悩みを話し合いませんか?ピア(当事者・家族)だからこそ分かること、話せることがきっとあると思います。

ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822 長与町地域包括支援センター ☎887-3008

時 10月25日(金)13時30分~15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

内 認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所がほしい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでも参加していいところです。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。お気軽にご参加ください。

10月の内容 認知症の本人に思いを聞く(13時30分~14時30分)、後半はフリータイム

料 100円 **申** 介護保険課包括支援係へ電話で申込み **他** 時間内出入り自由

募集

自衛官募集

問 自衛隊長崎地方協力本部
琴海地域事務所 ☎884-2809

【自衛官候補生(男・女)】

対 18歳以上33歳未満

受付 年間を通じて行っております。

制度概要など

- ・3ヶ月の共通教育後、職種ごとの教育を経て部隊へ配属
- ・部隊経験を積み、様々な資格を取るなど、キャリアアップできます。また、給与や特例退職金をはじめ各種の充実した処遇があります。
- ・任期満了時、希望により継続して曹・幹部を目指すか、退職して民間企業や他公務員、進学を目指すか選択できます。
- ・退職する場合は、各種教育や合同企業説明会など、充実した就職援助が受けられます。

【一般曹候補生(男・女)】

対 18歳以上33歳未満

受付 細部はお問い合わせください。

制度概要など

- 2年9ヵ月以降に曹に選考され、自衛官を一生の仕事とし、部隊の中核となって様々な分野で活躍します。

保健師産休代替職員募集

問 健康保険課 ☎801-5820
〒851-2185 嬉里郷 659-1

時 試験日程 11月下旬予定
(詳細は申込時)

内 職 種 保健師

募集人員 1名

勤務時間 月～金、8時45分～17時
(土日祝日休み、勤務時間
応相談)

給 与 時給1,321～1,395円

業務内容 健康相談、健康教育、
訪問指導等および業務
にかかる事務
(要普通自動車免許)

任用開始 12月～令和7年3月
(延長の可能性あり)

試験内容 面接

申 令和6年度会計年度任用職員名簿
登録申込書をご記入のうえ、保健
師免許の写しを添付して健康保険
課へ提出してください。郵送可

対 11月14日☎

水道検針員登録者募集

問 上下水道課料金総務係
☎801-5831

対 応募資格

- ・満20歳以上の心身共に健康で体力に自信のある方
- ・水道料金、下水道使用料に滞納がないこと
- ・町内在住者で1年間毎月業務に従事できること
- ・原動機付自転車以上の免許取得者
- ・複数年働いていただける方

内 毎月(9～14日)の水道検針業務

申 上下水道課窓口にて申込書に記入

他 詳しくは町ホームページまたは水道局ホームページをご覧ください。

講座・イベント

長与駅コミュニティホール イベント案内

問 契約管財課 ☎801-5784

開館時間 8時30分～19時

●作品展展示

●絵画教室の作品展

時 11月11日☎～17日☎

時 11月19日☎～25日☎

他 主催 長与町退職校長会

他 主催 絵画教室 道草

陳氏太極拳講習会を開催します

申・問 長与町太極拳協会 ☎883-8287 (18時以降)

時 11月17日☎ 9時30分～12時(受付9時)

所 長与町ふれあいセンター体育館

内 初めての方にも取り組みやすい四正太極拳です

他 講師:陳沛山老師～国際陳氏太極拳連盟主席

野菜栽培講習会の開催

問 産業振興課 ☎801-5836

J Aと町の共催で野菜栽培講習会を開催しています。家庭菜園やふれあい農園を利用されている方、野菜作りに興味のある方は気軽にお越しください。

時 10月4日☎13時30分～(2時間程度)

所 JA長崎せいひ長与支店
購買2階(長与町吉無田郷411-6)

対 農家の方に限らず、広く開かれた講習会です。

料 無料

なるほど介護学習会

問 長与町社会福祉協議会地域福祉課 ☎883-7588
介護保険課包括支援係 ☎801-5822

時 10月11日☎ 13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

対 介護について学習したい方

内 介護の知識や方法、介護の制度などについて学びます
10月のテーマ リハビリの視点からの介護支援

料 無料 申 申込み不要

第51回町民卓球大会参加者募集

申・問 町卓球協会 浦川 ☎883-1991 〒851-2125 三根郷 53-59

時 10月20日☎ 所 町民体育館 対 長与町在住の方

内 ①自治会対抗団体戦(混合ダブルス3組)

②家族戦(A・Bクラス)

③男女個人戦(A・B・Cクラス)

※②と③は重複して出場できません。

※他自治会からの助っ人での出場はできません。

料 ①自治会対抗団体戦 1チーム 3,000円

②家族戦 1組 1,000円

③男女個人戦 一般・大学生・高校生 1人500円
小中学生 1人300円

対 10月9日☎必着

じどうかんフェスタ「シャボラボのシャボン玉ショー～みんなもチャレンジ!～」

時 11月2日☎14時～15時15分

所 長与小学校 校舎前運動場

対 小学生以上(町内在住)

内 シャボン玉ショー(実演および体験)

定 100人(抽選) 料 無料

申 Webフォームにて受付(抽選制)

対 10月18日☎23時まで

他 保護者や幼児さんもショーの見学はできますが、体験は小学生以上となります。



申込Webフォーム
案内ページはこちら



里親になりませんか～10月は里親月間です～

さまざまな事情で親と暮らせない子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくださる方を『里親』といいます。

現在、社会的な養護を必要とする子どもは県内に400人以上いますが、里親等の家庭で暮らしているのは80人程度です。長崎県では多くの子どもたちが家庭的な環境で暮らせるよう、里親制度を推進し、新しい里親家庭を募集しています。

里親になるには

特別な資格などは必要ありませんが、心身ともに健康で子どもの養育に理解と熱意、愛情があり、研修の受講等の要件を満たすことは必要です。

里親の種類

里親には4種類あります。

○養育家庭(養育里親)…子どもが自立するまで、または家庭復帰するまで養育

○専門養育家庭(専門里親)…虐待や非行、障害など専門的な援助を要する子どもを養育

○養子縁組里親…養子縁組の成立を前提として養育

○親族里親…実親が死亡や行方不明等の場合に祖父母などの親族が養育

里親の支援について

①各里親には、専門的な知識を有する相談員が担当につき、訪問や電話による相談を随時受け付けています。

②生活費や教育費など子どもに必要な養育費は公費で支払われます。

③養育等に関する研修を定期的に開催しています。

④長崎県里親会が主催する里親・里子交流会やサロンに参加できます。この会は里親同士のつながりを深めるために県内の里親で構成されています。

※①～④以外にも支援を行っています。

令和6年度里親出前講座のお知らせ(長崎県里親育成センターすくすく主催)

問 長崎県里親育成センターすくすく ☎0957-53-7343

時 10月29日☎13時30分～15時

所 長与町役場水道局3階会議室

内 「里親って?カフェ」

お茶を飲みながら、里親制度や体験談をお話する説明会です。個別にご相談に対応します。お気軽にお越しください。

料 無料(ドリンク付)

申 事前申し込み優先、当日参加可能。



講座・イベント

ファミリーサポートセンター
協力会員養成研修会

- 問 長与町ファミリーサポートセンター
☎080-7801-7592 (携帯)
- 時 11月5日⑩ 10時50分～15時40分
11月6日⑩ 9時10分～15時00分
11月7日⑩ 9時30分～11時30分
11月8日⑩ 9時10分～12時30分
全4回
- 所 長与南交流センター (11月7日のみ高田保育所)
- 対 ファミリーサポートセンター協力会員 (子どもの託児を行う有償の託児ボランティア) として、活動をしようとする18歳以上の方
- 内 子育てが一段落された方、地域の子育ての協力をしたい方、ファミリーサポートセンター協力会員になりませんか? 時間があうときの託児参加でOKです。興味がある方は、お気軽にお問い合わせください!
- 定 30人程度
- 料 無料
- 申 右記申込フォームまたは、ファミリーサポートセンター携帯へ電話
- ☑ 10月22日⑩
- 他 講習は4日間あります。都合がいい日のみの受講でも可能です。1年の間に、受講していない項目を受講いただくことにより、協力会員として活動できます。



▲Web申込フォーム ▲研修会の詳細について

上長与地区公民館まつり

- 時 10月19日④20日⑩
- 所 上長与地区公民館・上長与体育館
- 展示発表
19日④13時～17時、20日⑩9時～15時
・書道、絵画、写真、講座活動紹介、洗切小学校児童作品、長与第二中学校生徒作品
- ステージ発表 (上長与体育館)
20日⑩13時～15時30分「平木場浮立」「バレエ」初出演!
・コーラス、リコーダーアンサンブル、オカリナ、ダンスムーブメント、ハーモニカ、詩吟、クラシックバレエ、長与第二中学校吹奏楽部、郷土芸能 (琴の尾小若太鼓・平木場浮立)、最後は「福引き会」
- その他
20日⑩
・お茶席接待11時～13時30分
・健康相談10時～14時
・軽食コーナー11時～14時
・野菜・みかん販売、健活(血管年齢測定)コーナー
直売所「すわだ」初出店! 10時～13時売り切れ御免

はじめてのスマートフォン講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷 659 番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
11月	A	20日⑩10時～12時	スマホカメラを楽しもう	高田地区公民館 1階談話室	11月1日⑩ 必着
	B	20日⑩13時～15時	LINEの基礎知識		
	C	21日⑩10時～12時	スマホを使ってみよう		
	D	21日⑩13時～15時	アプリを使ってみよう		
12月	A	18日⑩10時～12時	アプリを使ってみよう	多目的研修集会施設 1階研修室	12月2日⑩ 必着
	B	18日⑩13時～15時	LINEの基礎知識		
	C	19日⑩10時～12時	キャッシュレス決済をしてみよう		
	D	19日⑩13時～15時	スマホを使ってみよう		

- ※11月21日開催のDコース「アプリを使ってみよう」は10、11月開催のウォーキングイベントで使用する「歩こーで! (ながさき健康づくりアプリ)」、「furari (デジタルスタンプラリー)」の使い方についてもご紹介します。
- 対 ・町内在住の18歳以上の方
・スマートフォンを初めて使用する方、または、いまいち使いこなせていない方
- 定 原則10人 (応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)
- 料 無料
- 申 講座開催月、希望コース (A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課または公民館 (長与町公民館・高田地区公民館・上長与地区公民館・長与北部地区多目的研修集会施設) へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)
※電話でのお申し込みはご遠慮ください (郵送、FAX、メールで申し込む場合は生涯学習課へ)
- 他 当日はご自身のスマートフォンをご用意ください

健康づくり強化期間

長与町では10～11月を秋の健康づくり強化期間として、楽しく♪お得に♪健康に♪取り組める活動を支援します!

ご褒美抽選会 (町内店舗自慢の賞品 (引換券) が当たります!)

- 問 健康ポイント事業窓口 ☎894-1215
応募期間: 11月12日⑩～12月1日⑩
- 参加方法: ①長与町健康ポイント事業 (ミックンチケット) に参加
※18歳以上の町民で、スマホに長崎県公式アプリ「歩こーで!」のインストール必須
役場健康保険課の窓口で申込み & 体組成測定必要
②秋のウォーキングイベント (裏表紙参照) やその他健康づくりイベント参加で
チケット獲得し、希望の賞品に応募
- 賞品: 全32種類 (何口でも応募可)
- 当選通知: ①12月中旬に当選者 (230人) にアプリで通知
②アプリの通知画面を店舗で見せて賞品を受け取る



※獲得チケットが多いほど申し込める賞品の種類も応募数も多くなります!
イベントにたくさん参加してチケット大量獲得のチャンス!
イベント多数の今、ミックンチケット加入が絶対オススメ!!

ミックンチケット付与対象

- 初回申込: 2チケット
健康づくり強化期間イベント: 1~5チケット
体組成測定 (月1回): 1チケット
健診受診&結果提出: 最大11チケット

賞品等詳細はこちら



町民の健康づくりのきっかけづくりに貢献! 健康づくり連携協定締結事業所の定例イベント

長与町では、町民の健康づくりを支援する目的で健康づくりの推進における連携協定を推進しています。社会福祉法人ながよ光彩会様とMEDICAL BODY DESIGN株式会社様は毎月イベントを開催中!

ノルディックウォークinながよ

- 問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555 1チケット
- 時 9時45分～12時 (9時30分～受付)
- 定 20人 料 無料
- 他 ミックンチケット未加入者や町外の方も参加可能です。希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。初めて参加される方には、個別に歩き方講習を行いますので、必ずお電話ください。※熱中症警戒アラートが出た場合には中止する場合があります。

開催日時	集合場所
10月17日⑩	中尾城公園第2駐車場(約5km)
11月7日⑩	特別養護老人ホームかがやき(約5km)



女性限定! Ru!Ru!長与店InBody測定会
(運動実践アドバイス付)

- 問 長与町健康保険課 ☎801-5820 1チケット
- 所 Ru!Ru!長与店 (嬉里郷1096アスクビル2F)
- 時 最終火曜日 (12月除く) 16時～19時
10月29日、11月26日、12月17日、1月28日、2月25日、3月25日
- 料 無料
- 他 長与町在住の女性限定



年金 だより

こんなときには、こんな手続きを

問 長崎北年金事務所 ☎861-1354 長崎南年金事務所 ☎825-8701
健康保険課年金係 ☎801-5821

その時々届出を忘れると、将来、年金がもらえない場合もありますので、手続きは必ず行いましょう。

●国民年金保険料について

こんなとき	手続き	必要なもの
保険料を納めるのが困難	全額免除・一部免除申請★ ※本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定基準以下の方	<input type="checkbox"/> <共通>マイナンバーカードまたは年金手帳(基礎年金番号通知書) <input type="checkbox"/> <共通>失業を理由とするとき、「雇用保険被保険者離職票」・「雇用保険受給資格者証」など
50歳未満の方で保険料を納めるのが困難	納付猶予申請★ ※本人・配偶者の前年所得が一定基準以下の方	<input type="checkbox"/> 学生納付特例申請のときは、学生証の写しまたは在学証明書の原本
学生で保険料を納めるのが困難	学生納付特例申請★ ※本人の前年所得が一定基準以下の方	
免除等を受けた期間の保険料を納めたい	追納制度の申込み(さかのぼって10年以内の期間) ※年齢基礎年金を受給されている方は申請できません	<input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたは年金手帳(基礎年金番号通知書)
子を出産予定の方(または出産された方)	産前産後免除該当届★ (単胎の時は出産予定月(または出産月)の前月から4ヶ月分の免除、多胎の時は出産予定月(または出産月)の3ヶ月前から6ヶ月分の免除)	<input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたは年金手帳(基礎年金番号通知書) <input type="checkbox"/> 出産前の届出の時は、母子手帳 ※出産予定日の6ヶ月前から届出ができます
口座振替納付を開始・変更する	口座振替納付(変更)申出★	<input type="checkbox"/> 年金手帳(基礎年金番号通知書) <input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> 通帳届出印
クレジットカード納付を開始・変更する	クレジットカード納付(変更)申出	<input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたは年金手帳(基礎年金番号通知書) <input type="checkbox"/> クレジットカード

※★印の手続きは、マイナポータルから電子申請ができます。<マイナポータルの「利用者登録」が必要>
詳しくは、日本年金機構ホームページ(https://www.nenkin.go.jp/)でご確認ください。



消費者注意報

「必ずもうかる」でお金を騙し取るSNS型投資詐欺に注意!

「簡単にもうかる」、「必ずもうかる」などと言って、投資やもうけ話、情報商材などを勧める詐欺的な投資勧誘トラブルが全国的に発生しています。SNS などを通じて知り合った人からの誘いや、著名人のかたった嘘の投資話などで契約させられ、手数料名目などで多額の現金を振り込ませてだまし取るものです。SNS を介した「もうけ話」にはくれぐれも注意してください。

もうかると思ったのに

事例～ネット広告に株取引で1年後には「2千万円がもうかる」というサイトを見つけ登録をした。するとある人物からグループLINE に誘われ、投資に関する説明を受けた後、投資や手数料名目で数回にわたり、指定口座に現金数百万円を振り込んだ。利益の支払いを求めたところ、相手と音信不通となり、被害が発覚した。

トラブルにあわないために

- SNS 等で「簡単にもうかる」、「稼げる」ことを強調する広告等を安易に信じないこと。
- SNS 等でのやり取りだけでは実態がつかめず、相手と連絡がとれなくなると被害の回復が困難となります。特に LINE に誘導されての取引には決して応じないこと。
- そもそも投資はリスクが伴うものです。金融機関や証券会社など信頼できるところに相談しましょう。

★ご相談や困ったときは、長与町役場相談窓口または長崎県消費生活センターへご相談ください。
長崎県消費生活センター (☎824-0999) 長与町消費生活相談窓口 (☎883-1111)

健康テラス



便秘をあなたどるなかれ!

ホーム・ホスピス中尾クリニック
中尾 勘一郎 先生

皆さん快便ですか?今回は、便秘のお話です。

便秘とは?

便秘は「本来排泄すべき、糞便が大腸内に滞ることによる塊状便・硬便・排便回数の減少や、糞便を快適に排泄できないことによる過度な怒責、残便感、直腸肛門も閉塞感、排便困難感を認める状態」と定義されています。排便回数だけでなく、残便感、閉塞感などがある方も便秘と言えます。この状態が6か月以上前からあり、最近3か月は持続しているなら、慢性便秘症です。

便秘の原因は?

便秘の原因は、腸の病気(大腸がん、炎症など)、全身の病気(糖尿病、甲状腺機能低下など)、お薬の副作用(うつのお薬、医療用麻薬など)、腸の機能障害などいろいろあります。気になられたら、ぜひ一度医療機関で検査されてください。

便秘は多いの?

若い時は女性が多いですが、年齢とともに、腸の運動機能の低下や、直腸の感覚低下もあり、男性も多くなります。年齢と共に便秘の方は増えています。また、慢性便秘の方は心臓の病気・死亡リスク・パーキンソン病や腎臓の病気のリスクが上昇するといわれています。

どうしたらいいの?

まず、自分の便をいつも見ましょう。表のように分類されます。TYPE4が理想です。



次に、生活習慣や食事でも大事です。便意を我慢しないように、排便習慣をつけましょう。また、食物繊維・水分・プロバイオティクス(健康に有益な作用をもたらす生きた微生物 ヨーグルトなど)の摂取は大事です。また、有酸素運動や腹壁マッサージも有効といわれています。

お薬は?

以前このコラムでも他の先生が書かれてましたが、新しい便秘薬が発売されています。古い、以前からのお薬は、効果の低下や、副作用もありますし、お薬の選択肢も増え、使用方法も変化してきています。

慢性便秘症は生活習慣・運動・食事・お薬とかかりつけの先生と相談しながら対応して、快適な生活を過ごしましょう。

ガンパリスト

こそだてパパのわ「ちくわ」



「自分も家族も大事にできる父親を増やす」をテーマに主に父親向けの子育て支援活動をしています。父と子の遊びの広場「らんちすなっく」では、毎月5~10組程度の父子が参加しており、ギター生演奏での歌遊びや絵本読み聞かせなども行っています(毎月第四日曜日10時~12時開催)。父親同士の交流も深まり、子育ての情報交換もしています。のびのび子育てを楽しむ家族が増えると嬉しいです。



NEW 新しくいった本



「あなたを待ついくつかの部屋」

角田 光代 / 著 文藝春秋

親子・夫婦・友人など、様々な立場の人たちが、それぞれの事情でホテルを訪れ…。帝国ホテルを舞台にした掌編小説集。



「鹿鳴館の花は散らず」

植松 三十里 / 著 PHP 研究所

公家の娘として生まれ、佐賀藩主・鍋島直大と結婚。鹿鳴館外交で活躍し、日本赤十字活動を支えた美貌の女性・榮子の生涯を描いた小説。

お知らせ

◎**図書館まつり ～図書館へ行こう' 24～**
10月26日④・27日⑤に、図書館まつりを予定しています。すべて入場無料です。詳しくは図書館まつりのチラシをご覧ください。

◎**「古雑誌差し上げます」 & 「ブックリサイクル」のご案内**

<古雑誌>10月26日④
<ブックリサイクル>10月27日⑤
時間:10:00～12:00、13:00～16:00
場所:図書館2階閲覧室

午前は要申込み、午後の入室は自由です。詳しくは図書館にお問い合わせください。

◎**2階閲覧室・多目的室の利用制限について**

図書館まつりに伴い、下記の期間は通常利用ができません。ご理解とご協力をお願いします。

10月25日⑤13:00～10月27日⑤終日

◎**新しい雑誌が入りました**

『HOUSING』に代わって、『I'm home』が11月号から入りました。どうぞご利用ください。

今月の特集展示 ※正面玄関入口近くに設けています。

大人向け 少ない言葉で伝えたい
児童向け 夜のせかい
特別展示 2024.10.24 お金の貯めかた・ふやかた

図書館カレンダー

■ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ●休館日
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5						
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		

イベント情報 ※中止になる場合もあるため、ホームページ等でご確認ください

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳～) ※予約不要	時 毎週土曜日11時～(20分程度) 所 1階児童書置コーナー
スペシャル&多言語おはなし会 ※予約不要	時 10月26日④11時～12時10分 所 3階ホール
大人のためのおはなし会 ※予約不要	時 11月17日⑤11時～12時 所 3階ホール
ぴよちゃんおはなし会 (0～2歳) ※予約不要	時 10月2日④・16日④ 11月6日④・20日④ ①11時～ ②14時～(20分程度) 所 1階児童書置コーナー

NEW 新着図書

- 『モノ』 小野寺 史宜 / 著 実業之日本社
- 『武田の金、毛利の銀』 垣根 涼介 / 著 KADOKAWA
- 『紺碧の海』 梶 よう子 / 著 徳間書店
- 『銀色のステイヤー』 河崎 秋子 / 著 KADOKAWA
- 『法廷占拠(爆弾 2)』 吳 勝浩 / 著 講談社
- 『万、巳むを得ず』 幸田 真音 / 著 PHP 研究所
- 『赫夜』 澤田 瞳子 / 著 光文社
- 『地面師たち ファイナル・ベッツ』 新庄 耕 / 著 集英社
- 『夜と跳ぶ』 額賀 滯 / 著 PHP 研究所
- 『わたしの知る花』 町田 そのこ / 著 中央公論新社
- 『私の小説』 町屋 良平 / 著 河出書房新社
- 『籠の中のふたり』 薬丸 岳 / 著 双葉社
- 『ソヨドン物語』 チョ・ナムジュ / 著 筑摩書房
- 『未来のソフィーたち』 ヨースタイン・ゴルデル / 著 NHK出版

長与町図書館 ☎883-1799 FAX883-7222
開館時間:10時～18時
ホームページ <https://www.nagayolib.jp/>



パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAX での予約もできます。

長与町に立地する長崎県立大学シーボルト校。すぐ近くの大学でどのような研究が行われているかをシリーズで紹介していきます。

環境に適応するためのヒトの行動の研究 (感染症を例に)



看護栄養学部 栄養健康学科
竹内 昌平 講師

ヒトに限らず動物の行動の基本的な機能は、個体(自己)の維持(食物を摂取することや危険を避けることなど)と個体群(種)の維持(配偶者を獲得することや子孫を養育することなど)とされています。このようなヒトの行動は、その発現機構や発現させる心理面・社会面、あるいは個人・社会への影響という視点から多くの関心が持たれてきました。私は、その中でも環境に適応する機構としてのヒトの行動に興味を持っています。今回は、特に感染症の流行から身を守るための行動に関する研究を紹介します。

<感染症の流行から身を守る>

2019年末から新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の流行が頭を悩ませています。2020年3月にはWHOがパンデミックを宣言し、4月には国内で緊急事態宣言がなされました。このような緊急事態宣言などは、非医学的介入(NPI: Non-Pharmaceutical Interventions)に含まれる社会的距離の拡大(Social distancing)と呼ばれています。社会的距離の拡大には、学校閉鎖や外出自粛など、まさにヒトの行動と呼べるものが含まれていました。

それでは、この社会的距離の拡大が感染症の流行に及ぼした影響はどのように調べれば良いのでしょうか?今回は、「実効再生産数」と呼ばれる「感染症の数理モデル」という分野の中で使われる指標を用いることにしました。実効再生産数は、「感染症の流行中、ある集団において1人の感染者が生み出した2次感染者数の平均値」を意味しており、1を超えていれば、流行は加速しますし、1を切っていれば流行は収束に向かうとされます(図)。社会的距離の拡大の有無でCOVID-19の実効再生産数がどのように変化しているのかを調べることで、社会的距離の拡大というヒトの行動がCOVID-19の流行に与えた影響を調べることができます。実際に第5波までの流行を用いた研究では、ワクチン接種が不十分な状況においては、自宅から出る人数をコントロールすることで、ある程度COVID-19の流行を抑制する可能性が示唆されました。

ヒトの行動は、他にも様々な効果をもってヒトの環境への適応を助けてきました。今後もヒトの行動およびヒトを取り巻く環境について調べていきたいと考えています。

COVID-19の流行曲線と実効再生産数

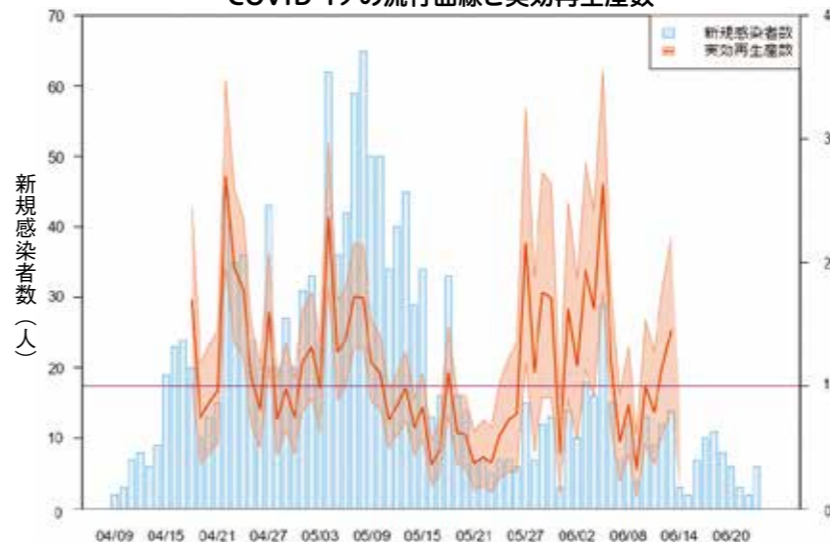


図:COVID-19の新規感染者数と実効再生産数の推移
「情報:NHKまとめ」の新規感染者数のデータ(2021年4月～6月)から竹内が長崎県におけるCOVID-19流行の実効再生産数を計算したもので、報告された感染者数だけで計算しているため、報告が遅れてしまった影響や漏れている情報は全く加味されていないことに注意が必要。

元気な西のぞ商工会のお店を紹介します！
長与よかところめぐり No.74



新鮮な魚介類と季節の創作料理で
癒しの場所を提供する

今月のお店
 だいたい
橙や

嬉里郷538-3
 ☎095-887-3711
 営業時間：18時～
 定休日：不定休



▲刺身・魚料理
 11月から2月限定フグコースの一品。



▲日本酒味わいセット
 厳選して仕入れた日本酒3種を飲み比べできる人気商品です。



代表 森崎 真一さん

これまで支えていただいたお客様、業者の方々、スタッフの方々に感謝しています。自分達の未熟さで迷惑をおかけしたこともありましたが、猛省し、これからも努力してまいります。
 長与町は優しい人が多く、長与町で開業して良かったと思っています。小さな店ですが、機会があればご利用ください。



緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

10月	5 ⊕	山口設備	☎ 883-1439
	6 ⊕	(有)マルケン	☎ 884-2541
	12 ⊕	(有)長崎住宅設備	☎ 842-7020
	13 ⊕	大栄設備株	☎ 818-3902
	14 ⊕	湊商会	☎ 881-0700
	19 ⊕	(有)眞生設備工業	☎ 849-1585
	20 ⊕	小林設備	☎ 801-7831
11月	26 ⊕	(有)ミズヤ設備	☎ 850-6895
	27 ⊕	松添設備工事	☎ 849-0032
	2 ⊕	株松栄設備	☎ 824-1793
	3 ⊕	株長与管工設備工業所	☎ 883-2580
	4 ⊕	株セイエイ建設	☎ 822-4727
	9 ⊕	(有)島田設備工業	☎ 882-4456
	10 ⊕	大瀬良設備	☎ 815-8654
	16 ⊕	株イワナガ	☎ 883-3392
	17 ⊕	長冷工業(有)	☎ 887-1270

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

- 電話での確認
☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)
- メールでの確認【要登録】
①登録用サイトにアクセス
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
②空メール送信
③ガイダンスに従って登録
「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

- 長崎子ども・女性・障害者支援センター
・精神障害の相談 …… ☎846-5115
・こころの電話 …… ☎847-7867
- 西彼保健所 …… ☎856-5159
・精神科医師による面接相談(予約制)
・保健所職員による電話相談(随時)
- 役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820
- 悩むより かけて安心 #9110
ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談
- 警察安全相談電話 …… ☎823-9110
- 時津警察署 …… ☎881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 …… ☎824-1111

防犯灯の故障(球切れなど)は

地域安全課交通防犯係
 …… ☎801-5662



24時間救急体制 長崎百合野病院 ☎857-3366
 長崎北徳洲会病院 ☎813-5800

夜間急患センター 長崎市栄町2-22 ☎820-8699
 長崎市医師会館1階 やかんにはハローきょう

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

救急安心センター #7119

24時間365日(ダイヤル回線☎801-1217)
 急な病気や怪我で、救急車が必要か迷った時の相談

子ども医療電話相談 #8000

毎日18時～翌朝8時 日曜・祝日は24時間対応
 (ダイヤル回線☎822-3308)
 お子さまの急な病気やケガなどの相談

在宅当番医

10月	6 ⊕	おひさまこどもクリニック(小)	☎800-2187	長与
	⊕	とおやま内科(内)	☎881-2662	時津
	13 ⊕	川崎医院(内・外)	☎883-0002	長与
		たなか小児科クリニック(小)	☎865-9550	時津
14 ⊕	こが内科外科クリニック(内・外)	☎883-4535	長与	
	⊕	三浦産婦人科(産)	☎882-7000	時津
	20 ⊕	てつ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎801-3005	長与
27 ⊕	⊕	近藤医院(内・外・胃・呼・リハビリ)	☎882-7060	時津
	佐藤内科医院(内・消・小)	☎883-5511	長与	
	⊕	もとかわ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎886-8133	時津
11月	3 ⊕	しもぐち内科(内・呼・小)	☎843-7225	長与
		⊕	おがわ眼科クリニック(眼)	☎886-8757
	4 ⊕	きのした眼科(眼)	☎856-7770	長与
		⊕	戸田内科(内・循)	☎881-3888
	10 ⊕	そのだ内科クリニック(内・呼)	☎814-5101	長与
		⊕	つかざき皮ふ科(皮)	☎813-2345
	17 ⊕	たかの耳鼻咽喉科(耳)	☎857-8733	長与
		⊕	長崎北病院(内・神内)	☎886-8700
	23 ⊕	長崎けやき医院(外・内・呼・小)	☎840-5111	長与
		⊕	長崎腎クリニック(内・腎)	☎813-2777
24 ⊕	長沢医院(内・小)	☎883-5622	長与	
	⊕	松尾りょういちクリニック(泌)	☎894-5025	時津

(注) 専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

10月・11月は長与町健康づくり強化期間
長与町主催秋のウォーキングイベント



長与で採れる **野菜** **果物** 食べくらべ



目指せ毎日 **8,000歩!**

無人販売所 ウォーキング

事前申込不要
参加費無料

デジタルスタンプラリー

令和6年 **10/4** 金 → **12/1** 日



ながよの旬の

野菜 と **果物**

たくさん食べよう!

参加方法

1 まずは



2 アプリを起動して

「公開中」のタブより
➔ **長与町のラリー**
を選択



長与町健康ポイント
事業(ミックンチケット)
参加がお得!

3

「参加する」を押して、
簡単なアンケートに回答

4

チェックポイントへ
歩いて行って、スマホ上で
スタンプを集めよう♪

5

10か所以上のスタンプで
参加賞と交換可能♪

スマホを持たない
お子様にも参加賞
があります!
大人と一緒に歩いてね!



町ホームページ
長与で採れる野菜・
果物食べくらべ
無人販売所
ウォーキング



主催 **長与町** 問い合わせ **長与町役場健康保険課** ☎095-801-5820