

その時々届出を忘れると、将来、年金がもらえない場合もありますので、手続きは必ず行いましょう。

●国民年金保険料について

こんなとき	手続き	必要なもの
保険料を納めるのが困難	全額免除・一部免除申請★ ※本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定基準以下の方	<input type="checkbox"/> <共通>マイナンバーカードまたは年金手帳(基礎年金番号通知書)
50歳未満の方で保険料を納めるのが困難	納付猶予申請★ ※本人・配偶者の前年所得が一定基準以下の方	<input type="checkbox"/> <共通>失業を理由とするとき、「雇用保険被保険者離職票」・「雇用保険受給資格者証」など
学生で保険料を納めるのが困難	学生納付特例申請★ ※本人の前年所得が一定基準以下の方	<input type="checkbox"/> 学生納付特例申請のときは、学生証の写しまたは在学証明書の原本
免除等を受けた期間の保険料を納めたい	追納制度の申込み(さかのぼって10年以内の期間) ※老齢基礎年金を受給されている方は申請できません	<input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたは年金手帳(基礎年金番号通知書)
子を出産予定の方(または出産された方)	産前産後免除該当届★ (単胎の時は出産予定月(または出産月)の前月から4ヶ月分の免除、多胎の時は出産予定月(または出産月)の3ヶ月前から6ヶ月分の免除)	<input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたは年金手帳(基礎年金番号通知書) <input type="checkbox"/> 出産前の届出の時は、母子手帳 ※出産予定日の6ヶ月前から届出ができます
口座振替納付を開始・変更する	口座振替納付(変更)申出★	<input type="checkbox"/> 年金手帳(基礎年金番号通知書) <input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> 通帳届出印
クレジットカード納付を開始・変更する	クレジットカード納付(変更)申出	<input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたは年金手帳(基礎年金番号通知書) <input type="checkbox"/> クレジットカード

※★印の手続きは、マイナポータルから電子申請ができます。<マイナポータルの「利用者登録」が必要>

詳しくは、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)でご確認ください。



消費者注意報

「必ずもうかる」でお金を騙し取るSNS型投資詐欺に注意!

「簡単にもうかる」、「必ずもうかる」などと言って、投資やもうけ話、情報商材などを勧める詐欺的な投資勧誘トラブルが全国的に発生しています。SNS などを通じて知り合った人からの誘いや、著名人をかたった嘘の投資話などで契約させられ、手数料名目などで多額の現金を振り込ませてだまし取るものです。SNS を介した「もうけ話」にはくれぐれも注意してください。

もうかると思ったのに

事例～ネット広告に株取引で1年後には「2千万円がもうかる」というサイトを見つけ登録をした。するとある人物からグループLINE に誘われ、投資に関する説明を受けた後、投資や手数料名目で数回にわたり、指定口座に現金数百万円を振り込んだ。利益の支払いを求めたところ、相手と音信不通となり、被害が発覚した。

トラブルにあわないために

- SNS 等で「簡単にもうかる」、「稼げる」ことを強調する広告等を安易に信じないこと。
- SNS 等でのやり取りだけでは実態がつかめず、相手と連絡がとれなくなると被害の回復が困難となります。特に LINE に誘導されての取引には決して応じないこと。
- そもそも投資はリスクが伴うものです。金融機関や証券会社など信頼できるところに相談しましょう。

★ご相談や困ったときは、長与町役場相談窓口または長崎県消費生活センターへご相談ください。
長崎県消費生活センター (☎824-0999) 長与町消費生活相談窓口 (☎883-1111)