

# 長与町青少年育成連絡協議会講演会

日時

令和  
6年 **12月21日(土)**

開場: 13時30分

開演: 14時00分 1時間くらいの講演です



会場

## 長与町公民館

1階大ホール

長与町嬉里郷636番地(長与町図書館裏)

参加希望の方は、  
QRからLINEにて申込  
(代表者名・人数のみ記入)  
※当日も申込可能です

## 「子どもの目標達成の ために必要な生活習慣」

入場無料

講師: 杉野 伸治 氏

教育を科学的にとらえ、これまでの豊富な経験と融合させた  
生活習慣トレーニングを推奨。全年齢対象の講演です。

### 講師プロフィール

KARADA CONDITIONING 「THANKS」代表

2015年の開業以来、年間100件を超える講演を長崎県内外で実施

#### 【主な経歴】

2005-13 : 全日本バレーボール男子U-20メディカルトレーナー

2006-14 : 日本オリンピック医科学スタッフ (バレーボール部門)

2009-18 : Nagasaki Orthopaedic & Sports  
Physical Therapy(NOSPT)代表

2005-現在: 東亜大学バレーボール部トレーナー

2010-現在: 長崎県バレーボール協会医科学委員



問合せ先 : 長与町役場生涯学習課社会教育班

☎ 095-801-5682 メール n-shogai659-1@nagayo.jp

