

健康テラス



急性胃腸炎の話



森川内科クリニック
森川 卓 先生

急性胃腸炎は腹痛、下痢、嘔吐、発熱などの症状で、日常的によくみられる疾患です。ウイルスが原因のものや細菌が原因のものがあります。

ウイルス性胃腸炎で最も多いのは皆さんもよくご存じのノロウイルスです。牡蠣などの二枚貝から感染することが多く潜伏期は2日くらいです。日曜日に家族でカキ焼をして火曜日頃に発症するケースがよくみられます。ウイルスですので抗生物質は効きません。対症療法で治療します。

それでは細菌性胃腸炎で最も多い原因菌は何でしょうか？答えは近年徐々に増加しているカンピロバクターという細菌です。鶏刺しや鶏のタタキな

ど生の鶏肉で感染することが多いです。焼肉で鶏肉が生焼けだったといわれる方もいます。潜伏期が1週間くらいと長いのが特徴です。感染してから発症するまでしばらくかかりますので、鶏肉を食べたことをよく覚えていません。私のほうからお尋ねして「そういえば食べた気が…」といわれる方が多いです。抗生物質が効きますので、鶏かなと思ったら早めに医療機関を受診しましょう。

急性胃腸炎は病原性大腸菌O-157など重症化するものもあります。感染予防として食材は十分加熱してから食べるようにしましょう。

投稿募集

あなたの撮影写真を「広報ながよ」に載せよう！

問 秘書広報課 ☎801-5780 ✉hisho@nagayo.jp 〒851-2185 嬉里郷659-1

町民の皆さまが撮影した写真を通じて、まちの様子を紹介させていただくため、下記コーナーへの投稿記事を募集しています！

長与再発見 (200文字程度)

長与町を町民の皆さまの視点でご紹介ください。

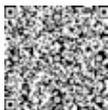
- ・わたしの地域でこんな行事がありました！
- ・長与町でこんなものを発見しました！
- ・長与町の季節を感じる風景 など

ガンバリスト (200文字程度)

町内で結成された頑張っているグループや団体などを紹介ください。

- ・各種大会での奮闘
- ・ボランティア活動
- ・日々の活動 など

申 ●LINEで投稿 (長与町公式LINEの友達登録が必要です。)



左記二次元コードから投稿
または、長与町公式LINEに
「広報ながよ投稿」と送信



長与町公式LINEの
友達登録はこちら



●掲載申込書を提出

申込書に必要な事項を記入のうえ、写真を添えて、メール、持参、郵送のいずれかで申込み。
掲載申込書は町ホームページまたは、秘書広報課窓口で取得してください。

申込書はこちら▲

※どちらのコーナーも必ず写真を添付してください。また、広報ながよに掲載することを許可された写真を投稿してください。
※広報として適当でないと思われるものは掲載できません。また、すべての原稿を掲載できるわけではありません。