

10月・11月は長与町健康づくり強化期間
長与町主催秋のウォーキングイベント



長与で採れる **野菜** **果物** 食べくらべ



目指せ毎日 **8,000歩!**

無人販売所 ウォーキング

事前申込不要
参加費無料

デジタルスタンプラリー

令和6年 **10/4** 金 → **12/1** 日



ながよの旬の

野菜と果物

たくさん食べよう!

参加方法

1 まずは



2 アプリを起動して

「公開中」のタブより
➔ **長与町のラリー**
を選択



長与町健康ポイント
事業(ミックンチケット)
参加がお得!

3

「参加する」を押して、
簡単なアンケートに回答

4

チェックポイントへ
歩いて行って、スマホ上で
スタンプを集めよう♪

5

10か所以上のスタンプで
参加賞と交換可能♪

スマホを持たない
お子様にも参加賞
があります!
大人と一緒に歩いてね!



町ホームページ
長与で採れる野菜・
果物食べくらべ
無人販売所
ウォーキング



主催 **長与町** 問い合わせ **長与町役場健康保険課** ☎095-801-5820