



教育



健康・福祉
介護



環境



スポーツ



その他

お知らせ



**風しん抗体検査・
予防接種費用の助成は
令和7年2月28日までです!**

問 健康保険課健康増進係
☎801-5820

対 町に住民票のある昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性※令和6年4月下旬～5月上旬ごろに対象者には「風しんの追加的対策 抗体検査有効期限延長のお知らせ」ハガキを送付しています。

<注意事項>

- 前住所地において、抗体検査および予防接種済の方は再検査や再接種の必要はありません。
- 抗体検査、予防接種を受ける時点で別の市区町村へ転出した場合、長与町の無料クーポン券は使用できません。転入先の市区町村へお問い合わせください。
- 抗体検査の結果、「抗体なし」の場合に予防接種を受ける必要があります。**助成対象は令和7年2月28日までに実施した抗体検査と予防接種となります。**
- 受診方法や医療機関については**町ホームページおよびリンク先をご参照ください。**

風しん抗体検査・
予防接種を公費で
受けられます。



**まちづくりの主役は
皆さんです!
できることから始めよう
「協働のまちづくり」**

問 地域安全課地域協働係
☎801-5662

まちづくりには皆さま1人ひとりの力が必要です。みんなで協力し合い、長与町をもっと素敵なまちにするために、一緒に地域の活動を始めてみませんか?

協働とは

「異なる立場の人が、同じ目的に向かって、それぞれの特性を活かして行動すること」です。地域課題が多様化・複雑化している現代、公平・公正なサービスを原則とする行政だけでは対応することが難しくなっています。一方で、住民にとっても、個人や地域だけでは地域課題を解決できない状況となっており、行政と住民、地域と企業、学校と地域など、さまざまな主体が協働して課題を解決することが重要になっています。

**協働のまちづくりガイドブック
を作成しました!**

「協働のまちづくりってなに?」「自治会や地区コミュニティってどんなことをしているの?」そんな疑問を詰め込んだガイドブックを作成しました。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



**長崎県が実施するアンケート
調査へのご協力をお願い**

問 長崎県政策企画課
☎095-895-2034

長崎県では、出産・子育て、働き方等に関する県民の皆さんの意識や施策のニーズを把握し、令和8年度以降の新たな長崎県総合計画・長崎県まち・ひと・しごと創生総合戦略策定に繋げるためのアンケート調査を実施します。

調査結果は長与町にも共有され、本町のまちづくりにも活用しますので、調査表が届いた方は、ぜひ回答にご協力ください。なお、アンケートの回答は個人が特定できないよう加工し、統計処理をさせていただいたうえで活用させていただきます。

時 発送日 1月中旬頃

対 町内にお住いの18歳以上49歳以下の男女1,000人(無作為抽出)



**無料で受けられる
キャッチアップ接種は
令和7年3月まで!**

- 対** ①定期接種:小学校6年～高校1年相当の女性
②キャッチアップ:高校2年相当～平成9年度生まれの女性

※1回接種でも効果は見込まれます。

子宮頸がんワクチンについて詳しくはこちら



長与町消防出初式

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

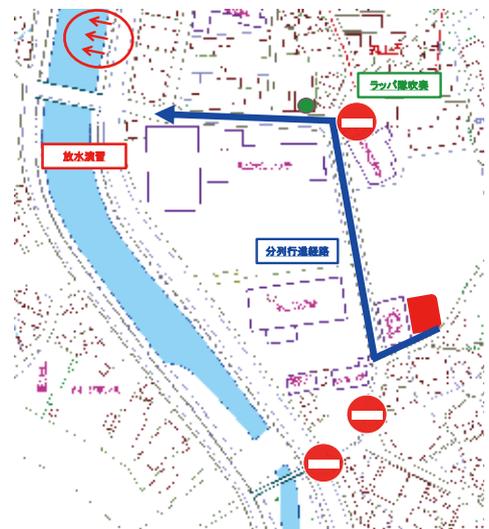
時 1月9日(木)

式典 10時～	所 町民文化ホール
市中行進 11時30分～	所 町民文化ホール～長与町役場
分列行進 11時45分	所 図書館前
放水演習 12時～	所 皆前橋付近

町民の皆さまへお願い

出初式当日は、長与町役場裏道路(役場武道館側入口含)を11時30分から12時ごろまで封鎖します。

また、長与町役場前から長崎銀行あたりまで渋滞が予想されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。





「盛土規制法」の運用開始、および説明会

問 長崎県庁盛土対策室 ☎894-3133

盛土等に伴う災害から人命を守るため、危険な盛土等を規制する新たな法律「**盛土規制法**」が定められました。長崎県は**令和7年5月**に盛土規制法に基づく規制区域を指定し、運用を開始します。

盛土規制法の概要

盛土規制法(正式名称:宅地造成及び特定盛土等規制法)は、令和3年7月に静岡県熱海市で発生した土石流災害を契機として、土地の用途(宅地、森林、農地等)にかかわらず、危険な盛土等を全国一律の基準で包括的に規制するために創設された法律です。

【規制区域のイメージ】



盛土規制法のポイント

- ①規制区域を指定します。
盛土等の崩落により人家等に被害を及ぼしうるエリアを規制区域として指定します。
- ②新たに行う盛土等は、許可が必要となります。
規制区域内で一定規模以上の盛土等を行う場合は、あらかじめ県知事等の許可が必要となります。
- ③盛土等を安全に保つ必要があります。
規制区域内の盛土等が行われた土地(今ある盛土等も含まず)では、土地所有者等は、盛土等を安全に保つ責務があります。
※盛土等とは、「切土、盛土、一時的な土石の堆積」
※土地所有者等とは、土地の所有者、管理者、占有者等を指します。
※許可等の手続きは、長崎県庁盛土対策室まで

盛土規制法説明会

問 長崎県庁盛土対策室 ☎894-3133

時 1月31日(金) 19時~20時

所 長与町役場2階第1会議室(嬉里郷659-1)

内 盛土規制法の概要ほか

対 どなたでも参加いただけます。

申 申込み不要



盛土対策室
ホームページはこちら



詳細な規制区域(案)は、県盛土対策室ホームページをご覧ください。長与町都市計画課でも閲覧できます。

2月7日(金)から町県民税申告が始まります

問 税務課住民税係 ☎801-5785

令和7年1月1日時点で長与町に住民票がある方のうち、以下に該当する方は町県民税申告が必要です。ただし、所得税の確定申告予定の方は、同内容の町県民税申告をする必要はありません(長与町役場会場の確定申告の受付は、2月17日(月)からとなります)。

時 2月7日(金)～3月17日(月)9時～11時、13時～16時
※「入場整理券(当日券)」は、なくなり次第配布終了

所 水道局3階 ※税務課窓口では受付を行いません

- 対**
- 事業所得、配当所得、雑所得(公的年金に係る所得を除く)、一時所得、譲渡所得などがある方
 - 給与または公的年金等の所得がある方のうち、その他の所得がある方
 - 医療費控除などの各種控除を受けたい方(※確定申告の必要はないが、町県民税申告に各種控除を受けたい方も含む)

必要なもの

- 令和7年度町県民税申告書(お持ちの方のみ)
 - マイナンバーがわかる書類
 - 源泉徴収票・控除証明など
- ※医療費控除明細書・収支内訳書は、事前に指定の様式で作成した上でお越しください。

他 申告会場への入場について

①2月7日(金)～2月14日(金)まで
(町県民税申告のみ受付期間)

申告を行う方は、「入場整理券(当日券)」が必要となります。午前8時45分より水道局3階で配布します。(お1人で複数名分申告される方は、人数分の整理券が必要です)。配布数は、1日120枚(午前午後各60名)の予定です。事前の予約や、翌日以降分の配布は行いませんのでご注意ください。

※2月17日(月)以降は確定申告期間と重なることから毎年大変混み合いますので、町県民税申告の方は可能な限り2月14日(金)までにお越しください。

②2月17日(月)～3月17日(月)まで
(町県民税申告および確定申告期間)

申告を行う方は、「入場整理券(当日券)」または「LINEアプリからの来場予約」が必要となります。

入場整理券(当日券)

午前9時までは水道局1階に、午前9時以降は水道局3階に置いてありますので、必要分を当日にお取りください(お1人で複数名分申告される方は、人数分の整理券が必要です)。配布数は、1日80枚(午前午後各40名)の予定です。

LINEアプリからの来場予約

長与町LINE公式アカウント「ナガヨ ミックン」の友だち追加が必要です。1日50枠(午前午後各25名)の予定です。2月から予約受付いたします(来場日の前々日営業日までの予約が必要)。

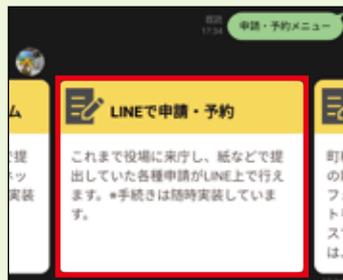
長与町LINE公式アカウント「ナガヨ ミックン」からの来場予約方法

(※予約受付は2月からとなります)

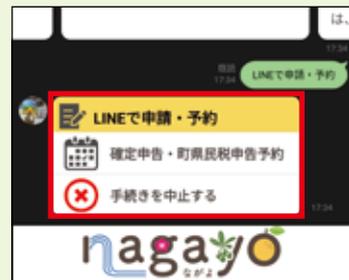
メニューから選択(※画面イメージは広報発行時点のものです)



①申請・予約を選択



②LINEで申請・予約を選択



③確定申告・町県民税申告予約を選択

LINEを利用した申請・予約には、事前に長与町[公式]ナガヨ ミックンと友達登録が必要です。

友達登録はこちらから
長与町[公式]ナガヨ ミックン
<https://lin.ee/qF1zilk>



長崎税務署による確定申告相談

- 時** 2月17日(月)～3月17日(月)(土・日・祝日は休み)9時～16時
- 所** 長崎新聞文化ホールアストピア2階(長崎市茂里町3-1)
- 内** 相談会場では、ご自身のマイナンバーカードとスマートフォンを利用して確定申告書を作成していただきますので、次のものをご持参ください。
- 持ち物**
- ・マイナンバーカード
 - ・マイナンバーカードの2つの暗証番号(①数字4桁 ②英数字6～16文字)
 - ・スマートフォン
 - ・源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
- 他** 上記期間中は、長崎税務署での申告相談はできません。確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要となりますので、LINEアプリによる事前発行をお願いします。



国税庁LINE

【ご自宅で確定申告をされる方へ】

ご自宅からスマートフォンやパソコンを使って確定申告書の作成と提出ができます。詳しくは、「確定申告書作成コーナー」をご覧ください。



税に関する作文 - 優秀作品 -

税について正しい理解と関心を深めることを目的として募集した作文の中から、次の方々が優秀作品に選ばれました。

中学生の部

- 長崎税務署長賞
吉岡 千晴(長与中3年)
「累進課税は不公平？」
- 長与町長賞
草野 有里(長与中3年)
「『税金』って必要なの？」
吉永 華緒(高田中3年)
「未来を繋ぐ税金」
- 長与町教育長賞
小川 なる(長与中3年)
「よりよい社会をつくる税金」
藤山 紗千(高田中3年)
「税金があることでの暮らし」

役場3階税務課に作品集を置いてあります。



町民民税・森林環境税 第4期の納期限は 1月31日(金)です

- 問** 税務課住民税係 ☎801-5785
- 納期限までに、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。スマートフォンによるモバイル決済や、eLTAX地方税お支払いサイトでの納付もできます。口座振替の方は残高不足にご注意ください。



地方税
お支払い
サイト

2025年農林業 センサスが実施されます

令和7年2月1日現在で、全国一斉に「**農林業の国勢調査**」といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される、**極めて大切な調査**です。令和7年1月中旬から農林業を営んでいる皆さまのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご理解・ご回答のほどお願いいたします。



1月10日は110番の日

- 問** 時津警察署 ☎881-0110
- ①110番は事件・事故の際の緊急電話です。
 - 運転免許証の更新、落とし物の届出など緊急でない要件は、「時津警察署」へ
 - 相談は、警察相談窓口「#9110」または「時津警察署」へ
 - ②携帯電話で110番通報を行う場合の注意事項
 - 発生場所の地番、目標物を確認してください。例えば、コンビニ、バス停、ガソリンスタンド、九州電力の電柱等
 - 通話中はできる限り場所を移動しないでください。

令和7年 二十歳のつどい

- 問** 生涯学習課 ☎801-5682
- 時** 1月12日(日)
開場10時～ 開式11時～
- 所** 町民文化ホール
(吉無田郷73番地1)
- 対** 平成16年4月2日から
平成17年4月1日に生まれた人

一般家庭・公共施設からの もやせるゴミ排出量・ 紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

もやせるごみ

月	排出量	前年度比
11月分	494,950kg	+1,210kg
累計	4,236,710kg	▲70,800kg

リサイクルできる紙類

月	排出量	前年度比
11月分	48,450kg	+5,720kg
累計	373,730kg	▲35,430kg

紙類は種類ごとに回収しています。後出しは回収漏れの原因になりますのでご注意ください。紙類に限らず、ごみは朝8時までに出しましょう。

人口のうごき

令和6年11月30日現在 (前年同月比)		
人口	39,493人	-407人
世帯	17,142世帯	45世帯
男	18,788人	-197人
女	20,705人	-210人

11月中のうごき			
出生	22人	転入	81人
死亡	37人	転出	85人

相談



知的障害 「ピアサポート相談会」

問 長与町をつなぐ育成会事務局
山口 ☎090-8831-0706
池下 ☎080-5259-6449

時 2月19日(水) 10時30分～12時

所 老人福祉センター2階和室

対 年齢・会員不問

内 1人で抱え込まず、知的障害児(者)に関わる皆さまで悩みを話し合いませんか?ピア(当事者・家族)だからこそ分かること、話せることがきっとあると思います。



ながよみかんカフェ

問 介護保険課包括支援係
☎801-5822
長与町包括支援センター
☎887-3008

時 1月24日(金)13時30分～15時30分

所 老人福祉センター大ホール

内 認知症について不安や相談がある、認知症について学びたい、出かける場所が欲しい、人と話したい、同じ趣味を楽しみたいなど、どなたでも参加していいところです。お茶やコーヒー、ちょっとしたお菓子を準備しています。お気軽にご参加ください。

1月の内容 モルックをしよう!

料 100円 申 申込み不要

他 時間内出入り自由



認知症介護者 リフレッシュの集い

問 介護保険課包括支援係
☎801-5822
長与町地域包括支援センター
☎887-3008

時 1月16日(水) 13時30分～15時

所 老人福祉センター2階和室

内 介護をしている方が日頃のお悩みや不安、認知症の症状への対応方法など、参加者同士自由に話し、情報交換する場所です。お気軽にご参加ください。

料 無料 申 申込み不要



健康相談

問 健康保険課健康増進係
☎801-5820

内 看護師、栄養士などが、血圧、体組成の測定や健康、栄養に関する相談をお受けしています。

料 無料

日付	場所	時間
1月14日(水)	ふれあいセンター1階ホール(第2火曜)	9時～12時
1月25日(土)	役場守衛室前(第4土曜)	9時～12時
2月6日(水)	イオンタウン長与(第1木曜)	9時30分～11時30分



人権相談・行政困りごと なんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

●時 1月21日(水) 13時～16時

所 ふれあいセンター

●時 2月18日(水) 13時～16時

所 北部地区多目的研修集会施設

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。

【常設人権相談所(長崎地方法務局)】

時 月曜日～金曜日

8時30分～17時15分(祝日を除く)

所 長崎地方法務局

☎0570-003-110



行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

長崎行政監視行政相談センター

☎849-1101

募集



戦前・戦中・戦後間もなくの写真や文書・書簡等を募集します

問 総務課行政係 ☎801-5781

戦後80年を控え、長与町では公式ホームページ上や各種イベントにおいて、「被爆80年ギャラリー(仮称)」の実施を予定しています。戦時中のほか、戦前・戦後間もなくの人々の生活、町並み、当時の社会状況や個人の暮らしぶりなどがうかがえる品を募集します。皆さまのご協力をお願いいたします。

○募集対象

- ・写真、文書、書簡、電報、図画等の記録媒体や、生活用具などの物品など
- ・戦前、戦時中、戦後間もなくに撮影、作成、使用等されたもの
- ・長与町またはその近辺のものを基本としますが、それ以外のものでも構いません。

○利用方法等

- ・ご提供いただいた記録媒体・物品類は、スキャナでの読み取りや複写、撮影等をさせていただいた後、その場でご返却いたします(郵送等不可)。
- ・ご持参の際に、ご提供者様の情報、おおよその年代、撮影場所等を控えさせていただきます。
※原則として町での保管・寄贈・寄託はお受けできませんので、ご了承ください。
- ・上記の読取画像・複写物・写真等は、町公式ホームページやイベント時などに利用いたします。
- ・詳細はホームページをご確認ください。





令和7年度 一般事務補助パート(会計年度任用職員)募集

申・問 総務課 総務人事係 ☎801-5781

職種	一般事務補助パート(会計年度任用職員)	
職務内容	書類整理、データ入力、窓口および電話対応などの事務補助業務	
雇用条件	任用期間	令和7年4月1日～令和8年3月31日 各部署のニーズによっては1年未満の任用期間の場合もあり。詳細は任用前の面接などで明示。
	勤務時間	各部署のニーズごとに異なる。詳細は任用前の面接などで明示。
	勤務場所	本庁舎または出先機関(公民館など)
	時給	1,000円(令和6年12月1日時点)
	通勤手当	支給あり(通勤距離2km以上)※通勤の距離や手段により支給額が異なる。詳細は任用前の面接などで明示。
	賞与	週15時間30分以上の勤務で、6か月以上の任用である場合に支給されます。
	社会保障	雇用保険、社会保険などの要件を満たす場合は要加入。
採用までの流れ	<p>①会計年度任用職員名簿への登録 「令和7年度 会計年度任用職員名簿登録申込書」を総務課に提出し、事前に登録。 【提出方法】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・電子申請 町ホームページより申請。 ・書面提出 申込書を総務課窓口または町ホームページで取得して提出。  <p>②選考および面接など 各部署において任用する必要が生じた時に、会計年度任用職員名簿に登載された者の中から書類選考を行う。選考の結果、選出された任用候補者へ個別に連絡し、必要に応じ面接などを行う。 ※選考の際に明示される勤務条件などがご自身の希望に沿わない場合は、お断りすることもできます。</p>	
留意事項	<p>①採用については、各部署で事務補助が必要となった時となるので、登録された方が必ず採用されるものではありません。</p> <p>②会計年度任用職員名簿に登載されると、他の職種(専門職パートなど)の募集の際にも、条件に合致すれば書類選考の対象となる場合があります。</p> <p>③時給額については変動する場合があります。</p>	



母子保健推進員募集

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

令和7年4月から活動していただく母子保健推進員を募集します。

対 子育て支援に興味のある方(資格は問いません)

内 活動内容

- ①担当地区の乳幼児への家庭訪問
- ②乳幼児健診、相談事業のお手伝い
- ③会議、研修会への参加
- ④担当地区を中心とした子育て支援に関する事(子育て支援自主サークル(母子保健推進員主体で開催しているお遊び広場)の開催等)

任期 2年

定 5名程度

申 応募用紙をこども政策課へ郵送または持参(用紙はこども政策課窓口にあるほか、町ホームページからダウンロードできます)

☑ 2月3日(月)

他 面接後、採用を決定します(面接は2月中旬ごろを予定)。給与の支給はありませんが、謝礼を支払います。



水道検針員登録者募集

問 上下水道課料金総務係

☎801-5831

対 応募資格

- ・満20歳以上の心身共に健康で体力に自信のある方
- ・水道料金、下水道使用料に滞納がないこと
- ・町内在住者で1年間毎月業務に従事できること
- ・原動機付自転車以上の免許取得者
- ・複数年働いていただける方

内 毎月(9日～14日)の水道検針業務

申 上下水道課窓口にて申込書に記入または電話による申し込み。

他 詳しくは町ホームページまたは水道局ホームページをご覧ください。

小学生～高校生のための春休み海外研修交流事業

問 国際青少年研修協会 ☎03-6825-3130

公益財団法人・国際青少年研修協会では、春休み海外研修交流事業の参加者を募集しています。海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。初めて海外へ行かれる方も安心して参加できるように事前説明会や研修会も実施し、事前準備から出発・帰国までしっかりサポートします。

時 3月22日④～4月5日④の内7～13日間

所 イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ハワイ・カンボジア・ネパール

内 ホームステイ・英語研修・学校訪問・文化交流・地域見学・野外活動など研修国(コース)により体験内容を選べます。

対 小学校3年生～高校3年生の方まで 定 各10名

料 30万9千円～71万5千円

申 国際青少年研修協会までお問い合わせください。

☑ 1月16日④※コースにより異なります。

他 日程や料金、内容等は研修国(コース)により異なります。
詳しくは国際青少年研修協会のホームページをご覧ください。



予備自衛官補募集

問 自衛隊長崎地方協力本部
琴海地域事務所 ☎884-2809

●予備自衛官補(一般)

対 18歳以上、34歳未満

内 自衛官経験が無くても予備自衛官になれるコース

●予備自衛官補(技能)

対 特定の資格を有する方。資格により受験可能年齢が変わります。

内 資格例:医学、語学、車両整備、情報処理、建設、電気、保育等

他 詳しくはお問い合わせください。

講座・イベント

第22回長崎県ねんりんピック参加者募集

問 (公財)長崎県すこやか長寿財団 ☎847-5212

対 県内在住の60歳以上の方(昭和41年4月1日以前に生まれた方) 料 個人競技500円(チーム競技は種目によって異なる)

申 各競技団体へ申込用紙(福祉課にも有り)を提出 ☑ 2月28日④

●スポーツ交流大会

時 5月10日④ 他

内 種目 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ボウリング、バウンドテニス、パークゴルフ

●文化交流大会

時 4月6日④ 時 5月10日④ 時 5月11日④

内 種目 将棋 内 種目 囲碁 内 種目 将棋、健康マージャン

ホームページ→



野菜栽培講習会

問 産業振興課 ☎801-5836

J Aが野菜栽培講習会を開催します。対象者は農家の方に限らず、広く開かれた講習会です。家庭菜園やふれあい農園を利用されている方、野菜作りに興味のある方は気軽にお越しください。

時 1月15日④ 13時30分～ 2時間程度

所 JA長崎せいひ長与支店 購買2階(吉無田郷411-6)

料 無料

老人クラブ連合会催し

健康講座(講演会)

問 長与町老人クラブ連合会事務局
(長与町社会福祉協議会内) ☎883-7760

時 1月29日④ 10時～

所 老人福祉センター大ホール

他 詳しくはお問い合わせください。

講座・イベント

国際交流イベント NAGAYO MACHI CAFÉ ～ながよってこんな町?～

問 長与町国際交流協会（政策企画課内）☎801-5661

外国人住民と日本人住民が定期的に交流や理解を深める会です。今回は、長与町の魅力や疑問について話します。チーム対抗で「ながよクイズ」にもチャレンジ！長与らしいプレゼントを準備しています♪参加無料ですが、国際交流協会への加入と事前申し込みが必要です。ぜひ、ご参加ください。

時 2月15日④10時～11時30分予定（9時45分～受付）

所 長与町公民館

対 長与町民または協会会員

定 20名

料 無料（協会非会員の方は年会費1,000円）

申 Webフォームにて申し込み

☑ 1月31日⑤



過去開催時の様子



(防災編)



(おやつ編)

長与駅コミュニティホール イベント案内

問 契約管財課 ☎801-5784

開館時間 8時30分～19時

●ユニバーサルアクションプログラム

時 1月25日④～26日⑤

他 **主催** 長崎圏域介護人材確保対策推進協議会、
社会福祉法人ながよ光彩会

●習字展示

時 1月31日⑤～2月2日⑥

他 **主催** 和峰会

●令和6年度主催講座(立体アートシャドーボックス)作品展示

時 2月3日⑥～15日⑦

他 **主催** 長与町教育委員会生涯学習課 長与町働く
婦人の家

●『ながよフォトコン2024』写真展

時 2月18日⑦～28日⑧

他 **主催** 秘書広報課

親子で学ぶ防災教室

問 生涯学習課社会教育班

☎801-5682 FAX883-7151

時 1月18日④ 10時～12時

所 長与町役場

対 町内在住の小学4年生～中学3年生（親子参加）

内 起震車、煙ハウス・水消火器、防災講話、
炊き出し体験（カレー）

定 15組（申込多数の場合、抽選）

料 200円/人

申 こちらからお申し込みください▶

☑ 1月8日④

他 **主催** 長与町社会教育推進指導員会

講師 長与町役場地域安全課



ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき☎894-5555

時 9時45分～12時（9時30分～受付）

定 20人 **料** 無料

他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。初めて参加される方には、個別に歩き方講習を行いますので、必ずお電話ください。

開催日時	集合場所
1月16日④	中尾城公園第2駐車場(約5km)
2月6日④	特別養護老人ホームかがやき(約5km)
2月20日④	長与シーサイドパーク(約5km)



ミックンチケット
付与対象

なるほど介護学習会

問 長与町社会福祉協議会地域福祉課☎883-7588

介護保険課包括支援係☎801-5822

時 1月17日⑤ 13時30分～15時30分

所 老人福祉センター 大ホール

対 介護について学習したい方

内 介護の知識や方法、介護の制度などについて学びます

1月のテーマ ベッド上の介護

料 無料

申 申込み不要



婚活イベント 「スイーツでつながる出会い」

- 問** 長崎県婚活サポートセンター あいたか
☎095-893-8860
✉nagasaki.matching@gmail.com
長与の人気店「タルトヤ ヒュッケリ」の店主を講師に迎え、「季節のクレープ作り体験」を行います！男女別の婚活に役立つセミナーも同時開催！タルトやクッキーのお土産付きです♪
- 時** 1月26日◎ 13時～17時
- 所** 長与町ふれあいセンター（長与町高田郷2005-3）
- 内** **第一部** メイクアップ講座（女性対象）& 自己PR・コミュニケーション講座（男性）
第二部 クレープ作り体験（グループトーク、マツチングタイム有）
- 対** 28歳～39歳の独身男女（長崎県内在住）
- 定** 各10名（合計20名）
- 料** 2,000円（セミナー・クッキング体験・お土産付）
- 申** 下記二次元コードから申し込み。
- 1月12日◎※申込多数の場合、長与町・時津町在住の方を優先し抽選。結果は1月17日◎までに連絡します。
- 他** **持ち物** 身分証（運転免許証など）、エプロン、ハンカチ
主催 長崎県婚活サポートセンター あいたか・長与町・時津町

申し込みはこちら



高田まつり （高田地区公民館まつり）

- 問** 高田地区公民館 ☎856-2779
- 時** 1月26日◎ 12時30分～
- 他** 都合により変更することがあります。
- ステージ発表の部**
- 所** 高田地区公民館 2階大ホール（13時～15時10分）
合唱、日本舞踊、フラダンス、太極拳、わらべ唄（高田保育所）、けん玉・長縄（こうだ児童クラブ）、郷土芸能・獅子舞（高田小学校）、吹奏楽演奏（高田中学校）
- 出店の部（12時～15時）**
- 所** 公民館前道路沿車庫内
出店者未定
- 作品展示の部**
- 所** 高田地区公民館 1階ロビー
1月9日◎～27日◎ : 俳句入門
通年掲示 : とつとつ（写真） 四季彩（写真）
※下記の団体は10月～12月に既に実施済み
ペン習字、水彩画、生け花教室、こども生け花



はじめてのスマートフォン講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷 659 番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
2月	A	19日◎ 10時～12時	アプリを使ってみよう	上長与地区公民館 2階図書室	2月3日◎ 必着
	B	19日◎ 13時～15時	スマホを使ってみよう		
	C	20日◎ 10時～12時	LINEの基礎知識		
	D	20日◎ 13時～15時	地図で探してみよう		
3月	A	18日◎ 10時～12時	キャッシュレス決済をしてみよう	高田地区公民館 1階談話室	3月3日◎ 必着
	B	18日◎ 13時～15時	地図で探してみよう		
	C	19日◎ 10時～12時	スマホカメラを楽しもう		
	D	19日◎ 13時～15時	LINEの基礎知識		

- 対** ・町内在住の18歳以上の方
・スマートフォンを初めて使用する方、または、いまいち使いこなせていない方
- 定** 原則10人（応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。）
- 料** 無料
- 申** 講座開催月、希望コース（A～D）、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課または公民館（長与町公民館・高田地区公民館・上長与地区公民館・長与北部地区多目的研修集会施設）へ提出してください。（生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可、）
※電話での申し込みはご遠慮ください（郵送、FAX、メールで申し込む場合は生涯学習課へ）
- 他** ・当日はご自身のスマートフォンをご用意ください
・LINEの基礎知識を受講希望の方はLINEを自身のスマホへインストールし、初期設定まで完了されたうえでご参加ください